# 2024年高中生青春演讲稿三分钟 高中生青春演讲稿(实用15篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-07-13

*演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。高中生青春演讲稿三分钟篇一敬爱的...*

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**高中生青春演讲稿三分钟篇一**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好。我演讲的题目是\"飞翔在青春的世界\"。

如今的我们已步入青春的殿堂，怀揣着火一样的热忱，去探求未知世界。可是，青春是什么?有人说，青春是绚烂多彩的花季，是隐晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿中透露出暖意。

融融的春，是浪漫炽热中洋溢着热情似火的夏;有人说，青春是欢笑时的泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵;还有人说青春是一坛醇厚的酒，是一束明艳的花。也许，不同的人有着异样的诠释方式，但总有一处共同点，那就是青春需要勇气，理想与激情。

青春的路上总是不平坦的，她不会永远充满着炽热明媚的阳光，往往有的只是朦胧的光亮，需要我们去一步步探索。这条道路遍布荆棘，很可能被刺的遍体鳞伤，体无完肤，然而，青春不允许我们望而生畏，停下求知的步伐去做温室的花瓶，美国英格索尔曾经说过：\"对勇气最大的考验是能否做到败而不馁\"。面对失败，我们需要勇气去承受命运无情的宣判。忆顾曾经，总结教训，展望未来，在失败中擦亮希望的火花，迸射出成功的.烈焰。伴随着失败是无尽的坎坷，可它更能磨炼人得意志。正如空谷幽兰，没有阳光雨露却依然绽放，用微笑温暖着清冷的山谷。

我们是风华正茂的中学生，我们应该有勇气去拼搏。作为当代的天之骄子，应如诸葛亮所说：\"志当存高远\"。要用坚定不移的信念照亮光明美好的未来。因为青春，我们不只会写晦涩难辨的火星文，也不只是会构思童话世界里遥不可及的城堡。我们是有理想有目标的90后。而那些没有目标的人生就像没有船舵的航船，随波逐流，就像没有方向盘的列车，四处乱撞。它即使一路驶来，也只会和坎坷，泥泞为伴，也只会与蓁蓁荆棘为伍。拥有目标便能笑看风云，让青春化作一团火，一朵花，让笑容与彩霞齐飞，让汗水与成功相伴。我们的脉搏将跳动着节奏，智慧必将弹奏最华丽的乐章。

勇气和理想要靠激情来延续，希望与梦想给予了我们生命的激情，也是追求快乐的源泉和动力。激情是划过天际的流星，璀璨了整个夜空，在短暂的炫目后留下是永恒的消逝，却足以打破时间的定律，永载史册，成就不朽。

再回首，身后的不只是那远古的辰光，还有我们流逝的青春。请拒绝平淡，告别无为。因为我们有青春，所以，在波涛汹涌的海潮中我们才能远航，让我们在蔚蓝的大海里激荡出青春生命中最美的浪花。

我的演讲结束了，谢谢大家。

**高中生青春演讲稿三分钟篇二**

大家好！

奉献是五四传统的话题，正是因为前辈们的无私奉献，今天的我们才能够幸运地站在某行业岗位上，发挥自己的才干。我们理所应当接过前辈们以激情和鲜血凝聚成精神的火炬，继承五四的光荣传统，继续无私的奉献。

在享受和谐、安宁的幸福生活之时，我想到了今天的幸福生活来之不易，想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们。他们，在国家危亡、民族危亡的时刻挺身而出，以无私的牺牲换来民族的解放国家的主权。中国的历史是华夏儿女在不息的.奋斗中用汗与血书写的，当我们还是学生时就对李大钊、刘胡兰等英雄满怀崇敬。如今，我们已经离开了校园，远离了朗朗的读书声，不再静听风声、雨声；曾经对家事、国事、天下事的关心，已经成为现在我们报效祖国、奉献社会的动力。

青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气、最富有创造性、最富有生命力的群体。身处社会主义新时代的我们将怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎样才能使自己的青春泼洒在祖国社会主义建设事业上呢？奉献，不能停留在口头上，我们是某行业将来的主人，优秀的某行业青年当用实际行动来表达我们的爱国之情。知识就是力量，作为窗口服务人员，我们当努力钻研业务知识，提高业务素养，不断学习新知识，更好地为某行业做出贡献。此外，我们更要树立服务意识，为某行业贡献就是为人民服务，为人民服务就得为人民着想。如果我们时时以用户为中心，处处把用户的忧患放在第一位，经常设身处地替他们着想，真心实意地为他们办事，那么我们就能及时纠正工作中的失误，有效地化解与用户的矛盾，最终真正地构建起与用户和谐、融洽的关系。

职责，要求我们每时每刻必须有忧患意识、危机意识。企业如人，只有居安思危，才能遇险不惊，应变自如；否则就束手无策，最终难逃被淘汰的命运。面对我们的服务水平、服务质量与服务能力；面对我们应对剧烈的市场竞争手段、措施与市场竞争力，我们应该认真反思一下。通过反思，可以看出我们的内在素质和能力在哪些方面还需要提高，还有多少差距。具体到每个某行业青年员工来说，这就是危机意识。与企业同生死共命运，当成为我们青年人的自觉意识。企业的危机来临时，为了使企业渡过难关，我们当甘愿做出种。种牺牲，并欣然接受这些牺牲。企业是我们施展才能的舞台，多一点危机意识，是对企业和我们个人的负责，更是改革中的某行业所需要的向心力与凝聚力的一种体现。今日的无私奉献，才能换来明日的富足与安逸。

生命只有一次，青春不会再来。让我们用我们短暂的青春担负起历史的使命，让我们的青春泼洒在某行业事业上，让祖国的！

**高中生青春演讲稿三分钟篇三**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

青春是一道美丽的彩虹，那绚丽的色彩，那妩媚的身姿。

青春是一朵含苞欲放的花，那空灵得似水，纯洁的如云。

青春是一首优美动听的歌曲，时久回荡在心中。

青春是一段五彩缤纷的生活，迈向美丽的世界，一切都充满了新鲜感。

青春是梦，美妙的梦。在这梦中梦到过太多的事情，忧伤与欢乐、微笑与哭泣，成熟与单纯，我们都梦到过，然而应对青春，不该是惧怕，不该是逃避。要用自信把一切压倒，迎接你的必定是完美的天空。我相信，每一天的太阳都是新的，每一天的花儿都是芳香馥郁的。

基础太差?”我点了点头。教师又对我说：“上课要认真听讲，课后要好好复习，下次可要注意了!”“我明白了。”走出办公室，我的心变的无比的沉重，但我并没有感到自卑，只是从容看待这件事。从此，我更加奋发了，每一天我总是把时间安排得满满的。为了提高学习成绩，我不再贪玩了。我总是对自我说：咬咬牙，狠狠心，有什么办不到的事。我曾失败过，我也悲痛过，但我不自卑。

因为我坚信，失败是常有的事，失败并不可怕，痛苦并不可怜，仅有怯懦才是可悲的。在失败面前我总是从容，在自信面前我从不低头。我坚信，功夫不负有心人。我想，经过了无数次失败，经过了无数次地努力，我得成绩总会提高。

果然，没过多久，我的数学成绩提高了不少，教师也对我刮目相看了，我的数学名次一下子提前了十几名，我为我得成绩而感到自豪，但我并不骄傲。

是自信为我搭起了一个人生平台，使我从此主动进取的去对应生活中的.各种问题，并使我能够从容地享受生活的乐趣。我坚信，有自信才能有成绩，有成绩就会更自信。如果说失败乃成功之母，那么自信就是成功之基。天并不都是蓝的，云并不都是白的，但自信的风采却是一束永恒的灿烂的恒久的光辉，这一束光辉将永远照着你的目标前进，不再迷茫。

青春需要自信，有自信的青春将会更美丽。

**高中生青春演讲稿三分钟篇四**

尊敬的老师亲爱的同学们：

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的.青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉!

谢谢大家!

**高中生青春演讲稿三分钟篇五**

高中生正值风华正茂，应该珍惜大好年华，下面小编给大家分享几篇高中生青春演讲稿，欢迎浏览。

尊敬的各位领导、老师们，亲爱的同学们：

大家好!我是来自高二·9班的赵静，我今天要给大家演讲的题目是《校园青春颂》。

青春，是活力的代表，是年轻的象征;青春，为世界进文明，为人类造幸福。

以青春之我，创造青春之校园，青春之国家，青春之人类。

时光飞逝如流水，充实的校园生活伴我走过了十一个春夏秋冬，它让我学到了很多知识，懂得了许多道理，更主要的是，在时光的匆匆流逝中，我对校园的感情更深了，更浓了。

我的校园，你是美丽的、和谐的。

当清晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我伴随着耳边轻轻吹过的阵阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，舒心地背诵英文单词，快乐的吟诵诗词美文。

在这优美的环境中，一切都显得那么明快，被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，那是用青春和热血铸造的音符，那是用理想和信念谱写的乐章。

我的校园，你是一个欢乐、幸福的大家庭。

在这个和谐的家庭中，老师就像爱抚自己的孩子一样，对我们淳淳教导。

在我们的交流中，语言是一座美丽的彩虹，它架起了雨过天晴的桥梁，沟通了我们原本陌生的心，使我们变得和谐，变得融洽，欢乐更在无言中。

我的校园，你是一个不断进取的勇者，建校50年来，是园丁们的辛勤劳作，使你多次荣获教学质量评价的各种奖项，被评为安全文明单位，先进党支部等;是园丁们的兢兢业业，使你从艰难困苦中一路走来，发展成今天的辉煌灿烂。

同学们，若没有老师们的风雨兼程、呕心沥血，怎么会有今天这蒸蒸日上、和谐文明的李渡中学呢?怎么会有这青春活力、朝气蓬勃的李渡中学呢?又怎么会有这欢声笑语、人心所向的李渡中学呢?这一切的一切都温暖着我，感动着我，使我对你有着一种特殊的感情。

我的校园，你是农村高中的样板，是法制教育基地。

你变废虚为亮点，筑起了舒适宽敞的.学生公寓;你变冷清为活力，建起了新型实用的学生食堂。

不仅如此，校运动场也将会以全新的面孔呈现在我们面前。

这些都代表着农村中学的进步，代表着我们全体师生员工心血的结晶，代表着我们校园青春的活力。

而青春的魅力，就是让枯枝也能长出鲜果，让沙漠也能化作绿洲。

青春，就是一朵永开不败的花。

我爱我的校园，我爱那明亮的教室，宽阔的操场，碧绿的草坪，我更爱我的老师和同学。

在校园里，我们放声高歌，我们激情奔跑，我们在欢度一个五彩斑斓的青春时代。

同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，让我们携手共创美好人生最美丽的际遇，让我们一起让我们的校园永葆青春的辉煌!

谢谢大家!

亲爱的同学们：

在每个人的心中或许都有属于自己的一帘幽梦，那是一个只有幸福的世界----童话世界。

蓝蓝的天空中，漂浮着洁白的云朵，天空中飞着象征幸福的天使：它拥有洁白的羽毛：美丽可爱的面孔 似心形的翅膀，下边是一偏碧绿的山坡，在阳光的照耀下，在发光，在发亮，迸射出希望的信心，在绿色的中间微微夹杂着一丝粉色的花儿：有象征热情的木棉花 ：有象征爱情的天竺葵，有象征友情的万寿菊。

因此也招来了成群结队的蝴蝶，它们在和花儿嬉戏打闹，无处不呈显出幸福，快乐。

童话像玉石一样纯洁无暇，也许像花儿一样芳香：心也许很小很小，但是童话的世界却很大很大。

在童话的世界里，卖火柴的小女孩是幸福快乐的活着，她不会是一个流落街头的小孩，而是一个充满信心，充满希望的小勇士：在童话世界里，白雪公主不会有那麽多不幸，她会和王子快乐的生活在一起：童话世界里，断桥昔如往日，漫天飞舞的雪花摇摇欲坠，给人无限遐想。

在童话世界里，幸福的紫色泡泡，随风飘动：它不会破灭，只会永存人间，它也不会被果动兵封住，因为童话世界里只有幸福温暖。

朋友们，我多想打开你的心灵之窗，找到那把通往你们心中的钥匙，和你们一起享受那美丽的童话世界。

幻境的一切虽是假的，但我们拥有的却是一颗火热的心。

正直青春的我们，不能让寒冷冰冻我们的心。

方开心胸，让温情融化那冰冷的心，与我们一起幻游到童话世界里吧!

各位老师，同学们，早上好!

我演讲的题目是《珍爱生命，青春无悔》

和大多数同学一样，我们都是怀揣着很多的梦想，承载着父母的希望，通过各种渠道进入了这所在万州令我们父母引以为豪的学校。

都想通过这里三年的学习，打好基础。

通过学习，改变人生。

学习是人生中重要的事，但生命比学习更重要。

一个人如果没有了生命，又何谈学习，又何谈改变人生。

对于生命这个严肃的话题，任何人都不得儿戏，它值得我们去思索，去珍惜。

有位哲人说过：生命就像一朵花，花开总有花落时。

花开不是为了凋谢，而是为了结果，结果也不是为了终结，而是为了更生。

人的生命究竟有多长?谁也无法预料。

医生只能测量肉体健康的程度，缺难以预言生命的长度。

人生而老，老而病，病而死。

这生老病死是自然规律。

不论达官显赫，不论平民百姓，不论七尺大汉，不论纤纤女子，自古以来，谁都逃脱不了这条铁定的规律。

但我们深知，人地生命只有一次。

当你随着一声清脆的啼哭,离开母体,一个生命降落人间,这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。

.同时也给家庭带来了无比欢乐。

从这一刻起多少人关注着你,期望着你快快长大,成材成器。

你不但属于家庭,父母,说到底你是属于社会,国家。

所以也可这样说:生命诚可贵,人生价更高,只有生命的存在,才能去实现更高的人生价值.所以珍爱生命,安全第一,是我们社会永恒话题。

人的生命是最可宝贵的,只有生命才能创造财富,才能使世界变得更美好。

只有同学们的欢声笑语,活泼身影,才能使我们的校园充满阳光,充满生机。

但是人的生命又是非常脆弱的,如果我们不注重安全意识,视安全隐患而不顾,对安全问题措施不及,防范不严,责任心不强,把生命当儿戏,那么造成的后果不堪设想。

为了我们的梦想，为了父母的希望，更为了这个社会的和谐。

我们都应当在这三年的学校生活中把握好自己，让我们的青春无悔!

谢谢大家!

**高中生青春演讲稿三分钟篇六**

友爱的老师、同学们：

这一路，时有鸟语花香，亦有弯路荆棘侵扰。或许你会感到疲乏不大家好!堪，或许你被刺的鲜血淋漓，或许你会觉得苦不堪言。但千万不要放弃，一棵古树坚韧生长，根部布满地下，肢臂却伸向远方。青春的钟阳光是那么好，时间是那么早。只要你咬紧牙关，奋力披荆斩棘，前方声在我耳边回荡起了，年少的心不再被安静地拨动下去，它开头律定等待你必定会是绿草如茵。累了，有长着青苔的石块给你休息。渴了，期望，开头憧憬，憧憬那无限的远方，憧憬那幻想的天堂。

有甘甜的清露伴你啜饮。假设没有一腔热血，谁能听到来自远方的召唤;假设没有一的颗飘泊的心，谁能响应青春的号召;假设没有诗情韵味，谁能背起一身行囊，要为幻想不留余地地英勇，永久不在乎会在哪个十字路口跌倒，只要英勇地追赶幻想。去远方，并非意于当一个矫情的文艺青年，更不意于向前拼搏，将单独一人抛之脑后，华美地奔跑，广泛地接纳，将情感去炫耀自己的旅行经受，而只想去做一个看风景的人，走走停停。不去充溢远方，就能找到我想要的答案。只担忧青春与我作别时，我仅仅想会在哪一站驻足，更不是挥霍时间，而是将脑海置为一张白纸，用风捧着心头无止的圆满。

或许你会认为这很铺张，然而，年少的心总被这种铺张品深深吸引白。不愿学古人流离塞上，也不去做诗人出口成章，只想把旅行的收着，只想给自己一次完全自己的旅程，给稚嫩的憧憬一次浪漫地远行，获寄于内心，〔总结〕成阅历为我的幻想架桥。一个人，一个异乡，了却对未知的无限憧憬，执行手心灵一个安静的句号，让它去体验，去处处游荡，没有地。

想像，遥远的异乡，我坐在列车内向窗外远眺，细柳带来了多少不票，登上列车，驶向远方，追赶远尽的幻想。年轻的我，时常告诫自为人知的青情摇曳，树影婆娑，冷风阵阵，袭卷来而，把我的思绪托起。己，幻想照旧在远方招手，而我，永久在路上。

感谢大家!

**高中生青春演讲稿三分钟篇七**

老师们、同学们：

今天我演讲的题目是：点一盏感恩之灯，小学生励志成才演讲稿。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。而我们应当感恩，为那无私的雨露、宽厚的天空、博爱的大地，更为那人间的无尽恩情。班的赵振豪。我是一个充满自信，乐观向上的阳光男孩。首先我想给大家讲个故事，有一个牧羊人，带着两个儿子去牧羊，一群大雁在天上飞，孩子说“我要能飞就好了”，爸爸把孩子们带到山头上，爸爸说“只要想飞起来就一定能飞起来”。孩子朝思慕想要上天，最后终于上天了，他们就是美国的莱特兄弟!1903年12月的一天，他们怀惴着飞翔的梦，制造的世界上第一架飞机“飞行者号”飞上了天空，圆了人类千年的飞翔梦!

今天我在国旗下演讲的话题就是我优秀我有自信心。自信是一粒生命的种子，深藏在人心里，随时都可能发芽，并开出绚烂夺目的花朵。自信是一缕阳光，时刻照亮着人生的坐标，辉煌着人生的`旅程。自信是愚公移山的信念，是精卫填海的毅力，是夸父追日的勇气，自信更是对自我超越。其实，自信就在身边，如影随形。相信自己一点，再多一点，心中无敌，便无敌于天下。自信的力量是无穷的，自信能创造奇迹。我们生而平等，但我们可以用知识改变命运，用自信开创未来，没有不能征服的难题，更没有不能攀登的高峰，我们也要相信自己才能赢得未来，我们的未来需要我们用自信去谱写，请大家时刻记得：iamwhoiam!我就是我!我自信，我精彩!

**高中生青春演讲稿三分钟篇八**

青春是多么惊异的字眼啊，如今的我们，正值花季年华，青春，正三年前的我们无知、无谓、无惧，三年后的我们隐忍、英勇、坚策马而来。我们年少轻狂为哪般，还不是在这最终的时刻，奋起直追。韧。在这将要分别的时候，我们定要坚韧。人生路漫漫，青春路漫漫，或许，在以前的生活中，我们放弃自我，我们颓废。或许，我们认为以将来的路还有很长，我们要坚韧的走过去，三年来，我们长大了好多，后，不会成功。此时不搏何时搏，在这最终的时刻，我们何不逼自己一学会了好多，我们要懂得知足，不能再依靠这个地方，如今使我们展把，或许会成功呢。即使失败，也没什么，至少我们心里清楚，曾在最翅飞行的时候了，放开手去追赶期望把。

终的时刻，我们拼搏过，足矣。我坚信，在很多年后，我们还是会在这里相遇，在这里谈天论地，今后的生活中，我们会分别，分别的时候，我们谁也不能掉眼泪，高谈阔论。镖跟靶的每一次分别，都是为了下次的重新相遇，所以，就请让我们在最终的时刻，留给大家一些坚韧。我们不哭，并不代表我请连续等待吧。青春，悄然无息的走到我们的身边，在这里停下它的们舍得，其实，我们的`心里，真的有太多太多的不舍，不舍我们的校内，脚步，它在等待，等待我们跟随着它，跟它一起走向将来。

不舍我们的恩师，不舍我们的友情。不舍，不舍又有什么用?莫非你说以前的我，听到青春，无动于衷，而如今不同了，如今的我，听不舍，他们就不会离你而去吗?时间，总是在消逝。有人说，时间就像到青春这个字眼的时候，会变得布满活力，激情四射。

**高中生青春演讲稿三分钟篇九**

大家好!我是二班的，今天，我演讲的题目是：放飞青春梦想。

心飞扬，梦启航，总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来。我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来!带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓!青春如梦，岁月如歌，时光消逝，何能复得?青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠译，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了廉溪小学，青春就该由我们来抒写和添彩了!

萨特说过：“青春这玩意儿真是妙不可言，外部放射出红色的光辉，内部却什么也感觉不到。”

一恍之间，有人称呼你为“小姐、先生”，而不再是“小丫头、小鬼”。父母开始用征询意见的目光与你交流，甚至有人爱用“青春”这样的字眼去形容你。人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失得无影无踪了。但那些流下的汗水，纯洁的友谊，炽热的梦想都保留了下来。飞扬的青春有飞扬的心，我们的梦想可能幼稚了些，可能平凡了些，却是不加修饰，不沾染风尘，最真最美的。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备俩个条件，一个是勇气，一个是行动，合抱之木，生于毫末;九层之台，起于垒土;千里之行，始于足下。放飞理想，不要怕路途艰险;放飞理想，不要说山遥路远;放飞理想，让汗水绘成人生的画卷;放飞理想，让成败谱写人生的诗篇!

让理想，黯淡艰难困苦;用希望，冲淡失败与挫折。让清风，吹散漫天云雾;用启明，引导光明的出现!放飞理想，升起心中的启明，让心中的启明引导你走出黑暗，托起生命中的太阳!

今天，我愿把汪国真的一首诗歌作为我演讲的结尾，送给在场的所有的朋友“有一个未来的目标/总能让我们欢欣鼓舞/就像飞向火光的灰蛾/甘愿做烈焰的俘虏/摆动着的/是你不停的脚步/飞旋着的/是你美丽的流苏/在一往情深的日子里/谁能说得清/什么是甜/什么是苦/只知道/确定了就义无反顾/要输就输给追求/要嫁就嫁给梦想”。。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**高中生青春演讲稿三分钟篇十**

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春·理想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

谢谢大家！

**高中生青春演讲稿三分钟篇十一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是来自某某班的某某，我今天要给大家演讲的题目是《校园青春颂》。

青春，是活力的代表，是年轻的象征;青春，为世界进文明，为人类造幸福。以青春之我，创造青春之校园，青春之国家，青春之人类。时光飞逝如流水，充实的校园生活伴我走过了十一个春夏秋冬，它让我学到了很多知识，懂得了许多道理，更主要的是，在时光的匆匆流逝中，我对校园的感情更深了，更浓了。

我的校园，你是美丽的、和谐的。当清晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我伴随着耳边轻轻吹过的阵阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，舒心地背诵英文单词，快乐的吟诵诗词美文。在这优美的环境中，一切都显得那么明快，被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，那是用青春和热血铸造的音符，那是用理想和信念谱写的乐章。

我的校园，你是一个欢乐、幸福的大家庭。在这个和谐的家庭中，老师就像爱抚自己的孩子一样，对我们淳淳教导。在我们的交流中，语言是一座美丽的彩虹，它架起了雨过天晴的桥梁，沟通了我们原本陌生的心，使我们变得和谐，变得融洽，欢乐更在无言中。

我的校园，你是一个不断进取的勇者，建校50年来，是园丁们的辛勤劳作，使你多次荣获教学质量评价的各种奖项，被评为安全文明单位，先进党支部等;是园丁们的兢兢业业，使你从艰难困苦中一路走来，发展成今天的辉煌灿烂。同学们，若没有老师们的风雨兼程、呕心沥血，怎么会有今天这蒸蒸日上、和谐文明的李渡中学呢?怎么会有这青春活力、朝气蓬勃的李渡中学呢?又怎么会有这欢声笑语、人心所向的李渡中学呢?这一切的一切都温暖着我，感动着我，使我对你有着一种特殊的感情。

我的校园，你是农村高中的样板，是法制教育基地。你变废虚为亮点，筑起了舒适宽敞的学生公寓;你变冷清为活力，建起了新型实用的学生食堂。不仅如此，校运动场也将会以全新的面孔呈现在我们面前。这些都代表着农村中学的进步，代表着我们全体师生员工心血的结晶，代表着我们校园青春的活力。而青春的魅力，就是让枯枝也能长出鲜果，让沙漠也能化作绿洲。青春，就是一朵永开不败的花。

我爱我的校园，我爱那明亮的教室，宽阔的操场，碧绿的草坪，我更爱我的老师和同学。在校园里，我们放声高歌，我们激情奔跑，我们在欢度一个五彩斑斓的青春时代。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，让我们携手共创美好人生最美丽的际遇，让我们一起让我们的校园永葆青春的辉煌!

谢谢大家!

**高中生青春演讲稿三分钟篇十二**

大家好，我是xxx，我也觉得题目是：青春梦想。

青春的花季谁不爱明媚的春光，梦想的天堂谁不想拥有成功的喜悦。

春光明媚，成功喜悦。一个早行的人，勤奋、好学、充满希望的青年能不成功吗?

或许环境艰苦的要死，微笑吧。上帝的恩赐在里面。苦中有乐，逆境出英雄。强与不强看你自己了。

时光仿佛白驹过隙，一转眼，我已经15岁了。那个充满梦想和艰辛的年龄，那个充满活力和期盼的年龄，那个充满欢乐和泪水的年龄。

玩过很多关于心灵和星座的小测验，虽然是游戏，但却无一例外的显示着天秤座的我是充满梦想的。

最初的梦想已经记不清了。在记忆里，第一个梦想是相当一位音乐人。从小就沉浸在音乐的世界里，再加上这是爸爸为实现的愿望，后来又学了小提琴。可是因为某些原因，这个梦想破灭了。

小学后，我又喜欢上了英语，不严格的算起来，我已经学了10年了!小学毕业后的暑假里，我又学的口语，因为努力加上老师的培训，我总算在口语学校里占据了一席之地。于是便产生了第二个梦想，未来向英语方面发展。这个梦想得到了大家的肯定和支持，于是我更加努力了。

可不久以前，在上学的路上，爸爸对我说想让我当一名医生。听了这话后，我又想往心理学上发展。于是，在我心中，便有了两个梦想，都那么美好，可我知道，那是5年后的事。

现在我走到了人生的第一个十字路口——初中毕业。我开始了自己的追求与奋斗，于是尝到了“刻苦”的滋味。虽然整日投身于题海之中，却明白今日所做的一切是为了明日的梦想。

15岁了，该放飞梦想了。在无限好的青春里，给青春一个梦想，让梦想把青春点亮。梦想是青春的翅膀，梦想是青春的灯塔，梦想是青春的彼岸。没有梦想的青春不叫青春。

站在人生的第一个十字路口上，我总是知道该走的方向，面对最心底的自己，就是对的方向。抬头看看天，又是个好天气。于是大声的对自己说：“加油!”

谢谢大家。

**高中生青春演讲稿三分钟篇十三**

学们，你可还记得第一次背起书包走进学校的情景?可还记得打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇?那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向那无比浩瀚的知识海洋!

正如郭沫若先生所说：“勤奋和智慧是开启成功大门的钥匙”。今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。对于九年级的哥哥、姐姐们来说，中招考试已并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接中招考试做充足的准备;对于我们八年级学生来说，八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习，不断提高自己;而七年级的我们也千万不要放松，我们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得成功就必须付出代价。正如冰心所说：“成功的花儿，人们只惊羡它现时的明艳，却不知当初它的芽儿，曾浸透了战斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨!”的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香?我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度?人生能有几回拼搏?人生能有几个花季?过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音!

同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习，不懈探索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生!让我们努力学习，从我做起，从今天做起，让勤奋的汗水浇开知识之花!让智慧之光照亮我们的心田!我们用拼搏书写一个无悔的青春!

看了“高中生青春励志演讲稿”

**高中生青春演讲稿三分钟篇十四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

青春原本是美的，但是你长时间不打理它，再红艳的花也会变得苍白。

喷泉看起来激情四射，其实是内在能量的源源不断、对理想的全力奔涌，你的激情稍有松懈、你的梦想稍有萎缩，青春的喷泉就不会足够豪迈，足够壮观——小溪也许是喷泉失去所有高度和激情的结果。

不要说青春就是不落的太阳，就是风调雨顺好年景，就是春风得意马蹄疾，正因为青春的梦想最圆最饱满，它才需要更多正能量的支撑，激情对青春的消耗也最多，外在的风调雨顺远远不够，内心矿藏的取之不竭、保持源头活水的滔滔不绝才是正道，你得意，有比你更得意的，何况那些准备笑到最后的，正在默默地积蓄能量，通过对自己的把握，要把握整个春天，乾坤扭转时，你才知道得意仅仅是一种示人的表情，没有长眼睛的马蹄最容易被芳草鲜花绊倒。

鲜花需要绚烂阳光的日日照耀，青春也需要正能量的不断补充。

鲜花只需要不回避阳光就行了，而青春首先需要一双发现正能量的眼睛。

自卑和自大都是一种破坏力，但如果正确认识和对待，它们也会变成正能量，当你把自卑踩在脚下，它就会成为更高一层的台阶，当你从自大的哈哈镜里走出来，你会对真实和美好有更清醒、更深刻、更完整的领悟，你不再被分裂，你成长为一个谦卑而有力量的奋斗者和奉献者。

有很多青春偶像都曾经怀疑过自己，如李宇春，在进入大学最初那段时间，由于天分不是班级里，专业课跟同学差距拉大，她第一次开始怀疑自己，而且变得越来越消极，消极到沉迷网游。为找回自信和对自我的正确把握，她借力老师的帮助和关怀，用了一年多的时间，方才给自己的青春注入了劲、可持续的正能量。一个人在自我怀疑时正是学会思考的开始，只要你朝着正确的方向，勇于在黑暗中发现那道认清自我的光芒，青春的正能量就会觉醒，就会爆发，就会带你进入正确的轨道，成为一颗独一无二的恒星。

一个曾经自卑自弃的残疾青年，在成功之后回忆往事，这样感慨，“我能让自己仔细地看看这个世界，有了正确的价值观”，他认为这就是他的正能量，而李宇春的正能量则是“音乐不是工作，那是我的信仰”。所以最难枯竭的正能量总是先从自身找起，也总是跟“这个世界”和“我的信仰”密切相关，一个没有“正确的价值观”和信仰理想的人，他发现和接受的“正能量”需要怀疑，只有具备信仰理想的人才能够让最为浓厚的青春活力源源不断地聚集到自己人生的竞技场上，也只有这样的人才能够带领更多人一起奔跑，真正成为传播正能量的。

一位老师认为年轻人应当培养起八种素质，其中一种是“你应当培养起宽广的视野”。这种视野自然也跟认识自己有关，然后你才能够去见足够多的东西、足够好的东西，并且逐渐学会解读和处理各种复杂的问题。见过了足够多的东西、足够好的东西，你就会明白不只是冠军和金牌才有正能量，正能量更多地体现在为信仰、为理想而不懈奋斗的整个过程和满腔激情的付出，只要你怀着一颗从容优雅的心坚持上场、全力以赴，你就会继续走高，在属于自己的巅峰收尾，为自己的青春画上无怨无悔、浓墨重彩的一笔。

李宇春在新歌里高唱：“赌这一把，不要害怕，别人的喧哗。再不疯狂青春就荒了，再不疯狂我们就忘了。荒了就像白活一场，忘了就像没有了过往……”“疯狂”的青春怎能没有正能量？让我们发现和接受正能量，使我们的青春“疯狂”到怒放，“疯狂”到燃烧，“疯狂”到成为一个不老的传奇。

**高中生青春演讲稿三分钟篇十五**

亲爱的同学们：

大人们都曾年轻，都曾拥有过属于自己青春，奉献过自己的青春，走过自己的青春道路。但是时光的无情迫使他们告别那段时光，永远也不能再次拥有。

还是少年的我们，也许没有大人们那样知识渊博，没有他们的业绩成就，没有他们的处事能力，没有他们的丰富经验，没有他们对这个复杂社会的认识、了解；也许我们才刚刚踏上充满坎坷的漫漫人生长路，前面会有意想不到的艰难险阻，但现在的我们拥有青春——它是最大的财富。

古今中外，赞美青春的代章不胜枚举，可是我今天还要歌颂青春，因为青春是一首唱不完的歌，诵不完的诗。

时代的变迁，社会的进步，科技的发展和传媒的影响，让今天的我们与众不同。在思维方式，行为习惯和感情取向方面和以前有着很大的区别，现在的我们思维敏捷、想象丰富、有求知欲和上进心，对未知的领域充满好奇，极力探索，同时还有独立思考的精神和创新意识。

但现代社会同样也给我们带来了许多负面影响，使我们的心理发生了一些变更。我们应正视他们，在波澜壮阔的大海中，把好圆梦之舵，为自己的青春之船掌握方向，使他沿着正确的轨道驶向成功的彼岸，理想的远方。

青春需要我们去珍惜，去把握。青春的时光在风的指间滑落，在雨的洗礼中流逝。“莫等闲，白了少年头，空悲切。”“青春须早为，岂能长少年。”青春若一去，遂不复返。

不要让青春在空虚的日子里悄悄逝去，也不要让它在迷茫与困惑中被剥夺，当雨水淋湿了你的青春时，要重新去拥有七彩的阳光。

趁着我们的青春，不需要犹豫，不需要彷徨，抬头望去，路的尽头虽消失在迷雾中，但勇敢地向前走，大步流星，无须回头；探索、拼搏，奋斗！

在蓝天下谱写生命的律动，青春的乐章，让青春——无悔！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn