# 最新开学收心的心得体会(精选12篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-07-18

*心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。开学收心的心得体会篇一新的一学期又开始了！作为一名教师，最重要...*

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**开学收心的心得体会篇一**

新的一学期又开始了！作为一名教师，最重要的任务就是使自己的教育教学质量有所提高。

孩子们对老师非常信任。“教师面对的是儿童极易受到伤害的，极其脆弱的心灵，学习不是毫无热情地把知识从一个头脑里装进另一个头脑里，而是师生之间每时每刻都在进行的心灵的接触。”其实，师生之间的关系应该是平等的，融洽的，教师应该学会蹲下来看学生，使他们感觉到你对他是公平的，信任的。每个孩子都有他的可贵之处，在教师的眼里学生没有好坏之分。在学生做好事时候，我们应该给他们更多的鼓励；在学生做的不好的时候，我们更要关心和指导他们向正确的方向前进，使他们在认识的道路上更进一步。不要加以指责，在每个人的心灵深处都有很脆弱的地方，孩子也是一样。其实他们也很痛苦，作为教师就是要时刻给他们启发和鼓舞，使他们看到自己的进步，使他们有自豪感和尊严感。

“如果你发现绝大多数儿童练习本的字迹端正秀丽，错别字很少，那么这就是个明显的征兆：在这个班级里学生可以学到许多东西”

想一想，我这几个月的教学其实真是这样的，“练习本”就是学生习惯养成的一面镜子，也反映着一名教师的教学效果。对于教师而言，学生习惯的养成是今后有良好教学效果的基础，这一点，要时刻培养他们良好的学习习惯，真正得到适合自己的学习方法，使得他们在今后的学习中能更省力更有效。

要对同事们的经验加以研究和观察，并进行自我观察，自我分析，自我进修和自我教育。“学习优秀经验，并不是把个别的方法和方式机械的搬用到自己的工作中去，而是要移植其中的思想。向优秀教师学习应当取得某种信念。”俗话说：：“活到老，学到老\'\'虽然我是一位语文教师，但对数学教学也从不放弃，我坚信只要自己肯努力，学生就会给我回报，我做了，我也得到了。

以好带差，以小组牵动班级整体，发挥小老师的作用，以习惯培养为重点，以学科知识为基础，以拓展思维、能力为目标，不断提高学生的能力是我教学工作的宗旨，也许正是自己在平日的工作中做细点点滴滴，所以期末考试，学生的书面书写干净整洁，能够仔细的答题，班级的各项成绩好。

低年级的小科课较少，大量的时间都是我们自己支配的，加强学生的学习习惯培养，搞好辅导也成了我们平日的重头戏，及时调整教学状况查漏补缺，让学生不仅在课堂教学中有收获，在辅导中也能拓展思维。

大量的辅导，必然规律带来批改量的`增多，尤其是低年级，不批改是根本不行的，低年级必须面批面改，自己也能认真批改学生的作业，在漂亮的字上画个圆圈，在干净的本子上画朵小花或者小五星。班级38名同学，每位同学的本上都留下我认真批改、圈圈点点的痕迹。也正是因为种。种原因，学生很愿意把自己的作业本整理干干净净让我欣赏，让我评价。在批改辅导中，我特别注重学习有困难的学生，本着上课多叫几次，批改多圈几次的原则，把更多的机会送给他们，只要他们肯努力，我愿意这样去做，不厌其烦。

还记得和学生多种多样的识字方法，清楚流利地表达，还记得学生清脆悦耳、富有情感韵味的朗读，读课文各种不同的表演，识字也很有趣，可以加动作或者表演，如：“躲藏”我躲起来。在教学中我注意培养学生的识字能力、朗读能力、书写习惯正在学生身上扎根，这又一次让我深深体会到在教学中，教师注重什么，学生就会展现什么，同时也就收获什么。

**开学收心的心得体会篇二**

随着暑假的结束，新的学年即将开始，我们又将迎来一个新的学期。对于即将迎来新学期的学生而言，如何尽快收心回归学习状态，是一个非常重要的问题。在我多年学习的经验中，我积累了一些关于收心的心得体会，并在此与大家分享。

第一段：意识调整，建立明确的学习目标

新学期的开始，学生可能还沉浸在假期的放松和娱乐中，意识并不能迅速调整到学习状态。因此，在开学之初，我们应该调整好自己的心态，告诉自己学习是当务之急。我们要建立明确的学习目标，明确自己的打算，在上课、自习、复习方面都要心有所属。只有给自己设定了目标，才能有目标地去追求，才能更好地收心。

第二段：管理时间，制定合理的学习计划

有了明确的学习目标之后，我们还需要制定合理的学习计划，合理安排时间。在制定学习计划时，我们要根据自身的实际情况，合理分配时间，合理安排每一天的学习时间表。这样一来，我们在学习时就能更有条理地进行，既充分利用时间，又不会给自己太大的压力，这样就更容易保持高效的学习状态。

第三段：培养良好的学习习惯，规律作息

良好的学习习惯和规律的作息时间对于学生来说非常重要。首先，我们要有规律的作息时间，保证充足的睡眠时间，养成早睡早起的好习惯。只有保持良好的作息，才能确保精神状态和学习效率。其次，要有固定地学习时间和地点，培养专注的习惯，远离手机和其他电子设备的诱惑，尽量减少分心和浪费时间的行为。只有在一个能够静下心来专心学习的环境中，才能更好地收心。

第四段：多元化学习，培养兴趣

兴趣是最好的老师。为了收心，我们应当利用多元化的学习方式培养自己的兴趣。兴趣会使学习变得更加主动、积极，并有助于提高学习效果。除了课堂上的学习，我们还可以通过参加兴趣班、读书、写作等方式拓宽自己的知识面，培养自己的兴趣爱好。通过多元化的学习方式，不仅能够加深对知识的理解和掌握，还能激发学习的热情，并更好地收心。

第五段：良好的心态，积极向上

最后，保持良好的心态是收心的关键。学习过程中难免会遇到一些困难和挫折，但只有保持积极向上的心态，才能克服困难，取得进步。我们要相信自己的潜力，相信通过自己的努力一定可以取得好成绩。无论是挫折还是失败，都是成长的机会。只有通过积极的心态面对困难，才能更好地收心。

总结：收心学习是每个学生在新学期开始时都需要面对的问题。通过意识调整、时间管理、良好学习习惯、培养兴趣和良好心态，我们可以更好地适应新学期的学习环境，积极投入学习，取得更好的成绩。让我们在新学期中，收心专注，奋发有为！

**开学收心的心得体会篇三**

听大家说，六年级是非常重要的。因为要临近小升初了，所以在六年级里我一定会把成绩提高，争取考上我的理想学校!

在语文方面，我要把阅读提起来，也要把阅读理解和回答问题的完整度提高。在语文的作文方面，要把人物的语言写的更富有童趣一些，也需要经常用倒序、插叙来完成作文。我的一个问题就是，有时一个字不知道是前鼻韵还是后鼻韵，所以打字不是很快，我想词语的读音应该很重要，所以在这学期我一定要加强练习每个字的正确读音。我现在，及时交作业和书写工整的好习惯已经养成了，希望我在下个学期继续加油!

这学期数学成绩考得不理想，原因我很清楚。首先，在做数学题时，粗心大意，没有看清题就开始做题，这一点，我必须要改正。做题时，要看清问题，不能一心二用。还有在写方程时忘了写“解”，无缘无故就被扣了五分，从这里，我就体会到了自己是多么不专注。这次犯了错我就一定要改掉我那粗心、不专注的坏毛病。六年级时，我一定不会再犯这样的闹毛病了。虽然，我的数学有许多不好的习惯，但数学的算数我进步了，但还是要继续努力!在这学期里，在数学课上我一定会更加专心，课后把老师讲的再在脑子里过一遍，在加强练习，我相信我一定会大大进步的!

六年级里，英语更难一些，我一定要坚持每天读十五分钟的英语，坚持写英语单词，语法也要记牢。在英语课上认真听老师讲课，让我的英语突飞猛进。加油!

在纪律方面我做得很好，就是在排队的时候做不到“静、齐”，一定要改正过来。下学期，我也要做到自己管理自己。我长大了，自理是必要的。我争取把我的自理能力提高一些!

在六年级里，我的要求会比以前的要求高一些。我不想辜负老师和父母对我的期望，也希望同学们能看见我的优点和不足的地方，可以随时提醒我。我想和同学们一起高飞，为自己的理想而奋斗!

**开学收心的心得体会篇四**

开学是每年学生们迎来新的学习阶段的时刻，学生们需从短暂的暑假中归心伏枥，调整自己的心态和作息，全力以赴投入到学业中。在经历了这样一个开学季，我积累了一些关于“收心”的心得体会。首先，要有明确的目标和规划，其次，要保持积极的态度，再次，要合理安排自己的时间，最后，要善于总结和调整。这些经验不仅适用于开学季，而且在平时的学习中也能起到积极的作用。

首先，明确目标和规划是收心的基础。我们每一个学生在开学之前都应该设定明确的目标，比如，期末考试的成绩、英语听力能力的提高等。然后，我们要制定出详细的规划，包括每天的学习时间分配、每周的学习内容等等，这样才能做到有的放矢地学习。明确目标和规划的好处是让我们能够更好地掌握自己的学习节奏，避免迷失方向，同时也能让我们更加有动力去追求自己的目标。

其次，保持积极的态度对于收心也非常重要。正如一句古话所说：“态度决定一切。”一旦我们有了正确的态度，就能对待学习中的苦楚和困难。在学习的过程中，肯定会遇到各种各样的挑战和障碍，但是只要我们保持积极的心态，坚信自己一定能够克服困难，那么我们就能够更加顺利地进入学习状态，解决问题。同时，积极的态度也能够让我们更容易获得他人的帮助与支持。

第三，合理安排时间是收心的关键。时间是学习的基本单位，我们必须合理安排时间，才能确保学习不被打乱。在开学之初，我们可以制定一个详细的时间表，包括每天的作息时间、学习时间以及休息时间，这样能够让我们更有条理地完成学习任务。此外，我们还可以根据自己的情况，在一天中的不同时间段安排不同的学习内容，以提高学习效率。合理安排时间能够让我们更好地保持专注，提高学习效果。

最后，善于总结和调整同样是关乎收心的重要因素。学习是一个不断调整和优化的过程，而我们只有在经过总结和调整之后才能不断进步。在学习中，我们可以定期进行自我评估和总结，找出自己的不足和优势，然后根据自己的情况和经验，调整学习方法和时间安排。总结和调整能够让我们在学习过程中更好地发现问题并解决问题，持续提高学习效率和质量。

综上所述，收心是一个学生在开学初期非常重要的一项任务，它直接影响了学生们在整个学期的学习效果和成绩。要想收心有效，首先要明确目标和规划，建立明确的学习框架；其次要保持积极的态度，坚定信心去面对学习中的挑战；第三要合理安排时间，确保有足够的学习时间；最后要善于总结和调整，不断优化自己的学习方法和计划。通过这些方法的实践和体验，我相信每一个学生都能够更好地收心，取得优异的学习成绩，实现自己的学业目标。

**开学收心的心得体会篇五**

五年的时光一晃而过，眨眼间，已经六年级了，我成功蜕变了，不再是那个懵懂无知的我了。肩上背负着毕业的担子。最后一年了，我整理好心情，站在新的起跑线上整装待发。

我总是喜爱新的开始，这也是我在新学期格外努力的原因。我似乎有用不完的精力，我尝试着挑战自己交新的朋友，胜任新的工作。我试着与“学神”交朋友，这一计划很成功，以我幽默风趣，活泼开朗的性格很快与两位学霸交上了朋友。我像一条逆流而上的鲤鱼，又似窗外拼命抽芽的小苗。我开始渴望更好的。

于是我努力地进取，上课积极发言，中午利用别人看书的休闲时间写作业。很快，我竞选成为大队干部，这三条象征荣誉的红杠像涡轮增压，给予我源源不断的动力，又是一张符咒，戴上了它，我决不乱扔垃圾，养成了上下楼梯靠右行的好习惯，我以我的一腔热血去对待工作。每次有工作，我总是第一个举手参与，明明可以去文艺部在晨会主持的我却选择了干脏活累活的卫生部，我第一次这么爱劳动，我感觉我变了。

但我又似一个玻璃瓶子，只要受到一些打击，便会破裂。有时我也会彷徨，到底该如何是好?我到底要怎样老妈才会停止水龙头一般不停歇的嘴。我也会感到疲惫，想发泄，但我不能，因为我是一个六年级学生，是一个大队干部，是蒲鞋市小学的学生!每每想到这里，我便会整理心情，重新踏上学习征程。

新学期，新感受，相信热情的付出，一定有惊喜的收获。

**开学收心的心得体会篇六**

开学收心会是新学期开始的第一次集会，旨在引导同学们调整好心态，适应新的学习环境。参加开学收心会，对我的学习以及未来的成长都有着重要的意义。在这次会议上，我受益匪浅，学到了许多宝贵的经验和知识。

第二段：积极向上的心态

在开学收心会上，老师们向我们讲述了积极向上的心态对学习的重要性。他们说，一个乐观积极的心态能够助力我们克服困难、迎接挑战。这让我深受启发。在过去的学期中，我常常因为遇到困难而沮丧，但现在我明白了，只有积极面对，才能找到解决问题的方法。因此，我决定以积极向上、勇敢面对的心态迎接新学期的挑战。

第三段：培养良好的学习习惯

在开学收心会上，我们还学习了一些培养良好学习习惯的方法。我们被告知要定期制定学习计划，并坚持执行，以增强我们的学习效果。此外，我们还被教导了如何合理安排时间，将学习与娱乐活动进行有序安排。这对我而言是非常有益的。通过制定学习计划，我能更好地管理我的时间，提高学习效率。当然，养成良好学习习惯不是一朝一夕的事情，但我相信只要坚持下去，最终会收获成功。

第四段：珍惜友谊和学习机会

在开学收心会上，我们还被强调了珍惜友谊和学习机会的重要性。老师们告诉我们，在新的学期中，我们要懂得感恩，珍惜与朋友之间的友谊，一起共同成长；同时，也要抓住每一个学习机会，不断提升自己。这些话让我深感触动。我将珍惜与朋友们在一起的时光，互相帮助和鼓励。同时，我也会积极参与各类学习活动，拓宽自己的知识面，不断提高自己的能力。

第五段：总结

通过参加开学收心会，我认识到一个新的学期就像是一个崭新的开始，是我重新定义自己的机会。我要以积极向上的心态面对挑战，培养良好的学习习惯，珍惜友谊和学习机会。我相信只要我坚持努力，付出真心实意，新学期一定会取得更好的成绩。我决心在这个学期里充实自己、提升自己，成为一个更加优秀的自己。

**开学收心的心得体会篇七**

“新学期”标志着松散、高度自我的寒假生活的结束，紧张忙碌、规范自律的新学年的开始，开学收心教育主题班会。从现在开始，全体同学都要消除“寒假综合症”，以崭新的姿态、满腔的热忱、饱满的精神投入新的学习之中。

“新起点”机遇与挑战并存，压力与动力同在，我相信，我们有信心、有能力，能在新的起点上赢得新的胜利，续写新的篇章。

自己把自己说服，是一种理智的胜利;

自己被自己感动，是一种心灵的升华;

自己把自己征服，是一种人生的成熟。

**开学收心的心得体会篇八**

开学收心会是学校在新学期开始时举行的一种活动，旨在帮助学生调整心态，重新投入学习。我校于新学期伊始举行了一次别开生面的开学收心会，通过这次活动，我深感受益匪浅。以下是我对这次活动的体会和感悟。

第一段：引言

开学收心会是一场别开生面的大型活动，旨在帮助学生尽快进入学习状态。本次开学收心会的主题是“奋进新时代，成就非凡人生”，以激励学生将自己的追求融入到国家发展大局之中。

第二段：个人体验

这次开学收心会的形式与以往不同，学校特意邀请了一位成功企业家作为主讲人，他以自己的亲身经历告诉我们，只有付出艰辛努力，才能在这个竞争激烈的时代中取得成功。他的发言让我深受启发，明白了自己要在学业上全力以赴，争取更好的将来。

第三段：团队合作的重要性

在开学收心会上，我们还进行了一系列的团队合作活动，这让我体会到了团队合作的重要性。通过与同学们密切配合，我明白到只有通过共同努力，才能取得更好的成绩。这次活动不仅增进了同学间的友谊，还培养了我们的团队协作能力。

第四段：明确目标

开学收心会之后，学校要求每位学生根据自己的兴趣和特长确定一个个人目标，并提出实现这个目标的计划。这让我意识到了设定明确的目标的重要性。每当我在学习中遇到困难时，我都会想起自己的目标，然后不断努力，为实现目标而奋斗。

第五段：凝聚力的培养

在整个开学收心会过程中，学校给我们提供了一个交流互动的平台，让我们处于轻松愉快的氛围中。通过互动环节，我认识了更多的同学，也培养了我与他人合作的能力。同时，学校组织了一场班级展示活动，让我们更加凝聚在一起，共同为班级的荣誉而努力。这个过程中，我体会到了集体的力量和凝聚力的重要性。

总结

通过参加这次开学收心会，我深感到了自己的不足和不断努力的必要性。只有通过坚持不懈的努力和团队合作，我们才能迎接未来的挑战，并成就非凡的人生。开学收心会是一个很好的机会，让学生们重新审视自己的目标，激发内心的斗志，争取更好的学业成就。我相信，只要努力奋斗，就一定能够在新学期中创造出更加卓越的成绩。

**开学收心的心得体会篇九**

一年一度的开学季，对于每个学生而言，都是一个崭新的开始。但是，重新投入到紧张的学习生活中，往往会让我们的思维混乱，心态失衡。因此，整理心情、调整状态，是必不可少的过程。在这里，我们不妨分享一下自己对于“开学收心得”这个话题的看法和体会。

第二段：从自我调整角度出发，总结“开学收心得”的操作具体步骤

1.整理思路

在开学之前，我们需要对自己的前一学期进行总结，弄清自己的不足之处，找出问题根源。只有这样，才能有的放矢，更好的规划新学期的学习目标和计划。

2.放松心态

要想好好学习，必先放松心态，让自己整个人处于一个平静、放松的状态。这个处理方式无论是通过去散步，听音乐，看书，或者打篮球、游泳等运动，都可以使身心得到缓解。

3.调整学习重心

学习重心的调整可以分为两个方面：一是纵向，即各科复习的起始时间、重点难点等的确定，表明复习计划的指导思想；二是横向，即着眼于全日制教育，以社交、休闲、学习以及向其他领域的发展等的合理安排为主要准则。

第三段：结合学习体验，详述修正“开学收心得”的几点建议

通过大量的学习实践，我们发现了以下几条修正“开学收心得”方法的建议：

1.注意休息，保证充足的精力素质。做到规律、科学的作息时间和饮食安排，使自己的身体快速找回节奏，更好的抵抗疲劳，提高学习效率。

2.注重思考，调整心态，不忘初心。把自己的业余时间尽量地利用起来，不浪费时间在无关紧要的事情上，去思考自己在学习上有哪些不足之处，然后探寻对策，完善自己的学习计划。

3.多参加集体活动，多参与研讨，多拓宽自己的眼界。各科的知识体系形成了各自的分支，而知识交流是一个相互丰富、相互分析的过程，多与优秀的同学交流，不仅可以在自己学霸的道路上少走弯路，也可以拓宽自己的视野，寻找到感兴趣的知识领域。

第四段：借助现代技术，进一步优化“开学收心得”的体验

在信息化时代，我们的学习方式也需要与时俱进，才能不断地突破自我。因此，在“开学收心得”的实践中，我们可以借助现代技术，进一步优化体验。例如：

1.人脸识别签到

采用人脸识别签到的方式，能够更好地保证学生的学习效率，简化学生签到流程，提高签到效率。

2.网络课程学习

网络课程学习的方式可以突破时间和地域限制，让学生在不同的时间和地点，根据自己的学习节奏进行学习，提高学习的深度和广度。

3.利用智能化工具

智能化工具，例如抓取应用程序，可以帮助学生更好地整理资料、制定计划，提高学习的效率和质量。

第五段：总结全文，阐述“开学收心得”对提高学习效率和素质的必要性和价值

“开学收心得”是学生们在每个学期开端的必要步骤，通过合理的调整，学生们可以把握好自己的学习节奏，保证良好的学习效果。此外，灵活运用现代信息技术工具，以及一系列有效的调整方法，如保持休息的重要性、注重思考，积极参与集体活动，都是提高学习效率和素质的极佳途径。综上所述，“开学收心得”不仅是一个解决学习问题的方式，更是学生们在大学生活中不断进取，寻找自我的过程。

**开学收心的心得体会篇十**

开学收心会是每年开学之初的一项重要活动，目的是帮助学生调整心态，适应新的学习生活。凭借这一次活动的提醒和激励，我对未来的学习和生活充满了信心。在这次活动中，我深受启发，学到了许多有关学习方法和生活态度的宝贵经验，下面我将分享我在开学收心会上的体会和心得。

首先，在收心会上，老师讲解了正确的学习方法。老师强调了积极的学习习惯的重要性，例如制定合理的学习计划、养成良好的时间管理习惯等。我第一次意识到，一个良好的学习计划不仅可以提高学习的效率，还可以帮助我更好地掌握知识。从此以后，我开始为每一门课程制定详细的学习计划，合理地安排时间，确保能有足够的时间进行复习和阅读。这样的改变使我在学习上的负担减轻了很多，也让我更加自信地面对学习的挑战。

其次，收心会上让我认识到劳逸结合的重要性。老师告诉我们，适当的休息与放松可以增加学习的效率，提高注意力和专注度。在过去的学习生活中，我总是忽视了休息的重要性，每天都劳碌不息地学习，以为这样才能取得好成绩。然而，我渐渐发现，当我身心疲惫时，我的学习效果也会下降。经过老师的启发，我开始合理安排休息时间，并在休息时进行自己喜欢的爱好，如读书、听音乐等。这样的做法不仅使我可以得到充分的放松，还能让我在学习之余培养自己的兴趣，提升自己的综合素质。

此外，在收心会上，老师还提出了积极乐观的生活态度。老师告诉我们，每个人在生活中都会遇到困难和挫折，关键在于如何处理和面对。一个积极乐观的心态可以激发我们战胜困难的勇气和毅力。听到这个观点后，我想到了我在上学期遇到的一次失败。当时，我在一次测试中表现不佳，心情非常沮丧，甚至想放弃这门课程。然而，在老师的鼓励下，我重新审视了自己，找到了应对问题的方法，并最终成功地提升了成绩。从那以后，我明白了一个积极的心态对于个人成长的重要性，不再轻易被困难击倒，勇敢地面对一切挑战。

最后，在收心会上，老师还强调了团队合作的重要性。老师告诉我们，一个成功的人不是一个人在战斗，而是一个团队的力量。只有通过与他人的合作和协作，我们才能取得更加辉煌的成就。这个观点让我深受启发，我开始更加主动地与同学们合作，共同解决问题和完成任务。通过这样的合作，我不仅提高了自己的学习能力，还培养了自己的团队精神，这对我今后的学习和工作都有着重要的意义。

总而言之，参加开学收心会是一次很有意义的活动，通过这次活动，我学到了很多关于学习方法、生活态度等方面的宝贵经验。这些经验对于我来说至关重要，使我在新的学年里更加自信坚定。相信通过我的努力和付出，我一定能取得很好的成绩。同时，我也明白在接下来的学习生活中，我还有很多进步的空间，我将继续努力学习，不断提升自己，成为一个全面发展的人。

**开学收心的心得体会篇十一**

五年的时光一晃而过，眨眼间，已经六年级了，我成功蜕变了，不再是那个懵懂无知的我了。肩上背负着毕业的担子。最后一年了，我整理好心情，站在新的起跑线上整装待发。

我总是喜爱新的开始，这也是我在新学期格外努力的原因。我似乎有用不完的精力，我尝试着挑战自己交新的朋友，胜任新的工作。我试着与“学神”交朋友，这一计划很成功，以我幽默风趣，活泼开朗的性格很快与两位学霸交上了朋友。我像一条逆流而上的鲤鱼，又似窗外拼命抽芽的`小苗。我开始渴望更好的。

于是我努力地进取，上课积极发言，中午利用别人看书的休闲时间写作业。很快，我竞选成为大队干部，这三条象征荣誉的红杠像涡轮增压，给予我源源不断的动力，又是一张符咒，戴上了它，我决不乱扔垃圾，养成了上下楼梯靠右行的好习惯，我以我的一腔热血去对待工作。每次有工作，我总是第一个举手参与，明明可以去文艺部在晨会主持的我却选择了干脏活累活的卫生部，我第一次这么爱劳动，我感觉我变了。

但我又似一个玻璃瓶子，只要受到一些打击，便会破裂。有时我也会彷徨，到底该如何是好？我到底要怎样老妈才会停止水龙头一般不停歇的嘴。我也会感到疲惫，想发泄，但我不能，因为我是一个六年级学生，是一个大队干部，是蒲鞋市小学的学生！每每想到这里，我便会整理心情，重新踏上学习征程。

新学期，新感受，相信热情的付出，一定有惊喜的收获。

**开学收心的心得体会篇十二**

随着新学期的到来，开学收心教育渐渐充斥在校园中。在这个特殊时期，学校的收心教育显得尤为重要。针对这一主题，我从自己的个人体验和感悟出发，进行了深入的思考和总结。以下，就我对中学开学收心教育的体会分享一下。

一、对自身情况进行分析

开学收心教育的重点在于认清自身现状，找到适合自己的学习方法和学习习惯。在我看来，对自身情况进行深入的分析是对待开学的第一步。我们应该回顾自己上一学期的学习表现，分析自己的优点和不足，找到提升自己的方法和途径。通过这样的分析，我们可以制定出与自己实际情况相符的学习计划，因材施教。

二、立足长远规划发展

中学生活是人生的重要阶段，除了日常的学习和生活，还有将来的职业规划。因此，在进行开学收心教育时，我们更应该从长远的角度出发。明确自己未来的方向和目标，制定切实可行的计划，并自觉对自己的行动进行监督和管理。对于未来的规划，我们应该尽可能地注重实际情况，切勿盲目追求和模仿他人。这样，才能让自己的发展更加稳健有序。

三、注重合理安排时间

中学生活，经常会因为繁忙的学业，而出现时间紧张的情况。在这种情况下，更加注重合理的时间安排是至关重要的。在进行开学收心教育时，我们应该学会利用碎片时间，比如充分利用交通、午休时间，或优化上学放学路线，提高时间利用效率。在时间紧张的情况下，我们还应该适当减少娱乐和游戏时间，将更多的时间用于学习和实践。

四、注重自主学习和社交能力

在开学收心教育中，不仅能提高自身的学习能力，更大的收获在于提升自己的社交能力。中学生活是一个社交和交流的重要阶段，我们应该充分利用这个机会，主动融入班级和团队中，培养自己的团队合作能力和社交技能。同时，我们应该注重自主学习，通过自己的刻苦努力，不断提升自身能力和素质，在未来的生活中，才能更好的获得成功。

五、注重践行收心教育理念

最后，我认为开学收心教育不仅仅局限于开学和调整期间，更是一个全面的教育理念。我们应该时刻注重自己的内心感受，根据自己的实际需求，控制自己的心理状态，以达到最佳的学习效果。同时，在开学收心教育中，我们应该注重践行，让教育理念体现在我们的日常生活中，让它成为我们人生的重要信条和行动准则。

总之，中学开学收心教育是我们升学和晋升的重要阶段，我们应该认真对待，积极配合。通过对自身情况的分析、合理的时间安排、自主学习和社交能力的培养、长远规划的制定，以及理念的践行和贯彻，我们才能更好的实现自我价值的提升。希望广大中学生都能用心去体会中学开学收心教育，为自己的未来人生奠定坚实的基石。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn