# 高中生青春演讲稿分钟(优质13篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-07-13

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。高中生青春演讲稿分钟篇一大家好...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**高中生青春演讲稿分钟篇一**

大家好！

青春，是活力的代表，是年轻的意味;青春，为世界进文明，为人类造幸福。以青春之我，创造青春之校园，青春之国家，青春之人类。时光飞逝如流水，充实的校园生活伴我走过了一0几个春夏秋冬，它让我学到了很多知识，晓得了许多道理，更主要的是，在时光的匆匆流逝中，我对校园的感情更深了，更浓了。

我的校园，你是美丽的、和谐的。当清晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我伴随着耳边轻轻吹过的阵阵微风，纵情地享受难于形容的惬意，舒心肠背诵英文单词，快乐的吟诵诗词美文。在这优美的环境中，一切都显得那末明快，被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，那是用青春和热血铸造的音符，那是用理想和信心谱写的乐章。

我的校园，你是一个欢乐、幸福的大家庭。在这个和谐的家庭中，老师就像爱抚自己的孩子一样，对我们淳淳教导。在我们的交换中，语言是一座美丽的彩虹，它架起了雨过天晴的桥梁，沟通了我们本来陌生的心，使我们变得和谐，变得和谐，欢乐更在无言中。

我的校园，你是一个不断进取的勇者，是园丁们的辛苦劳作，使你屡次荣获教学质量评价的各种奖项，被评为安全文明单位等;是园丁们的兢兢业业，使你从艰巨困苦中一路走来，发展成今天的光辉灿烂。同学们，若没有老师们的风雨兼程、处心积虑，怎样会有今天这蒸蒸日上、和谐文明的xx中学呢？怎样会有这青春活力、生气蓬勃的xx中学呢？又怎样会有这欢声笑语、人心所向的`xx中学呢？这一切的一切都温暖着我，感动着我，使我对你有着一种特殊的感情。

我的校园，你是农村高中的样板，是法制教育基地。你变废虚为亮点，筑起了舒适宽阔的学生公寓;你变冷清为活力，建起了新型实用的学生食堂。不但如此，校运动场也将会以全新的面孔显现在我们眼前。这些都代表着农村中学的进步，代表着我们全部师生员工血汗的结晶，代表着我们校园青春的活力。而青春的魅力，就是让枯枝也能长出鲜果，让沙漠也能化作绿洲。青春，就是一朵永开不败的花。

我爱我的校园，我爱那明亮的教室，宽阔的操场，碧绿的草坪，我更爱我的老师和同学。在校园里，我们放声高歌，我们豪情奔跑，我们在欢度一个五彩斑斓的青春时期。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开辟进取，让我们携手共创美好人生最美丽的际遇，让我们一起让我们的校园永葆青春的光辉！

谢谢大家！

**高中生青春演讲稿分钟篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们:

大家早上好，我是高一7班的程文思，我今天给大家演讲的题目是:成长路上花香满径

青春是一条小河，哗哗的向着前方奔去，永不停止，永无止境。

带上信念，拿着勇气，心存希望，怀揣梦想，青春的我们神采飞扬，朝气蓬勃。向着前方的光明，大踏步的前进。青春之树应该站在高高的悬崖峭壁上接受风血的洗礼，而不是在温室中懒洋洋的晒太阳。“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香”风雨中，与寒流同呼吸，洗涤心灵的污浊，锻造坚定的心灵，才能长成参天大树，让青春成为无沿荒地最闪亮的一点。

青春有梦想。梦想是前进的方向，是茫茫黑暗中的那一点点星光。青春的你我拥有梦想，就一定要用现实的行动来逐步实现。“理想的巅峰越高，就越会得到无限的充实，就会迸发出激情，就会成长”。

青春有激情。激情是前进的动力，没有激情的青春是乏味的，有激情才有创造力。激情是一道闪电，带来了光明，使青春之光更加绚烂。

青春有智慧。帕斯卡尔有一句名言:人是一株会思考的、有思想的芦苇。青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧的光芒。

青春有缺憾。世上没有完美的无可挑剔的事，青春亦是如此。第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。正因为不圆满，才多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀。

青春是琴，要用心弹奏。青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。

抬起头，天空中总有阴沉的日子，但只要心里有光，眼前就永远是炫目的太阳!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**高中生青春演讲稿分钟篇三**

尊敬的各位领导、各位家长，亲爱的老师们，可爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《挑战，绚烂青春》。

挑战，是桑迪亚哥与鲨鱼搏斗日夜后，说出“人可以被打败，但不可以被打倒”的霸气；挑战，是巴顿将军率领不到百人深入纳粹后方的勇敢；挑战，李阳大声喊出：“我们永不言败，我们深喊为赢”的豪情。青春，需要挑战；挑战，绚烂青春！

场下很多同学回应，更多是男生：打过！

就是！拿出打cs的意志攻克这as又有何妨？！在我心中，生活不应是风平浪静时的千帆竞发，而应是一叶孤帆在狂风骤雨中破浪前行！

身为一名奥赛生，我们要面对不仅是要钻研高考知识，更是攻克奥赛难题。怀着一颗寻求挑战的心，正课以外的所有时间，在奥赛的世界中遨游变成了我的全部。课间、自习、吃饭，甚至是睡觉，我脑海中闪现的永远是平衡的钢梯、旋转的行星、转动的弹簧、滚动的小球……时时刻刻，寻求思路；分分秒秒，演算推导。在喧嚣中守着沉默，在沉默中挑战自我。要说，我学的近乎疯狂，以我们每一个奥赛人心中的梦想，不止是获得亚洲金牌，不止是获得国际金牌，不止是进入贝尔实验室，进入国家实验室，而是以我们的实力，让世人知道，中国的科技将举世无双！

今天的我们，攻克一道道奥赛难题；未来的我们，将攻克一个个尖端项目，迸发出改变世界的力量。

学习挑战之外，精神更需挑战。愈是恐惧什么，我们愈是要追寻什么！几年前，我是极其恐高的，我偏要每天爬上33层的楼顶！说真的，开始我甚至连眼睛都不敢睁开，恐惧、颤栗，但我一定要克服。挑战的信念前，一切都是如此的渺小，精神的懦弱我们更要战胜。

一年前，我可形容成身高压缩10%，而体重却增加了25%，可我偏要每天跑上3000米，证明自己的实力。固然精疲力竭，可要放弃，免谈！强者，勇于把自己的弱点摆在最容易让人看到的地方，然后，让千万人见证着自己如何把弱点踩在脚下，如何登上巅峰！我渴望成为强者，以这样努力拼搏着，努力张开羽翼，飞向碧空。

让我们为亲人，为自己，为我们的未来，挑战自我，挑战极限，挑战我们的未来！让挑战点燃我们的青春，不要forget（这个真的没有听清）！

全班高喊：不要forget！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

**高中生青春演讲稿分钟篇四**

尊敬的各位领导、老师们，亲爱的同学们:

大家好!我是来自高二·9班的赵静，我今天要给大家演讲的题目是《校园青春颂》。

青春，是活力的代表，是年轻的象征;青春，为世界进文明，为人类造幸福。以青春之我，创造青春之校园，青春之国家，青春之人类。时光飞逝如流水，充实的校园生活伴我走过了十一个春夏秋冬，它让我学到了很多知识，懂得了许多道理，更主要的是，在时光的匆匆流逝中，我对校园的感情更深了，更浓了。

我的校园，你是美丽的、和谐的。当清晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我伴随着耳边轻轻吹过的阵阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，舒心地背诵英文单词，快乐的吟诵诗词美文。在这优美的环境中，一切都显得那么明快，被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，那是用青春和热血铸造的音符，那是用理想和信念谱写的乐章。

我的校园，你是一个欢乐、幸福的大家庭。在这个和谐的家庭中，老师就像爱抚自己的孩子一样，对我们淳淳教导。在我们的交流中，语言是一座美丽的彩虹，它架起了雨过天晴的桥梁，沟通了我们原本陌生的心，使我们变得和谐，变得融洽，欢乐更在无言中。

我的校园，你是一个不断进取的勇者，建校50年来，是园丁们的辛勤劳作，使你多次荣获教学质量评价的各种奖项，被评为安全文明单位，先进党支部等;是园丁们的兢兢业业，使你从艰难困苦中一路走来，发展成今天的辉煌灿烂。同学们，若没有老师们的风雨兼程、呕心沥血，怎么会有今天这蒸蒸日上、和谐文明的李渡中学呢?怎么会有这青春活力、朝气蓬勃的李渡中学呢?又怎么会有这欢声笑语、人心所向的李渡中学呢?这一切的一切都温暖着我，感动着我，使我对你有着一种特殊的感情。

我的校园，你是农村高中的样板，是法制教育基地。你变废虚为亮点，筑起了舒适宽敞的学生公寓;你变冷清为活力，建起了新型实用的学生食堂。不仅如此，校运动场也将会以全新的面孔呈现在我们面前。这些都代表着农村中学的进步，代表着我们全体师生员工心血的结晶，代表着我们校园青春的活力。而青春的魅力，就是让枯枝也能长出鲜果，让沙漠也能化作绿洲。青春，就是一朵永开不败的花。

我爱我的校园，我爱那明亮的教室，宽阔的操场，碧绿的草坪，我更爱我的老师和同学。在校园里，我们放声高歌，我们激情奔跑，我们在欢度一个五彩斑斓的青春时代。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，让我们携手共创美好人生最美丽的际遇，让我们一起让我们的校园永葆青春的辉煌!

谢谢大家!

**高中生青春演讲稿分钟篇五**

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春·理想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：\"少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。\"让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进!

谢谢大家!

**高中生青春演讲稿分钟篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春若说是一匹浑身充满充沛能量要鼓足力气驰骋的马儿的话，必要的克制忍耐就是它的缰绳与鞭。有了这两样才能让马儿听话，否则可能会让它弄伤马背上的我们啊!空耗了青春之宝贵力量，让此盛年虚度。让我们回顾一下那些缺少鞭与缰而导致失败，损失青春的可怜骑手们的事例吧!比比皆是，很难称之为个例，且称“群例”吧。

许许多多我们的同龄人怀着一颗纯洁好奇的心涉足网络，就是缺少克制忍耐，随意点击一些充满诱惑的链接而被其深深地控制而无法自拔，荒废了学业，让师长为之惋惜。还有很多少男少女，也是因为那种炽烈的对爱情的美好憧憬之火难以忍耐，而过早地将其点燃，结果非但无法用这种爱去温暖对方，却反将他人灼伤，留下无尽感伤悔恨。更多的是许多血气方刚的男儿，缺少对冲动的忍耐，为了一时之气而大打出手，酿成恶果，有的甚至把自己送上不归路。也不乏一些年少生命因难忍学业上的失败之痛，而了断了自己如花的生命，结束了自己似锦的前程……真是痛哉，哀哉!!

青春之路上有许许多多我们向往却又不得不去克制忍耐的东西：网络、爱情、压力、失败、烟酒……把它们强压在心底的确痛苦。

青春之路的前方也有我们该去追寻的东西：知识、智慧、美德、待人接物……追寻的过程艰难，而最后却为辉煌!

朋友们，让我们忍耐痛苦，去拥抱辉煌!

为了青春更加多彩，我们要学会忍耐。

青春年华，我们要了解自己，充实自己，更要学会忍耐把握自己。为了自己，也为了爱你的人与你爱的人，为了未来!

朋友们，青春时期学会必要的忍耐吧!

必要忍耐，正确地释放天性，你一定会迎来美好的明天!

**高中生青春演讲稿分钟篇七**

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。让我们一起歌颂青春吧!以下是小编为您带来的高中生青春

演讲稿

，感谢您的阅读!

各位老师，同学们，早上好!

我演讲的题目是《珍爱生命，青春无悔》

和大多数同学一样，我们都是怀揣着很多的梦想，承载着父母的希望，通过各种渠道进入了这所在万州令我们父母引以为豪的学校。都想通过这里三年的学习，打好基础。通过学习，改变人生。学习是人生中重要的事，但生命比学习更重要。一个人如果没有了生命，又何谈学习，又何谈改变人生。

对于生命这个严肃的话题，任何人都不得儿戏，它值得我们去思索，去珍惜。有位哲人说过:生命就像一朵花，花开总有花落时。花开不是为了凋谢，而是为了结果，结果也不是为了终结，而是为了更生。

人的生命究竟有多长?谁也无法预料。医生只能测量肉体健康的程度，缺难以预言生命的长度。人生而老，老而病，病而死。这生老病死是自然规律。不论达官显赫，不论平民百姓，不论七尺大汉，不论纤纤女子，自古以来，谁都逃脱不了这条铁定的规律。

但我们深知，人地生命只有一次。当你随着一声清脆的啼哭,离开母体,一个生命降落人间,这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。.同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你,期望着你快快长大,成材成器。你不但属于家庭,父母,说到底你是属于社会,国家。所以也可这样说:生命诚可贵,人生价更高,只有生命的存在,才能去实现更高的人生价值.所以珍爱生命,安全第一,是我们社会永恒话题。

人的生命是最可宝贵的,只有生命才能创造财富,才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语,活泼身影,才能使我们的校园充满阳光,充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的,如果我们不注重安全意识,视安全隐患而不顾,对安全问题措施不及,防范不严,责任心不强,把生命当儿戏,那么造成的后果不堪设想。

为了我们的梦想，为了父母的希望，更为了这个社会的和谐。我们都应当在这三年的学校生活中把握好自己，让我们的青春无悔!

谢谢大家!

尊敬的各位领导、老师们，亲爱的同学们:

大家好!我是来自高二·9班的赵静，我今天要给大家演讲的题目是《校园青春颂》。

青春，是活力的代表，是年轻的象征;青春，为世界进文明，为人类造幸福。以青春之我，创造青春之校园，青春之国家，青春之人类。时光飞逝如流水，充实的校园生活伴我走过了十一个春夏秋冬，它让我学到了很多知识，懂得了许多道理，更主要的是，在时光的匆匆流逝中，我对校园的感情更深了，更浓了。

我的校园，你是美丽的、和谐的。当清晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我伴随着耳边轻轻吹过的阵阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，舒心地背诵英文单词，快乐的吟诵

诗词

美文。在这优美的环境中，一切都显得那么明快，被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，那是用青春和热血铸造的音符，那是用理想和信念谱写的乐章。

我的校园，你是一个欢乐、幸福的大家庭。在这个和谐的家庭中，老师就像爱抚自己的孩子一样，对我们淳淳教导。在我们的交流中，语言是一座美丽的彩虹，它架起了雨过天晴的桥梁，沟通了我们原本陌生的心，使我们变得和谐，变得融洽，欢乐更在无言中。

我的校园，你是一个不断进取的勇者，建校50年来，是园丁们的辛勤劳作，使你多次荣获教学质量评价的各种奖项，被评为安全文明单位，先进党支部等;是园丁们的兢兢业业，使你从艰难困苦中一路走来，发展成今天的辉煌灿烂。同学们，若没有老师们的风雨兼程、呕心沥血，怎么会有今天这蒸蒸日上、和谐文明的李渡中学呢?怎么会有这青春活力、朝气蓬勃的李渡中学呢?又怎么会有这欢声笑语、人心所向的李渡中学呢?这一切的一切都温暖着我，感动着我，使我对你有着一种特殊的感情。

我的校园，你是农村高中的样板，是法制教育基地。你变废虚为亮点，筑起了舒适宽敞的学生公寓;你变冷清为活力，建起了新型实用的学生食堂。不仅如此，校运动场也将会以全新的面孔呈现在我们面前。这些都代表着农村中学的进步，代表着我们全体师生员工心血的结晶，代表着我们校园青春的活力。而青春的魅力，就是让枯枝也能长出鲜果，让沙漠也能化作绿洲。青春，就是一朵永开不败的花。

我爱我的校园，我爱那明亮的教室，宽阔的操场，碧绿的草坪，我更爱我的老师和同学。在校园里，我们放声高歌，我们激情奔跑，我们在欢度一个五彩斑斓的青春时代。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，让我们携手共创美好人生最美丽的际遇，让我们一起让我们的校园永葆青春的辉煌!

谢谢大家!

尊敬的老师，亲爱的同学们:

大家早上好，我是高一7班的程文思，我今天给大家演讲的题目是:成长路上花香满径

青春是一条小河，哗哗的向着前方奔去，永不停止，永无止境。

带上信念，拿着勇气，心存希望，怀揣梦想，青春的我们神采飞扬，朝气蓬勃。向着前方的光明，大踏步的前进。青春之树应该站在高高的悬崖峭壁上接受风血的洗礼，而不是在温室中懒洋洋的晒太阳。“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香”风雨中，与寒流同呼吸，洗涤心灵的污浊，锻造坚定的心灵，才能长成参天大树，让青春成为无沿荒地最闪亮的一点。

青春有梦想。梦想是前进的方向，是茫茫黑暗中的那一点点星光。青春的你我拥有梦想，就一定要用现实的行动来逐步实现。“理想的巅峰越高，就越会得到无限的充实，就会迸发出激情，就会成长”。

青春有激情。激情是前进的动力，没有激情的青春是乏味的，有激情才有创造力。激情是一道闪电，带来了光明，使青春之光更加绚烂。

青春有智慧。帕斯卡尔有一句

名言

:人是一株会思考的、有思想的芦苇。青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧的光芒。

青春有缺憾。世上没有完美的无可挑剔的事，青春亦是如此。第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。正因为不圆满，才多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀。

青春是琴，要用心弹奏。青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。

抬起头，天空中总有阴沉的日子，但只要心里有光，眼前就永远是炫目的太阳!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

同学们，从今天开始，高考冲刺的战役正式打响。高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹;可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。

一千个日日夜夜，你们牢记着\"我心一片磁针石，不指高考不罢休\"的志向，攀登书山，畅游题海。书山上留下你们奋笔疾书的背影，题海中展示着你们顽强拼搏的豪气。 我们青春无限，我们壮志满怀。“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”，我坚信，同学们经过百日拼搏，一定能超越自我，实现理想，以优异的成绩向母校献上一份厚礼!在这木棉花怒放枝头，杜鹃花堆锦叠秀的季节，迎来了一年一度的高考百日冲刺。决战的号角声已经吹响，我们全体高三老师的心与同学们一起在跳动。尽管我们这一届的基础比不上往届的学生，尽管我们的实力与其他学校还有差距，但只要我们努力拼搏，就能取得成功。三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢!在龟兔赛跑中，乌龟所以取得最后的胜利，是在于它的锲而不舍。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺中我们决不能弃馁，让我们用我们的勤奋来迎接命运的撞击，擦亮一中的牌子!

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生!高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果;当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛!

在这最后一百天里，我们高三全体老师众志成城，奋力耕耘，竭尽全力， “甘将心血化时雨，润出桃花一片红” 。我们相信通过师生共同努力，以我们的智慧驾驭战场，定能决胜于千里之外。

看，“落叶开花飞火凤，参天擎日舞巨龙”;听，战鼓声声催，骏马不停蹄。蛇辞旧岁，大地处处歌胜利;马奋新程，一中年年创辉煌!

今天我们面临着人生的伟大挑战：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择!

让我们以积极的态度解决问题，以勇敢的态度战胜畏惧，以激情的态度快乐学习，以平静的态度挑战忧虑，以自信的态度改变现状，以期待的态度憧憬未来!

让我们肯定自己，超越自己，创造自己，让我们心中伴着信念，矢志不渝，带着希望而迈向辉煌!

高三是人生履历中最为亮丽的一道风景线，人生没有大学校园的记忆是不完美的，没有高三生活的回忆是有缺憾的。

高三是享受拼搏、奋斗人生的最佳时光。花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢与天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

高三是拼搏的一年。人们常说：此时不搏何时搏;就是说，拼搏要抓住时机。幸福在于拼搏，享受在于拼搏。拼什么?拼效率，有了效率才会有成功;拼心态，愉悦的心态激活大脑的思维;拼意志，顽强的毅力不畏惧任何失败;拼潜力，人们往往会被自己巨大的潜力惊得目瞪口呆。

高三是寂寞的一年，说寂寞，不寂寞，在知识的海洋遨游，自有其无穷的乐趣。我们要与自己的胆怯与懦弱、虚荣与懒惰作斗争，“与天斗，其乐无穷;与地斗，其乐无穷;与人斗，其乐无穷。”所以我说：“与己斗，其乐无穷!”

奋斗人生，知难而进，明确选择，共创辉煌

我们一同踏上了高三的征程，这条曲折坎坷的路，有辛苦，有挫折。于是我们不禁有这样的感慨“寒窗十二载，数日决高下。”可是，因为我们有一颗年青的心，因为我们风华正茂，所以也应该无所畏惧，勇攀高峰，指点江山，主宰沉浮。高三，高三，这座太高的山，荆棘丛生，狂风肆虐的山。但在我们身上，那一股不怕苦，不服输的拼劲儿，驱动着我们向理想的颠峰挑战。

高三的我们，因自信而倍加可爱，因坚强而与众不同。只要相信“金鳞岂是池中物，一遇风云便化龙。”任凭困难如何咆哮，必定是我升华的能量;任凭希望如何渺茫，我们始终屹立不倒。无需叹息，也没有必要迷惘。同学们，坚定自己的信念。人生能有几回搏，此时不搏何时搏，无论结果如何，只需为自己赢得一次真正的问心无愧。

把艰辛磨砺成利剑，驰骋于这竞争的时代，当希望之帆在心中升起之时，命运之船也即将起航，让我们一起风雨兼程，乘风破浪。

无论我们的过去多么惨淡，无论我们的过去多么辉煌，我们都将在高三这一起跑线上飞翔。

无论路途多么艰辛，无论身心多么疲惫，我们都将携手并进，永不退缩，请记住：where there is will there is a way .

我们不怕目标的高远，只怕没有勇气和热情。成功，其实并不遥远，就在脚下;高考，其实并不恐怖，关键是我们如何拼搏，如何进取。

选择泥泞的道路，才能留下脚印;不经历风雨，怎能见彩虹;不遇挫折，怎能品尝得到成功的硕果。

如果可以，对着暴风雨，我们高声怒吼：请来得更猛烈些吧!怕你的，就不是读高三的人，我们要做的不只是一心一意地学，而是全心全意地投入。

无论今天还是明天，即使到了最后，只要尚未成功，我们仍旧努力拼搏。仰望我们光明的未来，我们永不退缩，永不言败。

在高考这个残酷的现实面前，我们必须意识到，这就是竞争，这就是我们必须面对的命运。我们只有秉着坚定不移的人生信念，牢牢把握住自己人生的主动权，积极地迎战高考，未来才会属于我们，20xx年的辉煌才会属于我们。

这是一个充满机遇和挑战的时代，这是一个王者争霸的时代，而高考这个社会的罗马斗兽场，就是我们竞争的舞台;更贴切地说，高考就是为王者设计的舞台。

不愿做失败者的同学们，为着我们的梦想，为着我们的希望，奋斗吧，高飞吧!想念自己会是命运的主宰!未来是属于我们的。

在学习和生活中，我们每个人都有各自不同的位置，高考给予了我们一个很好的机会，去实现各自的梦想和价值，但要靠我们去拼搏、努力。

踏上高三的我们，要把自己放在正确的位置，在一次次的考试中确定自己的目标，在平时的学习中坚定自己的信念。

面对几个月后的高考，虽然一路上有许多荆棘，但我们要不畏艰险，勇往直前;将高考作为的目标，向高考宣战。

在激烈的竞争和残酷的现实面前，我们将迎难而上，以拼搏向上的精神时刻准备着，准备着!像水手一样：一个盼望出发，一个盼望到达;像雄鹰一样：展翅高飞，搏击长空!

我们将时刻准备着扬帆起航，航行于百舸争流的人生长河!以十足的信心和团结的步伐迎接明年的高考，踏上未来属于我们自己的征程!

光阴似箭，日月如梭。一转眼，我们跨入了高三，以往对高三的模糊印象，似乎渐渐熟悉了。

时间走了，压力来了。童年过了，高三来了。高三是一块肥沃的未曾开垦的土地，它需要用知识和汗水来播种，上面充满激情和喜悦，“三更灯火五更鸣，正是男儿立志时”，才是我们的高三。

路是被脚踏出来的，历史是被人写出来的。只要你努力了，高三的历史上总会有花儿的开放，不放弃，人人都有惊人的潜力，要相信自己，要肯定自己的意义。

在高三这个大炼炉中，生命就如铁砧，愈被敲打，就愈能发出耀眼的火花。苏东坡说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。“王勃亦道：“穷且益坚，不坠青云之志。”我们不缺什么，只缺相信自己，坚信自己的志向，用行动证明自己，我们像一张弓，弓弦拉得越紧，生命之箭射得越远。

我们相信，人生来就是为了高翔的，要想高翔，除了有翅膀，那是不行的，要在不断地摔倒与爬起中，用知识作为翅膀飞翔，你就会看到美丽的石巅;高三的生活是一块宝石，是上帝赋于我们去雕琢，才会散发迷人光芒的宝石，自己的命运掌握在自己的手中，让我们用自己手中的笔去开垦那土地，雕琢生命的宝石吧，仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人。

试想一下，我们十二年寒窗为的是什么?是高考场上胜人一筹的战术，是录取

通知书

上的品牌大学，是与社会共同进步的企盼。

高考的压力固然很重，但没有压力的生活就像没有风的帆——会空虚;没压力的青春就像没有春光的花——会枯萎;没有压力的生命就像没有日光的极地——黯然失色。所以我们要勇敢地面对压力，压力就是我们前进的动力，压力就是我们前进的道路上的铺路石，就是我们笑傲考场的筹码。

只要我们咽得下寻梦的苦涩的泪水和汗水，只要我们有摔倒后再爬起来的坚强和倔强，只要我们有胜不骄、败不馁的心态和意志，那么在暴风雨过后的美丽的彩虹必将是属于我们的。

高三，我们是播种希望与收获喜悦的时节，是我们人生的一个转折点，也是我们踏上人生新征程的前奏。

以前，我们印象中的高三，总是阴云密布，暗无天日，对高三的学习生活既憧憬，又恐惧。现在，当自己真正成为高三的学生，面临着即将到来的高考，突然发现，高三，并不可怕，不过是人生一段别样的体验，是一枚夹杂着甘甜与苦涩的青果，需要我们用汗水与勤劳来浇灌。

每个人都有不同的理想，每个人所具备的实力也不一样。但是，现在我们站在相同的起跑线上，面临着相同的挑战，不用在乎别人跑得多快，你只要和自己赛跑，做自己的对手，朝着自己的终点冲刺，就能在高考赢得属于你的战役，赢得你自己。

无需太多华丽的乐章，无需太多绚丽的和弦，让我们在意气昂扬的进行曲中整装待发，你只需隐忍的精神，坚韧的毅力，以及不畏困难与失败的信心和勇气，以平和的心态认真学好每一天，过好每一天。

历经一次高考磨练的我们将用心把握仅剩下的三十六万四千三百二十分钟，用青春书写灿烂，用汗水诠释辉煌!

我们未曾忘记，看到成绩的瞬间，一切骄傲的梦想，都离我们而去。

我们不能忘记，看到红榜上一个个熟悉的名字，却没有自己。

我们不敢忘记，站台上的同学即将踌躇满志地离去，却留下孤独的自己。

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好，今天我为大家带来的演讲叫做“理想，点亮人生”。

我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆勇而上。而河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，令人神往。我们把它称之为——理想。一个最美的字眼!理想，包含着我们对未来的向往，对未来的希望，对未来的美好的憧憬。可是，那令我们心驰神往的雪山又岂会让我们轻易到达? 于是，漫长人生路上，我们开始追寻心中的理想。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，追求理想的道路不会是一马平川，而是充满着坎坷与荆棘。孤独，寂寞，挫折，打击更可能常伴你左右。但是没有血的历练不能成为真正的将军。同样没有各种苦难的磨练又怎么能有能力的提升。一颗坚定的，勇往直前的，无所畏惧的心，能够支持你披荆斩棘，走向成功的终点。理想信念就是激励我们向着既定的目标奋斗前进的动力，是人生力量的源泉。我们如果有了坚定的理想，就会以惊人的毅力和不懈的努力，成就事业，创造奇迹。

“千里之行，始于足下”。行动很重要，空有理想有什么用演讲稿。去奋斗，去努力，去实现，才有价值。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想也就是空想中生活。虽然空想的意境有时候很美妙，甚至远远超越了按步骤实现的理想，但它们最终都会流于虚幻和空无。

所以，用理想点亮人生并不是一句宣传的空

口号

，我们应该将其付诸于实际行动中来。实践，只有实践才能化理想为现实。理想之花灿烂，理想之果甘美，要想使理想开花结果，必须用辛勤的汗水来浇灌。

理想是永远的力量!理想是激情，是碰撞，是寒夜里前行，风雨中追寻的方向;理想是梦境中萦绕，心底处纠缠的向往;理想是困境里咬牙，孤独中坚持的倔强;理想是烈火中放歌，雷鸣里翱翔的狂放;理想是孤独时忍耐，流泪时微笑的坚强……如果有一天，你能够大声地说出自己的理想，并且感到世界上最快乐的事情莫过于为理想而奋斗，那么，你成长和前进的道路就不会再有恐惧，就会充满着理想的光芒!

让我们放飞理想，用理想点亮自己的人生吧!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**高中生青春演讲稿分钟篇八**

各位老师，同学们，早上好!

我演讲的题目是《珍爱生命，青春无悔》。

和大多数同学一样，我们都是怀揣着很多的梦想，承载着父母的希望，通过各种渠道进入了这所在万州令我们父母引以为豪的学校。都想通过这里三年的学习，打好基础。通过学习，改变人生。学习是人生中重要的事，但生命比学习更重要。一个人如果没有了生命，又何谈学习，又何谈改变人生。

对于生命这个严肃的话题，任何人都不得儿戏，它值得我们去思索，去珍惜。有位哲人说过：生命就像一朵花，花开总有花落时。花开不是为了凋谢，而是为了结果，结果也不是为了终结，而是为了更生。

人的生命究竟有多长?谁也无法预料。医生只能测量肉体健康的程度，缺难以预言生命的长度。人生而老，老而病，病而死。这生老病死是自然规律。不论达官显赫，不论平民百姓，不论七尺大汉，不论纤纤女子，自古以来，谁都逃脱不了这条铁定的规律。

但我们深知，人地生命只有一次。当你随着一声清脆的啼哭,离开母体,一个生命降落人间,这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的\'财富。.同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你,期望着你快快长大,成材成器。你不但属于家庭,父母,说到底你是属于社会,国家。所以也可这样说:生命诚可贵,人生价更高,只有生命的存在,才能去实现更高的人生价值.所以珍爱生命,安全第一,是我们社会永恒话题。

人的生命是最可宝贵的,只有生命才能创造财富,才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语,活泼身影,才能使我们的校园充满阳光,充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的,如果我们不注重安全意识,视安全隐患而不顾,对安全问题措施不及,防范不严,责任心不强,把生命当儿戏,那么造成的后果不堪设想。

为了我们的梦想，为了父母的希望，更为了这个社会的和谐。我们都应当在这三年的学校生活中把握好自己，让我们的青春无悔!

谢谢大家!

**高中生青春演讲稿分钟篇九**

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春·理想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进!

谢谢大家!

**高中生青春演讲稿分钟篇十**

\"生活赋予我们的一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望、信心的青春。\"每一朵花只能开一次，所以它们是那样的谨慎和认真地迎接着唯一的一次春天，我们人生的春天又何尝不是只有一次，我用那颗平静的心去感受青春如花般的生命，美丽却易凋零，假如不去细心呵护，便可能在来不及美丽之前，烟消云散。我不愿意青春化作情泪，在心头破碎，我要把握青春的航向，甘洒一路汗水，争得青春无悔。

我要学会阅读，徜徉于书的海洋，我要用知识充盈年轻的生命，我要用文学装点青春的灵魂。李白的云帆点缀了沧海，辛弃疾的双眼迷离了剑光，范仲淹的.泪光朦胧了白发，文天祥的激情回荡了整个零丁……从阅读中，我读懂了抱负、执着、爱国。邀明月之满杯，举酒觥之高远，我遨游于诗词之中，看落红化作春泥，叹国破山河在，赞东篱之采菊，唱绝顶之豪情。大观园中的人情世故，桃园中的三结之义，西天取经路上的降妖伏魔，梁山水泊的替天行道，让我读懂了无奈、团结、勇敢、义气。汗青五千年，狼烟三千载，在阅读中，闲看庭前花开花落，漫随天外云卷云舒，让青春在阅读中慢慢沉淀，洗去浮华，露出新绿。

我要学会出发，我要开拓青春的视野，延长生命的外缘。我自然知道，大山有坎坷，大海有浪涛，大漠有风沙，森林有猛兽。即便是这样，我依然喜欢。打破生活的平静便是另一番景致，一种属于年轻的景致。我知道只有攀登才会览胜，奋斗才会成功。看着大山站成了一种尊严，大海淌成了一脉智慧，我想从大漠那里学习沉着，我还想从森林那里学习机敏。汪国真说：\"人能走多远?这话不是要问两脚而是要问志向;人能攀多高?这事不是要问双手而是要问意志。\"我要用青春的热血给自己定一个高远的目标，不仅是为了争取成功，更是为了追求一种境界。世上有不绝的风景，我有不老的心情。在出发的日子里，没有任何栅栏能阻拦我在自然遨游的步履，我体会到了奋斗是青春的本质，青春的价值因出发而辉煌。

在青春这个辽阔的战场上，在人生这个壮丽的舞台上，我不愿做任命运驱使的牛羊，我要在战斗中当一名闯将。我要学会阅读，我要学会出发，我要用知识武装灵魂，我要用实践证明自己。我的青春我做主，我要沉着冷静地面对风浪，不断追求，有所作为，永远满怀着理想和希望!让生命之舟乘风破浪!

**高中生青春演讲稿分钟篇十一**

它充满了幻想

充满了诱惑

充满了倔强

充满了积极向上，永不服输的心态

青春——它是慷慨激昂的

青春——它是朝气蓬勃的

青春，正是我们为理想而奋斗的时刻

青春，正是我们播种的季节

青春，是永不凋零的\'希望和不灭的向往所编织的彩虹——绚丽辉煌

**高中生青春演讲稿分钟篇十二**

敬重的教师、亲爱的同学们：

你们好!

人生要奋斗，由于只有奋斗，胜利的鲜花才会开放笑脸;只有奋斗，事业的大门才会向你放开;只有奋斗，你才会为生活的强者，成为命运的仆人。

人生要奋斗。虽然奋斗的道路是漫长的、是坎坷的、是长满荆棘的，但是，只要确信自己的道路是正确的，就应当勇往直前，决不回头，就应当努力奋斗，决不退缩。在这条难走的道路上，只有不断跋涉，困难的坚壁才能凿开，胜利的道路才会开通。

人生要奋斗。爱因斯坦曾经说过：“对真理和学问的追求并为之奋斗，是人的品质之一。是的，拥有敢于奋斗这种高尚品质的人，定是一个卓越的人，一个强者。平凡的人听从命运，强者主宰自己的命运。

人生要奋斗。纵观古今中外的伟人，不都是付出了一番努力之后，才取得一番成就吗?在众多伟人的一生中，有的经受过流浪饥饿的岁月;有的遭受过飞来横祸的摧残;也由于的承受着失败煎熬和冷嘲热讽。但是他们都靠着坚韧的毅力和不屑的努力，成为了一个个、出类拔萃发人。他们中间，有的制造了史无前例的奇迹!伟人们的丰功伟绩，和他们的坚持不懈的奋斗是离不开的。有奋斗才会有胜利!

人要奋斗。在奋斗精神面前，死神、苦难都失去了它们的“威力”。没有什么困难和逆境能够阻挡奋斗者前进!由于，胜利的\'信念永久在他们心中出现着，攀登人生顶峰的目标永久鼓励着他们不懈努力，不懈奋斗!

人生要奋斗。在奋斗的大路上踏尽坎坷又契而不舍的人必将能到达胜利的此岸。奋斗的旗帜只有在困苦中才能升起来，只有经过奋斗，昨天的幻想才可能成为今日的现实。

人生要奋斗，朋友们，让我们架起奋斗的桥梁，共同奔向胜利的此岸。让我们张开奋斗的翅膀，共同飞向绚烂的明天!

**高中生青春演讲稿分钟篇十三**

大家好！

今天，我演讲的题目是《挑战，绚烂青春》。

挑战，是桑迪亚哥与鲨鱼搏斗日夜后，说出“人可以被打败，但不可以被打倒”的霸气；挑战，是巴顿将军率领不到百人深入纳粹后方的勇敢；挑战，李阳大声喊出：“我们永不言败，我们深喊为赢”的豪情。青春，需要挑战；挑战，绚烂青春！

场下很多同学回应，更多是男生：打过！

就是！拿出打cs的意志攻克这as又有何妨？！在我心中，生活不应是风平浪静时的千帆竞发，而应是一叶孤帆在狂风骤雨中破浪前行！

让我们为亲人，为自己，为我们的未来，挑战自我，挑战极限，挑战我们的未来！让挑战点燃我们的青春，不要frget（？这个真的没有听清）！

全班高喊：不要frget（？）！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn