# 暑期社会实践心得体会(优秀11篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-07-16

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**暑期社会实践心得体会篇一**

学校是育种的温室，让我们学会生活，成为社会的优苗：社会是炼苗的战场，让我们学会生存，成为祖国的栋梁。

我们上大学了，就意味着我们长大了，该学会自己承担责任。走出校园，走向社会是锻炼我们的最好方式。一方面，可以把课堂上学的理论只是运用到实践中去：另一方面，社会是锻炼一个人的战场，走向社会意味着什么都必须自己做主，必须的学会坚强和自立。

原本打算在家呆两个月，可是，这样不但学不到东西，而且自己会变得越来越懒。所以为了自己早点步入社会，我必须提前锻炼自己。于是，我参加了暑期社会实践，在这期间我学到了很多课堂上无法学到的东西。

每天早上我都是6点30起床，在8点30之前到达办公室。到达办公室后我会打扫卫生，把宋总的办公室和杨总的办公室打扫的干干净净，打扫玩后我再打扫我的办公室，之后是拖地，最后是整理宋总和杨总的办公室。一般对于刚步入社会的师兄师姐都不愿意打扫卫生，我极力反对这种态度，只有你把生活中的点点滴滴做好了，才能做大事，正所谓“一屋不扫何以扫天下”我的工作做完后，我一般就会看看今天的活动策划和方案，因为我明白如果每天就是玩那么总有一天你会把你的一生玩进去的。我必须不断的改进自己，完善自己，提炼自己，让自己变得坚强起来。

“态度决定一切”对于，刚步入社会的大学生，大部分他们还一直处于“象牙塔”的梦幻中，没有走出来，不敢直视现实生活的残酷，很多人都选择了逃避，我认为这样是不妥的，生活的本身充满了艰辛，我们如果选择逃避，那我们永远不会成长。如果我们选择挑战，我们总是失败，我们也不会气馁的，因为我们学会了坚强。只有有一个正确的态度我们就会勇往直前，不惧艰险。

在以后我会一如既往，好好学习，做生活中的强者。

**暑期社会实践心得体会篇二**

踏上回家的道路,我感触甚多。

从一放假我迫不及待回到温州，次日开始上班，在7天的适应期中让我渐渐熟悉商业地产，并看好商业地产的前景。喜欢销售的我，义无反顾坚持这份工作。在正式入职后的4天后，公司领导下达命令部门干事前往温州文成公干，进行宣传。我犹豫，公干的消费全部自费，我考虑我有没有这个必要，大老远跑到文成，每天的住房就已经是个大消费了。但在同事们的忽悠之下我还是选择了一同前往文成。到文成次日后我亲爱的组长离我而去（辞职去了），而我依然坚守我的岗位。文成很小，但有钱人很多，骑自行车的老爷爷都有买房的欲望。每年的八九月是华侨回国的高峰期，七月末我也在文成得到n多个华侨意向客户。唯一遗憾的就是 没有开单，没有赚到钱我就得离开了房地产市场，我心有不甘，却不得不做这样的选择。或许这样是对的，一向顺心顺利的我也该受些打击，杀杀我原本的锐气。

七月末公司因调整，温州分公司搬迁回总公司—杭州，于是我也随着大部队赶到杭州。房屋是公司帮忙找的，第一个月每个人给了500的住房补贴，我们11个人租了套4室1厅的毛坯套房，几乎每个人都打地铺，全部的钱压在包租婆那了，我们一起上班一起下班，每天晚上9点多才下班，40多分钟的公交车回到家，排队洗澡。每天半夜睡觉。每天依旧，却依旧有很多的乐趣，久了我也不再计较值与不值，年青的我现在还耗的起，也输的起。但是这通往成功的路真有些漫长。说实在我的心很急，钱在我心中的定义也开始转向无形，这两个月的时间最大的改变应该是我的消费观念，尽管很辛苦很无奈，但是对于自己还是比较享乐的，吃好喝好胖了好几圈。

这两个月我知道了

1. 领导的话不能全信。

2. 同事间的友谊很脆弱，还是握住现在手中有的。

3. 学会撒谎，太老实会挨批的。

4. 钱拿来是享受的。

5. 再辛苦的泪也会被现实的坚韧掩盖。

6. 好动多了一安静会让人说的。

7. 做人不能没有一点心机，别总等着被人算计。

8. 有些客户可以当作朋友，但是色狼客户也是很多的。

9. 打击多了也就知道那些该听那些该避了。

**暑期社会实践心得体会篇三**

暑假对于大学生来说不只是一个放松的时光，更是一次锻炼自己的机会。而河南暑期社会实践正是提供了这样一个平台，让学生从课堂走进社会，亲身体验社会的经营和运作。在这个过程中，我不仅学到了专业知识，还收获了更多珍贵的经验和体会。

第二段：实践经验之一-了解社会现实

在河南暑期社会实践中，我首先感受到的是生活的艰辛和社会的现实。我参与了一个社会创业项目，亲身感受到了创业之路的艰辛和困难。从对市场的调查研究，到资金的筹备和项目的执行，每一个环节都需要付出大量的努力和时间。我意识到，社会并不像课堂上所教的那样简单，成功往往需要付出比想象中更多的努力和智慧。

第三段：实践经验之二-团队合作的重要性

在河南暑期社会实践中，我还深刻体会到了团队合作的重要性。在一个项目中，每个人都扮演着不同的角色，担任着各自的职责。只有大家团结协作，齐心协力才能顺利完成任务。我与队友们一起，共同面对困难和挑战，相互支持和帮助。通过这次实践，我明白了一个成功团队的建立并非只靠个人能力，而是需要相互信任和合作。

第四段：实践经验之三-扩展视野和培养能力

河南暑期社会实践不仅让我了解了社会的现实，还帮助我扩展了自己的视野和培养了自己的能力。在实践中，我接触到了许多不同的人和事，这让我了解到世界的多样性和复杂性。同时，我也提高了自己的沟通能力和解决问题的能力。在与他人的交流和合作中，我学会了如何更好地表达自己的观点和理解他人的想法，学会了如何妥善处理各种困难和挑战。

第五段：总结

通过河南暑期社会实践，我不仅学到了专业知识，还学会了与他人合作和沟通，增强了自己的实践能力和解决问题的能力。这次实践让我更加深刻地认识到社会的复杂和现实，也让我更加明确了自己未来的目标和方向。我相信，通过这样的实践经历，我能够更好地适应社会的变化，取得更好的成绩和发展。我将会把这次实践的经验融入到我的学习和生活中，不断提升自己，并为社会的发展做出自己的贡献。

篇幅有限，以上只是简要介绍了我在河南暑期社会实践中的经历和体会。通过这次实践，我深刻认识到了社会的现实和团队合作的重要性，同时也培养了自己的能力和扩展了自己的视野。这对我个人和未来的发展都是非常宝贵的财富。我相信，通过这样的实践经历，我能够更好地适应社会的变化，取得更好的成绩和发展。同时，我也希望能够将这次实践中的收获和体会与其他人分享，为社会的发展做出自己的贡献。

**暑期社会实践心得体会篇四**

一、实践时间、地点：

实践时间：xx年07月19日 实践单位/地点：xx市xx公园

二、实践内容：

该实践是对党的“建设资源节约型、环境友好型社会”政策的体验，突出自由、和谐、爱国等特点。活动地点为xx市xx公园。团队成员（一组）负责与公园环卫工人协作捡垃圾，并把一些有利用价值的进行加工处理“变废为宝”。其余成员（二组）负责后勤服务，负责拍摄，采集视频、音频资料，还有保管如摄像机等财物。

三、心得体会：

在我们的期待与组织之下，我们的实践活动终于要正式的开始了。第一站，xx公园。

因为我不是本地人，所以活动的一切地点都是老师以及xx本地同学精心挑选与细致考查的。为她们前期默默的准备点个赞。

在经过二十多分钟的路程之后，终于到了我们的第一站--xx公园。在稍事休整以后，我们明确了自己任务与目的，在一块人流量较大的地方拉起了我们的第一条横幅：“美丽xx，我们在行动。”这是我们暑期实践活动中的一部分，是为了向更加多的市民普及环保知识，共同为我们生活的城市尽一份力量。

前段时间，一部名叫《穹顶之下》纪录片在网上火了。记录者是前央视的记者--柴静。她用她自己的经历，自己的明察暗访，站在一个妈妈的角度，出于对子女的爱护和关心，告知大众现在的环境是多么的恶劣。说真的，看完了之后，我自己都觉得特别的揪心。也恍然大悟。原来我们的城市，我们赖以生存的家园是这个样子的。也唤醒了我们保护地球，保护环境的信念与决心。

美丽xx，我们在行动。虽然我自己并不是一个xx人，但是作为一个在xx要生存四年的大学生来说，我义不容辞。牵一发而动全身。在经历了时光与岁月的洗礼之后，这座千古帝都更加熠熠生辉。所沉淀下的，不仅是历史的深刻内涵，还是人文的独特情操。

提示分类的垃圾桶。导致我们志愿者在放已经分类好的垃圾的时候不能够方便的放入。这一点对于我们的那一天的活动来说，也是一个小小的插曲。

但是总的来说，这对于我们社会实践的效果还是不影响的。活动结束后，我们的“美丽xx，我们在行动”条幅上写满了参与者的名字。那密密麻麻的名字，不仅代表着我们的第一天的活动顺利完成，而且还代表着xx市民对于家乡的热爱，对于我们环境的热爱。

作为一名大学生，我在这次的活动中，不仅学习到了一些生活中不注意的小细节，而且还从学长学姐那里学习到了摄影摄像的一些小技巧。这对于我之后的专业学习是有很大的帮助的。随着活动的深入，对于同学之间的了解与信任更加的多了，对于学长学姐，也不像开会时那么的拘束了。我们，是一个团队，同样是一个家庭。

**暑期社会实践心得体会篇五**

也许对于别人来说假期甚至课余时间打工赚取生活费用或者增加社会阅历是很平常不过的事，但是对已经进入大学一年之久的我来说，还是一片空白。

所以我对于暑期社会实践是好奇更是担忧。其实在工作的之前，我就已经在调整自己的心态，这第一步至关重要，工作不像在家，更多的是对自己的磨练。

每天的工作都充满欣喜。虽然这份工作是由熟人介绍，只是在办公室里做一个会计，检查一下基本的数据。看似没有太大难度，但是要从早上八点坐到下午五点也是有一定难度的。既然选择了这份工作就要努力做好，要珍惜这次来之不易的社会锻炼机会。

来到工作的地方，很高兴我也有自己的办公桌，简简单单四四方方，没有太多的东西，当然我也不可能留下太多的东西，因为我只有短15天的时间。一天的工作量的确不多，偶尔一两个电话，也是可以应付。由于第一天工作，也有认识的人以及不认识的人来关心问候，在此也是十分感动。

选择参加社会实践，那么就重在实践，而不是这段时间给自己带来金钱上的收益。尽量能多学习就多学习，学习的不是技术，而是踏入社会中探寻待人处事的方法和态度，要去做自我的总结和自我的反思。不管做的好不好，都要在有限的时间内做自己应做的事，不可给别人添麻烦。

最后觉得社会实践十分有意义也十分有趣，在这段时间内会一直努力的！

**暑期社会实践心得体会篇六**

暑期社会实践是大学生们锻炼自身能力，增长社会经验的重要途径之一。今年暑假，我参加了河南省的暑期社会实践活动，这趟旅程给我留下了深刻的印象。在接下来的文章中，我将分享我的感受和体会。

第一段：实践地点及活动内容

今年，我参加了河南省暑期社会实践活动，实践地点是郑州市。在这段时间里，我们参观了多个公共服务机构，学习了许多专业知识和技能。我还参加了一些社区服务活动，为社区居民提供一定的帮助。这些活动涵盖了政府、社区和企业等多个领域，让我们对社会发展有了更深入的了解。

第二段：实践所得

在郑州市的公共服务机构参观中，我了解了不同部门的职责和工作流程。通过参观政府部门，我明白了政府在社会管理和公共服务中的重要性。同时，我也了解到政府部门在为人民群众解决问题和提供服务中面临的困难和挑战。在社区服务活动中，我更深刻地意识到社区是一个组织生活、提供服务和解决问题的重要场所。社区服务的过程中，我学会了与居民进行沟通和交流，提高了自己的组织能力和解决问题的能力。

第三段：团队合作的重要性

在暑期社会实践中，团队合作是至关重要的。我们在活动中与队友们一起协作、合作，共同完成任务。每个人的分工明确，各自发挥自己的特长和优势，形成了一个高效的团队。在团队合作中，我学会了倾听他人的意见，尊重和理解他人的观点，通过多方面的交流来解决问题。团队合作不仅提高了工作的效率，还增强了我们之间的友谊和信任。

第四段：提高自身素养的机会

暑期社会实践给了我一个提高自身素养的机会。通过参与各种活动，我提高了自己的沟通能力、组织能力和解决问题的能力。我在实践过程中遇到了许多困难和挑战，但我坚持不懈地努力，最终克服了这些困难。这段经历让我更加自信和成熟，为我今后的发展奠定了坚实的基础。

第五段：对社会实践的反思

通过这次暑期社会实践，我认识到社会实践的重要性。社会实践是大学生了解社会、锻炼自身的重要途径。在实践中我们不仅学到了专业知识和技能，还锻炼了自己的实践能力和团队合作能力。通过与社会各界的接触，我们不仅了解到社会发展面临的问题和挑战，也为今后的职业生涯做好了准备。

总结：

通过参加河南暑期社会实践，我收获了许多宝贵的经验和教训。在这个过程中，我不仅提高了自己的专业能力，还学会了积极面对困难和挑战。我相信，通过实践的锤炼，我将能更好地适应社会的发展和变化。带着这些宝贵的经验，我将更加勤奋学习，为实现自己的人生目标不断努力。

**暑期社会实践心得体会篇七**

为了提高本人自身的实践能力、交际能力、思考能力以及为了使自己的假期过得有意义，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

我按照xx学校的要求，进行了暑期社会实践，到天津塘沽开发区的清太郎打工，清太郎是一家日本料理。老板是日本人，顾客也有很多日本人，我由于不会说日语，所以不用负责点菜，只是做一些基本的服务员应该做的工作。

不知不觉，我在这为期一个多月的打工生活就这样结束了，这是我第一次真真正正的打工，感慨很多，在这里做服务员，我也学到了很多的东西……下面我就来谈谈自己的切身感受吧。

通过观察和了解，我觉得一个领导者的管理是很重要的。虽然她不是老板，在xx干了八年仍是个服务员，不过她是领班。但她所经历的许多事也许只有她自己知道，她曾经也是别人领导，而如今她也作为一个管理者去带领她的下属去做好工作，虽然有时她也会小题大做冲我们发火。我们因此心理不舒服，私下对她怀恨在心。

但慢慢相处了才发现其实她为人还是不错的，因为她大大咧咧的性格，总难免在忙的时候会有些心急批评别人的时候没有注意语气。而她又何尝不是一样要受老板的管制吗？那里虽然管吃管住，但是伙食确实很差，一天管两餐，午餐当早餐吃，常常是馒头、大饼、咸菜或者凉菜；而晚餐每天都是素菜，有时最多一个月一次荤菜。

或许我不应该抱怨这些，我也觉得抱怨不是好习惯，但是如果我是老板，我会让我的员工吃得好，至少吃的健康，要让员工“心甘情愿”的为我干活，就要让员工真真正正的去为自己工作负责，而不是敷衍，而这最基本的需求都不能保障，怎么让员工有充足的体力去工作呢。

我觉得员工需要管制也需要激励，而且激励胜过一切的管制。另一个深刻的体会是每天保持心情愉快做任何事情都会更加顺利，如果工作中没有乐趣，就会在熬日子，这是我这段时间总结的经验。

我觉得一个人的心态很重要，如果因为领班批评我，而我对她充满怨恨，那么我依然会犯错却依然要接受别人的批评，而如果我心平气和认真改正错误，那么我就能赢得别人的赞许，领班也不会有意为难我了。

在那我也学到了一些知识，在料理的制作上，要求材料新鲜，切割讲究，摆放艺术化，注重“色、香、味、器”四者的和谐统一。主食以米饭、面条为主。米饭按配菜分为咖喱类、炒菜类、油炸类、盖浇饭4类。面条有乌冬面、拉面、荞麦面等。

天妇罗听起来似乎是一个很难理解的名词，它实际上是一种油炸食品，是用面粉、鸡蛋、水调成浆状，再将鱼、虾、蔬菜裹上浆放入油锅炸成金黄色，吃时蘸酱油和萝卜泥的调汁，鲜嫩美味，香而不腻。

是而生鱼片和寿司由前台师傅负责。闲暇之余我偶尔能欣赏到师傅们制作这些美食，有时还能品尝到师傅做的寿司，味道真的很不错。寿司是用掺醋的米饭加咸菜或生鱼片，用紫菜卷成，有卷寿司、握寿司、手卷等。虽然那些美食我不会做，但是我了解了饮食文化并且知道料理传统的吃法。

我开始一直觉得自己作为一个假期工，那些长期工会欺负我，会什么都让我自己做，所以开始去的时候总是小心翼翼，生怕出错，可是事实并不是那样，她们对我都很好，似乎对我都比较尊重。我十分感谢她们教了我那么多在学校里学不到的东西，也很开心认识了那么多可爱的人们。我不是个自命清高的人，但也不希望自己是一个懦弱的人，为人处事应该谦卑，也要有原则。

以前花钱时从不觉得累，当拿到通过自己的劳动换来的报酬之后，才知道这些钱来的有多不易。

从刚开始因为不习惯那种厚跟的拖鞋因此只是脚后跟疼，接着因为床板太硬睡的全身酸痛，后来由于忙的时候来回不停的上菜走的双腿疼，那段时间几乎身上每一块肌肉都疼过一遍。

之后就剩下疲惫了，因为睡眠不足，但我仍然充满热情去做好我的工作，而我最大的乐趣就是看着客人进进出出，每当心情不好时遇到友好的客人，就会觉得一切都没什么大不了的（这个世界上还是好人比较多）。虽然这次实践与我的专业没有任何关系，但也是一次不错的经历，也是一个难得的锻炼的机会。

总之，这次打工的经历真得让我受益良多！在这短短的一个多月里我看到了很多也学到很多知识，更重要的是锻炼了自己的意志，也让我明白了很多道理，这些将为我将来踏入社会作好铺垫。

我相信每个人都有他的价值，重要的是怎样让自己活的精彩。

**暑期社会实践心得体会篇八**

大学生社会实践是我国高等教育的重要组成部分，大学生社会实践对于感受中国特色社会主义的伟大实践，加深对邓小平理论和三个代表重要思想的认识。本文将为你提供暑期社会实践

心得体会

，欢迎阅读参考。

经历了将近一周的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

千里之行，始于足下，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓三人行，必有我师，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

随着暑假的到来，以服务和谐社会建设，提高思想政治素质为主题，唱响同人民紧密结合，为祖国奉献青春，实践成才，服务社会的主旋律的xx年暑期社会实践活动轰轰烈烈地展开，我院积极响应学校号召，成立了实践三个代表，传播先进技术实践服务队，即计算机技能培训志愿者服务队，身为其中一名队员，我感到非常荣幸，并积极投身到暑期社会实践的热潮中去。

在院团委书记程保国老师和指导老师李志勇老师的带领下，以科学发展观为指导，本着在实践中受教育、长才干、做贡献的宗旨，小分队15名队员分别奔赴高新技术开发区、体育中心多家电脑公司、新乡县监察局等地，开展多种形式的科技服务工作，力争做到社会实践与专业实习相结合、与服务和谐社会相结合，突出特色实践，打造精品意识。

7月11日，我与其他5名队员同行，奔赴新乡县监察局，进行了为期半个月的社会实践。在这半个月中，我们努力做到学习、实践两不误，两促进，在帮助县委有关部门处理材料、解决技术难题的同时，不断与有关领导进行交流，了解基层情况。暑期社会实践心得体会。我们的工作能力及年轻人特有的热情，赢得了领导们的好评。

在新乡县监察局有关领导的热情帮助下，我们多次深入农村基层，结合三农政策和科学发展观，对农村的经济状况，医疗状况，产业结构调整，税费改革，旅游开发等方面展开调查，并向他们宣传三个代表重要思想。怀着满腔的激情，我们积极主动地帮助农民群众干农活，帮忙他们解决一些社会问题，并为他们的生产，生活出谋划策。面对农民渴求知识的新景象，我第一次真正看到自己的希望，感受到身上肩负的重任，也充分认识到书本知识与实际生产需要的差距，纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，只有从实践中来，到实践中去，充分发挥自身的专业优势，把农村当作施展才华的广阔天地，才能真正做到学以致用。

今年的暑期社会实践活动开辟新途径，即保持

先进性教育

活动与暑期社会实践活动相结合。学习教育与实践活动两不误，两促进，集中学习与分散学习相结合，在实践过程中提高学生党员的自身思想道德修养与理性认识。我院积极响应学校号召，成立了社会实践小分队临时党支部，要求全体党员把党员的先进性贯彻到社会实践的各个环节之中，充分发挥共产党员的先锋模范作用。暑期社会实践心得体会。并以此为契机，开展参观学习社会主义新农村刘庄、参观学习中国人民解放军第54军教导大队等多种实践活动，真正把学习教育落到实处，促进学生党员在实践中成长。

我们分别于7月20日和7月22日奔赴中国人民解放军第五十四军和刘庄进行参观学习。通过仔细聆听史来贺同志的先进事迹报告、参观史来贺同志先进事迹展览馆，我们认真学习史来贺同志与时俱进的进取精神、实事求是的科学态度、艰苦奋斗的优良作风，勇于拼搏，知难而进。五十四军之行，我们更是亲身感受到当代军人不怕苦、不怕累、甘愿为祖国奉献青春的优良品质。

参观学习结束后，我们主动与村党支部成员和军人党员们进行交流，认识到我们的党历来重视思想教育，注重从思想上、组织上教育广大党员，通过开展经常性和适当的集中性的教育相结合，有效地加强和完善党的自身。倡导开展此次先进性教育活动，不但是应时之举、有利之举，也是创新之举，我们应该从这三个方面理解、认识党中央的部署、安排，深刻领会中央的决心、论断和精心安排，自觉、积极投入到这个活动中来。通过交流，我们都表示受益匪浅，不仅增强了我们学习实践三个代表重要思想的自觉性，坚定了理想信念，也让我们下定决心要努力学习专业知识，增强为人民服务的本领，在实践活动中结合我们的专业特色，用己所学、尽己之力，服务社会、奉献社会，接受锻炼、增长才干，充分展现当代大学生党员的先进性。

暑期社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;更重要的是我们和新乡县监察局确立了长期的联系，今后将长期开展交流活动。但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

**暑期社会实践心得体会篇九**

大学是学校与社会的关键纽带，当我们作为大学生跨入大学校门的时候，也就意味着我们已是个准社会的人，有一只脚已跨入社会。

学校是育种的温室，让我们学会生活，成为社会的优苗：社会是炼苗的战场，让我们学会生存，成为祖国的栋梁。

我们上大学了，就意味着我们长大了，该学会自己承担责任。走出校园，走向社会是锻炼我们的最好方式。一方面，可以把课堂上学的理论只是运用到实践中去：另一方面，社会是锻炼一个人的战场，走向社会意味着什么都必须自己做主，必须的学会坚强和自立。

原本打算在家呆两个月，可是，这样不但学不到东西，而且自己会变得越来越懒，所以为了自己早点步入社会，我必须提前锻炼自己。于是，我参加了暑期社会实践，在这期间我学到了很多课堂上无法学到的东西。

每天早上我都是6点30起床，在8点30之前到达办公室。到达办公室后我会打扫卫生，把宋总的办公室和杨总的办公室打扫的干干净净，打扫玩后我再打扫我的办公室，之后是拖地，最后是整理宋总和杨总的办公室。一般对于刚步入社会的师兄师姐都不愿意打扫卫生，我极力反对这种态度，只有你把生活中的点点滴滴做好了，才能做大事，正所谓“一屋不扫何以扫天下”我的工作做完后，我一般就会看看今天的活动策划和方案，因为我明白如果每天就是玩那么总有一天你会把你的一生玩进去的。我必须不断的改进自己，完善自己，提炼自己，让自己变得坚强起来。

“态度决定一切”对于，刚步入社会的大学生，大部分他们还一直处于“象牙塔”的梦幻中，没有走出来，不敢直视现实生活的残酷，很多人都选择了逃避，我认为这样是不妥的，生活的本身充满了艰辛，我们如果选择逃避，那我们永远不会成长。如果我们选择挑战，我们总是失败，我们也不会气馁的，因为我们学会了坚强。只有有一个正确的态度我们就会勇往直前，不惧艰险。

在以后我会一如既往，好好学习，做生活中的强者。

转眼间我已经度过了大学的第一个年头，进入了大学的第一个暑假。作为已经成年的大学生，我的暑假生活不能再像以前那样无所事事了。我要过一个既有意义而又充实的暑假，我和室友有很多热烈的讨论，我也有了自己的打算。我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验让我自己更进一步了解和认知这个社会，我也希望自己能在这个暑假中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

临近暑假，校园里、大街上各种各样的招工广告随处可见，我和几个朋友准备在暑期找份临时工来充实自己的暑假生活。在找工作的时候就听说其他学校的有去打工被骗的，所以我们在找工作的时候都很谨慎。经过慎密的筛选，最后我们决定去自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个暑假的社会实践。炎炎夏日烈日当头，还有就是从未在其他城市度过过真正的暑假，想一想就有让自己立刻马上的进行自己的暑假工计划。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。

断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在去年刚到学校不久，我校举行的双选招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校里，理论知识学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会那样，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。

“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题，没有什么好处，不如亲自去实践学习研究。实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的顾客做着准备，但我们是快乐的。不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。

总结我的这次暑假社会实践活动，虽然是我第一次正真经历社会实践，但我认为它是成功的，有用的，受益非同的。它将会对我的以后学习和生活以及职业生涯起到很大的帮助。

**暑期社会实践心得体会篇十**

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶――酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

现如今就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，应对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，可是在这段时间里，我们却能够体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得明白“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题本事。经过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的本事要依靠实践的经验和锻炼。应对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应当转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自我的创业和社会实践本事。

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在学校中，时刻有教师、家长和同学关爱，生活能够说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次酒店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。经过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出学校的学生，我深知自我要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。初来酒店我就被它神秘的色彩、清新的空气、幽雅的环境所深深吸引，为能有机会在这个地方实习而感到庆幸。来到酒店安排岗位，我才发现自我并没有太多的优势，学校所学的理论知识和现实还有很大的差距，一切都需要重新开始学习摸索，为此当让我选择岗位的时候，我选择了收银员这一岗位，因为它接触客人比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的锻炼机会。在工作中，虽然我只是充当一名普通收银员的主角，但我的工作也绝不仅仅是收钱那么简单，其中也是一系列的复杂程序。在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用进取的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的`太糟糕，而是要坚持好的心态面队每一天。因为欢乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训指导下，我很快的熟悉了酒店的基本情景和收银的岗位流程，从理论知识到实际操作，从前台到接待为客服务，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了收银员应具备的各项业务技能。

实习占用了我们大学里的最终一个暑假的时间，可是这和以往打的暑期工不一样，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自我的劳动力去换取报酬，而是当自我是酒店的一员，和各部门同事密切合作维护酒店形象和创造最大的利益。实习过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到异常的礼遇，和其他心员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。作为酒店的一员，穿上了制服，就要处处维护酒店的权益，要把自我和酒店紧密联系起来，要熟悉酒店的信息，要另自我的一言一行都要代表酒店的利益，时刻为酒店做宣传，提高酒店和自我的形象。实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自我不久后的就业计划做了一次提前策划。经过这次实习，我发现了自我与酒店的契合点，为我的就业方向做了一个指引。

**暑期社会实践心得体会篇十一**

20xx年7月10日，蚌埠学院生物与食品工程系社会暑期实践幸福团队踏上了“寻找生活中的小幸福”的首次旅程。队员们面带微笑，迎着清晨的微风，朝着此次活动地点——蚌埠高铁南站出发。

本次社会实践第一位受访对象是一位年过五旬的保安大叔，大叔常年风吹日晒，工作十分辛苦但他依然很坚定的在自己的岗位上，他说对他而言，幸福就是家人平平安安，工作顺顺利利。

第二位接受采访的是一位交警叔叔，在问及他对生活的感受时，他笑着跟实践队员说，幸福就是大家都能高高兴兴出门，平平安安回家。

第三个接受采访的是一个父母带着孩子出来游玩的三口之家，当被问及什么才是他们的幸福时，他们不约而同地说出了，宝宝可以健康快乐的成长就是他们的幸福。一路走去，来来往往的旅客虽然行色匆匆，但是无一不面带着笑容，他们的幸福都很简单，放假了能够回家看看爸妈，能够带着家人一起旅行，有机会去做自己想做的事。

一天的采访活动圆满结束，幸福团队的队员们通过走访总结实践，了解到了什么才是人们心中的幸福，幸福不是什么难事，生活中任何一件小事，都会给自己带来意想不到的惊喜，怀着期待的心和满腔的希望才是幸福的真谛。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn