# 2024年计算机大学生职业生涯规划书(汇总12篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-07-07

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。计算机大...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**计算机大学生职业生涯规划书篇一**

我叫魏xx，计算机科学与技术专业的一名学生。来自农村家庭，未来只有靠自己打拼。了解我的父母一直很开明，无论孩子做什么样的决定，他们总是在背后无形的支持和鼓励。

谈及爱好，我最擅长的莫过于体育运动和写作。乐观洋溢的我，喜欢一个人静静的坐去思考生活的点点滴滴，喜欢用文字表述我内心世界，用文字点亮我的生活；活泼开朗的我，喜欢慢跑，喜欢打篮球，打羽毛球等多项体育运动。

在憧憬的大学校园中，我想崭露头角，无时无刻不在发挥自己的特长。于是，各种社团活动，各种组织，总会在弥漫着我的身影。朋友多了，路广了。我知道，这一切，是对自己的一种认可，是对自己为人处事能力的一次又一次的`提升。

涉及到自己的未来，我甚是迷茫。高中时想考军校，可高考发挥失常，抱着考研的信心阴差阳错的来到这所大学这个专业。大一时不满于所谓的大学生活，不顾同学老师的劝慰，毅然决然的去应征入伍，结果由于种种原因，失败而终。因为对计算机兴趣不高，我考研的欲望是越来越低。

三年快过去了，想想自己学到了什么专业知识，答案却只是归零。虽然每次考试专业课理论分数很高，但相差甚远的是实践。大学里学到的最多的是做人做事。

我所欠缺的，是理论与实践的完美结合，欠缺的是对专业更清楚更深入的了解。细细想来，在各种语言的相互摩擦碰撞中，我比较喜欢数据库的操作，至于网页，网站的深入，我无从下手。―这是我对专业的肤浅认识。

大二大三的勤工俭学经历，使我进一步了解了自己。很庆幸，我们是师范类院校，师范类专业。

根据平常给本专业本学院学生补课，我发现自己很有耐心，讲解思路十分清晰，能针对不同的人对症下药。

从xx年4月起，又因为学校的一次阳光义务家教组织，我发现了自己的潜质―做一名老师。丰裕别人的同时，也在丰富自己。同时我也十分谢谢父母在我成长过程中给予我的一些经验道理，我也没有辜负大一大二那些泡在图书管理的时间。

后来，通过网络发简历，朋友介绍，我已经胜任了好几份家教工作。

现在，我利用周六日，寒暑假给初高中的孩子当家庭全科辅导老师，在辅导班里担任兼职数学物理老师代课。随着接触各个年龄段，不同性格的孩子的增多，我因材施教，寻找到与孩子产生共鸣的语言。孩子们很喜欢我，父母们认同我，校长鼓励我。这是责任心与事业心的良好反馈。

面对着现在培训同学考研同学忙碌的身影，我很淡定的说，我想先步入社会，谋求一份工作。

喜欢一句话，干一行，钻一行。我想，两年后，我会以一名全职老师的身份站在一所学校的讲台上，向孩子们传递着知识的火焰的同时，开启自己提倡素质教育的宝库。因为一直处在学识充电的环境中，我会多读书。鉴于家教的经历，我知道了辅导机构课外辅导的重要性，我会凭借大学所积累的经验，开办一个辅导班，为自己盈利，为孩子服务。

这只是我的初步设想。我很庆幸，因为大学成绩名列前茅，获得奖项荣誉很多，有两三个辅导学校已经允诺毕业后提供给我一个应聘的职位。

未来是个谜，生活中充满了很多的不可能事件和可能事件，如今，我只能静下心来，脚踏实地的走好今后大学生活的每一步：多读书，多学习，培养自己的兴趣爱好，多与人沟通，在工y作中，好好表现自己，提升业绩，积累经验，取长补短。

大学真的很美好，美丽的人生，美丽的未来，为了自己美丽的构想，加油！

**计算机大学生职业生涯规划书篇二**

作为一个正处活力青春的20岁青年，脑子里有着一股子的干劲，在现实社会面前表现得非常的自信，那种渴望成功的欲望十分的强烈，这也源于我好强好胜的性格，一旦是自己认定的事，就一定会下定决心努力去做好。但我自身也明白自己现用的能力，也仅仅还是个学生，经济方面还是得依靠父母，我只会做那些实际一点的事，而不去追求那些我力所无能的，我相信一个人的能力是一步步积累出来的，是从实际事情中积累总结出来的一种经验。

优势――劣势分析

优势：很容易培养自己对待事物的兴趣，爱好广泛，对自己感兴趣的事情总会持怀满腔热情的投入。自身的综合能力还不错，学习成绩不亚于别人，各样的课余活动也少不了自己的身影，在英语方面有着一定的功底和很大的潜力。有一定的自学能力，能很快的理解，接受知识；劣势：没有能很好的处理人际交往关系，要么就是几个很要好的朋友，要么就是一个没有朋友也没有，不能够融入到同学当中，所以时常的会感到寂寞，而空虚……做事情喜欢单独做，而不意愿的去邀请别人，渴望一种属于个人成功的成就感。生活有时没有目标，没方向，总是在茫然中虚度时光，不能很好的.有效率的利用自己的时间。

家庭分析

优势：在亲人的心里是一个懂事而聪明的孩子，有着亲人们的关怀与支持，特别是父母在我身上寄托了很高的厚望，将他们一身的心血都投资到了我的身上，我觉得自己是一个幸运的人。劣势：有点骄傲，当取得一点点的成绩就自我满意，做事情有些急躁，不能冷静的思考问题，所以都那么大了，父母对我做什么事还是不怎么的放心，自我控制能力差。

朋友、老师、同学分析

优势：具有一定的个人能力，不落后与其它同学，有自己的一个学习方法和生活方式，基本能做到老师的要求。劣势：不能够融入到同学当中去，积极主动性太差，有点的害羞，缺少与老师主动交流的机会。

机会：利用大学的机会，积极参加各种社团活动，主动表现自己，锻炼自己，真正的将自己能力展现出来，在即将到来的大学英语四级考试中，向老师同学证明我的英语水平。生活上不让父母担心，也向他们证明，我已经长大了。

威胁：大学里是一个竞争激烈的地方，关系也十分的复杂，感觉同学们都在向我远去，是我没有跟上他们的脚步，还是他们在冷漠我，我得去思考！

总体目标：能说一口流利的英语，做一个电脑高手。

阶段目标：

21~22岁将理论知识学好，将基础打牢；

22~25岁在专业科目上拔尖，取得一定的成果；

38岁拥有自己的一家公司，自己做董事长。

学习目标：大三之前过全国英语的4、6级的考试和计算机四级考试；

毕业时顺利拿到学士学位，然后一鼓作气攻读研究生，并顺利拿到硕士学位。

家庭目标：

26~28岁结婚，和自己的爱人一起努力构建一个温暖的家；

35岁之前要拥有车、房；

40岁要赚足足够的钱，养老婆孩子，好好的孝顺父母长辈。

健康目标：经常锻炼，要拥有强壮的身体，还有就是家人也健康平安！

个人理念：一个人的一生是有限的，人生能有几回博，此时不博何时博，我们要抓住我们身边的每一个机会，来实现自己的人生价值。

一个人的一生一定要过得有意义，一定要让自己有限的年华里有所回味。

一个人活着就是要做有意义的事，而做有意义的事就是好好的活着。

生活的本质不是索取而在于奋斗！

**计算机大学生职业生涯规划书篇三**

自我认识生理自我身体素质比较好，精神饱满，朝气蓬勃。热爱运动，有长跑的潜质。爱好凉秋登山夏溜冰。

心理自我我的个性：优点：心思细腻，温柔善良;有责任感，诚实守信;有一定的洞察能力，能体贴对方心理;善于与人沟通，有团队合作精神;做事有条理，遇事比较镇静从容;虚心好学，善于吸收别人的优点;积极主动，心态乐观。缺点：不够坚强，反应慢半拍，时间观念不够强;做事三分钟热度，意志不够坚强;不够果断，魄力方面有待加强。人文素质方面：我从小受家人的耳濡目染，有书画方面的兴趣;休闲的时候喜欢唱歌，放飞一下年轻的心情;喜欢独处一禹，在书的神秘花园里生根发芽，感受生活的美好，用心灵，用笔尖，去捕捉优美的世界。学习方面：喜欢与数字打交道，喜欢研究一些计算机方面的东西，学习摄影相关方面的知识。

他人评价除了对自己的全面分析外，我还结合了360度的多角度来做比，优点缺点家人评价心思细腻;有责任感，诚实守信;不够坚强，做事情动作比较慢。就业办老师、处长评价做事有条理，遇事比较镇静从容;虚心好学，善于吸收别人的优点。顾虑过多，不能当机立断，少了冒险精神。年亲密朋友评价有一定的洞察能力，能体贴对方心理;善于与人沟通，有团队合作精神;太过单纯，容易相信别人，在社会上当心慧吃亏。同学评价积极主动，心态乐观。乐于助人，有爱心。做事情三分钟热度，意志力有待加强。

在对自我认识评价时要进行客观分析、综合分析。通过多角度对自己兴趣、个性的剖析，对自己的认识还应该从自己的综合素质和实际能力来了解自己。

兴趣是最大的老师!个人的能力可以培养，源源不断的动力就是兴趣!为此，我把自己的兴趣作为有效的职业能力之一，是我的兴趣特点和职业能力相匹配的分析：

职业能力水平的高低可以有效地预测人们的职业成就，反映一个人的待人处事的能力。只有较好的职业能力水平，才能适应现代社会的迅速发展、激烈竞争和高管理水平的需要。

职业价值观价值观是指个人对客观事物及对自己的行为结果的意义、作用、效果和重要性的总体评价。职业价值观就是个人对不同职业进行评价的心理倾向体系，它探讨人们在职业选择和职业生活中，在众多的价值取向里，优先考虑哪种价值。

由于个人的身心条件、年龄阅历、教育状况、家庭影响、兴趣爱好等方面的不同，而每种职业也有各自的特性，因此，不同的人对职业特性的评价和取向是不同的，这就形成个人职业价值观的差异。由于这种差异，人们在就业方向和具体职业岗位的选择上，以至于在具体工作的投入上都会因此而受到影响。

综合特质环境轻松有利时，会浮现影响型特性环境正式有组织时，会浮现服从型特性

职业生涯的规划要考虑到很多内在和外在的因素，关键是找出在当前的客观环境和形势下，个人的优势和不足之处，好对症下药，最大限度地发挥自己的能力，描绘出自己的职业蓝图。

个人评估总述近期目标可以定位为“过掉英语四六级、计算机等级”中期目标可以定位为“进入国内知名通信企业，锻炼企业经营管理的能力”。远期目标可以定位为“能够开办一家属于自己的公司”

心动就要付诸行动!我将要以良好的成绩和积极好学的实际行动让目标得以实现。

我的四年学习计划能力培养期：大一暑假至大二开学；参加认识实习，军训，假期校外打工；增加了见识，了解未来的事业走向，学习了军事理论，学会了自我管理自我约束。专业技能磨练期：大三、大四；学好专业知识，考计算机等级证、网络工程师。

进入职场的前五年--中期目标的计划时间：(20xx年6月-20xx年8月，22～27岁)从思想上，由学生转型为独立的职业人，这是进入我进入职场的首要任务；个人想像与社会、公司实际情况可能存在落差，要调整心态，正确对待；给人以良好的精神面貌;养成良好的上班习惯，不能有迟到现象；熟悉工作的软硬环境，掌握工作程序。如认识同事、学习办公室设备的使用等；选准原点，脚踏实地，从基本做起；深入了解工作单位的历史，透彻了解本职工作的内容；了解申报“通信工程师职业培训”的情况与考取“通信工程师”情况；休息时间关注与工作有关的社会信息、行业动态；牢固掌握通信工程师工作的专业技能；企业用人的目的是为自身创造价值，要深化企业对自己的满意度；参透企业的组织文化。主要途径有：多与工龄长的同事沟通、阅读企业的刊物；通过学习与实践，成为专业人才，获得公司及同事的认同；每月一次，检查计划执行情况。

在做职业生涯规划的这段时间，茫茫的一片大海，我总感觉有一颗启明星在亮着。于是，我坚持，每天都在早上起来第一件事，我对自己说，机会是留给有准备的人。所以，这段时间好像每时每刻都在照镜子，重客观方面，从周围的多种角度，我认真地审视自己，规划自己。渐渐地，我从一开始的暮霭朦朦，到现在的烟消云散。我坚信，实现理想，把计划投入到行动中去。

**计算机大学生职业生涯规划书篇四**

1、总体目标：成为一名高级秘书。

“凡事预则立，不预则废。”如果人生没有目标、没有进行合理的规划，可想而知，这种人生将会一无所获。我是一个外向开朗的女孩，具有良好的沟通能力和语言表达能力，具有很强的责任心，我爱好文秘方面的工作，希望通过不懈的努力成为一名高级秘书。按照老师的指导，我参与职业素质测评，结果显示，我属于“高资料型”的人才，办事高效率、严谨，有强烈的责任感，选择秘书工作较适合我的个性和能力特点。因此，我的总体目标是：成为一名高级秘书。

2、阶段性目标：

第一学年：努力掌握专业基础知识，考取计算机办公软件初级操作证。参加学校计算机培训以及公软件初级操作考证，获得相关证书。

第二学年：积累专业素养，通过计算机办公软件高级操作资格考证和速记员资格考证。第三学期购买计算机和速录机，每天坚持训练四小时。第四学期参加学校组织的培训，获得相关证书。

第三学年：参加全国秘书资格的证书考试，取得中级资格证书。积极参加课外实习、实践活动，掌握职业技能。参加学校组织的实习和实践活动，利用节假日到企业兼职，加深自己的专业知识，提高自己社会实践能力。

第六学年，即毕业第三年，参加全国秘书资格等级证书考试，取得高级秘书资格证书或者涉外高级秘书资格证书。

我是一个外向开朗、责任心强、办事严谨的女孩，我具有较强的文字表达能力、交往与合作能力、收集和处理信息资料的能力。经过两年多时间的中技学习，我的计算机操作技能得到了提高，能够独立进行文件处理等相关工作，能熟练运用办公软件，如word。对照企业招聘秘书的职业标准，我基本上符合要求，这将更加坚定我实现职业理想的信心。

1、我的职业兴趣分析

专业：中技文秘专业.

职业对职业兴趣的要求：

1.对计算机技术感兴趣；

2. 喜欢收集资料和数据；

3.喜欢写文章做笔记

改进措施：

1.加强计算机操作水平，第二学期考取计算机操作证书、第四学期考取速录员资格证。

2.培养文秘实践能力，第四学期考取中级秘书资格证。

3.平时注重资料数据分析，坚持写中英文日记。

2、我的职业性格分析

专业： 中技文秘专业

职业对职业性格的要求：

1.服从、协作、严谨；

2.自觉、认真、严格；

3.喜欢与人协同工作，按照客观规律办事。

改进措施：

1.参加各类社交活动。

2.尝试在集体活动中承担协调工作。

3.加强专业实践，培养职业性格。

3、职业能力分析

语文能力强；书面表达能力强；自我控制能力强；适应变化能力强；自省能力强；抗挫能力强；审美能力较强；收集和处理信息能力较强；数学能力一般；执行任务能力较强；创作能力一般；外语能力一般；口头表达能力一般。

4、自身条件分析

从以上分析可以看到，我的职业兴趣、职业性格和职业能力基本上可以达到一个初级秘书人员的资格，但我的职业素养距离高级秘书的要求还有一定的距离。尤其是我的英语水平还远不能达到涉外秘书的标准，以目前学校的英语教学状况看，我必须把提高英语文字表达和口语表达能力作为长期的任务，通过参加英语等级考证，逐步完成这个任务。

职业生涯生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的.情况以及因变化进行及时的评估与修正.假如一直做秘书没有太大的发展空间，我会考虑重新选择职业.比如：餐饮业，酒店公关，美容业等。

时间从来没有停留，而生活总是抓在自己的手中.有了梦想就应该努力追求，让梦想一点一点的照进现实。

我深知，水无点滴量的积累，难成大江河。人无点滴量的积累，难成大气候。只有兢兢业业的辛苦付出，才有甘甜欢畅的成功的喜悦；只有勤勤恳恳的刻苦钻研，才有震撼人心的累累硕果。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，我相信，只要坚持心中的信念，终究会实现心中的梦想!

我要把阳光写在脸上，让它灿烂；我要把热情挂在桅杆上，让它飘扬.在青春的名义里，在年轻的战场上，永远要记得：加油，加油，加油!

**计算机大学生职业生涯规划书篇五**

转眼间，我的大学生涯已经走过了三年，这三年，我每天都是很机械地在重复着做些以为该做甚至可有可无的事情，一天天的消磨时光，对未来也相对迷茫。毕业在即，在就业压力日趋激烈的今天一份良好的职业生涯规划是十分必要的，它可以增加自己的信心，使自己有一次深刻认识自我的机会，让我知道我喜欢干什么？我能够干什么？我适合干什么？也让我意识到未来是掌握在自己的手中，抓住机会，给自己，给未来！

一、自我认知

1、个人性格

优点：外向，活泼开朗，待人真诚热情，乐于助人。做事认真踏实且负责，只要认为应该做的事，不管有多少麻烦都会去做。喜欢与人交往，善于交谈，非常注重团队精神。学习能力强，在专业课的学习上也怀有极大的热情。

缺点：一直都认为自己的自控力很差，有时仅仅一件小事，也一拖再拖，更别谈一些大的计划了。在做事方面，不够细心，缺乏耐心，缺乏应有的自信和独立性，容易依赖别人。还有就是我的时间观念较差，也正因为这，被朋友们冠予了“不守时”的罪名。

2、兴趣爱好

在学习空闲之余，我喜欢听些流行歌曲放松心情；周围很安静的时候，我喜欢看一些散文诗歌，陶冶一下情操；周末期间，我就会打打网球，锻炼锻炼身体，毕竟劳逸结合才更能突显效果。在专业方面，对网页设计和photoshop有很大的兴趣。

3、能力分析

大学三年中，零零散散的也学了很多不同方面不同领域的知识，这也能较好的增长自己的知识面，全方位的发展。在专业课方面，目前学的最多的就是编程语言，c语言，java语言，汇编语言等等。虽然学的多，但真正学精的却很少。另外，在大学期间，虽然自己有过兼职经历，但社会实践能力还是远远不够。所以根据自己目前的实际能力，毕业之后到底能够做什么，心里还是个未知数。编程师，软件开发师，感觉这些都离自己好远，太不现实，甚至电脑组装与维修人员，自己都不够格。我想在大学期间，自己还应该多多参加社会实践活动，在各种活动中提高自己。另外要扎实自己的专业知识，不管是在学校还是以后工作，都要继续学习，使自己不断的进步，发扬自己的优点，克服自己的缺点，完善自我。

4、适合方向

程技术，如jsp、asp等，所以对我而言，最理想最适合的职业目标就是网站设计师。毕业后我也会朝着这个方向，去发展，去拼搏。

5、看重因素

在职业生涯中，选择什么样的工作，从事什么样的行业，最重要的是自己要有兴趣，可以激发潜能去做好它。不要因为哪个行业热门就什么都不想的拼命往里钻，可能这个行业自己根本就不喜欢，甚至讨厌，一味地盲目只会给自己的职业生涯带来种种压迫甚至不幸。所以，在选择职业前，一定要慎重考虑，自己究竟喜欢做什么？适合做什么？抛开一切的外在因素。毕竟，人的一辈子，不仅要活的精彩，更要活的快乐。

二、职业环境认知

1、专业环境

计算机专业是计算机硬件与软件相结合、面向系统、侧重应用的宽口径专业。其特色主要体现在：理论性强，实践性强，发展迅速。该专业毕业生可以从事网络开发、软件设计等等各个it行业， it产业已成为接收计算机专业毕业生的生力军。当然，自己以后也想往这条路线发展，成为一名it行业中的网站设计师，虽然自己现在的能力还远远不够，但我相信，未来掌握在自己的手中，我会通过不懈的努力，朝着这个方向，朝着这个目标，前进！

2、就业环境

市场经济的发展、计算机应用的家庭化、普及化，信息产业的规模化，推动了计算机技术人才市场的发展，特别是加入世贸组织以后，计算机应用人才更是供不应求。

目前，it人才仍是我国四大紧缺性人才之一。未来十年，我国电子商务人才、游戏开发人才、移动通信人才、ic技术人才、信息安全人才严重短缺。而现在，许多企业都需要大量的网站设计人员, 企业里制作网站的目的是为了给企业带来潜在的客户群体。总之，it行业的就业前景还是比较理想的。

3、家庭环境

我的父母都是普普通通的农民，所以在专业选择和学习方面并不能给我提供直接有效的帮助和建议，但父母一路以来的支持，宽容，给予了我很大的动力。父母不会强求我必须做什么，在许多方面都很支持我的选择，。其实，所有的父母都一样，都希望自己的子女过的好，过的幸福。

4、社会环境

在目前社会的环境下，计算机专业还是比较热门的，各行各业许多企业单位都需要计算机人才。但随着每年毕业生人数的增加，社会竞争也越来越激烈，行业内的政策也比较紧，难度也比较大。再加上现在随着社会的发展，人民生活水平的不断提高，计算机、因特网等也得到越来越广泛的使用，这无疑对我们的就业提供了无形的帮助。

三、择优选择职业目标和路径

1、职业目标

通过自我认知和职业环境认知，我最终确定了最适合自己的职业目标—网站设计师。

网站设计师，在网络行业习惯上称为网站美工或网站设计。工作范围在分工细化的公司或团队介于网站策划与网站制作之间，在部分公司或团队，网站设计师身兼网站设计与网站制作两个职能。网站设计师在团队合作中属于中间环节。

作为网站设计师，必须要了解网络表现形式，了解网络页面流行趋势；要有较好的审美，原则上需要了解并参与用户体验设计环节；部分公司或团队要求网站设计师同时需承担页面制作职能，因此要求网站设计师精通seo优化细节，精通w3c标准；还要求网站的ui设计。

2、发展路径

作为网站设计师，可以在专门为企业建站的网络公司工作，给公司客户的网站进行设计；也可以就职于大型的网站公司，专职为公司网站进行设计。经过多年设计经验的积累，可以选择做兼职网站设计师。不喜欢坐在办公室的设计师还可以选择在家工作，成为soho网站设计师。此外，有能力的网站设计师还可以建立自己的工作室。这不仅要有丰富的设计经验，还要有良好的客户源。

对于掌握了行业信息来源和理论基础的网页设计师而言，如果有良好的文案功底和创新思维，可以向网站策划发展。

四、制定行动计划和策略

1、大学期间实施计划

大学的四年时光很快就要结束了，如果现在才制定计划那肯定是太迟了。到目前为止，制定了很多计划，有完成的也有没有实现的。

完成的计划：在大一大二期间，顺利的通过了英语四级和计算机二级，并且也参加了很多大大小小的比赛，拿到了一些相关的获奖证书。另外，通过参加的活动以及在校园无忧网和方特的兼职经历，自己的与人交往能力和人际交流技巧都有了显著的提高，社会实践能力也得到了相应的提高。

未实现的计划：到目前还没有通过英语六级，还有竞选班委以及竞聘广播站编辑部的失利。 目前的计划：还有一年，大学四年生涯就要画上句号了。在社会竞争日益激烈的今天，在这个满是研究生、硕士生、博士生的社会中，一个普通的本科生已不能融处，所以，我决定选择考研。在还有半年的时间里，我会不惜一切代价，把所有的精力都放在考研上，承载着老师和家长的期望，积蓄一切力量，在最后时刻奋力一搏，冲到终点。

2、毕业后3年内的计划

第一年：如果考研成功，那么毕业后就会继续在学校里深造学习，继续为网站设计师的目标而努力。如果失败了，我将走向工作岗位从最基本的做起，学习工作经验，总结工作教训，在这期间我仍然会不断学习，不断充电。通过在大学期间对计算机专业的理论学习，再结合实践经验，希望能够在一家it行业相关的部门做与网站设计师相关的工作，从底层做起，积累经验。

第二年：继续在公司里打拼，好好表现，通过自己的努力，希望可以在网站设计方面有更好的建树，从而能有机会辅佐公司里专业有经验的网站设计师进行网站设计工作。

第三年： 希望自己不要只是辅佐工作，通过学习和努力，自己有能力来独自完成网站设计的主要工作，从而成为专业的网络设计师。我也会继续学习深造，朝更高更远的目标迈进。

人生，就像鱼肉罐头一样腥香掺兑，而我们已在不知不觉中勾开拉环，无法预知保质期。我知道，人生以后还有许多规划需要去制定、去完成，我现在能做的，也只有凝神聚力，奋力拼搏！大学驿站只是人生道路上的一道风景，而我就是要在这个站点上放飞理想，展现风采，而不至于留下遗憾。我始终相信机会是留给有准备的人的，我们在做任何事情之前，都要时刻准备着。

序言

白岩松说过的一句话：大学是一生当中最美好的四年，在大学里，很多的事情是一生当中无法复制的。我要做一个有理想有规划的大学生，度过一个充满激情奋斗的无悔的青春年华。

大学生职业生涯规划对大学生的生活、学习、就业以及成长有十分重大的意义。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。磨刀不误砍柴工！要找一份好的工作，你必须做好准备！我坚信，只要合理规划未来，坚持不懈地为之拼搏，一定会铸就辉煌的人生。 自我分析（职业价值观、兴趣、性格、能力）

1.自己兴趣爱好大盘点：

业余爱好；读书、象棋、跑步、听音乐、二胡

2.自己优势盘点：学习成绩优秀，与同班同学、邻居班级关系好，与父母如朋友般相处，是老师得力的助手。

3.自己劣势盘点：自己外表普通，家庭经济情况一般。

4.自己的优点盘点：做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面，深思熟虑，信守承诺并值得信赖。喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法。注重细节，决定时能够运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点，并且非常系统有条不紊。是一个认真而严谨的人，勤奋而负有责任感，认准的事情很少会改变或气馁。

5.自己缺点盘点：性格偏内向，交际能力较差，过于执着偏固执，胆小，思想上属保守派，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够。有时候太追求完美，太过感性，不懂得控制自己的情绪，遇事不够沉稳，对人有什么说什么往往有负面的效果产生。

有个教授说过：“人想干一番事业必须有三性：

1.狼性，不达目的誓不罢休，也就是对自己狠点，不能太随自己；

2.猪性，即贪心，把一切知识具为己有，占有欲强；

3.牛性，即韧性，持之以恒，脚踏实地，始终如一。”

所以我要以这三点为标准，发展和完善自我。

我的三五计划，大学四年充满激情奋斗的无悔的青春年华，毕业后的几年，读高等教育研究生，慢慢找到自己的落脚点。起步工作，掌握扎实的专业技能，培养奉献精神 攒足经验和实力，跳到更好的城市或单位。完成工作的一个个目标，实现幸福 环境分析（社会经济形势、行业、职业要求…）

职业环境：二十一世纪进入信息时代，席卷全球的信息科技给人类的生产和生活方式带来了深刻的变革，信息产业已成为推动国家经济发展的主导产业之一。目前，中国软件产业还处于成长期，其市场潜力还远远没有挖掘出来。2024年中国软件市场总体规模将达到907亿元，增长率达到33%。2024年左右，中国软件产业将步入成熟期。it产业作为知识密集、技术密集的产业，其迅猛发展的关键是有一大批从事it技术创新的人才。一定数量、结构和质量的it人才队伍是it产业发展的支撑，一个国家的it人力资源储备、it人才培养及使用状况决定着该国it产业发展的水平和潜力。也可以说，it产业的竞争就是人才的竞争，高水平的it人才培养和队伍建设是走向it产业大国和强国的前提条件。

而未来一段时期，我国将会利用国际产业转移的重大机遇，聚集各种资源，突破核心技术制约，在集成电路、软件、计算机与信息处理、现代移动通信、信息安全、信息服务和系统集成等技术领域加强创新，促进it产品更新换代，推动我国由it大国向it强国转变，并进而推动国民经济信息化进程，以信息化带动工业化，走出一条新型工业化道路。

所以，无论是从大的方向讲，还是从小的方面讲，培养和储备高素质的it人才都显得非常重要。软件人才的供大于求只是个表面的现象。因为中国高校普遍存在软件教育脱离实际，无法学以致用，很多十几年前的教材，现在的高校生还在学习。高校教育的稳定性与软件产业的急速发展不能相互适应，社会缺乏的是有实际能力，能实际动手操作型的软件人才。 市场需要的是计算机专业人才，而很多计算机专业毕业的学生都不能满足市场的需求，所以才会有抱怨计算机专业就业难的说法。解决办法还是靠自己吧，大学四年，不要像上面说的无所事事，对自己的专业有所熟悉并且精通一个方向，相信前途会是美好的。

确定发展总目标

工作环境稳定，不需要太多的冒险和变动，最好依照经验和规律解决事情，较多使用事实、细节和运用实际经验的技术性工作，能够充分发挥自己精细、准确、逻辑性强的才能，有较多的独立工作时间，可以专心的完成整个项目或任务。

计算机专业要发展的方向：网络工程师，将来考个ccna，去专业组网！首先因为它是当代的热门行业，就业前景相对较好；更因为学习它不仅为社会做出个人的贡献，还因为它培养了我们的创新意识——做人与思维，让我们拥有科学的质疑能力和独立思考能力。 分析存在的差距（知识、观念、能力…）

经过两年多对计算机专业的学习，我发现自己对计算机专业非常感兴趣，并且取得了较好的学业成绩，所以我想从事计算机应用方向的科研工作，想继续深造，一直读到研究生，我现在科研素质还远远不够，离目标还相当遥远。根据现在的社会工作就业环境，如果要最后有个理想的网络工程师的职位，我选择读完研究生后直接工作。

改掉自己偶尔情绪急躁的坏毛病，千万不和同学发生冲突。抓住每一个锻炼自己的机会，这样的机会不是每个人都有，全力以赴完成班级和学院本职工作，为集体做一些力所能及的事，干出一点成绩，不一定非要得到别人的肯定，重要是给自己找一个相信自己的理由。

大学是真正属于自己的天地，在人的一生中这样的时光不多，好好把握将会收益终身。 要多和家人及同学联络，告诉他们我们的快乐和不安。一路走来，是他们一直支撑着我们克服种种困难。

目标分解，列出阶段目标，行动计划

一、 已经完成的部分：

大一：学好学校规定的基本课程，高数、c++、大学英语、思想道德与法律基础、计算机导论、形势与政策。利用好宝贵的上机机会利用图书馆，查一些计算机方面的书籍，提升了自己的研究与创新能力。参加大学里有很多有助于能力培养的讲座。树立了坚固的友谊，拥有了团队精神。没有沉迷于网络，利用好了宝贵的大一时光。

大二:学好了自己的专业课程，加强了自己的研究能力，打下了扎实的基础。英语已过了四级。

二、未来规划：

到大三会分方向：软件，网络，多媒体．可以按照自己的兴趣选，我选择网络工程师，所以要掌握好专业方向课程，多向讲师问问题。多向学哥学姐讨经，因为他们拥有比我更丰富的经历，在人生路上他们为我点亮灯塔，伴我前行。

大四了我仍坚持自己选的路，一步一个脚印走下去。与好友建立真正的友谊，为自己的未来做一个真正的方向。

毕业后，认真塌实做好第一线工作，低姿态做人，高标准要求自己。在工作中严格要求自己，力求精益求精，切实做到以老板的心态看待公司，对待公司事物，一心为公，提高自己。

2年后，我会以找不足，补差距。切实落实自己的高度，以及不足之处。有不足马上补上，继续埋头工作，如果有机会继续深造，一旦有机会，就找准自己的准确位置。兢兢业业，服务社会。不会再让时间与我擦肩而过，而没有留下痕迹。其次，我相信古人的处事态度及立志之心，协作，独立，反省。

我认为现在电脑是一个十分普及的东西，于是起到控制运行的程序和设计程序就显得十分重要，将会是一个很热门的专业，为了以后有更长远的发展我为自己制订了近、中、远三个阶段的目标。

（一）近期目标：我的近期目标是在专业学校好好学习、学习好专业知识为将来的发展创业与继续深造打好基础，这是很关键的一个环节出了错，那么以后就别提了，因此，现在的二年中，要努力学习专业知识，学精、学通。

（二）中期目标：做一个网络工程师，你必须学会 cisco 知识和一些系统集成的东西， cisco 的ccna ccnp ccie是业界标准，争取考到前两个证书。

我始终相信机会是留给有准备的人的，做什么事情之前一定要有个准备，必须时刻都准备着。转眼间我的大学生活就快结束，在这几年的时光里让我更加坚信了这一点。所以早早的去制定自己的职业计划这是非常有必要的。而去做职业计划就必须了解自我、从事的行业等情况。我现在是一名计算机专业大二的学生了，最终我还是要走出校门，加入社会进行工作，所以我必须早早地就想好我应该去干什么，让我对以后的就业方向有了一个更加清晰的了解，从而朝着目标更加高效地去实现，避免走弯路，未来充满着各种机遇和挑战，机会是留给有准备的人的，所以我要时刻准备着、努力着！

一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗，未来，要靠自己去拼搏。努力按照计划来约束自己，才能无愧于父母的养育之恩，老师的培育之恩以国家对我们大学生的期望。我坚信我的明天会更好！

前言

时光飞逝，转眼间我们已经在自己理想的大学里学习了一年，无论是在知识的积累上，还是在为人处事上，我都有了很大的进步，但是盲目的学习和吸收不见得就一定能够成功，俗话说“无规矩不成方圆。”所以我们要对自己的人生有所规划。怎么样才能让自己变得更完美呢？首先就要为自己制作一份职业规划书，让自己有所准备，成功总是属于有 所准备的人！come on!!!!!!

4

一、天生我材必有用——自我认知（内在世界）

1.1 职业性格

主要特征

1、从整体角度去看待事物，并很快将新获取的信息综合成整体的模式。相信自己构思的理论，而不是相信权威和他人的理论，因此有独特的、创造性的观点。但例行事物使自己的创造性受到了一定的制约。内在地运用自己总结的抽象观点、知觉去看待事物，计划未来。可能是：

\* 有独特构思的理论家

\* 概念性的、有远见的思考者

2、运用思维做出逻辑性的判定，而不会以情感为依据做出判断。用批判的眼光审视一切，如果形势需要会很坚强、很果断。

往往是：

\* 清晰简洁

5

\* 理智、不受他人影响、客观地批判一切

3、是优秀的、目光远大的规划者，在群体和组织中经常升到领导者的位置上。独立性强，更相信自己的，而不是他人感知的判断。会用最严格的标准要求自己。

1.1.2 职业性格分析报告 可以清楚地看到未来的可能性，并竭力去实施自己的想法。喜欢来自多方面的挑战，愿意做综合理论性和抽象化的工作。为挑战目标，做出一个整体布局并设想各种挑战。高度重视知识，要求本人和他人办事有能力。尤其讨厌不知所指、混乱和低效率。

1.2 职业兴趣

1.2.1 霍兰德自我兴趣类型及代码测评 我属于ra型的

实际型：(r) 共同特点：愿意使用工具从事操作性工作，动手能力强，做事手脚灵活，动作协调。偏好于具体任务，不善言辞，做事保守，较为谦虚。缺乏社交能力，通常喜欢独立做事。 共同特点：有创造力，乐于创造新颖、与众不同的成果，渴望表现自己的个性，实现自身的价值。做事理想化，追求完美，不重实际。具有一定的艺术才能和个性。善于表达、怀旧、心态较为复杂。

1.2.2 职业兴趣分析报告

喜欢使用工具、机器，需要基本操作技能的工作。对要求具备机械方面才能、体力或从事与物件、机器、工具、运动器材、植物、动物相关的职业有兴趣，并具备相应能力。如：技术性职业（计算机硬件人员、摄影师、制图员、机械装配工），技能性职业（木匠、厨师、技工、修理工、农民、一般劳动）。

1.3 职业能力

6

1.3.1 职业能力测评

典型职业：喜欢的工作要求具备艺术修养、创造力、表达能力和直觉，并将其用于语言、行为、声音、颜色和形式的审美、思索和感受，具备相应的能力。不善于事务性工作。如艺术方面（演员、导演、艺术设计师、雕刻家、建筑师、摄影家、广告制作人），音乐方面（歌唱家、作曲家、乐队指挥），文学方面（小说家、诗人、剧作家）。

1.3.2 自我能力实践

1.4 职业价值观

1.5 360度评估及报告

1.6 自我认知小结

二、立志欲坚不欲锐——职业认知（外部世界）

2.1 职业环境分析

7

2.1.1 环境因素分析

职业特殊社会环境：

由于中国的信息科学发展很快速，中国的还有许多不完善的地方。中国急需计算机人才，尤其是经过系统培训的高级计算机人才。因此企业计算机职业市场广阔。 要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去计算机工作的人员提供了很多机会。

2.1.2 市场需求分析

2.1.3 职业观察分析

中国的计算机人才不强，而专业人士更少，并且中国科技还不够发达，所以在中国有更多的职业需求，更容易就业。

2.2 生涯人物访谈

2.3 职业清单

计算机硬件人员、摄影师、制图员、机械装配工

2.4 职业认知小结

计算机软件主流开发技术、软件工程、软件项目过程管理等基本知识与技能，熟练掌握先进的软件开发工具、环境和软件工程管理方法，培养学生系统的软件设计与项目实施能力，胜任软件开发、管理和维护等相关工作的专业性软件工程高级应用型人才。

三、厚积而薄发——职业决策

3.1 职业决策方法：swot方法或整合决策法或决策平衡单

s 代表strength（优势），w 代表weakness（弱势），o 代表opportunity（机会），t 代表threat（威胁）。其中，s、w 是内部因素，o、\_\_\_\_\_\_\_t 是外部因素。

3.2 职业决策流程模型：casve循环模型

3.3 风险分析

3.4 确定目标

在积累了一定的经验和资金之后，我会选择创业。在别人手下干事，你永远只是个打工者，只有自己创业，才可以将很多想法付诸于实践，去检验自己，不受别人的约束，我一直相信自由才能够让一个人飞的更高！！

不管是选择工作还是选择创业的方向，我的标准都是可以让自己在这个领域得到长足的发展，并且要自己感兴趣。还有很重要的一点就是必须是绿色或者朝阳产业，不管是世界还是中国都在提倡绿色和低碳，这样的产业一定会在以后有更大的发展空间。

3.5 职业决策小结

四、宝剑锋从磨砺出——计划与路径（职业切入与发展路径）

4.1 大学期间职业计划实施

4.1.1 职业生涯预处理

1、认真实践。

2、工作期间要不断学习更多的知识，提高自己专业能力和其他各方面的能力。

3、 扩大交际圈，培养扎实的朋友情。

4、通过各种途径关注计算机专业的发展状况及动态方向 。

5、 开拓创新，多观察细节，善于捕捉特殊点。

6、多交流，积累经验、拓宽眼界。

7、学会分析、处理问题，学会观察生活

4.1.2 短期计划实施

积极参加实践活动，提高动手能力和实践能力；

参加培训，考证并掌握有关的扎实的基础知识；

认真学习英语，口语过关，方便出国后交流

锻炼口语与交际能力，表达能力；

掌握扎实的基础知识和精深的专业知识 ；

4.1.3 中期计划实施

在很多次的组织活动中，发现自己总是纠结在很小的事情上面，不能很好的把眼光放眼于大局，统筹一切。主要原因是对人不信任，认为别人无法把属于他们做的事情做好，总是喜欢亲力亲为，事无巨细。结果是拣了芝麻丢了西瓜，没有顾全大局的整体发展方向。认知到这点之后我在以后的生活工作中就学会了相信别人，积极和合作者沟通，做事的时候着眼于大局，分清主次矛盾，把握大局的发展方向。

4.1.4 长期计划实施

第一步：确立自己的人生观、价值观和人生目标

人生规划的目的就是要实现自己的人生目标，也是人生规划的基础和原则。人的人生观、价值观和人生目标会随年龄的增长、对社会的认识不断的改变和清晰。人生规划也应该根据这些进行相应的调整和改进。

第二步：充分了解自己、分析自己。确定自己的性格特质与天赋。

主要的方法是: 自问；自己冷静下来总结自己；

问他：让别人给你中肯的评价

专业：通过专业人员帮助你总结

第三步：详细制定自己的人生规划，最好是细化到各个年龄段。

第四步：发挥自己的优势，以完善自己的素质和能力为自己制定的目标——行动。

锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6－8小时，每周锻炼三次以上。

充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

4.2 计划与路径小结

有计划就要有实践，一步一个脚印，踏踏实实的坚持下去，我相信一定会成功的！！

五、监测与修正

5.1 后期监控与评估

5.2 后期调整

具体情况具体分析对待

5.3 修正小结

生也有涯，职业无涯！

前 言

我们现在在那里？我们要到达那里？我们要走那条路？我们需要如何走？人走过的一生就如同是在经营一个企业，最终的目标就是让自己拥有曾经所渴望的成就，而在大学生早已经不是什么稀罕物的的今天，如何让自己在这个社会上拥有里锥之地就非常值得我们去思考了，因此我为自己制作了一份职业规划，让自己在以后的工作学习和生活可以做到有的放矢，有目标才用动力吗！

一、自我认知

（一）兴趣爱好与性格特征

1．兴趣爱好和性格特征。

我的性格有些内向，但有时开朗、活泼。很积极向上，我是一个当代大学生，平时，是家里最大的希望——成为有用之才，业余爱好 读书、听音乐、散步。性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感。

（二）职业价值观。

要善于总结，举一反三，认识规律，就可以变坏事为好事，把工作做得更好。 其次，正确地对待权力、地位、金钱。 人的一生如潮起潮落，起仗难定，在潮头风光时要看到落到潮底的危险性，在潮底的时候则要有向高峰冲击的信心和行动。邓小平同志三起三落，谁会想到若干年后，他为中国设计一副崭新的蓝图呢?比尔·盖茨中途退学时，谁会想到他能成为世界首富呢?这样的例子多得数不胜数，世界上什么样的奇迹都可能发生，其前提只有一点：我还活着，我要努力行动，我有信心，这是人一生中最最宝贵的财富。 最后，正确认识学习我们社会主义核心价值观，具体体现是学习“八荣八耻”。 以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻；以服务人民为荣，以背离人民为耻；以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻；以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻；以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻；以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。作为当代大学生，我们只有牢固地树立社会主义荣辱观，才能成为具有高尚思想品质和良好道德修养，掌握现代科学技术知识和扎实本领的优秀人才，才能实现青年的远大理想，才能够承担起实现中华民族伟大复兴的重任。 当代，我们的社会生活发生日新月异的变化，多种文化的影响和冲击，经济全球化，生活方式的改变等。我们要在未来不确知的时间中何去何从，是每个人应该考虑的问题。树立正确的价值观重于泰山。

（三）技能认知与自我认知

大学是一个人成长、成熟和发展的时候，也是认知自我、选择自己以后职业生涯的最重要的时机。在进入大学之初，我们最应该做的就是不断地从各种角度去认知自己，不管是心理、生理还是能力方面，只有充分的认知了自己的能力和性格，才可以做出最正确的选择，指导自己去学习、发展，正确地发展自己的能力，建构自己以后的目标。大学生涯的职业规划是一个大学生最重要的任务之一，应该得到我们的充分重视。

当我从自己所做的学生工作中认识到这一点的时候，我就经常有意识的去反思自己，有意识的去规划自己要做的事情。，我发现身边的很多人在抱怨天天都很忙，却不知道忙的意义在哪里，自己又从中得到了什么，我就开始反思自己，其实，我也是一样，虽然在学生会有职务，天天很忙，但是想到卸任之后我还能干什么时，我又迷惘了，所以我选择了大学生自我认知与发展这门课，希望帮助自己规划接下来的短暂而宝贵的大学时光。

我是一个开朗的男孩，有责任心，善于管理，细心可以观察到别人发现不到的细微变化，学习能力强，接受新事物力强，有极大的抗挫折力。不足，性格方面，总是任由自己，缺乏自制能力，记忆力差，缺乏灵敏度，其他知识面还不够广，可是，我没有特别擅长的，也没有特别喜欢的，不知道自己适合什么，不适合什么，导致目前还没有一个明确的目标。只能说比较喜欢设计方面的，可是专业是信息与计算科学，我对计算机又不感冒，所以对未来从事的具体方向没有想法。在某些观点看来，社会的不光彩面让我有些畏惧走向社会。而又不得不为了生存去面对，现实上我认为，在有一定经济基础的前提下可以根据自己的爱好选择职业。

二、人生发展环境分析

（一）个人发展环境分析（家庭、学校）

家庭环境

各方面条件都较好，父母都以身作则,很有上进心，对我成长发展都有利。 学校环境

我就读于一所信息类专科院校，学校注重实践，管理严格，实行双证书制度，为我们的发展提供了很大空间。

（二）职业发展环境分析（社会、专业现状）

社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的 企业也将走出国门。

职业特殊社会环境：

由于中国的信息科学发展很快速，中国的还有许多不完善的地方。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去计算机工作的人员提供了很多机会。

三、个人职业生涯规划

（一）职业目标与选择

职务目标：著名外资企业高级计算机人员

以自己原有的实力和不断积累的知识和经验，寻求更高层次的发展 终生学习。

积极参加实践活动，提高动手能力和实践能力；

参加培训，考证并掌握有关的扎实的基础知识；

认真学习英语，口语过关，方便出国后交流

锻炼口语与交际能力，表达能力；

掌握扎实的基础知识和精深的专业知识

（二）职业发展路径与策略

计算机科学与技术类专业毕业生的职业发展路线基本上有三条路线：

第二类路线，由技术转型为管理，这种转型尤为常见于计算机行业，比方说编写程序，是一项脑力劳动强度非常大的工作，随着年龄的增长，很多从事这个行业的专业人才往往会感到力不从心，因而由技术人才转型到管理类人才不失为一个很好的选择。

第三条路线：自主创业。这需要各方面因素的促成。

策略 1、网络工程方向专业培养的人才具有扎实的网终：工程专业基础、较好的综合素质；能系统地掌握计算机网络和通信网终技术领域的基本理论、基本知识；能掌握各类网络系统的组网、规划、设计、评价的理论、方法与技术；获得计算机网络设计、开发及应用方面良好的工程实践训练，特别是获得大型网络工程开发的初步训练。

2、软件产业作为信息产业的核心，是国民经济信息化的基础，它已经涉足工业、农业、商业、金融、科教卫生、国防和百姓生活等各个领域。本专业方向就是学习如何采用先进的工程化方法进行软件开发和软件生产。

3、计算机软件主流开发技术、软件工程、软件项目过程管理等基本知识与技能，熟练掌握先进的软件开发工具、环境和软件工程管理方法，培养学生系统的软件设计与项目实施能力，胜任软件开发、管理和维护等相关工作的专业性软件工程高级应用型人才。

4、信息工程网络与信息安全方向是以信息安全技术和网络技术为基础，以信息安全和网络协议、网络产品的研究、开发、运行、管理和维护为学习和研究对象，掌握网络中实现信息安全的相关技术。要求学生系统的学习信息科学和通信系统的基本理论和基本知识，使学生受到严格的科学试验训练和科学研究初步训练，具有从事信息安全和网络工程综合设计、开发、维护及应用等基本能力的高级应用型技术人才。

四、具体实施办法

（一）具体实施程度及把握进度

1、认真实践。

2、工作期间要不断学习更多的知识，提高自己专业能力和其他各方面的能力。

3、 扩大交际圈，培养扎实的朋友情。

4、通过各种途径关注计算机专业的发展状况及动态方向 。

5、 开拓创新，多观察细节，善于捕捉特殊点。

6、多交流，积累经验、拓宽眼界。

7、学会分析、处理问题，学会观察生活

充分利用毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等 参加各种比赛。书本的知识如果没有充分的实践，那只是纸上谈兵，毫无用处。参加比赛就是这样的一种将知识转化为自身技能的一种最有效的途径。我们以后都要走出学校去参加工作，工作中我们必须得具一定的专业知识和职业素养，比赛中可以让我们很好的巩固知识，发展专业技能，学会相互的协作。也可以在很大程度上帮我克服统筹能力差这个劣势。

多读书。读书不仅可以增加一个人的专业和课外知识，更重要的，是可以从根本上增加一个人底蕴和内涵。其实一个大学生的知识很少是从书本上学到了，很大一部分知识是从图书馆浩如烟海的书架中学到的，那才是最主要的知识来源。大学生和其他没上过大学的人的区别就是底蕴和内涵，这个可以从说话中看出，读书就是增加底蕴内涵的最好也是最有效的途径。

不断去参加面试。多去参加面试，面试是锻炼一个人临场反应的最好的方式，通过不断的面试也可以知道自己的优势和缺陷所在，只有从面试中总结经验，才可以在今后的找工作中增加信心，提高成功率。失败的面试不仅可以看出自己的不足，更重要的是可以锻炼自己的受挫能力。

（二）完成短期目标的计划与措施

积极参加实践活动，提高动手能力和实践能力；

参加培训，考证并掌握有关的扎实的基础知识；

认真学习英语，口语过关，方便出国后交流

锻炼口语与交际能力，表达能力；

掌握扎实的基础知识和精深的专业知识 ；

在很多次的组织活动中，发现自己总是纠结在很小的事情上面，不能很好的把眼光放眼于大局，统筹一切。主要原因是对人不信任，认为别人无法把属于他们做的事情做好，总是喜欢亲力亲为，事无巨细。结果是拣了芝麻丢了西瓜，没有顾全大局的整体发展方向。认知到这点之后我在以后的生活工作中就学会了相信别人，积极和合作者沟通，做事的时候着眼于大局，分清主次矛盾，把握大局的发展方向。

（三）完成中长期目标的计划与措施

第一步：确立自己的人生观、价值观和人生目标

人生规划的目的就是要实现自己的人生目标，也是人生规划的基础和原则。人的人生观、价值观和人生目标会随年龄的增长、对社会的认识不断的改变和清晰。人生规划也应该根据这些进行相应的调整和改进。

第二步：充分了解自己、分析自己。确定自己的性格特质与天赋。

主要的方法是: 自问；自己冷静下来总结自己；

问他：让别人给你中肯的评价

专业：通过专业人员帮助你总结

第三步：详细制定自己的人生规划，最好是细化到各个年龄段。

第四步：发挥自己的优势，以完善自己的素质和能力为自己制定的目标——行动。 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6－8小时，每周锻炼三次以上。

充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

基于我的专业和性格、各种素养来考虑，在毕业之后，理想中的工作是选择从事于营销工作，我对自己的专业可以说是很有兴趣，兴趣是最好的老师，我相信我可以把自己的工作做好，并且有一定的发展前景，成为一名营销总监。

在积累了一定的经验和资金之后，我会选择创业。在别人手下干事，你永远只是个打工者，只有自己创业，才可以将很多想法付诸于实践，去检验自己，不受别人的约束，我一直相信自由才能够让一个人飞的更高！！

业，不管是世界还是中国都在提倡绿色和低碳，这样的产业一定会在以后有更大的发展空间。

结束语

计划定好固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。任何目标，只说不做到头来都只会是一场空。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。当然，这只是我个人观点，若有不当之处，敬请大家指出或补充，在此感谢！

一、序言

怀着无比兴奋的心情和对美好未来的设想，我走进了大学学府，开始了大学生活。如今学业已过一年，回首时却心生懊悔，因为这一学年充斥着的尽是兴奋、欢乐及忧伤，梦想的渐远，必需要想方法回补，而机遇是给有准备的人，于是重要的是规划好自己的职业生涯，职业目标和执行计划，发展路径。

现就要有设计规划自己的职业生涯规划，了解相关的职业环境、职业发展趋势和社会需要具备的人才素质，在此基础上为自己的人生确定一个明确的方向。设计好职业策划书，我的人生之路就有了四通八达的可能，我将一步一步地沿着坐标前进，向黑夜出发去迎接黎明，向未知前进去捕获希望。

我坚信通过自己的不懈努力必能走出一条星光大道！

二、自我认知

1 性格：善于独立思考，注重团体力量，善解人意，做事全力以赴，有耐性，刻苦，实际而热情，意志坚定、有毅力；但沟通能力不足，不善表达。

2 兴趣：爱好阅读，也注重看有所求，体育方面兴趣十分广泛，擅长乒乓球，羽毛球等。

3 价值观：坚信马克思真理，崇尚社会主义，个人价值由回报社会所决定，坚信美好未来。价值观决定以后生活活动，决定自己个人、社会价值的产生。将最高价值目标化，做好诸如效益观念，风险观念，竞争观念，平等观念，以及敢破常规、积极进取、精益求精、勇于创造等的培养、发展。

4 能力：具备敏锐的观察力，自制力非常强,在吸取他人的长处时不忘自己的创新。虽然有时候做事也会草率鲁莽，但多数时候是冷静，慎重的。机敏、领悟力较好，富直觉能力。

三、职业认知

首先，全球现处于第三次工业革命， it行业在其中举足轻重；且现在也是“三步走”战略”和“新三步走”战略的关键时期。这一时期定会仍很大的机遇和契机，我们正处于这一伟大的时机。我国在经过三十年改革开放，综合国力得到了显著的提升。 现正暴发新一轮的世界性的经济危机，这对我们是挑战更是难得的机遇，到我们走向社会时更能一展所能。随着成功举办、参加了多次国际性的活动，更是使我国成为国际性的大国。2024年“网络泡沫”破灭后，全球it人才需求缩水，但世界it产业的生产基地和研发中心正陆续在我国设立。全球新一轮的产业转移正推动我国由it大国向it强国转变，这将进一步刺激国内对计算机专业人才的需求。

现在我国的it行业人才不足且有严重的结构性的失衡，但其中也更重要的是高技术人员的需求。社会需要的更多的是高技术性的it人才，用人单位更是提高这方面的门槛。现在的计算机已经得到了极广的普及，各高校都很重视这方面的培养，企业也重视培训。在大学生就业形势危机的情形下，it行业也是日趋激烈，但也仍会是“抢手贷”。

四、职业目标路径设计，与实施计划

面对现实，我必需首先要好好好学习，扎实专业课程，要有过硬的专业知识。并要过英语四级，掌握一定的计算机英语。要从现在做起，尽量的参加社会实践，不断提高自己的综合素质,并逐步了解社会企业对当代大学生的要求，不至于到毕业时一脸茫然。

具体的规划设计：

第一学年：很快的调整大学学习状态，确立奋斗目标方向，并为之做好一定的基础。打牢专业基础知识，至始至终不重视英语的学习，对计算机有一定系统的了解。对自己所学的通信专业有全面的认识和，积极的参加学校各项活动，提高自己的沟通交流能力。多看些有关自己专业方面的书籍的新闻。假期到外处打工，体验一下社会，也了解下工作给人带来的感受，以不至于到时过于不解。

第二学年：加强专业知识的学习，对以后的工作取向和目标进一步的明确和必要的细化。一，上学期：确保专业课的优异过关，并利用课余时间对自己感兴趣的电子电路、通信方面找一些有关方面的书籍学习，掌握基础的知识。英语过三级，计算机过二级。二：专业课优异的完成，继续学习自己感兴趣的方面，有所成绩。对以后的工作根据当时的形势做简要的分析和安排。英语过四级，过必要的计算机方面的证书。学习好常用的计算机英语。假期针对性的找计算机方面的假期工。

第三学年：上学期：保持良好的心态，注意保持身体的健康。制定冲刺计划，备战必要的考试。了解市场、it行业的走向和社会需求，能够的话亲身实践。下学期：学业很好的过关。清楚地认识自己，确立了自己的努力方向和职业定位，找好一家实习单位。不住的相信“计划赶不上变化”，不断的了解、完善自己。

毕业后，根据假期和实习经验，结合社会发展趋势找准以后的工作方向、职业和工作单位，并为之不懈努力。

五、评估与备选措施

这次职业规划设计，轻详细、合理的规划了自己的职业。分时间、任务，分步骤的完成对目标的追求。倘若有哪个时间段没有完成目标，一定要抓紧在接下去的时间段补上。在2024年完成在学校所要学好的知识、技能。2024可以有选择性的找工作单位，但要注重经验的发展前途。2024年以后基本上的定下职业，和选准、做久工作单位，取得一定的工作成绩。

六、结语

通过这次职业规划设计，我开始更深刻的认识、理解自己，也更重视了对职业的理解，和规划的重要性。影响职业生涯设计的因素诸多。有的变化因素难以预料，环境又多变，要与时俱进,灵活调整,不断修正,优化职业规划,适应各种变化,作一个有准备的人。。要时刻做到了解自己、了解职业、了解社会发展趋势。

优势：很容易培养自己对待事物的兴趣，爱好广泛，对自己感兴趣的事情总会持怀满腔热情的投入。自身的综合能力还不错，学习成绩不亚于别人，各样的课余活动也少不了自己的身影，在英语方面有着一定的功底和很大的潜力。有一定的自学能力，能很快的理解，接受知识；劣势：没有能很好的处理人际交往关系，要么就是几个很要好的朋友，要么就是一个没有朋友也没有，不能够融入到同学当中，所以时常的会感到寂寞，而空虚……做事情喜欢单独做，而不意愿的去邀请别人，渴望一种属于个人成功的成就感。生活有时没有目标，没方向，总是在茫然中虚度时光，不能很好的有效率的利用自己的时间。

家庭分析

优势：在亲人的心里是一个懂事而聪明的孩子，有着亲人们的关怀与支持，特别是父母在我身上寄托了很高的厚望，将他们一身的心血都投资到了我的身上，我觉得自己是一个幸运的人。劣势：有点骄傲，当取得一点点的成绩就自我满意，做事情有些急躁，不能冷静的思考问题，所以都那么大了，父母对我做什么事还是不怎么的放心，自我控制能力差。

朋友、老师、同学分析

优势：具有一定的个人能力，不落后与其它同学，有自己的一个学习方法和生活方式，基本能做到老师的要求。劣势：不能够融入到同学当中去，积极主动性太差，有点的害羞，缺少与老师主动交流的机会。

机会：利用大学的机会，积极参加各种社团活动，主动表现自己，锻炼自己，真正的将自己能力展现出来，在即将到来的大学英语四级考试中，向老师同学证明我的英语水平。生活上不让父母担心，也向他们证明，我已经长大了。

二、环境分析

1、社会环境分析

我们现在面临一个非常好的宏观环境，中国社会安定，政治稳定，法制建设不断完善，文化繁荣自由，尖端技术、高新技术突飞猛进。经济发展迅速，加入wto后，与全球一体化接轨，在全球经济一体化环境中的扮演重要角色，有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、行业环境分析

从市场总体发展情况来看，伴随着中国逐渐成为全球it企业关注的重心，中国it业市场的竞争日趋激烈。中国不但已经成为全球重要的it制造中心，同时也逐渐步入全球it研发中心的角色。良好的国内经济环境使中国it行业市场继续保持平稳的增长，蓬勃发展的中国软件与it服务市场吸引了众多新的进者。

展望未来，中国国民经济将继续保持稳步的增长，中国行业和企业信息化建设进一步深化，消费者消费水平逐步提高，中国it行业市场具有良好的发展前景。

机遇与挑战并存，大浪淘沙，唯有具备实力者才可脱颖而出！

3、企业环境分析

微软亚洲研究院是微软公司在海外开设的第二家基础科研机构，也是亚洲地区第一家基础研究机构。这一战略投资显示了微软公司对中国及整个亚太地区经济发展潜力的巨大信心和对本地区信息产业发展的郑重承诺。

微软亚洲研究院提倡开放、自由、平等的学术风气，一直在努力营造一种奋发、进取与和谐的环境。始终强调自由、真诚和平等，强调成员之间相互信赖、相互尊重、相互协作。资历的区别和级别的差异都不能够阻碍成员之间坦率地交换意见和探讨问题。研究院承诺为每一位才华横溢的研究人员提供丰富的研究资源和长期性的支持，这种支持包括充裕的科研经费、丰富的研究资源以及开放自由的科研环境。研究院鼓励每一位研究人员要有长远的眼光和富于冒险的精神；同时鼓励研究人员要加强与外界的交流，包括第一时间接触世界领先的研究成果，倾听产业先驱的声音，也包括与不同高校和研究机构间进行持久而有效的合作。

三、职业目标分解与组合 职业目标：能说一口流利的英语，做一个电脑高手。。

学习目标：大三之前过全国英语的4、6级的考试和计算机四级考试；毕业时顺利拿到学士学位，然后一鼓作气攻读研究生，并顺利拿到硕士学位。

家庭目标：26~28岁结婚，和自己的爱人一起努力构建一个温暖的家；35岁之前要拥有车、房，40岁要赚足足够的钱，养老婆孩子，好好的孝顺父母长辈。

健康目标：经常锻炼，要拥有强壮的身体，还有就是家人也健康平安！

五、评估与反馈

实施策略评估：既然已经定下规划，我将全力以赴将之付诸行动；

其他因素评估：随时了解情况，当问题出现时，做出适当的选择。

六、结束语

个人理念 ：一个人的一生是有限的，人生能有几回博，此时不博何时博，我们要抓住我们身边的每一个机会，来实现自己的人生价值。一个人的一生一定要过得有意义，一定要让自己有限的年华里有所回味。一个人活着就是要做有意义的事，而做有意义的事就是好好的活着。生活的本质不是索取而在于奋斗！

莫等闲，白了少年头，空悲切！白岩松说，没有一代人的青春是容易的。青春只有一次，唯有用它来实现我们的人生理想，才对得起无悔青春！

既然已经做好了人生的职业生涯规划，就让我们立刻行动起来吧！

**计算机大学生职业生涯规划书篇六**

在就业压力日趋激烈的今天一个良好的职业规划无疑增加了一份自信.而如今身为大学生的我们在一每天消磨时光的日子里不如多学习点知识来充实自己.未来把握在自己手中趁现在还年轻赶快为自己的未来之路定好一个方向一个好的规划就像灯塔一样为我们指明了方向，我们可以按照这个方向前进！

兴趣：看书，听音乐，下棋，photoshop，网页设计，计算机信息治理，软件测试，编程。

特长：数据库维护管理，认识c、java、delphi、vb语言，精通c#语言，纯熟掌握office系列。

（1）依赖理智的思索来做决定，总是采取客观、合乎逻辑的步骤。

（2）谨慎而传统，重视稳定性、合理性；天生独立，需要把大量的精力倾注到工作中，并希望其它人也是如此，善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。

（3）喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法，而不是运用理论去解决。对细节非常敏感，有很实际的判定力，决定时能够运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点，并且非常系统有条不紊。

（4）是一个认真而严谨的人，勤奋而负有责任感，认准的事情很少会改变或气馁，做事深思熟虑，信守承诺并值得信赖。

（5）看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度，需要时常的换位思考，更广泛的收集信息，并理智的评估自己的行为带来的可能后果。

办事精确，希望第一次就能把工作做好；乐意遵循确定的日常安排和传统的方针政策，是组织忠诚的维护者、支持者；每次都能十分专注地把注重力集中在一个项目或任务上；特别能够用心细致地工作，可以不需要别人的合作独立工作；敏捷的组织能力；一丝不苟、认真专注地对待详细问题、事实和细节；相信传统模式的可取之处，并且能够遵循传统模式；非常强的责任意识；别人可以信任你实现自己的诺言；通情达理、视角现实有稳定平和的心态。

不愿意尝试、接受新的和未经考验的观点和想法；对变化感到不安，可能会有些僵硬、死板；排斥革新；对需要很长时间才能完成的任务缺乏耐心；有时会由于近期目标而忽略长远需要；不愿意促成必要的改变，不愿意支持有风险的行为；见到实际应用后的结果才肯接受新观点；不能理解与他们自己的要求不同的要求；对自己及自己对组织的贡献估计过低；缺乏挑战精神，对失败和挫折的承受力差；缺乏相应的工作经验。

针对我的缺点与不足，我应该采取一定的措施来弥补我的缺陷：

避免墨守陈规，需要尝试新的东西；要有开放态度，敢于尝试探索新的可能性；考虑问题要更全面周到，需要考虑人的因素，不单单只考虑自己的利益和感受；对那些与我观点不同的人保持足够的耐心和虚心；适合的时候，主动承担一些工作；准确看待失败，遇到困难不随意放弃；增强做事的灵活性，学会变通的看待和接受新事物。

适合的岗位性质：

（1）工作环境稳定，不需要太多的冒险和变动，最好依照经验和规律解决事情。

（2）有较多的独立工作时间，可以专心的完成整个项目或任务。

**计算机大学生职业生涯规划书篇七**

如今的计算机行业，不论是在硬件、软件，还是在通信及网络安全it行业领域，信息技术的发展是一日趋长于一日，如果不及早为自己的学习目标也好、今后的工作事业也好，做一个非常周全的计划，那就很容易在计算机这个行业里被淘汰出局。

我个人认为规则有三种一类是学习计划：

再一类是两前两类计划并行。

a、学好linux/unix其中一种系统应用

作为除了windows家族平台的系统以外，还有个就是linux系统许多网络公司大型企业的服务器都会采用这种系统，对我们习惯于用windowsxp系统来说，确实是一种不习惯和应用上的困难，复杂的命令也是对刚入手者一种记忆力的考验要真正融入到这个系统当中，我认为还是要多习惯去使用，因为平时我们太依懒windows了，这种过渡还是需要时间的，因此我会把学习linux作为我第二种系统学习的目标，将来的工作环境也需要。

b、学会一种编程语言

对于计算机专业的人来说，会，至少会一种编程语言是一种技术人员的象征也是一种爱好，虽然可能学得没有专业的编程人员专业，但就是够用就差不多了，vb编程语言是门可视化的编程语言，可以边写源代码边看效果，代码也比较人性化，易懂，编辑效率也非常的高，不会像其它语言一样，要完全将代码生成后，再看效果那样一点一点的修改不行再返回原代码再修正再输出、不能及时看到代码生成出来的效果，所以我认为非专业编辑学习vb是种不错的选择，也是培养自己一种爱好。

c、熟悉sql数据库语言

人的会员资料啊上机记录、余额、注册等信息，全是储存在sql数据库服务器上，一旦数据库出现问题，数据丢失，那后果是不堪设想的，真正出现问题的时候却是让专业的数据库人员来维护，不知道问题大小的情况下，都对sql数据库敏感，不太敢随便动，不知道是对它敬畏还是仰慕，我觉得从事哪种环境也好，企业还是工厂，甚至是私营商业行业，数据库的应用很普遍了，所以这也是不能不熟悉的一门语言。

作为自己真正的学习方向，其实还是喜欢于网络工程方面，不论大的小的公司，只要想与外界进行信息交互，都需要能过互联网络，一个好的网络规划，建设拓扑，需要进行一个合理的预算，收集了一些考试培训方面的书籍，工作，休息之余进行自我充实，之后或许会根据自己的一些学习意愿，有时间和精力再考些计算机职业之类的认证。

**计算机大学生职业生涯规划书篇八**

我是网络092班的学生，我是一个具有双重性格的男孩，知道什么时候要沉默乖巧，什么时候要热情大方，我的兴趣比较广泛，我爱艺术，最爱舞蹈、爱好电脑。平时喜欢听听音乐来缓解压力、放松自己。我做事比较认真投入，但缺乏那么一点点毅力恒心。学习成绩还够优异，就是缺乏自信心。

所谓江山易改，本性难移，虽然缺乏那么一点点恒心，但可用积极向上的热情时不时鞭策自己，久而久之，我相信是可以培养起来的;家人、老师、同学的不断鼓励，加上自己的努力，自信心会慢慢增强。总之，我会找出自身存在的错误，并制定出相应的计划以针对改正。

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该向计算机、信号两方面发展，围绕这两个方面，本人特对未来五十年做初步规划如下：

1、20xx-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力、全面提高综合素质，并作为就业准备。

完成主要内容：

1、我会努力学习学校规定的必学课程，真正掌握，必须养成课前预习，课中积极，课下复习的好习惯。作为计算机专业的学生必须学会电脑的各项操作、计算机里的学习认识要样样精通，要全面性地发展。

2、珍惜与同学、老师在一起的生活，努力学习好计算机这门技术。

3、利用课下时间多做操作方面的事情，多看计算机方面的文章，多听老师、同学们的各种新来的技术，空闲时间，还可以上网，查查计算机资料、看看计算机方面的视频、全方面提高计算机水平。

4、平时要多看多练，成功是需要积累的，看的多、做的多、收获就多。

大学是锻炼自身能力、素质、交朋友的最好机会。只埋头苦学是不行的，所以我竞选了学生会，幸运的是我被选中了，我相信自己的能力，我会努力做每一件事，我会在不落下学习的成绩的情况下，尽自己最大的能力为老师、同学、班级服务。

大学也是培养兴趣的乐园，我的最大爱好是计算机方面，当然，空闲时间，我愿意练习计算机操作来放松自己。我是黛蓝协会的，所以在有电脑文化艺术节活动的时候，我尽量安排一些电脑作品向大家展示。

努力提升自身学历层次，从专科生走向本科生，是我要经历的一个过程。

20xx-20xx熟悉适应期：利用一年左右的时间经过不断尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容：

1、开始接触社会、工作、熟悉工作环境。在这一期间，主要做好职业生涯基础工作，加强沟通、虚心求教。

2、20xx-20xx年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的.贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭。

有个计划固然是好，但最重要的是要坚持并能做出一定成效，未来需要靠自己去努力去拼搏，人常说计划赶不上变化，以上只是我个人的一个初步规划，目前我会按照以上来安排我的工作学习，现实是未知多变的，我们脑中时常也得有个规划。

人生便如一个环行跑道，没有终点，有的只是一个美丽的开始，没有压力就没有动力，没有动力就挖掘不出人生的潜力，计划固然好，但更重要的在于其具体实践并取得成效，任何目标、只说不做到头来都会是一场空。所以，我会勇敢而现实，努力为自己的目标大拼，为这个值得的大学生涯真正拼一回。

**计算机大学生职业生涯规划书篇九**

中国教育应该在早期就对学生进行职业培训了，记得高中报考的时候大脑里似乎只有医生，老师......然而现在回想起来，那个时候如果就开始规划了，那么我们就可以节省更多的时间来开发我们剩余96%的大脑智力了。

上了大学我的计算机生涯正式开始了，三年里，自己也是像高中一样刻苦学习，拿奖学金，获光荣称号，争取一切机会锻炼自己，因此毕业找工作时，自己满怀信心的`去面试，正是我的自信和扎实的基本功受到了企业的亲睐。我有了我的第一份工作：网站策划。在这里，我要提醒大家，做技术的基本功时一定要很扎实，虽然很多人说，工作了在学校里学的东西都用不上，但是如果你打算作技术，那么基本功不过硬就谈不上其他了。因此，学校里的基本功锻炼还是必要的而且要重视的。特别在找技术工作的过程中，企业更看重你的专业功底。还有就是找工作的时候公司不是看你是不是最优秀，而是看你是不是最合适！

第一份工作，虽说是网站策划，但是技术含量并不高，倒是分析设计比较费心。公司规模不大，但是在那一年里，我的成长是迅速的。感谢原公司的所有员工，在那里我学到了很多，如何与人沟通，认识到团队精神如此重要，遇到困难时，不要浮躁和气馁，想尽办法解决它！不能做到最好，但总能更好！一个机会，我能进更好公司做软件测试，因为自己一直从事网站策划而测试也是web测试，因此，顺利面试后，交接了工作，离开了原来的公司，这样选择是因为，我觉得自己还是应该在计算机领域内有更进一步的发展，再加上自己也有考研的打算，因此，我开始了我的第二份工作，虽然是黑盒测试，但是针对不同的软件要求你有不同的知识结构，也正是在第一份工作中的经验积累，使我很快融入工作中。在工作中我发现，如果想在软件测试领域内有进一步的发展，我必须要有丰富的开发经验。而这正是自己欠缺的！在第二份工作的过程中，我参加了我的第一次考研，失败告终，不能说我没有尽力，我尽力了。但是我们当初学的是数四，而理工科要考数一。差太远了。败在数学上，也是我下工功夫最多的科目上，直到今天，我还能想起当初在考数学时自己的心情，三个小时的答题时间，一个小时后，我就已经对空空如野的卷面毫无办法了。那两个小时的心理和精神的战争，几乎让我崩溃。所以这里提醒想要考研的专科兄弟姐妹们，数学是一大难关，要有充分的准备！

挥泪过后，爬起来继续前行，我相信，毅力+方法早晚有一天，我可以！

第二次飞跃之前，我选择辞职，这也需要很大的勇气，冒很大的风险。但是鉴于对自己的评估和判断，我自信这次我一定行，因此，断然辞职，从返校园，以研究生同等学力的身份，又一次返回校园，在那一年里，我提前进修研究生的课程，也听了自己觉得欠缺的本科课程，因为工作以后我深知，校园里学到的东西如果有选择性的学好了，是可以受用终身的！苦心人天不负，第二次，我以优异的成绩实现了自己的飞跃。而我知道这又是一个新的开始。

研究生三年中，有两年的时间是在老师的公司实习，因为研究生课程提前修完，因此有更多时间在实践中积累经验，按照自己曾经的规划，虽然自身性格不是很喜欢开发，但是我又是那种迎难而上的个性，因此，在工作过程中，不断地锻炼自己这方面的能力，在工作中充分发挥自己较强的沟通技能，不断积累学习，不断进步。

进行职业规划的过程中，我认为对自己做出正确的客观的评估和定位是很重要的。每个人都有不同的志向、背景和经历。而这个人的兴趣和动机，在很大程度上影响着他的职业选择和为这一选择而做得准备。所以，我认为每个人在对自己正确评估的基础上，结合自己的兴趣为自己构建一个实际的职业规划是很必要的。

我是一个开朗乐观、有思想、注意细节的人，喜欢创新，喜欢有挑战性的事物，我更希望能把这种热情一直持续！我的优势在于：较强的英语听说读写能力；丰富的需求分析和软件测试经验；一定的软件开发经验；较强的学习能力；较强的沟通能力；良好的团队合作精神；综合能力比较强（有些不谦虚啊！但是实事求是！）我的劣势在于：专科毕业考的研究生（有的企业会介意）；没有足够的专项工作经验。对于我的劣势我认为，虽然我是专科毕业考的研究生，但恰恰是这一点证明我有很强的学习能力！工作经验和专业技能在一段时间内是可以拥有的，而一个人的整体素质和综合能力则是无法替代和改变的！

在长期的摸索和实践过程中，也借鉴了导师的意见，觉得自己比较适合做分析设计，协调工作。因此我将以此为核心，尽量扩大自己的能力范围。根据我曾经的经历，加上对自身的评估，综合自己的兴趣，毕业5年后我的目标是：成为公司中层技术管理人员。

在开始阶段当然是熟悉公司的运作，和自己的工作方向，没有坚实的技术基础，做管理会无法令人信服，因此从基层做起，点滴积累，相信很快便会使自己和公司得到双赢！

机遇可以靠自己把握，也可能从你身边溜走！

生活还在继续，梦想就在前方。一份耕耘一分收获，相信自己。加油！

**计算机大学生职业生涯规划书篇十**

怀着无比兴奋的心情和对美好未来的设想，我走进了大学学府，开始了大学生活。如今学业已过一年，回首时却心生懊悔，因为这一学年充斥着的尽是兴奋、欢乐及忧伤，梦想的渐远，必需要想方法回补，而机遇是给有准备的人，于是重要的是规划好自己的职业生涯，职业目标和执行计划，发展路径。

现就要有设计规划自己的职业生涯规划，了解相关的职业环境、职业发展趋势和社会需要具备的人才素质，在此基础上为自己的人生确定一个明确的方向。设计好职业策划书，我的人生之路就有了四通八达的可能，我将一步一步地沿着坐标前进，向黑夜出发去迎接黎明，向未知前进去捕获希望。

我坚信通过自己的不懈努力必能走出一条星光大道!

1、性格：善于独立思考，注重团体力量，善解人意，做事全力以赴，有耐性，刻苦，实际而热情，意志坚定、有毅力;但沟通能力不足，不善表达。

2、兴趣：爱好阅读，也注重看有所求，体育方面兴趣十分广泛，擅长乒乓球，羽毛球等。

3、价值观：坚信马克思真理，崇尚社会主义，个人价值由回报社会所决定，坚信美好未来。价值观决定以后生活活动，决定自己个人、社会价值的产生。将最高价值目标化，做好诸如效益观念，风险观念，竞争观念，平等观念，以及敢破常规、积极进取、精益求精、勇于创造等的培养、发展。

4、能力：具备敏锐的观察力，自制力非常强，在吸取他人的长处时不忘自己的创新。虽然有时候做事也会草率鲁莽，但多数时候是冷静，慎重的。机敏、领悟力较好，富直觉能力。

现在我国的it行业人才不足且有严重的结构性的失衡，但其中也更重要的是高技术人员的需求。社会需要的更多的是高技术性的it人才，用人单位更是提高这方面的门槛。现在的计算机已经得到了极广的普及，各高校都很重视这方面的培养，企业也重视培训。在大学生就业形势危机的情形下，it行业也是日趋激烈，但也仍会是“抢手贷”。

面对现实，我必需首先要好好好学习，扎实专业课程，要有过硬的专业知识。并要过英语四级，掌握一定的计算机英语。要从现在做起，尽量的参加社会实践，不断提高自己的综合素质，并逐步了解社会企业对当代大学生的要求，不至于到毕业时一脸茫然。

具体的规划设计：

第一学年：很快的调整大学学习状态，确立奋斗目标方向，并为之做好一定的基础。打牢专业基础知识，至始至终不重视英语的学习，对计算机有一定系统的了解。对自己所学的通信专业有全面的认识和，积极的参加学校各项活动，提高自己的沟通交流能力。多看些有关自己专业方面的书籍的新闻。假期到外处打工，体验一下社会，也了解下工作给人带来的感受，以不至于到时过于不解。

第二学年：加强专业知识的学习，对以后的工作取向和目标进一步的明确和必要的细化。

一，上学期：确保专业课的优异过关，并利用课余时间对自己感兴趣的电子电路、通信方面找一些有关方面的书籍学习，掌握基础的知识。英语过三级，计算机过二级。

二：专业课优异的完成，继续学习自己感兴趣的方面，有所成绩。对以后的工作根据当时的形势做简要的分析和安排。英语过四级，过必要的计算机方面的证书。学习好常用的计算机英语。假期针对性的找计算机方面的假期工。

第三学年：上学期：保持良好的心态，注意保持身体的健康。制定冲刺计划，备战必要的考试。了解市场、it行业的走向和社会需求，能够的话亲身实践。下学期：学业很好的过关。清楚地认识自己，确立了自己的努力方向和职业定位，找好一家实习单位。不住的相信“计划赶不上变化”，不断的了解、完善自己。

毕业后，根据假期和实习经验，结合社会发展趋势找准以后的工作方向、职业和工作单位，并为之不懈努力。

这次职业规划设计，轻详细、合理的规划了自己的职业。分时间、任务，分步骤的完成对目标的追求。倘若有哪个时间段没有完成目标，一定要抓紧在接下去的时间段补上。在20xx年完成在学校所要学好的知识、技能。20xx可以有选择性的找工作单位，但要注重经验的发展前途。20xx年以后基本上的定下职业，和选准、做久工作单位，取得一定的工作成绩。

通过这次职业规划设计，我开始更深刻的认识、理解自己，也更重视了对职业的理解，和规划的重要性。影响职业生涯设计的因素诸多。有的变化因素难以预料，环境又多变，要与时俱进，灵活调整，不断修正，优化职业规划，适应各种变化，作一个有准备的人。要时刻做到了解自己、了解职业、了解社会发展趋势。

**计算机大学生职业生涯规划书篇十一**

古语有云：“人预则立，不预则废！”。在这竞争无处不在的时代，职业生涯规划显得尤其重要。一个人只有知道自己往哪个方向努力，如何努力，那么才可能到达自己想到达的未来。选定了自己想走的路，就算走不到尽头，但只要有坚定地方向，一切都会好。

1、性格方面：我是一个不够喜欢自己的专业的本科生。性格偏外向，责任心相对强，崇尚勤俭节约；主动，肯吃苦，勤于找机会。表现欲望相对强，意志坚定，不易被别人影响但一不小心会变固执。

2、处世态度：善于和别人沟通交流，待人有礼和善，乐于助人。最欣赏的人是周恩来，希望自己为人处世像他一样，自强谦和睿智公正而且有魄力。关注政治但没有打算进入官场奋斗。

3、学习方面：学习成绩不会差，爱看书容易接受新事物，钟情于销售管理。而且对学习自己喜欢的东西很有毅力，对所遇到的困难充满信心。在自己不擅长的领域会缺乏信心，但善于求助。社会实践能力较强。

4、运动方面：喜欢轻慢运动如跑步登山远足，坚持锻炼，希望为自己为祖国健康工作至少50年。

根据自己的兴趣还有自己的优点，我想自己未来应该会在语言法律方面或者销售管理和教育方面发展。具体选项如下：

1、通过报关员资格全国统一考试进入报关企业

报关员资格考试是由海关总署统一组织的全国性考试，是执业资格的认定考试！从1997年开考到现在，已历经10年的时间！要想成为报关员，首先是要参加考试并获得报关员资格证书。为了保证整个报关行业从业人员的整体素质，海关总署每年将报关员考试的通过率控制在10%左右！也就是说每年都有平均90%的考生不能通过考试。但是只要认真准备，充满信心，持之以恒，考取报关员资格证的几率还是很大的。

2、通过学习对应的知识进入企业进行销售管理工作

我学的专业是计算机科学与应用，所学的专业课程中有一门很重要的，叫《数据挖掘》，教你如何从海量的甚至模糊的数据中挖掘出有利的信息，这对销售管理尤为重要。我还会经常看有关销售管理方面的书籍和杂志，以弥补自己在这方面的不足。我喜欢和别人打交道，对销售管理也非常感兴趣，兴趣是最好的老师。如果可以从事这方面的工作，就算不出类拔萃也会相对出色。

3、考取教师资格证去北方从事教育工作

当老师是父母和所有亲戚的期待。并不是他们将自己的想法强加于我，是我自己也想从事教育方面的工作。漫漫求学路，我深知一个好老师的重要性，也深知在北方某些偏僻的地方，师资有多稀缺。我希望自己在某个时期可以为别人做一些有用的事情，为自己国家的教育事业贡献一份绵薄却坚定的力量。

我学的专业是计算机科学与应用，虽未学精但够用。英语应该在大三期间可以考过六级，口才与交际二者可以说是兼得。之于我，应该具备的基本软实力都有了，再且我对文科对人际还有销售有兴趣，最好就可以考报关员留在珠三角地区。

**计算机大学生职业生涯规划书篇十二**

在当今这个时代，人才竞争仍然是不可否认的事实，做好自己的职业生涯规划就能在人才竞争中占领一席之地。所以，为了自己的美好前程，我们要好好的规划一下自己的职业生涯，将来成为国家的栋梁之才，在人才竞争中立于不败之地。

我是株洲县职业中等专业学校09级计算机及应用(一)班的刘鸿彰。我是一个活泼开朗的男孩，大胆仔细一直是我的优点，热情大方一直是我的个性。正因为如此，我有许多的好朋友，他们在我的学习成长道路上帮助了很多很多，我相信他们将会是我一生都享受不尽的财富。我的兴趣比较广泛。我爱音乐，更爱计算机。在还没有进入职专之前我曾想选择音乐这个专业，但是我没有，因为学习音乐是要有天赋的，而且要随时随地将自己的心情放松，要稳重，想象力也要超强，而我却做不到。所以，我毅然的选择了计算机。但是我对音乐的追求还是没有放弃。在我下课之余、考试之后，我还是会用音乐来替换我紧张的心情，这正是我喜欢音乐的所在之处，她可以放松自己，使自己在一块一望无际的草原上慢慢的遐想自己。在计算机方面，我当初选择计算机这个专业，原因在于：在当今21世纪，人人都会用到计算机，计算机的拥有量越来越多。而我毕业以后，如果没有考上理想的大学，但在计算机方面，还可以去找一份属于自己理想的职业。所以，我对我的选择从不后悔。在学习之余，我下了很多功夫，操作方面，我要把一道简简单单的操作都会重复几遍。操作时，我会想，是不是还有更好的更简便的方法来操作呢?遇到不懂的题目，我会查找书籍。我喜欢阅读，特别是计算机方面的书籍，我尤其喜欢。因为我相信一句老话“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”。如果在书中都找不到答案的话，我就会去询问老师，让老师精讲，分析，直到自己学懂、理解。所以，我对我的学习非常注重，因为我的理想是大学，我要朝这个方向前进。世界上没有完美的人，我也不例外，我的不足之处是我缺乏自信心，对于自己所做的事情总是不放心。所以，为了不让它妨碍我的学习，克服自己的缺点，我对我自己作了十点要求，首先，多关注自己的优点。第二，多与自信的人接解。第三，自我心理暗示，不断对自己进行心理强化，避免对自己进行负面强化。第四，树立自信的外部形象。第五，不可以谦虚过度。第六，学会微笑。第七，扬长避短。第八，多去阅读名人传记。第九，做好充分准备。最后，给自己定恰当的目标。自信是成功的第一秘诀。我坚信，我的这十条自我要求定能增强我的自信，并且彻底的改变我的缺点。所以，只要努力，没有什么做不了的。

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该向计算机方面发展。围绕计算机方面，我做了如下规划：

1.20xx年-20xx年，这是我的高中阶段，也是我的黄金时段。因为我校可以参加计算机对口高考。所以，我要利用这个机会努力读书，尽自己最大的努力考上湖南师范大学。在学习期间，我要学好每一门课程，特别是计算机，因为在高考时，文化三门加起来的分数还只有360分，而计算机专业一门就占了390分。要是专业学不好，那我就无缘大学了。所以，一定要把专业成绩提上来。因此，我对专业的学习非常在意，生怕自己的专业拖后腿。老师讲的每一堂课，我都会牢牢记住。老师在黑板上写的东西我也会用自己的笔记本记下来。专业老师要求我们去背的东西我都会强制自己必须给背下来。我还会提前预习，遇到理论不懂的题目我会在课堂上题出来。等老师把当堂课的内容讲完后，我再举手问老师。自己懂的，再经老师讲解，印象也就更加深了。在计算机考纲里提到考试时会有程序设计题，因为这门课程学起来比较艰难。所以老师讲解时都会讲得非常的细非常的慢，让我们每一道题目都理解透。老师对我们说：“程序题目看上去非常难，但其实做起来不难，只要你细心就能够做出来”。文化课，我最担心的是我的英语，语数外三门当中，英语最差，所以我学习英语比其他同学更加努力。遇到问题马上问老师，遇到句子不会翻译会或单词不知道意思，我会和同学一起探讨。每天坚持写一篇英语作文，背诵一篇英语文章，早上起来读英语，这样既可以能记住英语还可以提高我的记忆力。英语老师每天布置的作业，我会按时完成。我中午的时间坐在教室里，分析老师上课讲的文章、句式以及整个文章所要表达的意思。我相信，我的英语成绩会有所提高。在高中三年，鼓劲学习，争取考上湖南师范大学。

2.20xx年-20xx年：这四年是我进入湖南师范大学继续深造，进入大学后，我依然会选择计算机这个专业，而且我更要加倍的学习，应掌握先进的专业技能，学习网络技术更深的知识。在大学课余时间，我会参加一些关于计算机方面的社团，来丰富我的课余生活。社团里的每一项活动我都会积极参加，大学上课认真听老师授课，也许老师会讲的很深，但是还是要努力去学去听。即使有不懂的，在课余课余去老师的办公室请教他们。多主动学，自主学，上专业课时，积极配合老师，多向老师进行沟通，多向老师请教。我相信通过我的种种方法，我的专业将会是更上一个台阶。在大学里，我力争在大三下半期拿到计算机网络技师证，这样对于我的就业，创业打下了良好的基础。

3.20xx年-20xx年，我从湖南师范大学毕业，进一家关于计算机的而且规模较大的公司企业来锻炼自己。在这五年里，我要用我自己所学的理论知识和实践操作相结合，初步是自己成为一名合格的网络技术员。在公司里，应多与同事进行交流沟通，增强自己的语言交际能力。老板安排的工作积极完成，根据老板的指示，多换位思考。工作做到不到位的时候，应该要多检点自己。受到上级的批评，自己应虚心接受。自己力所能及的事一定要去做，增强老板对自己的信誉度、印象等。在工作两年以后当上经理，在管理别人的同时也要提醒自己，多向上级学习管理经验，提高自己的管理水平，并积累资金分析社会市场，为自己的创业打好坚实基础。

4.20xx年-未来，利用自己的专业知识和自己管理的经验来创办一家属于自己的网络公司。公司的原则应以诚信为主，公司的服务应为“服务他人就等于服务自己”。稳步经营专攻网络方面，在网络开发时同时也要打响自己的品牌，使更多的人知道我的公司。让我的公司进入世界五百强。公司在招募技术人员的时候必须德才兼备。职员与职员正常上班时间必须遵守自己的工作职责。每个员工应该都有积极向上的精神，要有爱拼爱闯的精神。我相信我的公司会越做越辉煌。

为了能够实现我的职业生涯规划，从现在开始上好每一堂课，听取老师的教诲，专业课时认真听讲多去举一反三，想想为什么要这么做。积极参加学校组织的社会调查。这样，有利于我的升学、就业、创业。

梦想毕竟不是现实。但是，实现梦想还是可能的，但必须靠我们自己去拼、去闯、去努力，才可能成功。选择好适应自己的职业是事业成功的开始。而事业的成功才是人生价值的体现。在人生道路上，没有平坦的路可走。但是，我从现在开始就做好心理准备：要奋斗就要付出。不管是平坦的大路还是铺满荆棘的小路，无论如何坎坷，我都要勇敢面对，客服一切困难走下去。既然选择了就不会退缩。我相信：“有志者事竟成”。只要我一步一个脚印的走下去，充分发挥我的潜能，振奋精神，鼓起勇气，用心去谱写我的职业生涯。握紧自己的双手对自己说：“努力！迈开脚步，用自己的汗水争夺生命的辉煌，走向你璀璨的明天！”

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn