# 大学生护理职业生涯规划书(实用8篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-07-11

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。大学生护理职业生涯规划...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**大学生护理职业生涯规划书篇一**

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，尤其是作为当代的医学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会，怎能对得起我们的医学誓言，又承担得起治病救人的重任。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

二、自我评价

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但是有时自信不足，常常害怕别人在背后做评论。

所幸的是，有一句老话“江山易改，本性难移”，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的亲人、朋友的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，为今后所从事的护理事业打好身体基础。

三、内外环境分析

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

四、未来人生职业规划目标与行动计划

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1、2024-2024年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。(具体规划见后)。

主要完成内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好，开始接触和熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如跑步、打羽毛球等。

五、调整与评估

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实每一个人都有理想、信念、追求、抱负;若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**大学生护理职业生涯规划书篇二**

个人基本情况：

姓名：

年龄：18周岁

专业：护理

学号：065011422

规划年限：10年

年龄跨度：18—28

从小就希望当一名白衣天使，救助他人。平时喜欢外出散步、听音乐，喜欢看杂志类的书籍

做事目标明确；有很强的责任感；有很大的自信心和美好的职业向往；有强烈的

团队精神；有较强的自学能力；做事勤奋踏实；重视人际交往

通过霍兰德职业倾向调查测试表，我属于社会型，具有向各种人说明解释的能力，

善于体会人心和帮助他人等。

白衣天使是天使的化身，她们的双手帮助那些有疾病的人们，让他们拥有健康的

快乐，她们的美好形象在我心中引航，让我深深的爱上了护理这个职业。虽然临

床护理工作很辛苦，但我认为临床工作是最直接的服务于社会的方式，用我的知

识和爱心救死扶伤、解除别人的痛苦是我最大的心愿。

胜任能力我平时乐于助人，做事目标明确；有很强的责任感；做事勤奋踏实；重视

人际交往；但是也有不足，比如：不够开朗，缺乏社会经验等。

2.工作经历：高考后有过一个月的饭店服务员打工经历

3.培训经历：参加学校组织的各项学科培训

自我分析小结：通过各项分析，我更加的了解自己，希望为以后更好的计划人生目标有所帮助。

家庭环境分析

我从小生长在农村，父母是普通职工，爷爷奶奶在家务农。表姐是一位护士，对我影响较大。爸爸妈妈一直希望我像表姐一样能为人民服务。

学校环境分析

南京中医药大学护理学院拥有雄厚的师资力量，护理专业是本校的特色专业，有较好的发展前景。

社会环境分析

随着改革开放的发展，就业竞争压力不断增强，社会型人才的需要大大增加，这有利于护理事业的不断发展。

职业环境分析

1.行业分析在全球卫生事业发展迅速的形势下，我国护理专业在教育、实践、管理、科研等层面都有突飞猛进的发展，我国高素质、高技术、高能力的护理人才也层层辈出。

2.职业分析护理工作的专业范围业已拓展到预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进健康等方面。在临床护理领域，护理的专业化程度不断提高。

3.企业分析大量医院在兴建。

4.地域分析江苏地区经济不断发展，人口老龄化的逐渐加剧，护理事业发展前景较大。

职业分析小结：护理工作作为卫生事业的重要组成部分，为我们提供了若干机遇，在这个大环境下，我要提高自身的职业素养，为就业打好良好基础。

内部环境因素

优势因素（s）：乐于助人，做事目标明确；有很强的责任感；做事勤奋踏实；

弱势因素（w）：不够开朗，缺乏社会经验

外部环境因素

机会因素（o）：

护理行业有较大的发展前景。

威胁因素（t）:

越来越多的人选择护理事业，人才竞争较强

结论：在大学四年里，要认真学习，打好专业基础，锻炼和不同类型的人的交际能力，加强自身的综合素养。

职业目标:将来从事护理职业

职业发展策略:进入江苏，最好是苏州地区的医院从事临床护理。

职业发展路径：走临床路线

具体路径：通过本科教育考取护士资格证书-从事临床工作

短期计划（本科生或研究生阶段）

时间跨度：四年

本期目标：本科毕业时获得毕业证书，考取护士资格证书

细分目标：大一学好人体解剖和中医学基础；大二，大三考取英语四、六级证书，学习掌握好专业护理知识；大四进入医院实习，最好是苏州地区的医院。计划内容：必修科目要抓劳。学好，掌握扎针等专业技能。有空多看书，加强自身道德修养。

策略和措施：大一要适应护理专业的特殊性，大二大三学习专业知识，技能为主。学会自我调节，自我监督。

备注：充满自信，乐观的面对每一天。

中期计划（毕业后五年）

本期目标：毕业五年后要熟悉临床护士的职责

细分目标：基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施；精通各项基础护理操作。和科室医护同仁建立和睦友善的同事关系；能独立完成各个班次的工作内容；能积极配合护士长安排的工作任务。

计划内容：自己在工作岗位上有所作为；不断增强护理科研素养和提高科研水平；英语水平不断提升。

策略和措施：抽空阅读医学类书籍，多和同事们沟通，交流，互相借鉴经验教训。备注：加强与病人的沟通是很重要的。

长期计划（毕业后十年或以上计划）

本期目标：护士长

取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

计划内容：处理好工作与家庭的关系，关心子女身心的健康发展。积极参加医院的慈善活动，为社会的和谐发展贡献自己的一份力量。

策略和措施：始终用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境.

备注：正确处理好工作与家庭的关系，合理分配时间，做事分轻重。

1.评估的内容

职业目标评估：既然选择了护理，我就会坚持下去。

职业路径评估：如果就业困难，我就会继续深造，加强自身的职业素养。实施策略评估：随机应变，适时调整。

2.评估的时间：一般情况下，我定期半年评估规划。

3．规划调整的原则：坚持梦想，并结合自身实际情况，不断创新，发展。

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的人的规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

“给我一片蓝天，我将插上天使的翅膀。”我将朝着这个目标，奋然前行！

**大学生护理职业生涯规划书篇三**

生涯是终其一生，不同时期不同角色的组合。而职业生涯，就是其中的一个特定的阶段。洪迈在《容斋随笔》中提到人生五计，分别为：生存之际、立身之计、立家之计、养老之计、以及好死之计。而好的职业就是立家之计中最重要的一环。

职业生涯是指一个人从职业学习开始到职业劳动最后结束这一过程，为能最大限度地减少理想与现实之间的矛盾所带来的职业冲突。为了更好的理清这一生有什么样的的职业工作经历过程?所以我们要对自己的职业生涯进行有效的规划。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。而职业规划也能够好好帮助一个学习护理专业的学生更好的探寻职业理想，协助其进行有效的自我评估。因此，做好职业生涯规划与管理将对人的思想和职业道路有着很好的指引，能有效地整合个人资源，确定职业目标，找准突破，快速成长。对自己的一生产生重要的影响。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

1、mbti测试结果

mbti人格动力测试结果是infj型（内向+直觉+感觉+判断）

对infj类型的人来说，最重要的是能忠实于自己的预见。在恬静的外表下，他们对人生重要大事有着更深的信仰。积极分子们（infj人有这种倾向）不是为了个人的辉煌或政治权利而工作，而是为了自己的事业而战！

infj人是不容易受人牵制的，他们在任何时候都不易被愚弄欺骗。虽然infj人很通情达理，并富有同情心，但是他们对朋友却是很挑剔的，这种友谊是以相互间的利益为基础的。

infj人对语言的`熟练表达和交际的才能有自己的诀窍，再加上infj人的那种无需过多言语表达的敏感性使得他们能与人们很好的交往。当然，在写作，咨询，公共关系甚至政治领域都有infj人的一席之地。

对infj人的描述：

富有创造性和独创性，独立自主，细心周到，热情细腻；全球化的思想家有独特的洞察力，并有高涨的热情；细致谨慎，深思熟虑；有计划有组织，有生产能力的，有决策力的；有节制，有礼貌。

2、自我认知

1、自己兴趣爱好大盘点：业余爱好读书、听音乐。

2、自己的优点盘点：做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

3、自己缺点盘点：性格偏内向，交际能力较差，思想上属保守派，缺乏自信心和冒险精神。

3、自我调整

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补身高不足而带来的负面影响。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育“青出于蓝，而胜于蓝”的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

**大学生护理职业生涯规划书篇四**

\"走好每一步，这就是你的人生。\"在我们前进的路上，有很多的坎坷，但是，只要我们敢迈出脚步，路就在我们脚下。我一直告诉自己：\"前面不会没有路的。只要我们敢走，路就在脚下。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想\"。皖南医学院是个大的百花园，我只是百花园里一棵不起眼的小草，可小小的花草也有一个远大的理想，就让我在这里畅想一下自己的职业生涯规划吧!

优点：做事沉着冷静而且善于思考，具备一定的创新能力，不畏困难，能够想方设法战胜一切困难;对于学习我认真，勤奋，刻苦，而且还积累了丰富的社会实践经验和良好的人际关系。

缺点：过分自信，执着的有些过头;性格急躁，胆大但心不够细;自身专业知识水平、能力有待于进一步提高。

社会一般环境：中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展。

卫生职业特殊社会环境：由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师。

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者。

20xx-20xx年

大学学习期间：充分利用校园环境及条件优势，认真学好自己的专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并为就业做充分的准备。在大学期间学习计算机，拿到国家计算机二级证书，通过英语四、六级，处理好良好的人际交往关系。在大五毕业之前，考取国内一所研究生学校学习。

20xx-20xx年

硕士研究学习中，硕士研究生毕业，取得硕士学位，取得教师资格证。通过实习，精通各项护理技能的操作，具有一定的实践经验，具备精湛的业务能力。

20xx-20xx年

在自己的工作岗位上，成果目标;通过临床工作，总结出适合当代中国护理教育的理论。

20xx-20xx年

学历目标：通过副主任护师的晋级

职务目标：护士长，教师

20xx-20xx年

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：大学高级讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文;形成自己的护理管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力;带领更多的护理教育者，提高中国护理教育工作。

规划是对未来的计划，但计划总赶不上变化，要因时而异，随周围环境的变化而变化，但总不变的是积极向前发展，实现更高的人生价值。每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力。梦想总是美好的，现实却不一定会令人满意。光有梦是不够的，因此从现在开始，我能做的就是好好学习，掌握扎实的专业知识，锻炼自己的综合能力，尤其是创新精神和实践能力。

**大学生护理职业生涯规划书篇五**

1、个性随和，待人真诚

2、观念开明，通情达理

3、对未来充满期待，崇尚健康简

姓名：xx

学号：xxxxxx

院系：医学技术学院

专业：医学检验

班级：xx

电话：

电子邮箱：

1、个性随和，待人真诚

2、观念开明，通情达理

3、对未来充满期待，崇尚健康简单的生活

4、自信，但人际交往能力稍显不足

5、做事认真，有责任心

6、具备团队合作能力，不盲从

对于职业兴趣，我虽然没有明确定位于某个具体职业，但大概方向，将与检验方向一致。我不怎么喜欢理论知识，反而比较热衷于实际操作工作。我的动手能力并不是很强，所以在大学期间，以及假期，我都将会着重培养自己的动手能力，为将来从事的职业奠定良好的基础。

对于职业价值，说不追求回报，那是不现实的。我认为一份好的职业，最终目的是能够带来可观的经济回报，能够让自己和家人过上健康舒适的生活。作为一名专业的检验人员，我们的目标和责任，应该是及时发出检验报告，提供有价值的检验数据，并能协助临床医生做好相应工作，以减轻病患的痛苦。就目前而言，我国的医学检验事业还有广阔的发展前景。如今的我必须要认真学好专业知识，为将来就业打好基础。

二、职业分析

医学检验是一门应用性强，发展迅速的应用技术学科，是医学各科中发展最快的专业之一。目前全国共有26个检验系，多个博士点和硕士点。现在每年约有3000余名大专以上的毕业生补充到检验队伍中，使得检验科的人员结构和素质逐步发生了巨大变化。目前发达国家实验室开设的检验项目达1300多项，而我国的三甲医院约有300项，县级医院则仅仅50余项。由此可见，我国的医学检验事业有广阔的发展前景。

近几年，医学检验专业人才比较紧缺，也许，这正是我们的机遇。但是我们也不能因此而掉以轻心，忽略自身学习的重要性。况且，医学检验学科发展更新很快，检验人员需要不断自主吸收新的知识和新的技术。

我是一名来自山区的学生，曾经也有过离开山区到大城市闯荡的梦想。但现在，来到“大城市”后，我的这个所谓的梦想，渐渐亦发生了些改变。家里父母年龄比较大，我亦是家中独女，所以，我更希望毕业后能回到家乡工作。一来可以照顾父母，二来我希望能尽我的绵薄之力，改善家乡医疗条件。

三、职业定位

1、内部环境因素

优势因素：做事认真，有责任心

有一定领导能力

弱势因素：人际交往能力一般

行事低调，不善于自我宣传

2、外部环境因素

机会：就目前而言，医学检验依然是蓬勃发展的行业，社会对检验人才需求量仍然很大

威胁：医学检验对毕业生要求要具备过硬的实际操作能力，以及医学检验事业的不断发展更新，要求检验人员要不断的自主学习新知识新技术。

3、职业发展方向：xx医院检验师

四、计划实施

短期计划

大学四年2024/9——2024/6

优秀地毕业

1、英语通过四六级考试

2、计算机通过二级考试

3、通过检验师资格考试

在校期间认真学习专业知识、技能。

假期到医院见习，一面巩固在学校学的知识，一面在临床锻炼实际操作能力。

中期计划

2024/6至2024

强化自身，积累工作经验

1、在三甲医院从事检验工作

2、熟悉工作环境和行业特点

3、积累工作经验，完成本职工作

4、锻炼人际交往能力及领导能力

长期计划

2024至2024

进入医院领导组织

1、完成硕士学位

2、成为检验科科长

理想的薪酬水平

刚毕业，我对薪酬要求并不高，只要院方能够肯定我的工作能力。至于工资，能够确保我的生活，不用再伸手向爸妈要钱就行。

至于理想薪酬，5万/年。

五、评估调整

职业生涯规划师一个动态的过程，必须根据事实结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。在整个的生涯发展中，我们还需要不断地自我探索和对职业的探索，来修正我们现在的选择和计划。

**大学生护理职业生涯规划书篇六**

职业生涯是一个人从职业学习开始到职业劳动最后结束这一过程，为能最大限度地减少理想与现实之间的矛盾所带来的职业冲突。为了更好的理清这一生有什么样的职业工作经历过程?所以我们要对自己职业生涯进行有效地规划。人的一生中，职业生活占据了一大部分，而职业规划能够好好帮助一个学习护理专业的学生更好的探寻职业理想，协助其进行有效地自我评估。因此，做好职业生涯的规划与管理将对人的思想和职业道路有着很好的指引，能有效地整合个人资源，确定职业目标，找准突破，快速成长。对自己的一生产生重要的影响。站在人生的十字路口上，面对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自己不得不收起曾经的稚气与天真，开始深刻的思考未来的路。

随着社会的进步和整体教育水平的提高，护理教育的发展促使护理人员在专业发展方面期望更多的选择和更高的目标，培养高素质的护理人才投身于护理实践，我会珍惜青春时光，跟上时代发展的潮流，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战，在事业上勇攀高峰在前进的路上，只要我们敢走，路就在脚下。在我们前进的路上，有很多的坎坷，但是，只要我们敢迈出脚步，路就在我们脚下。所以我用它来做人生格言。告诉自己：前面不会没有路的。只要我们敢走，路就在脚下。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，希望她对自己的系统的职业生也规划能有领航的作用，为处于迷茫中的自己指明一条路。

我是一名xx护理科的学生，家里最大的期望就是希望我能考到护理资格证，成为一个助产人员，有个好工作稳定的收入。

平时我喜欢吃、喝、拉、洒、睡、玩，还有聊天、上网、看小说，性格乐观豁达。做事目标明确;但是不够客观，较主观;处事比较保守;缺乏临床实践经验;技术操作不熟练。我会在成长的过程中克服自己的缺点，认真向经验丰富的前辈学习，近一步完善自己。

中国有句古话江山易改，本性难移，有恒心是不够的，但是我可以凭借那份积极向上的的热情鞭策自己，久而久之就会慢慢培养起来。经常锻炼，增强体质，为今后的护理事业打好自身身体基础。在我选择护理专业的时候，我就梦想着自己能成为南丁格尔那样的人。让护理事业因为我而变的辉煌，变的灿烂。让自己的护理生涯变的更加多姿多彩。

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

1、我这一生要完成的几件大事

第一、在走出学校之后，我要找一个适合自己的科室，在前辈护士的指导下努力充实自己，不断提高自己的专业知识，让自己能很快适应科室的工作。

第二、在工作中不断探索自己的而职业深度，研究自己的职业背景和要点重点，努力在专业刊物上发表属于自己的专业性论文。

主要完成内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的\'基础工作，

3、20xx年一直到以后，能在自己的工作岗位上认真工作，为公民进自己力所能及的义务和职责。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

(一)家庭经济情况

家庭经济中下，妈妈在家(家庭主妇)，爸爸在外打拼。

(二)职业目标

1、第x年：实习给自己一个固定的工作还要靠自己努力，凭借自己年轻的优势去自己理想中的那个的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。

2、第x年：给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰护士大学生职业生涯规划书职业规划。在生活上要考虑个人问题，争取在x年内买套房子，把父母接来生活。

3、第x年：再攀事业的高峰，专心做自己的护士，尽心尽力为任命服务(为任命服务就是我们的骄傲)。

4、第x年：努力改善生活水平，构卖x套属于自己房子。工作上节节高升!

5、第x年：稳定工作，接父母来生活，在基础上把房子装修好，让房子足够一家人的生活。。

能力目标：知识广博，临床经验丰富，操作准确、效率高;培养爱伤观念，正确运用移情技巧，培养建立良好护患关系的能力;具备一定的临床带教能力和管理能力;充分发挥科研能力。

总之职业生涯的规划与管理是我们青年人所面临的重要问题，也是人生重要的阶段。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。而计划不如变化快的今天，要使职业生涯规划划之有效，们的工作方式就要不断推陈出新，为此我们要拥有一道属于自己的职业生涯彩虹，做自己的主人，将理想变成现实，需为之付出努力。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。正如每个人都有自己的梦想,但没有实际行动的构想就只是妄想而已。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。但是我们还必须承认现实生活是存在众多不断变化的因素的,定出的目标，计划随时都可能受到各方面因素的影响。计划是死的，人是活的。在遇到突发因素时，我们要保持清醒冷静的头脑，冷静的处理突发情况，能解决的尽量解决，不能解决的也要使危害降低到最小。根据实际情况，把握准方向，及时做出调整。同时也要有一定是心理准备，防止临时抱佛脚的发生。

实践是永恒的，如果永远只是在探讨而不去用实践检验的话，这种探讨将永远持续下去，遇不到好的机缘将永远也找不到“越老越值钱”的职业发展之路。

**大学生护理职业生涯规划书篇七**

时间：（xx年—xx年，xxxx岁至xxxx岁）

美好愿望：工作进程顺利，家庭美好幸福

职业方向：临床护士

总体目标：进入三甲以上医院踏实完成近十年的临床护理工作

已进行情况：读完本科

1、社会一般环境：

2、卫生职业特殊社会环境：

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者

1、个人分析：

（1）自身现状：

英语水平一般，需要提高口语水平；尽快适应工作和社会，精通各项护理技术操作

（2）性格：内外兼有

特长：中医刮痧

爱好：听音乐，读书，写随想

2、角色建议：

父亲：“积极向上，不断学习，能力要强”；

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：确定目标，勇往向前。

同学：“托希望与你，希望进军国家卫生部！”

职业目标：业务能力高的护理人士，优秀的护理教育者。

1、xx年：

成果目标；通过临床工作，总结出适合当代中国护理教育的理论

学历目标：硕士研究生毕业，取得硕士学位；取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

职务目标：护士长

2、xx年—xx年：

学历目标：通过副主任护师的晋级

职务目标：护士长，优秀教师

经济目标：4000—7000元/月

3、xx年—xx年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：大学高级讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己的护理管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的.能力；带领更多的护理教育者，提高中国护理教育工作。

经济目标：6000—10000元/月

实施存在的障碍：

1、缺乏丰富临床经验；

2、缺少技能、创新能力；

3、快速适应能力欠缺；

1、教育培训方法

（1）充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。

（2）充分利用临床实习阶段的时间多做，多看，多问，多听，多学。

（3）积极参加各种有意义的社会实践活动。

2、讨论交流方法

（1）在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

（2）在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势。

3、实践锻炼方法

（1）锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。（2）养成良好的学习习惯，多总结，善于动脑筋，思考出更简洁的操作技术。

（3）充分利用自身的工作条件扩大社交圈

职业规划的看法

1、职业规划为大框的职业信息方向。

2、规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化；但总不变的是积极向前。

3、每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。

**大学生护理职业生涯规划书篇八**

一、前言：

开学了，又一批大一的新生步入了象牙塔，在高三饱受折磨后的新生们计划着大一大二先轻松一下，到大三再努力也不迟，但回顾今年学生毕业时的情形，看到更多的是大学生们找工作时的慌乱、艰难。学生们已经淡化了专业对口，不再关心户口问题，甚至对工资要求也越来越现实，但没有工作经验、知识能力储备不足、英语不够好、自我定位不够准确等还是对其就业产生影响。我们的前辈们说过，早起的鸟儿有虫吃。机会只给早早做好准备的人，正如我们的职业规划应从大一做起，大学时期是毕业起跑的助跑期。

步入了大学生活，我们的生活空间自由大了，很可能会因无目标而迷失方向，给自己制定了目标，就像有了启航的方向，我们也要更好地规划我们的职业生涯，使自己能够有目标地学习，有目标地工作，有目标地生活，使自己每一天都过得那么有意义！“莫等闲，白了少年头，空悲切”，岳飞的《满江红》还时时萦绕在耳旁,激励着我不断努力,不断朝自己的目标前进。

二、自我评价

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友关爱，做事认真、投入，但有时多愁善感，。我的兴趣很广泛，但我懂得有取有舍，做自己最适合也最喜欢的。平时喜欢外出散步、听音乐，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看科普类的书籍。

偏执着实用主义，但有一点毋庸置疑，我选择的，就不会放弃，无论艰难困苦，我会坚持到底。至始至终我都坚信，只有偏执狂才能有过人的毅力，才能获得最大的成功！

所以，越失败，越专注，越成功。

三、职业环境分析 世界卫生组织对各成员国卫生人才资源统计结果显示，许多国家护理人才紧缺。在我国，护士的数量远远不够，医护比例严重失调。按照卫生部要求，我国医院的医生和护士的比例是1：2，重要科室医生和护士的比例应是1：4。而目前全国１:0.61的医护比例远远达不到卫生部的要求，与1:2.7的国际水平相差很大，与发达国家1：8.5的比例相差更远。根据卫生部的统计到2024年我国的护士数量将增加到232.3万人，平均年净增加11.5万人，这为学习护理专业的毕业生提供了广阔的就业空间。

四、社会环境分析

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

五、将来目标

自己是学护理专业的，在未来应该会向护理事业发展：

1、2024-2024年学业有成期：我会充分利用校园环境及学习条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2、2024年以后熟悉适应期：经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

六、大学期间目标及规划

我的大学计划是到大学毕业时通过计算机二级 ，英语四 六级考试。当然，能力方面也要得到很大的提升。

a、认真规划自己的学习计划，主动训练，虚心向老师同学请教。 b、认真做好自己的本职工作，和同学们友好相处。

c、在生活中认真踏实广交朋友，积累丰富的课外知识。

d、认真准备计算机以及英语四、六级考试。

e、做一份详细的计划，每达到一个目标就满足自己一个愿望，当然也要制定惩罚措施。有压力才会有动力。

f、学习、工作要统筹兼顾，不能捡了芝麻掉了西瓜。

g、自己的目标要更明确，朝着目标奋斗，达到事半功倍。同时也要发展一下自己的兴趣作为课余生活调解。

h、同样要制定具体详尽的计划，不断地鞭笞自己，不能放松自己。

i、采集各种资料，通过各种途径使自己的毕业论文更好。

j、争取在大学有一个完满的结局，充满信心地朝自己的理想前进。

七、结束总结

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，但是我还是会一直朝着我的目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会定时给自己做评估，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

一、前言

生涯是终其一生，不同时期不同角色的组合。而职业生涯，就是其中的一个特定的阶段。洪迈在《容斋随笔》中提到人生五计，分别为：生存之际、立身之计、立家之计、养老之计、以及好死之计。而好的职业就是立家之计中最重要的一环。

职业生涯是指一个人从职业学习开始到职业劳动最后结束这一过程，为能最大限度地减少理想与现实之间的矛盾所带来的职业冲突。为了更好的理清这一生有什么样的的职业工作经历过程?所以我们要对自己的职业生涯进行有效的规划。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。而职业规划也能够好好帮助一个学习护理专业的学生更好的探寻职业理想，协助其进行有效的自我评估。因此，做好职业生涯规划与管理将对人的思想和职业道路有着很好的指引，能有效地整合个人资源，确定职业目标，找准突破，快速成长。对自己的一生产生重要的影响。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

二、自我评价

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友关爱，做事认真、投入，但有时多愁善感，。我的兴趣很广泛，但我懂得有取有舍，做自己最适合也最喜欢的。平时喜欢外出散步、听音乐，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看科普类的书籍。 偏执着实用主义，但有一点毋庸置疑，我选择的，就不会放弃， 无论艰难困苦，我会坚持到底。至始至终我都坚信，只有偏执狂才能 有过人的毅力，才能获得最大的成功！ 所以，越失败，越专注，越成功。

三、职业环境分析

世界卫生组织对各成员国卫生人才资源统计结果显示， 许多国家护 理人才紧缺。在我国，护士的数量远远不够，医护比例严重失调。按 照卫生部要求，我国医院的医生和护士的比例是1：2，重要科室医生 和护士的比例应是1：4。而目前全国１:0.61的医护比例远远达不到 卫生部的要求，与1:2.7的国际水平相差很大，与发达国家1：8.5的 比例相差更远。 根据卫生部的统计到2024年我国的护士数量将增加到 232.3万人，平均年净增加11.5万人，这为学习护理专业的毕业生提 供了广阔的就业空间。 四、社会环境分析 当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗 效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护 织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实 的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极 向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗 目标。

五、将来目标

自己是学护理专业的，在未来应该会向护理事业发展：

1、2024-2024年学业有成期：我会充分利用校园环境及学习条件 优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个 人综合素质，并作为就业准备。

六、大学期间目标及规划：

七、结束总结

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，但是我还是会 一直朝着我的目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我 还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会定时给 自己做评估，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

有一个远大的\'目标实施激励着自己，固然是成功所必需的条件，但是，如果没有一个如何达到目标的详细计划，那就像是水中捞月，可望而不可及。

一、 前言

二、 认识自我

我是一个当代医学院校护理专业的大专生（平时）是家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”。

三、解决自我盘点中的劣势和缺点

所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

四、环境分析

学校环境分析

率为9.4%。

这一数据整整比政府公布的统计数据，即登记失业率(截至三季度末，城镇登记失业率为4.0%。)多出两倍。

“测算方法上和结果上都有很大不同。”中国社科院社会学所社会发展室主任李炜称，目前政府的登记失业率，是指失去工作岗位的人口，尤其是城镇失去工作岗位的人口，到劳动社会保障部门开的职业中介部门进行登记作为测算的指标。而该研究机构的测算方法的内涵更广，包括有工作意愿、找过工作但没有就业的人口。“按这种测算，在中部和西部地区，失业率超过10%。而在大中城市，失业人口比例占到大概10.1%。”李炜称，2024年的失业率调查样本中包含那些已经失业但没有返回农村的农民工。

在整体就业形势不佳的背景下，大学生就业将面临更大压力。

《社会蓝皮书》显示，2024年，大学生的失业高达12%。同时，就业结构也出现问题，中国社科院对今年上半年对2024年高校毕业生22万多人在几个城市的考察，该调查显示，2024年，大学生自主创业型就业极少，只有1.2%。专业与职业相关占多数，但专业不对口的也超过1/4。尚未找到工作的人绝大多数仍在寻找工作；没有工作，也没有准备读研的大概占到2.2%。

“如果今年也有这个比例，500多万的大学生里面可能有13万人会变成没有工业，有工作、与专业无关的占28.6%，有工作，与专业有关占55.1%。”陈光金分析，“到年底，可能会有150万大学生不能实现就业。”

五、职业环境分析

世界卫生组织对各成员国卫生人才资源统计结果显示，许多国家护理人才紧缺。在我国，护士的数量远远不够，医护比例严重失调。按照卫生部要求，我国医院的医生和护士的比例是1：2，重要科室医生和护士的比例应是1：4。而目前全国１:0.61的医护比例远远达不到卫生部的要求，与1:2.7的国际水平相差很大，与发达国家1：8.5的比例相差更远。根据卫生部的统计到2024年我国的护士数量将增加到232.3万人，平均年净增加11.5万人，这为学习护理专业的毕业生提供了广阔的就业空间。所以作为男护理有着很好的就业前景。

六、职业目标定位及其分解组合

1、职业目标的确定

根据sweto分析结果确定行动计划 职业目标的分解与组合

把职业目标分成三个规划期，即：近期规划、中期规划和远期规划，并对各个规划期及要实现的目标进行分解。

职业生涯规划总表

七、结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn