# 2024年大学生职业规划书(大全9篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-07-11

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。大学生职业规划书篇一(一)远期规划远期规划是指规划...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**大学生职业规划书篇一**

(一)远期规划

远期规划是指规划年限在5年以上的大学生职业生涯规划，既一般职业生涯规划中的长期规划和人生规划。

对职业生涯进行远期的规划，能够使大学生明确各个阶段的职业目标，保持整个职业生涯发展的连贯性和持续性，使总体目标(比如说最终希望成为某上市公司的董事)更容易循序渐进地达成和实现，进而产生最大的职业动力。大学生如果有条件的话，应该进行这种远期的职业生涯规划，激励自己为达到各个阶段的目标而不懈努力。

在由广东省高等学校毕业生就业指导中心和共青团广州市委主办，广东省内11所高校、职航快线——中国职业咨询网承办的“广东省首届大学生职业规划大赛”中(20xx年11月23日至20xx年1月25日举行)，来自广东商学院的一位人力资源管理专业本科二年级的大学生，获得了“十佳规划之星总冠军”的称号。该学生的规划方案即属于完整的职业生涯规划，针对职业准备期、职业早期、职业中期到职业晚期，依序分别确立了“加强综合素质的培养——某家电企业人力资源助理——人力资源专员——人力资源主管——人力资源总监——该企业董事”的职业发展目标，并根据各阶段的短期、中期、长期分目标制订了详细且切实可行的执行计划。

不过，时间跨度较长的职业生涯规划要求对自我、对职业有比较充分的认识，同时对社会形势和客观环境有敏锐的观察力和超前的预测能力，需要花费较长的时间对职业目标和职业要求进行深入的研究、调查、论证，并制订比较切实可行的完整的实施方略。如果是凭空想象的总体规划，虽然内容是完整的，但由于脱离了自身条件和环境要求，只能是海市蜃楼，中看不中用。同时，由于远期规划的时间跨度较长，实施过程中会受到个人和环境不断变化的影响，规划目标的实现难度非常大。另外，大学生尚处于职业生涯的探索阶段，对社会、对职业的了解都极为有限，有可能导致远期规划缺乏可行的操作性而过于理想化。

(二)近期规划

近期规划是规划时间年限与大学生涯年限基本符合的大学生职业生涯规划，即一般职业生涯规划中的短期规划和中期规划，这种规划一般在5年以内。

大学时期正处于职业准备和探索阶段，职业生涯探索阶段的主要目的，就是通过选择、尝试与磨合，找到最适合自己的职业。大学生的职业生涯近期规划，就是大学生根据这个阶段的主要特点和任务要求，在确定总目标之后，以实现就业为阶段目标，对自己的大学学业生涯制订相应的行动计划和实施策略。

近期规划的特点是主要以大学学制为阶段进行目标分解和策略实施，其最根本的目的是为了实现总体目标而在学业上做好准备，顺利毕业并进入目标职业。近期规划的侧重点在于以就读期间的职业学习和职业准备为主要内容，规划期限基本以大学生涯的终止为结束。从性质上看，这种规划属于职业准备期和职业早期的生涯规划。

对大学生而言，近期规划更具针对性，也更具可操作性。通过近期规划，大学生可以在认识自我、了解职业的基础上，从自身的条件和社会的需求出发，确定职业发展的方向，确定职业目标，制订大学期间的学习、培训、实践计划，不断地挑战自我、超越自我，为将来迈出校门、走出社会做好准备，为总体目标的实现打下良好的基础。

由于规划时间的跨度不长，因此近期规划也比较易于评估和修正，当学业生涯中各个分阶段(多数为各学年)的目标未能达成时，大学生可以适时调整实施的策略，不断修正并完善。由于近期规划能与大学阶段的学习和生活紧密相连，因此，我们提倡大学生在规划自己的职业生涯时采用这种目的和策略极为明确可行的规划类型。下面有关大学生职业生涯规划的内容，也主要围绕大学生职业生涯的近期规划来做介绍。

当然，近期规划也有一定的缺陷。这种规划由于以求职择业为阶段目标，鼓有较大的局限性，对中期目标和长期目标缺乏详细系统的规划，难以与总体目标完整衔接，缺失的规划部分只能等到真正进入职业生涯后再根据内部和外部的环境因素重新制订。

**大学生职业规划书篇二**

(一)职业兴趣

我喜欢从事高效有序性的工作，包括企事业或行政单位的职业经理人具体的执行工作或是行政工作。愿意执行上级的命令，自己也有意寻求担任领导工作，习惯于自己对事情做判断和决策。不喜欢那些模棱两可的指示。通常忠诚、可靠、自我控制能力强。既不喜欢从事笨重的体力劳动，也不喜欢在工作中与别人形成过于紧密的联系。对于明确规定的任务可以很好完成。

(二)职业能力

通过的职业发展测评和分析，了解到自己有着较高的基本智能，有着优良的推理分析能力及比较不错的语言沟通能力，同时也具备了优良的人文素养和交际能力。经过长时期学校及社会的教育和培养，不论是相关的专业能力还是实践要求基本符合社会需求。相信对以后所选择的工作能够很快地适应和很好地胜任。

(三)个人特质

我为人较宽容，能包容别人过失，并忘记不开心的事情，让生活轻松，会受别人观点影响，但也在他人观点中“取其精华”，不断自我完善，当不开心的时候，喜欢自己消化，尽量不影响他人情绪，有一定的自我防卫，会从实际出发，思考分析问题要害。比较稳重，基本不会做出冲动的事。同时也喜欢尝试新事物，喜欢创造，不喜欢生活千篇一律，在相对规律的一段时间后会乐于做与日常不同的事。

(四)职业价值观

我的职业价值观主要包括家庭取向、经营取向及志愿取向。

(五)胜任能力

我的优势能力主要在于推理能力、文字组织表达能力、敏知能力、自主学习研究和自我完善能力及领导能力、判断决策能力。但有时不够果断，对事情考虑到太细，到起了相反的作用。

(一)家庭环境分析

家里经济条件不甚优良,家里基本上不能提够一些有利的条件，所以凡事都得靠自己去打拼。另外，家里基本上也没人能够在职业方面提够一些经验或是介绍。父母的受教育程度不高，但为人诚实通情达理，很重视本人的学习生活,体贴照顾，对本人的要求只简单地规为自强自立，拥有一份自己的事业，有完满的家庭。

(二)学校环境分析

上饶师范学院经济与管理学院是上饶师范学院的二级学院,拥有比较先进的教学设备和精良的师资队伍。学院教学以理为主，重视对外交流与合作，制度创新，教学创新，为我们提供了如学习氛围及能力锻炼等优良并十分有力的外部条件，特别是本人就读的会计学专业，聘任的教师是会计专业的精英及拥有注册会计师证书的骨干教师，教学经验及在职经验丰富，上课生动灵活，并能结合其经验，提前我为我们的职场所须注意事项上了一课。

(三)社会环境分析

我国现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，对会计方面的研究不透彻，社会就业形势不明确，大学生自己也缺乏就业能力和指导，反而失业率有上升的趋势。给就业带来新的压力。

(四)职业环境分析

随着社会经济的高速发展，会计行业已经开始和其它的专业慢慢融合从而产生了很多新职业，这也为以后会计人员的发展提供了更多的选择机会。

会计是一个非常讲究实际经验和专业技巧的职业，它的入职门槛相对比较低，难就难在以后的发展。想要得到好的发展，就要注意在工作中积累经验，不断提高专业素质和专业技巧，开拓自己的知识面。以会计作为职业会获益很多。其中最重要的是，可以了解企业到底是如何运作的。会计领域为从业者提供了不断变化并富有挑战性的工作。所以很多商界成功人士最早都是从事会计工作的，同时，很多大企业的财务总监必须具有会计的背景。

会计专业四大职业方向:

第一种是“做会计的”，即从事会计核算、会计信息披露的狭义上的会计人员，全国大约有1200万人，其中总会计师或“cfo”级别的，全国大约有3万人左右。

第三种是“管会计的”全国估计不少于20万人

第四种是“研究会计的”，全国估计不超过3万人

厦门作为中国的经济开发区及经济腹地，与世界多个城市有贸易往来，工业有一定基础，文化教育比较发达，其建设具有国际国内双重优良的投资环境，中国加入世贸组织必将给厦门带来更加多的发展机遇和更为广阔的发展空间。厦门地区一年四季气候温和宜人，风景优美，环境整洁。目前来说我我最想就业的一个城市。

(一)综合自我分析及第二部分职业分析的主要内容得出:

优势因素(s)

弱势因素(w)

内部环境因素

一定的会计、计算机水平;涉及会计知识的学习;

对数字较敏感

交际能力有待提高;

对就业行业的细化了解不深

机会因素(o)

威胁因素(t)

外部环境因素

会计行业的发展及其人才的需求加大;经验学习渠道广

人才供过于求，竞争激烈;

市场的发展对人才提出高要求

(二)结论

职业目标

将来从事会计职业

职业发展策略

进入大中型企业(到厦门地区发展)

职业发展路径

实务路线--管理路线

具体路径

一般会计--前期从事实务操作，中后期财务总监，再到企业负责人

根据上一阶段所制定的各个目标进行计划，分析达到目标所需的条件，并在大学阶段开始实施。

(一)短期计划(大学)

1.时间跨度:20xx年至20xx年。

2.总目标:完成大学学习任务，圆满取得毕业证书及学位证书;参与社会实践。

3.分目标:学好各科专业知识，掌握会计行业的基本知识。英语考级主动复习，强化英语，至少过四级，争取过六级。参加报考和会计相关的各种证书;关注各种经济信息，学习关于会计方面的书籍。假期打工积累社会经验。

4.策略和措施:20xx年报考并争取通过会计从业资格证、计算机证书及英语四级证书;20xx年报考并争取通过初级会计师证及英语六级证书，并参与暑期实践;20xx年报考注册会计师两门并争取通过，参与和专业相关的暑期实践。20xx年报考公务员及注册会计师部分科目，完成论文答辩，获得毕业证书及学位证书。

(二)中期计划(毕业之后的五年计划)

1.时间跨度:20xx年至20xx年

2.总目标:进入企业后开始基础工作，考上cpa，为高级管理工作做好准备，成家立业。

3.分目标:进入外贸企业，开始基础工作;努力看书，考上cpa;在五年中的后阶段开始学习高级管理运作所需知识，培养一个高级管理者所需要的各方面的素质;自由搞对象，找到最适合自己的人组建家庭，孝敬父母，报答父母二十几年的养育之恩;经济收入水平在此阶段的定位为:20xx—5000元人民币。

4.策略和措施:处理和与公司内a >

(三)长期计划(毕业后十年)

1.时间跨度:20xx年至20xx年

2.总目标:从事管理工作，争取做到高级管理者;经营好自己的家庭和生活并开始回报社会。

3.分目标:生儿育女，重视儿女的身心健康教育，并重其文化素养，后期注意其个性的发挥，为其提供优良的深造的经济条件;在第十年要做到大中型企业的高级管理者，并在管理过程中表现优秀，深得民心;服务大众，回报社会，尽己所能捐助贫困学生，减少其在经济和精神方面的压力;经济收入在此阶段的定位为年薪十万左右。

4.策略和措施:为小孩营造一个好的成长环境，做到高级管理者的同时不断学习和别人交流，多向优秀的人才学习，多走访高校;建立自己的基金会，为贫困学生尽自己力所能及的帮助。

1.职业目标评估

2.职业路径评估

3.实施策略评估

如果在进行过得中发现实际工作不如想像中理想，我就重新定位，分析，并找到更好的实施方案。

4.其它因素评估

如果身体方面出现疾病导致不能如期实现规划任务，就适当地将完成期限延长;如果所从事的行业工资收入不如我意料的水平，那么要先尝试和上级沟通，如若不行，可以考虑到相应行业的其它公司求职。总之，我将立足实际深入分析出现状况的原因，再做出谨重的选择。

5.时间评估

一般情况下，我定期一年评估规划。当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

人不可以没有理想，也不可以没有目标。优良的开端是成功的一半。现在完成根据我目前实际情况的职业生涯规划书，不仅为我的生活学习更加明确的明标，也为我今后的就业准备了不可缺少的一份指导方案。我希望自己在工作方面做得出色，敬重自己的岗位，对自己负责，也对社会负责，尽自己最大的力量改变一些社会上不公正的事情，做一个正直的人。同时也希望有个幸福美满的家庭，因为平平淡淡才是真，健健康康才是福。

我将会一如既往地向前探索着，走出自己的人生，走出自己的辉煌。

做好职业生涯规划的关键要素

1.题目的内容

(1)写下你的名字

首先要写下你的姓名，从题目可以看出是谁的职业生涯规划。可能你已经无数次写过你的姓名，但这次却拥有特别的意义:你开始规划你的人生!

(2)规划年限

题目中最难写的是确定“几年”，是阶段性的还是终生的。职业生涯规划中的年限是目前可以确定的最主要目标的实现时间，可以是两、三年，也可以是十几年、几十年。

(3)起止日期

何时开始，到何时实现目标。开始日期要详细到年、月、日，终止日期可以到年

(4)年龄跨度

年龄跨度是指从多少岁至多少岁。

例:程社明十年职业生涯规划

1998年9月1日——20xx年38岁~48岁

或者:

程社明终生职业生涯规划

1998年9月1日——20xx年38岁~68岁

2.具体说明

题目的这种写法，反映职业生涯个性化的特征和时间坐标原则

建议第一次写职业生涯规划的人，规划年限不要写很长，因为是处于职业生涯初期的年轻人，比如刚毕业的大学毕业生或者参加工作刚刚几年的人，可以写两至三年的职业生涯规划。

**大学生职业规划书篇三**

大学生职业生涯规划是对未来要从事的职业和要实现的职业目标的方向性规划。对于大学生来说，一个合理的职业生涯规划可以刺激他们学习和实践，使他们能够取得进展，以实现自己的目标。然而，由于大学生自身的特点，如情绪波动大，行为意志薄弱，容易产生心理冲突和职业前景高等，目前的就业形势并不十分乐观。在这种情况下，如果你对自己和周围没有清晰的认识，就很容易迷失方向，失去信心。因此，职业生涯规划对大学生的未来发展具有重要意义。

（一）自身重视不够，职业生涯规划观念淡薄

调查显示，近63%的学生没有认真做过自我职业生涯规划书，约16%的学生认为职业生涯规划没有意义，78%的大学生对规划只有一些模糊的想法，认为不关注未来的事情，忽视职业生涯规划的过程和动态。毕业时发现自己没有实践经验，知识不足，错过了职业规划下有针对性、有计划的人生发展的大好机会。

（二）缺乏系统的规划理论指导

目前，一些高校已经开始重视大学生职业生涯规划，但普及力度还远远不够，普及工作还比较滞后。据调查，许多学生反映，他们所在的高校没有这种专业课程，但偶尔会有关于这种课程的讲座。从调查数据来看，高校并没有有效地向大学生普及职业生涯规划的知识。

（三）急功近利，期望值高。

调查发现，相当多的学生对未来的职业持功利主义态度。许多学生在就业时表示希望能在短时间内成为监事、董事等高级职位，其中超过30%的人期望月薪数万元。这些反映出很多大学生不考虑自己的实际情况，有盲目的过高期望。这样的职业规划对绝大多数学生来说显然是不现实的，最终会导致失望感和失败感的增加。

（d）缺乏独立决策能力，专业选择与个人脱节。

据调查，43%的学生选择自己的职业，而这43%的学生在决策过程中大多缺乏对职场的系统研究。以自己的一知半解，几乎不考虑个人兴趣、性格特点、职业特点等。剩下的大部分是通过老师家长意见和被调走等。，造成了学生在进入大学之前对职业生涯的认知和行动能力的极大缺失。结果被选成了自己不了解甚至不喜欢的专业，导致了很多职业选择上的困惑。

（1）学生

1、合理定位，积极面对。在求职中，同学们要给自己一个合理正确的定位，而不是一味追求高收入，期望值要符合市场行情。与此同时，我们应该清楚地看到当前的就业形势。在就业形势不够乐观的时候，要能接受先就业后择业的心态。

2、了解自己，增强自信。在竞争越来越激烈的社会，我们应该树立自信，抛弃自卑。要有勇往直前的精神和不怕失败的思想品质，才能在求职中有一个健康的心理。

3、完善知识结构，培养职业素质。当今社会发展要求大学生具备合理的知识结构，以增加就业竞争力。所以大学生需要多参加社会实践活动，把自己的理论知识和实践经验结合起来，为以后就业打好基础。在建立合理知识结构的过程中，需要不断储备知识以扩充知识库，同时避免盲目学习和扩充，使自己掌握的知识与专业岗位相适应，提升专业岗位能力。

4、提高承受能力和心理素质。在当前就业市场前景不乐观的前提下，大学生在求职过程中难免会遇到一些困难。这时候一定不要害怕，要认真分析自己失败的原因，找出关键问题。我们要坚定信心，不断调整状态，适应市场的需要。

5、调整就业预期，树立正确的就业观。毕业生择业时的期望值要与当前就业形势相适应，不能期望过高或过低。同时，在选择工作时，要仔细了解社会对自己专业的需求，然后结合自己的专业兴趣、专业特长、实践能力等。来决定我们的职业期望。在选择工作时，我们应该利用自己的优势，选择社会的需求来实现自己的职业理想。

（2）学校。

1、地方高校应转变观念，加强大学生职业生涯规划教育。要充分认识职业生涯对大学生发展的重要性，高校不仅要为大学生提供就业信息，还要为大学生提供职业生涯规划指导。每个大学生知道如何规划和发展自己的职业生涯是最好的。学校最好有一批专业的职业生涯规划人员，他们有丰富的人力资源开发与管理知识，精通心理评估等技能，这样可以实施职业生涯规划教育，而不是流于形式。

2、高校要为大学生提供参加职业培训的机会，让他们更多地了解社会和职业趋势，学习职业技能，积极、热情、负责地参与自己的职业规划，做好自己的职业生涯设计。

对于大学生而言，职业规划影响着他们未来的职业生涯和发展前景。大学生要加强职业规划意识，充分认识自己，根据实际情况制定自己的职业规划。学校要加强对学生职业生涯规划的课程指导，帮助大学生学习系统科学的职业生涯规划知识，为自己做一本成功的职业生涯规划书。这样才能实现自己未来的职业追求，实现人生价值。

**大学生职业规划书篇四**

有的人一天到晚在公司忙得四脚朝天，有的人却整日在办公室里闲来无事混日子。

做数据管理的mark说：“我的工作太无聊了!每天上午一点事情做完后就开始守着电脑发呆，基本上没什么事情可干，领导难得想起还有个我。每个月到手才2500块，工作没有价值。都27岁了，感觉自己每天就是在虚度人生。”

在某集团公司上海分公司做文员的lisa也在为工作太“闲”而发愁：“基本没什么事，整天上网聊天、偷菜、打游戏，听上去好像很舒服，但我不喜欢这样的状态。有事做我会觉得比较充实，而且这份工作我并不喜欢。有人说我是身在福中不知福，真的是这样吗，我很困惑!我只是希望看得到前面的出路，现在的状态，烦透了!”

demo在某营业厅卖手机，她说：“我的工作就是站柜台，有人的时候介绍推荐一下产品，没人的时候就坐在那里发呆。几张产品资料彩页翻了又翻，实在没啥可看的。大家都在上网各玩各的，一上午接待只接待了3个客人。闲，闲得要发疯了!”

身处一个竞争激烈的职场，职场“闲人”有着相似的通病：工作没有价值感，前途迷茫看不到出路;职业危机深重，被边缘化，成为了最易被踢出局的“隐形人”。

造成“闲”的原因可能来自主、客观多方面，但最根本的原因是当事者缺乏对自我职业的掌控和规划。这类职场“闲职”往往可替代性强，缺乏目标和价值感，常此以往，不仅影响个人的职业心态，对长远职业生涯发展也极为不利。

职业规划师提醒职场“闲人”们，要寻找走出当前职业困境的突破口，有三大策略可行：

策略：“混沌”之时找方向

这些觉得苦闷的“职场闲人”们，大多是空耗大把时间的迷茫者。之所以会困惑的根本原因是，懵懵懂懂撞上了一条自己不适合也不了解的职业道路，始终无法正确判断适合自己的职业方向。不喜欢、没激情，不适合、不顺利，造成了工作混沌和游离的状态。

不仅如此，长期处于“混沌”状态下的人，终日浑浑噩噩，工作能力差强人意，都使得“混沌”群体在寻求新工作的过程中无所适从，举步维艰。更多人苦于不知道今后的职业生涯该如何起步，深陷于职业的泥沼中无法自拔。

欲摆脱目前的“混沌”状态，首先要“找方向”，即积极行动，做好准确的职业定位：

1、理性分析，调整心态。首先要理智客观地审视自己目前的工作和心理状态，把自己的性格与职业的匹配和不匹配之处都如实地摆出来，理性分析目前工作不如意的深层原因。

2、分析利弊，扬长避短。找出自己的职业兴趣所在，同时把自己过往的知识和经验重新梳理，激活潜在的价值。

3、找准定位，远离混沌。通过职业取向、商业价值以及职业机会三大系统找出的最佳职业定位及职业。澄清自己内心的想法，学会调整和沟通，在新的阶段抓住最重要最想要的，牢牢锁定职业目标。

**大学生职业规划书篇五**

不知不觉中，我已经步入了大三的行列，同时也进入了一个必须考虑将来发展的阶段。

针对我自身的性格与特点，我选择毕业后直接就业或考公务员，从两方面打算，相对侧重就业。在寒假，我访问了一家人力资源公司，就关于目前毕业生最现实最关心的就业问题请教这个公司。他们认为金融危机确实对毕业生的就业造成了很大的影响，对于像我这样的大三学生，以后面临的挑战更艰难了，我们毕业后，将与因金融危机影响而迟迟没有就业的大学生，研究生，一些技能学校的学生以及与我们同时毕业的大学生竞争，无疑，任务更加艰巨了。许多毕业生为了求得一份工作，不得不放弃自己所学的专业，另辟新路。还有，及时了解社会市场需求，切合自身条件尤为重要，很多大学生就忽视了这一点，眼高手低，这也是影响就业的一个方面。当然他们也说，在求职中，简历的制作也同样重要，千篇一律的简历吸引不了用人单位的眼球，我们要在加强自身内在素质的同时，也要注意外部包装同样重要。我们要别具风格，体现自己的特色，还有，面试时也很重要，要大方得体，给用人单位一个稳重踏实得好印象，尤其我们日语专业，更加应该注意礼仪问题。

我查了一下近几年的大学生就业方面的问题。大学毕业生的就业率下降。随着高校扩招的学生的增多，毕业的大学生就业压力逐渐增大，由于今后几年社会对高校毕业生的需求增加幅度不会有大的变化，可以预计，大学生就业竞争将更加激烈，优胜劣汰，虽然有好多学生凭借自身优越的条件找到了好工作，但同时，就业率也下降了好多。还有目前大学毕业生就业的结构性矛盾十分突出。从地区看，北京、上海等东部发达地区需求较旺，需求总量大于当地的生源数。中西部不少省区虽然有较大的用人需求，面临的问题是工作和生活条件艰苦，往往招不到合格的人才，出现了“有地方没人去，有人没地方去”的现象。在一些西部经济不发达地区，当前就业岗位相当有限，难以吸纳本地毕业生。从专业看，一些紧缺专业如计算机、通讯、电子、土建、自动化、机械、医药和师范等科类的毕业生需求旺盛，毕业生供不应求，而一些长线专业如哲学、社会学、经济学、法学等科类的毕业生需求较少。

因此，近年来又出现了越来越多的“毕业漂族”，这个群体主要是由复习考研者，边看边干者以及就业困难的大学生组成的。这三类未就业的大学毕业生中，第一类人有明确的目标，他们一般集聚在一起，互相鼓励，如无大的变故，属于相对稳定的群体。第二类人虽然边看边干，但能逐步融入市场，适应市场就业。但第三类人市场就业能力相对不强，心理较脆弱，而其数量在今后还会成倍增加，需要特别关注。

为了进一步了解就业趋势，我又访问了一名参加研究生考试的学生，她起初的打算并不是考研，而是准备毕业后直接就业，可是受金融危机的影响，剩余的找工作的大学毕业生比以往更多，面对这么大的竞争，求职之路更加坎坷，还有一个现实的问题就是目前毕业生就业信息系统和就业服务体系不完善，大学毕业生就业主要由学校、人才市场举办招聘会等比较原始和低效的方式获得信息，与需求方见面，信息渠道比较窄，成交率比较低。所以即使每天都在投简历和面试等待中度过，可是现实的残酷，让她一次又一次的放弃或失败，最终选择考研，好缓解一下就业的压力，再者，读研也可以提高自己的水平和能力，为以后的更好就业打下基础。

还有就是，现在的毕业大学生，没有把自己定位好，大多都心高气盛，因此导致了高不成低不就的结果，盲目追求热门的工作和待遇高的工作，最终会让自己更失望。适合自己的发展，能学到东西才是第一位的考虑因素！等到发展到一定的程度，待遇自然会好起来的。即使没学历可能只是暂时没有了做白领的敲门砖，并不代表就没有前途，学好一门技术，凭本事吃饭，日子过得并不比白领差啊！

总结一下，我认为要了解自己的综合实力，然后再注意社会与市场的需求，才能找到自己满意的工作。毕业后找工作，首先考虑自己喜欢什么工作，只有这样，才能在以后的工作中发挥自己最大的热忱，提高工作效率。接着，要考虑自己能做什么，要切合自身的条件，客观的考虑自己目前有哪些技能可以去胜任社会上的具体岗位。最关键的就是市场的需求。不同的生活水平，所对应的岗位需求是大不一样的，了解社会招聘需求的最佳途径，就是经常翻阅当地主流权威的招聘报纸或是浏览当地比较著名的人才招聘网站，另外千万不要一直待在家里面找工作，多跑跑每周一次或每月一次的人才现场交流会，也是非常好的选择，除了能了解岗位需求之外，还有在现场与用人单位直接面对面的交流和接触，对于了解各个岗位的技能要求，提升面试、沟通等经验是非常有帮助的！理想与现实是有很大区别的，在复杂激烈的竞争中，我们要认真的考虑，才能在职场竞争中取得成功。

在如此的竞争压力下，我们商务日语专业的学生又将何去何从，如何对待这严峻的形式？当初我选这个专业不只是因为单纯的喜欢日语，还因为日语专业的就业率相对较高。随着经济全球化得发展，以及中国良好的投资环境与潜在的巨大市场的吸引，日本越来越多的企业都开始向中国市场进攻，在我国，日企的数量不断增多，尤其是长三角地带，日企增多，所吸纳的劳动力自然也增多了，对于日语人才的需求量增大，而日语专业的学生也有了更好更多的选择。

当然，仅仅会日语是不够的，如果应聘高级岗位，还需具备多方面素质。人们普遍认为，日资企业的工资要低于欧美企业，事实并非如此。创价曾对日资企业薪酬进行过不完全调查，发现日语专业的学生起薪一般为3000元左右，高于其它语种的学生。而且这种差距会随着工作时间的增长而拉大，最小差距也在千元以上。上海市中小企业人才交流服务中心举办的日资企业人才招聘专场传出信息，能上机能操作、可用日语流利对话交流的“能说会做派”最受日资企业的青睐。以往通过日语二级就可以找到一份满意的工作，而如今，日语一级加上一门专业才会在激烈的竞争下处于优势。同时要有日本企业特别重视做事勤奋、为人谨慎、讲究仪表、懂得礼貌等优点的人才。

还有一个对我们日语专业的学生有利的消息就是，近几年来，中日经济关系又出现了一些重大变化。其中重要的一点是，中日经济关系已由日本主导型向相互依存型转化。由于日企的高级管理层大多为日本人，因此非常需要精通日语的人才来充实一般管理层及辅助性管理工作。再加上中外企业对日业务，日语人才需求庞大。

当然好的外部条件自然有相应的高要求。现在企业都青睐高素质复合性的人才，也就是，我们不只要会流利的日语，还要有其他的一些技能，现在单一型的人才已经不再具有优势，所以，作为日语专业的学生，要想在以后的竞争中脱颖而出，我们就要努力学好自身专业知识，运用已掌握的日语知识去阅读理解日语原着，了解日语的表达习惯，日本人的思维方式，增强对日本社会文化内涵的了解。另外通过口语角、演讲比赛、与留学生交流等实践活动，在实践中检验自己的日语水平，当然，不仅如此，我们还要利用课余时间，时刻注意市场的需求动向，了解行情，多阅读学习一些相关方面的书籍，扩充自己的知识量，在时间相对充裕的条件下，学习掌握一下其他方面的技能，比如计算机，会计等方面，以适应复合型人才的发展需要。

总之，在危机与机遇并存的时代，我们面临重重挑战，但只有这样我们才能得到更好的发展，就让我们去勇敢地挑战自我，超越自我吧。

**大学生职业规划书篇六**

greg mckeown,《纽约时报》最畅销作家，毕业于哈佛大学、肯尼迪政治学院。

一次一位客户在回答我的问题时说：“哎，格雷，这生活忙得我都没时间去思考了!”他这么一句题外话道出了我们不少人的心声。换句话说，我们花了很多精力和时间为事业奋斗，却忽视了去思考它。

为了避免这个圈套，我强烈建议找个时间，或者在假期里，花上那么几个小时，按照如下几个步骤来分析一下自己的事业。

第一步：重新审视过去的12个月

把每个月分开，逐个分析。再列一个表格，填上你的时间分配：包括你做的主要项目、职责和成就。这一步没必要搞得很复杂。

第二步： \"有什么新变化?\"

第三步：问自己\"如果我愿意做任何事，我职业发展下一步会怎么做?\"

在摒除一切妨碍你的负面声音后去头脑风暴。把脑袋里所有的点子一一写下来。

第四步：回过头多花点儿心思在第三步上。

很多时候我们将大脑中的次优选择用于职业规划。我们能感知到我们最钟爱的事业是什么，但很快又把它放到一边。为什么呢?一般来说这是因为它不切实际(这玩意儿赚不了钱)，我明白赚钱很重要，但很多时候我们也因为太早放弃而错过许多不错的机会。

第五步：写下未来12个月的6个目标。

列出你明年工作中最想完成的6个目标并将它们按优先级排列。

第六步：去掉后五个目标。

当你真正回到漩涡般的工作中，这仅存的事业目标将如\"指南针\"般为你指明方向。

第七步：为这个月做一份行动计划。

做一份接下来的三到四周你期望迅速完成的成就的清单。

第八步：决定你要对哪些事说不。

列一个清单，枚举出会阻碍你完成那个仅存事业目标的看似“好”的小目标，并思考如何取舍。

爱默生说过：\"之所以会亡国和破产，是因为他们不专注于自己的主要目标，总是见异思迁。\"

我从很多年以前就遵循这些个步骤，毫不夸张地说，它改变了我的生活。

我通过它获得的洞察力让我离开法学院，离开英格兰，远走美利坚，并开始了我的教师、作者生涯。你在阅读这篇文章正是因为我当初作出了这个决定。这个决定是我人生中最重要的事业选择。

磨刀不误砍柴工，在接下来的几周里，花上两个小时动动脑子，可以轻易地提升你接下来8760个小时(一年)的生活质量，这作用甚至更长久。毕竟，如果你自己不做事业规划，你不可能找到任何方向。

**大学生职业规划书篇七**

面对严峻的就业压力，今年各高校都积极为大学生提供就业信息，采取措施有效提高学生的就业能力。3月31日，记者从北京工商大学嘉华学院召开“20xx届毕业生就业专场招聘会”上了解到，北京工商大学嘉华学院在三年级就开始把“职业规划课程”设为公共必修课。

据北京工商大学嘉华学院书记李武介绍，20xx年嘉华学院毕业生572人，就业率达90%，其中有70名毕业生签订了三方协议，占毕业生总数的12.2%。20xx年有1144名毕业生，以目前的现状来看，估计就业率要降低，但70%还是能达到，3月份，就中国银行北京银行就要走了我们90多名学生。

李武说，学院为学生每年两场专场招聘会，3月31日举行的“20xx届毕业生就业专场招聘会”就是其中一场。

记者在招聘会现场看到，约50家企业进入招聘现场，有1000多名学生参加了此次招聘洽谈会。许多学生都想抓住这次机会，积极应聘，争取在毕业前找到一份满意的工作。

李武说，为提高大学生求职技巧。这两年以来，学院连续举办了几次“模拟招聘会”,给大学生们进行实战前的预热。通过让同学们提前参加“招聘”，可以让他们提前感受招聘现场的气氛，更好地了解企业的需求动向,让理论与现实有效地结合起来，并寻找出自己的差距。

据了解，嘉华学院就业指导网站实现与北京市教委、市人事局及主要的毕业生就业信息网的链接、登录便捷，实现就业信息、就业市场、就业指导网络化。重视远程“面试”与网上“双选”，实现毕业生有形市场与无形市场的结合。

北京工商大学嘉华学院学生处处长樊江涛说，在三年级的学生中开设《职业发展和就业指导》必修课。32学时，2学分，专门聘请著名就业指导专家北京工商大学林永和教授授课。课程内容包括：就业观教育、职业道德教育、创业教育、职业生涯规划教育、求职技能教育、职业能力测试(有专门的测试软件)等。

樊江涛介绍，课程形式以课堂讲授、模拟招聘、企业家讲座等为主。如每周的的企业家讲座很受学生欢迎，企业家以自己的经历，通过生动的案例，指导学生进行职业测评，解决学生的职业困惑，开展职业生涯个性化咨询服务，为学生的健康成长成才指点迷津、指引方向。

樊江涛说，学院对大学生实现就业指导全程化，建立学校一至四年级科学、系统、规范的就业指导体系。

樊江涛介绍，学院以个性化就业指导为努力方向，为学生提供一对一的就业指导服务。主要体现在，辅导员、班主任要建立规范的毕业生就业档案，根据每位学生面临的不同问题，做到“对症下药”，并对毕业生的就业指导、推荐以及就业进程和落实去向记录。

北京工商大学嘉华学院财管系教授杨鑫说，为了帮助大学生形成一种更加自觉的职业规划的能力，嘉华学院在新生的入学教育时，就对学生进行自我认知、职业规划、就业形势等专题教育；使学生更早地了解社会经济发展对人才素质的要求，正确地认识自我，及早地规划自己的职业生涯，促进学生学习的自觉性和主动性的提高。

樊江涛说，学院构建“全员化”的就业指导和服务格局，充分动员全体教职员工参与就业工作，千方百计为毕业生，特别是为受经济形势影响较大专业的毕业生收集岗位信息；重视发挥毕业生家长的作用，加强与学生家长的沟通，实现学校教育和家庭教育的有机结合；充分动员学生党员、学生干部、学生社团等各类学生组织做好采集就业信息、开展就业教育和毕业教育等工作。

樊江涛介绍，学院注重发挥学生主观能动性，专门成立学生就业指导组织——就业指导协会，让学生自发开展宣传、就业活动、联系实习单位等；在教师的指导下，办校内刊物《就业指导报》，分发给一至四年级，每个学生宿舍两张；从第一届毕业生开始成立校友会，办《嘉华校友》期刊，每学期1期，邮寄给所有毕业生，加强和校友的联系。同时，联系老校友回校做就业经验交流会。

**大学生职业规划书篇八**

本站后面为你推荐更多大学生职业规划！

［引言］

好的计划是成功的一半，那么一份好的职业生涯规划书就是职业生涯成功的第一步。我是一名12级通信工程专业的学生，现在刚进入大一阶段。“志当存高远”，面临着毕业，我的人生该向着哪个方向发展，是我面临的一大难题。经过反复斟酌，我决定先学好本专业的基本知识,以获得更多的知识储备，同时准备考研,为未来职业生涯的发展创造条件。取得硕士学位后，能够进入通信行业的公司从研发员开始，一步步实现职业目标，继而成为业内的专家或者高层管理人员。

［正文］

一、自我分析

1、类型： 自主型——主要指乐观主动，喜欢自己动手，自学能力强,爱思考。

2、强项能力：

1）自主能力——自我意识和主观意识很强，充满自信；不会等待机会从天而降，而会积极的争取或制造，无畏艰难和困苦。

2）言语能力——有良好的言语表达能力和理解能力

3）推理能力——具有良好的逻辑判断能力以及全面具体的考虑事情的能力

3、职业个性分析

优点——目标明确，有很强的逻辑推断能力，善于分析总结。能快速认清事物的本质，责任心强，创新能力较强。

缺点——思维较为发散，注意力容易游移，易忽略简单常规的细节。

二、职业分析与定位

1、学校环境分析

中学阶段，对于理科知识具有很强的明锐感，高考结束填报志愿时我毅然选择了自己喜欢的物联网专业，进入大学，对物联网专业的知识进行了系统的学习，但是，我觉得这些储备还是不够，希望通过进一步深造完善自己的知识体系。

2、社会环境分析

从我的自我分析和职业分析来看，我可以专注又务实、有始有终、专心一意达成目标，这些使我有了成功完成一项工作所必须的心理条件。大学期间学习物联网专业知识的理论储备，以及未来研究生阶段的继续深造，为我在物联网行业从事技术型工作奠定了基础，但是希望通过若干年的历练，能够在性格上、处事方式等方面有所提高，向着管理型岗位发展。得到一定的社会地位，实现职业生涯价值。

三．社会环境规划和职业分析（十年规划）

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、物联网行业特殊社会环境：

“十二五”时期是我国物联网由起步发展进入规模发展的阶段，机遇与挑战并存。在“十二五”期间，我国将以加快转变经济发展方式为主线，更加注重经济质量和人民生活水平的提高，亟需采用包括物联网在内的新一代信息技术改造升级传统产业，提升传统产业的发展质量和效益，提高社会管理、公共服务和家居生活智能化水平。巨大的市场需求将为物联网带来难得的发展机遇和广阔的发展空间。

3.行业环境分析和企业分析

1、行业分析：

物联网是继计算机、互联网和移动通信之后的又一次信息产业的革命性发展，目前被正式列为国家重点发展的战略性新兴产业之一。物联网产业具有产业链长、涉及多个产业群的特点，其应用范围几乎覆盖了各行各业。就业前景非常好.2、企业分析：

目前我国物联网产业尚处于初创阶段，标准、技术、商业模式以及配套政策等还远没有成熟，但应用前景非常广阔，未来将成为我国新型战略产业，物联网时代，海量数据传输和处理需求对传输网络提出了更高的要求，这势必将促使运营商对网络扩容升级。网络的扩容升级将带动光纤光缆技术、接入以及骨干传输的发展，同时还将促进3g、4g以及其他无线技术的应用，为通信设备商带来更大的发展空间。

1、第一阶段（20xx年——20xx年）

能力目标：具备在高新企业从事具体工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验；接触了解高新企业；英语应用能力具备权威资格认证；有一定的科研能力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，依靠自己完成学业.具体操作:

1.通过研究生考试.向更深层次教育进军.2.继续提高英语。通信工程专业本身和英语之间的关系并不是特别紧密，但大部分待遇比较好的通信企业却都是外企，即使象华为这样的内资企业，在招聘时都会要求英语六级，在面临的选择余地特别大的情况下，企业理所当然会抬高进入门槛。

3.关于创意。其实这里的创意可以解释为新颖的思路和设计、开发意识。所以，相对于在学校组织的其他活动，多参加类似于电子设计大赛之类的活动对我们的能力是一种很好的锻炼，要仔细准备该项设计的思路，包括设计过程中产生的问题，以及解决方案及原理。如果单片机及电路知验，学习嵌入式系统知识。

2． 第二阶段(20xx年－20xx年)：

学历目标：拿到硕士学位,获得市场认可.职务目标：高新企业工程师, 大学的外聘讲师

能力目标：熟练处理本职务工作，科研能力突出，在国外权威刊物发表论文； 形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：年薪10万以上

具体操作:

1.通过硕士生毕业论文答辩,取得硕士学位.2.获得广泛的人脉资源.人脉已成为专业的支持体系。对于个人来说，专业是利刃，人脉是秘密武器，如果光有专业，没有人脉，个人竞争力就是一分耕耘，一分收获，但若加上人脉，个人竞争力将是一分耕耘，数倍收获。因此，开发和经营人脉资源，不仅能为你雪中送炭，在“贵人”多助之下更能为事业发展锦上添花。

3.有创新能力.随着现代科学技术的发展，现在和未来文明的真正财富，将越来越表现为人的创造性。可以开阔自己思路,打破局限.成功标准：

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

四、结语

这一规划不仅仅是自己对未来职业生涯的一个预期构想,而且更是一个在各阶段进行自律的约束规则。通俗点它就是让自己能够在未来一段时间内 “做正确的事”，在这个战略性方针的指导下让自己从现在起按照这个预期目标，稳扎稳打,在我职业生涯的每一个阶段都能够“正确的做事”，将此战术性方针和上述战略性方针相结合，我相信我会逐步实现我的既定计划。

同时,要在这前行的路上不断地追求和探索,从而对这一静态的职业生涯规划作品注入它该有的精神与活力,以便将其构建成为一个与时俱进、灵活变通的职业生涯框架模型。

**大学生职业规划书篇九**

我是外国语学院五年制06级英语一班的xxx，我是一个具有双重性格的.女孩，知道什么时候要沉默乖巧，什么时候要热情大方，我的兴趣比较广泛，我爱艺术，最爱舞蹈。平时喜欢听听音乐来缓解压力、放松自己。我做事比较认真投入，但缺乏那么一点点毅力恒心。学习成绩还够优异，就是缺乏自信心。

二、解决自身劣势与缺点

所谓江山易改，本性难移，虽然缺乏那么一点点恒心，但可用积极向上的热情时不时鞭策自己，久而久之，我相信是可以培养起来的；家人、老师、同学的不断鼓励，加上自己的努力，自信心会慢慢增强。总之，我会找出自身存在的错误，并制定出相应的计划以针对改正。

三、未来职业规划

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该向舞蹈和英语两方面发展，围绕这两个方面，本人特对未来五十年做初步规划如下：

1、20xx-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力、全面提高综合素质，并作为就业准备。

完成主要内容：1、我会努力学习学校规定的必学课程，真正掌握，必须养成课前预习，课中积极，课下复习的好习惯。作为英语专业的学生必须听说读写样样精通，要全面性地发展（学习英语就要大胆尝试，羞嗒嗒地人是学不能英语的。

珍惜一星期两节的外教课，争取机会，主动与外教交流、攀谈。

利用课下时间多做题，多读英文文章，多听英文磁带，空闲时间，还可以上网，查查英文资料、看看英文电影、听听英文歌曲，全方面提高英语水平。

平时要多说多练，pleasespeakup！dontbeshy！成功是需要积累的，说的多、做的多、收获就多。

大学是锻炼自身能力、素质、交朋友的最好机会。只埋头苦学是不行的，所以我竞选了学生会，幸运的是我被选中了，我相信自己的能力，我会努力做每一件事，我会在不落下学习的成绩的情况下，尽自己最大的能力为老师、同学、班级服务。

大学也是培养兴趣的乐园，我的最大爱好是舞蹈，当然，空闲时间，我愿意练习舞蹈来放松自己。我是文艺部的，所以在有文艺活动的时候，我尽量安排一些舞蹈向大家展示。

努力提升自身学历层次，从专科生走向本科生，英语普通四六级取拿优秀、普通话过级，且尽量拿到英语口语等级证书。

20xx-20xx熟悉适应期：利用一年左右的时间经过不断尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容：1、开始接触社会、工作、熟悉工作环境。在这一期间，主要做好职业生涯基础工作，加强沟通、虚心求教。

3、20xx-20xx年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭。

四。结束语

有个计划固然是好，但最重要的是要坚持并能做出一定成效，未来需要靠自己去努力去拼搏，人常说计划赶不上变化，以上只是我个人的一个初步规划，目前我会按照以上来安排我的工作学习，现实是未知多变的，我们脑中时常也得有个规划。

人生便如一个环行跑道，没有终点，有的只是一个美丽的开始，没有压力就没有动力，没有动力就挖掘不出人生的潜力，计划固然好，但更重要的在于其具体实践并取得成效，任何目标、只说不做到头来都会是一场空。所以，我会勇敢而现实，努力为自己的目标大拼，为这个值得的大学生涯真正拼一回。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn