# 最新运动会开幕式方案设计(优秀13篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-07-15

*为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下就是小编给大家讲解介绍的...*

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

**运动会开幕式方案设计篇一**

一年一度的春季运动会又开始了，我们怀着激动的心情再次迎接这激动人心的时刻！每到这个时候就会涌现出大批优秀健将为我们学校、班级赢得种种殊荣，我们艺术团以晚会的\'形式开展运动开幕式，希望更多的人积极参与。

2 活动主题：春天里

3 主办单位：河南农业职业学院院团委

4 承办单位：大学生艺术团

赞助单位：

5 活动时间: 20xx年4月

6 活动对象：在校学生及领导

7 节目内容：相声、小品、乐器演奏、歌曲、舞蹈等

8 活动地点：河南农业职业学院东餐厅大礼堂舞台

9 活动意义：丰富大学生业余生活，培养大学生艺术兴趣

（1）第一项目组：节目组

组长：高巍巍

组员：张端端、周温温、

（2）第二项目组：宣传部

组长：权展

组员：宣传部成员

（3）第三项目组：机动组

组长：高巍巍

组员：全体机动人员

任务：a、 联系赞助商，确保晚会高效进行

b、满足赞助商对我校的宣传力度

晚会前三阶段

（1）晚会策划及准备期（20xx年4月 日------20xx年4月 日）

本阶段主要完成宣传、节目收录、联系赞助商等

（2）晚会协调及进展期（20xx年4月 日-------20xx年4月 日）

本阶段主要完成彩排中宣传、舞台灯光音响确定、物品购买等

（3）晚会倒计时期 （20xx年4月 日------20xx年4月 日）

本阶段主要完成过程确定、彩排、本期宣传、会场布置

晚会后期工作

（1）费用结算

（2）书面总结

停电应急方案

（1）若会场前停电，晚会最多延迟一个小时，若仍未有电则宣布次日进行

（3）停期间，节目组负责演员服装及道具看管，机动组维持现场秩序节目应急方案

附：其它紧急情况机动组做出相应的决定

文秘

**运动会开幕式方案设计篇二**

一年一度的春季运动会又开始了，我们怀着激动的心情再次迎接这激动人心的.时刻！每到这个时候就会涌现出大批优秀健将为我们学校、班级赢得种种殊荣，我们艺术团以晚会的形式开展运动开幕式，希望更多的人积极参与。

2 活动主题：春天里

3 主办单位：河南农业职业学院院团委

4 承办单位：大学生艺术团

赞助单位：

5 活动时间: 20xx年4月

6 活动对象：在校学生及领导

7 节目内容：相声、小品、乐器演奏、歌曲、舞蹈等

8 活动地点：河南农业职业学院东餐厅大礼堂舞台

9 活动意义：丰富大学生业余生活，培养大学生艺术兴趣

（1）第一项目组：节目组

组长：高巍巍

组员：张端端、周温温、

（2）第二项目组：宣传部

组长：权展

组员：宣传部成员

（3）第三项目组：机动组

组长：高巍巍

组员：全体机动人员

任务：a、 联系赞助商，确保晚会高效进行

b、满足赞助商对我校的宣传力度

晚会前三阶段

（1）晚会策划及准备期（20xx年4月 日------20xx年4月 日）

本阶段主要完成宣传、节目收录、联系赞助商等

（2）晚会协调及进展期（20xx年4月 日-------20xx年4月 日）

本阶段主要完成彩排中宣传、舞台灯光音响确定、物品购买等

（3）晚会倒计时期 （20xx年4月 日------20xx年4月 日）

本阶段主要完成过程确定、彩排、本期宣传、会场布置

晚会后期工作

（1）费用结算

（2）书面总结

停电应急方案

（1）若会场前停电，晚会最多延迟一个小时，若仍未有电则宣布次日进行

（3）停期间，节目组负责演员服装及道具看管，机动组维持现场秩序节目应急方案

附：其它紧急情况机动组做出相应的决定

文秘

**运动会开幕式方案设计篇三**

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，特开展以家园同乐为主线的“亲子趣味运动会”。

xx

活动小组：中班年级组及家长委员会成员

亲子趣味运动会

亲子游戏（集体游戏）

目的：在家长的指导下学习分工、沟通、创造；加强幼儿与幼儿，家长与家长，家长与幼儿之间的配合；练习剪与粘的技能。准备：报纸若干、剪刀、透明胶若干。

玩法：

（1）在规定时间内制作链条：将报纸连成一个大圆。

（2）家长幼儿站在报纸上，手托起上方的报纸形成一个链条。

（3）手脚同时移动链条向前走，先到者为胜。

2、亲子游戏“抱孩子”（可选游戏）

目标：锻炼幼儿的跳跃能力，体验与成人合作的快乐。

准备：羊角球

玩法：幼儿从指定的点跳羊角球，家长跟在后面跑，到终点后，家长快速抱起幼儿跑回原点，拍下一个人的手，依次轮流。

3、亲子游戏“套圈”（可选游戏）

玩法：在一定距离内，家长跟着孩子套圈，两人做到终点椅子上为胜利者。

4、亲子游戏“两人三足接力赛”（可选游戏）

玩法：参加游戏者排成三路纵队（孩子站在右边），将中间的两条腿分别用两根绳子捆绑在一起。两人三足向前行走绕过障碍物返回起点线。依次进行接力。

5、亲子游戏“听话的小球”（可选游戏）

目标：发展幼儿的腿部力量和控制能力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球。

玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

6、亲子游戏“运气球”（可选游戏）

目标：培养幼儿与成人的合作能力，发展幼儿的平衡感。准备：未充气的气球若干，大箱子四只，跑道四条。玩法：爸爸或妈妈和小朋友站在起点处，游戏开始，爸爸或妈妈用嘴把气球吹鼓并打结（不可以小于气球范样），小朋友拿着气球快速跑到指定地点，游戏反复进行，在规定时间内，以气球数量多者为胜。

7、亲子游戏“生命之旅”（集体游戏）

目标：体验角色互动后彼此的感受；增强亲子间的感情，学会信任彼此；幼儿通过语言提示家长下面的任务，促进孩子的语言发展。

准备：蒙眼的眼罩，场地布置（大约15分钟的路程,在旅程中设置不同障碍）

规则：家长蒙上眼，幼儿牵着家长的手，带领他们越过障碍、期间家长不能取下眼罩，只能根据幼儿的`语言和肢体帮助走完全程。到终点后家长在幼儿的带领下坐到小椅子上，幼儿站在家长身旁，最后家长取下眼罩，所有爸爸、妈妈、幼儿手拉手同唱歌曲《感恩的心》，彼此最真诚地感谢亲人、感谢同伴。

8、游戏名称：小袋鼠拍球乐

目标：训练孩子对身体的控制能力。

准备：球7个。

规则：让孩子双手抱紧爸爸（妈妈）的脖子，双腿夹紧爸爸的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在爸爸（妈妈）的胸前，爸爸(妈妈)俯腰拍球，到达终点后放下孩子，亲子抱球跑回，用时最短者为胜。

9、游戏名称：抬花轿

目标：体会共同游戏的乐趣，增进亲子情感的交流。

规则：每个家庭一个小孩和两个大人，两个大人搭起手将孩子托在手上。听到口令后，由起点线出发至终点返回，最先返回者获胜。

10、游戏名称：小白兔拔萝卜

目标：发展幼儿的跨越和跳跃能力；体验亲子活动的乐趣。准备：泡沫垫子12块，在终点处放置萝卜模型。

规则：家长交替移动两块垫子搭桥，幼儿在垫子间双脚跳跃过桥，起点出发，至终点拔萝卜后亲子携手跑回起点，用时最短者获胜。

11、游戏名称：穿鞋比赛

目标：培养孩子思维的灵活性和发散能力。练习跳跃等动作。规则：出发前先脱掉一只鞋子，把鞋子放在终点，家长和孩子的鞋子混在一起。哨声响，家长与孩子同时从起点单脚跳向终点，到终点后，找到自己的鞋子，穿上鞋子，然后双脚跑回起点，最先跑到起点的获胜。

**运动会开幕式方案设计篇四**

1、检阅学校各班级、年级学生风采，展现良好的校风、班风和文化特色，体现我校师生积极向上的良好精神风貌。

2、通过丰富多彩、生动活泼的.形式对学生进行爱校教育，激发学生的爱校、爱班情怀。营造良好的学校体育文化氛围，推动学校精神文明建设。

3、通过活动，培养班级团队精神、增强凝聚力和荣誉感、建设良好班集体。同时也给每一位同学提供展示风采的一个舞台。

时间：20xx年10月31日上午7：30

地点：学校田径场

挥动激情、放飞梦想、张扬个性、展现青春。

1、开幕式形式与内容

（1）入场式顺序：标语牌、彩旗方阵、裁判员方阵、各班代表队方阵每班22人。

（2）教师健身操表演，每个年级一个方阵，共4个方阵。具体要求参照《关于在秋季运动会进行教师健身操比赛的通知》。

（3）学生健身操表演。

（4）学生轮滑社团表演。

（5）各年级跑操展示比赛，高一、高二、高三、初中每个年级出6个班作为一个方阵，共4个方阵跑2圈，由评委打分评出各年级名次。

2、运动员入场表演形式及评比办法

（1）要求

各班要精心设计，创意独特，主题鲜明。各班运动员方阵入场尽力做到有特色、有新意，利用标语、道具，如气球、纸花、小红旗等，自制服装更好，形式不限。各班口号要有创意、激情，喊得又响亮、又有气势！与观众互动，向主席台致敬！能够充分展示学校办学理念，体现班级文化内涵，班级特色，班级凝聚力！

（2）评比内容及评比标准（10分）

入场式表演最佳年级方阵奖前2名，最佳班级创意奖前8名。

口号（1分）口号要有创意、激情，喊得又响亮、又有气势

服装道具（2分）整洁、美观、大方，有特色，自制道具可适当加分。

精神风貌（2分）全员参与、精神饱满、充满活力、个性张扬。

特色展示（5分）各班方阵经过主席台时原则上不停留，确实需要展示的班级时间不超过1分钟。各班要精心设计、创意独特、充分展示学校办学理念和班级文化内涵。

3、体育竞赛

（1）参赛年级：高一、高二、初中部。

（2）依据运动会设定比赛项目，各个年级分级部进行比赛取决名次。每个项目取前八名进入决赛，前三名发奖。

（3）教师8x100接力比赛安排在运动会最后，每个级部出1个代表队队，每个队4男4女，共13个队分2组比赛以成绩取决名次。

1、横幅：昌乐一中20xx年体育节——“杯”秋季田径运动会、挥动激情、放飞梦想、张扬个性、展现青春。

2、邀请嘉宾：县领导、教育局领导、体育局领导。

3、裁判员、班主任会议：10月29日下午课外活动时间。

4、运动会预演：10月19日下午课外活动时间。

5、文明监督岗：团委组织学生会人员成立秩序纪律文明监督岗，挂牌上岗，检查班级人数、胸卡佩戴、组织纪律等。

6、奖品发放：学生奖品运动会后统一发到各级部，由级部发到学生。

**运动会开幕式方案设计篇五**

全面落实上级关于中小学阳光体育工作的要求，增强我校体育工作的针对性和实效性，丰富学生的体育活动，激发和保持学生的运动兴趣，提高学生的体质健康水平，培养顽强拼搏、团结合作的体育精神，推动我校阳光体育活动工作更上一个新台阶。

我运动 我健康 我快乐

组长；徐xx

副组长；蔡xx

组员 ； 张xx

xx年11月14日上午8；00

xx中心小学田径场

总指挥 徐xx

主持人；徐恩女

1、主持人宣布开幕式活动开始。

2、领导上主席台就坐

4、升国旗唱国歌。

5、徐 礼 邦 校长致开幕词。

6、裁判员代表徐昌宝发言宣誓。

7、运动员代表发言宣誓。（邱xx峰负责）

8、领导宣布“xx小学第22届田径运动会开幕”。

9、各代表队退场。表演开始顺序为：花样轮滑、……、

10、开幕式结束运动会开始按秩序进行比赛。

1、运动会前一天各年级段、校区派一人到体育室领取队牌。

2、7:40各班准时在田径场60米跑道上集合。

3、各仪仗队、全体代表队听运动员进行曲依次出场，各班队伍要求服装整齐统一，逆时针方向绕田径场，经过主席台要呼口号，然后进入指定地点。

1、横幅、代表队队牌、音响设备等 李xx负责

2、国旗队六年级学生6人，队牌人员六年级女生10人——负责人邱xx

3、花束队五年级学生共32人——负责人阮xx

4、彩旗队六年级学生32人——负责人邱xx

5、运动会前彩排负责人；蔡xx

6 运动会器材奖品及前一天场地布置 后勤准备

7 校区运动员中午就餐休息场地等 负责人 李xx

**运动会开幕式方案设计篇六**

深化我校教育特色，展现全校师生良好的`精神风貌和充满斗志的活力。增强全体师生的竞争意识和集体凝聚力，融洽师生感情，提高我校学生的田径运动技术水平，使学生得到全面发展。

（一）开幕式进场仪式（以系为单位单独评奖：全校评一等奖、二等奖、三等奖）

1、评比内容及标准：

（1）队列队形（占20%）：男、女不限，队伍整齐，步伐整齐、步调一致。

（2）精神文明（占20%）：精神面貌好，有朝气、有活力。

（3）服饰（占20%）：服装整齐美观，富于特色。

（4）方队特色（占40%）：强调有自己系特色，富有内涵与实质。

2、队伍不得在主席台前停超过20秒，否则扣分。

3、进场时两个班并列行进（各班成两路纵队行进，每路纵队走一条跑道）。

4、评委：学校行政、各级长。

（二）体育项目竞赛

1、100m、200m、400m、800m、1500m、5000m。

2、跳高、跳远、铅球等

（三）闭幕式：

1、集合。

2、颁奖。

1、待定：全体工作人员到岗，各工作组检查准备工作（各组长负责）。

2、待定：各班进行活动前教育（各班主任负责）。

3、待定：各班学生到指定位置就座。各仪仗队和各班代表队在教学楼前空地排队准备进场（由各队指挥老师负责）。

4、待定：领导、嘉宾上台就座。

5、待定：开幕式正式开始。

宣布各队伍入场

进场顺序：国旗，牌匾，鼓号队，彩旗队，各班级

（1）全体肃立、奏国歌、升国旗。

（2）宣布运动会开幕、致开幕辞。

**运动会开幕式方案设计篇七**

趣味运动是一项将传统的体育运动比赛和引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动，它介于体育运动和趣味游戏之间融合了体育、文化、趣味、智力等因素。

一方面丰富学生的课余活动，加强体质锻炼，增强集体意识和团结意识，训练大家的.反应能力；另一方面，融洽师生关系和同学关系，培养团队协作的精神。

报名。以班级为单位，各项比赛项目参加人员，由班主任自由筛选，另外每班选出一名同学负责向广播台投稿。然后交由老师统计。

20xx年11月26日9：00至11：00；14：30至17：30。

田径场及篮球场。

各系一支代表队（每队16人）以及提前报名的`个人参赛者。

1、集体赛由系体育部决定出赛人员，每支队伍16人。

2、个人赛在一号三楼门口接受报名。

1、集体赛以系为单位，采取积分制，总积分居多的系队获胜，前6名将获得丰厚的奖金：一等奖1名：200元；二等奖2名：各100元；三等奖3名：各50元。

2、个人赛，采取积分制，总积分居多的队员获胜，前6名将获得丰厚的奖金：一等奖1名：100元；二等奖2名：各50元；三等奖3名：各20元。

1、集体赛——趣味接力赛

接力赛总赛程400米，共分八个挑战项目，每个项目的比赛距离为50米，前一个项目运动员将接力绸带交给后一个项目运动员，后一个项目才能开始。各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

各参赛队伍分成3组进行预选赛，每组4支队伍，一时间多少排名。

（1）手足情深参赛队员：每队1人

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成50米赛段。

道具：红旗一面、喇叭一个。

发令员：2人。

现场裁判：4人（全程跟随运动员）。

（2）山路弯弯

参加人员：每队1人。

比赛规则：参赛运动员在行进中要绕赛道中间的障碍物跑10圈，然后继续往前跑，完成50米赛段。

道具：凳子2x4。

现场裁判（维持秩序）：2人。

（3）宝贝新娘

参加人员：每队3人（一男两女）

比赛规则：比赛开始两名女选手双手交叉搭成“花轿”，一名男选手打扮成女生坐在“花轿”上，完成50米赛段。男选手如果落地，在落地处重新坐上“花轿”前进。

现场裁判（维持秩序）：2人。

时间安排：9：45—9：10：15。

2、个人赛——花样跳绳

比赛规则：花样分为正跳、倒跳、正编麻花三种，每种单独记成绩。比赛限时1分钟，以规定时间内跳的次数多少记成绩，中途停顿可继续进行。分10组同时进行。

时间安排：14：30—14：45正跳比赛。14：50—15：05倒跳比赛。15：10—15：25正编麻花比赛。

道具：跳绳（各参赛人员自带）。

裁判：10人。

现场仲裁（兼计时）：1人。

3、个人赛——企鹅漫步

比赛规则：参赛者需两腿、两手臂夹3个排球，呈企鹅状在跑道上规定起点、终点间行走（30米），球掉下需夹起球，在掉球的位置继续。分10组同时进行。

**运动会开幕式方案设计篇八**

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每一天健身一小时，健康生活一辈子”，全面推进我校健身运动的深入开展，增强学生的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办趣味运动会，现制定活动方案如下。

组长：

副组长：

成员：

1、时间：4月28日下午13：00—16：30

2、地点：校操场

活动分为个人项目和群众项目。

（一）个人项目

1.前抛实心球（男女）

2.立定跳远（男女）

3.1500米（男子）

4.800米（女子）

（二）、群众项目：

项目名称：《赛龙舟》

方法：每班报名运动员10人（至少4名女生），配小垫子6-8块。将小垫子纵向连成一条“龙舟”在起点后放好，运动员分别跪在各自的垫子上。裁判员发令后，各组队员迅速爬至垫子的前沿，最后一名队员爬至前一名队员的垫子上，然后迅速拿起自己的垫子向前传递，直到传给最前面的队员把垫子连起来，构成新的“龙头”，并向前行进。按此方法依次循环直到终点。先到达终点的组获胜。

规则：

（1）、务必在小垫子上逐个依次传递垫子，不许将小垫子抛越过前面的队员。

（2）、膝盖不能离开垫子，身体的其它部位不能触地。

（3）、违规者务必重新传递才能够继续比赛。

（4）、小垫子务必首尾相连，不能有空隙。

项目名称：《背球接力赛》

（1）、比赛人数及分组:参赛队每队共10人，分为5组，男女各半。

（2）、比赛规则：

1）2人为一小组，5小组进行接力。2人不能用双手抱球，只能用背部夹住1个篮球，从起点出发绕过终点的标枪再回到起点，然后把1个球传给下一组的队员，5小组轮换后，最快的那一大组就是获胜队。

2）注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规，都要从起点重新出发。

项目名称：《众人一条心》

规则：参赛者以8人为一组，男女不限，要求8人肩搭肩，从起点起跑，不可出现摔倒和放手的现象，（出现以上现象者放下比赛资格）手始终在另一个队员的肩上。哪一队所发的时间最少，哪一队就是获胜队。

项目名称：《滚雪球》

1.比赛人数及分组：每队12名队员（女生至少5人），分为两组依次进行

2.比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志

3.比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次

比赛规则：

1)每队12人，纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后回到起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

2)回到起点的人务必手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

3)跑动中不限制队伍的排法，但务必是手拉手，不得脱手。

全队人员（12人）全部超过起点才算全部到达。

比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的.判罚为最终判决

项目名称：《赶猪》

1.比赛人数及分组：每队10名队员(至少4名女生)

2.比赛距离：10米

3.比赛赛制：一场决定胜负，用时最少的队伍获胜

4.比赛规则：每个队10名队员同时站在起点处排成一列，第一名队员手持木棒，当听到裁判发令后，利用木棒将起点处的“猪”（实心球）赶至终点，然后再从终点赶回起点交与下一名队员。

项目名称：《小马过河》接力赛

道具：呼啦圈

规则：分四组同时进行，每一组10人参加（女生至少4人），第一个参赛者从起点用两个呼啦圈依次向前摆放，每次参与者的双脚务必踏在圈内，以最快到达终点为胜利。依次轮流直到10人参加完毕，哪一组最快哪一组就获胜。

项目名称：《障碍跑接力》

方法：每队各15名队员（至少7名女生）障碍共计五个标志杆，杆与杆之间间隔4米，起点距离第一根标志杆12米，最后一根标志杆距离折返点12米。第一名运动员手持接力棒听到指令后出发，依次绕过标志杆，到达折返点后，绕过标志物，继续依次绕过标志杆，回归本队，将接力棒传递到下一名运动员，第二名运动员继续出发。全队用时最短的为胜利队。

特别注意：碰倒标志杆的运动员，务必将标志杆恢复原样，才能继续比赛。否则不予计算成绩。

全体初一、初二在校学生

（一）个人项目每班限报三人，每人限报两项；群众项目按照每项要求人数报名（在总人数不变的状况下，可增加女生人数）；每名运动员包括个人项目和群众项目限报5项。

（二）报名有缺项的班级，最后计算团体总分时，按照每人次扣1分。

（三）已报名的运动员不得无故缺席或弃权（因公务或伤病除外），违者按照每人次扣除该队总分5分。

（四）个人和群众项目都不得冒名顶替，如有违规现象，经举报查实后，扣除该班所有分数，扣除德育量化评比10分。

（一）个人项目取前八名，计分按照9、7、6、5、4、3、2、1计入总成绩。

（二）团体项目按照14、10、8、6、4、2计入总成绩。

（三）团体前两名颁发奖状。

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得随意走动，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2、各班要求服装统一。任课教师无特殊原因要求组队参加活动。

**运动会开幕式方案设计篇九**

(一)运动会开幕时间：20xx年10月31日(周五)上午8：30分。

1、集合时间：8：15分，各班级在指定的位置集合完毕(食堂和办公楼之间的大道上)。

2、集合队形：各班级按4路纵队站立，等候大会入场通知。各班主任须同时到达指定区域进行组织管理。

(二)入场顺序

入场式进场顺序：一（1）班、一（2）班、一（3）班、一（4）班、二（1）班、二（2）班、二（3）班、二（4）班、六（1）班、六（2）班、七（1）班、七（2）班。

(三)入场组织队形

各班级入场时，按“引导员——班主任、体育委员——班级（4列纵队）”的顺序要求进行，严格听从入场指挥，精神饱满，展现班级风采。

2、行走道次及距离

班级引导员与班主任、体育委员距约3米，班主任、体育委员与第一排学生距约2米，学生每排距离约1米。

3、入场要求

(1)形式：各班级，在走过司令台时，可通过口号、动作、标语、横幅、小彩旗、等形式展示班级、专业形象与特色，可以做行进间表演，但不能停顿。音乐统一使用运动员进行曲。

(2)要求：遵守纪律，听从指挥；服装整齐，精神面貌好；可自选口号，要求健康向上、朝气勃勃、富有时代感。

(3)队伍从司令台经过绕场半圈后，听从工作人员指挥，由四路纵队变为两路纵队；进入指定集合地点。

(4)宣布课间跑比赛时，由两路纵队变为四路纵队，队形同进场队形，跑完一圈直接退场。

(四)开幕式主要议程

1、宣布20xx年上海外国语大学嘉定外国语学校田径、趣味运动会入场式开始；

2、各班级入场；

3、升国旗、奏(唱)国歌；

4、校领导致开幕词；

5、裁判员代表宣誓；

6、运动员代表宣誓；

7、校长宣布运动会开幕；

8、课间跑比赛；

9、各班级退场。

**运动会开幕式方案设计篇十**

1、 8：00运动员进场(播放运动员进行曲)

进场负责人：钱一波

中场负责人：徐丽萍

2、 升国旗、奏国歌(播放国歌)

3、 校长致开幕词

4、 运动员代表发言

5、 裁判员宣誓

5、校长宣布运动会竞赛开始

6、各班代表团退场

退场负责人：钱一波 徐丽萍

1、 国旗队(四名学生)

2、 会徽队(四名学生)

3、 各班代表队(从101班开始)

1、队形：以班级为单位，引导员一名(女)，领队一名(班主任)，班级(全班参加，着装统一)，有道具。进场时引导员、领队、班级之间距离为5-10米。

2、集合地点：操场西南方

3、代表团经过主席台，须进行各种形式的表演。

**运动会开幕式方案设计篇十一**

1．开幕式时间：

2．开幕式及主赛场地点：学校田径场

3．比赛时间：

4、参赛单位：

（1）初中组：以班级为单位（男、女各一队）

（2）小学组：以班级为单位（男、女各一队）

各班级代表队开幕式解说词（200字以内），请于11月26日以前交教务处。

彩排定于（ ）年（ ）月（ ）日下午17:00，地点为田径场，请国旗队、彩旗队做好彩排准备。

1、国旗队

2、校旗队

3、彩旗队

4、裁判员代表队

5、各班级运动员方阵代表

6、各方阵入场人数全体同学

7、各运动会方阵入场顺序：以入场示意图为准

1、各个方队在田径场指定地点列队准备（田径场入口处）

2、领导、嘉宾入场就坐

3、国旗队等入场、运动员入场

4、主持人主持开幕式（介绍领导及嘉宾）

5、升旗仪式

6、校领导致开幕词

7、裁判员xx老师宣誓

8、运动员代表xx同学宣誓

9、总裁判长宣布：复龙镇义兴小学校第三届冬季田径运动会开幕

10、节目表演

11、运动员退场

12、运动会开始比赛

国旗班于11月（ ）日早上8：00准时到达田径场集合。

**运动会开幕式方案设计篇十二**

大会口令:z

大会主持:zz(解说词)

1、各校区师生7:00从校区出发,7:20前达到体育场北大门(奥林匹克酒店后门旁边),集中列队,按年级从低到高的顺序,成四路纵队,男左女右。现场由全体体育老师负责统筹、指挥。

2、7:30预演开始。进场顺序:国旗—会牌—鼓乐队—鲜花队—各班队列。班级队列要求:队列前1人举班牌,四路纵队,低前高后,男左女右。

1、8:30开幕式正式开始,按进场顺序依次进场绕场行进一周。要求步调一致、精神饱满,绕场一周后到达指定位置列队,听从现场负责的体育老师指挥。

2、主要流程安排:升旗仪式—校长致辞—运动员代表讲话—裁判员代表讲话—2至6年级各班退场。

1、参加对象:1—5年级所有班级。

2、比赛方式:以年级段为单位进行比赛。比赛顺序为1至5年级。2至6年级退场时1年级保持队列,进入场地中间进行比赛,2年级各班在跑道上排队准备。其他年级以此类推。各年级比赛完毕后队列直接向前行进退出场地。

太极操比赛结束后进行一二年级迎面接力赛和亲子抬轿迎面接力赛。

浦南小学体育组

**运动会开幕式方案设计篇十三**

20xx年5月4日13点

县政府大院

团体项目：

1、手足情深；

2、滚雪球；

3、协力过河

个人项目：

1、小李飞镖；

2、抛绣球；

3、螃蟹夹球

1、参赛队伍组成：

团体项目：以单位为队，也可自行组队参加，每队由5人组成（女青年2名以上），需有队名和领队1人。

个人项目：以1人或2人为单位参赛，主要以现场报名为主，团队成员同时也可参加个人项目。

2、活动对象为单位或个人，但团体赛中一人不能同时代表两个队伍参赛，在个人项目中每人不可重复参加同一项目。

3、参加人员凭入场券参加比赛。

4、请各团队将报名表填写完成，由各队领队于4月30日星期四将报名表上交或发至团县委邮箱（联系电话：）。

5、报名截止日期：20xx年5月3日。

1、团体项目：每个项目评出前三名。

2、个人项目：参赛选手能达到活动项目相关要求的都有奖品；

3、抽奖：按入场券上编号进行抽奖，设一等奖1名，二等奖3名，三等奖5名。

1、领队带队赛前提前15分钟到相应场地做准备。

2、在团体活动中各单位不得在比赛过程中临时报名。

3、严格遵守活动的各项规定，服从活动的统一指挥。

4、比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决

5、遵守比赛时间，按时检录、参赛。检录不到者以弃权处理。

1、团体项目的奖品统一由领队领取；

2、个人项目的过关奖当场领取；

3、抽奖后，所有参加人员凭入场券到指定地点领取奖品和纪念品。

团体项目：

1、手足情深（全队人员）

比赛规则：

（1）比赛赛距：场地长约10米；

（2）比赛赛制：参赛者以全队排成一列，每人仅用左脚支撑。后一人左手搭前一人肩，右手托住前一人右脚，多队并排一起站在起跑线上，不可出现摔倒和放手的现象（出现以上现象，应原地调整好队伍，方可继续比赛）。以最后完成用时最少的`队为胜。

2、滚雪球（全队人员）

（1）比赛赛距：场地长约10米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志。

（2）比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次。

（3）比赛规则：

（2）返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑；

（3）跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手；

（4）全队人员全部超过起点才算全部到达。

3、协力过河（全队人员）

比赛道具：5个砖块；

比赛距离：10米；

比赛规则：每队以纵队形式从起点出发，全队队员利用5块砖移动到对面，中途必须利用一人脚踩的砖块移动，每次只能移动一块砖块前进，在行进过程中，若身体任何部位接触地面，视作犯规一次，将耗去10秒的时间。在途中砖块离开手或脚（掉砖），砖块将不能再次使用。以各队人员全部抵达终点的时间快慢判定名次。

个人项目：

1、小李飞镖

比赛道具：飞镖3枚

比赛规则：

（1）投掷人距投掷点相距2.44米，标心距地面1.73米。

（2）每人仅限投掷3镖，可试投1镖。

（3）3镖总数男同志在23环以上者，女同志在18环以上者获奖。

2、抛绣球（男女各一名）

比赛道具：筐或篮一个，小球若干个（塑料球10个，乒乓球10个）

比赛规则：

（3）抛球限时一分钟，先抛塑料球，然后抛乒乓球。接球者篓内塑料球达到6个以上方可投掷乒乓球，未达到者散失比赛资格。参赛者篓内球总数达到15个以上者则获奖。

3、螃蟹夹球（2人）

比赛道具：篮球4个

比赛距离：10米

比赛规则：2人同时站于起跑线后夹球越过障碍物（s形路线）到终点，限时一分钟。比赛中2人要共同用背部夹住球前行，途中背部离球或用其他部位碰球皆视为犯规，须返回起点重新夹球。游戏结束后夹球总个数达到4个者获奖。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn