# 最新青春励志周记(优质10篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-07-23

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。青春励志周记篇一我们如花，美丽地绽放，千姿百态，...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**青春励志周记篇一**

我们如花，美丽地绽放，千姿百态，争奇斗艳。我们清丽如莲花，出淤泥而不染，濯清涟而不妖，保持着自己的高洁;我们自信如葵花，盛开在娇阳下，始终高昂着头，尽情地向万物吐露自己的芬芳;我们高傲如梅花，在冰雪中独立寒枝，傲骨铮铮不屈于任何权势，永远保持自己的本色;我们娇艳如玫瑰，魅力四射，明媚到灿烂，灿烂到蝶舞蜂飞。是的，我们如花，随缘而开，不管艳阳高照，还是霪雨霏霏，我们都要全心展尽每一份风采，纵然凋零，纵然飘落，我们化作春泥，无怨无悔。

我们如梦，来也匆匆，去也匆匆，却装载着幻想、纯洁与美好，掺杂着兴奋与失落，欢笑与泪水，快乐与彷徨。假如青春没有梦想，就像蓝天没有白云，沧海没有帆影，高山没有飞瀑，田园没有牧歌;春天没有新绿，夏天没有蝉鸣，秋天没有红叶，冬天没有雪飘，世界将充满寂寞与苍凉。让我们插上梦的翅膀，任青春的思绪飞扬，人生的画卷由我们描绘，明天的太阳为我们而灿烂光芒。

我们如春，生气盎然，如拔节的笋竹，顽强地向上向上;我们如春，绿意盎然，如新生的嫩芽，饱含新生的希望。我们的气息布满世界的每一个角落，于是万物有了活力，大地苏醒，冰雪消融，柳枝萌芽，草长莺飞，迎春和着柔风的节拍起舞，春风和着流水的韵律歌唱。我们的梦想与x，真的可以感天动地。

我们的名字叫青春，充满x，充满梦想，充满纯真，充满活力，虽然短暂，却辉煌炫丽，光芒四射，能够孕育人生的希望，折射出人生的美好，奠定人生的基石，启示人生的未来。

**青春励志周记篇二**

每个渐入或已步入青春期的少男少女或多或少都会有这么一场插曲。她足以迷乱一双迷茫的眼，也足以将一颗敏感潮湿的\'心填充。

青春期，这是一个至今仍陌生的词语，无论教科书，电视，网络如何频繁地提及她，我都依然惘然。

夜感寒冷，风铃伴耳。“妈，你是不是太不可理喻了?我怎么看会书你也要管?”我炸呼呼地把门摔上，把刚才还看得津津有味的书一把丢在床上。慢慢地挪到床角，双手环抱住膝盖，将头低下。像受伤的小兽一样哭了起来。

我做的是不是太过分了?

心疼地把书捡起，小心翼翼地揉着摔坏的书角。出去了保不好又是一顿骂。蹑手蹑脚地打开门，悄悄走了出去。妈妈的房间竟是关的，可是睡下了?侧耳倾听，并没有想象中的呼吸声。

反而听见她的话语“女儿又发脾气了，我也知道她这个时期的小孩脾气是会差一些……好好好，我会去谅解她……”有些辛酸地低下头，从来不知晓妈妈会如此努力地去谅解我，心里是百感交加。

又回到房间，打开柜子取出了相片，一页页翻过我的成长史，一下下扫过照片中的笑颜。眼角霎地就溢出了些许泪珠。把相册枕于脑后，这里的每一张照片都是父母亲拍的。想着妈妈刚才给爸爸打的电话，又不知不觉地走到了妈妈的房间。有些犹豫，但还是敲了敲门，把刚刚写的便条塞进去。

“妈，对不起，不该发脾气的。”

青春就是将大自然的美好和灵气全都凝聚在那所面向大海的房子里。青春中的插曲也亦是酸涩与甜美。

愿风裁取每一粒尘土，愿青春烙印在记忆的旅途，愿一切烦闹都终结于温暖。愿所有插曲都成为人生最美好的回忆。

**青春励志周记篇三**

望着这波涛汹涌的大海，洋溢着青春的激情，尽情畅怀我的青春宣言：

青春如火，壮丽而富有动感，剧烈而又不失平静。

青春如歌，悠扬而富有温馨，广阔而不失深邃。

青春如梦，若隐若现，短暂而充满理想，高阔而让人羡慕。

因为拥有青春，我们怀着自信，带着与生俱来的那股闯劲，执着地追求自己的理想。我们总告诉自己，即使跌倒了10次，也要有站起10次的英姿，不要总是让泪水打湿了诗行。

青春对于拥有它的人而言是公平的。在每个人的青春期间，只要好好地珍惜它，充实它。在这个期间就一定会干出一番好的事业，青春将永留心中。若是碌碌而庸，那么，青春将会随着时间悄悄地溜走。车尔尼尔夫斯基有一句名言：“一个没有被献知热情所鼓舞的人，永远不会做出伟大的事情。”光阴不能空度，青春不能虚掷。为了在生活中体现出人生的价值，我愿意把宝贵的青春奉献给新世纪。

“让激情闪电澈遍灵空；让梦想舞蹈出张扬自我；让纯真笑出冬日暖阳；让时间飞逝成永恒花朵。”

这就是我的青春宣言！

**青春励志周记篇四**

暮色已悄悄降临了，素裹着这世间唯有的寂寥。

街旁的路灯泛着晕黄，夹杂着咖啡厅里浓郁地味道，让这冰冷地城市充满暖意，使我在脑海里迅速勾勒出青春的`形状——短短的身子，长长的尾巴，像翅膀一样招摇，然而久久不肯离去，淡忘不了她那熟悉的脸庞。

青春，有时是一种玫瑰的红褪变成另一种草木的伤，让最初美好的爱情残留在黑色胶带上，随着时间一起遗忘。偶尔，播映这青春的记录片，却又像是一串粉红色的风铃垂挂在空气中，叮咛作响，使我们不犹得荡然回望那曾经藏匿欢声笑语的那片天空。有时不由得流淌着粘稠的眼泪，并深深地把昔日的青春—那美丽姑娘埋葬。

夏夜的天空下，没有寒月之意的侵袭，也没有散落的冰晶和无数雪珠的悲衬，但依然能感觉到溪风的缕缕微凉。

青春，我们谢幕了。

**青春励志周记篇五**

抬头望天，载着无数眼泪的云也已渐渐向天边飘去了。刚才和妈妈在外面饱餐了一顿，加上天空如此晴朗清澈，嘴角不由地微微上扬了。

收音机里传来悠扬的音乐，路旁的孩子在打闹嬉戏，草地上的彩色气球也格外耀眼。初春的微风轻轻抚过脸庞，夕阳的余辉暖暖照在身上，天边的星星也闪烁着微弱的光芒。

回家路上，撒满了幸福欢乐的花朵。迈着简单的步伐，两人人踏进家门。一点点黄晕的光，照亮了温暖的小屋，烘托出一片安静而温馨的气氛。

贪吃的我又一溜烟跑进厨房。紫红的葡萄，鲜艳的草莓，金黄的香蕉，此时让我无从下手;清凉的酸奶，浓香的薯片，可口的果冻，叫我目不暇接。“才刚吃完饭呢，留意撑破肚皮!”妈妈温柔的声音飘到耳边。当机立断，我抓起一个硕大紫红，让我垂延欲滴好久的李子连忙放入口中，咬了一口，甘甜的汁液滴在舌尖，甜蜜的滋味涌上心头。

极为满足的我大摇大摆走进客厅，妈妈轻轻瞪了我一眼，嗔骂道：“贪吃鬼!只能吃一个。”我吐了吐舌头，笑而不答，又咬了口李子。十分惬意地坐在柔软地沙发上，一面拿起刚买的漫画细细品读，一面听着电视上搞笑的综艺节目，于就是家中便出现了一名男子一向笑得前仰后倒，上气不接下气的场面。

来到阳台，抬头望天，璀璨的星星点缀着这晴朗夜空，一轮圆月高悬在几缕青烟似的浮云之上。此时路灯贴心地照亮着小道，邻家窗内散发出温暖的.耀眼灯光，想必又就是一片安静祥和。

看着这完美的一切，我又不禁沉醉了......

**青春励志周记篇六**

古人说：冰冻三尺非一日之寒，水滴石穿非一朝一夕。虽然如此，可天下人又有多少人能做到事事淡定呢？我不明白，但我不能。

每一天看见桌的书搭的越来越高，而我却还在为数学题伤破脑筋时，我的心就是真得很急，我很彷徨，我很迷茫，我很想明白怎样才能赶上“队伍”，个性就是英语和数学，英语的语法我几乎完全不懂，英语老师这几天上课，我虽然没有听懂很多，但就是我还就是利用晚自习看语法书。此时我明白如果我初中多花点时间在语法上，这天的我就不会如此的清松。

以前，我养过一株水仙。听人说：“水仙就是一种很美的水生植物，所以，我十分精心的照顾它，但就是过了几个月，水仙始终没有开花，只就是叶子逐渐长过花盆，我有时认为我的水仙就是不就是不能看花，日子天天过去，我渐渐想开始放弃照顾水仙花，令人惊喜的就是：水仙花开了，我闻着它发出的淡淡的香气……”

我想：尽管此刻的我在学习上还很疲惫，但就是我坚信那束花绽放，我也一样能成功！

周考已经结束了所有的科目，但就是，我发现了以前的知识有许多我都忘了，所以，有时上课我都感觉有些吃力，还有，数学，数学老师讲课速度太快，有时候，这道题还没懂下一道题就给讲完了，最重要的就是，数学课速度太快，参考书总没时间看完，只能一到晚自习就拼命看数学，例如：这天老师出的三道题就有一道，我们班还没有多少人能写出。

还有英语课，每当上英语课，我期望老师上课时少讲一些语法，此时毕竟我们语法没有什么好的底子，初中没有接触过多少语法，此刻讲那么多，我们根本就理解不了很多，语法本就就是只可意会，不可言传的一门知识。

但就是，值的欣慰的就是，我在一点点进步。

**青春励志周记篇七**

每个渐入或已步入青春期的少男少女或多或少都会有这么一场插曲。她足以迷乱一双迷茫的眼，也足以将一颗敏感潮湿的心填充。

青春期，这是一个至今仍陌生的词语，无论教科书，电视，网络如何频繁地提及她，我都依然惘然。

夜感寒冷，风铃伴耳。“妈，你是不是太不可理喻了?我怎么看会书你也要管?”我炸呼呼地把门摔上，把刚才还看得津津有味的书一把丢在床上。慢慢地挪到床角，双手环抱住膝盖，将头低下。像受伤的小兽一样哭了起来。

我做的是不是太过分了?

心疼地把书捡起，小心翼翼地揉着摔坏的书角。出去了保不好又是一顿骂。蹑手蹑脚地打开门，悄悄走了出去。妈妈的房间竟是关的，可是睡下了?侧耳倾听，并没有想象中的呼吸声。

反而听见她的话语“女儿又发脾气了，我也知道她这个时期的小孩脾气是会差一些……好好好，我会去谅解她……”有些辛酸地低下头，从来不知晓妈妈会如此努力地去谅解我，心里是百感交加。

又回到房间，打开柜子取出了相片，一页页翻过我的成长史，一下下扫过照片中的笑颜。眼角霎地就溢出了些许泪珠。把相册枕于脑后，这里的每一张照片都是父母亲拍的。想着妈妈刚才给爸爸打的电话，又不知不觉地走到了妈妈的房间。有些犹豫，但还是敲了敲门，把刚刚写的便条塞进去。

“妈，对不起，不该发脾气的。”

青春就是将大自然的美好和灵气全都凝聚在那所面向大海的房子里。青春中的插曲也亦是酸涩与甜美。

愿风裁取每一粒尘土，愿青春烙印在记忆的\'旅途，愿一切烦闹都终结于温暖。愿所有插曲都成为人生最美好的回忆。

**青春励志周记篇八**

温柔的轻风带来了青春的喜讯，百鸟的歌声优美动人，校园中布满了我们矫健的身姿和一些优美动人的故事。

青春如歌，伴随着我们前进的脚步，一步步向前，感受着春雨的洗礼，感受着百花的争奇斗艳，一切是多么的美好，不知不觉间，我仿佛感受到时间凝固，我沉浸在这片美好的记忆中，不能自拔。

青春梦想中带着春天的气息，校园里已经没有了往日的喧闹，留下的只是一片寂静与沉默，想起往日的回忆，心中偶尔有些疼痛，想回到过去，可惜已经是不现实的了，哪怕只有一天的时间，我都会好好的去珍惜。想起刚上初中的时候，觉得三年的时候很漫长，可是，没想到，三年时光飞快流逝，转眼间已经毕业了，也只能和同学们说一声“再见”

啊，青春校园，你是我现在的梦想，你是我永远不会忘记的`回忆，我爱你—青春校园。

**青春励志周记篇九**

抬头望天，载着无数眼泪的云也已渐渐向天边飘去了。刚才和妈妈在外面饱餐了一顿，加上天空如此晴朗清澈，嘴角不由地微微上扬了。

收音机里传来悠扬的音乐，路旁的孩子在打闹嬉戏，草地上的彩色气球也格外耀眼。初春的微风轻轻抚过脸庞，夕阳的余辉暖暖照在身上，天边的星星也闪烁着微弱的光芒。

回家路上，撒满了幸福欢乐的花朵。迈着简单的步伐，两人人踏进家门。一点点黄晕的光，照亮了温暖的小屋，烘托出一片安静而温馨的气氛。

贪吃的我又一溜烟跑进厨房。紫红的葡萄，鲜艳的草莓，金黄的香蕉，此时让我无从下手；清凉的酸奶，浓香的薯片，可口的果冻，叫我目不暇接。“才刚吃完饭呢，留意撑破肚皮！”妈妈温柔的声音飘到耳边。当机立断，我抓起一个硕大紫红，让我垂延欲滴好久的李子连忙放入口中，咬了一口，甘甜的汁液滴在舌尖，甜蜜的滋味涌上心头。

极为满足的我大摇大摆走进客厅，妈妈轻轻瞪了我一眼，嗔骂道：“贪吃鬼！只能吃一个。”我吐了吐舌头，笑而不答，又咬了口李子。十分惬意地坐在柔软地沙发上，一面拿起刚买的漫画细细品读，一面听着电视上搞笑的综艺节目，于就是家中便出现了一名男子一向笑得前仰后倒，上气不接下气的场面。

来到阳台，抬头望天，璀璨的星星点缀着这晴朗夜空，一轮圆月高悬在几缕青烟似的浮云之上。此时路灯贴心地照亮着小道，邻家窗内散发出温暖的耀眼灯光，想必又就是一片安静祥和。

**青春励志周记篇十**

十四年前，我们从生命的起点出发。伴随着时光的变换，我们已经踏入了一生中最美好的一个阶段——豆蔻年华。蓦然回首，看着小时候照片中的那个小女孩一点一点地长大，我突然间才意识到：原来，我已经悄悄长大了。

成长，如同一株嫩嫩的小草。春天还在来的路上，她却已经开始悄悄地生长，嫩嫩的，绿绿的。呵。这不是我们正泛着青涩的小青春吗?她好嫩，因为可爱;她好美，因为青春;她好新，因为萌发。当青春姗姗来迟的时候，成长笑着，哦，那是成长在迎接着青春。美丽地成长，可爱地成长，微甜而又略带青涩地成长。成长，你真新。

成长，又如一篇嘹亮的诗歌。有着动人心弦的旋律和优美清丽的词曲，偶尔的跌宕起伏不小心与我们相撞，摩擦出了青春的另一片天地——挫折。可能有一些人经不起这份“礼物”，因为他们习惯了丰衣足食，习惯了做“温室里的花朵”，但是，没有挫折的打击、激励，那最后得到漫天彩虹、明媚阳光的喜悦又从何而来呢?挫折是成长赋予我们的财富，没有挫折，何来成长?挫折，是成长途中最美的记号。成长，你真纯。

成长，又像一条曲折的道路。在这条路上，既有挡着你前行之路的石头，也有沁人心脾的花朵，有着它们的陪伴，我们的旅途不会孤单，不会寂寞，甚至会变得生机勃勃。成长，你真善。

成长，又如一幅秀丽的国画。色彩便是那画面，斑斓的颜色描绘着青春中最美丽的邂逅。成长，你真美。

面对稍纵即逝的青春，我不会后悔，因为它的果实已经融入了我的血液里。哼唱一首最为贴近青春和生命的歌曲吧，来赞叹所拥有的现在与未来，来邂逅青春的无悔和动人;对着渺渺长空来歌颂青春的短暂和宝贵，用一声叹息来送走幻影朦胧的青春。

青春的成长是悄然无声的，不希望它能永驻，只希望能在岁月中拥有一份如水的回忆，等到我们都白发苍苍时，再去像品读日记般细细品味，再去重温一份久违的刻骨铭心。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn