# 2024年敬老院的社会实践报告(优秀10篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-07-18

*报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!敬老院的社会实践报告篇一本站后面为你推荐更多去敬老院的社会实践...*

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**敬老院的社会实践报告篇一**

本站后面为你推荐更多去敬老院的社会实践报告！

实践背景：尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改进大学生的此种思想道德教育建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心，为创建全国文明城市贡献青春力量。尊老敬老是中华民族几千年来的良好传统，作为炎黄子孙，我们更应该爱老，发扬老祖先的良好传统。爱老敬老是中华民族的传统，让我们学会爱老敬老。

去敬老院慰问主要原因是关心老人还是应该从身边做起，我们身边就有老人，在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

实践目的：通过到敬老院开展社会实践活动，了解敬老院老人的生活状况，了解老人的生活态度，给老人带去关爱，带去温暖和祝福，短期的社会实践，虽然带给不了老人多大的帮助，却可以让我们从中领悟到很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近我们与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓视野，增长才干。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值也就得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础，希望以后还有这样的机会。

实践前准备：同组员一起与敬老院院长取得联系，在得到院长和相关负责人的答应后，我们开始预备关爱活动的细节。在活动前几天，我们小组讨论集合时间并说明去敬老院的注意事项以及行径路线。

实践内容及感受：

六人组之李永乐：20xx年05月27日，下午接到通知，我们小组所有成员一同前往咸阳市文林路第一军干所金秋敬老院，我们怀着很兴奋的心情一路直奔目的地。不过让我们失落的是，院内只有几个老人在外面乘凉。

老人们也分享了他们生活中的一些趣事以及他们美好的往事，我们和老人们聊起了天有说有笑，从这些聊天中，我有很多感触。尤其是那位老爷爷，他不断地说我们是学生应该在学校好好的学习，不应该出来给他们服务，而且说现在社会上有好多的好心人来帮忙，让我们先把学习搞好，他们自有人照顾……通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是退役军人，有些是正在服役的军人的父母，还有些是那些军属的亲人。有的老人在这里生活了好多年了，也有的老人是由于子女工作的转迁在那里生活。老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是在自己家里看一下电视写写字，也有是到楼下做一些简单的锻炼的，比如练练剑，打打太极，跳跳舞打打乒乓球等等，还有的老人下下象棋，打打麻将。因此，我感觉老人们在这里的生活还是特别丰富的。

敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械，而且有活动室阅览室，因此他们的闲暇生活也会丰富起来。让我记忆犹新的是，当我们打算离开时在院子里的路上遇到一位年过七旬的老奶奶，手里提着一大包东西看似是要摆摊去，我们小组的几个成员上去帮老奶奶提东西，那老奶奶非常热情的谢谢我们，我们帮奶奶把东西拿到了她的小车子上后她再次对我们表示感谢，随后转身消失在了人群中，她的背影让我看到了一种坚强和韧性，想想年轻的我们更没有理由无所事事了。

我在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。若为人子女也不懂得如何体谅他们，那他们便只能于痛苦中渡过余生，黑暗中逝去……我想，只要我们在自己的人生中付出过，努力过，无论成败，我们都已拥有了自己一段美好的回忆。我们没有好遗憾的了。现在我可以想象，那时候的我们是否也会像今天老人院中的老人那样知天达命呢？一定会的。

这次社会实践给了我一次很好的社会生活体验机会，让我看到了孤寡老人的孤独和社会对他们照顾的不够。增强了我的社会责任感。同时这次社会实践也让我品尝到了帮助别人所获得的乐趣。我希望以后有更多这样的机会。

**敬老院的社会实践报告篇二**

系别：

班级：

姓名：

学号：

题目：

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为加强我们大学生的思想道德建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，今年8月的社会实践活动我选择了去镇上的敬老院，看望并照顾住在那里的老人。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人们也主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部、军人，也有的曾经是文艺工作者。他们选择敬老院，有的是因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天而感到生活寂寞;有的是因为在这里与同龄人朝夕相伴，拥有共同的兴趣爱好，相近的人生观念和相似的价值观念，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。

在敬老院里，负责人向我讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且当地的交通不是非常方便。老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的\'学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。还有一些老人们也是高兴得合不拢嘴，与我分享自己当年的“金戈铁、马万户侯”的战争岁月，并与我聊了一些日常生活中的点点滴滴，而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情况，并与他们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。老人们都感慨地说，正是有了国家的各种福利和党的政策才能像今天这样无忧无虑地安享晚年的生活。更多老人表示同学的到来为他们平淡的生活带来了生机和乐趣。我并没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动中实际上蕴含了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

而平时娇生惯养的我，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此得着迷，有的我还主动跑到外面小卖部买东西给老人。虽然来的时候已经准备了水果，点心和一些日用品，可那些远远不够，于是我会用自己平时的零花钱给老人们买吃的。我从早上到中午12点，走了部分老人的房间并且慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，就跟着那里负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，需要一边喂才行。这时我早已没有先前那样拘谨，很自然地给老人喂饭，虽然动作略显笨拙。一见到老人们开心的笑脸就心满意足了。我感觉到了一家人似的其乐融融。大多数老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是房间里看一会儿电视或玩一下麻将，也有的是到院子里做一些简单的锻炼。因此，老人们在这里也可以算是晚年安康了。

而在这些天的实践过程中，我不仅为老人们做些日常的事，也经常和他们交谈、聊天，从而更好地了解他们的内心世界，以此进一步增进感情。通过与老人们的聊天，使我明白了很多，明白了他们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对儿女的期盼，更明白了他们对我们后辈的希望比如实践的第二天早上7:30，我便骑车来到福利院，发现很多老人都已经早起了，有的还在做早操。于是在上午的倾听与交流中我认识了很多老人。有一位老人给我的印象比较深刻，我叫他陈爷爷，是名老红军。我来到这位老人住的房间，等候在门口的阿姨进去和老人说了声，我便健步迎上去，用双手搀扶着老人，跟他做介绍：“我是一名大二的学生’，今天我来看看您!”年近九旬高龄的他，慈眉善目，显得十分得和蔼可亲。他笑着说“好!好!”，并点头表示欢迎。我在房间里仔细地打量了一番，在床的旁边有个写字台，上面摆放着几个水杯。墙壁上挂着一副“毛主席万岁，共产党万岁“的行书字。字体显得位苍劲有力，落款有点模糊不清了。靠近门口有一张旧的藤椅，估计这是老人平常坐的椅子，于是我将老人扶到藤椅上坐下，同时我将水果根据老人的意思放在旁屋的地上，听老人跟我讲他过去的事情。

同样，在敬老院里还有很多的事情值得回忆。比如我和管理人员对卫生问题比较严重的走廊等地进行了清洗活动，一时间端盆送水，擦地抹窗，忙得不亦乐乎，虽然脏，虽然累，但那种随之而来的充实感让我感受到了前所未有的精神体验。老人们不时的问候也让我干劲十足，真切地体会到了“为人民服务”的内涵。经过一下午的努力，敬老院里的门窗闪亮，玻璃崭新如初，带着劳动后的喜悦，归途上兴奋莫名。又比如，几乎每天早上我都会出现在敬老院，深入到老人公寓的各个房间，为老人清洗被罩床单等生活用品，擦地板，摆放桌椅。有时候一边劳动一边与老人们聊天，欢声笑语不绝于耳。我希望通过用自己的双手为老人们营造了一个洁净卫生的生活环境。短暂的休息过后，我会在楼下的大厅里为老人们读一些时事新闻，让老人们及时了解世界动态，一些离退休老人对我的做法非常满意，让老人们满意也是我最大的快乐。而下午1点多，等中午午休完，这时老人们都出来活动了.敬老院里有有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的活动器械.相当多的老人们在漫步和锻炼身体，.我就和他们一同在院子里锻炼，或者和好下棋的老人切磋棋艺。

当然在实践中还有很多富有意义的经历。有一次经过近半天的紧张劳作，将院子里德树枝修理得整整齐齐，不仅亲近了大自然，而且使院内的面貌焕然一新。又有一次，镇上的艺术团也来此汇报演出，为老人们的生活增添乐趣。在最后的一个节目中，我还和表演人员一起为老人们奉献了一曲《夕阳红》，祝他们老友所乐。节目完后，我们便于老人们促膝长谈，与他们共舞，其中有一个老奶奶在舞台上一曲未了又来一首，始终不肯下来，弄得台下一个想唱歌的爷爷急红了脸，老是张嘴又闭口。唉!人老心不老，其实他们也是有生活的激情的。又有一次，其中有一位老人要过生日。在食堂里，大家举行了一个简单的生日聚会，我和其他老人们各自表演了各式各样的节目为这位老人祝生。这位老人十分高兴，真诚地感谢大家所带来的快乐，并和大伙一起分享了生日蛋糕。在这美好的氛围之中，院长激动地说：“这样的活动让我感觉给我们敬老院带来了青春的活力，让我们似乎都变得年轻了，原来我们也可以像年轻人那样高兴地过生日。”

**敬老院的社会实践报告篇三**

老了之后，仿佛就是可怜造的，讨得万人嫌。其实，我们不应该这样去想，人老了，腿脚不便了，思想含糊了，仿佛就成了社会的负担，就会拖累社会。如此的话，人老了岂不就成了罪过了。老人们在年轻的时候用他们的辛勤和汗水为社会作出了贡献，或大或小，可能仅仅是养育自己的子女，但无论如何，他们付出了。他们为社会奉献了一生，我们乘的凉是他们栽的树，我们有义务为他们服务，有义务给他们一个幸福的夕阳红生活。我们每个人也都有老的时候，没人希望自己老去的那一天也就是变成社会冷落对象的那一天。对待生活，从现实讲我们并不太满足,总是想着占有，在这次慰问孤寡老人活动中让我们对生活有了新的认识.懂得了很多道理,取得生活的一点真经：那就是珍惜你所拥有的一切学会去爱人。

仁爱天使特蕾莎修女曾把自己一切献给了穷人、病人、孤儿、孤独者、无家可归者和垂死临终者，是世界上最值得尊敬的人物之一，1979年，被誉为“活圣人”的特蕾莎修女获得了诺贝尔和平奖，她诺贝尔奖历史上最没有争议最令人欣慰的得奖者。她从18岁起，直到87岁去世，从来不为自己、而只为受苦受难的人活着。她说过一句名言：我们常常无法做伟大的事,但我们可以用伟大的爱去做些小事。我们必须在爱中成长，我们必须不停去爱，直到成伤，我们必须学会去给与。

实践意义：作为大学生的我们，在这次活动从中学到了很多，也明白了很多为人处世的道理。在敬老院里的志愿服务，虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我没心中有一股自豪感是平时体会不到的，公益活动是不计报酬，不谋私利的，公益活动是忘我的劳动，塑造了我们美好的心灵。通过本次社会实践活动，一方面，我加强了我们的社会交往能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献。需要说，现在的老人确实需要儿女的陪伴和呵护，精神赡养问题需要我们每个人的重视。当自己有时间的时候，应该多关心孤寡老人，哪怕就是和他们聊几个小时，他们也心满意足了。

**敬老院的社会实践报告篇四**

通过到敬老院开展献爱心活动，通过了解孤寡老人等弱势群体，树立大学生的爱心和责任心，更好的发扬中华民族尊老爱幼的优良传统，从而更好的实践社会主义荣辱观，以此来提升自己的道德能力，并通过此次慰问敬老院的活动有自己的想法和感触。

我们于九点左右到达丁字沽一号路，敬老院就在居民区的一条胡同里，穿过胡同到达敬老院门口，就看到门外硕大的铁门上刻着益寿养老院几个大字。还未进入，门外的我们已然被院内安静祥和的气氛感染了，于是大家挨个悄悄走进院内，生怕发出大的声响打扰到老人们。院内是一间间陈设简单的平房，绿色的滕蔓萦绕在院子上方的天空，清新自然。我们轻轻走进他们的房间，老人们起先是有些诧异，随后在我们的问候声中，他们渐渐地在脸上堆出了笑容。看到爷爷奶奶们沉寂脸上绽开着的微笑，显然对于我们的到来是欢迎和期盼的。

随后同学们分为不同的小组去不同的房间慰问这些老人们。在第一个房间里有两个老奶奶，我们发现，其中一位老奶奶听力不好，我们说话时只能去贴近她的耳畔。通过聊天我们知道奶奶早年生病，严重影响到了她的听力。她说道自己年轻的时候长得很美，于是她拿出自己的相册让我们看，我们就这样陪着她翻看着、回忆着。我们纷纷夸赞着不管是年轻还是现在，她一直都很美。在介绍几张家人的照片时，她指着自己一个死去女儿和一个患白血病的女儿，反复呢喃着，语气却淡的听不出任何情绪，我们在心底不禁暗自感叹，老人是付出多大的勇气，经历了多少岁月冲逝，才会伴着痛，依旧孤单的生活着，于是我们的眼中都不禁闪过一丝晶莹。

另一位奶奶显得活泼一些，一直不停问我们的老家，并且听力也不错，赵帅同学给她表演魔术，奶奶不但看的认真仔细，还童心未泯般的学起来，赵帅细心地开始为奶奶讲解，奶奶的动作虽然有些缓慢笨拙，但最终她却奇迹般的完成了！在场的我们都颇为震撼，奶奶还将魔术道具挂在脖子上视为项链，开心的像个孩子，之后又开始细心摸索另一个纸牌的魔术。旁边看照片的奶奶还调侃她就是能吃，把自己吃得胖胖的，大家相视一笑，现场的气氛顿时活跃了许多，看着两位奶奶的笑容和她们童心未泯的样子，一点都看不出她们都已九十高龄，我们也被两位老人的乐观所打动。

在隔壁房间里气氛却有些凝重，有一个瘦弱的老人还在睡觉，应该是患有重病，旁边另一张床上坐着一个奶奶，静静的呆坐着。我们走过去陪同她坐着，试着慢慢开始和她聊天。她的牙齿大多脱落了，发音方面有困难，但依然一字一顿说着，她告诉我们，她今年八十八岁了，自己脑部有病，慢慢的开始忘记很多事情，她感叹自己老了，已经没用了，有那么多孩子又有什么用，都不管她，往事让她的眼中泛起了泪光。我们耐心的安慰着她，陪她说话，讲述了学校一些开心愉悦的话题。许久之后，她紧紧握住我们的手，说我们是好孩子，又开始感叹，她说她的一生中遇到过很多的好人，没有那些好人的帮助，她活不到今天，这是她永远不会忘记的。她还说人的一生不能做有悖自己良心的事，那样可以在弥留之际没有遗憾的离开。我们听得动容了，那是我们未来的人生，学会关爱，学会感恩。

还有一位老爷爷，年轻的时候是会计，七十岁才退休，后来喝酒把嗓子喝坏了，现在不能说话，他就以写字的方法与我们交流，他说他嗓子好的时候会唱很多歌，口袋里一直装着一个小本，那小本上都是他记下来的歌词、乐谱和歌名，那小本的纸张虽然显得有些脏，但保护的很好，可见无法说话、唱歌让他受到了多么大的打击。后来他问我们会不会唱歌，于是我们就开始给他们唱歌，他们很开心，尤其是听到他们那个年代的几首歌时。一笔一墨之间，他与我们分享着他最美好的回忆，那些是他度过孤独余生最珍贵的东西。

转眼就到中午了，我们该离开了，临行前我们与老人们合影留念，老人们笑得格外开心，拍完后又默默凝视了良久。老人们紧紧握住我们的手不忍放开，有的双手作合十状感谢着我们的慰问，许久之后，我们与他们依依不舍得道别了。

回去的路上，我们每个人的心情都很沉重，和来的时候拥有着两种别样的心境。被感动，被震撼。

当鲜花在春天开放，把美好带给人间的时候，很多人会在它们身前转悠，诗人用美韵的诗篇赞美它们，歌手用甜美的歌声颂扬它们，画家用五彩的画笔描绘它们，摄影家用相机留下了它们的英姿，电影制作者利用电视记录下了它们的鲜妍。而当花儿凋谢的时候，却是凄凉一片，蜜蜂飞走了，蝴蝶不见了，更没有人来。人大概也同这花儿一样吧，年老之后，孤独与凄凉比头发还多，之前的灿烂都到九霄云外去了。

老人是社会上的特殊群体，每个人都会老，但老了也不应该被社会遗弃，人

**敬老院的社会实践报告篇五**

大学生，天之轿子也。可现在的大学生早已不能体会当年生活的旅途和艰辛。可以说，我们是幸运的，也是不幸的幸运于出生在中国共产党的领导的时代下，不幸于不能体会到过去人们创造这一传奇历史的艰辛。我们所能做的或许在某个夜晚仰望天空，看着那被历史刻上的漫天繁星。

大学是一座象牙塔，可我们走出象牙塔，要像前辈们一样去追求某种精神。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改进大学生的此种思想道德教育建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心，为创建全国文明城市贡献青春力量。今年1月的社会实践活动我班组织了大家前去敬老院慰问这件大事，大学生社会实践活动历来是强化高校思想政治教育，引导在校大学生接触社会、锻炼自我、树立理想，培养和提高当代大学生社会实践综合能力的重要途径和手段。我们选择去怡康敬老院和康宁敬老院，主要有两个原因：一是关心老人还是应该从身边做起，我们身边就有老人。二是我们以为敬老院为何存在，并对其发展历史做点了解，想去采访他们，这一点引起大多数同学的兴趣。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者等等。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

20xx年1月20日我们到怡康敬老院，门外硕大的铜字刻着怡康敬老院几个大字。走进大门一位热心的阿姨接待了我们。她说这里有了一支较强经验的管理机构和有一支较有经验护理人员队伍，全天24小时护理，间间有卫生设施，食堂饮食生熟分开，专烧特具病号饭。阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。这里让我们想起了，有敬老院真的就好吗？它是在经济高度发达的今天，因为社会的需要，需要那些年轻热人——他们的子女们去创造更多的财富而产生的吗？看他们的神情，多么希望有家人给予的温暖呀！

社会是进步了，财富也有了，可我们怎么能够忘记我们的前辈们呢？于是我们组的有些成员并提出来，应该让老人们留在家中，和他们的子女们一起共度美好晚年。同学们分成了两个小组，前往不同的房间慰问不同的代养老人，并且帮敬老院的管理人员檫檫窗，扫扫地。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

是啊！我们更多是要让老爷爷奶奶们继续把笑容挂在脸上，而不是让他们在这里过孤独的生活。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高心的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

我们一行人从早上到中午12点，走了部分老人房间。慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，大家就跟着负责分饭的管理员一起一边慰问一边帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要一边喂才行。这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。

下午1点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了。就和我们一起玩些小游戏。

敬老院的1楼住的老人大多是行动较为不便的。2楼的老人有相当部分是刚住进来没一年的。我们上了2楼，发现有些老人在和他们的子女聊天，有的老人在下像棋。我们慰问到一个老婆婆，她居然哭了出来。很是伤心难过。我们耐心的和她聊天，听她说她把她的退休养老金都给了她的子女，她子女不管她就把她送到这里来，而且很少来看望她。有一位同学和阿婆说\"我们都是您的子女。\"并给阿婆表演节目，阿婆才破涕为笑，我们才依依不舍的离开。

之后我们去看望了一位百岁老人，他是一位老共产党员了。一进门，看见老人站着在看我们，我马上发现一张靠近门口的旧藤椅，估计这是老人平常坐的椅子，于是大家将老人扶到藤椅上坐下，同时我们将水果根据老人的意思放在旁屋的地上。听老人跟我们讲他过去的事情。

当听他说起长征的事，老人眼里泛出的了光芒。他说道：\"虽然他没实际性参加过长征，可对长征十分了解。老人说到说：\"过去的长征很艰苦的！现在的年轻人还没有经历过艰苦的锻炼。\"老人很为自己是党员而感到骄傲，他说：\"如果没有共产党就没有现在的中国，没有可以让老人们安度晚年的家\"。

我们一边慰问老人的日常生活一边有的同学帮老人整理了下房间。老人家说完，我们不禁从心里充满了敬佩！后来我们问他：\"您做为中国共产党员认为当年长征最重要是什么？\"时，使我惊讶的是，老人家居然头头是道地说了四条：不怕牺牲；艰苦奋斗；官兵团结，关心群众。一个百岁的老人思维还那么清晰这不得不叫人尊敬和佩服！我们和老人在一起侃侃而谈，和我们讲述着他当党员和长征的故事，相处的非常融洽，不知不觉好几个小时过去了。

临走我们部分同学和老人一起合影留念。照完相以后，老人对我们说：\"你们照片洗出来后能不能给我一张？上面写上你们的名字。\"\"好的，好的，没问题。我们过两天洗好后给您送来！\"我们争着答道。就这样，我们以这样一个结尾，告别了老党员，告别了敬老院，告别了这里曾几何时拥有和我们一样梦想的老人们。我们回去的时候和来的时候拥有着两种别样的心境。或许我们慰问敬老院，已经不是单纯的来敬老院看望老人。而是怀着一颗赤诚之心访问亘古时代老一辈革命家老一辈人梦想的深邃和来探索我们深深迷茫的问题了。

我想那个时候已成我人生中重要的回忆，那些可爱老人的笑脸。我们拍了一叠照片回来，每次翻开相册一幕幕感人的现象：一位老人拉住了我们志愿者的手，在志愿者亲自给他们喂饭穿衣时的喜悦，说出的那句话：不是\"儿女胜似儿女\"。我心中有点酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心，爱护，敬老院的设施好并不是最主要的，而是更加需要社会上的一些关注。因为正是那些老人造就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。而他们现在仅仅需要我们的关爱，仅此而已。

老人们平日里很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那是最最开心的了。常回家看看里歌词写得好，老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。我们现在自己的爷爷奶奶，外公外婆很多都已经不在了，所以看到老年人，我们可能会特别的想念自己已故的亲人，不自觉得就想和老年人们亲近亲近，就像对自己的爷爷奶奶，外公外婆一样，想要关心他们，照顾他们，而他们也会把我们当成孙女，孙子一样，拉着你的手，把他们的那份慈祥加注在你身上，而我们也欣然地接受了。

在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。

十年，二十年，三年，四十年……当我们老的时候，是否可能在那个时候又会想起那时候的老人，是否又能过的比他们幸福呢？这一切都是问号，自己的人生由自己来把握。那个时候或许我们也成为历史的功臣，成为新中国历史长流中璀璨的一个颗心。

**敬老院的社会实践报告篇六**

实践地点：咸阳市文林路第一军干所金秋敬老院

实践时间：20xx年5月27日

实践成员：李永乐马创白欢张晓萍陈虹李欣欣

实践背景：尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改进大学生的此种思想道德教育建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心，为创建全国文明城市贡献青春力量。尊老敬老是中华民族几千年来的良好传统，作为炎黄子孙，我们更应该爱老，发扬老祖先的良好传统。爱老敬老是中华民族的传统，让我们学会爱老敬老。

去敬老院慰问主要原因是关心老人还是应该从身边做起，我们身边就有老人，在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

实践目的：通过到敬老院开展社会实践活动，了解敬老院老人的生活状况，了解老人的生活态度，给老人带去关爱，带去温暖和祝福，短期的社会实践，虽然带给不了老人多大的帮助，却可以让我们从中领悟到很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近我们与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓视野，增长才干。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值也就得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础，希望以后还有这样的机会。

实践前准备：同组员一起与敬老院院长取得联系，在得到院长和相关负责人的答应后，我们开始预备关爱活动的细节。在活动前几天，我们小组讨论集合时间并说明去敬老院的注意事项以及行径路线。

实践内容及感受：

六人组之李永乐：20xx年05月27日，下午接到通知，我们小组所有成员一同前往咸阳市文林路第一军干所金秋敬老院，我们怀着很兴奋的心情一路直奔目的地。不过让我们失落的是，院内只有几个老人在外面乘凉。

老人们也分享了他们生活中的一些趣事以及他们美好的往事，我们和老人们聊起了天有说有笑，从这些聊天中，我有很多感触。尤其是那位老爷爷，他不断地说我们是学生应该在学校好好的学习，不应该出来给他们服务，而且说现在社会上有好多的好心人来帮忙，让我们先把学习搞好，他们自有人照顾……通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是退役军人，有些是正在服役的军人的父母，还有些是那些军属的亲人。有的老人在这里生活了好多年了，也有的老人是由于子女工作的转迁在那里生活。老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是在自己家里看一下电视写写字，也有是到楼下做一些简单的锻炼的，比如练练剑，打打太极，跳跳舞打打乒乓球等等，还有的老人下下象棋，打打麻将。因此，我感觉老人们在这里的生活还是特别丰富的。

敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械，而且有活动室阅览室，因此他们的闲暇生活也会丰富起来。让我记忆犹新的是，当我们打算离开时在院子里的路上遇到一位年过七旬的老奶奶，手里提着一大包东西看似是要摆摊去，我们小组的几个成员上去帮老奶奶提东西，那老奶奶非常热情的谢谢我们，我们帮奶奶把东西拿到了她的小车子上后她再次对我们表示感谢，随后转身消失在了人群中，她的背影让我看到了一种坚强和韧性，想想年轻的我们更没有理由无所事事了。

我在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。若为人子女也不懂得如何体谅他们，那他们便只能于痛苦中渡过余生，黑暗中逝去……我想，只要我们在自己的人生中付出过，努力过，无论成败，我们都已拥有了自己一段美好的回忆。我们没有好遗憾的了。现在我可以想象，那时候的我们是否也会像今天老人院中的老人那样知天达命呢？一定会的。

通过这次跟老人们的聊天，使我们明白了很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望，也知道了他们内心的一些感受。这也让我想到了我的家人，以前的我有很多不懂事的地方，在家里，爸爸妈妈把我当宝一样宠着，什么事也不让我做，深不知他们累了一天回家来还要奉承我们，只考虑到自己的快乐，自己一时的舒服，却从来就没想过他们的辛苦，想到以前真的觉得自己很对不起他们，自己也已经不小了，也应该懂得如何去承担，如何去分担他们的忧愁了，我们应该让父母感到我们长大了，让他们对我们放心，让他们为我们自豪。

这次社会实践给了我一次很好的社会生活体验机会，让我看到了孤寡老人的孤独和社会对他们照顾的不够。增强了我的社会责任感。同时这次社会实践也让我品尝到了帮助别人所获得的乐趣。我希望以后有更多这样的机会。

**敬老院的社会实践报告篇七**

如果说没有这次“三下乡”暑期社会实践，我想我这辈子都不会有机会接触到这样一群老人。他们曾是这个时代的中坚力量，而时间变迁，他们从风华正茂的有志青年，变得形老体衰、卧病不起，甚至记忆衰退。我们南邮人文院暑期社会实践心语心愿文化艺术服务团的队员们满怀着热忱来到了南京市多家养老服务机构，为住在这里的老人们送去我们精心准备的节目。我们希望以这样的形式弘扬尊老敬老的传统美德、传承中华传统文化，为建设社会主义和谐社会而奋斗。与其说是为老人们带来才艺表演，不如说是陪伴他们度过平淡无常的时光。我们每个人都会老去，善待老人就是善待明天的自己，此行不只是给老人们带来欢乐，同时也给予我们一次走入老年人内心的机会。

令我印象深刻的是在南京颐和康复护理中心，这里的老人大多被病痛折磨，每天都需要进行治疗，一天中的大多数时间都躺在床上。也就是在这里，我第一次当起了临时护工，为老人剪指甲。也许在大多数人眼里，这是件再简单不过的事情了，然而我面对的是一位正卧病在床，身上插着医疗仪器的奶奶。她闭着眼睛，不知道是否安睡，第一次经历这样的窘境让我无所适从。当我触摸到奶奶布满青筋和针孔的手时，仿佛是握住了一个世纪的操劳。虽然我和奶奶素味平生，甚至睡梦中的奶奶都不曾知道有我这样一个人的到来，但是我很庆幸自己有这样的一次经历去感受、去体会老年人的日常。在后来的几次活动中，除了正常的节目演出外，我们也陪老人们说话聊天，给他们喂饭。

在我们眼里老人们就如同孩子一般，时光倒转，昔日是她们拿着小勺一口接一口耐心的将我们喂养长大，如今他们已经垂垂老矣，我们就变成了当年的他们。当他们重复又重复说着老掉牙的故事时，作为子女儿孙的我们应该体谅。老人们在日复一日的衰老中沉醉在这些回忆中。只是希望身边也能有个陪着他闲话家常的人！他们现在可能会常忘了扣纽扣、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，只要有亲人在一起，就会有很多的温暖涌上心头。如今，他们的脚站也站不稳，走也走不动。我们要紧紧的握着他们的手，陪着他们，慢慢的，就像当年一样带着我们一步一步地走。

老人是社会的财富，正是前人的不懈奋斗才有如今富裕的生活。作为新时代的青年，更应该坚持以爱国主义为核心，团结统一，爱好和平，勤劳勇敢，自强不息的民族精神为指引，用自身的实际行动树立爱国新风尚，为建设社会主义和谐社会而奋斗。

**敬老院的社会实践报告篇八**

这个暑假我们来到当地敬老院进行实践活动。院长给我们事先安排好了工作，我们也分工细致和明确的干起了手中的活儿，在此过程中汗水虽如雨下，可是我们却感受不到丝毫的疲累，看着老人们脸上洋溢着的笑容心里早已充满了劲儿，在累也是值得的。

首先，我们安排好同学分别负责搬桌椅、拖扫地、擦洗座椅等任务，随后便开始细致的开始了手中的任务。院长让我们把医务室的桌椅先挪出来然后扫地的同学便开始可以进行工作了，我们有着规律的忙碌着，看见人手不够时，我们又主动积极的协助他们把事做好，然而在帮助他们的同时我们还把自己手中的事做得井井有条，闲暇之余部分同学主动接近老人陪老人们聊天测量血压，关心老人们的生活状况，看到老人们眼上洋溢着的笑容心里别提有多温馨了。

手中的事干到一半时，院长和蔼地让我们歇息，但是我们并没有丝毫的疲惫，一直埋头干着手中的事，其中有一位同学尽管在做事的过程中受了些小伤可是他仍然加入我们的队伍中，这种精神使我们非常钦佩。看着他们细致的用抹布擦着满是灰尘的书架、汗水浸湿的身影穿梭在楼道里，忘却了休息和闷热信念只有一个，只为奉献只为给老人们营造一个全新的舒适的生活环境，再苦再累也是值得的。不知不觉的时间已到了中午，我们的任务也结束了，令院长十分满意和高兴。

随后，我们又走进了老人们的房间，食堂等一系列生活场所，充满了家的温暖和亲人般的照顾。结束后，我们又拍照留念，老人们也是不舍的向我们告别，院长也十分热情地欢迎我们下次有时间能再来，走时我们一一向爷爷奶奶们挥手再见告别。

人老不足畏，可怕的是周围冷漠的眼光。人老了之后，仿佛就是可怜造的，讨得万人嫌。其实，我们不应该这样去想，因为如此一想，人老了，腿脚不便了，思想含糊了，仿佛就成了社会的负担，就会拖累社会。如此的话，人老了岂不就成了罪过了。老人们在年轻的时候用他们的辛勤和汗水为社会作出了贡献，或大或小，可能仅仅是养育自己的子女，但无论如何，他们付出了。现在，他们老了，社会不应该遗弃他们。敬老院的老人们虽然没有儿女，但社会没有抛弃他们，而是给与了他们极大的关怀。他们没有家庭，幸福指数也许会低一点，但他们应该觉得满足了，因为在他们的背后，是殷勤的工作人员，是仁爱的政府，是团结强大的中华民族。这是我们此次活动最大的收获!

**敬老院的社会实践报告篇九**

今天一大早，准确的说是20xx年2月26日，早上还下着雪，我和几名同学约好一同前往位于市郊的敬老院，我们带了一些水果怀着很兴奋的心情一路直奔目的地。令我们很意外的是有几位老人正好在正门外，我们上前去问，原来他们早知道有几个大学生要来看望他们，这样的事情令我们受宠若惊。

我们随同老人们一起进入了里面，进入里面的娱乐室，整个房间里坐满了人，和我们之前想的完全不同，老人们见我们来了很高兴，我们做了自我介绍之后，便按照事先的安排为老人们表演了几个简单的小节目，说实话这几个节目用我们的话来说是惨不忍睹，但老人们还是高度赞扬了我们弄得怪不好意思的，老人们也不示弱，有为满头白发的老爷爷给我们唱了一小段京剧，那架势。丝毫不逊于我们看过的正规京剧演员的表演，之后我们才知道，这位老人十分喜欢戏曲要不是条件不允许，早就成了正式演员啦，这水平真是了不得。

后来，我们又和老人们聊天，从这些聊天中，我有很多感触。通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

下午1点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了。就和我们一起玩些小游戏。通过这次跟老人家的聊天，是我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望临走我们部分同学和老人一起合影留念。照完相以后，老人对我们说：你们照片洗出来后能不能给我一张？上面写上你们的名字。好的，好的，没问题。我们过两天洗好后给您送来！我们争着答道。

老人们平日里很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那是最最开心的了。《常回家看看》里歌词写得好，老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。我们现在自己的爷爷奶奶，外公外婆很多都已经不在了，所以看到老年人，我们可能会特别的想念自己已故的亲人，不自觉得就想和老年人们亲近亲近，就像对自己的爷爷奶奶，外公外婆一样，想要关心他们，照顾他们，而他们也会把我们当成孙女，孙子一样，拉着你的手，把他们的那份慈祥加注在你身上，而我们也欣然地接受了。

在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。

孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

若为人子女也不懂得如何体谅他们，那他们便只能于痛苦中渡过余生，黑暗中逝去

我想，只要我们在自己的人生中付出过，努力过，无论成败，我们都已拥有了自己一段美好的回忆。我们没有好遗憾的了。现在我可以想象，那时候的我们是否也会像今天老人院中的老人那样知天达命呢？一定会的。

通过今天的实践，我懂得了很多，我以后希望有更过这样的机会！总之，今天很开心！

**敬老院的社会实践报告篇十**

本文目录

敬老院的社会实践报告

寒假去敬老院的社会实践报告

暑期去敬老院的社会实践报告

目前，我们身边老人的生活质量比较差，他们缺少关爱，缺少文化娱乐，我们利用团队的优势，组织大家去敬老院看望老人，并带一些生活必需品和水果，给他们表演节目，带去温暖。再精神和物资上尽我们的一份力。

为了体验生活，我们一行五人，：开始我们的实践生活。

十月二十八号，中午一点，我们五人连同其他志愿同学在学校北教学楼宣传栏处集合，出发前，我们集体合影了一张，让照片把此刻的岁月留下，飘扬的旗帜定格在温暖得太阳下，激情的召唤。我们迎着东方走向了麻丘镇敬老院，当我们经过长长的瑶湖大桥时，顿时感到天朗气清，心胸开达，充满了豪迈之气，我们每个人都忍不住用全身的力气大喊，仿佛自己的人生将在此刻开始走向成功。有一种雄心想与天工比天高的冲动，毕竟我们闯过独木桥的艰辛在此得到回报，尤其是来自甘肃的段利鹏和来自青海的张永环，他们疯狂的喊出心中的压抑气息。毕竟谁都努力过，谁都不太容易，此一刻我们彼此心意互通，都想为自己的人生拼搏一番。

走着、走着、一步、两步、三步……身边的208公交车不时得鸣笛，众多的轿车和长途公车仿佛都在为我们欢歌，终于在马路的一侧，在一座低矮的古朴的青灰色的房屋龟缩于此，在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走进麻丘敬老院，首先迎接我们的是院长，一个身材中等的中年男人，把我们带进敬老院，简单的交代活动事宜和要搞得劳动，接着陆续又有了很多老人，白发苍苍的、满脸忧伤的。还是我们的冯文同学懂事，毕竟大我们一点，一口一个爷爷奶奶叫个不停，叫的贼甜，在他的带动下我们也不再拘谨了，罗占征身材高大，一手搀扶着一个老爷爷另一手牵着一个老奶奶，这难得的镜头怎能错过。我赶紧卡擦一下，他跑不了了。我们几人派几个人去后院帮他们拔草前院打扫卫生，另外我和张永环以及其他同学，布置表演场景调试音响效果，此时已经是下午两点多了，将近一个小时得行程没有让我们得热情冷却。见到他们让我们更加坚定让自己带给他们一丝的快乐，在我替他们誊抄完一些重要的申请材料之后，罗占征以及段利鹏也从后院拔草回来。

接下来就是我们准备已久得文艺节目了，首先我们合唱了一首《歌舞青春》。个个唱得神采飞扬，反正再怎么难受得也不是自己，然后我们再一曲《夕阳红》奉献给各位老人，祝他们老友所乐。节目之后，我就拿着相机到二楼帮他们摄影了当做留念。段利鹏和罗占征来了一个正步走，特别认真但是很搞笑，冯文和张永环来了一手军体拳，引着爷爷奶奶们哈笑不止。

节目完后，我们便于爷爷奶奶们促膝长谈，与他们共舞，其中有一个奶奶在舞台上一曲未了又来一首，始终不肯下来，弄一个台下一个想唱红歌得爷爷急了，老是张嘴又闭口。唉!人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

爆竹声中，我们身后起了尾尘，每一个心中都有了一份沉重，在我走的时候，瞥见了墙壁上还有其他学校的团体的赠品。再回首，老人们都手拿我们赠送的礼品目送我们，眼中有一种光亮。

走了，他们的一生将要走完了，他们有太多的辛酸和泪水，我们的欢声笑语只能带来片刻的忘记忧伤。我们该做些什么?每个人都在深思。

社会需要关注孩子一般关注他们。

珍惜岁月，关爱老人。

敬老院的社会实践报告（2） |

返回目录

“只要人人都献出一点爱，世界就会变成美好的明天”，尊老爱幼是中华民族的传统美德，作为当代大学生，我们应将弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德、努力营造社会和谐的良好氛围、让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心、为创建全国文明城市贡献青春力量作为己任。

寒假期间，我和同学去了镇敬老院。早上，我们提着慰问品，一路说笑着向镇敬老院走去。到了敬老院，走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的概况。

镇敬老院创办至今将有二十年，有了一支较强经验的管理机构和有一支较有经验的护理人员队伍，镇政府投资200万元基础设施。敬老院将住房规范、服务特色化、厨房标准化、环境花园化作为标准。房间有二人、三人、四人，全天24小时护理，间间有卫生设施，食堂饮食生熟分开，专烧特具病号饭。

阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难。

在阿姨的带领下，我和同学前往一个房间慰问代养老人。起初在老人面前我们还有些拘谨，但老人们的热情欢迎感染了我们。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，帮他们整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

到了老人的就餐时间，我们跟着负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要喂才行。这时我们早已没有先前的拘谨，争着给老人喂饭，完全没有了平时的娇气。虽然动作显得笨拙，可一见到老人的笑脸，大家就笑得很开心，感觉像一家人似地其乐融融。

下午1点多,等我们吃完饭,老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院里有个很大的院子,里面有很多锻炼身体用的运动器械.有相当多的老人在锻炼身体,看见我们来了，就和我们一起玩些小游戏.。通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们虽然刚到时有些不太习惯，不过时间长了也就习惯了。老人家在这里很开心，也可算是安享晚年。

下午3点多，我们与老人告别后离开了敬老院。

这次社会实践让我懂了很多，社会上有很多需要我们关爱的人群，我们应该献出一点爱，尽我们所能去帮助他们，关心他们，这样的社会一定会和谐。

伸出你的手，让我们手拉手，肩并肩，献出一份爱，给需要的人带去一份关怀吧！

敬老院的社会实践报告（3） |

返回目录

今年暑假，是我大学的第一个暑假，根据学校的安排和教学计划的要求，我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。 当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情况。我们也详细询问了所有老人的生活起居情况，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅增加了我们的阅历，更重要的是唤起了人们对老人的重视。通过我们的了解，老人们入住敬老院……，这个暑假我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。 当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情况。我们也详细询问了所有老人的生活起居情况，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅增来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。 在此期间，我们开展了丰富多彩的活动，活动既带给老年人心理上的关怀，同时每个老年人都拿到了我们的食品安全手册以及和我们共同分享了食品安全方面的知识，让老年人在晚年的未来的身体健康提供了一个健康的发展方向。

作为其中一个活动主持人与表演者之一，我对此次活动颇有感触。作为主持人，在实践中我深感自己朗诵水平的有限，如何鼓动老年人发言表演成为一门学问。

作为活动表演者之一，我觉得这也是一个挑战的节目，如何使老年人开怀一笑以及在语言不通的情况下了解我们的表演内容又是一个问题。

活动准备中，我们的活动也存在一些问题，活动人员的变动之类等等问题也产生了一定的“小干扰”，但是最终活动还是顺利进行下来啦。

而我们队员刚刚到达敬老院就与老人一对一进行交流，这个形式让我们明白了老人孤寂的心灵以及他们内心渴望别人的关怀，激发了同学的爱心与社会责任感。在此期间，老人也愿意与我们分享他们的心语，同学们与老人们的距离一下子就拉近了。

随后，我们大学生自主安排的精彩表演博得了老人们的阵阵掌声，也使老人们敞开了心扉，更加积极面对生活。此后，我们的食品安全教育让老人们更好地了解了我们的日常饮食的合理搭配与食品安全问题。

随后，我们进行了包饺子，同学们尽心为老人们服务，发扬着尊老爱幼的精神，也让老人竖起了大拇指!

我们需要关爱他人，尤其是弱势群体，这样世界才会更加美好！而大学生就应该开始培养这种社会责任感！我们“食品安全社区行”实践队，仅仅做了一点点，接下来的日子中，我们需要更多的投入，更多的更好的用我们食品安全的知识关爱他人，乃至起到社会上的推动作用通过这次的社会实践，我们明白了很多，明白到了老人们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对子女的记盼，更明白了他们对我们下一代的希望。 我想这次的经历已成了我人生中重要的回忆之一，是不会忘记的。

我们拍了一叠照片回来，每次翻开相册，我的心中总会有些酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心、爱护，敬老院的设施虽好，但老人们更需要社会上多一些的关注。因为正是那些老人造就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。而现在的他们仅仅需要我们的关爱，仅此而已。

阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。

同学们分成了四个小组，前往不同的房间慰问不同的代养老人。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高心的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

我们一行人从早上到中午12点，走了部分老人房间。慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，大家就跟着负责分饭的管理员一起一边慰问一边帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要一边喂才行。这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。

下午1点多,等我们吃完饭,一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了.敬老院有个很大的院子,里面有很多锻炼身体用的运动器械.有相当多的老人们在散步和锻炼身体,看见我们来了.就和我们一起玩些小游戏.

通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

敬老院的1楼住的老人大多是行动较为不便的。2楼的老人有相当部分是刚住进来没一年的。我们上了2楼，发现有些老人在和他们的子女聊天，有的老人在下像棋。

我们慰问到一个老婆婆，她居然哭了出来。很是伤心难过。我们耐心的和她聊天，听她说她把她的退休养老金都给了她的子女，她子女不管她就把她送到这里来，而且很少来看望她。有一位同学和阿婆说“我们都是您的子女。“并给阿婆表演节目，阿婆才破涕为笑，我们才依依不舍的离开。

我们一边慰问老人的日常生活一边有的同学帮老人整理了下房间。

临一位老人拉住了我们 志愿者的手，在志愿者亲自给他们喂饭穿衣时的喜悦，说出的那句话：不是“儿 女胜似儿女”。

我心中有点酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心，爱护，敬老院的 设施好并不是最主要的，而是更加需要社会上的一些关注。因为正是那些老人造 就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。而他们现在仅仅需要我们的关爱，仅此而已。

老人们平日里很孤独,儿女大多不在身边,有的甚至没有儿女,他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的,在生活的温饱要求之上,有人在身边那是最最开心的了.常回家看看里歌词写得好,老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。

我们现在自己的爷爷奶奶，外公外婆很多都已经不在了，所以看到老年人，我们可能会特别的想念自己已故的亲人，不自觉得就想和老年人们亲近亲近，就像对自己的爷爷奶奶，外公外婆一样，想要关心他们，照顾他们，而他们也会把我们当成孙女，孙子一样，拉着你的手，把他们的那份慈祥加注在你身上，而我们也欣然地接受了。

在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。

孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

若为人子女也不懂得如何体谅他们，那他们便只能于痛苦中渡过余生，黑暗中逝去……

我想，只要我们在自己的人生中付出过，努力过，无论成败，我们都已拥有了自己一段美好的回忆。我们没有好遗憾的了。现在我可以想象，那时候的我们是否也会像今天老人院中的老人那样知天达命呢？一定会的。

现在离那次慰问敬老院已经相隔有段时间，可我依然还是会想起那位百岁面前老人，他的笑脸时常浮现在我面前。我想如果有空的话，我一定会去在看望他老人家的。人生七十古来稀，何况接近百岁。他是历史的见证人，是中国文化建设的见证人。又是长征的见证人。

从意义上来说，这时我们成长了。一次敬老院的慰问，使我们跨越时间和空间的局限访问了那些老人年轻时的点点滴滴。我想那就是生命所创造的财富，异常珍贵。

十年，二十年，三年，四十年……当我们老的时候，是否可能在那个时候又会想起那时候的老人，是否又能过的比他们幸福呢？这一切都是问号，自己的人生由自己来把握。那个时候或许我们也成为历史的功臣，成为新中国历史长流中璀璨的一个颗心。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn