# 2024年工作自我反思总结报告 教师自我反思工作总结(优质11篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-07-09

*报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所...*

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**工作自我反思总结报告篇一**

首先，充分了解学生，只有充分了解学生才能有针对性的教育学生，因材施教，因势利导，教育的效果才会明显。经过一个学期的班主任工作，我发现本班学生从性格上可以分为如下几类。以下是豆花问答网和大家分享的教师自我反思工作

总结

参考资料，欢迎你的阅读及借鉴。

教师自我反思工作总结一

伴随着纷飞的大雪，伴随着呼啸的寒风，伴随着旧的一年的过去，新的一年的到来，激情飞扬的七年级上学期就这样匆匆的结束了。回首本学期的工作，苦乐参半，有喜有忧。本学期本人担任七年级(1)班的班主任工作，在这个学期我主要做了如下的工作。

首先，充分了解学生，只有充分了解学生才能有针对性的教育学生，因材施教，因势利导，教育的效果才会明显。经过一个学期的班主任工作，我发现本班学生从性格上可以分为如下几类;1)充满活力型，这类学生比较外向，容易接受新鲜事物，但也容易冲动，有些任性，经受不住挫折，自我控制能力差，2)胆小内向型，这类学生性格内向，对新鲜事物的接受和敏感相对较差，他们不喜欢和老师交流，遇事望后躲，不爱显示自己的能力。3)积极上进型，这类学生是非分明，积极进取，有很强的上进心。

第一类学生喜欢自由自在，无拘无束地学习和娱乐，容易受到不良环境的影响，一旦把握不住就会做一些违反班规校规的事。第二类学生虽然相对较稳重，但容易失去各种机会。第三类学生只要适当引导，加强培养，就是非常出类拔萃的。同时，随着我们学校划归地方的实施，生源状况发生了很大的变化。

有很大一部分家长是做生意的，或者是进城务工人员，或者为单亲，这使学生的教育在很大程度上成了学校单方面的事。在这种情况下，作为班主任，如果还坚持以前的那种做法显然是行不通的，因此，在新的学期我进行了如下几方面的尝试，特记录下来，为下一个学期的工作起一点引导作用。

一、明确班纪、班规，规范学生的行为

学生从小学进入初中，站在一个新的起点上，行为规范应该有新的要求，应该明确。因此一开学我就组织学生学习《中学生守则》和《铁四院中学学生一日行为规范》，并结合我们学校新时期的发展特点，注入新的方法和活力，联系实际，举例逐条剖析，讲清其现象、原因和危害，将它们作为行动的纲领，出现问题及时对照守则处理，找出改进的措施。在次基础上和学生一起制度了适合本班的班级规章制度。

二、精心挑选培养班干部，培养“领路人”

一群好的班干部，可以以身示范，带动和感召全班学生，使班风纯正，带领全班同学走共同进步的道路。因此，在班干部的选拔和培养上我丝毫不敢松懈。鉴于七年级学生的特殊情况，班干部基本由学生推选和我的指定相结合的方法来决定，管理下来，效果良好，每个人都能自觉维护班集体利益，增加责任感和荣誉感。同时，我也注意培养的重要性，为了树立他们的在同学中的威信，对于班干部我和我们的科任老师给予学习上的特别辅导，同时进行班干部管理方法的培训。使同学们都愿意当班干部，乐于当班干部。班风一直良好。

三、

采取方法，积极促进与家长的联系和沟通

孩子的教育离不开老师和家长的共同协作，孩子在家中的表现只能通过家长来获悉，同样学生在学校的表现也应及时反馈给家长，只有双管齐下，才能收到教育的效果。但是由于大部分家长正处于单位骨干的年龄，比较忙碌，普通的联系方式难以实现。因此本学期，我在网上开通了名为“尹老师的阳光小屋”的博客，将班上的大小事宜，考试结果发布上去，以便家长能轻易的了解孩子在学校的情况。同时，家长有什么也可以在博客上留言，大大的方便了和家长的联系，使老师和家长的联系密切了很多。

四、给学生提供展示能力的舞台，培养学生的自信心

在充分了解每个学生的特点和个性及特长之后，我在班上实行了值日生制度，根据每位学生的特点让其负责不同的方面。由于是他们擅长的，因此每个人都负责的很好，尤其是黑板报期期都办的极其漂亮，主题突出，得到老师和同学的好评。我们班连续多次获得流动红旗就与每位同学的付出有关。同时，我利用班会时间举行“亮我风采”为题的主题班会让学生有时间和空间充分展示其才华，学生们都重新认识了自己，自信心大增。

作为班主任管理好学生是远远不够的。还必须平衡好各学科，与课任老师沟通，以谋求各学科平衡共同发展。本学期我除了协调各学科外，还主要对数学方面的问题进行了处理，期中考试之后，本班学生对数学非常松懈，拖欠作业的现象也出现了。

成绩直线下降。课堂纪律也出现滑坡。数学老师非常不满。在这种情况下，我在班上召开了以“七最八舌话数学”为题的主题班会。让学生畅所欲言来讨论数学的问题，同时分析形势，解答他们的困惑，提出希望，颁布奖励政策。通过这一系列的活动，学生在数学方面的精神状态大为改观。课堂恢复到正常状态。期末考试成绩有较大进步。

当然，在管理好班级的同时，我也积极配合学校的步伐，进行了各种活动：常规管理，阳光体育，军训，等等。都保质保量的完成了任务。

在本班各科任老师的共同努力下，本班的各项工作开展顺利。也取得了一定的成绩。期中期末考试我们均居年级前列。语文知识竞赛一人获一等奖，一人获三等奖。全国英语能力竞赛两人二等奖，一人三等奖。历史与社会知识竞赛两人获三等奖。

今后，我将一如继往和各科老师配合，管理好班级，使一班更上一个台阶。

教师自我反思工作总结二

小学期中考试告别一个段落，是对学生第一学期期知识掌握情况的掌握，作为一名教师认识到期中考试过后，还有更重要的学期，那就是期末考试，面对我所教的班级期中考试成绩，我对自己进行一个期中考试反思总结，希望能检讨自己，同时在下一个学期也能有出色的提升。

我所教的两个班接班时成绩不是最好的，甚至有一个班是最差的!虽然期中考试说明不了什么，但也能反映一些情况：一个班虽然整体成绩还是最差，但我觉得他们在进步。另一个班的优秀率是最多的，但不及格的人数也是最多的，这也是让我伤心的地方。回想我的教师生涯，短短两个多月的时间，我真的很尽力了，两个班的数学加上一个班的班主任，每天忙得团团转，星期六星期天甚至来学校加班，但为什么不及格的人数还会这么多呢，我认真的反思了。得到了以下几点：

一、在课堂上过多的关注优等生，而忽视了后进生的接受能力。

在课堂

教学

时，每次讲解时没有留给学生过多的思考时间，有时只是短短一分钟甚至几十秒钟，以至于只有几个成绩好反应快的同学有思路，而大多数同学还在迷茫阶段，还没有反应过来而我已经将答案告知大家。长此以往，哪些反应不快，成绩不好的同学就忘记了思考，每次问题一出来，他们就坐着发呆，或者等老师同学来告诉他们答案。脑子是越用越灵活，但我却让他们丧失了思考的时间和空间!

二、课后辅导没有到位。

在课堂上之后短短四十分钟的时间，班内的学生不可能全部都接受，尤其是后进生，他们最多接受40%，有的甚至不到40%，因为上课肯定会有开小差的学生。课堂上如果不注意听讲，课后就需要花2倍甚至更多的时间才能真正学会新知识。但小学生一般都贪玩，他们课后不可能全部用来学习数学，一次两次不学，慢慢地越积越多，越来成绩越差，慢慢地自己也就丧失了学好数学的信心。对于这样的学生我应该抓住课后的时间对他们进行一对一辅导，但我却忽视了这一点，这也是后进生太多的原因之一!

三、作业检查

小学生自觉性差，必须要老师及时提醒。每个班都有不写作业的学生，但我却没有及时催缴，有时候一忙就忘了，而学生看到我没有催他们，慢慢就养成了不写不交作业的坏习惯，而数学如果只是课堂是绝对不行的，还需要课后多练习多巩固，没有了课后的巩固，数学是学不好的!这也是期中考试不及格人数多的重要原因之一。在未来的日子里我一定要在这方面改进!

期中考试也许不能完全反映一个学生的真实成绩，但却能让我们老师从中发现很多不足，期中考试给我敲响了警钟。新老师不能为自己的错误找借口，而要总结经验，虚心接受教训，再一一改进。也许我不是哪个最优秀的老师，但我一定会是最认真负责的老师!

一、对考试成绩分析

1.各班成绩：和前几次比较;班与班差距。

2.各分数段学生人数分布：

3.各科成绩分析：个别学科成绩差距较大;个别学科整体成绩较低。

二、近段工作分析

1.工作态度

绝大部分教师：认认真真上好每一堂课，不迟到、不早退、辅导到位、作业批改认真。

个别：有迟到早退现象;某教师多次旷课;工作拈轻怕重，受到照顾还做不好。

2.工作纪律

绝大部分教师：有事请假，尽量做到不请假，也有亲戚家嫁女以工作为重没参加的。

个别：为很小的事误课;签到后擅自离校。

3.参加活动

学校组织的各种教研、听课、评课等，个别人不能按时参加。

4.学生管理

(1)对不自觉的学生不仅班主任管，任课教师也要管，并且注意“因人而异，方法得当，灵活高效”。

(2)班主任检查工作要做到“有规无律”。

(3)对违纪学生要常抓不懈，一抓到底，不嫌麻烦不放松。学校不是违纪学生自由的乐园。

三、几点要求

1.充分认识本次总结会。要找出问题，认清差距，才能找准努力方向，做到好的再接再厉，不足的克服缺点迎头赶上。

2.教师无小节，教育无小事。对暴露出的问题不能持无所谓的态度，当然也不能背包袱。要制定措施，扎扎实实走一步扎好一步，把工作做细做实，杜绝平时不努力，考试乱抓抢的现象。

3.要正确处理好生活与工作的关系。为人师表，影响学生形成正确的世界观人生观;习惯成自然;态度决定一切;偶然中蕴含着必然;自己的事重要，几百名学生的事更重要。

4.班主任一定要注重班风建设，要弘扬正气，打击邪恶;要多树立正面典型，重视榜样的带动作用;要激发学生的爱班热情;管理要上轨道、上水平、有特色。若一旦落后，由于学生的行为惯性，随可亡羊补牢，但也要付出事倍功半的努力。

5.班主任要配合课任教师、帮助学生克服瘸腿课现象，有时只依靠任课教师的力量是不够的。

6.目前甲流感盛行，气温又较低，学生感冒人数增多。班主任要多关心学生的生活。

7.全体教师要认真搞好试卷分析，查漏补缺。

最后希望全体教师要以饱满的工作热情投入到今后的工作中，化被动为主动，花落后为动力，昂扬斗志，共同努力，使各项工作在学期结束时全面开花!

要怎样才能达到作者的水平啊！

教师自我工作总结

教师自我工作总结

教师自我工作总结

教师自我工作总结

**工作自我反思总结报告篇二**

我叫\_x，\_年参加工作，同年元月分配到电务段东站电缆，在各级領导的关怀和精心指导下，我勤奋工作，在通信工作岗位上始终本着以生产运输为中心，贯彻“安全第一，预防为主”的方针。工作期间先后接触了集中机、区转机、音频分机、自动电话、专用通信网络的维护工作，具备了较强的实际工作能力。\_年10月经上级考核被聘任为技术员。到现在我被授予技术员职务已有四年，且其它条件也符合评审助理工程师的资格，现将近几年的工作总结如下，请段领导审核评定。

自\_年担任\_\_工长以来，工作认真，负责，敬业，并得到上级好评。期间被评为企业“优秀员工”称号，\_年7月，\_\_撤销，合并\_\_任技术员。

随着信息产业日新月异的发展，通信设备在不断的更新，不提高自己的业务水平就跟不上当今的发展和高科技的运用，就经受不住更大考验，所以在这两年中我不断的参加段组织的各种业务学习，刻苦钻研，在实践中不断的摸索来提高自身的业务水平。\_年开始，我全面配合中铁建对安康东站站区通信设备的站改工作。前期主要配合对东站站区，一场，二场，三场，五场，驼峰，站调，编尾，各机械室设备安装和用户调查及新增用户的规划。\_年5月，配合中铁建在规定时间内开通了东五场，为站改工作第一仗画上了圆满的句号。\_年5月，配合中铁建整改东站数调分系统，前期对各场前台及直通用户做开通前的试验调测工作，在开通中，我担当负责工区协调和全面倒接工作。在这历时两天的倒接工作中我们遇见一些疑难问题，在和厂家人员的探讨和试验中一一排除这些故障。从而对数调分系统又有了更全面的了解和认知，在实践中学习在学习中实践，为以后的工作打下坚实的基础。

\_年6月份，配合对一场，二场，三场，无线监控通道开通和调试，以及一场，二场电力视频，电牵远动开通。\_年9月份，参加了\_波分的搬迁工作。12月份，参加了十五个站的电池组的更换和标准站整治工作。\_年1月至4月，参加了安康站段网络改造工程，主要担当设备安装工作。

以上就是本人从事技术员工作以来做的一点微小的贡献。但我也深知自己在工作中还存在着许多不足：专业知识还不够全面，有待更好的学习;需要领导和同志们的帮助和自己的努力。

在以后的工作中，更加严格要求自己，认真负责，努力学习，提高技术水平，为\_的发展作出更大贡献。

**工作自我反思总结报告篇三**

在新岗位上已经有一个周了，这一个周来有很多感慨，这是我的第一份正式的工作，虽然只是个临时工，用很现实的说法就是随时可能被炒，但是不论怎么说，既然来到社区，我就得好好珍惜这份工作，可能刚开始工作都这样，想得到重用的心情很强烈，也很想表现一下自己，可是心里越是着急，现实就不如自己所愿。刚参加工作的心情可以用“新奇，急躁，上进”六个字概括。

这个周学到了很多东西，也锻炼了不少。虽然觉得自己的水平不是很差，但那都是过去的成绩，现在我竟然一时不知道怎么表现自己，其实我是一个表现欲和满足欲很强的人，我最怕的不是吃苦，而是没有什么可以做，可以让我来提高自己，来为单位做贡献，我总觉得一个人活着的意义就是实现自己的价值，人的价值怎么实现呢?当然就要靠做事来实现，这就包括为自己、为他人做事，人的一生就是一个不断成长，不断奋斗拼搏的过程。

一、周六参加活动的时候我没有提前做好准备，虽然表演节目不是我擅长的，但是在参加工作之后我也应该好好的锻炼一下自己，自己一定要准备几个拿的出手的节目，这好像是我很久以前就想做的一件事情，但是始终没有去实践，也可以说自己没有毅力，为了自己的工作甚至前途，我就要尽自己最大的努力。

二、我对工作提不起兴趣来，这是我的现在的一个状态，好久没有以前的拿闸那个为了一件事、一个人拼命的状态和动力了，现在还是处在一个亚健康的状态，我到底什么时候才能打起精神来，找回以前的那个自己啊?我是不是太安静了?是不是太不在乎了?其实这就是一种病态的心理，我要找回自己的干劲和动力，找回真正的自己，我一定会做到的，相信我!

这不是我们学的共感的聊天技巧么?还不如老爸说的有道理呢。开始我有点迷惑，现在恍然大悟了，因为我不再是个学生了，我是个同志了，我是个成年人了，我是个社会人了，这就是本质的区别，要是在学校同学之间那样说话，那是关心和建议，但在社会上那就是嘲笑和讽刺，我应该早就明白这点才对啊。

既然选择了这个职业，我就要全力以赴，我就要日夜兼程，奔向理想的彼岸!!

**工作自我反思总结报告篇四**

工作一段时间后就可以为自己做

自我总结

了，这样能更好的为以后工作服务，吸取之前工作经验。下面是小编搜集整理的工作自我总结与反思，欢迎阅读。

转眼间，一个学期又要过去了。在本学期的工作中，我坚持努力提高自己的思想政治水平和教学业务能力，从各方面严格要求自己，努力提高自己的业务水平丰富知识面，结合数学学科的特点和学生的实际情况，有步骤地开展教学工作。下面就本学期的工作做以下回顾总结：

本学期我任教的是六(1)班的数学。我和学生相互陌生，因此我觉得要使自己的教学取得好成绩，就必须要想方设法使学生了解自己，喜欢自己，亲近自己。首先教师和学生在人格上是完全平等的，师爱是一种无私的爱，爱得深沉，持久，学生对老师的爱往往刻苦铭心，终身难忘。我在实践中找到了“对症下药”的良方，就是：管理好班级的学生，要让50位学生都喜欢自己，首先是深入实际，从每个学生入手，一有空我就常到班上去，除了尽快地认识学生的名字，避免弄错学生的现象之外，更重要的是通过与学生的交流中了解每一位学生的实际情况。如他们的兴趣、性格、学习情况、家庭情况等，同时知道了哪些学生的性格是内向的，哪些学生的个性是好动、顽皮的。从中找到制订帮助学生上进的方法，做到有法可依。确实，沟通与交流成了师生之间的一条重要桥梁。由于我常与学生促膝谈心，和睦相处，逐渐地我与学生的关系更为密切，从中也物色了一些得力的助手协助我顺利地开展教学工作。

我们班的学生学习成绩相差悬殊，统一标准，统一要求是不可能的，老师靠硬手段去压更是不行。怎么办好呢?我一改以往的教育方式，采取发挥学生的主体作用，让学生自我管理，自我约束，由家长协助监督。让学生自己订出每一单元测试的目标成绩，指导学生订目标成绩时要结合自己的实际，订出的目标成绩要明确，要紧紧围绕自己的目标成绩去学习。每次单元测验实现了目标成绩都在班上给予表扬、奖励(发给五角星和本子)，并向家长报喜。不能实现目标成绩的则鼓励他继续努力，直到达标为止。在实施学习目标时，我还采用了\"一帮一\"的方法，以优带差，营造一种互相学习，互帮互助，你追我赶的优良学风。本学期学生之间的竞争意识强了，学习成绩也提高了。

在教学上，遇到疑难问题，我和同年级组的老师一起探讨，寻找解决方法。在各个章节的学习上都积极征求同年级老师的意见，学习他们的方法，同时，多听优秀老师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足。

在教学工作中，我还存在很多不足，比如在课后，对后进生的辅导还不太到位，今后我还必须继续努力，争取做得更好!我相信在×校长的带领下，加上我们40多位老师的共同携手努力，××小学的明天会更加美好灿烂!

在新岗位上已经有一个周了，这一个周来有很多感慨，这是我的第一份正式的工作，虽然只是个临时工，用很现实的说法就是随时可能被炒，但是不论怎么说，既然来到社区，我就得好好珍惜这份工作，可能刚开始工作都这样，想得到重用的心情很强烈，也很想表现一下自己，可是心里越是着急，现实就不如自己所愿。刚参加工作的心情可以用“新奇，急躁，上进”六个字概括。

这个周学到了很多东西，也锻炼了不少。虽然觉得自己的水平不是很差，但那都是过去的成绩，现在我竟然一时不知道怎么表现自己，其实我是一个表现欲和满足欲很强的人，我最怕的不是吃苦，而是没有什么可以做，可以让我来提高自己，来为单位做贡献，我总觉得一个人活着的意义就是实现自己的价值，人的价值怎么实现呢?当然就要靠做事来实现，这就包括为自己、为他人做事，人的一生就是一个不断成长，不断奋斗拼搏的过程。

一、周六参加活动的时候我没有提前做好准备，虽然表演节目不是我擅长的，但是在参加工作之后我也应该好好的锻炼一下自己，自己一定要准备几个拿的出手的节目，这好像是我很久以前就想做的一件事情，但是始终没有去实践，也可以说自己没有毅力，为了自己的工作甚至前途，我就要尽自己最大的努力。

二、我对工作提不起兴趣来，这是我的现在的一个状态，好久没有以前的拿闸那个为了一件事、一个人拼命的状态和动力了，现在还是处在一个亚健康的状态，我到底什么时候才能打起精神来，找回以前的那个自己啊?我是不是太安静了?是不是太不在乎了?其实这就是一种病态的心理，我要找回自己的干劲和动力，找回真正的自己，我一定会做到的，相信我!

这不是我们学的共感的聊天技巧么?还不如老爸说的有道理呢。开始我有点迷惑，现在恍然大悟了，因为我不再是个学生了，我是个同志了，我是个成年人了，我是个社会人了，这就是本质的区别，要是在学校同学之间那样说话，那是关心和建议，但在社会上那就是嘲笑和讽刺，我应该早就明白这点才对啊。

既然选择了这个职业，我就要全力以赴，我就要日夜兼程，奔向理想的彼岸!

今天是xx年4月27日，我们进行了关于“反思总结自我、共建和谐团队”总结的会议，我是小组长所以我是组织者，我安排陈欢欢做会议记录，会议在中午十二点半正式开始了：

我们通过就如何充分尊重组内每位成员进行了激烈的讨论，我们怕影响组内和谐，使问题更复杂话，矛盾更激化，我们选择先进行自我反思，然后其他同学提建议的形式展开的，到我反思时我知道我的不足，所以我说道：

1、脾气暴躁

2、大大咧咧心思不缜密

3、逻辑性差

4、说话不注意场合与方式爱忽略别人的感受

5、太大男子主义，然后本小组内就我的脾气和大男子主义进行了热烈的讨论，我才知道原来我这么多缺点啊，还都是没办法立马改正的，一个是脾气一个是性格，都是最难改的，但是我觉得是我必须改的，因为他可能会影响我的一生，有问题早发现，早改正，让自己圆滑起来，让自己成熟起来，让自己更加完美，个人反思自我总结。

我们还就如何尊重小组长、学生、学校老师和学校任务进行了讨论，大家相互交流和总结经验，收获很多。

这次会议很有意义，真正的让我认识到了自己的不足，知道了自己的缺点，我虚心接受，努力改正，另外此次会议也加深了我们小组的感情，让我们有什么事拿出来摆在桌面上说清楚，消除了误会，缓解了情绪，这真是一次有意义的会议。

1、大家都是从几万人的师大来到同一个县市，同一个实习学校这就是一种缘分，我们要珍惜这份缘分，所以遇事多换位思考，多一点包容，多一点宽容，多一点责任，多一点奉献。

2、遇到事情不在私底下议论而是把话放在桌面上说出来，把事情解决了，就不会堆积误会这样更好的相处。

3、团队意识的加强，以团结集体为主要目标，取大同存小异。

4、增加交流，一起活动的次数，这样可以更好的增进感情。

5、没事多进行反思会议，总结反思自己的不足。

xx年对于个人来说是意义非同寻常的一年，抉择的一年。究其原因体现在两个方面，一是告别了熟悉而又充满感情的家乡工作，难舍之情溢于言表；二是来到了公司工作，一个和谐团结的岳池团队，这个更加充满激情与挑战的新工作岗位将成为我今后一段时间的工作平台。

2个月来，觉得自己是非常幸运的，得到这么多领导和同事的帮助。特别是领导能够很好的体谅我们售后的情况，切合实际的安排，减少我们不必要的压力使得工作心情能够平稳舒畅，部门同事好比一家人，在工作上我们相互协作、相互配合、取长补短，目的很简单，就是为了技术得以提高，更好的服务客户，解决棘手的问题，维护公司的形象。回顾xx年，本人从以下几个个方面将

个人工作总结

报告呈现如下：

一、回首成长路难舍往日工作团队

回首xx年的家乡的工作，兴奋与激动的同时，大城市的机遇和挑战给了自己人生未来的很多考虑与思索。此时此刻更多的是难舍，在去与留的抉择面前，自己考虑了很久，留在家乡可以继续以往的工作，做名小小的店长，办公室安逸和清闲的工作，同时可以很好的照顾家里的父母；离开家乡，一个新的工作环境，很多事情都是未知。当时，想到了《谁动了我的奶酪》里面的故事，人生只有勇于尝试改变和突破才会更加精彩。因此，我选择了到xx公司接受更多的磨练。

二、融入新环境重新定位工作角色

从家乡工作，来到了大公司售后服务部工作，但是工作的对象，方法确是大有不同。在刚开始的那段时间的确不太适应，但通过领导和帮助与引导，透过同事的关心与照顾，这种不适应的心理很快就消失了。但与心理上较快适应相比，工作方式和方法的适应相对慢一些。像以前的工作，很多事情都很固定和轻松，在工作程序和方法上都比较简单，但是现在要处理的现场实际问题，很多时候不仅棘手而且客户的不满情绪也给工作的顺利进行也带来了一些不利的影响。对于过程和方法是否得当考虑的不够周到与全面也要做充分的考虑和记录，通过时间和现场经验的积累来提高自己的处理问题的能力。在现场问题上也要和客户做充分有效的沟通，防止不愉快的事情发生，使得现场问题能够及时处理的同时，也能维护好客户关系。

新的工作岗位和角色，给予我了很多挑战，同时每一次接待售后的客户都给予我了一次学习和提升自我的机遇。

三、不断进步，时刻更新，把自己的本职工作做好

每个现场处理完成以后，我都养成了好的习惯，把每次的工作过程记录下路和现场的调试过程及其问题的处理过程，这样自己的水平提升的很快。技术本身就是一个漫长的积累过程，同时也要不断的学习先进的新技术来武装自己的头脑。由于工作性质的需要，养成良好的个人工作记录习惯，通过漫长的时间积累将来会成为一笔可观的财富。通过近2个月的工作和积累，公司的售后都可以独立处理了，这里面有很多是xx公司培养促使自己可以尽早的独立，并产生经济效益。

xx年，在公司各部门领导的关心指导和同事们的支持帮助下，在我的辛勤工作下，圆满地完成了本年度的工作，完成了领导交办的各项任务，自身在各方面都有所提升，但也有不足，需要将来不断学习、不断积累工作经验，运用所掌握的知识弥补自身还存在的缺陷。现将这一年的学习、工作情况总结如下：

一、踏实的工作态度：一年来，我坚持工作踏实，任劳任怨，自觉维护公司企业形象，妥善地做好本职工作，尽量避免工作中出现任何纰漏。

办公室文员是属于服务性质的工作，且比较繁杂。

（1）每天我都认真做好各项服务工作，以保障业务部、单证部、船务部、财务部及设计部门工作的正常开展。

（2）文员日常的工作内容比较琐碎，需要细心、谨慎，且不能疏忽大意，更不能马虎潦草。

（3）在行政部经理may的指导下，建立当日备忘录。我将当天的工作列入到备忘录里，一项一项的去完成，以免出现遗漏现象。

二、尽心尽责，做好行政人事工作：认真做好本职工作和日常事务性工作，协助领导保持良好的工作秩序和工作环境，使各项档案管理日趋正规化、规范化。同时做好后勤服务工作，让领导和同事们避免后顾之忧，在部门经理的直接领导下，积极、主动的做好本部门日常内务工作。

1、日常接待工作：接打电话时，使用文明语言，说话和气、热情，礼貌地接待工厂及国外客户来访人员，对于遇到相关问题来咨询或者要求帮助的人员，我都会尽我所知给予解答或及时转达相关领导给予解决。

2、物资管理工作：制定公司日常办公用品购入和领用表，做好物资的领用管理，根据部门领用情况，进行领用登记。

3、文件管理工作：根据工作需要，随时制作各类表格、文档等，同时完成各部门交待打印、扫描、复印的文件等，对公司所发放的通知、文件做到及时上传下达。

4、人事档案管理工作：将在职员工和离职员工档案进行分类存档，并做扫描电子存档，新员工评定表按年度排序装订成册保存等。

5、招聘工作：查收邮件阅读

简历

，预约安排应聘人员进行经理面试以及总经理复试。

6、商务会议及展会行程安排工作：制定出差计划表，预订国内、国际机票和酒店，确保出差人员的行程正常进行。

7、财务工作：办公用品费用、快递费用的核对及申请，机票、酒店费用的支付，确保及时支付相关合作公司的月结费用。

8、快递工作：做好国内国际寄件登记和签收递交工作，定期上dhl、aramex网站跟踪查询客户签收情况，如发现有不正常的快件，及时反应到对外业务人员和相关领导。

9、协助工作：协助部门经理做好公司季度及年度活动的组织和安排工作，以及搞好公司企业文化的宣传活动。

三、xx年度所学知识：

1、行政部门经理may的指导：学习正规化的文档管理、规范的公文写作、灵活的接待技巧、公共关系中的礼仪形象等。

2、单证部门经理林禄文的指导：学习基本的外贸知识、国际快递的运费核算及成本控制、基本的网络维护及电脑方面知识、复印机和打印机的保养及维修。

3、船务部门经理常虹的指导：英文软件及学习方法的提供，还时刻提醒我加强英文的学习及锻炼等。

4、设计部门经理jacky的指导：photoshop的正确使用及公司存档文件的简单封面设计。

5、业务部门经理echo的指导：学习echo在工作中有条理处理事情的方法。

6、财务部同事的指导：费用申请单的规范填写、存档文件的正确装订方法。

7、外贸业务员ally和lilian的指导：对外邮件xxx的整理及归档方法，加强英文阅读能力。

8、总经理陈小姐的指导：internet的广泛运用，用心做好每一件事。

9、董事先生的指导：认为是对的事情，就放胆努力去做，就算最后没有成功也没关系，至少曾经努力过。

四、xx年度需要努力的方向及感想：

助理对于我来说是公司对我能力的一个肯定以及赋予我的一个新的挑战，希望能通过近2个月内的学习，努力提高工作水平，适应新形势下工作的需要，在不断学习的过程中改变工作方法扬长避短，踏实工作，力求把今后的行政工作做得更好。

感谢公司的栽培和给予学习的机会，感谢同事们的每一次帮助，今后我将不断自我鞭策，自我激励，时刻严格要求自己用心做好每一件事，希望自己也能运用所学，为公司出一份绵薄之力，更希望在不久之将来，我在工作上也可以独挡一面，不再依赖部门经理，不再依赖同事们，不辜负培养我帮助我，让我成长起来的人！

xx年我将以一个崭新的面貌投入到今后的工作中，同时也希望能和公司一起成长，共同进步！

**工作自我反思总结报告篇五**

在这个阳光明媚的好日子，我们即将告别20\_年，迎来20\_年。过去的一年我们有进步也有不足，现在请允许我在这做简单的年终总结。

\_年，是继\_年后的又一个房地产“政策年”，也是历年来国家实施房地产宏观调控力度最大的一年。为稳定房价，上半年，国家及地方接连不断地集中出台相关调控新政策(新老国八条及七部委意见等)，房地产市场一度呈现持币观望，成交量大幅放缓的局面。面对风云变幻、市场动荡不安的200x年，在集团公司董事会的\'正确领导和决策下，全体同仁通过进一步转变观念，认真分析当前的形势，努力克服各种不利因素，齐心协力，扎实工作，基本完成了年初工作目标计划。

一、\_年主要工作情况：

(一)经济指标完成情况：

全年开发房屋建筑面积170000平方米，建成房屋面积150000平方米，完成房地产建设投资20300万元，实现销售23500万元，销售面积125000平方米。

(二)项目推进方面：

经过一年的艰苦工作，聚信广场完成了项目的前期策划及产品功能定位;完成了一期用地范围内所有建筑物的拆迁、高压线路的搬迁手续及规划方案的设计和审批、地质勘探等大量前期工作，并己进入土石方施工。龙头寺项目完成了项目的可行性研究、前期策划、控规调整及产品功能定位;协调好了用地范围内五回高压线的搬迁事宜;完成了项目土地手续并取得了部份国土证;完成了项目用地范围内各种构建筑物的拆迁;完成了现场施工围墙的修建及活动棚屋的搭建;完成了方案设计并通过了方案的审批;完成了项目融资7000万元，并己开始售楼部施工。

但对照年初工作计划，两个项目总体推进进展相对缓慢。究其原因，主要有以下方面：一是国家实行宏观调控，公司领导从战略上考虑有意放慢进度;二是在高压线搬迁上，由于搬迁难度大，在实际运作中几经周折，影响了项目整体推进时间;三是在项目产品策划和产品定位上反复推敲，花费了时间;四是在方案的报审上，由于难度大，困难多，致使报审的方案几经反复才通过方案评审。

尽管项目整体推进时间有所滞后，但对项目下步的运作还是利大于弊。首先，项目的产品和功能定位更加准确， 200x年整个房地产形势好转，将更利于项目的建设和销售。其次是通过努力，增大了项目建设规模，龙头寺项目通过控规调整，建设规模由原来的22万平方米增加到了33万平方米，增加了10余万方，聚信广场建设规模从18万方增加到了21万方左右，潜在经济效益可观。同时，龙头寺项目通过协调和利用政策还节省了土地成本。其三是基本扫清了前期主要大的工作障碍，为项目的下步运作奠定了坚实的基矗.

(三)企业管理方面

在今年的工作中，我们对公司自成立以来在行政管理、机构设置、制度建设及运行机制等方面所存在的问题进行认真剖析，经过梳理，针对剖析出的主要问题及时采取措施加以整改。首先从理顺集团的薪酬体系入手，出台了适合公司发展并具有竞争力的薪酬分配方案，并及时制定和完善了员工绩效考核管理办法。同时，通过对公司现有的管理制度进行修改、补充和完善并及时组织全体员工集中学习，以及在工作中进一步加强了管理，对各种违规违纪行为严格按照制度进行认真处理，使企业管理水平有所提高。

经过公司全体同仁的共同努力，集团被授予“重庆市第二届五十佳诚信房地产开发企业”，同时以其较强的综合实力和良好的社会效益再次荣膺“重庆市第四届房地产开发企业50强”，并荣获市、区统计工作“先进集体”。集团所属项目也在今年先后获得渝北区“优秀住宅小区”、“园林示范小区”，“江北区十佳建设项目”，“渝北杯工程奖”等荣誉称号。聚信地产品牌正逐渐被业界和广大消费者所接受和认同。

上述成绩的取得，是公司全体同仁共同努力的结果，同时，还涌现出了一批爱岗敬业、成绩突出的先进集体和先进个人。

(四)存在的主要问题：

在客观总结成绩和经验的同时，我们也清醒地认识到，我们的工作中还存在许多问题和不足，主要是员工素质水平和业务技能参差不齐，团队整体创新意识不够，企业各项规章制度的贯彻执行力度不够。

以上问题必须引起高度重视，并在今后的工作中切实加以改进，籍以推进集团公司的全面工作。

二、20\_年工作计划

20\_x年1-10月，全市整体房地产投资额340亿元，比去年增长27.8%，施工面积6466万平方米，比去年增长23.5%，新开工面积1561.43万平方米，比去年增长2.3%，竣工面积1083万平方米，比去年增长59.4%，虽然受4月房产新政影响，销售节奏一度明显放缓，成交量下滑，特别是4-7月更是相对平缓，但进入8月销售开始回升并呈逐步上升势头，销售均价保持稳中略升。200x年，宏观政策将继续调控房地产市场，政府亦将根据调控的效果适时推出跟进政策，以促进房地产市场健康、稳定的发展。但同时我们也清楚认识到，市场的发展及消费者的目趋理性，已经催生了品质时代的来临，只有以“品质”作为核心竞争力才能成为末来市场真正的赢家。面对激烈的市场竞争，能否在新的一年里继续保持强盛的发展势头，实现公司跨越式的发展，工作再上新台阶，将是对我们工作的严竣考验。为此，集团公司经慎重讨论，特提出200x年工作计划如下：

(一)指导思想

以经济效益为中心，通过认真研究产品、研究技术进步、研究市场，加大创新力度，使项目品质具有前瞻性和差异性，使公司的经济效益和社会效益得到提升。

(二)目标计划

计划全年新开工房屋总建筑面积约15万平方米(其中：聚信广场项目约8万平方米，龙头寺项目约7万平方米)，计划实现销售2亿元。

1、聚信广场项目：

计划3月基础开始施工，12月底裙房部分竣工并交付使用，塔楼主体结构基本封顶。

计划全年完成一期商业总面积80%的招商量。

计划全年实现销售收入1.5亿元，其中：商业部分完成一期可售单位70%销售量，公寓部分完成可售面积50%的销售量，c栋住宅完成可售面积70%的销售量。

2、龙头寺项目：

计划3月开始土石方施工，6月开始土建基础施工，12月底前完成因高压线影响而不能施工外的大部分土建并交验，市政道路及中央景观公园形成，完成住宅部分的规划设计，并积极争取协调好高压线拆迁实施方案。

计划全年完成市场己建成部分80%的招商量。

(三)工作措施

1、进一步改革和完善企业管理体制和经营机制，根据项目及公司发展的需要，及时调整经营班子，合理调整和完善现行机构设置及人员力量的配置。

2、以市场为导向，强力推进项目运作。

“聚信广场”及“龙头寺”项目前期工作大的障碍已在200x年基本扫除。因此，在200x年的工作中，我们必须集中精力，将两个项目作为公司的形象工程进行打造，全力以赴抓好项目的建设、销售及市场招商工作，并力争运作出一两个亮点出来，使企业品牌及公司形象能得到较大提升。

首先是围绕项目品质的打造进一步加强对产品的研发工作，加大与设计单位的碰撞和沟通力度，并采取各种有效措施加强市场调研究及产品的自身研发，确保项目品质具有较强的市场竞争力;其次是要组织强有力的班子，加强项目施工过程各个环节的建设管理，保证项目高质、高效按计划推进;三是要加强和做好市场调研，制定切实可行的营销推广及市场招商方案，搭建好营销及招商队伍，加强营销及招商人员的业务培训，加大销售及招商工作力度，保证项目销售及招商计划的顺利实现。

3、切实加强企业内部管理，提高企业整体战斗力。

进一步完善企业规章制度，加大企业各项规章制度的贯彻执行及监督检查的工作力度，使公司日常工作更加有序，更加有效。同时，继续强化对全体员工的教育和业务培训，切实提高员工的思想意识和业务技能水平。

4、加大资本运作力度，千方百计想办法盘活资产，争取在企业融资上取得大的突破，以保证项目的顺利推进。

总之，\_年工作，时间紧，任务重，但我们相信，只要公司全体员工能够统一思想齐心协力，与时俱进、努力拼搏、扎实工作，就一定能圆满完成集团公司下达的全年各项目标工作任务。

**工作自我反思总结报告篇六**

教材简析这篇略读课文记叙了这样一个故事：一个初出茅庐的校报记者去采访一位前总统夫人，提出了一个自认为“别具一格”的问题，得到的却是意料之外的回答。这个记者从罗斯福夫人的话中得到了一个人生态度的启示——主动走向生活。

教学目标

1 正确、流利、有感情地朗读课文。

2 基本读懂课文，感悟主动走向生活、广交朋友的人生态度。

3 练习收集有关的资料。

学习过程 学生的学习过程 教师的指导或帮助 现代教育信息技术运用

一 了解故事更改，学习“采访前”的课文内容。

1 说说课文描述了怎样一个故事?

2 介绍关于埃利诺·罗斯福的资料。

3 读一读课文的1～8小节，然后尝试着描述一下采访前科宁斯的心情如何?

他作了哪些准备?

1 用汪国真的人生格言揭开本节课学习的序幕。

2 在学生交流资料的同时，教师相机疏通、点拨、做适当的补充说明，以便使资料的交流更简洁、通俗。

3 相机指导，以求学生能领悟到采访前，科宁斯的心情是有一个变化过程的。

1 出示课题。

二 模拟采访，感悟主动走向生活、广交朋友的人生态度。

1 交流初次见面，罗斯福夫人给我留下了怎样的印象?

2 模拟采访过程

(2)讨论：为了使再现采访能够比较成功，大家提一些建议;

(3)学生小组内排练;

(4)上台采访;

(5)细细地揣摩罗斯福夫人那段意味深长的话，进一步感悟广交朋友，走向生活的人生态度。 1 相机总结：罗斯福夫人是一位充满了热情和智慧的女性。

3 采访时，给予学生一定的帮助(根据临场需要)

4 体会罗斯福夫人的话，引导学生联系自己的生活经验来谈，显得充实生动，避免说大话、空话。 投影罗斯福夫人的那段话，突出两个“强迫”。

三 揭示主题。

1 体会科宁斯最大的收获。

2 富有激情地朗读收集的名人名言和人生格言。 1 引读课文第三部分。

2 鼓励学生创作自己的人生格言。 投影“走向生活，广交朋友，给我的生活赋予了价值，增添了欢乐。”

四 拓展性作业 。

讨论写采访报道的角度。 帮助学生复习梳理科宁斯写的采访报道可以从哪些角度写?

教学后记

1师生之间形成了积极的互动效应。我力求成为学生学习的合作者、引导者和参与者。比如在与学生谈话交流时，既注意认真倾听，又注重适时的点拨，不断地提升学生的语文素养。

2学习活动的设计注重层次性。其中“再现当年科宁斯对罗斯福夫人的采访过程”这一环节，我没有满足于课堂表面的热闹气氛，尽量消除“为表演而表演”的倾向。我始终把握住语文课的个性特征，一切学习活动着力于发展学生的语文综合能力。在具体的指导过程中不搞花架子，切实地帮助学生，给予学习方式方法上的点拨，使整堂课中学生的学习水平有层次地提高。课尾，学生创作自己的人生格言时表现了极大的热情，体现了他们对课文重点——罗斯福夫人那段含义深刻的语言由衷的领悟和感慨，从而掀起了整节课的高潮。

让课堂焕发出生命的活力

《语文课程标准》指出“积极地倡导自主合作，探究的学习方式”这一理念不仅强调了学习方式的变化，而且强调了学习和发展的主体是学生，体现对学生这一生命群体人文的关怀，张扬学生的个性，使其在课堂中焕发出生命的活力。在《走向生活》一课的教学设计中我正是力求体现这一理念，努力构建一种开放性的教学环境。

1教学过程的变化。整个课堂教学呈现鲜明的块状结构。“采访前”的内容通过“读——说”的方式来了解、体会、交流;“采访过程”采用现场模拟的活动方式来展开，使学生在这一主体活动中学习水平不断地有层次地提升，取得理想的教学效果;“采访后”通过老师引读、学生创作并朗诵自己创作的人生格言这一学习活动，将整节课推向了高潮点。应该说，整个教学过程中学生独立思考、自主发现、合作探究，学习兴趣浓厚，思维活跃，讨论热烈。

2教学内容的变化。《走向生活》一课的教学不仅是为了加深对课文的理解，感悟罗斯福夫人走向生活，广交朋友的人生态度，而且要以课文为载体，着眼于学习能力的培养。如“再现科宁斯的采访过程”，使学生有机会体验并实践小记者的角色，他们在实践的过程中，不断地揣摩，讨论作为小记者采访时该注意些什么，从中耳濡目染了记者采访所必备的职业素质。同时又结合学生的自身生活体验的交流灵活地渗透“人最大的敌人是自己”、“勇敢地挑战自己是人类最宝贵的品质”等为人处世方面的哲学思想。

3教学评价的变化。《走向生活》的学习过程中，我坚持正面引导，不断鼓励学习，激发学生思维。如对罗斯福夫人那段意味深长的话的理解，我突出了两个关键词“强调”，建议学生联系自己平时的个性或生活经验谈，学生的思维一下子活跃了，因为很多同学与罗斯福夫人的童年有相似的经历。有位女同学谈到，她是《常州日报》的小记者，第一次执行采访任务时，由于紧张、胆怯忘了词儿，脑子里一片空白，但她没有因此而溜之大吉，而是慢慢地强迫自己稳定情绪，理清思路，最终顺利地完成了任务。从中，她体会到克服心理障碍，强迫自己勇敢地投入到生活与学习中去，是可以获得成功和无穷的快乐的。我大加赞赏了她的勇气，并鼓励其他的同学也敞开心扉，大胆地交流。课堂中诸如此类精彩的发言举不胜举，从中不难发现老师激励性的评价方式使学生不再顾忌、揣测老师心中的“标准答案”，从而能畅所欲言，在语言交流与思维碰撞中不断感悟，提升自己的认识。

再如，再现采访之前，我引导学生参与讨论，为采访的顺利进行提出自己的建议;小组为单位采访实践后，我建议学生自由地谈谈观后感，善意地指出成功与不足之处。这样，让学生参与评价，极大地激发学生的兴趣，充分发挥了学生们的自主性。

4学生思维方式的变化。《走向生活》的课堂教学重视思维过程的展示，积极引导学生发散思维，并阐述自己的见解，提高了学生求异、创新的能力。如本课的结尾环节，我提出：刚才，我们都做了一回小记者，采访了举世闻名的罗斯福夫人。如果让你代科宁斯写这篇采访报道，你会从哪个角度来写?这个问题一抛出，学生根据自己对课文理解的侧重点不同，因而采取的写作切入点也不尽相同。如用采访实录的形式写;从科宁斯对罗斯福夫人那段话的理解开始谈;从介绍罗斯福夫人的生平开始谈;从科宁斯的采访收获来谈等等。

**工作自我反思总结报告篇七**

在总结时要看到自己的成绩和缺点，这是总结的中心，下面是本站小编为大家收集的工作

自我总结

与反思，供大家参考。

转眼间，一个学期又要过去了。在本学期的工作中，我坚持努力提高自己的思想政治水平和教学业务能力，从各方面严格要求自己，努力提高自己的业务水平丰富知识面，结合数学学科的特点和学生的实际情况，有步骤地开展教学工作。下面就本学期的工作做以下回顾总结：

本学期我任教的是六(1)班的数学。我和学生相互陌生，因此我觉得要使自己的教学取得好成绩，就必须要想方设法使学生了解自己，喜欢自己，亲近自己。首先教师和学生在人格上是完全平等的，师爱是一种无私的爱，爱得深沉，持久，学生对老师的爱往往刻苦铭心，终身难忘。我在实践中找到了“对症下药”的良方，就是：管理好班级的学生，要让50位学生都喜欢自己，首先是深入实际，从每个学生入手，一有空我就常到班上去，除了尽快地认识学生的名字，避免弄错学生的现象之外，更重要的是通过与学生的交流中了解每一位学生的实际情况。如他们的兴趣、性格、学习情况、家庭情况等，同时知道了哪些学生的性格是内向的，哪些学生的个性是好动、顽皮的。从中找到制订帮助学生上进的方法，做到有法可依。确实，沟通与交流成了师生之间的一条重要桥梁。由于我常与学生促膝谈心，和睦相处，逐渐地我与学生的关系更为密切，从中也物色了一些得力的助手协助我顺利地开展教学工作。

我们班的学生学习成绩相差悬殊，统一标准，统一要求是不可能的，老师靠硬手段去压更是不行。怎么办好呢?我一改以往的教育方式，采取发挥学生的主体作用，让学生自我管理，自我约束，由家长协助监督。让学生自己订出每一单元测试的目标成绩，指导学生订目标成绩时要结合自己的实际，订出的目标成绩要明确，要紧紧围绕自己的目标成绩去学习。每次单元测验实现了目标成绩都在班上给予表扬、奖励(发给五角星和本子)，并向家长报喜。不能实现目标成绩的则鼓励他继续努力，直到达标为止。在实施学习目标时，我还采用了\"一帮一\"的方法，以优带差，营造一种互相学习，互帮互助，你追我赶的优良学风。本学期学生之间的竞争意识强了，学习成绩也提高了。

在教学上，遇到疑难问题，我和同年级组的老师一起探讨，寻找解决方法。在各个章节的学习上都积极征求同年级老师的意见，学习他们的方法，同时，多听优秀老师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足。

在教学工作中，我还存在很多不足，比如在课后，对后进生的辅导还不太到位，今后我还必须继续努力，争取做得更好!我相信在×校长的带领下，加上我们40多位老师的共同携手努力，××小学的明天会更加美好灿烂!

在新岗位上已经有一个周了，这一个周来有很多感慨，这是我的第一份正式的工作，虽然只是个临时工，用很现实的说法就是随时可能被炒，但是不论怎么说，既然来到社区，我就得好好珍惜这份工作，可能刚开始工作都这样，想得到重用的心情很强烈，也很想表现一下自己，可是心里越是着急，现实就不如自己所愿。刚参加工作的心情可以用“新奇，急躁，上进”六个字概括。

这个周学到了很多东西，也锻炼了不少。虽然觉得自己的水平不是很差，但那都是过去的成绩，现在我竟然一时不知道怎么表现自己，其实我是一个表现欲和满足欲很强的人，我最怕的不是吃苦，而是没有什么可以做，可以让我来提高自己，来为单位做贡献，我总觉得一个人活着的意义就是实现自己的价值，人的价值怎么实现呢?当然就要靠做事来实现，这就包括为自己、为他人做事，人的一生就是一个不断成长，不断奋斗拼搏的过程。

我有如下几点失误或是教训：

一、周六参加活动的时候我没有提前做好准备，虽然表演节目不是我擅长的，但是在参加工作之后我也应该好好的锻炼一下自己，自己一定要准备几个拿的出手的节目，这好像是我很久以前就想做的一件事情，但是始终没有去实践，也可以说自己没有毅力，为了自己的工作甚至前途，我就要尽自己最大的努力。

二、我对工作提不起兴趣来，这是我的现在的一个状态，好久没有以前的拿闸那个为了一件事、一个人拼命的状态和动力了，现在还是处在一个亚健康的状态，我到底什么时候才能打起精神来，找回以前的那个自己啊?我是不是太安静了?是不是太不在乎了?其实这就是一种病态的心理，我要找回自己的干劲和动力，找回真正的自己，我一定会做到的，相信我!

这不是我们学的共感的聊天技巧么?还不如老爸说的有道理呢。开始我有点迷惑，现在恍然大悟了，因为我不再是个学生了，我是个同志了，我是个成年人了，我是个社会人了，这就是本质的区别，要是在学校同学之间那样说话，那是关心和建议，但在社会上那就是嘲笑和讽刺，我应该早就明白这点才对啊。

既然选择了这个职业，我就要全力以赴，我就要日夜兼程，奔向理想的彼岸!

**工作自我反思总结报告篇八**

xx年对于个人来说是意义非同寻常的一年，抉择的一年。究其原因体现在两个方面，一是告别了熟悉而又充满感情的家乡工作，难舍之情溢于言表；二是来到了公司工作，一个和谐团结的岳池团队，这个更加充满激情与挑战的新工作岗位将成为我今后一段时间的工作平台。

2个月来，觉得自己是非常幸运的，得到这么多领导和同事的帮助。特别是领导能够很好的体谅我们售后的情况，切合实际的安排，减少我们不必要的压力使得工作心情能够平稳舒畅，部门同事好比一家人，在工作上我们相互协作、相互配合、取长补短，目的很简单，就是为了技术得以提高，更好的服务客户，解决棘手的问题，维护公司的形象。回顾xx年，本人从以下几个个方面将个人工作总结报告呈现如下：

一、回首成长路难舍往日工作团队

回首xx年的家乡的工作，兴奋与激动的同时，大城市的机遇和挑战给了自己人生未来的很多考虑与思索。此时此刻更多的是难舍，在去与留的抉择面前，自己考虑了很久，留在家乡可以继续以往的工作，做名小小的店长，办公室安逸和清闲的工作，同时可以很好的照顾家里的父母；离开家乡，一个新的工作环境，很多事情都是未知。当时，想到了《谁动了我的奶酪》里面的故事，人生只有勇于尝试改变和突破才会更加精彩。因此，我选择了到xx公司接受更多的磨练。

二、融入新环境重新定位工作角色

从家乡工作，来到了大公司售后服务部工作，但是工作的对象，方法确是大有不同。在刚开始的那段时间的确不太适应，但通过领导和帮助与引导，透过同事的关心与照顾，这种不适应的心理很快就消失了。但与心理上较快适应相比，工作方式和方法的适应相对慢一些。像以前的工作，很多事情都很固定和轻松，在工作程序和方法上都比较简单，但是现在要处理的现场实际问题，很多时候不仅棘手而且客户的不满情绪也给工作的顺利进行也带来了一些不利的影响。对于过程和方法是否得当考虑的不够周到与全面也要做充分的考虑和记录，通过时间和现场经验的积累来提高自己的处理问题的能力。在现场问题上也要和客户做充分有效的沟通，防止不愉快的事情发生，使得现场问题能够及时处理的同时，也能维护好客户关系。

新的工作岗位和角色，给予我了很多挑战，同时每一次接待售后的客户都给予我了一次学习和提升自我的机遇。

三、不断进步，时刻更新，把自己的本职工作做好

每个现场处理完成以后，我都养成了好的习惯，把每次的工作过程记录下路和现场的调试过程及其问题的处理过程，这样自己的水平提升的很快。技术本身就是一个漫长的积累过程，同时也要不断的学习先进的新技术来武装自己的头脑。由于工作性质的需要，养成良好的个人工作记录习惯，通过漫长的时间积累将来会成为一笔可观的财富。通过近2个月的工作和积累，公司的售后都可以独立处理了，这里面有很多是xx公司培养促使自己可以尽早的独立，并产生经济效益。

**工作自我反思总结报告篇九**

我学院现有青年学生xx名，团员xx名，团青比xx%，学生党员及预备党员xx名。学院团总支有支部xx个，团总支学生会下设主席团、办公室、外联部等xx个部门。对所有团员进行了学期注册，对团籍进行了复审，对新生的团关系进行了转入，收缴了全部团员的团费，团总支、各团支部按时完成换届工作，日常工作开展顺。

二、工作成绩与经验

(一)工作成绩

1.加大思想建设力度，深化青年团员思想教育。各支部认真贯彻落实“三会两制一课”制度，深入学习马克思主义、理论和“三个代表”重要思想，全面贯彻落实科学发展观，自觉践行社会主义核心价值观，坚定共产主义信念;贯彻党的基本路线和方针政策;学习《团章》和团的基本知识，提高青年团员理论素养和思想觉悟。

2.认真抓好常规工作

我院围绕长期以来致力于抓好在团总支建设基础之上的常规工作。认真做好团员的注册，团费收缴工作。争取使每个团员的团证得到及时的注册和组织的认可。认真对新入团或团组织关系转入的各个团员的团档案进行审核，做到材料齐全，程序准确，使各团员的团级档案符合标准。按时收缴团费，切实保证每个团员都履行交纳团费的义务，并及时上报给校团委。对各团支书进行大学生素质拓展认证工作的培训，力争使每个班的大学生素质拓展证书做到零失误，达到标准化要求。

我总支学生会外联部、宣传部通过宣传栏的方式对我学院的特色工作及时宣传，起到了“窗口”的作用。自律部、学习部、宿管部对早操、宿舍卫生等方面的检查、考核、通报。

3.注重学生干部的培养。学生干部对学院团学工作尤为重要。为提高我学院学生干部素质，我院主管学生工作的领导多次召开会议，对团学干部思想素质、团队意识、工作能力、服务意识进行了培训指导，通过以德为先、择优选取的原则，我们选送了一批优秀团员参加我院“入党积极分子培训班”，推荐了六名成绩优异、素质过硬的团员作为发展对象，接受党组织的考验，很好地完成了向党组织输送优秀分子的任务。团总支制定了一系列严格的干部考核制度，对团学干部进行监督和考核，团学干部素质显著提高，团学干部队伍不断发展壮大，逐渐形成了以“自我服务、自我学习、自我管理”为宗旨的团学干部队伍。

4.创建标准化团支部(团总支)

为了贯彻落实习总书记关于共青团“要坚持眼睛向下，重心下移，力争使团的基层组织网络覆盖全体青年，使团的工作和活动影响全体青年”的要求，坚持把为青年学生服务作为突破口，全面活跃团支部的各项工作，进一步把基层团支部建设成为吸引力强、凝聚力强、战斗力强的坚强集体。

以“标准化团支部建设”为契机，我学院团总支从完善各支部机构设置和各项制度入手，其次加强对青年团员的教育，让各支部向“有健全的领导班子，有完善的工作制度，有鲜明的主题活动，有作用明显的团员队伍，有先进的青年典型”方向迈进。培养“政治觉悟好，理论素养好，服务能力好，青年反映好，创新意识好”的团员干部，教育广大团员“有鲜明的.共青团员意识，有良好的集体荣誉感，有明确的职业生涯设计，有参与团内活动的归属感，有相对完善的知识结构”优秀团员。

5.认真开展“评优、推优”工作

我们积极努力做好非团员的思想工作，鼓励非团员积极向团组织靠拢。同时，依据学习成绩、综合测评“双优”原则，评出了14名优秀学生干部，14名优秀团干部，28名优秀团员，2个班级被评为先进班集体，2个支部被评为先进团支部。

6.指导学生会、学生社团开展各具特色的活动

我院现在有2个学生社团(全部为校级学生社团)。每个社团每个学期都有活动安排。我们以“树立品牌社团，打造品牌社团”为目标，深入挖掘社团这个大汛体的内聚力和向心力，结合大学生素质拓展训练的内容，积极引导，科学设计“思想政治与道德修养、社会实践与志愿服务、学术科技与创新创业、文化艺术与身心发展、社团活动与社团工作、从业技能与职业素养”六大模块的课外活动，为学生素质拓展提供舞台，不断提升学生的道德素质和从业技能。

7.指导学生会开展丰富多彩的校园文化活动及获奖情况

(二)经验教训

经过一年的努力，我总支对团学工作得到以下经验：

1.必须把思想建设提升到一个高度，不重视思想建设工作，其他工作将举步维艰。

2.完善团总支、各支部的组织机构，对团学工作的开展尤为重要，有了健全的组织机构，每一项工作才能落实到具体的部门、机构、个人，开展工作才能有效、有序。

3.“没有规矩不成方圆”，严密的、行之有效的管理制度对团学工作的作用不可小视。让所有的工作在具体指导下开展，让所有干部、学生在制度下行动，团学工作才能正常进行。

4.加强学生干部队伍建设，培养学生干部的工作能力、服务能力、起好学生干部队伍在学院和在广大学生中间的桥梁纽带作用。

5.团学工作的最终目标是协助学院管理学生、服务学生、所以，一切团学工作的出发点必须以学生为主，让全体学生在团学工作中受益。

三、工作中存在的问题及改进方法:

1.在思想建设方面：虽然本学年我总支在团总支(团支部)，团学干部，广大青年团员思想建设方面花费了很大力气，但是我们努力的结果和预期的效果还是存在一定差距。究其原因，很大一部分学生没有从思想上高度重视，对先进理论、党的方针与政策的学习流于形式，没有内化掉，没有在个人修养上有所升华。

改进方法：在以后的工作中，我们要致力于转变青年团员的思想意识，对广大青年团员在提高思想认识的前提下进行思想教育。

2.在完善组织机构设置方面：我总支以及各支部经过长期的标准化建设，已经具有相对完善的组织机构，但是由一些部门、机构、干部职位形同虚设，工作职责混乱，分工不明。

改进方法：今后我总支将对各支部以及所有学生能够干部进行培训，优化组织机构设置，让每个职位都发挥琪应有作用，每个干部都能各司其职，使整个组织运转更加完美。

3.在常规工作方面：我总支没能做到非团员思想工作、动员其向团组织靠拢，团青比没有显著的提高;每周的团组织生活开展中，各支部对团组织生活认识不清，导致团组织生活娱乐化、枯燥化。

改进方法：做好非团员的思想工作，提高非团员思想觉悟，动员其向团组织靠拢;对各支部书记就团组织生活进行专题培训，把团组织生活作为教育青年团员、学习团的基本知识、学习先进理论和党的方针政策的课堂。

4.在开展活动方面：我团总支学生会、学生社团在一年来开展了很多活动，学生的参与面也很广，但是活动的质量不高，虽然学生参加了活动，可是这些活动没有起到“锻炼自我，提升自我”的效果。

改进方法：今后我总支将指导学生会、学生社团开展有创新性的、富有意义的、高质量的活动，丰富大学生课余文化生活，为广大学生提供锻炼平台。

5.在“评优、推优”方面：由于我总支有些制度还是不够完善，在“评优、推优”中没有做到最好。

改进方法：在今后工作中我总支将不断完善各项制度，把制度和民意作为“评优、推优”的标准，确保“评优、推优”的“公平、公正、公开”。

通过对一时期以来团学工作的详细客观的总结，我总支对团学工作有了新的认识，在今后的团学工作中，我们将继续加强先进理论的学习，按照团中央、团省委、校团委的指示认证开展工作，发扬我总支在团学工作中的优良传统，改正已经发现的缺点和不足，使团学工作不断走向正规化、合理化、制度化，让我学院团学工作蒸蒸日上!

**工作自我反思总结报告篇十**

20\_\_现在结束了。作为一名初中老师，我有很多感触。在过去的一年里，我一直在警惕自己，提高自己的意识。我希望我能有机会继续做好这件事。当老师需要耐心。到今年考核结束，感觉自己进步很大，感觉很好。我希望我在工作中还能做得更好。这是毋庸置疑的。希望可以。德能过去一年的成就总结如下：

第一，意识形态方面

一年来，作为一名优秀的中学生，我一直严格要求自己。我一直背负着一名青年语文教师的神圣使命，努力学习，锐意积极，加强师德修养。本着一切为了学生，老老实实做事，实事求是，对事情敏感，言语谨慎的思想，用现代教育教学理念引导学生，关注学生心理，用丰富的知识尊重学生，用善良的态度爱护学生，用严格的标准谨慎对待学生，用灵活的方法赋能学生，让学生以我为榜样，照我的话思考我，想看我的想法。让自己付出实际努力，成为学生人生航程中的一盏明灯。

二、教学能力

今年是成熟的一年，我的教学能力有了很大的提高。课堂控制自如，教学方法灵活新颖，教学思想成熟稳定，对学生引导有效。在过去的一年里，我的语文教学始终因不断探索而激情四射，因思维深邃而高水平，因务实高效而成绩优异，因挖掘潜力的重要性而充满动力。为了不断充实自己，提高自己，他们还专门自费订阅《语文教学与研究》《语文教学通讯》等语文教学理论杂志，虚心学习，勤于总结，热衷改革，勇于科研。在过去的一年里，以实践和改善业务为基础是审慎的;务实有效，提升能力是天职。在过去的一年里，因为教学能力的提高，我快乐地工作着，从快乐的工作中获得了无限的快乐。

第三，履行职责

这一年，我忠于职守，严格遵守学校规章制度，认真履行中学生职责，走出满勤，全职工作，一年来不违纪，服从领导，服从指挥，忠于职守，爱岗敬业，与各科老师密切配合，加强协调，营造了真正有利于学生发展的教育教学氛围。

第四，成就已经完成

今年成绩优异，教学成绩每次都超过学校规定的任务。在科学研究方面，创造并发表了许多教学论文。20\_\_是充满挑战和杰出成就的一年。

做出的改进

1.每周课外阅读训练。让学生观察课文并练习，在欣赏美文中提高解题技巧。老师的讲解要有针对性，总结历年中考课外阅读考点的规律，让学生心中有数。

2.让学生尽快接触到中考的问题。学生等总评再训练综合试卷和模拟试题已经来不及了。所以从第一年的最后一个学期开始，分发往年各省市的中考试卷给学生训练。以免怯场，方便学生考试。

3.注重自主性和开放性。教师引导学生自主设计和探索语文资源，开展实践活动。

4.复习课文。课文复习逻辑上分为各种考点，引导学生系统掌握课内知识。

为了以后提高业务水平，我也会去经常阅读一些教学书籍，作记录，写感受，收集最新的教学信息，获得最新的教学理念，以弥补自身的不足，本学期我主要从以上几个方面开展工作，这当中我还存在许多不足，面对学生懈怠的状态有急躁的情绪，对后进生的辅导没跟上，在今后的工作中我会改正不足，尽力把工作做好，争取在教学上再上一个新台阶，中考取得好成绩。

**工作自我反思总结报告篇十一**

今天是xx年4月27日，我们进行了关于“反思总结自我、共建和谐团队”总结的会议，我是小组长所以我是组织者，我安排陈欢欢做会议记录，会议在中午十二点半正式开始了：

我们通过就如何充分尊重组内每位成员进行了激烈的讨论，我们怕影响组内和谐，使问题更复杂话，矛盾更激化，我们选择先进行自我反思，然后其他同学提建议的形式展开的，到我反思时我知道我的不足，所以我说道：

1、脾气暴躁

2、大大咧咧心思不缜密

3、逻辑性差

4、说话不注意场合与方式爱忽略别人的感受

5、太大男子主义，然后本小组内就我的脾气和大男子主义进行了热烈的讨论，我才知道原来我这么多缺点啊，还都是没办法立马改正的，一个是脾气一个是性格，都是最难改的，但是我觉得是我必须改的，因为他可能会影响我的一生，有问题早发现，早改正，让自己圆滑起来，让自己成熟起来，让自己更加完美，个人反思自我总结。

我们还就如何尊重小组长、学生、学校老师和学校任务进行了讨论，大家相互交流和总结经验，收获很多。

这次会议很有意义，真正的让我认识到了自己的不足，知道了自己的缺点，我虚心接受，努力改正，另外此次会议也加深了我们小组的感情，让我们有什么事拿出来摆在桌面上说清楚，消除了误会，缓解了情绪，这真是一次有意义的会议。

1、大家都是从几万人的师大来到同一个县市，同一个实习学校这就是一种缘分，我们要珍惜这份缘分，所以遇事多换位思考，多一点包容，多一点宽容，多一点责任，多一点奉献。

2、遇到事情不在私底下议论而是把话放在桌面上说出来，把事情解决了，就不会堆积误会这样更好的相处。

3、团队意识的加强，以团结集体为主要目标，取大同存小异。

4、增加交流，一起活动的次数，这样可以更好的增进感情。

5、没事多进行反思会议，总结反思自己的不足。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn