# 热爱生活的演讲稿三分钟 热爱生活的演讲稿(大全14篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-07-20

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**热爱生活的演讲稿三分钟篇一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

拜伦曾经说过：悲观的人，虽生犹死；乐观的人，永生不老。我们应该乐观地面对生活，学会热爱生活。

在现实社会中，大部分人的生活是充实的，他们有自己奋斗的目标，有自己的梦想，让青春焕发光彩。他们奋斗着，为改变自己的命运而拼搏着。

社会是残酷的。在人生道路上，有些事情我们不能改变，唯有乐观面对，就算失败了，也不会后悔。

乐观面对生活的人，往往会给身边的人带来快乐，这样的人即使暂时失败，也并不能代表永久失败，因为，他们过去的失败会铸就他们将来的成功。

或许我们会时常问自己为什么而活，可能有不同的答案，为了自己，为了家庭，为了和你一起奋斗的朋友。过程往往是艰辛的，但是我们要抱着前途是光明的思想面对人生，面对青春生活，拿出勇气大胆的往前拼搏，这才是我们活着的意义。

有许多人往往只重视结果，不注重过程，但我觉得过程往往比结果重要。如果什么也没有付出就取得了来之不易的成功，这只能说是偶然。而经过狂风暴雨，尝过酸甜苦辣的人才能体会到生活的甘甜。只有体验这样的人生，成功才是必然。

学会热爱生活吧，保持乐观的心态，做真实的自己，勇于拼搏，活出自己人生的精彩。

**热爱生活的演讲稿三分钟篇二**

人生如一望无际的大海，有时平静；有时波涛汹涌……但还是那么美好，有人带着幸福去面对；有些人带着悲伤去面对，不同的态度会得到不同的结果：带着快乐去面对的人，荡过大海，看到了金子的另一面；面带悲伤的人沉入大海。他不可能有明天。他会沉浸在天堂的悲伤中，永远出不来。

为什么不同的态度差距这么大？确实如此。我读过一个故事，讲的是两个人在荒芜的沙漠中迷了路。他们又饿又冷，但没有人救他们。突然看到半瓶水。不满抱怨的男人说：“怎么只有半瓶水？我不能出去。”说完，他喝了半瓶水，但仍然没有走出沙漠。另一个心满意足、面带微笑的人说：“还好还有半瓶水，我一定能走出沙漠。”于是，他喝了一点，继续走，渴了就喝一点，最后走出了沙漠。从这个故事中，让我们知道在绝望的情况下微笑面对是多么重要，它决定了一个人的一生。只要微笑面对，不放弃，绝望就会变成希望。

生活中，绊脚石经常出现。如果你第一次跌倒，坚强地站起来，微笑，继续前进。成功就在你面前。如果你跌倒了，你就再也站不起来，带着悲伤抱怨这个绊脚石，那么你就永远不会成功。相反，成功的人会把绊脚石当成磨砺意志的幸运草。你不仅得到了，还获得了成功的喜悦。

生活就是这样，一帆风顺。没有风雨，没有起伏，活着没有意义。不努力怎么会有丰硕的甜果，不风雨怎么会有彩虹？当你把握好了，你就知道了生命的意义和价值。

生活充满了欢笑、阳光和泪水……它是多彩的。我们微笑着面对它，它会给我们最大的回报。上帝对每个人都公平。每天抱怨生活会让生活变得更糟，增加你的不满。

让我们微笑着面对生活，奔向更美好的明天。为自己的努力开心，热爱生活！

**热爱生活的演讲稿三分钟篇三**

先给大家讲这样一个小故事：生活在湖心的古庙里老和尚和他的幼年的徒弟，他们一起划着木船到岸边的山上采药。回来后，小徒弟到河边玩耍，把石头拴在鱼、青蛙和蛇的身体上，使他们难于行走。老和尚把徒弟的行为看在眼里，可他什么也没有说。到了夜晚，当徒弟熟睡的时候，他找来一个石头，把它绑在了他的身上。第二天小徒弟醒来，发现自己的身上绑着石头，寸步难行。在这个时候，他意识到了自己的错误，背着师傅绑在自己身上的石头，又来到河边，找寻那被自己绑了石头的鱼、青蛙和蛇。结果他看到鱼死了，蛇也死了。他释放了挣扎的青蛙，知道自己残忍杀死了小动物，十分后悔。故事告诉我们：不但要懂得尊重自己的生命，也要尊重别人的生命，由这一个个鲜活的生命，构成了一幅美丽而和谐的图景，才能达到人与人、人与社会、人与自然和谐共进。

在平凡的生活中，只要心中有爱，同样能创造奇迹。一般来说，一个人的成功与否，与他的家庭、环境、受教育程度，有着一定的关联。而美国的一个社会学家发现，有一群从贫民窟走出的中年人，如今都功成名就，成为各个阶层的精英，这似乎有违常理。于是他对这群人进行了逐一的采访，结果发现，他们在谈到今天的成功时，都提到了一个共同的人，那就是他们的一位小学女教师。于是这位社会学家决定去采访这位老师。老师已年逾古稀，当她听到社会学家问她是如何教育这些孩子获得如此巨大的成功时，老太太笑了，她只说了一句话：“因为我爱他们。”一个爱字，道出了教育的真谛，一个爱字，把一群原本可能沦为乞丐、小偷、流氓的社会最底层的少年，培养成了社会的精英。爱，创造了教育的神话，人间的奇迹。爱也意味着奉献，所以，在生活中，你今天的奉献与付出，也许会为你的明天带来意想不到的收获。

有同学会质问：老师，我只有奉献付出，我不是太亏了吗？我告诉你，不会，真的不会。新东方的董事长俞敏洪在北大演讲时，曾说过一个这样的故事。他的一个企业家朋友在大学读书时，他们班有一个同学，家庭比较富有，每个礼拜都会带六个苹果到学校来。宿舍里的同学以为是一人一个，结果他是自己一天吃一个。尽管苹果是他的，不给你也不能抢，但是从此同学留下一个印象，就是这个孩子太自私。后来这个企业家做成功了事情，而那个吃苹果的同学还没有取得成功，就希望加入到这个企业家的队伍里来。但后来大家一商量，说不能让他加盟，原因很简单，因为在大学的时候他从来没有体现过分享精神。所以，对同学们来说，你得跟同学们分享你所拥有的东西，感情、思想、财富，哪怕是一个苹果也可以分成六瓣大家一起吃。因为你要知道，这样做你将来能得到更多，你的付出永远不会是白白付出的。

什么是我们的生命？假如生命不丰盈饱满，怎么能在生存层面上开天辟地？怎么能在生活中建功立业？怎么能承诺他人的喜乐悲欢？生命为体，生存为立，体立结合，是为生活。“生命”是自我的认知，认知了自己再去完善生存技巧，生命是一种意识，生存是一种能力，带着独一无二的意识和能力投入到生活，你才能做一个好公民。

于丹20岁的时候选古典文学，真诚，那是生命。30岁的时候，选大众传播，真诚，那是的生存。40岁的时候在百家讲坛，终于用博士时候学的新闻策略激活了硕士时候学的文化经典，然后与大家形成了沟通，这是生活。也许一个人的生命、生存、生活会穿过几十年，不带功利之心，但是你要相信会有最终的成全。所以让我们从校园出发，带着你的大气磅礴，还有你的大眼界与大梦想，坚定不移、不计成败往外走，走出去就是你的天地，今天的社会，文人越来越文化，商人越来越富贵，但在这中间有一个细微的过程没有完成，就是文化人的“文”而不“化”，大家都有文了、着作等身，而且网络上也有关于你的铺天盖地的关键词，但是有多少成分能化入生命呢？《周易》鉴定何谓文化？“关乎天文，以查时变，关乎人文，以化成天下”，这是到现在最精准的对于“文化”的解释，也就是说“文”本身不重要，关键是要“化”为精神力量、信仰、行动，所以“文化”是“文而化之”，但我们今天缺了“化”。而如今“富贵”的问题也是“富而不贵”，财富的数字在今天是容易获得的，但它不一定就意味着生命的尊贵。

有很多富豪阶层的价值观是混乱的，真正的慈善、尊贵、生命的爱没有渗透到社会的底层。所以文化、富贵都是好事，但关键是要“文而化之，富而贵气”。这一切指望从学校这个起点做起，教育”开启的到底是什么呢？决不是技能，而是心灵。我们的悲哀就是过分信任技巧而忽视了诚意，过多信任了发达的头脑而忽略了本真的心灵，我们今天用脑子的事比用心的多了，因为你们出去有可能成为各种人，今天学校的各种人是以后社会的种子，这就是为什么说要有一颗心在。

有一个小故事，一个料事如神的老酋长，他对生活的预言从不会出错。一个年轻的小伙子和他打赌，小伙子拿着一只刚孵出的小鸟放在身后，他胸有成竹地问老酋长：你说我手里面的小鸟是生是死？他想，老酋长要是说是活的，我手一紧就把它捏死，要是说死的，我手一放它就飞了，我就要让他猜错。那个睿智的老人宽容一笑，给了他一句话，他又输定了。老人说：“生命就在你的手中”。我想这是一个非常好的答案，不管面对什么样的生活，让我们站在同一起点之上。在生命的每一个阶段上，不管你身有病痛，还是家有隐忧，你都心存镇定而蓬勃地、充满希望地对自己说一句“生命就在我的手中”，你能说这句话的时候，你就同时拥有了最美好的未来。

**热爱生活的演讲稿三分钟篇四**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

拜伦曾经说过：悲观的人，虽生犹死；乐观的人，永生不老。我们应该乐观地面对生活，学会热爱生活。

在现实社会中，大部分人的生活是充实的，他们有自己奋斗的目标，有自己的梦想，让青春焕发光彩。他们奋斗着，为改变自己的命运而拼搏着。

社会是残酷的。在人生道路上，有些事情我们不能改变，唯有乐观面对，就算失败了，也不会后悔。

乐观面对生活的人，往往会给身边的人带来快乐，这样的人即使暂时失败，也并不能代表永久失败，因为，他们过去的失败会铸就他们将来的成功。

或许我们会时常问自己为什么而活，可能有不同的答案，为了自己，为了家庭，为了和你一起奋斗的朋友。过程往往是艰辛的，但是我们要抱着前途是光明的思想面对人生，面对青春生活，拿出勇气大胆的往前拼搏，这才是我们活着的意义。

有许多人往往只重视结果，不注重过程，但我觉得过程往往比结果重要。如果什么也没有付出就取得了来之不易的成功，这只能说是偶然。而经过狂风暴雨，尝过酸甜苦辣的人才能体会到生活的甘甜。只有体验这样的人生，成功才是必然。

学会热爱生活吧，保持乐观的心态，做真实的自己，勇于拼搏，活出自己人生的精彩。

谢谢大家！

**热爱生活的演讲稿三分钟篇五**

丰富多彩的生活无处不蕴含着学习。学习是人类获取外界知识的源泉，“问渠那得清如许，为有源头活水来”就是如此。所有源源不断的知识都是从知识的源头而来——浩瀚的学识大海。

从各种各样的学习方式中，我们发现了学海中具有无穷魅力的一点——生活。

当我们每天怀着不一样的心情迈进校园的大门口时，总会听见同学们的朗朗读书声，校园里的空气还夹着一丝书香的气息，原本发生的不愉快都在霎时间烟消云散，都告诉我们：学习生活是快乐的!其实，生活并非别人口中说的如此不堪，生活中有学习这一大乐趣，而在学习中也能发现生活!

“第一课，……”宁静的校园中回响着学生们响亮的读书声，感觉空气中都弥漫着幸福的味道，因为，学习是幸福的!“同学们，你们知道秋天是什么吗?”老师清脆悦耳的声音在教室中回荡。那一次是一年级。一个稚嫩的童声响了起来：“秋天是大树妈妈掉下的落叶!”说罢，指向了窗外飒飒飘落的树叶。不错，那个孩子就是我。大家听到我的回答，纷纷踊跃起来,“老师，秋天是给我们带来凉爽的风婆婆!”语落，一阵秋高气爽的风迎面拂来。“是枯萎的小草!”“是翩翩的蝴蝶!”

……

那一堂课，让我感受到了学习的快乐，也让我发现了一个秘密——生活!

学习无处不在生活也是学习中不可或缺的，两者之间，是美丽的风景，是悦耳的歌声，是无穷的乐趣!

**热爱生活的演讲稿三分钟篇六**

同学们：

早上好！

春暖花开给我们带来了美好心情。随着气温升高，身上的衣服少了，同学们也开始变得好动起来。每次看到在校园里开心奔跑的同学，我的心里不禁跳出两个字――“安全”！

这里，我给大家讲一个真实的故事：一次，某学校三年级学生到世纪公园里春游，公园里有一个比较大的湖。一个叫小英的女孩子在湖岸边的一块大石头上休息，看同学划船，一个叫小亮的男孩子正好捉了一条毛毛虫，想跟小英开个玩笑，吓唬吓唬她，结果小英受到惊吓，掉进了水里，永远地离开了人世。一个鲜活的小生命因为一个玩笑提前陨落，就是因为小亮同学缺乏应有的安全意识，一时好玩酿成了大祸。

还有一所学校里，一个调皮的小男孩上课时想拿着铅笔去戳前面的女同学的后背，谁知那个女同学正好转过头来想向他借一下橡皮，结果，铅笔尖不小心就戳进了女同学的眼睛里，造成了小女孩终身的遗憾。

再讲一个故事，说是有个小朋友叫强强，他和其他小朋友一样，特别喜欢看动画片。这天，他在看动画片《圣斗士》，看到高兴时便模仿片中圣斗士威猛的动作，大叫着用头向毫无防备的妈妈撞去。结果，妈妈被强强撞得肋骨骨折，强强自己也把头撞进了脖子里，痛得哇哇大哭，头也不能动了。经医生诊断，强强上颈椎脱位骨折。类似的事我想大家平时可能也听说过不少，天津有一个13岁的学生因为沉溺于网络游戏，模仿游戏里的大侠飞天的动作，从24层楼上跳下身亡；连云港有一个9岁男童模仿《喜羊羊与灰太狼》中“灰太狼烤全羊”的情节，将同村5岁、8岁两名小伙伴，绑在树上点火烧成重伤。看，这些小朋友盲目冲动，好奇贪玩，缺乏安全意识，那是多么的危险呀！

这样的故事都是发生在跟我们年龄差不多的人身上的，其实在平时，在我们的同学们周围也常常会看到类似的一些举动，如果悲剧真的发生在我们的身边，那时我们的心情就不仅仅是可以用“沉重”二字来形容的了。因此，我要提醒大家的是，“人的生命只有一次”，请同学们每时每刻都要注意安全。上下楼梯要轻声慢步靠右行，有集体活动排队下楼梯时，不能拥挤，更不能推搡。平时千万不要把扶手当作滑梯，不从高处往下跳，课余时间要慢走不要猛跑，课间游戏要文明，不要追逐奔跑，更不能在石头台阶边打闹。上体育课时，一定要听从老师的指挥，遵守纪律，做好准备活动，身体不适要告知老师，避免剧烈活动。上学放学要遵守交通规则，横穿马路要走人行横道，不要边走边开玩笑；要注意食品安全，不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，不食过期食品。此外，同学们还要加强行为自控能力。同学之间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提，最基本就是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，牢记“生命高于蓝天，安全重于泰山”，作到警钟长鸣！让我们携起手来，共同创建一个安全文明的校园。

**热爱生活的演讲稿三分钟篇七**

大家好!

其实，我们最需要的就是对生活微笑。成功了，一个微笑，去迎接美好的明天;失败了，笑一笑，继续努力，用信心与勇气克服困难。对生活微笑的人，总会获得属于自己的风采与成功。

微笑面对生活，是一个人有信心、有勇气、所向披靡的表现：最美女教师张丽莉，车祸瞬间挽救了学生却失去双腿，仍微笑面对生活，用对生活的信心和责任心，重新投入到教育事业之中;汶川、雅安大地震中的受难人民，虽然失去了亲友，生活艰苦，仍对幸福向往，微笑面对生活，在政府和全国人民的帮助下重建家园;《重生手记》的作者凌志军，在癌症的折磨下，学会微笑面对，最终抗击病魔走上康复之路……微笑，给予人们胜利的机会。

当然，微笑面对生活，最重要的就是用微笑面对生活中的困难与挫折!只有经历过小风浪，才能在大风浪来临之际，更好地用微笑与它抗争。小学时，虽然我努力学习，成绩也比较好，但有一位老师，让我感觉受到不公正的待遇，她的冷嘲热讽让我很难受，都不想上学了。那段时间我不再能一觉睡到天明，常常半夜醒来。妈妈微笑着对我说：“学习是为自己学的，对于不喜欢自己的老师的课，你更要用心去学!如果你能用行动转化她对你的态度，你就成功了!”我调整心态，每天都开心地学习。小学毕业时，看着班上自己第一名的成绩单，心里很是满足。妈妈说她特别佩服我，说我是个真正的小男子汉!挫折让我成长，微笑让我更加强大。

在生活的困难中，我成长了。不论是学习中的困难、同学之间的矛盾，个别老师的为难，我都能够做到微笑面对，不再沮丧，我可以大声地说：我是一个自强自信的男子汉!以后不论遇到什么样的挫折，我都要做一个微笑面对生活的人!

**热爱生活的演讲稿三分钟篇八**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

每天，你都会置身与生活当中，但你却从来都不知道生活应当是什么样子的。你以为生活很枯燥，你的生活反馈给你的也会是枯燥。

懂得生活的人，才会懂得在一纸一笔、一茶一碗间获得快乐。但有的时候，平淡的生活中，才能感受到生活的真谛，一杯热开水间洋溢着母亲的温暖、朋友的友好、陌生人间的信任。

爱上这座收养下你的城市吧，当你活得快乐，才会有绮丽的生活。其实我们在座的每个人都是幸运儿，没有谁规定我们一定要生活在足够好的地方。你若是不幸运，早就被世间遗弃了。感谢自己现在能够拥有的，是它带给了你的生命，你的一切。

生活偶尔也会和你开玩笑。你并不知道你什么时候会跌倒、什么时候会受尽嘲笑，你只有在生活的这条单程道上认真的走，认真的看旅途的风景。如果你摔倒了，别太在意，那是生活在考验你，每个人的生活都会有不如意，不可能事事顺利，我们要抱着对这件事情的利弊角度去考虑去观察，生活给了我们希望，自然不会让我们失望。我们要学会在社会里寻找能生活的契机，而不是硬生生的和生活对抗，凡事不要怨天尤人。抱怨生活，抱怨社会，你就会对生活失去信心。我们要懂得怎样生活，它在给你失望的同时也会赋予你另外一种希望。

贝多芬在耳聋时创作了命运交响曲，霍金失去了知觉却获得了沃尔夫基金奖，海伦凯勒双目失明却有了很高的学术成就，居里夫人穷困潦倒依然研究出了许许多多不为人知的科学。生活给了他们多大的挫折，但是他们却在受伤后，依然努力地写下了一篇篇伟大的巨作。生活给了他们巨大的打击，但是他们不屈服。而我们呢？我们并没有遭受如此大、那么多的打击，无非是受到了耻笑、成绩没有考好、被父母批评，我们又何必一直站在阴影里不出来呢？跌倒了，再爬起来，生活的艰辛就是为了铺垫你未来的成功。相信生活是美好的，因为阳光还是照射着你，上帝还是看得见你。

我们要感谢生活的不如意，它赋予的是我们需要的、是考验我们的、是让我们遇到困难挫折不气馁不放弃的！生活就是这样，在赋予你别的的同时，你就有可能相对应的失去一些别的东西。我们要懂得生活给我们的一些挫折是为了让我们有别的优点。生活和人一样，人无完人，生活也不会那么完美。学着去爱上你的生活，因为这是属于你独一无二的生活，你一定要想着只有你才能够拥有这些挫折带来的经历，只有你才有资格获得遇到困难的权利。只有这样，你才会发现，生活对你来说是多么特别，你才会盼望着明天的到来。

遇到困难不能抱怨，因为他是生活给我们的礼物。感谢生活赋予我们的一切，是它让我获得了勇气，在遇到困难时不抛弃不放弃的勇气，也是它给了我困境，让我在困境中磨练成长，学会了生活。热爱生活，懂得生活！

谢谢大家！

**热爱生活的演讲稿三分钟篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

生活，可以是简单的，也可以是复杂的。我们每个人的生活不同，有的游手好闲，觉得时间太多了;而又有的生活充实，时间刚刚好。

我记得一句话：要想生活有多好，那就得有多努力。相应的辛勤换取相应的果实，这句话说的一点也不错，生活，是需要打拼的。一个人生下来是不懂得生活的，是在不断的跌跌撞撞中闯出来的，摸索出一条条宝贵的经验。

或许我们又羡慕着电视上的艺人，像吴京、杨幂那样的，有着自己的大别墅，开着自己的跑车，却不知道，明星耀眼的光芒后的辛苦，他们热爱表演，每天早起背台词，不断努力，磨练自己的意志了，同时也学习表演，在表演这条路上，跌跌撞撞，兜兜转转，不畏惧困难，不向生活低头，所谓“台上一分钟，台下十年功”。

我们都想要过好日子，好生活，可我们不去拼搏，不去努力，真以为马云的成功是那么容易的，演戏是那么轻松的，钱是那么好赚的。

生活是靠打拼的。或许生活会改变你，但请不要向生活低头。

**热爱生活的演讲稿三分钟篇十**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!

每天，你都会置身与生活当中，但你却从来都不知道生活应当是什么样子的。你以为生活很枯燥，你的生活反馈给你的也会是枯燥。

懂得生活的人，才会懂得在一纸一笔、一茶一碗间获得快乐。但有的时候，平淡的生活中，才能感受到生活的真谛，一杯热开水间洋溢着母亲的温暖、朋友的友好、陌生人间的信任。

爱上这座收养下你的城市吧，当你活得快乐，才会有绮丽的生活。其实我们在座的每个人都是幸运儿，没有谁规定我们一定要生活在足够好的地方。你若是不幸运，早就被世间遗弃了。感谢自己现在能够拥有的，是它带给了你的生命，你的一切。

生活偶尔也会和你开玩笑。你并不知道你什么时候会跌倒、什么时候会受尽嘲笑，你只有在生活的这条单程道上认真的走，认真的看旅途的风景。如果你摔倒了，别太在意，那是生活在考验你，每个人的生活都会有不如意，不可能事事顺利，我们要抱着对这件事情的利弊角度去考虑去观察，生活给了我们希望，自然不会让我们失望。我们要学会在社会里寻找能生活的契机，而不是硬生生的和生活对抗，凡事不要怨天尤人。抱怨生活，抱怨社会，你就会对生活失去信心。我们要懂得怎样生活，它在给你失望的同时也会赋予你另外一种希望。

贝多芬在耳聋时创作了命运交响曲，霍金失去了知觉却获得了沃尔夫基金奖，海伦凯勒双目失明却有了很高的学术成就，居里夫人穷困潦倒依然研究出了许许多多不为人知的科学。生活给了他们多大的挫折，但是他们却在受伤后，依然努力地写下了一篇篇伟大的巨作。生活给了他们巨大的打击，但是他们不屈服。而我们呢?我们并没有遭受如此大、那么多的打击，无非是受到了耻笑、成绩没有考好、被父母批评，我们又何必一直站在阴影里不出来呢?跌倒了，再爬起来，生活的\'艰辛就是为了铺垫你未来的成功。相信生活是美好的，因为阳光还是照射着你，上帝还是看得见你。

我们要感谢生活的不如意，它赋予的是我们需要的、是考验我们的、是让我们遇到困难挫折不气馁不放弃的!生活就是这样，在赋予你别的的同时，你就有可能相对应的失去一些别的东西。我们要懂得生活给我们的一些挫折是为了让我们有别的优点。生活和人一样，人无完人，生活也不会那么完美。学着去爱上你的生活，因为这是属于你独一无二的生活，你一定要想着只有你才能够拥有这些挫折带来的经历，只有你才有资格获得遇到困难的权利。只有这样，你才会发现，生活对你来说是多么特别，你才会盼望着明天的到来。

遇到困难不能抱怨，因为他是生活给我们的礼物。感谢生活赋予我们的一切，是它让我获得了勇气，在遇到困难时不抛弃不放弃的勇气，也是它给了我困境，让我在困境中磨练成长，学会了生活。热爱生活，懂得生活!

谢谢大家!

**热爱生活的演讲稿三分钟篇十一**

生活是美好的，如果一个人不喜爱生活，那么他的每一天必定过得冷淡无趣，但如果一个人喜爱生活，热爱生活，那么他的每一天必定过得充实有趣。

生活就像一架钢琴，有的人在键盘上弹奏出了春天的希望，夏天的绿荫，秋天的收获，冬天的喜悦;而有的人却弹奏出了春天的寂寞，夏天的焦灼，秋天的悲哀，冬天的悲凉。琴音如何，全取决于弹奏者对生活的态度。

一个人必须对生活充满着热爱，充满着无限的憧憬与向往。在今天这个美丽富饶的地球村中，在这个和平的年代里，生活该是更美好的，也是“多味”的。那我们应该如何感受生活中的酸甜苦辣呢?就拿我们的校园生活作为例子吧，它是美好的，充满着活力，充满着欢声笑语，充满着伤心失落，充满着积极向上、和谐愉快。它是丰富多彩的，可以说处处有美存在，关键是要我们去发现，去挖掘，进而体会生活之美。

窗帘被风吹着，轻轻地拂过书桌，桌前的我静静地听着窗外的车声，看着窗外，终于感受到了生活之美。生活是一本丰富多彩的书，每一页都写满了知识和道理。只要你善于去发觉，善于去挖掘，善于去领悟，总可以学到各种各样的东西。生活，这位良师，其实天天跟着你，天天教着你，只是你未曾发觉罢了。

热爱生活，从今天开始，从现在开始，把自己塑造成一个更完美的人，你的生命一定会折射出更亮丽的色彩!

**热爱生活的演讲稿三分钟篇十二**

我想大家看到这个题目的时候，肯定会想到生命如灯、说灭就灭。我早上打开手机看到短信，说是小叔过世了，看到这几个字后，由震惊到哀伤，然后是久久不能平静。

接了杯热水，不小心洒到了手上，我想或许喝杯热的，心会暖一点吧，即使是在炙热如火的初伏天。想想小叔，我首先想到的是他的年纪，今年多大？也就是40出头吧，三天前听家里说他身体不适，在重症监护室，一个星期前，能说能笑能蹦跶，我问家里是什么病症如此突然，让一向充满活力的小叔悄然离逝，说是之前无症状，可能只是感冒引起的肺部感染，身体不适去检查的时候已需切掉两个肺，听到这里我黯然了。

生命、从自己的哭声中得到新生，在亲人的哭声中结束，对于未完成的梦，没有下一世。

很多时候，我们看到一些标语上醒目的写着：珍爱生命、热爱生活。面对这些，或许我们更多的是一笑而过，只有在经历些什么的.时候，麻木的心灵才有一丝颤栗，才知道生命可贵。

年轻的我们把有限的青春和无限的激情留在了工地，留在了江南水乡、留在了塞外边疆，留给了初日夕阳，却唯独没有留给我们的亲人、朋友们，我们一直觉得来日方长，现实却告诉我们，来日并不长，对于很多人，你见一面就少一面，甚至是最后一面。

在遥远的塞外，我有一颗急骋回家的心，却又有一份肩负马路局的情，愿逝者安息、生者坚强，天堂里没有疾病、没有忧伤！

**热爱生活的演讲稿三分钟篇十三**

清晨，一睁开眼，小鸟在耳边叫，风中传来花开的声音，小狗\"星星\"瞪着一双亮晶晶的眼睛，小声撒娇，我深深吸了一口新鲜的空气，多么美好的早晨，多么美妙的世间万物，我热爱一切生命，我热爱生活。

我感谢妈妈赋予我生命，把我带到这个可爱的世间，春天我们呼吸那春风的芳菲，如醉如痴，看百花在大自然的心中绽放，夏天看万物在太阳仁爱的光芒普照下，茂盛成长，大树们如亭似盖，秋风里送来果子的.清香，那怕树叶落下也似蝴蝶们在舞蹈，冬天里瑞雪让大地一片洁白，银装素裹，似梦如幻，一年四季大自然都令人心荡神迷，情怀难抑，口中的赞歌唱不完，生命如此的令人留恋，生活如此的令人赞美。

生活就象一幅画，一首诗，童年无忧，让你尽情欢乐，少年时如海绵吸取营养，琴棋书画任你游览，你要啥有啥，青年时代，间气奋发，世界是我们的，幸福的晚年会让你更觉得生命如此可贵，生活多么的充实。

我热爱生命!我热爱生活!

**热爱生活的演讲稿三分钟篇十四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

枫叶荻花秋瑟瑟。我，漫步在秋日的街头，看夜晚繁星点点，枫叶飞舞。我不禁带上耳机，听着飞轮海的歌，闭上眼睛，感受天然纯真的音乐。

望着一轮清澈的明月，自然有闲情逸致，我悠闲的唱着歌，表情也变得自然，心中甜丝丝的。

从小就喜爱音乐，记得上幼儿园午休的时候，大家都乖乖的进入被窝，安安静静的，而我却一个人装个性，毫不收敛的唱着无名小调，也不知道“咿咿呀呀”的唱什么，歌声缭绕着整个寂静的睡房显得极为响亮。老师们真是哭笑不得，但是总不能吵着其他正睡着的孩子啊!有一个新来的老师，火气挺大，干脆就把我的嘴给堵上，我大哭不止，其他小朋友也跟着哭了起来，现在想起来还是百感交集。

上小学的时候，我热爱音乐的精神也毫不消褪，我总是盼望着上音乐课，一到放学回家的时候，我就兴高采烈的捧着书本唱给妈妈听，妈妈一个劲的鼓掌。那段日子，是我最快乐的时光。

“我的梦想，闪耀着彩色的光，张开翅膀，飞到想去的地方。”对于我来说，音乐就像一个天使，带我尽情翱翔。我说，我想做一个歌者。爸爸却笑着说“：你以为那么简单?明星啊，都是很复杂的。”听了爸爸的话，我不以为然。我没有什么过高的要求，唱歌是我最喜欢的一件事，唱歌就是一种享受。“快乐是我的能量，点亮自己的光芒，想唱就唱，唱得响亮，不怕风雨的阻挡……”我就是这样的固执，固执的爱音乐，它是我的梦想，我怎能轻易放弃。

能打动人心的音乐就是好音乐，能使人乐在其中，精神抖擞。而有些音乐，不但能拨动心弦，使人感动，它能触动人内心的`灵魂，是悲观的人豁然开朗，能唤醒邪恶的人的良知，能让世界上听过这音乐的人由之感叹，音乐常让人落泪，可见是感动落泪。此时的人，心灵是出淤泥而不染，纯的如白纸一样，音乐真的能净化人的心灵啊!音乐让我懂得了梦想，也使我越变越坚强。

“余音绕梁，三日不绝于耳。”亦与音乐有关。音乐是生命中流动的旋律，是游走在心海的精灵。音乐是人类最美的语言，音乐，人的灵魂，只要懂得音乐的人才懂得生活。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn