# 给女朋友道歉检讨书(汇总11篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-07-15

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。给女朋友道歉检讨书篇一...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**给女朋友道歉检讨书篇一**

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的。

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到。（还需要你多多监督）

对于女朋友的\'观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在能做的就是改变自己！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的！

亲爱的，我的优点不多，的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书：

1：首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主

2：不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况

3：不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

4：不做对不起女朋友的事

5：不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友

6：每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你

7：不管去那里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信（除没听到以外，出门在外，难免会没注意到）

8：任何时候都不能欺骗女朋友

9：不准把女朋友气哭

11：对待女朋友所下的任务坚决努力完成

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**给女朋友道歉检讨书篇二**

亲爱的宝贝：

你好！

你的生日，我没有重视。这一点已经达成了事实。我知道不管是谁，都是没有办法忍受自己喜欢的人这样对待自己的。以前我总是没有站在你的角度去思考问题，是因为我自私，这一点我是承认的。你总是说我没有责任心，说我不在意你，现在想一想，或许也是因为我表现了一个这样的自己给你看吧！

昨天是你的生日，但是我却跑出去和朋友喝酒了，你不准我去，你哭了，但是我也还是出去了，你问我什么这么不在意你。其实我没有，我只是想和朋友们去聚一下，我一开始觉得自己陪你吃了蛋糕，陪你吃了饭就已经可以了。

但是我却没有想到的是，你需要的仅仅只是我的陪伴而已，但是我却什么都没有给你，总是在给你传达一些错误的想法。我现在想一想，真的是比较后悔的。你一直都在包容我，接纳我所有的不好，可是我却一次次的将你推开，总觉得你的心是铁做的，永远都不会离开我，但是我现在错了，你会离开，并且斩钉截铁的离开。我的确很后悔，更是很伤心，这样好的你遇见了状态这么差的我，或许这就是命运的安排吧。

宝贝，现在我道歉和认错还来得及吗？我希望你可以回到我的身边，陪我走完以后的路，不管路途多远，我都会陪在你的身边，让你一直可以依靠。宝贝，请你原谅我这一次好不好，我一定会改变自己，重新拥抱你和爱你的！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**给女朋友道歉检讨书篇三**

亲爱的宝贝：

很早以前就为你写点东西，记录以下我们从相知相亲相爱的点点滴滴，但是由于种种原因（自身的懒惰和文笔不好是主要原因），一直迟迟没有动笔，可是没想到，给你写的第一份情书竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣！虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

我们相爱已有一年五个月19天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我老婆是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视老婆的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对老婆关心不够，老婆对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

1、亲爱的永远是对的！

2、我对亲爱的所有要求只有无条件服从！

3、如果亲爱的错了，那么请参考第一条！

4、你说每句话，我会全部听了。

5、全心全意只爱亲爱的一个、绝不允许在思想和行为上有任何的越轨行为

6、我的`行踪要随时向亲爱的报告，免得女朋友担心

7、绝对不做出伤害女朋友的事情，不能让她伤心、难过、掉眼泪

9、努力工作的同时，尽量抽出时间陪亲爱的；尽最大的努力去关心她、爱护她

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**给女朋友道歉检讨书篇四**

亲爱的宝贝莺子：

首先，万分感谢亲爱的宝贝能抽出宝贵的睡觉时间，看我的检讨书。我深知罪孽深重，深感惭愧，内疚。

这是我向宝贝递交的一份检讨书，以严肃反省我的错误，分析错误危害，提交惩罚建议，提出改正措施，还望宝贝大人有大量，能原谅我。

20xx年6月17日20：30左右，在我和宝贝打电话时，因为听到宝贝分析的我们的现状，导致我心情不佳，说出了好多令宝贝伤心难过又生气的话，还挂了宝贝的电话，甚至向宝贝提出分手。致使宝贝伤心痛哭。虽然我说那些话，是因为太在乎宝贝，可是我没有及时认识到错误，改正错误。直到今天下午也没有接宝贝的电话。虽然我也一直很痛苦，很难过，但是和宝贝的伤心相比，我这些又能算的了什么，这一切都是我活该，我自作自受。

因为我的种种不该，对宝贝的心情，生活，心理，造成了极大的不良影响。使宝贝彻夜失眠，没胃口吃饭，心情沉重，甚至痛哭流泪。严重影响到了宝贝的生活和健康，影响到了我们感情的和睦与发展，影响到了社会的和谐与进步。

经过我长时间的反省，我深刻地认识到了自己的错误，也明白了宝贝在我心中不可取代的地位。作为一名合格的男朋友，我更应该承担错误的责任，望宝贝能对我进行严厉的惩罚，我该写出一份保质保量的检讨书。为宝贝赔偿精神损失费（香吻一枚，不许不要）。答应宝贝，我愿意被宝贝狠狠的\'咬一口。

为杜绝此类错误再犯，在此我向宝贝保证：

1、听宝贝话，不惹宝贝生气让宝贝受委屈。

2、听宝贝话，对宝贝无条件包容。

3、听宝贝话，不给宝贝乱发脾气。

4、听宝贝话，好好学习。好好努力

5、听宝贝话，不上网，不抽烟，少喝酒。

6、听宝贝话，不沾花惹草。

7、听宝贝话，不缠宝贝，让宝贝按时休息。

8、听宝贝话，坚持宝贝永远是对的根本方针！

9、听宝贝话，死心塌地爱宝贝。

针对这次错误，我做了深刻反省，深刻的感受到了宝贝对我的真心与爱意。也认识到了错误的根源，明白了错误的危害，提出了惩罚的建议，也制定了整改的措施，非常感谢宝贝对我的这次深刻的教训，它使我在今后的感情道路上找到了方向，对我一生的幸福有着无法言表的巨大意义。

对不起，宝贝，我所犯的错误性质是恶劣的，情节是严重的，我真诚的接受宝贝的批评与惩罚，对于这次错误，我还会进一步深入总结，深刻反省。我会以这次错误作为一面镜子，时常检点自己，批评教育自己。

宝贝是一个善解人意，善良大度的姑娘，恳请宝贝相信我一定彻底改正错误，认真落实保证事项，原谅我吧，我会争取做一个为宝贝增光添彩好男友。如有不满，请及时批评点出，我会尽快努力改正。

检讨人：爱你的xx

**给女朋友道歉检讨书篇五**

亲爱的宝贝：

我错了，我真的错了，我真的真的错了。没想到我的过失会给你造成那么大那么大的`伤害可是我真的不是故意的，昨天我那会脑袋一时缺氧，导致我思维停滞不前，智商直线滑落，嘴巴不听使唤才才严重地伤害到了你。

我知道我把你气惨了，可是你知道吗？我现在的感受比你还惨。今天的我不止一次地为我的过失而忏悔。我太懊恼了，当时的我真的脑子抽筋了，才那么口无遮掩口不择言如果说我的嘴巴是世界杯上的“普天同庆”，我愿意一脚把它踢飞；如果说我的嘴巴是嗡嗡乱叫的苍蝇，我愿意一巴掌把它拍烂；如果说我的嘴巴是狗嘴，请原谅它吐不出象牙虽然我不知故意的，但毕竟我的错误给你造成了很大的伤害，我愿意接受你的任何惩罚，只要能让你消气。

我是真心真意地向你道歉，原谅我好吗？读完这封检讨书之后，看到我能给我一个微笑吗？让我确定你真的原谅了我。要不然，我会一直这样惨下去的，我会经受不住内心的煎熬和错误造成的压力而选择绝食的可怜可怜我吧。

此致

致敬！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**给女朋友道歉检讨书篇六**

亲爱的：

见信笑哈哈！

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我之前不应该用那种态度来对待你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

其实现在每次和你聊天的时候我都可以想象以前我们认识的时候，一起逛街，一起散步，一起做在那小公园的塔顶谈论我们的未来。还记得我第一次拉你的手吗，是因为一个卖花的纠缠不清，于是我急中生智，拉着你的手就跑，我本不擅长跑步，可是那时候我真希望可以一直跑下去，时间不要长，一辈子正好;之后你就成为我的女朋友了，那晚我失眠了，因为我的生活从此有了不一样的色彩了，而你就是那最棒的画家，在我的生活中画下了幸福二字。还记得在塔上看到的那颗星星吗，我们定义为我们的爱情星，这次回家的时候我再去看的时候，已经找不到了，但我们的爱情不会变的，你说对吗?因为我相信那颗星星依然在天上某个位置，拼命的闪着，因为她希望我们幸福。

有首歌的歌词里写到在你手中画下一个心，轻轻在你耳边说我爱你，于是愚笨的我照着做，握着你的手，画下一个心，微微凑到你的耳边说我爱你。看着你的眼睛，我知道你很感动，虽然我不那么懂浪漫，我还是吻了你，我可以感觉到你心跳的声音。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，你说我就会说这几句话，很烦，但请你体谅我，我会试着多学点美丽的谎言，逗你开心的。但你又说你讨厌骗你的人，我又开始为难了。

我说你身材不好，又不漂亮，其实我在骗你的，然而你每次都傻傻的问我，哪里不漂亮，哪里身材不好了，我都会偷偷的笑，你竟然还去和你的朋友讨论，讨论你到底有没有女性魅力，我真是对你的佩服有如滔滔江水，黄河泛滥，一发不可收拾。说真的，你很漂亮，你的眼睛会说话的，我相信很多人从你的眼睛就会爱上你，当然我不是，我是看到你的余光就已经神魂颠倒了......

你现在的打扮很学生气的，因为你还是学生，当有一天你换上成熟的装扮时，我相信，追求你的人会从一个连增长到一个集团军，当然司令是我。

相信你看到这的时候已经不生气了吧，别哼，你现在一定再想，哼，这样就让我消气了啊，我还得气气他。请不要这么做了，因为我已经承受不住了，你的生气是不是会引发地球引力，不然为什么我的心就一下子被吸过去了呢???不过我明白了一点，异性相吸这个理论是对的。

亲爱的，请一定要明白我的心，明白我是多么的爱你，我不知道我能爱多久，但绝对超过一辈子，从现在起，我会尽力不去让你生气，有什么不开心的我一个人来承担就够了，对了，你有好几天没有发短信打电话给我了，又想和我拼耐力了吗?我已经承认输了，所以请你发个消息给我吧!等着你的电话。

这封检讨书就写到这了，我就不发消息告诉你了，等哪天你自己看吧。

亲爱的，我又开始想你了。

xxx

20xx年x月x日

**给女朋友道歉检讨书篇七**

尊敬的女朋友：

您好！

其实很多的时候，我也曾幻想我们的美好的未来和生活，期待我们都可以互相的鼓励，成为更好的自己，两人都可以变得更加的优秀和出色，我们可以相互的激励，互相的鼓舞和帮助，为了两人更好的未来而努力奋斗，但是我也不知道为什么每次都仅仅只是空想，我们总是可以在生活当中出现各种各样的矛盾和问题，其实跟你说实话，我也曾像你一样考虑过我们是否真的不太合适，当我们明知道不合适的时候，我们是否还有继续的必要，但是自己心里又有另一个想法在支撑着我，爱情本身就是那么不容易遇到的一个东西，如果两个人就这么轻易的放弃了，那么世界上就真的很难有爱情了，所以我也很矛盾，本身世界上就不会有两个一模一样，想法都一样的人，所以在生活当中，我们也需要去努力的磨合，共同付出，相互鼓励和陪伴，才会更好的懂得对方，时间也是最好的良药，我们也都可以在相处的过程当中更好的去完善自己，只有当自己足够的优秀的时候，我们才可以更好的对待对方，才可以更好的去维护我们之间的感情，所以我现在也想明白了，我以后都不会跟你吵，跟您闹了，我们都和和气气的，开开心心的度过每一天不好吗？我也会尽力的去改变自己，改变自己身上的坏毛病，希望你可以选择相信我。

此致

敬礼!

检讨人：xx

20xx年x月x日

**给女朋友道歉检讨书篇八**

亲爱的宝贝：

我错了，我真的错了，我真的真的错了。没想到我的过失会给你造成那么大那么大的伤害……可是我真的不是故意的\'，昨天我那会脑袋一时缺氧，导致我思维停滞不前，智商直线滑落，嘴巴不听使唤才……才严重地伤害到了你。

我知道我把你气惨了，可是你知道吗？我现在的感受比你还惨。今天的我不止一次地为我的过失而忏悔。我太懊恼了，当时的我真的脑子抽筋了，才那么口无遮掩口不择言……如果说我的嘴巴是世界杯上的“普天同庆”，我愿意一脚把它踢飞；如果说我的嘴巴是嗡嗡乱叫的苍蝇，我愿意一巴掌把它拍烂；如果说我的嘴巴是狗嘴，请原谅它吐不出象牙……虽然我不知故意的，但毕竟我的错误给你造成了很大的伤害，我愿意接受你的任何惩罚，只要能让你消气。

我是真心真意地向你道歉，原谅我好吗？读完这封检讨书之后，看到我能给我一个微笑吗？让我确定你真的原谅了我。要不然，我会一直这样惨下去的，我会经受不住内心的煎熬和错误造成的压力而选择绝食的……可怜可怜我吧。

检讨人：爱你的男朋友

20xx年xx月xx日

**给女朋友道歉检讨书篇九**

亲爱的宝贝：

很早以前就为你写点东西，记录以下我们从相知相亲相爱的点点滴滴，但是由于种种原因(自身的懒惰和文笔不好是主要原因)，一直迟迟没有动笔。

可是没想到，给你写的第一份情书竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣!虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

我们相爱已有一年五个月19天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我老婆是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆。

而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视老婆的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对老婆关心不够，老婆对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

前几天的事情是我不对。

本来是个小误会，我无意间挂了你的电话，在你暗示(就是晚上故意不接我电话)过后，还没有及时醒悟，查找自己的不当之处，反而在第二天早晨给你打电话时勃然大怒。

本来老婆就已经因为我的挂电话而非常生气了，但在本着原谅我的态度接电话的时候，我却毫不领情，说出以后永远不要接我电话的气话!真是应该拖出去打五十大板啊，晚上有出去喝酒，喝酒前因为大男子主义。

在要面子的虚荣心下没有给老婆打电话请示，只是发一条短信，这个错误老婆虽然后来没有提到，但是我已经意识到了(建议表扬我一下，已经学会主动查找错误了)。

俗话说得好，酒壮人胆，果不其然，几瓶啤酒下肚以后我的胆子壮大了许多，找了个机会给你打了电话。

可是宝贝你是多么聪明的人啊，上帝也是如此的宠爱你，你又一次选择没有接我的电话，这时候我已经晕晕乎乎，没有什么理智的思考了，旁边的朋友就提我给你打了电话，也给我说了很多好话\*(看来上帝看在你的面子上也是宠爱我的)，但是，但是最严重，最不能让我原谅自己。

最让我惋惜痛恨的事情发生了，我在同事给你打了电话，已经为我铺好路的情况下居然会!我居然会!现在坐在电脑前的我在回忆这件事情的时候身体还在充满悔恨之中颤抖。

我多么希望时间可以倒流，让我改变所发生的这一切————我居然冲你大喊起来，居然又一次在大男子主义心理的支配下责备你!愿上帝原谅我的过错吧!

爱的吾爱的亲爱的挚爱的永爱的`最爱的全宇宙超级无敌乖乖女—

我在电脑前苦思冥想了近三个小时三十三分三十三秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，终于写出了这份检讨书。

经过这几个月来的互相了解，我认为婷婷同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为你以后的男朋友的我却在不经意的状态下做了你不喜欢我做的事情------没回复你的留言。

还好你大人不记小人过，还能够原谅我，给我改过自新的机会。

总而言之，我知道我错了，俗话说的好，“人非圣贤，熟能无过”，又有一句话也说的很好，“人非早木，岂能无情”。

前一句是讲我的，后一句是讲你的。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

1 以后必须主动、热情、诚恳、真心的对你发自肺腑的说我爱你、我想你等这些词语。

可能我们相互了解了对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的啊。

我知道你是不喜欢我这样爱你的方式，你对我更特别，我当然会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你了，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗?我亲爱的。

也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你!在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

检讨人：深爱你的..

敬爱的女朋友大人：

我怀着忐忑不安的心情，在这里进行深刻的反省。

上周以来本人只顾个人享乐混迹在深圳，不关心和照顾女朋友，导致女朋友疲惫不堪，心情沉重。

这是个人不成熟的行为，不知轻重，唉……

首先，我给你道歉，诚挚的道歉!惹你生气了! 我知道，你很生气，应该是相当、相当的生气! 我也知道，我的做法性质很恶劣，后果也很严重!

所以，我内心很自责。

总结这次我所犯的错误，主要有以下几个原因：

1)我的思想警惕性不高，对女朋友的事竟充耳不闻，太过随意;

2)过于放纵自己，放松了对自己的高标准、严要求，经常作;

3)没把女朋友放到应有的位置和高度，这是很严重的政治问题。

从这几天的情况看我没有关心女朋友大人的饮食问题、没有关心女朋友的头疼、胃疼等身体问题，并且还在女朋友非常急切想来接机的心情下泼冷水，错误十分明显。

因此，鉴于以上所犯的错误，以及为了确保社会进步、人民团结、国家安全、地球和平、宇宙河蟹，今后我要尽量减少作错事的动机和手段，多陪陪女朋友，多关心女朋友，力争做个好老公。

以下是本人痛定思痛的整改措施：

2)把女朋友放到应有的位置和高度，争取和珠穆朗玛峰一样高，或者更高;

3)每天晚上向女朋友大人汇报一次思想动态，让女朋友及时掌握我的思想动向。

检讨人：

日期：

**给女朋友道歉检讨书篇十**

亲爱的宝宝：

我怀着无比沉痛的心情在这里做检讨！回顾过去，展望未来，时间如白驹过隙般飞快的流逝，转眼间，我们已经好了半年了！与其说是检讨书，还不如说说是情书呢！从跟你好到现在，我发誓我绝对是真心的，没有半点的虚假！不过问题还是有的，错误也是有的！在这里，我把自己的问题总结一下！

第一，心里没有你，这点不是问题，因为我心里有你，而且地位很高！但是你经常说感觉不到我心里有你，或许是我的表达方式有点问题吧！

第二，不在乎你，这点确实有时候会出现，我承认！我也不知道为什么会出现，对不起！

第三，不关心你，这个问题也是你感觉出来的！但是我也承认，因为有时候关心你多点，有时候关心你少点，尤其表现在上网的时候！

第四，不是很想你，承认！因为我想你的时候一般都在不是很忙的时候，要是忙起来的话，就不是很想你了，这也是你说我的原因！

第五，爱忽悠你，说话不算数，我错了，这个我承认我错了！有时候确实忘记了，真的很对不起，我也不想忘记，但有时候玩起来，或者有什么事了，就会把事情忘记的！

第六，爱认错，认错是好事，但是光认错，不知道自己错在哪也不是很好！我确实爱认错，不是我的错我也会先赔罪，但是几乎每次错的都是我！

第七，爱解释，解释是掩饰，掩饰是事实！这个我也知道，但是我没有掩饰，我解释的都是想让你知道真相，我不想让你在不知情的情况下责怪我！

第八，爱上网，说来说去，上面的问题都是因为这个问题才会出现的！上起网来，我会忘记吃饭，忘记一切事情，我有时候也很讨厌自己这一点，以后我会改的！

第九，没耐心，在西安那一次是真的把这个问题体现出来了！我惹你生气了，让你受委屈了，还没耐心哄你，我真知道错了！

第十，脑子反映慢，爱胡思乱想！这个跟爱认错而且不知道自己错哪都不知道有关系！你说的那么明白了，我还是不知道自己错哪了，我没装，我是真的不知道！

胡思乱想是因为我心里有你，我怕失去你，怕你离开我，我胡思乱想到的事情，都不想让他发生，我也很努力的不让他发生！这十点问题是我发现的，而且承认！不是你说最少十点，我才写的十点，我是真不知道还有什么了！如果你还看出什么问题，你都可以说的，我在补充！针对以上问题，我在这里也保证一下！以后以上的问题我会尽量不让它出现，不过人难免犯错，你也可以随时提醒我！

我主要改的问题还是上网，还有我对你态度，不能像你说的那样，想起来才问你，关心你！总之呢，保证再多也没用，看实际行动还是比较好的！希望你认真看，用心去看！我也会用心去做，而且会一直保持下去！请相信我，我喜欢你，我爱你，不想你离开我，我怕失去你！

此致

敬礼!

检讨人：xx

20xx年x月x日

**给女朋友道歉检讨书篇十一**

亲爱的女朋友大人：

首先，我给你道歉，诚挚的道歉！惹你生气了！我知道，你很生气，应该是相当、相当的生气！我也知道，我的做法性质很恶劣，后果也很严重！

所以，我内心很自责。总结这次我所犯的错误，主要有以下几个原因：

1）我的思想警惕性不高，对女朋友的事竟充耳不闻，太过随意；

2）过于放纵自己，放松了对自己的高标准、严要求，经常作；

3）没把女朋友放到应有的位置和高度，这是很严重的政治问题。

从这几天的情况看我没有关心女朋友大人的饮食问题、没有关心女朋友的头疼、胃疼等身体问题，并且还在女朋友非常急切想来接机的心情下泼冷水，错误十分明显。因此，鉴于以上所犯的.错误，以及为了确保社会进步、人民团结、国家安全、地球和平、宇宙河蟹，今后我要尽量减少作错事的动机和手段，多陪陪女朋友，多关心女朋友，力争做个好老公。以下是本人痛定思痛的整改措施：

2）把女朋友放到应有的位置和高度，争取和珠穆朗玛峰一样高，或者更高；

3）每天晚上向女朋友大人汇报一次思想动态，让女朋友及时掌握我的思想动向。

检讨人：xx

日期：xx

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn