# 2024年到敬老院的社会实践报告(大全8篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-07-18

*报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。到敬老院的社会实践报告篇一尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改善...*

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

**到敬老院的社会实践报告篇一**

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改善大学生的此种思想道德教育建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心，为建立全国礼貌城市贡献青春力量。

去敬老院慰问主要原因是关心老人还是就应从身边做起，我们身边就有老人，在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而此刻，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选取敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自我聊天;更因为在那里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的概况：敬老院创办至尽将有二十年，有了一支较强经验的管理机构和有一支较有经验护理人员队伍，镇政府投资200万元基础设施。本院占地面积10000多平方米，建筑面积2800平方米，绿地面积占总面积60%，房间有二人、三人、四人、全天24小时护理，间间有卫生设施，食堂饮食生熟分开，专烧特具病号饭。敬老院现有床位220只，管理人员和护理人员共25名。阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是十分方便。

我们分成了四个小组，前往不一样的房间慰问不一样的代养老人。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自我的过去，也与老人分享自我的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高心的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自我平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

老人家在那里都过得很开心，他们有时光的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在那里也可算是能够晚年安康。

尊老敬老是中华民族几千年来的良好传统，作为炎黄子孙，我们更就应爱老，发扬老祖先的良好传统。爱老敬老是中华民族的传统，让我们学会爱老敬老，让老人开心度过每一天吧!

此次敬老院一行让我感慨很多，自我去的敬老院没有想象中华丽的院座，在眼帘中出现的只是一座朴实无华的小楼，自我在想为什么兰州一座那么大的城市为什么还有那么破旧房子，而且那么破旧的房子里住的是年迈的老人，而有的人会问，那么多敬老院为什么选取一间那么破旧的敬老院，我想如果人人都选取好的敬老院，条件好的敬老院，那么那些条件差又偏僻的敬老院有谁去看呢?那里面的老爷爷老奶奶也需要关心，与呵护，他们也需要温暖，也需要更多的人去了解他们啊!

**到敬老院的社会实践报告篇二**

今年暑假，是我大学的第一个暑假，根据学校的安排和教学计划的要求，我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。

当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情况。

我们也详细询问了所有老人的生活起居情况，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。

我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。

这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅增加了我们的阅历，更重要的是唤起了人们对老人的重视。

通过我们的了解，老人们入住敬老院……，这个暑假我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。

当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情况。

我们也详细询问了所有老人的生活起居情况，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。

我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。

这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅增来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。

敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁!

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。

这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。

一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

在此期间，我们开展了丰富多彩的活动，活动既带给老年人心理上的关怀，同时每个老年人都拿到了我们的食品安全手册以及和我们共同分享了食品安全方面的知识，让老年人在晚年的未来的身体健康提供了一个健康的发展方向。

作为其中一个活动主持人与表演者之一，我对此次活动颇有感触。

作为主持人，在实践中我深感自己朗诵水平的有限，如何鼓动老年人发言表演成为一门学问。

作为活动表演者之一，我觉得这也是一个挑战的节目，如何使老年人开怀一笑以及在语言不通的情况下了解我们的表演内容又是一个问题。

活动准备中，我们的活动也存在一些问题，活动人员的变动之类等等问题也产生了一定的“小干扰”，但是最终活动还是顺利进行下来啦。

而我们队员刚刚到达敬老院就与老人一对一进行交流，这个形式让我们明白了老人孤寂的心灵以及他们内心渴望别人的关怀，激发了同学的爱心与社会责任感。

在此期间，老人也愿意与我们分享他们的心语，同学们与老人们的距离一下子就拉近了。

随后，我们大学生自主安排的精彩表演博得了老人们的阵阵掌声，也使老人们敞开了心扉，更加积极面对生活。

此后，我们的食品安全教育让老人们更好地了解了我们的日常饮食的合理搭配与食品安全问题。

随后，我们进行了包饺子，同学们尽心为老人们服务，发扬着尊老爱幼的精神，也让老人竖起了大拇指!

作为当代大学生，我们此次深入老年人的群体中，我们感触很多很多。

感触历史的变迁，人生的沧桑。

我们懂得了纸上学来终觉浅，书本与现实的差距，如何让我们在实践中把理论变为实际，更好的服务社会是一道必修题。

看到老人，我们畅想我们的未来，假如他是未来的我呢?

我们需要关爱他人，尤其是弱势群体，这样世界才会更加美好!而大学生就应该开始培养这种社会责任感!我们“食品安全社区行”实践队，仅仅做了一点点，接下来的日子中，我们需要更多的投入，更多的更好的用我们食品安全的知识关爱他人，乃至起到社会上的推动作用通过这次的社会实践，我们明白了很多，明白到了老人们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对子女的记盼，更明白了他们对我们下一代的希望。

我想这次的经历已成了我人生中重要的回忆之一，是不会忘记的。

我们拍了一叠照片回来，每次翻开相册，我的心中总会有些酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心、爱护，敬老院的设施虽好，但老人们更需要社会上多一些的关注。

因为正是那些老人造就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。

而现在的他们仅仅需要我们的关爱，仅此而已。

阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。

同学们分成了四个小组，前往不同的房间慰问不同的代养老人。

起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。

有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。

还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。

把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高心的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。

我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。

可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。

这一幕深深印在我心里。

我们一行人从早上到中午12点，走了部分老人房间。

慰问了老人们。

到了老人吃饭的时间，大家就跟着负责分饭的管理员一起一边慰问一边帮助老人们进行就餐。

有的老人就餐很不方便，一定需要一边喂才行。

这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。

可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。

感觉像一家人似的其乐融融。

下午1点多,等我们吃完饭,一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了.敬老院有个很大的院子,里面有很多锻炼身体用的运动器械.有相当多的老人们在散步和锻炼身体,看见我们来了.就和我们一起玩些小游戏.

通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。

老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。

虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。

因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

敬老院的1楼住的老人大多是行动较为不便的。

2楼的老人有相当部分是刚住进来没一年的。

我们上了2楼，发现有些老人在和他们的子女聊天，有的.老人在下像棋。

我们慰问到一个老婆婆，她居然哭了出来。

很是伤心难过。

我们耐心的和她聊天，听她说她把她的退休养老金都给了她的子女，她子女不管她就把她送到这里来，而且很少来看望她。

有一位同学和阿婆说“我们都是您的子女。

“并给阿婆表演节目，阿婆才破涕为笑，我们才依依不舍的离开。

我们一边慰问老人的日常生活一边有的同学帮老人整理了下房间。

临一位老人拉住了我们 志愿者的手，在志愿者亲自给他们喂饭穿衣时的喜悦，说出的那句话：不是“儿 女胜似儿女”。

我心中有点酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心，爱护，敬老院的 设施好并不是最主要的，而是更加需要社会上的一些关注。

因为正是那些老人造 就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。

而他们现在仅仅需要我们的关爱，仅此而已。

在生活的温饱要求之上,有人在身边那是最最开心的了.常回家看看里歌词写得好,老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。

我们现在自己的爷爷奶奶，外公外婆很多都已经不在了，所以看到老年人，

外公外婆一样，想要关心他们，照顾他们，而他们也会把我们当成孙女，孙子一样，拉着你的手，把他们的那份慈祥加注在你身上，而我们也欣然地接受了。

我们每个人都会经历从孩童到青年，从青年到老年的过程，经历生与死。

我们现在还是青年阶段，未来亦还有相当长的一段要走，如何走下去，我想，每个人都应该心中有数。

在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子!当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。

教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。

这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。

所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。

孩子!你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗?是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗?所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。

让我继续沉醉在这些回忆中吧!切望你，也能陪着我闲话家常吧!孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。

吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。

孩子!如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。

所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。

就像当年一样，我带着你一步一步地走。

我想，只要我们在自己的人生中付出过，努力过，无论成败，我们都已拥有了自己一段美好的回忆。

我们没有好遗憾的了。

现在我可以想象，那时候的我们是否也会像今天老人院中的老人那样知天达命呢?一定会的。

现在离那次慰问敬老院已经相隔有段时间，可我依然还是会想起那位百岁面前老人，他的笑脸时常浮现在我面前。

我想如果有空的话，我一定会去在看望他老人家的。

人生七十古来稀，何况接近百岁。

他是历史的见证人，是中国文化建设的见证人。

又是长征的见证人。

从意义上来说，这时我们成长了。

一次敬老院的慰问，使我们跨越时间和空间的局限访问了那些老人年轻时的点点滴滴。

我想那就是生命所创造的财富，异常珍贵。

十年，二十年，三年，四十年……当我们老的时候，是否可能在那个时候又会想起那时候的老人，是否又能过的比他们幸福呢?这一切都是问号，自己的人生由自己来把握。

那个时候或许我们也成为历史的功臣，成为新中国历史长流中璀璨的一个颗心。

**到敬老院的社会实践报告篇三**

文管学院共青团小组在西安思源学院共青团的热心指导和关怀下，于20xx年11月7日顺当开展了本学期的社会实践活动并圆满的完成了各项预定任务。这次我们小组活动的主题定为“关爱夕阳红，走进敬老院”。活动地点选在西安市灞桥区“星光之家”敬老院。经过我们小组全体成员的团结协作，细心策划，严密布置，认真落实，向团委交上了一份令人满意的答卷。通过这次的活动，本组青年志愿者普遍增长了劳动和服务阅历，提高了各项义务劳动技能。为了给敬老院的老人们送去关怀和温和，让他们感受到人间温情并领略了并有所体会当代高校生服务社会的风采，我们小组做了很长时间的前期预备工作。从一次又一次的争辩会到多次来回联系灞桥区“星光之家”敬老院负责人，我们付出了很多，也收获了很多。我们制定了完善的活动方案，明确了项目内容，细化了项目分工。委派小组成员联络院方负责人并多次实地踩点，生疏路线和环境，协商活动细节，取得了不错的效果，为后续活动的顺当进行供应了有力保障。

在活动策划书得到学院团委的批准后，我们立马组织相关人员选购礼物，通知全部志愿者准时动身，各项工作都支配得有条不紊。11月7日上午7时整，本小组全体青年志愿者准时在点石成金广场集合。大家打出西安思源学院文管学院的旗帜，浩浩荡荡的向灞桥区“星光之家”敬老院进发。到了“星光之家”后，我们为志愿者和老人们支配了一个小型见面会，并请学院负责人致宣誓词。敬老院负责人向我们简略介绍了敬老院的各项状况并对我们的到来表示欢迎。我们依据事先与院方共同拟定的活动方案，明确各位志愿者的分工，让他们发挥各自的专长开放劳动。并由专人负责悬挂本次活动主题“关爱夕阳红，走进敬老院”的宣布传达横幅。

一部分细心且精通西安方言的志愿者被支配与老人们闲聊。他们没有由于寒冷的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热忱。由于这次看似一般的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与高校生之间心与心的相互沟通与沟通。在“星光之家”里，各个上了年龄的老爷爷、老奶奶们，在他们年轻的时候也像如今的我们一样，满腔热诚，拥有报效祖国，服务国家社会人民的远大志向，并在他们青春依在的时候，为建设祖国，建设家园奉献出自己宝贵的青春，抛洒自己满腔的热血，流尽自己辛苦的汗水。每个为祖国、为社会、为人民作出过贡献的人们都值得我们敬重，我们应当好好敬重他们，给他们以关怀、疼惜，让他们深刻体会到曾经为建设祖国而作出的努力没有白费。其实老人啊，不是需要多么丰富的物质、多么开心轻松的享受，他们想要的是能够受到别人的敬重，能够有人与他们相互沟通，没有那种人到老年就有的那种日落西山的孤独、失落感，所以多与他们聊闲聊，反而是赐予他们最大的关怀。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，但更多的是关爱，是大家的爱。有几个女生还主动帮老人修剪指甲。一部分力气大、活跃好动、劳动热忱极度高涨的志愿者被支配搬运杂物，打扫卫生，修理树枝，擦窗户，他们忙的不亦乐乎。大家都全身心的投入到了“星光之家”的生活和活动中去了。

给我印象最深的是一个看起来并不是很起眼的的老人，当我发觉他的时候，他正一个人孤独的低着头坐在轮椅上发呆，我走过去，给老爷爷到了杯水，谁料，老人竟然簌簌的流泪了，那是被爱溶化的眼泪吗？一滴滴，落进了冒着热气的开水里，毫无掩饰，那样的真真实切。其实收获最大的是与老人们的心。

经过近4个小时的紧急劳作，树枝修理得整整齐齐，窗明几净，纤尘不染，院内面貌焕然一新。我们的劳动成果得到了“星光之家”的\'老人和工作人员的全都赞扬，不由乐开了怀。最终，活动即将结束时，我们小组全体志愿者与老人们合影留念离开敬老院的时候，我们志愿者与各位年迈的爷爷奶奶握手道别时，那种依依不舍并不亚于亲人之间的分别。他们太需要关爱了，点点滴滴的，哪怕是一句问候一个眼神。向院方负责人表示了感谢和请求谅解之后，我们祝福老人们都身体健康，生活欢快，长命百岁，才依依不舍的离开了“星光之家”。本次活动取得了空前的成功！在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种训练，也是一种熬炼，老人需要社会的关怀，社会也应当赐予这些老人确定的关注。在活动圆满完成之后，回顾整个活动过程，我感慨良多。尊老敬老始终以来都是我们中华民族的传统美德。然而，在今日这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们却工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的高校生和青年志愿者就特殊有义务来担起这个社会责任，连续发扬这个延绵千年的传统美德。我们时常去敬老院探望老人家，和他们拉拉家常，倾听他们的诉说，他们会感到很开心而兴奋。而且作为高校生和青年志愿者的我们，身上荡漾着青春的气息，老人特别盼望我们的前去。我们不仅仅可以在物质上赐予他们一些力所能及的关怀，更重要的是我们能够关怀老人抚平内心的孤独，给他们带来欢快。我们可以通过自己的一份努力，给老人带去关爱、欢快和温和，树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚，培育和提升公民的社会公德意识。对此，我们感到很光荣，很傲慢。

总之这次实践让我学会了很多东西，赐予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是希望通过我们的实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，引起社会各界对老年人群体更多的关注。由于：爱，是我们共同的语言。

**到敬老院的社会实践报告篇四**

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们共同努力，因为有了他们的付出，才有我们安心的`这一代。所以，在20xx年01月15日，放寒假回到家里做了几天调整，今天我准备要开始事实我的寒假计划的第一站，就是去我们县的敬老院去看望一下那些老人，还有一个星期就要过年了，希望我能给这些老人们带去一丝温暖和快乐。

首先，我利用了我的优势条件，在我家的广告公司做了两幅宣传的条幅，一个上面写着“寒冷的冬天，你我的努力会让这里温暖如夏”，另一幅写着“多一份爱心，少一份寒冷”。

带着这两幅条幅和一些大家凑到的食品，我跟我的父母和五个高中同学一起赶去了“汤原县敬老院”。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天;更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

说话间，我们到达了县敬老院，一下车，我发现牌匾上“敬老院”的“敬”字少了“艹”。于是，我们就进去找到了敬老院的负责人也就是“刘院长”，向她表明了我们的来由。刘院长便向这个老爷爷、老奶奶说明了一下我们的来由。这些老人知道我们的来由后，全都露出了和蔼的笑容，连声向我们道谢，我们也不知道怎么才好，第一次发现，这些老爷爷，老奶奶真的特别可爱。

经过了短暂的休息后，我们开始实施起来了我们来之前做好的计划。首先，找来了梯子，把牌匾上掉下来的那个“艹”字安装上;然后选了两个醒目的地方，把事先做好的条幅挂了上;接着就是往下搬运食品，帮着收拾一下敬老院的卫生。

一切都做好了，我们便跟老人们一起坐到了活动室里，跟这些和蔼的老爷爷，老奶奶聊了起来。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。大家在一起欢歌笑语，好像真的融入到了一起似的，真的很开心，很欣慰。

不知不觉中，天黑了，今天的实践结束了，我们不得不往回启程了。这一天，我们倾听了各式各样的精彩和辛酸的人生历程，让我们的思绪也停留在那个贫苦年代。看着他们脸上的皱纹，都是岁月的痕迹，我想他们心中的皱纹深度，更是无法估量的。到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。

**到敬老院的社会实践报告篇五**

今天一大早，准确的说是20xx年2月26日，早上还下着雪，我和几名同学约好一同前往位于市郊的敬老院，我们带了一些水果怀着很兴奋的心情一路直奔目的地。令我们很意外的是有几位老人正好在正门外，我们上前去问，原来他们早知道有几个大学生要来看望他们，这样的事情令我们受宠若惊。

我们随同老人们一起进入了里面，进入里面的娱乐室，整个房间里坐满了人，和我们之前想的完全不同，老人们见我们来了很高兴，我们做了自我介绍之后，便按照事先的安排为老人们表演了几个简单的小节目，说实话这几个节目用我们的话来说是惨不忍睹，但老人们还是高度赞扬了我们弄得怪不好意思的，老人们也不示弱，有为满头白发的老爷爷给我们唱了一小段京剧，那架势。丝毫不逊于我们看过的正规京剧演员的表演，之后我们才知道，这位老人十分喜欢戏曲要不是条件不允许，早就成了正式演员啦，这水平真是了不得。

后来，我们又和老人们聊天，从这些聊天中，我有很多感触。通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

下午1点多,等我们吃完饭,一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了.敬老院有个很大的院子,里面有很多锻炼身体用的运动器械.有相当多的老人们在散步和锻炼身体,看见我们来了.就和我们一起玩些小游戏.

临走我们部分同学和老人一起合影留念。照完相以后，老人对我们说：你们照片洗出来后能不能给我一张?上面写上你们的名字。好的，好的，没问题。我们过两天洗好后给您送来!我们争着答道。

老人们平日里很孤独,儿女大多不在身边,有的甚至没有儿女,他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的,在生活的温饱要求之上,有人在身边那是最最开心的\'了.《常回家看看》里歌词写得好,老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。

我们现在自己的爷爷奶奶，外公外婆很多都已经不在了，所以看到老年人，我们可能会特别的想念自己已故的亲人，不自觉得就想和老年人们亲近亲近，就像对自己的爷爷奶奶，外公外婆一样，想要关心他们，照顾他们，而他们也会把我们当成孙女，孙子一样，拉着你的手，把他们的那份慈祥加注在你身上，而我们也欣然地接受了。

在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子!当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子!你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗?是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗?所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧!切望你，也能陪着我闲话家常吧!孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。

孩子!如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

若为人子女也不懂得如何体谅他们，那他们便只能于痛苦中渡过余生，黑暗中逝去

我想，只要我们在自己的人生中付出过，努力过，无论成败，我们都已拥有了自己一段美好的回忆。我们没有好遗憾的了。现在我可以想象，那时候的我们是否也会像今天老人院中的老人那样知天达命呢?一定会的。

通过今天的实践，我懂得了很多，我以后希望有更过这样的机会!总之，今天很开心!

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们共同努力，因为有了他们的付出，才有我们安心的这一代。所以，在20xx年xx月xx日，放寒假回到家里做了几天调整，今天我准备要开始事实我的寒假计划的第一站，就是去我们县的敬老院去看望一下那些老人，还有一个星期就要过年了，希望我能给这些老人们带去一丝温暖和快乐。

首先，我利用了我的优势条件，在我家的广告公司做了两幅宣传的条幅，一个上面写着寒冷的冬天，你我的努力会让这里温暖如夏，另一幅写着多一份爱心，少一份寒冷。带着这两幅条幅和一些大家凑到的食品，我跟我的父母和五个高中同学一起赶去了汤原县敬老院。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天;更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

说话间，我们到达了县敬老院，一下车，我发现牌匾上敬老院的敬字少了艹。于是，我们就进去找到了敬老院的负责人也就是刘院长，向她表明了我们的来由。刘院长便向这个老爷爷、老奶奶说明了一下我们的来由。这些老人知道我们的来由后，全都露出了和蔼的笑容，连声向我们道谢，我们也不知道怎么才好，第一次发现，这些老爷爷，老奶奶真的特别可爱。

经过了短暂的休息后，我们开始实施起来了我们来之前做好的计划。首先，找来了梯子，把牌匾上掉下来的那个艹字安装上;然后选了两个醒目的地方，把事先做好的条幅挂了上;接着就是往下搬运食品，帮着收拾一下敬老院的卫生。

**到敬老院的社会实践报告篇六**

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们共同努力，因为有了他们的付出，才有我们安心的这一代。所以，在20xx年xx月xx日，放寒假回到家里做了几天调整，今天我准备要开始事实我的寒假计划的第一站，就是去我们县的敬老院去看望一下那些老人，还有一个星期就要过年了，希望我能给这些老人们带去一丝温暖和快乐。

首先，我利用了我的优势条件，在我家的广告公司做了两幅宣传的条幅，一个上面写着寒冷的冬天，你我的努力会让这里温暖如夏，另一幅写着多一份爱心，少一份寒冷。带着这两幅条幅和一些大家凑到的食品，我跟我的父母和五个高中同学一起赶去了汤原县敬老院。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院去敬老院的社会实践报告精选3篇去敬老院的社会实践报告精选3篇。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

**到敬老院的社会实践报告篇七**

系别：

班级：

姓名：

学号：

敬老院社会实践报告

一、实践目的：

通过对敬老院的访问，了解目前中国老年人疗养情况，以及老年人社会工作的发展状况。实践单位为乐颐敬老院，选择的原因为：该敬老院的规模和服务质量属于中等水平，能较好的反映当代社会敬老院的发展状况。

二、实践内容

1、实践方案：本次实践以小组为单位，四到五个人为一个小组，负责两个老人。主要以谈话和表演节目、做游戏的方式进行，另外一些小组还主动帮助老人料理一些生活，比如洗头、喂饭等。通过与老人建立良好，和谐的关系，了解他们日常生活以及内心的想法。另外，还通过实地观察，以及与该单位工作人员的交流，调查敬老院实际工作状况、工作中的困难和老年人社会工作整体发展。

2、具体过程：我们一大早就来到乐颐敬老院，该敬老院的地理位置不是很好，位于几栋高大建筑之间，很难接受到充足的阳关，这对老人的身体是很不利的，特别是现在冬天，一些身体不好的老人很容易生病。敬老院的规模不是很大，一座简单构造的两层小楼房，房前一个狭窄的小院子，院内是些简单的花花草草和健身器材。里面的老人并不是特别多，我们去的时候他们可能刚刚起来，都在院子里活动。整个敬老院给我的感觉并不是很好。首先对于我们的到来老人似乎并没有表现出很大的热情；其次。工作人员的态度也并不是很好，对老人的照顾也不是很尽心。虽然给我这样一些负面的印象，但是我们仍然抱着很大的积极性去开展活动。在与老人的互动中，大部分老人还是比较配合的在表演节目和做游戏的环节，气氛也十分融洽，但是一些老人由于身体原因，听的不是很清楚或者说话不清楚也给我们的工作带来了不便。我们为了这次实践活动准备了几个节目，包括两首合唱的歌曲和两段舞蹈，还排了一个小型的话剧，老人们在观看的过程中都很认真。在做游戏环节，一些会手工的同学还提前准备了一些作品作为游戏的奖品，这也提高了老人们的参与热情。在与老人的交谈中，我们尽量做到不触及老人的隐私和一些伤心事，因为大部分来到这里的老人都是由于儿女不愿意照顾他们或是不想照顾他们，他们渴望家的温暖，亲人的陪伴。我觉得这是无论再好的生活条件都不能替代的。实践中我们发现很多这里的工作人员都不是很尽心地在照顾老人，老人的穿着都不是很好，住宿条件都很差，生活用品都很久，而一些工作人员还在一边很悠闲地看电视，也不经常和老人进行交流，所以很多老人都感觉很孤独、寂寞，都不喜欢这里，更别说把这里当成是家了。他们感觉自己被抛弃、遗忘，只有等待死亡，这些都令我们同学感到很难过，却又无能为力。

三、实践结果以及分析

结束了当天的实践后，我感到很不轻松，从这些老人的眼中，我读到一种深深的绝望，孤独，我想这除了是因为他们的儿女不孝顺造成的外，还有一部分原因在于社会。这里的老人大多身体不是很好，甚至有些都不能自理，他们觉得自己不再被儿女需要，不再被社会需要，只是一个累赘，等待死亡，所以他们不把敬老院看作是自己的一个家，这对他们来说只是一个收容所，一个社会唯一能容纳他们的地方而已。这令我反思，究竟怎样为老人提供良好的养老环境？仅仅只是提高老人的生活条件吗？我并不这样认为。人活着的意义不仅在于吃饱穿暖，还要有精神上的满足，就像马斯洛需求层次理论中介绍的一样，人首先需要生理上的保障，这是人类维持自身生存的最基本要求。然后是安全上的需要，包括：人身安全、健康保障、资源所有性、财产所有性、道德保障、工作职位保障、家庭安全。其次是情感和归属的需要，这就包括了亲情。接着是尊重的需要，包括：自我尊重、信心、成就、对他人尊重、被他人尊重。最后是自我实现的需要，这是最高层次的需要，它是指实现个人理想、抱负，发挥个人的能力到最大程度，达到自我实现境界的人，接受自己也接受他人，解决问题能力增强，自觉性提高，善于独立处事，要求不受打扰地独处，完成与自己的能力相称的一切事情的需要。

只有在低层次的需求满足后，才回有高层次的需求。我们国内的很多养老机构大多只重视老人的最基本的需求，及生理需求，而忽略了其他的需求，或者根本就认为老人没有更高层次的需求，这些都是我们老年人社会工作中的思想误区。在这点上，国外的养老机构的做法很值得借鉴。有报道新闻说国外有家养老院，为老人们制定了一整套“延缓衰老”、“保持年轻”的课程，每天都给老人们布置作业，鼓励他们开动脑筋。这就是为了满足老人自我实现的需要。反观我们的养老院，最常见的情景是老人们在一块儿闲聊，除了偶尔打牌下棋，就是毫无兴致地翻翻报纸杂志，或独自散步，或呆坐着晒太阳。院方开展的集体活动很少。不动脑筋，精神空虚，会加速人的衰老，可我们的很多养老院显然没意识到这一点，把对老人的关心、体贴单一地表现在物质条件改善、生活待遇提高上，精神方面却很少顾及，老人在养老院只能消磨时光，闲度余生。有些老年人刚进养老院时还挺有精神，几个月呆下来，便苍老了许多，衰老的速度很让家人担心。只有当一些学校组织的志愿者来到养老院时，和老人们做游戏、聊聊天，他们才会很开心地笑。其实国外养老院的“不老经”早已告诉我们，让老人们快乐、充实一点，有时并不需要多大的成本。

（一）对我国未来养老模式的思考与建议

由于我国老年人口基数过大，同时由于计划生育政策的执行，养老问题更加突出。目前我国的养老模式仍以传统的家庭养老为主，但在社会服务系统完善以前，这种养老方式已越来越难以适应未来社会发展的需要。而“社会养老”又存在明显的不足，同时很难设想政府能够拿出一笔巨大的资金建立众多的养老机构。因此我们的当务之急，一是要发挥社会各界力量，调动社会各界的积极性，通过各种方式建立完善的服务系统，通过良好的社会服务帮助老年人在原有住所内安度晚年；二是要建设适合老年人居住的住宅，或对现有住宅进行改造，以适应老年人需要，使家庭养老成为可能。老年人退休后仍住在原有社区，保持原有社会关系的连续性；同时鼓励活跃期和自理期的身体健康的老年人发挥原有专长，投入到社区建设中来，做一些力所能及的工作，如负责社区安全巡视与监管，参与幼儿园和托儿所的工作。这样，老年人参与社区服务机构的工作，不仅能为社区建设贡献余热，而且能通过劳动充分肯定自身的社会价值，树立健康向上的人生观，延缓衰老过程。既有利于老年人身心健康又可减轻政府负担。

（二）关于老年居住环境的创造

采用社区服务与家庭养老结合的养老模式，应注重创造适合老年人的居住环境，并注意解决好以下几个问题。

1、住宅建设上应考虑老年人的生活需要。日本建设省在1995年推出了“长寿社会对应住宅设计指针”，规定今后所有住宅建设都应考虑老年人生活需求，“尽可能在同一楼层配置门厅、厕所、浴室、老年卧室”，“在楼梯、厕所、走廊等空间设置扶手”，“厕所、浴室尽可能确保可供护理的空间”，为老年人创造独立生活的居住环境，为家庭养老创造条件。结合我国具体情况，在住宅建设中至少应在多层住宅的底层按照老年住宅的要求进行设计，或为改造成为老年住宅创造条件，如减少室内外高差、将踏步改为坡道、将浴缸与洗脸盆分开以做到干湿分离等等。

2、建立完善的社区服务体系和社区文化设施。目前在大多数居住区中服务设施十分欠缺，社会服务基本上是一片空白，老年人仅有的娱乐场所就是条件简陋的麻将室。这种状况亟待改变，建议在居住区规划中配套建设老年人活动设施，如修建老年人活动中心，为老年人提供休闲、娱乐和交往场所；修建老年人日托中心，白天可为老年人提供餐饮等服务，晚上老年人可回到家中与儿女团聚，共享天伦之乐；建立社区医疗服务机构，为老年人提供健康咨询、卫生保健等服务，同时可吸收身体健康的老年人参与到社区服务中来。

3、在居住区中大力推广“两代居”房型。鼓励儿女成家后与父母就近居住，既可在生活上相互照应，又能保持相对的独立性，使各自的生活方式不受影响。在这一点上国外也为我们提供了很好的经验，如日本在70年代推出的“高龄者同居户入居优待办法”对两代近居予以奖励，因为这种做法既有利于老年人养老、又减轻了政府的负担，具有很好的社会意义。这一做法十分值得我们借鉴。

4、居住区规划和住宅设计中应注重老年人户外活动空间的设计。根据老年人的行为特点，设置晨练场、门球场，各种形式的休息空间、交往空间等，尤其应鼓励老年人与青年人、儿童等不同年龄群体的相互交往，使老年人融入社会大环境之中。户外空间宜相对开放，使老年人与社区有更多的视觉和心理上的互动，避免过于封闭造成心理上的社会隔离感。住宅设计利用架空层及楼梯休息平台等，稍加改造即可作为交往空间。

综上所述，解决老年人的养老问题，必须从老年人自身特点出发，结合我国现有社会、经济、文化、环境等特殊情况，建设适合老年人生活的居住环境，为老年人创造出一个安度晚年的幸福乐园。

四、实践总结与体会

经过这次实践我有很深的体会，首先我们在思想上存在着不重视老人的观念。尊老一直是中华民族的传统美德，而在当今社会，这种美好的品质似乎在逐渐被人遗忘。也许是生活所迫，但我们始终都不应该忽略生育我们的父母，他们把年轻给了我们，现在我们成年了，而他们老去，这是我们的责任也是义务去关心他，照顾他们，给他们提供一个安详的晚年。从政府的叫的来说，随着中国人口老龄化的不断加剧，养老成为一个不可回避的问题。仅仅依靠法律和道德要求公民尽赡养的义务是不够的，政府需要建立一套符合中国国情的，有效的，完善的养老体系，要有适宜老人居住的环境，要培养专门照顾老人的工作人员??这些都是当务之急。

从整个社会来说，我们要大力支持养老工作的发展。值得欣慰的是，现在有一些民办的养老院已经陆续在一些发达的城市出现，这是养老工作的一个希望，但这还是不够的，这需要社会各界以及国家的的支持。一位民办养老院负责人说道：“在发展养老机构增量的时候，国家应当实行民办公助的政策，鼓励民办养老院发展，并给予适当补贴，当然对于偏僻贫困地区的养老院，如果没有民间力量愿意进入，还是应当由当地兴办；而在盘活存量的时候，应当实行公办民营的政策，如果有民间力量有进入的意愿，就应该通过改制改造将给民间力量兴办。”她预测，“一旦国家放手并资助民间力量，民办养老院将步入发展的快车道。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**到敬老院的社会实践报告篇八**

其一，随着人口老龄化问题的日趋严重，老年人的身心健康越来越受人们的关注。由于有多数老人的子女工作繁忙，无暇照管老人，有的是子女常年出门在外，很少回家，老人行动不便，又无人照管，即便进了敬老院，有时内心也感受不到暖和，期望通过实践，可以呼吁社会关注被遗忘的老人，也关注他们身心健康，丰富他们的日常生活。

其二，让我们当代的小学生多一次人生经历，进一步弘扬尊老敬贤的传统美德和学生理想者“奉献、友爱、互助、进步”的精神，在社会上形成扶贫济困、助人为乐的良好习惯和尊老、敬老、爱老、助老的社会氛围，更丰富自己人生宝贵的财富，开视野、长知识！

1、送爱的礼进爱的心

8月仍旧烈日炎炎，我和几个同学几位家长一起带着爱心礼物来到了敬老院，我们抢着把水果送到他们手里，礼物虽小，却把大大的暖和送到了他们心里。老人们很浑厚，长满皱纹的脸颊上露出了美丽的笑容，还拉着我们的`手谈起心来，一个劲地问我们问题，举手投足之间也让我们感遭到了关爱，他们向我们说起当年年轻时的故事，眼睛里还显露出兴奋的表情，让我们感受他们的一生夹杂着许多的酸甜苦辣。他们滔滔不绝地诉说着曲折的经历和家事，情到深处时还泪如雨下。

2、伸我的手将爱表达

聊了会天，我们仔细打量着周围的环境，开始帮他们打扫卫生，修剪指甲，把爱付诸了实际行动，大家说干就干，我们分工明确，热火朝天地动手干了起来，每个人都是带着关爱的心，做着关爱的事，有人打扫楼道，有人修剪指甲，有人清算垃圾，有人还陪老人们一起下着象棋，还有人抢着在一旁择菜呢。看着我们老少同乐，心中有说不出的暖和。

3、用心实践深入调查

我们找到了敬老院的院长伯伯，聊起了敬老院的情形，院长告知我们：“院里的老人们基本物质需要是有保证的，而且衣食住行还算丰富，但是精神生活太贫乏了，老人们内心其实和孩子们一样，他们也惧怕孤独，也期望得到关爱和暖和，可能外表看起来很开朗，但内心却把自己关了起来。”

通过这次实践活动，可以看出老人们其实很怕孤独，他们需要家人的陪伴，儿女的陪伴，乃至社会人士的关爱，一点点的关爱就可以融解他们封闭的心。快乐其实很简单，一点关心、一点聆听、一点奉献就可以给别人带来快乐。伸出你的手，奉献你的爱，你就可以快乐无比。

关爱老人的身心健康，从精神方面送给老人七个“伴”。

1、众伴——走出封闭的狭窄生活空间，阔别孤独，多多与人接触交换，彼此交融，相互信任，相互帮助，以此增强安全感，从而到达延年益寿的目的。

2、乐伴——笑，大声的笑，是乐观豁达的象征，是美丽心情的自然显露，从而来减轻心理上的疲惫和痛楚，使老人们更加地心平气和、神清气爽。

3、动伴——让老人们能够从事一些适宜的劳动和运动，可以通血脉、活筋骨、利关节、丰肌肉。

4、说伴——不论是高兴的事还是烦恼的事，不论是喜事还是坏事，让他们学会一吐为快，由于有事不说憋在心里，时间久了就容易生病。对老人来言，说也是一种通气化瘀的良药。

5、爱伴——爱家庭、爱社会、爱生活、爱身边的大自然。不仅停留在满足被别人来爱，也要重视自己奉献出爱。奉献爱的进程是使人心怀感恩的进程，会让心情更好、心态健康。

6、书伴——老人们要常常看书读报，使自己能天天用用脑，益智增神，知天文地理，晓国家大事，让生活充满乐趣，延缓身心的衰老。

7、德伴——加强道德修养，做到乐善好施、助人为乐、事事通达、心胸宽广，结果必定使老人的心里获得安稳。

有人认为敬老院是老人们安享晚年的快乐天堂，但这次的实践活动改变了我的一些想法。没有亲人的嘘寒问暖，没有朋友间的谈天说地，他们还是会感到孤独，房子再大也不能填满心中的空虚，金钱再多也仍旧买不到欢笑。我们每个人都有老去的一天，所以我们不要嘲笑老人的思想落后，由于将来有一天我们也会跟不上时期；不要嘲笑老人的行动迟缓，由于以后我们也会如此；也不要嫌弃老人不讲卫生，他们吃的苦比我们吃的盐还多；更不要抱怨老人的唠叨，这是他们爱的一种方式，只是这种方式有时作为年轻的我们不爱好，乃至厌烦。

很感谢那些可爱的老人们给了我们这样一个机会，让我从中想到了很多，老人们的经历、老人们的期盼、老人们的欢乐与忧愁。也让我学到了很多，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富，更让我知道了，我们稍微多一点点的关怀、聆听、奉献就可以给别人带来快乐，关爱老年人是我们每一个青少年应当主动做的事。谁言寸草心，报得三春晖。我们队老人应当是关爱，应当是尊重，应当是尽孝。所以，我们还会再来，连续我们的实践，期望我们的努力，明天的社会更和谐，世界更美好。

在这里庆祝所有的老人有幸福的晚年！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn