# 2024年上网课心得体会 上网设置心得体会(大全8篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-07-11

*心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。上网课心得体会篇一上网已经成为了我们日常生活中必不可少的一部分，如...*

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**上网课心得体会篇一**

上网已经成为了我们日常生活中必不可少的一部分，如何设置我们的上网环境也变得尤为重要。本文将介绍我个人关于上网设置的心得体会。

第一段：选择合适的网络设备

选择合适的网络设备是建立稳定上网的前提条件。在选择网络设备时，我们应该充分考虑网络设备的信号传递能力、防护能力以及用户的实际需求。确保网络设备的覆盖范围、性能等指标都能够满足我们的需求，这样才能更好地进行网络连接。

第二段：设置网络模式与协议

在设置网络模式与协议时，我们应该根据不同的网络环境选择合适的网络模式和协议。比如在家庭环境中，我们可以选择采用ADSL、FTTH等宽带网络模式，在公共场所，我们可以选择使用WLAN等无线网络。并且，我们还需要根据实际情况选择协议，如TCP/IP、UDP等，确保网络稳定可靠。

第三段：选择合适的上网方式

在上网方式方面，我们可以在电脑、手机、平板等设备上选择相应的上网方式。常见的有有线、无线、4G、5G等。根据不同设备的特点和实际使用需求，我们可以选择最合适的上网方式，让上网变得更加稳定和高效。

第四段：提高网络安全防护

网络安全是我们设定上网环境时最关键的一点。我们应该采取一些措施来保护我们的网络安全，如设置密码、杀毒软件、访问规则等。在使用公共网络时更应加强防范，不要使用不信任的网络，不要随意下载不明来历的文件等。

第五段：保持网络畅通

无论我们设置如何完美，在实际使用过程中，网络的畅通与否才是最重要的。我们应该注意保持网络畅通，及时升级网络设备，保证网络带宽，否则，即便你的上网设置很完美，如果连不上网，所有的设置就都白忙了。

总结：

以上是我个人对于上网设置的心得体会。作为一个重度上网用户，我在使用网络的过程中，注意到了这些细节，根据自己的实际情况来进行相应的上网设置。希望本文对大家能够有所借鉴，提高我们的上网体验。

**上网课心得体会篇二**

近年，冒出了一种可怕的病毒，名叫“新型冠状病毒”。这种病毒让数万人感染患上肺炎，光中国就死了几千人。中央政府为了不让病毒传给更多的人，就下令学校推迟开学，学生在家里上网课。

这阵子，全国各地的学生都在上网课。每到八点上课时，就会造成很严重的网络拥堵，本该一个星期学完的课，竟然学了两个星期!这效率，不要更低哦。

这还不算，几乎每节课老师的扬声器和分享的视频都会出点状况。这让本来就不多的上课时间少之又少。

再加上总是有些不自律的.同学，在老师好不容易开始上课的时候，用手机乱操作，不是在老师的共享屏幕上涂鸦，就是把他的静音点开了，导致老师的视频要么卡住了，要么有杂音了。影响同学们的听课效果。更有甚者连课都不上，害得老师每次点名提问时，都要叫一分多钟才能有人回答。

熊孩子的背后必定有熊家长。不自律的学生背后必定有不上心的爸妈。学校要求每天早上七点五十前报体温报平安，可总有家长都上课了还不报体温，搞得老师上课时一遍又一遍地催，让按时上课的学生不胜其烦。

多期望疫情快快结束，我们可以结束这状况百出的网课，尽快回到校园，在教室里上课啊!

**上网课心得体会篇三**

由于疫情的影响，各个都开启了“停课不停学”的免费课堂，孩子们就成了常态。在家能像在学校一样，上一整天的课，对家长来说，真是安心不少。儿子以前没有上过网课，刚开始还是很高兴的，不过钉钉群里儿子不少同学有同样的一个烦恼：每堂课都用心听，但是却记不住东西，经常一堂课听得云里来雾里去。

其实这种情况在学校上课也是常有的，一天差不多有6―8节课，要想每节课保持高效的记忆，大人都不行，别说孩子了，再加上电脑游戏的诱惑。在家上网上直播课，又没法监督每个学生，所以在家保持听课效率就有点难度了。其实同学们不妨把一节课分为不同阶段，然后根据每个阶段来调整的记忆状态，这样张弛有度，反而效率就提高了。

儿子也有同样的困惑，后来听我的建议有阶段性地去听课，效率提高了，起来也更轻松了。

每节课四十分钟左右，大概可分为三个阶段：

1、开篇引入

2、知识阶段

3、总结梳理阶段。

老师一般会在课堂前5分钟时间用最简练的语言回顾上一节课讲的内容，以便达到内容的衔接、过渡，然后再引入本堂课要讲的内容。然后老师从本课知识的要点开始逐步到本节课的主要内容、疑难之处，这时，同学们应当以最佳的状态理解与记忆老师所讲解的内容。最后每到离下课还有5分钟的时候，老师基本上就会停止新课内容的讲授，将这点时间用来对本堂知识进行一下小结，帮助同学们梳理一下所学的内容，并留作业或思考题，以便课下复习，巩固所学的知识，这是本堂课的知识重点，所以越到课堂结束越要把注意力集中回来。

几次课后儿子根据不同科目、不同老师的讲课特点，总结出了针对自己有效的听课流程，学习也变得轻松有效了。

**上网课心得体会篇四**

没想到在步入初一的第二个学期，我就经历了一次网络上课。其实说起来也非常的激动，因为这是我第一次通过网络进行学习，有无尽的新鲜感。但是同时我也很担心疫情的形势，作为一名初中生，我们不止要学习，也要关注社会，关注我们身边发生的事情。这次上网课也给我们科普了这次疫情的一些注意事项，我也学的很认真，不给他人添堵就是为前线医务人员作出的最好的奉献。

但在这次上网课的\'过程中，我发现自己也存在着一些缺陷，从中也有了很大的反思和醒悟。所以我在此想深刻的谈一谈此次我上网课的一些感想和体会。其实当我们接到上网课的通知时，我并不是很理解，因为我觉得网络这个东西它的诱惑力太大了，让我们通过网络学习就是在考验我们的定力和自制力。我们步入初中之后，慢慢的也开始了解网络了，并不像小学那样的懵懂了。所以这次听说要上网课，我也惊讶到了。

平时在家里的时候我的父母是禁止我触碰手机的，这次上网课我便可以接触手机了。虽然说我心里确实有点小心思，但是当我进入老师的网络课程之后，我发现这种学习的方式很新颖，我也很感兴趣，其他的事情对我的诱惑力也没有那么大了。我也保持着一定的专注放在学习上，况且每日父母会来检查我的学习成果，也督促着我更好的学习。但在这次的经历之中，我深知，一个人想要把学习学好，首先是要自觉，只有当我明白自觉的重要性了，我才会慢慢的去改善以前的一些毛病，然后养成更好的习惯去学习，去成长，去进步。

在这次上网课中，我也发现了自己几个小缺点，一是对老师讲解的课文没有反复复习，老师每次讲解完之后，我听完之后就没有再去复习过了，以至于后面老师问我们问题时，我一个也想不起来，这就是没有复习的后果。其次我对写作业还是比较马虎，可能是时间问题，所以我在写作业的时候总是写的比较潦草，老师也说了我好几次了，面对这一个问题，我会好好的反省，然后改正过来，认认真真写好每一个字。从今往后，我会把字练好，人也做好！最后我也想感谢老师辛苦的为我们讲课，在网络上面沟通虽然没有面对面那么便利，但是老师还是很热心的为我们讲解，所以谢谢老师，老师辛苦了！

**上网课心得体会篇五**

在家上三四个月的网课，一晃眼，上半年都快过去三分之二了。不过一想到现在国内与国外的差别，我想我们这些还能在家上网课的学生，应该还是非常幸福的。

这段在家上网课的日子，我从不适应甚至可以说是不喜欢上网课，到现在，还挺适应挺喜欢上网课，这其中的滋味只有我们上网课的学生自己才明白吧!

刚开始上网课时，或许我们都抱着一种对网络课程的偏见，才会出现那种我们自认为不适应甚至于不喜欢的情况吧!的确，在学校刚通知我们，说是学校上课改成在家进行网络课程的学习，我们都是愕然的。习惯了用电脑的我们，还真有些不习惯用电脑来进行学习，以致于刚开始上网课的时候，大家都是非常喜欢在班级活动群里吐槽的。

后来情况得到改善，还是多亏了我们的老师们。值得一提的是，我们的老师，是一群非常热爱教育，也非常有责任心的老师。他们在给我们进行网课课程的教学过程中，不断地探讨、改进，进而研发出让我们这些学生在听讲时不会觉得不喜欢的网络课程，让我们彻底摆脱了那种不习惯用电脑学习的感受，也让我们在网络课程的学习中重新爱上我们的每一门专业课以及选修课。

网课上到现在，三四个月过去了，我已经挺喜欢上网课了。尤其喜欢我们的专业课老师给我们上的专业课。因为我的专业正好是汉语言文学写作，专业课老师在网络课程中给我们讲了许多宅在家里进行创作的作家生平，让我们在家里也有了一种希望，让我们都有一种宅在家里好几个月，一直对身边任何事情都保持好奇心，保持良好的观察的话，一定能够从宅家的生活中提炼出可以记录下来分享给世界的文字。

以往我也不是不知道很多作家都是宅家里搞创作的，但通过这阵子我们专业课老师给我们详细讲的那些作家，我意识到我们真可以从中得到启发。如果真有心搞创作的话，哪怕是像艾米丽·狄金森那样一辈子都不再出门了，也还是有东西感悟有东西写的。

我们的网络课程还在继续着，说不定得上到暑假之前吧!管它呢!反正我现在已经挺喜欢这样的网络课程学习了，既可以宅在家，又可以与学校保持着密切的联系。挺好的，我会把这种好状态都用来学习的!

**上网课心得体会篇六**

在当今信息化时代，互联网已经成为人们获取知识和交流信息的重要途径之一。因此，越来越多企事业单位开始注重员工的上网培训。作为一名职场新人，我有幸参加了公司的上网培训课程，并在课程中获得了许多收获。

二、获得的知识和技能

在上网培训中，我主要学习了如何利用网络搜索技巧，对不同类型的信息进行分类和适当处理等技能。同时，也学会了如何保护自己的网络隐私，如何正确使用网络资源等知识。

这些知识和技能的掌握，让我更加熟练地使用互联网平台，更加高效地获取和处理各种信息，并且能够更好地保护自己的网络安全。

三、对工作的影响

在我的日常工作中，这些知识和技能的应用也非常明显。例如，我需要通过网络搜索市场分析数据，进行竞品分析，对市场动态进行监测等工作。在进行这些工作时，我能够更加快速地获取和整理信息，并且确保信息的准确和完整性。

另外，我也更加注重保护自己的网络隐私，例如加强网络密码的保护、注意不泄露个人信息等，这些措施有助于减少网络威胁，提高工作效率和安全性。

四、感想与建议

通过上网培训课程，我意识到网络的广阔和重要性，也意识到网络安全问题的严峻性。因此，我建议企事业单位可以加强员工网络安全意识的培养，帮助员工建立良好的安全意识和防御能力。

同时，也建议在培训教材和方式上加入实际案例，通过模拟真实网络情况，让员工更好地理解和掌握相关技能。

五、总结

在当前互联网时代，上网培训对于企事业单位和个人都显得尤为重要。通过培训的学习，我们能够更加高效和安全地使用网络资源，从而更好地服务于我们的生活和工作。希望未来能够更多地关注网络安全问题，努力保护网络环境和个人隐私。

**上网课心得体会篇七**

互联网的发展给我们带来了前所未有的便捷与便利。通过互联网，我们可以快速获取各种资讯和信息，与朋友家人进行语音视频通话，购物支付更为方便。然而，正如一句老话所说，“物极必反”，互联网的便利性也给我们带来了许多不良影响。为了使互联网成为更好的社交平台，我们需要遵守一些规范，合规上网，才能更好地享受互联网带来的乐趣。

第二段：保护隐私

随着互联网技术的不断革新，我们的个人信息变得越来越容易遭受泄露的风险。因此，我们需要保护自己的隐私。首先，在注册各种账户时，我们需要谨慎填写个人信息。尽量不要填写过多敏感信息，如身份证号码、家庭住址等，这样能够有效降低我们的信息泄露风险。其次，我们还需要加强对各种恶意软件、病毒的防范。定期清理手机和电脑的缓存，安装一些常用的杀毒软件来保护个人信息的安全。

第三段：正确表达情感

在网络世界中，人们往往容易表达过于强烈的情感，或者用词过于激烈，这容易使一些无关的人或事牵扯进来，带来不必要的麻烦。在表达情感时我们需要注意以下几点：首先，要保持客观冷静的态度，尽量减少用词过激的情况；其次，为了避免对别人的侵犯，不要在公共平台上评价他人。

第四段：遵守网络道德

网络道德的准则主要涉及以下几个方面，如尊重他人的版权，不传播“黄色”“暴力”等不良信息，不骚扰他人，不欺诈他人等等。 特别是遵守版权准则，我们要警惕侵权行为，不要随意下载盗版软件、电影等，不要抄袭其他人的文字和图片，对别人的版权要有敬畏之心。

第五段：审视网络

在网络世界浏览资讯时，我们需要理性审视网上信息的真实性和可信性。在日常浏览新闻时，应该从多个不同的来源获得信息，以减少误解。良好的网络素养有益于我们珍惜网络资源，定向获得资讯信息。我们应该通过规范的上网方式，将互联网这个资源充分利用。

总结：

通过以上几个方面，我们可以更好地遵守规范上网准则，使互联网成为更为健康和积极的社交平台。我们需要在上网时保护好个人隐私，遵守网络道德，审视网络信息，并且切实表达我们的情感。通过遵守规范上网准则，在互联网上既能获取更多有益的信息，又可以防止被网络黑色产业（如网络诈骗、网络暴力等）侵害。让互联网成为一个更加美好的世界。

**上网课心得体会篇八**

本该半举屠苏，醉写桃符；怎奈北风瑟瑟，病毒袭来；吾辈立志成学，屋中奋斗。

——题记

疫情当下，有心奔赴前线，但学生本职乃学习，故停课不停学。

规定开学时间已过，而疫情仍不好转，及时决定进行线上教学。面对新颖的学习方式，心中又紧张又激动，原本以为网课会更轻松，但却不知道这对于我们来说是更大的一个挑战。

无人监督的情况下，是否能够全神贯注地听进每一节课？随堂笔记做的是否完整？作业是否能认真的完成？讲课内容学生能不能听明白等等成了老师的最大顾虑。深知，上网课靠的是自律，你有多强的约束力，就会有多大的成果。网课上完两周以后，对网课原本的憧憬与好奇完全消失，在学校的那种状态也逐渐陌生，面对冷冰冰的手机，对知识的渴望也逐渐减少，身边少了同学们的欢声笑语，少了老师亲切的关怀，空虚感油然而生。

第二天，我还是按时起床，但感觉截然不同。面对满满的课程，心中不再有惊慌，更多的是对知识的渴望，听得出每位老师都在认真的准备课件，尽管课堂上不见老师关怀的眼神，但老师都在尽力的让课堂变得更加有趣。渐渐的，学习的状态又回来了，尽管偶尔感觉到少了一份亲切，但是不在恍惚。

中考在即，虚度的光阴不再是时间更是未来，特殊的寒假下比的不是表面努力，而是背后的自律，携带自律，心怀梦想，大千世界的兜之转之，何须慌张？何须迷茫？愿你我乘风破浪，只为相敬流年，不负韶华。

而今春天已至，樱花已烂漫，在此向疫情中的英雄致以最高的敬意！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn