# 顶岗实习总结 顶岗实习实习总结(汇总11篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-07-10

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

**顶岗实习总结篇一**

本站后面为你推荐更多顶岗实习实习总结！

一、实习目的生产实习是

教学

与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实际学习的能力和方法为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能最大限度地发挥作用。

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而近一步的提高了我们的组织观念。

通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

二、实习任务

1。较全面、综合地了解企业的生产过程和生产技术；较深入、详细地了解企业生产的设备、工艺、产品等相关知识；了解企业的组织管理、企业文化、产品开发与销售等方面的知识和运作过程。

2。在专业比较对口的实习岗位上，努力将所学的理论知识与实际工作密切结合，并能灵活应用，使自己的专业知识、专业技能及工程实践能力均得到一次全面的提升。

3。积累一定的工作经验和社会经验，在职业道德、职业素质、劳动观念、工作能力等方面都有明显的提高，逐步掌握从学生到员工的角色转换，为毕业后的就业打下良好的基础，提高就业竞争力。

三、实习基本要求：

1。学生在实习企业必须遵守企业的各种规章制度和相应的劳动纪律，不能无故请假和擅离岗位。有特殊情况需要请假或改变实习企业的必须征得实习企业和指导教师的同意。

2。学生在实习期间必须严格遵守岗位操作规程和安全管理制度，严防工作责任事故和人身安全事故的发生。

3。必须遵纪守法，模范遵守公民的社会公德，不得从事法律法规、厂纪厂规、校纪校规所不允许的各项活动。

4。努力工作，积极完成实习单位指定的工作任务，虚心学习，主动、诚恳地向工人师傅、工程技术人员及企业管理人员求教，刻苦钻研。

5。应多与指导教师联系交流，及时得到教师指导。

四、实习内容

(二)流水线生产特点的简要介绍：顾名思义，流水线就是团体的工作，每个员工必须认真的做好自己的工作，因为整个流水线的每个工序都是紧密联系的，可能会因为某个工序的错误而造成整个流水线生产出来的产品为废品。

(三)学习和了解电子器件的结构型式、结构种类和作用。

(四)学习和了解工厂车间的生产组织管理情况，生产工艺等等。

(五)实习期间进行了社会主义、爱国主义教育、进行爱劳动、守纪律教育，进行安全教育。

五、实习过程

1、安全教育在实习开始时，学校组织我们到公司由专业人士对我们进行安全教育，讲解了安全问题的重要性和在实习中所要遇到的种种危险和潜在的危险等等。

2、车间实习我们在车间实习是生产实习的主要方式。我们按照实习计划在指定的车间进行实习，通过观察、分析计算以及向车间工人和技术人员请教，圆满完成了规定的实习内容。

3、理论与实际的结合为了能够更加深入的进行车间实习，在实习过程中，我们结合了所学的书本知识与实习的要求，将理论与实际进行了完美的结合，也更加的促使我们不断地进行学习与研究。

4、实习工作总结在实习中，我们将每天的工作、观察研究的结果、收集的资料和图表、所听报告内容等均记入到了实习日记中。随时接受老师们的检查与批改。

六、其它活动

在完成好我们所实习业务内容的同时，常常利用现场学习的机会，开展向社会、向工人和工程技术人员实习的活动。在空余时间里还组织球赛、踢毽子、乒乓球等活动，并加强进行思想政治教育活动等等。

七、实习感悟

生产实习是我们学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，理论与实践相联系的重要途径。其目的是使我们通过实习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为业务骨干打下良好基础。

通过生产实习，使我们了解和掌握了车间管理、生产技术和工艺过程；使用的主要工装设备；产品生产用技术资料；生产组织管理等内容，加深对电子器件的工作原理、设计、试验等基本理论的理解。使我们了解和掌握了工厂车间的工作和管理等方面的知识。为进一步学好专业课，从事这方面的研制、设计等打下良好的基础。

在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了了解，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂焊接，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。现在工厂电子实习课正是学习如何把东西“装回去”。每次完成一个步骤，我都像孩子那样高兴，并且很有“成就感”。第二，电工电子实习，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践能力和创新精神。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

通过一个月的学习，我觉得自己收获颇多，除我知道实习报告怎么写，还在以下几个方面的收获：

一、对电子工艺的理论有了初步的系统了解。

我们了解到了测试普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、吹风筒、手电筒、鼻毛机的工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

二、对自己的动手能力是个很大的锻炼。

实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做手电筒组装与测试时，发现的好几个短路的焊盘都被我维修好了。

**顶岗实习总结篇二**

以下是本站个实习报告目编辑为您整理的2024顶岗实习实习总结范文，供您参考，更多详细内容请点击本站查看。

2024顶岗实习实习总结范文【一】

1.实习概述

1.1实习单位简介

1.2实习岗位简介

会计作为一门应用性的学科，是一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

会计工作在提高经济在企业的经营管理中起着重要的作用，其发展动力来自两个方面：一是社会经济环境的变化;二是会计信息使用者信息需求的变化。前者是根本的动力，它决定了对会计信息的数量和质量的需求。本世纪中叶以来，以计算机技术为代表的信息技术革命对人类社会的发展产生了深远的影响，信息时代已经成为我们所处的时代的恰当写照。

在这个与时俱进的时代里，无论是社会经济环境，还是信息使用者的信息需要，都在发生着深刻变化。会计上经历着前所未有的变化，这种变化主要体现在两个方面：一是会计技术手段与方法不断更新，会计电算化已经或正在取代手工记账，而且在企业建立内部网情况下，实时报告成为可能。二是会计的应用范围不断拓展，会计的变化源于企业制造环境的变化以及管理理论与方法的创新，而后两者又起因于外部环境的变化。

会计电算化是会计史上崭新的一页。电子计算机的应用，首先带来数据处理工具的改变，也带来了信息载体的变化，电算化会计后对传统会计方法、会计理论都将发生巨大的影响，从而引起会计制度、会计工作管理体制的变革。会计电算化促进着会计的规范化、标准化，通用化促进着管理的现代化。

实习单位是以半手工、半电算化方式进行会计核算的，手工核算的主要有材料的核算、产品成本的核算。工资核算及报表的编制通过数据的汇总主要以电算化来实现。

1.3实习任务完成情况

此次实习的具体内容如下：

1.据经济业务填制原始凭证和记账凭证

2.据会计凭证登记日记账

3.根据记账凭证及所附的原始凭证登记明细账

5.根据记账凭证编科目汇总表

6.根据科目汇总表登记总账

7.对账

8.根据给出的相关内容编制本月的资产负债表和利润表

2.实习过程

会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段。

在实习期间，我主要学习一些会计日常业务处理、银行及税务相关工作处理。公司财务部主要有材料会计、成本会计、销售会计、总账会计、税务会计以及出纳。在日常会计业务处理中，公司主要利用用友财务软件进行会计处理，同时也借助单位网上银行进行收付款业务查询及处理，在税务处理工作方面，只要利用税务局相关软件进行纳税管理，如登录网上办税大厅、abc3000等税务软件进行纳税申报以及税收抵扣等业务。

在处理日常经济业务方面，主要利用用友财务软件，针对实际发生经济业务性质进行会计处理，编制会计凭证，进行审核记账等。公司日常的经济业务通常不是采购就是销售，在进行采购业务处理时，需进行编制采购入库单，并核对采购数量、金额及税额;销售业务方面，主要是对于应收账款的核对，根据实际发生以及相应回款进行收款或转账凭证的编制并审核记账;在采购与销售方面的实习工作当中，在制单处理方面要特别细心，要注意核对供应商以及客户往来，以免在进行项目核算时发生串户。

除了采购和销售业务，日常经济业务还包括通过单位网上银行进行付款业务，并在受到银行回单后，利用用友财务软件进行应付账款核算。日常会计业务是会计工作的基础，对于每一笔经济业务，每一个步骤，每一个程序，都必须以会计制度为基础，尊重原始凭证，考究其真实性和准确性，才能更好地发挥利用财务软件的强大功能，提高我们的工作效率。

2024顶岗实习实习总结范文【二】

一.对于企业有一定的了解和认知

1. 从企业的运作方面

2. 从企业的客户来源

3. 企业产品和规模

4. 企业现期发展状况

二、实习的内容

从xx年9月开始实习到现在，我正式走进澳亚实习工作。由于我是应届毕业生,本身对企业的经营，生产等都很陌生,企业让相关领导带我们学习了一段时间，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在李老师的热心指导下，我依次对企业的基本产品、产业结构等整体运作方式进行了了解,并积极参与相关工作，注意把书本上学到的理论知识以及运作过程中的相关知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。

以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事一样上下班，协助同事完成部门工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作,完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对澳亚纺织集团的生产、管理工作以及发展前景有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我们的主要是在一线工作，真正把所学的知识应用到实践中。虽然在校期间也去公司参加过实习，但时刚走进车间时一切都还是那么陌生，理论与实践的.差别让我们束手无策，无从下手。为此公司为我们安排了专门的老师给我们进行实习指导，使我们很快把理论和实践相结合，并很快融入到工作中。到现在实习已半年多了，我们以员工和学生的两重身份尽职尽责的做好公司安排的工作，由于没有工作经验在工作中也不可避免的犯一些错误，给同事带来不必要的麻烦，感觉很抱歉。对他们的热心帮助很是感激。

三、实习的提高与收获

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多,但对我来说最主要的是工作能力有了一定的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力,如何学以至用,给我们一次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识,实际操作、演练的机会.自走进澳亚开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与的工作,对企业进行全方面的的熟悉,让自己以最快的速度融入公司,发挥自己特长.同时认真按时完成实习日记、撰写实习报告。

实习收获，主要有四个方面：

一、是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高。

二、是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。

三、是一些学生在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业后的正式工作作好了准备。

四、实习后的转变总结创新：

通过实习,我对企业的发展有了大致的了解,也准备在实习结束后,借回校的机会,抓紧时间,学习相关的理论知识,提高自己的专业水平,为正式工作准好准备思想上的转变，我实习中期还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步,人生的价值观。

顶岗过程是一种巨大的锻炼，这对于我们来说既是挑战也是机遇，虽不是一路彩虹但却是一路收获。日日夜夜都辛苦，点点滴滴为教育。“落红不是无情物，化作春泥更护花”，愿与君共勉，共为顶岗创下一片蓝天!

**顶岗实习总结篇三**

本站后面为你推荐更多顶岗实习实习总结！

我于20xx年1月1日进入由安徽安超建设工程有限公司承建的合肥市市政工程管理处\"材料储配中心、路灯监控中心\"工程进行实习。本工程于20xx年1月1日正式开工，由材料储配中心和路灯监控中心两栋办公楼组成。

材料储配中心工程概况：

1、主楼地上五层，总建筑面积为4540.5平方米，屋面形式为平坡结合屋面；

3、室内地坪标高相当于绝对高程22.500。

路灯监控中心工程概况：

1、主楼地上七层，建筑面积为4250.7平方米，屋面形式为平坡结合屋面；

3、室内地坪标高相当于绝对高程23.100。

我来到这个工地刚好是开工的第一天，这个工程总体来说属于中小工程，预定于20xx年6月30日竣工。工期不长，两栋建筑几乎同时开工（材料储配中心于08年1月1日开工，路灯监控中心于08年1月3日开工）。能够在七个月的时间内亲眼看着两栋工程从土方开挖到竣工验收的全过程对我来说是一个很好的实习过程，并且这也是一个相当规范的工地。我项目部由两个施工员（每栋楼一个施工员）、一个现场负责人、一个资料员、一个安全员组成。下面来介绍我这四个月来的实习经历和实习心得：

20xx年元旦是我第一个没有感觉到新年气氛的元旦，由于是我有生以来第一天上班，所以心情还是满激动的。早晨6点多钟工地上就已经在进行材料储配中心土方开挖了，该工程是由两台挖掘机进行基础开挖的（每栋楼各一台），钢筋工在班组的带领下进行基础钢筋的配置，瓦工做临时道路。1月3日进行路灯监控中心土方开挖。随后放设基础轴线、浇筑基础垫层、基础承台、钢筋绑扎、模板支设、混凝土浇筑、养护、拆模、现浇结构验收。这一系列的工序每完成一步都必须由监理和业主验收合格后方可进行下一道工序。由于材料储配中心比路灯监控中心提前开工，所以进度比路灯监控中心快一道工序。到1月11日已经完成了两栋工程的基础梁柱钢筋绑扎和模板支设，比原进度计划提前两天，业主对我项目部也相当满意。1月11下雨，12日晚下雪导致原定于1月13日同时浇筑两栋工程基础梁柱不得实施。这场雪一直延续到1月27 日，持续了半个月之久。期间，我项目部与雪灾进行了一场艰难的奋战。用麻袋对基础梁柱进行覆盖，烧热水对基础梁柱积雪进行冲洗，买水泵对基槽进行积水抽除，组织工人对活动房顶积雪铲除。同时，还不间断的对模板钢筋进行校正，整改。整个过程让我感觉到建筑工作的艰难，工地生活的辛苦。但是施工单位人员还是毫不退缩的完成每一道工序，甚至有的工序要反复进行。比如梁柱模板积雪冰块冲洗，很多时候就是今天冲明天又重新结冰了，就这样一直雨雪奋战到春节。

我是2月1日放假的，正好在工地实习了一个月。这一个月来工地施工时间只有12天左右，刚到工地的时候我主要就是打扫卫生，来人倒水，打字等一些小事情。随着时间的推移，我开始在工地上跑，协助施工员量尺寸、测标高。

由于天气的影响，20xx年春节前我虽然没有学到太多工地上的知识,，但是我已经慢慢适应了工地生活，接触到很多领导和在工程建筑上有过硬本领的人，这让我以后在工地上继续学习下去有了动力。同时我也渐渐将他们的管理制度进行消化，一项工程只有管理的好，才能顺利完成每一道工序，才能保证建筑成品的质量。

总体来说，我项目部在现场负责人的带领下，有一套较为完善的管理模式，并打响了一个口号\"抓安全、求质量、保工期\"。工地召开的每一次会议都在不断的强调安全问题，在这样的一个时代，安全问题已经引起了各个大小工程的高度重视，成为施工现场继续下去的第一保障。本工程的建设单位是合肥市市政管理处，所以甲方施加给施工单位有一定的压力，特别是在工期上，由于雪灾，导致的后果是相当严重的。现场负责人有一句话说的很好：我们会努力在以后的施工过程中一点一滴的缩短工期，尽量在最短的时间内将落后的工程进度赶上去，真要到那一天（指竣工的那一天）没有完成任务，那也是天不作美。但是只要有希望，我们都要不遗余力的坚持下去，把工作做好，尽最大努力交给业主一份满意的答卷。

在某种程度上我很佩服我们的现场负责人，他不仅有过硬的现场技术能力，在管理方面也有一定的才能。春节后正月十六(2月22日)我来到现场，并住进工地。正月初八现场就已经开工了，对基础梁柱模板进行最后一次调整，由业主和监理单位验收合格后于正月初十、十一将混凝土浇筑完毕。由于梁的混凝土强度必须达到95%才能拆除底模（其养护期大约两周左右），自混凝土浇筑后，半个月的时间都处于轻松状态。虽然现场没有特别重要的事情，但是其他的一些琐事还是没有间断过。生活区的改善，现场的清理，食堂的卫生等等。混凝土浇筑第六天便开始拆基础梁柱的侧模，这是自混凝土浇筑后最大的工作，拆除的模板要进行清理，取钉，堆放整齐，这个工序大约进行了一周时间。随着时间的推移，混凝土的强度越来越接近规定值。期间我做了一些资料，从混凝土浇筑到模板拆除到现浇结构外观检测。经过这一段时间的学习我基本上掌握了工程资料的一些基本做法、先后顺序以及资料里所涉及到概念。

在不知不觉中我在慢慢进步，这使我感到欣慰，而且我基本上能够看懂钢筋图，和图纸上所说明的内容。

3月5日甲方、监理、施工单位在一起开了一个工作总结会议，对前期的工作做了总结，对后期的任务做了交代。3月6日，再一次召开了会议，并完成了基础的验收工作。原打算上午验收完基础结构就进行土方回填，但是天不作美，这一天下雨了。好在7日天气晴朗，早上7点钟工地上的工人就已经开始回填了。不禁让我想起去年接近春节的时候，那么冷的天，工人六点半就全部整顿完毕，就等班主一声令下了。大家都希望早点干完好回家过年，可是每天都在下雪，工人们都未能得尝所愿。经过三天的努力9号路灯监控中心的土方回填完毕(8号下雨未能施工，7号晚上瓦工及全体项目部人员加班到午夜零点)。在土方回填的过程中同样遇到了很多阻难，回填土的当天并没有直接通知甲方领导，经过监理同意便开始进行了，后来甲方收到消息赶来已是下午。对我们的有关方面不是满意，通过他们的谈话和会议我了解到回填土需每30公分一夯实，土质不可太差，过湿或过干都不利于回填。由于年前的连续雨雪，加上回填前又下了几天小雨，导致我们的土质太湿。严格来说我们是不应该回填的，最后老板表态，由于工期的原因，先严格按要求30公分一层分层夯实，再用小挖掘机碾压土层，以保证回填土的质量。对于这样的要求监理跟甲方都觉得可以考虑，一致决定继续实行回填工序。但是要求我施工单位在施工过程中要处处小心，避免挖掘机压断或碰坏基础梁柱，同时做好电梯井的防水措施。所用的防水材料必须是正规厂家生产的合格产品，材料的相关资料必须报由监理单位复审通过方可使用。

可见业主对此项工程的重视程度，总的来说，这的确是一个相当正规的工程项目，对我的学习有很大的帮助。路灯监控中心土方回填完毕即刻进行材料储配中心土方回填，相对于路灯监控中心来说，不论在难度上还是在进度上都要困难的多。

**顶岗实习总结篇四**

1、孩子们的表现

来到这里，也许是初为人师，也许是自己的热情，也许是很少见到过年轻的刚毕业老师，孩子们出奇的喜欢我们，在课间是追着我们，要和我们一起玩，在课堂上积极踊跃的表现，在课下我们不断的受到孩子们送来的贺卡，画，书签。。。让当了孩子们几年班主任的教师由衷的羡慕与嫉妒我们。毫不夸张的说，在校园里，我们所到之处都会让孩子们特别的兴奋与激动，会主动的跑到我们前面，主动的和我们玩。

教了很多年学的老师说，你们来了带来了青春，带来了活力，带来了蓬勃，同时带来了和孩子们相处的新的方式，以前孩子们在和老师打交道的时间很少，对老师是避而躲远，现在对你们真是太热情了。在上课之余，我也在思考这个问题，为什么孩子们对我们这么的热情，对自己的班主任却是躲得远远的。同时也在暗暗地观察班主任与孩子们的沟通方式和沟通的技巧。

2、分析原因

在经过几个月的观察中我明白了，班主任们对于孩子们总是呵斥，斥责，打骂，一言堂，封建制，总之，就是班主任说一就是一，不许有反抗，班主任总是站在自己的角度去思考问题，不会换位思考，不会站在学生的角度去思考，不会去提学生着想，不会去和孩子们沟通，他们所进行的沟通时单方面的，但是在我的课堂上，我常常会问大家，你们喜欢这首我教的歌吗，你们喜欢我上课的方式吗，你们可以接受我讲礼仪的方式吗，你们呢想要学习什么样的歌曲，我需要为你们做什么来提高我们的课堂的效率等等，在我的课堂上始终是一个双向的沟通与交流，在我明白孩子们的心中所想时，我实时的调整计划，调整教学的方案，以便去适应孩子们，因为我觉得教与学是在师生相互沟通中进行的,成功的教育,取决于多种因素,一个重要的因素就是教师与学生之间的沟通质量。良好的师生关系是产生教育效果的首要条件,只有加强与学生的沟通,师生情感和谐融洽,学生才能“亲其师,信其道”,进而“乐其道,学其道”。

我想到我们在专科时学习的沟通学，沟通是信息从发送者到接收者的传递过程,而信息则是接收者所理解的信息。因此，在沟通中，师生之间沟通中，双方都有权利来表达的自己的意见，思想，对方也要认真的倾听，从而达到信息的交流和传递的效果在沟通的经典原则中。

一、是坦白的讲出来你内心的感受、感情、痛苦、想法和期望，但绝对不是批评、责备、抱怨、攻击。

二、不批评、不责备、不抱怨、不攻击、不说教批评、责备、抱怨、攻击这些都是沟通的刽子手，只会使事情恶化。

四，绪中不要沟通，尤其是不能够做决定情绪中的沟通常常无好话，既理不清，也讲不明；尤其在情绪中，很容易冲动而失去理性，如：吵的不可开交的夫妻、反目成仇的父母子女、对峙已久的上司下属，尤其是不能够在情绪中做出情绪性、冲动性的\"决定\"，这很容易让事情不可挽回，令人后悔！

五、理性的沟通，不理性不要沟通不理性只有争执的份，不会有结果，更不可能有好结果，所以，这种沟通无济于事。

**顶岗实习总结篇五**

顶岗实习其实是一顶非常不错的举措，对于尚无工作经验的学生来说是一个非常好的锻炼机会，也是非常好的体现自身价值的机会。如果大家不知道顶岗实习报告怎么写，可以参考以下这篇顶岗实习报告范文。

我们可以通过顶岗实习给自己一个明确的定位。在实践中接触与本专业相关的实际工作，增强了专业技能，锻炼我们综合运用所学的基础理论去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来提高实践动手能力，为以后走上社会打下了一定基础。通过实习我们可以把实习中遇到的问题、困难和自身的不足在以后的学习中有针对性地解决。我想这就是学校安排我们大三实习的目的，我非常幸运成为河北师范大学顶岗实习大军中的一份子！

材料储配中心工程概况：

1、主楼地上五层，总建筑面积为4540.5平方米，屋面形式为平坡结合屋面；

3、室内地坪标高相当于绝对高程22.500。

路灯监控中心工程概况：

1、主楼地上七层，建筑面积为4250.7平方米，屋面形式为平坡结合屋面；

3、室内地坪标高相当于绝对高程23.100。

我来到这个工地刚好是开工的第一天，这个工程总体来说属于中小工程，预定于20xx年6月30日竣工。工期不长，两栋建筑几乎同时开工（材料储配中心于08年1月1日开工，路灯监控中心于08年1月3日开工）。能够在七个月的时间内亲眼看着两栋工程从土方开挖到竣工验收的全过程对我来说是一个很好的实习过程，并且这也是一个相当规范的工地。我项目部由两个施工员（每栋楼一个施工员）、一个现场负责人、一个资料员、一个安全员组成。下面来介绍我这四个月来的实习经历和实习心得：

20xx年元旦是我第一个没有感觉到新年气氛的元旦，由于是我有生以来第一天上班，所以心情还是满激动的。早晨6点多钟工地上就已经在进行材料储配中心土方开挖了，该工程是由两台挖掘机进行基础开挖的（每栋楼各一台），钢筋工在班组的带领下进行基础钢筋的配置，瓦工做临时道路。1月3日进行路灯监控中心土方开挖。随后放设基础轴线、浇筑基础垫层、基础承台、钢筋绑扎、模板支设、混凝土浇筑、养护、拆模、现浇结构验收。这一系列的工序每完成一步都必须由监理和业主验收合格后方可进行下一道工序。由于材料储配中心比路灯监控中心提前开工，所以进度比路灯监控中心快一道工序。到1月11日已经完成了两栋工程的基础梁柱钢筋绑扎和模板支设，比原进度计划提前两天，业主对我项目部也相当满意。1月11下雨，12日晚下雪导致原定于1月13日同时浇筑两栋工程基础梁柱不得实施。这场雪一直延续到1月27日，持续了半个月之久。期间，我项目部与雪灾进行了一场艰难的奋战。用麻袋对基础梁柱进行覆盖，烧热水对基础梁柱积雪进行冲洗，买水泵对基槽进行积水抽除，组织工人对活动房顶积雪铲除。同时，还不间断的对模板钢筋进行校正，整改。整个过程让我感觉到建筑工作的艰难，工地生活的辛苦。但是施工单位人员还是毫不退缩的完成每一道工序，甚至有的工序要反复进行。比如梁柱模板积雪冰块冲洗，很多时候就是今天冲明天又重新结冰了，就这样一直雨雪奋战到春节。

我是2月1日放假的，正好在工地实习了一个月。这一个月来工地施工时间只有12天左右，刚到工地的时候我主要就是打扫卫生，来人倒水，打字等一些小事情。随着时间的推移，我开始在工地上跑，协助施工员量尺寸、测标高。

由于天气的影响，20xx年春节前我虽然没有学到太多工地上的知识,，但是我已经慢慢适应了工地生活，接触到很多领导和在工程建筑上有过硬本领的人，这让我以后在工地上继续学习下去有了动力。同时我也渐渐将他们的管理制度进行消化，一项工程只有管理的好，才能顺利完成每一道工序，才能保证建筑成品的质量。

总体来说，我项目部在现场负责人的带领下，有一套较为完善的管理模式，并打响了一个口号\"抓安全、求质量、保工期\"。工地召开的每一次会议都在不断的强调安全问题，在这样的一个时代，安全问题已经引起了各个大小工程的高度重视，成为施工现场继续下去的第一保障。本工程的建设单位是合肥市市政管理处，所以甲方施加给施工单位有一定的压力，特别是在工期上，由于雪灾，导致的后果是相当严重的。现场负责人有一句话说的很好：我们会努力在以后的施工过程中一点一滴的缩短工期，尽量在最短的时间内将落后的工程进度赶上去，真要到那一天（指竣工的那一天）没有完成任务，那也是天不作美。但是只要有希望，我们都要不遗余力的坚持下去，把工作做好，尽最大努力交给业主一份满意的答卷。

在某种程度上我很佩服我们的现场负责人，他不仅有过硬的现场技术能力，在管理方面也有一定的才能。春节后正月十六(2月22日)我来到现场，并住进工地。正月初八现场就已经开工了，对基础梁柱模板进行最后一次调整，由业主和监理单位验收合格后于正月初十、十一将混凝土浇筑完毕。由于梁的混凝土强度必须达到95%才能拆除底模（其养护期大约两周左右），自混凝土浇筑后，半个月的时间都处于轻松状态。虽然现场没有特别重要的事情，但是其他的一些琐事还是没有间断过。生活区的改善，现场的清理，食堂的卫生等等。混凝土浇筑第六天便开始拆基础梁柱的侧模，这是自混凝土浇筑后最大的工作，拆除的模板要进行清理，取钉，堆放整齐，这个工序大约进行了一周时间。随着时间的推移，混凝土的强度越来越接近规定值。期间我做了一些资料，从混凝土浇筑到模板拆除到现浇结构外观检测。经过这一段时间的学习我基本上掌握了工程资料的一些基本做法、先后顺序以及资料里所涉及到概念。

在不知不觉中我在慢慢进步，这使我感到欣慰，而且我基本上能够看懂钢筋图，和图纸上所说明的内容。

3月5日甲方、监理、施工单位在一起开了一个工作总结会议，对前期的工作做了总结，对后期的任务做了交代。3月6日，再一次召开了会议，并完成了基础的验收工作。原打算上午验收完基础结构就进行土方回填，但是天不作美，这一天下雨了。好在7日天气晴朗，早上7点钟工地上的工人就已经开始回填了。不禁让我想起去年接近春节的时候，那么冷的天，工人六点半就全部整顿完毕，就等班主一声令下了。大家都希望早点干完好回家过年，可是每天都在下雪，工人们都未能得尝所愿。经过三天的努力9号路灯监控中心的土方回填完毕(8号下雨未能施工，7号晚上瓦工及全体项目部人员加班到午夜零点)。在土方回填的过程中同样遇到了很多阻难，回填土的当天并没有直接通知甲方领导，经过监理同意便开始进行了，后来甲方收到消息赶来已是下午。对我们的有关方面不是满意，通过他们的谈话和会议我了解到回填土需每30公分一夯实，土质不可太差，过湿或过干都不利于回填。由于年前的连续雨雪，加上回填前又下了几天小雨，导致我们的土质太湿。严格来说我们是不应该回填的，最后老板表态，由于工期的原因，先严格按要求30公分一层分层夯实，再用小挖掘机碾压土层，以保证回填土的质量。对于这样的要求监理跟甲方都觉得可以考虑，一致决定继续实行回填工序。但是要求我施工单位在施工过程中要处处小心，避免挖掘机压断或碰坏基础梁柱，同时做好电梯井的防水措施。所用的防水材料必须是正规厂家生产的合格产品，材料的相关资料必须报由监理单位复审通过方可使用。

可见业主对此项工程的重视程度，总的来说，这的确是一个相当正规的工程项目，对我的学习有很大的帮助。路灯监控中心土方回填完毕即刻进行材料储配中心土方回填，相对于路灯监控中心来说，不论在难度上还是在进度上都要困难的多。

**顶岗实习总结篇六**

会计工作在提高经济在企业的经营管理中起着重要的作用，其发展动力来自两个方面：一是社会经济环境的变化;二是会计信息使用者信息需求的变化。前者是根本的动力，它决定了对会计信息的数量和质量的需求。本世纪中叶以来，以计算机技术为代表的信息技术革命对人类社会的发展产生了深远的影响，信息时代已经成为我们所处的时代的恰当写照。

在这个与时俱进的时代里，无论是社会经济环境，还是信息使用者的信息需要，都在发生着深刻变化。会计上经历着前所未有的变化，这种变化主要体现在两个方面：一是会计技术手段与方法不断更新，会计电算化已经或正在取代手工记账，而且在企业建立内部网情况下，实时报告成为可能。二是会计的应用范围不断拓展，会计的变化源于企业制造环境的变化以及管理理论与方法的创新，而后两者又起因于外部环境的变化。

会计电算化是会计史上崭新的一页。电子计算机的应用，首先带来数据处理工具的改变，也带来了信息载体的变化，电算化会计后对传统会计方法、会计理论都将发生巨大的影响，从而引起会计制度、会计工作管理体制的变革。会计电算化促进着会计的规范化、标准化，通用化促进着管理的现代化。

实习单位是以半手工、半电算化方式进行会计核算的，手工核算的主要有材料的核算、产品成本的核算。工资核算及报表的编制通过数据的汇总主要以电算化来实现。

1.3实习任务完成情况

此次实习的具体内容如下：

1.据经济业务填制原始凭证和记账凭证

2.据会计凭证登记日记账

3.根据记账凭证及所附的原始凭证登记明细账

5.根据记账凭证编科目汇总表

6.根据科目汇总表登记总账

7.对账

8.根据给出的相关内容编制本月的资产负债表和利润表

2.实习过程

会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段。

在实习期间，我主要学习一些会计日常业务处理、银行及税务相关工作处理。公司财务部主要有材料会计、成本会计、销售会计、总账会计、税务会计以及出纳。在日常会计业务处理中，公司主要利用用友财务软件进行会计处理，同时也借助单位网上银行进行收付款业务查询及处理，在税务处理工作方面，只要利用税务局相关软件进行纳税管理，如登录网上办税大厅、abc3000等税务软件进行纳税申报以及税收抵扣等业务。

在处理日常经济业务方面，主要利用用友财务软件，针对实际发生经济业务性质进行会计处理，编制会计凭证，进行审核记账等。公司日常的经济业务通常不是采购就是销售，在进行采购业务处理时，需进行编制采购入库单，并核对采购数量、金额及税额;销售业务方面，主要是对于应收账款的核对，根据实际发生以及相应回款进行收款或转账凭证的编制并审核记账;在采购与销售方面的实习工作当中，在制单处理方面要特别细心，要注意核对供应商以及客户往来，以免在进行项目核算时发生串户。

除了采购和销售业务，日常经济业务还包括通过单位网上银行进行付款业务，并在受到银行回单后，利用用友财务软件进行应付账款核算。日常会计业务是会计工作的基础，对于每一笔经济业务，每一个步骤，每一个程序，都必须以会计制度为基础，尊重原始凭证，考究其真实性和准确性，才能更好地发挥利用财务软件的强大功能，提高我们的工作效率.。

1. 从企业的运作方面

2. 从企业的客户来源

3. 企业产品和规模

4. 企业现期发展状况

从xx年9月开始实习到现在，我正式走进澳亚实习工作。由于我是本站,本身对企业的经营，生产等都很陌生,企业让相关领导带我们学习了一段时间，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在李老师的热心指导下，我依次对企业的基本产品、产业结构等整体运作方式进行了了解,并积极参与相关工作，注意把书本上学到的理论知识以及运作过程中的相关知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。

以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事一样上下班，协助同事完成部门工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作,完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对澳亚纺织集团的生产、管理工作以及发展前景有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我们的主要是在一线工作，真正把所学的知识应用到实践中。虽然在校期间也去公司参加过实习，但时刚走进车间时一切都还是那么陌生，理论与实践的差别让我们束手无策，无从下手。为此公司为我们安排了专门的老师给我们进行实习指导，使我们很快把理论和实践相结合，并很快融入到工作中。到现在实习已半年多了，我们以员工和学生的两重身份尽职尽责的做好公司安排的工作，由于没有工作经验在工作中也不可避免的犯一些错误，给同事带来不必要的麻烦，感觉很抱歉。对他们的热心帮助很是感激。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多,但对我来说最主要的是工作能力有了一定的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们本站社会工作的能力,如何学以至用,给我们一次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识,实际操作、演练的机会.自走进澳亚开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与的工作,对企业进行全方面的的熟悉,让自己以最快的速度融入公司,发挥自己特长.同时认真按时完成实习日记、撰写实习报告。

实习收获，主要有四个方面：

一、是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高。

二、是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。

三、是一些学生在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业后的正式工作作好了准备。

通过实习,我对企业的发展有了大致的了解,也准备在实习结束后,借回校的机会,抓紧时间,学习相关的理论知识,提高自己的专业水平,为正式工作准好准备思想上的转变，我实习中期还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步,人生的价值观。

顶岗过程是一种巨大的锻炼，这对于我们来说既是挑战也是机遇，虽不是一路彩虹但却是一路收获。日日夜夜都辛苦，点点滴滴为教育。“落红不是无情物，化作春泥更护花”，愿与君共勉，共为顶岗创下一片蓝天!

**顶岗实习总结篇七**

经过近五年的学习和锻炼，在这个新年后我终于开始了在家乡土地上的教育之路。在统一的规划和安排下，我回到了\_\_县实验小学任教五年级三班的语文教学工作。时隔多年，再次回到这曾经学习和成长过的地方，走上讲台，拿起粉笔，担起了教书育人的一份担子，不禁让我感概万千，思虑良多。

有经验的前辈教师们总是说，“一名教育者最有效的成长途径莫过于坚持行动结合思考”。所以，作为一个初涉教坛的年轻人，我也想用这样的方式来发展和提高自己，希望能在即将迎来的艰辛与欢乐并存的时光里做好最真实的记录，留下自己前行的一串串脚印。结合本月内的时间见闻和经历，现将自己在实习工作中的情况总结如下：

进入实际的教学环境中后，我开始发现就在自己的身边正存在着各种简单粗暴的教育方法，这些都是我一时所无法理解和接受的。其实我也应该知道，在教育之路开始的时候，曾有多少人像我一样想过，但这些原本和善可亲的教育者就是在日复一日，年复一年的拉锯磨合中改换了面孔，转而选择了似乎更具实际效用的强力手段。

诚然，这样的方法也许可以勉强维持课内外的班级秩序，却也无疑加深了师生之间的隔阂。作为教育者，若仅仅只是以力压人，而不能够以理服人，则绝非长久可取之计。对于孩子而言，他最珍贵的便是那一份小小的自尊，在我们的教育中更应该保护其不受伤害。结合实际而言，在教学管理的过程中配合以适度的惩罚是可一针见效，但若放之长远，使其变成自己的教育常规手段则会招致适得其反的恶果让教育者再无立足之地。至此，便再也无法走进孩子们的世界，分享他们喜怒哀乐的生活。“打伤心了”“无所谓了”，这对于师生双方而言都将是一种悲剧。

施之以严厉手段，使其有所敬畏；付之以春风化雨，使其有所倾心。其中，尤以三位敬畏七分爱最为可取，最为长久。追根究底，将师生聚合在一起的该是一根感情的金线。在现实情况下，要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系，而且教师要把自己当成集体中的一员，是学生们的良师更是孩子们的益友，陪伴他们在童年的道路上执著地行走。

在前期的见习阶段，我或深或浅的感受到了指导老师的教学智慧，其中一节名为《遍地黄金》的略读课文教学让我获益不少，至今观之依旧能够嗅出阳光的味道。文中的油菜花早早的就绽放出一抹青春的黄色，大片大片，浩浩荡荡的感染着春天里的每一个人。在课上，我与孩子们都感染在一种馨香的幸福之中，心中晴朗一片。到这时，我才觉得从一篇文章或是一首诗中，我们最应该获得的是哪些东西。除开生字词语、文法修辞以外，更值得我们醉心的该是一种审美的愉悦和情感的收获，何不将课文中灿如阳光的油菜花移驻进自己的心中，就算这阳光是看不见摸不着的东西也值得。

在我的理解中，语文所应具有的魅力不就在于一个“渐化”的过程吗？知其已有所获，但不能言所获为何，其妙何在，但日有所获，月有所积，这些内化的美妙自然就会逐渐显露出来，且终身受用无穷。因为，到那时他早已有了一双能够发现美的眼睛。

到现在，每日身处在孩子们中间，我才发现其实作为一名小学教师，并不是要交给他们多少技能，更多的更需要的而应该是一种生活习惯和生活态度的引导。是要与孩子们建立平等自由的对话和交流，是要帮助他们找到对于生活的追求和希望。就像自己每天在课间的时候都会轻轻的哼唱些歌谣，初时孩子们只是看着发笑，再往后他们开始接受和喜欢，知道了这是一种美好的东西，便也开始一首首的唱出了自己的歌谣。这便是我认为的一种教育，并不是说我唱的有多动听，但我能与他们一同走进这片天地，因为我也曾热爱这些美好。

实习前就在想，在一个人的童年时光里都应该留下些什么东西，足以在人生的路途中时时受益，时时滋养。除了会背几篇课文，会算几道习题，在书本以外还有许多功夫值得去做。就现实情况而言，在学校的教学结构中，对于艺体、科学、品德等项目大加冷落，可谓是一心一意为了升学而办学。这样的教育投资虽然在短时间内存在现实效益，但长远视之，定然是收效甚微。基础知识的学习仅仅只是学习的工具性部分，而习惯与态度的收获才是能够指引航途的凝魂力量。生活就是一段段追求幸福的过程，如果这中间满满的都是干涩的工具性成分，而缺少一种情怀的滋润，那即使这斧凿利器能将人生塑造成一座成功的雕像，却也无法阻挡凄风苦雨将之轻易风化，碎落一地。

教育所面对的受众是活生生的人，是一段美好的年华。在这最富朝气与活力的浪漫季节，怎能缺少清风流岚，明月晨光这些自然风物的陪伴，怎能失去一颗炽热诚实的心。不要说让学什么，而应该看到该学什么，尽最大的气力保留住孩子们最诚挚的热爱。我们不能以统一的产品标准来执行教育，学校也不应该成为一条工厂生产线，而应在教学者的共同努力下，成为一座天然的种植园。一花一草生长其间，可自由的呼吸，可尽情的追逐雨露阳光，正所谓“万紫千红总是春”，又何必强求都向着同一价值标准去刻画芸芸学子。

由于初涉教坛，不知轻重，故而信口雌黄，写下了这些在一月之中的`所思所想，留待在以后的路上慢慢地验证和品位，我会珍惜这些经验，让自己做得更好。

**顶岗实习总结篇八**

时间过得真快，转眼间已经实习6周了，回想这六周的点点滴滴，我觉得自己的很多方面都潜移默化的发生了改变。对人生、对自己都有了新的思考，其实真心的觉得我在和这群孩子一起成长，一起进步。

第六周我还是照常负责初一（1）班的日日清，但是这周与前几周不同的是我的心态上有点急躁和不耐烦，出现了很多的波动和起伏，不过还好，有实习伙伴的开导，有家人的宽慰，学校领导的指点，也有学生的懂事，点点滴滴都让我很感动，遇见他们，我很幸运。

这周最让我记忆深刻的有两件事，一个是周五语文课上举办的初一1、2两个班的朗诵比赛，我去看了，也有深深的感触。初一两个班的学生齐聚2班，按照1班1组1号到5号，2班1组1到5号，1班4组1号到5号，2班4组1号到5号的顺序有条不紊的进行。其实这节朗诵比赛课可能办的并不成功，因为学生们没有事先重视起来，所以正式朗诵的时候松松散散，没有把自己最好的一面展示出来，有的学生声音太小，很多学生都低着头，还有的学生没有脱稿，但是这些都是表象而已，学生们之所以没有郑重其事的朗诵，是因为他们的内心或多或少都有一点害羞，胆怯，紧张，所以他们表现出来的是他们没有好好准备，他们满不在乎，其实他们是战胜不了自己，不太敢在这么多同学和老师面前展示自己。回想自己初、高中时，也是很胆小，从来不敢在众人面前发言，总是害怕自己会说错，我自己也是从那个时候走过来的，所以我很能理解他们这种胆小和若无其事。那既然相当一部分学生都胆怯害羞，那么如果我是语文老师，我主持这节朗诵比赛，我会怎么做呢？首先，前期的准备工作要做充分，从朗诵资料的来源、朗诵配的背景音乐、朗诵时的站姿和手势、学生在课下该如何准备，各个方面都要叮嘱学生，最重要的是对学生的鼓励，从他们的心里上帮助他们迈出第一步。说起来容易做起来难，在实施自己的想法的过程中一定会有很多意想不到的事情发生，这就需要我随机应变，处事灵活，根据不同学生的性格特点采取不同的方式。其次在这节朗诵比赛课的开头，我还要再次鼓舞，发动学生，让他们的那种紧张、胆怯的心理变弱，然后我会身先士卒，朗诵一篇具有感染性的文章，对学生起到一个带头的作用，使他们从视觉和听觉上都感受到一个好的朗诵是什么样的，让他们自觉地向我靠拢和看齐，这两先工作都做好，就可以按照既定的顺序让学生开始朗诵了，每一个学生朗诵完后，我都要做适当的点评，提出针对性的建议，并多多鼓励他们，最重要的是我要带头鼓掌，让学生受到认可。这是我出于对学生幼小心灵的保护所想到的方案，尽管过于理想化，但是一个好的想法一定不会有太差的结果。

另一件事是和赵校长聊天谈心，赵校长平时看起来有些严肃，让我不太敢和他接近，但是通过这一次谈话，我真的觉得他是一个值得所有人敬仰的好校长。赵校长侃侃而谈他自己三、四十年的教学和管理经验。其中有很多都发人深省，点醒和启发了我。其中有一句话说的特别对，他说：“新教师刚刚步入教室的队伍，做事往往很理想化，觉得自己教学生怎么做，学生就应该怎么做，觉得自己的付出和回报要成正比。”他的这句话其实很符合我的心理，我现在想的就是为什么我已经将正确的做法教给学生了，他们还是会犯各种各样的错误，而且同样一个错误会一犯再犯，让我很懊恼不解，现在听了赵校长一番话，我似乎找到了答案：一方面，学校的生源不是太好，而且初中的学生有相当一部分是考不上高中的，他们的资质不够好，所以如果你想让每一个学生都达到一个水准，那比登天还难。虽然说我们要平等的对待每一个学生，但是现实情况是每个学生和每个学生的资质就是不一样的，就像五个手指长度参差不齐一样。另一方面优秀是一种习惯，习惯是影响一个人整个人生的最重要的东西，现在很多学生没有从小养成良好的学习习惯，所以他们在学习新的知识时总会犯各种各样奇形怪状的错误，这种习惯性的错误是一时很难改变的，我们也不要想一蹴而就。其实新教师都会有一种很强烈的成功欲，期望着自己能够启发、感动一些生命，也期望这些生命能够从此与众不同，但是现实很残酷，有些东西就是你一时之间无法改变的，这就需要你从长远的角度看待问题，更加耐心，有一双发现美的眼睛，看到学生的点滴进步。找校长说了很多他的肺腑之言，将这么多年来宝贵的教学经验全权相授。赵校长很前沿的一个理念就是他觉得教育和管理学生不仅要治标更要治本，尤其是对那些调皮捣蛋的学生，我们要从他们淘气，不听话甚至冒犯你的行为中看到他们内心世界，他们很可能是因为家庭的破裂，身体疾病、自卑、父母不在身边等等而迫使他们从小养成了一些不好的生活或学习习惯，其实他们内心是特别需要被关注和被爱的，只要你将你的爱缓慢的、持续不断的注入到他们的心中，那么他们一定会被你所感化，虽然这个过程很漫长，也许初中三年你都看不到他做出过任何改变，但是请相信他们内心被尘封的爱也会被你唤醒，也要对自己有信心，不要泄气，坚持下去，做好自己该做的，不要忘记的初心，全心投入，倾注爱心，总有一天你会发现柳暗花明又一村。

新的一周已经开始，不要总是活在过去的阴影里，今天的太阳照常从东方升起，迎着太阳，开始新的一周的实习生活吧！fighting！

**顶岗实习总结篇九**

我是xx年2月7日来到xx公司工作的，主要从事数控设备、数控刀具、工量刃具的销售工作。作为一名新员工,我没有任何关于机电销售方面的经验,仅凭对销售工作的热情和喜爱,而缺乏对本行业销售经验，且专业知识不够全面,这些都成为了我在新工作上的阻碍。来到公司之后,一切从零开始，为了迅速融入到这个行业中来,我一边学习专业知识,一边摸索市场,同时注意观察前辈们的工作方法，遇到销售和专业方面的难点和问题,我会及时请教经理和其他有经验的同事,一起寻求解决问题的方案。在多次的观察和实践中，不断的学习专业知识,吸取前辈的教训以及学习前辈的优点，积累市场经验,从而建立自己的销售方法。通过这断时间的磨练，现在我对市场有了一个基本的了解,对于客户所提到的要求也有了一定的应对能力,我已经逐渐熟悉了这个行业作为销售的整个流程。在提高了我自身的专业知识和经验的同时,我的能力也随之整长,比起刚进来的时候总体的业务水平得到了不小的提高。

进入公司以后，经过领导的介绍，我对这个岗位有了基本的了解，一名合格的销售人员，首先就是要有良好的沟通能力，口才作为销售人员的基本技能，也是说服顾客的关键，其次还要拥有一定的销售技巧，要懂得把自己产品的优点介绍出来，这样才能让顾客了解产品的特点。除了这些外，一个合格的销售人员还要有对应的专业知识作为铺垫，没有专业知识的铺垫，一切的销售都是空口说大话，一个本身不精通的人是没有办法作为这些产品的销售的。进入公司后，我们就接受了长时间的专业知识培训，培训的内容非常繁多，这让我知道想要做好销售工作也不是意见容易的事情，在学习了专业知识后，我们还接受了关于销售技巧方面的培训，可以说在到了公司的这段时间，真是受益匪浅。

作为一名机电设备销售人员，主要工作就是要寻找客户，了解客户需求，通过对客户需求的分析，做出一套完整的加工方案及合适的设备方案，需向客户推荐合适的加工设备以及配套工具刀具等附属配件，说服客户接受自己所做的方案，并购买所推荐的产品。整个过程都离不开我们对专业知识，销售技巧的熟悉和运用，虽然我现在仍未能熟练的使用这些东西，但是我相信在未来的实践中，我将会逐渐的成长，成为一个合格的机电设备销售人员。

公司有发展，才有个人的发展，在以后的工作中，我会继续学习知识，努力工作，为公司创造利益，未来的路还很长，随着公司的壮大，我将会逐渐接触到更大的发展平台，迎接更大的挑战，我会随着公司的繁荣而发展，而我也将用我自己的努力，去回报公司，从而使公司在未来的道路上越走越远，越来越繁荣昌盛。

总结人签名：

**顶岗实习总结篇十**

一年的实习眼前就要结束了。在实习中，我的收获很多，学习了不少东西，锻炼了自身的能力，提高了自身各方面的修养。

我实习的学校是xx初级中学。有丰富的语言环境，优秀的教师们，很好的教学条件。在这样的环境里，我看到了一种千载难逢的好机会。就是说，在这样的学校里实习，实在是好不容易的。在实习过程中，我珍惜这个机会，利用所有可用的条件，进行教学，做实习，提高了汉语授课能力，提高了双语教学能力，更新了双语教学观点，提高了双语教学方面的修养。

实习期间，完成任务情况如下：听课80节，教案80篇，说课78节，教研活动16次，团队活动16次，学生和家长交谈次数32次，参加班会16次，科研论文两篇。下面，我对一年的实习工作做以下总结：

作为一个党员，作为一个教师，而且享受国家待遇，在职培训的教师，再说肩负着培养双语教育神圣使命的教师，要珍惜这样来之不易的好机会。我在石河子参加双语培训学习了汉语授课方面的不少知识，但实践很少，这次的实习，实践双语教学方面所学的知识的重要环节。

首先，在培训期间，我严格要求自己，努力钻研，提高了语言水平和教育教学理论，提高了综合语言运用能力。当时我听到一年实习的消息，我心里很高兴，我认为这样的实习，我实在很需要，可以说是及时雨。实习过程中，我们可以验证自己所学的知识，又可以深入实践，提高双语教学能力。而且实习地就在汉族聚居地。学习语言的条件比任何地方好，在这里，我们可以找到良好的实习环境。

来到实习地后，学校让我当xx班的副班主任，把班主任做我的指导老师。这个对我来说很重要，而且是我盼望的`机会。我在指导老师的指导下学习听课，备课，说课，上课。

我进入教学实习后，更端正自己的实习态度，抓紧机会，认真开始了上课。树立机会观念，激发自身的努力和热心，全心全意投入到工作中，学习学校的规章制度，自觉遵守校规校纪，接近配合学校的安排部署，胜利完成了实习任务。

实习期间，不怕苦，不怕累，乐意接受学校和指导教师交待的任务，并认真完成了。配合指导教师的工作，谦虚学习指导教师和其他教师，认真参与教学教育研讨活动，提高了自身的教育教学观念和理论知识，为未来的工作打好了基础。

学校给我安排两个班的语文课，是初二xx班的课，每天听指导老师的课，第一学期我的任务主要是听课，备课，说课等工作，最后给学校上了一节汇报课，得到校领导的认可。第二学期开始还是指导老师的指导下开始上课。接受任务后，我立刻动身，认真准备，全面地开展了课堂教学。

上课前，做好了各项准备工作：听课、写教案、备课、授课、总结、批改作业方面都下力气，有效地进行了教学。上课前，听指导老师的课，学习授课特点和教学方法，学习组织课堂和课堂用语，具备了教学前的准备工作。学习后，我心里一下子觉得很踏实，感觉到了这堂能上。

写教学计划时，认真学习教材和教材分析材料，体会课本的教学目标、教学重点、难点等重要环节。认真分课时，保证的教学的正常运行。

写教案时，全面研讨教材和学生情况，具体指定教学环节和步骤，结合课改要求，结和学校的实际情况，结合学生的实际情况写好了教案。写完后，通过了指导教师的批阅。

上课时，面对眼前的学生，我心里想，我是老师，肩负了神圣使命，我的一切行为为了孩子，影响孩子，我要认真，要千万认真。树立这种信念，完成课堂教学的所有环节，努力完成了教学任务。

下课后，我又反省自己，回顾课堂教学，找出存在的问题和优点。下节课，发挥了优点，补充了不足点，提高了教学质量。

这次实习，除了让我对商业企业的基本业务有了必须了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一向生活在单纯的大学校园的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后务必要有很强的职责心.在工作岗位上，我们务必要有强烈的职责感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责.如果没有完成当天就应完成的工作，那职员务必得加班；如果不留意出现了错误，也务必负责纠正。

其次，我觉得工作后每个人都务必要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的事务办理需要工作证件，虽然对方可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么务必得这么做。此刻商业企业已经纳入正规化管理，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务潜力和交际潜力.任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手潜力更重要。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的潜力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

很感谢实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

**顶岗实习总结篇十一**

很荣幸我们1医药连锁经营管理的全体学生于201年来到xxx市xxx医药连锁经营有限公司来实习，有幸的成为了该公司的实习生，回顾这二个星期的实习，我们在店长和中药的老师傅支持和帮助下，严格要求自己，按照店长的要求，较好的完成了，自己的本职工作，在此对店长和各位中药老师傅们表示衷心的感谢，感谢xxx医药连锁经营有限公司给了我们一个展示的机会。通过这段时间的工作和学习，明白了理论和实践相结合的重要性。同时了解了连锁药店的大概部门，有采购部，防损部，营运部，行政部，财务部，信息服务部，人事部。而营运部其下又分为各个连锁分店，而分店主要由店长，营业员和收银员，理货员组成。现将二个星期的实习报告总结如下：

一：实习的时间和人数的安排

首先在不打乱正常的营运工作的情况下，总部把我们全体三十六位学生分在了十三个店里学习和工作，实习时间从20xx.11.24至201312.07。同时在时间上使用的是二班倒的工作制度，这样既保持了时间的合理分配，也使我们能够慢慢适应工作的环境，同时也让我们更好的有时间和精力去学习，去讨论。

二：实习阶段的认识和学习

在刚刚开始工作的几天里。尽快的适应了这里的工作环境，慢慢的融入了这个集体里，在店长的关怀下，真的学习了店里的各个工作制度要求和任务，明白了每位工作员的任务和责任以及他们的工作流程，不断提高了自己的专业知识和水平，以丰富了自己的经验。在此期间主要学习了首先是认识药，了解药的分类，用途和拿药。虽然药品的种类很多，但是药品的摆放时按类别来的，先是注射液，胶囊，片剂，滴丸等的分类，再再次基础上分别按抗生素，心血管，呼吸系统，消化系统，外用，非处方药，计生，医药器材，其他分类。当然取药拿药是最简单也是最重要的一门技术了。在拿药的时候，对不同的年龄，性别和不同程度的人，药的拿取是不同的，特别是小孩和孕妇的用药要特别小心，谨慎。其次在拿药取药的时候，药用礼貌的的态度去接受患者的咨询，了解患者的身体状况，同时向患者详细讲解药品的性质，功能，用途和用法及注意事项，同时也要尊重患者的主观意见。不同得药陈列的位置，环境不一样。但是有些药品是不同的。比如有些药品适合在一定的温度下，才能保鲜，这类药品就必须放在温度和湿度调好的冰箱里。还有易挥发的药品不能和其他药品放在一起。最重要的是毛利率高的，利润高的药品须放在货架的黄金位置。最后还必须每天给药品保持清洁。使我们锻炼了耐性，认识到了做任何工作都要认真，负责，细心，处理好每一次的营业，了解在药店中每一个职业与药店之间联系的重要性。

三：加强自身学习，提高专业知识水平和认识

通过这二个星期的学习，不仅学到了很多书本上没有的知识，而且还丰富我们的阅历和积累经验。但是还是使我们认识到自己的学识，能力和阅历还很欠缺，所以在工作中不能掉以倾心，要更加投入，不断的努力学习，书本上的知识是远远不够的，而且理论和实践的相结合才能更好的让我们了解知识，更好的把知识带到现实中，服务大众。而且我们在实习过程中，也是上班的一员，要遵循药店的各项制度规章，不能向在学校里一样。在店里做事情要有所顾虑，你能随心所欲，重要的是秉持一种学习，认真的态度。同时工作不仅需要熟练的专业知识和技巧，还要高尚的职业素质和道德。最后明白了连锁药房和医院的药房不同，医院的药房的药师只需要药师处方发药，而我们连锁药房的顾客大多是对药品认识较少的非专业人士，所以在拿药和取药的时候，要小心，慎重，对每一位顾客负责。

四：存在的问题

由于我们每个人的岗位和工作职责不一样，所以在实习期间会存在一些问题。首先营业员是与人说话和处事的，工作主要是接待顾客，在接待顾客要语气平和，有礼貌。遇到不懂的地方，不能马虎大意，有时候一些顾客买药时说的是非普通话带点口音，一定要注意力集中，不能漏听和防止听错。其次是理货员，要分别不同药物的药理作用和药性。很好的掌握药物的分类，遇见过期，损坏的药品要统一记下，上报有关负责人。而且注意通道的卫生，脏的话要及时打扫，保持药店清洁的环境。同时每个人都必须集中注意力，小心偷盗，注意刻意的人。

五：建议

通过这二个星期的实习和工作，使我们大致的了解了xxx医药连锁经营有限公司的一些规章制度和体制。并且在实践中掌握了一些相关知识，是我们更好的记住和运用理论知识。但是我们需要提出几点建议：

一：在一些较大的医药卖场配置保安，防止药品被偷盗现象。

二：在发现药品损坏时，要及时换掉及补充。

三：要时时刻刻保持药品的清洁和卫生

四：领导要与店员之间常沟通，了解店员的想法

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn