# 社区端午节活动方案(精选12篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-07-06

*无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。方案的格式和要求是什么样的呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。社区端午节活动方案篇...*

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。方案的格式和要求是什么样的呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

**社区端午节活动方案篇一**

为了有效地利用传统节日这个契机，弘扬中华民族的优秀文化，让社区居民更好地了解端午节，感受端午节丰富的文化内涵，了解中国传统节日的习俗，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义，根据社区实际，汇林绿洲社区特制定端午节活动方案如下：

一、指导思想

利用端午节这个传统节日，深入挖掘端午节的深厚文化内涵，广泛开展群众性民风民俗、体育健身、爱国主义、绿色环保和科普宣传活动，引导居民，尤其是社区青少年进一步了解传统节日，认同传统节日，喜爱传统节日，过好传统节日，全面动员社区居民群众，以更加饱满的热情投身到人民文明城市创建活动中。

二、活动形式

1、“粽子传爱心”主题活动。在社区党总支的带领下，以社区五老志愿者、中小学生为活动主体，亲自为社区的孤寡老人、低保人员、残疾人和老党员送去节日的祝福与问候，并带去自己包的粽子，与他们一起提前过一个快乐的端午节。

2、“经典诵读”主题活动。以社区党总支和社区关工委为中心，组织党员和社区青少年，开展吟诵屈原诗歌、屈原词章的活动，从而弘扬爱国精神，赞颂美丽的南京城。社区将以吟诵古今经典名作为主要表现形式，掀起缅怀屈原爱国主义精神，歌颂和谐盛世的热潮20\_\_端午节社区活动方案20\_\_端午节社区活动方案。

3、节日民俗宣传活动。社区将通过市民学校、“座谈会”、宣传板报等多种形式宣传端午节的来历，通过包粽子等活动让人们亲身体验节日习俗，感受传统文化魅力。

三、活动要求

1、高度重视。社区将结合实际，制定切实可行的“我们的节日――端午节”活动方案，努力营造和谐、祥和的节庆气氛。

3、信息报道。社区第一时间把“我们的节日――端午节”主题文化活动的相关活动信息上报街道，做到宣传到位20\_\_端午节社区活动方案策划书。

一、指导思想

利用端午节这个传统节日，深入挖掘端午节的深厚文化内涵，广泛开展群众性民风民俗、体育健身、爱国主义、绿色环保和科普宣传活动，引导民众，尤其是社区青少年进一步了解传统节日，认同传统节日，喜爱传统节日，过好传统节日，全面动员社区单位员工、居民群众，以更加饱满的热情投身到人民满意城市创建活动中。

二、活动形式

1、“粽子传爱心”主题活动。在社区党总支的带领下，以社区志愿者为活动主体，亲自为社区的孤寡老人、低保人员、残疾人和老党员送去节日的祝福与问候，并带去了自己买的粽子、皮蛋和咸蛋，与他们一起提前过一个快乐的端午节。

2、节日民俗宣传活动。社区将通过市民学校、“座谈会”、宣传板报等多种形式宣传端午节的来历，通过包粽子等活动让人们亲身体验节日习俗，感受传统文化魅力。

3、“经典诵读”主题活动。以社区党总支和社区关工委为中心，组织党员和社区青少年，开展吟诵屈原诗歌、屈原词章的活动，从而弘扬爱国精神，赞颂美丽星城。社区将以吟诵古今经典名作为主要表现形式，掀起缅怀屈原爱国主义精神，歌颂和谐盛世的热潮。

三、活动要求

1、高度重视。社区将结合实际，制定切实可行的“我们的节日。端午节”活动方案，努力营造和谐、祥和的节庆气氛。

2、信息报道。社区会第一时间把“我们的节日。端午节”主题文化活动的相关活动信息上报街道，做到宣传到位。

3、创新形式。社区将开展广泛宣传，充分发挥群众的主体作和主动精神，把群众发动起来，参与进来，开展形式多样的活动，使群众成为节日活动主角。

一年一度的中国传统节日端午节即将到来，为贯彻落实城区创建六星社区精神，积极推进辖区内居民公共文化服务建设，弘扬民族精神，传承中华传统，也使居民朋友在活动中感受节日的快乐，体味美好生活，八一社区现决定举办迎端午包粽子比赛活动。

主题：迎端午，包粽子，扬民族精神;庆节日，品粽子，承中华传统

一、比赛时间、地点、对象

时间：20\_\_年6月\_\_日上午9：30开始

地点：长兴中路卓威体育城外

参加对象：辖区居民、社区工作人员

二、比赛准备事项

1、事前做好相应数量的江米、馅的配料及包扎的粽绳、粽叶准备。

2、做好比赛场地和观众区域的布置安排;

3、学习包粽子的各项物品的准备;

4、赛前参赛选手务必做好个人卫生。

三、比赛规则

2、包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩。

3、以数量、速度、质量、美观作为评判标准，评选个人奖。

四、奖项设置

一等奖：一名二等奖：三名三等奖：五名

参与奖：所有参赛选手

五、学包粽子

另设一个学习包粽子的区域，现场有专业厨师手把手传授包粽子，欢迎大家积极参与。

社区包粽子比赛方案二

一年一度的中国传统节日端午节即将到来，为了扬民族精神，承中华传统，也使居民朋友在游戏互动中感受节日的快乐，体味美好生活，社区现决定举办迎端午包粽子比赛活动。

主题：迎端午，包粽子，扬民族精神;庆节日，品粽子，承中华传统

一、比赛时间、地点、对象

时间：20\_\_年6月2日下午14：30开始

地点：社区党员活动室

参加对象：社区居民

二、比赛准备事项

1、事前做好相应数量的大米、馅的配料及包扎的柴绳、粽蘖准备。

2、以40人为份数(八个小组)，做好盛米、馅、柴绳、粽蘖分放和放粽子容器的准备。

3、比赛结束后帮助煮熟粽子(次日下午品偿)。

5、学习包粽子的各项物品的准备;

6、赛前参赛选手务必做好个人卫生

三、比赛规则

2、包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩。

3、以数量、速度、质量、美观作为评判标准，评选个人奖。

四、奖项设置

一等奖：一名二等奖：3名参与奖：参赛选手

五、学包粽子

另设一个学习包粽子的区域，包粽子高手手把手传授，欢迎大家积极参与。

一、活动背景：

以民族传统节日为基本载体的民俗文化，是中华民族区别于其他民族的标志，是中华民族生生不息的巨大动力。在浩瀚的历史长河中，清明、中秋、端午等作为中国的一个个传统节日，从来没有被人遗忘。由中宣部等联合发出的《关于运用传统节日弘扬民族文化优秀传统的实施意见》中指出：“中国传统节日中所蕴含的民族文化的优秀传统，是对青少年进行思想道德教育的宝贵资源。……要把传统节日教育纳入学校教学活动之中，推动民族文化的优秀传统进课堂、进教材。上级要求我们：“要利用清明、端午、中秋和重阳等民族传统节日，为了弘扬民族传统节日，引导学生了解中华民族的民俗风情和传统美德。学校在端午节来临之际，根据学生实际，制定适合学生年龄特点的端午节系列活动方案。

二、活动目的：

5月28日是我国的一个传统节日端午节，在端午节我们民间要吃粽子、挂香袋、系长命五采线、房前屋后挂上象征祝福的葫芦、爱蒿、柳枝等庆祝活动。这些活动都适合我们小学生来开展教育活动，既能锻炼和发展我们的动手能力，又能增进我们对中国传统文化的了解和兴趣。同时，端午也是纪念屈原等先辈的特殊日子，我们也借此，向屈原进行缅怀，从而使民族精神得已传承。让学生在活动中进一步提高对端午节认识与了解，用节日的传统文化哺育同学们健康成。

三、活动主题：

“快快乐乐过端午”

四、活动时间：

5月26日——5月28

五、活动内容、形式、及要求：

1、“小手动起来，七采端午亮起来”活动：

收集端午节由来的知识，自己动手制作象征祝福的七采葫芦、纸鹤，帮助爸爸妈妈布置自己家，或与爸爸妈妈学包粽子!

2、端午节征文活动：

一、二年级写端午节日记、三、四、五年级征文活动，每班选出五篇上交。

3、端午节颂读活动：

收集并背颂一首端午节诗歌。

4、端午节感恩活动：

5月28日为爸爸妈妈、爷爷奶奶拨一个粽子、一个鸡蛋吃，送上一句祝福。

5、端午节送出的祝福活动：学校组织四、五年级各班代表到敬老院开展慰问活动!

活动要求：四年级每班组织同学从家里带一个鸡蛋每班

五年级每班组织同学从家里带一个粽子(每班不少于10个)每班并折两串葫芦、千纸鹤写上祝福卡，每班选派2名同学代表本班在学校带领下到敬老院进行慰问!

一、活动背景

端午节是中华民族古老的传统节日之一，又叫重午节、端阳节。这个节日大约始于春秋战国时期，它与春节、中秋节并称中华三大节日。作为中国人二千多年来的传统习惯，由于地域广大，民族众多，各地也有着不尽相同的习俗。但总体上说，粽子在端午节几乎是家家必购的消费品，无论是自己吃还是拿来作为礼品走亲访友都是少不了的，没有粽子可以说就不能叫过端午节。

二、活动目的

社区通过开展“我们的节日·端午节”来组织社区居民来社区包粽子，通过实际行动使民族精神得以弘扬、锻炼大家的动手能力、参与能力，同时也能达到联络感情、促进友谊、活跃身心的作用。通过活动，使人们既能增加对中国传统文化的认识，更加珍惜今天的美好生活，也为巩固福州全国文明城市成果，提升居民文明水平，推动社会主义核心价值体系建设等各方面做出一定贡献。

三、活动时间

20\_\_年6月19日下午

四、活动地点

社区会议室

五、活动参与人员

社区工作人员、社区居民、社区志愿者等

六、活动要求

社区加强组织领导，明确分管领导，落实专人负责，确保组织力量到位。

参与人员要提高认识、高度重视，要怀着感恩的心情参加活动，并注意保持会议室卫生，不能发生乱丢垃圾等行为，也不要随意放置器具或是材料，以至于现场凌乱。

**社区端午节活动方案篇二**

为大力弘扬中华民族优秀传统文化，唱响“我们的节日”这一主题，结合上级文明办活动要求，计划在端午节期间利用端午节特有的民俗特色，广泛开展“我们的节日?端午节”主题活动。

20xx年x月x日上午

xx居民家

x社区

社区工作人员、党员干部、社区志愿者

(一)开展中华经典诵读活动。

要精心组织开展中华经典诵读活动，通过端午民俗诗歌、屈原诗辞和历代经典爱国主义诗篇等诵读，把爱国主义教育贯穿“我们的节日·端午节”主题活动的始终，引导大家在活动中接受爱国主义教育，感受传统文化魅力，弘扬中华传统美德，增强爱国主义情感。

(二)组织开展“三关爱”志愿服务活动。

端午节期间，社区工作人员积极组织各类志愿者进社区，为道德模范、留守儿童、孤寡老人、贫困户、空巢老人、送去慰问金、粽子等礼物，陪他们共度端午佳节。开展吃“爱心粽”、“连心粽”等活动，在欢乐祥和的气氛中共度端午佳节。

(三)开展“我们的节日·端午”民俗体验活动。

积极开展包粽子、踢毽子等各类民俗文化活动，活动中融入卫生保健知识宣讲内容，从科学角度分析悬白艾、佩香囊、戴荷包、系彩线等端午传统习俗，普及日常卫生保健知识。

同时要结合我区“清洁营口”工作，深入开展卫生整治活动，大力整治庭院居室、办公场所的环境卫生，清除卫生死角，增强人们的生态文明意识，创造整洁优美的环境。

社区端午节包粽子活动方案

关于社区党员活动方案精选

社区五一节活动方案（精选）

社区端午节活动简报

社区春节慰问活动方案

社区庆三八活动方案

**社区端午节活动方案篇三**

农历五月初五是中国的传统节日端午节，在我国民间，端午节有很多习俗，要吃粽子、挂香袋、系长命五彩线、房前屋后挂上象征祝福的葫芦、艾蒿、柳枝等。今年端午节，社区将开展一些列庆祝活动，具体方案如下：

端午节是我国的传统节日，通过开展一些列既具有传统文化内涵又体现时代特色的富有创意的趣味活动来吸引社区居民积极参与，不但能达到活跃身心、联络邻里感情、增强社区凝聚力的作用，更能寓教于乐，增进大家对端午节传统文化的了解，深刻体验传统节日中蕴涵的历史意义，从而使民族精神得以传承。

品味端午，传承文明;端午节系列趣味大赛

端午节前夕

xx超市门口

（一）包粽子、献爱心比赛

在活动当天举办包粽子比赛，社区干部和居民齐参与，以拉近社区与居民之间的距离，增进邻里感情。在活动结束后，将包好的粽子送给辖区孤寡、空巢及残疾家庭。

参与对象：社区干部和社区居民

活动方式：

1.在5分钟之内，看哪位参赛者的粽子包得又快又好。

2.由居民代表评出前三名及最上镜粽子奖。

3.向得奖者颁发相应礼品。

4.凡参加比赛者都送一份纪念品。

5.比赛结束后，将所完成的粽子送给辖区孤寡老人、高龄老人及残疾人。

（二）端午飘香、钓香粽比赛

社区居民分小组参加比赛，按照游戏规则在规定的时间内钓粽子，每人限钓一次，奖品即所钓得的粽子。

参与对象：社区居民

（三）蛋体彩绘

参加活动的居民或小朋友每人持一个鸭蛋，自由发挥，在蛋壳上现场作画，一展身手，最终由居民评委评选出前六名，颁发奖品。

（四）趣味有奖知识竞赛

设置有关端午节的来历、习俗方面的\'题目，邀请居民参与答题，答对者获得礼品一份。

**社区端午节活动方案篇四**

xxx社区居民委员会

xxx社区门口

6月25日

粽叶飘香过端午，幸福和谐邻里情。

辖区居民

1、场地布置：进行现场勘察，准备各种活动道具，划定活动区域。

2、准备各种奖品及纪念品。

3、配置节日音乐并拍照。

4、准备横幅。

(一)组织保障

为了使社区端午节活动健康、有序进行，特成立社区活动领导小组：

组长：

副组长：

成员：

1、其乐融融包粽子;

2、巧手做香袋;

3、邻里赠香袋;

4、袋鼠运瓜;

5、蛋体彩绘;

6、宝贝健康爬。

(一)其乐融融包粽子：

通过预先报名的形式挑选手艺好的居民进行现场包，不计时间，材料由社区统一提供，将包好的粽子分发到居民。

(二)巧手做香袋：

通过预先报名的形式参加活动，自己准备好做香袋的相关材料，活动当天到现场进行做香袋比赛，社区将做好的香袋现场统一进行评比。

(三)邻里赠香袋：

社区将预先准备好现成的香袋，活动当天对参与活动的小朋友进行分发，活跃节日氛围。

(四)袋鼠运瓜游戏：

通过预先报名的形式以儿童家庭为单位参加，人数为3人，社区设定运瓜路线，听哨音游戏开始进行计时，进行运瓜接力，限时3分钟，按运瓜数量评选出前三名。(参与者一名必须是儿童)

(五)蛋体彩绘：

通过预先报名由一名家长带一名孩子参加，材料由社区提供，参加活动者每人持一个鸭蛋，自由发挥，在蛋壳上现场作画，一展身手，最终由社区评委评选出前三名。

(六)宝贝健康爬：

通过预先报名的形式参加活动，参与者为2周岁以下孩子，社区预先准备好场地，设起点和终点，在场地当中设置吸引孩子的障碍，由爸爸妈妈做引导，一起完成爬行任务，按时间取前三名。

**社区端午节活动方案篇五**

为了更好地发掘、传承和创新端午节的文化内涵，使之与现代社会相融合，唱响\"我们的节日\"主题，给古老的节日注入新的因子，让社区居民以贴近现实和现代的方式来过好端午节，近而引导社区居民进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，促进人与自然和谐相处，增强社区的凝聚力，我社区特组织如下活动。

时间:6月15日

地点:新开养老院

参加人员:社区居干

活动目的:6月15日正好是，南通有立夏碰蛋、吃蛋的习俗，以寓意不疰夏。新开养老院现有20多位老人，“老吾老以及人之老”，为了让老人们在敬老院也能享受到天伦之乐，安度盛夏，社区居委会干部利用中午时间，到养老院，与老人们一起包饺子、斗蛋、吃蛋。

时间:6月18日

地点:居委会

参加人员:社区老年居民

活动目的:健康的身体来源于健康的\'生活方式，健康的生活方式要有健康知识引导。为了让社区老年居民了解更多的健康知识，邀请骨健康专家来社区上骨健康知识讲座。

时间:6月16日

地点:居委会

参加人员:社区居民

**社区端午节活动方案篇六**

农历五月初五端午节是我国的传统节日之一。两千多年来，端午节一直是防疫祛病、避瘟驱毒、祈求健康的民俗佳节。随着生活品质的提高，如何保护和重视传统节日已成为中国人的热门话题，当端午与中秋等中华民族的传统节日被国家列入法定节假日之后，发掘传统节日的内涵，让端午过得更有意义，也成为公众的关注点。

在端午节当天，策划举办\"香囊制作大赛\"，同时定制5000个香囊在主城区各加油站、停车场等向私家车主进行派发。端午节制作、佩戴香囊有避瘟驱毒之义，且在世界上其他国家\"\_\_\"暴发的情况下，向私家车主赠送香囊也有特殊意义。

活动主题：

端午，我们一起做香囊。

在这一主题涵盖下，本次活动包含两方面内容：

1、香囊制作大赛。5月28日，在某广场组织五个社区居民(60至100名)及自主报名的私家车听众进行香囊制作大赛。在大赛现场设置舞台，进行时长为一个小时的互动节目。

2、向私家车主派发香囊。28日端午节当天，在主城区各加油站、停车场、超市等地向私家车主免费派发香囊。

活动时间：20\_\_年\_\_月\_\_月初至\_\_月下旬，活动筹备阶段。

5月28日，活动高潮，同时举行香囊制作大赛、向私家车主派发香囊两项活动内容。

活动步骤和具体安排：

1、筹备期：

5月初，筹备香囊制作大赛所需物料，含布料、填充香料、包扎线材等;落实好28日广场活动场地。

定制5000只向车主派送的香囊。

2、宣传预热期：

通过频道宣传带，发动各社区居民和私家车听众报名参加香囊制作大赛。

同时，可以展开领取香囊的预报名。

3、广场活动：

时间：5月28日上午内容：在广场进行60至100名参与者的\"香囊制作大赛\"。在比赛进行过程当中，主持人与听众、现场观众进行互动游戏。互动内容可结合商家要求进行。

邀请其他媒体(2家平面媒体、2家电视媒体)报道本次活动。

奖项暂定名为：美感奖、创意奖、制作奖、形态奖、色彩奖、设计奖。

4、香囊派发：

5月28号端午节当日，将赞助企业的香囊送往各加油站及各停车场，现场发放给私家车主，并帮助悬挂于车内。预报名私家车主可以前往指定地点领取香囊。(地点待定)

**社区端午节活动方案篇七**

为了有效地利用传统节日这个契机，弘扬中华民族的优秀文化，让社区居民更好地了解端午节，感受端午节丰富的文化内涵，了解中国传统节日的习俗，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义，根据社区实际，汇林绿洲社区特制定端午节活动方案如下：

利用端午节这个传统节日，深入挖掘端午节的深厚文化内涵，广泛开展群众性民风民俗、体育健身、爱国主义、绿色环保和科普宣传活动，引导居民，尤其是社区青少年进一步了解传统节日，认同传统节日，喜爱传统节日，过好传统节日，全面动员社区居民群众，以更加饱满的热情投身到人民文明城市创建活动中。

1、“粽子传爱心”主题活动。在社区党总支的带领下，以社区五老志愿者、中小学生为活动主体，亲自为社区的孤寡老人、低保人员、残疾人和老党员送去节日的祝福与问候，并带去自己包的粽子，与他们一起提前过一个快乐的端午节。

2、“经典诵读”主题活动。以社区党总支和社区关工委为中心，组织党员和社区青少年，开展吟诵屈原诗歌、屈原词章的活动，从而弘扬爱国精神，赞颂美丽的南京城。社区将以吟诵古今经典名作为主要表现形式，掀起缅怀屈原爱国主义精神，歌颂和谐盛世的热潮20xx20xx。

3、节日民俗宣传活动。社区将通过市民学校、“座谈会”、宣传板报等多种形式宣传端午节的\'来历，通过包粽子等活动让人们亲身体验节日习俗，感受传统文化魅力。

1、高度重视。社区将结合实际，制定切实可行的“我们的节日――端午节”活动方案，努力营造和谐、祥和的节庆气氛。

3、信息报道。社区第一时间把“我们的节日――端午节”主题文化活动的相关活动信息上报街道，做到宣传到位20xx策划书。

**社区端午节活动方案篇八**

甜粽龙舟扬传统，艾香端午邻里――端午节系列趣味活动。

20xx年6月19日上午9点。

社区休闲广场。

社区工会职工、低保贫困家庭、特扶家庭、辖区退伍军人、青少年、残疾人、辖区居民等60余人。

3、开展旱地龙舟欢乐赛活动

旱地龙舟欢乐赛是以比赛队伍套上龙舟模型，在陆地上共同跑步，最先达到终点为胜利的趣味性比赛。活动分为青少年、亲子、退役军人老年三组比赛，每一组要求现场推选10名居民分为两支队伍参加。胜利队伍每人颁发端午礼包一份，参与居民发粽子2枚。

4、知识抢答

将端午风俗习惯、创文、环保的知识点融入到20道答题中，居民抢答成功后奖励粽子两枚。

1、活动前工作人员向参加活动的全体居民宣讲安全教育、活动规则及活动纪律。

2、参加活动的居民自觉遵守活动场所次序（排队、不得大声喧哗、不得追逐打闹等）

**社区端午节活动方案篇九**

农历五月初五是中国的传统节日——端午节。多年前遗留下来的习俗：挂菖蒲、赛龙舟、吃粽子、饮雄黄、佩香囊，让大家充分感受到了这个节日所蕴含的民族情怀。并且国家对节假日的调整是对这些民俗类的非物质文化遗产保护的一种有效方式。

活动号召：屈原的传说，争舸的龙舟、带着药味的香囊，这些东西在记忆力已经埋没很久了唯有端午节吃粽子这一风俗，一提起来就让人觉得津津有味。现在端午节留给我们的除了粽子之外，也许最实际的就是那3天的节假日。所以我们想请大家一起动手做一个能带来好运的香囊。

1、现场制作香囊

2、现场进行文化知识的问答。

3、了解雄黄酒

4、现场问卷调查——端午节文化知多少

5、小小心理测试——你是哪种粽子

时间上暂定

场地：xx社区

1、 制作香囊

民俗学家陈连山撰写的《话说端午》里提到：端午节的核心是驱邪除瘟，保持健康。香囊，指装裹了具有辟邪作用的药物或香料的袋子。居民们自己剪剪缝缝做出的简单的具有各种形状的香囊比起市场上的就很有意义，既可以送给亲朋好友表达自己深深的祝福，也可以增强动手能力，学学古人的手艺。自己动手diy礼物特别有意义。然后选出比较优秀的作品给与奖励。

分配：两名工作人员在现场给与指导和帮助。为了给大家创作灵感，我们会展出一些各地有代表性的香囊和吴越研究会会员自己做的香囊。

注意点：针线要注意妥善保管

2、 现场知识问答

用回答问题的形式，增加大家对端午节文化的了解。

操作：现场两名工作人员。居民们先抽取几道问题，答对的有小小的礼品

3、 了解雄黄酒

其实雄黄酒的概念我们大多数只出现在白蛇传里，白素贞喝了一点就现形了，所以可以给同学们一个小小的体验。雄黄的主要化学成分是有毒的二硫化砷，加热后经化学反应变成三氧化二砷，也就是砒霜，人饮用后会中毒。所以分给居民们雄黄酒，可喷在床下、墙边等角落，以避毒虫。至于喝的话，一定要在医生的指导下。

4、 现场问卷

有人说，中国的传统节日之所以被现代人所淡忘，主要是由于它们的主题都是吃：元宵吃汤圆,中秋吃月饼,端午吃粽子，以至物质生活丰裕后，吃不再那么重要，节日因此变淡。

5、小小心理测试——你是哪种粽子

给居民们一个的娱乐游戏，放松心情。

活动可行性：

1、 首先指导香袋制作的工作人员自己花了大量的时间研究这方面的内容，准备了很多好看的小式样教给大家。

2、 端午节期间，市场上会有同步的产品上市，比如艾叶、香料、菖蒲等，到时采购就会比较容易。但我们还是准备好万一买不到中药配方的香料，就用有清香的干花代替。

**社区端午节活动方案篇十**

为了更好地发掘、传承和创新端午节的文化内涵，使之与现代社会相融合， 唱响\"我们的.节日\"主题，给古老的节日注入新的因子，让社区居民以贴近现实和现代的方式来过好端午节，近而引导社区居民进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，促进人与自然和谐相处，增强社区的凝聚力，我社区特组织如下活动。

一、某社区与某养老院老人一起包饺子

时间:x月x日

地点:xx养老院

参加人员:xx社区

活动目的:x月x日正好是，南通有立夏碰蛋、吃蛋的习俗，以寓意不疰夏。xx养老院现有20多位老人，“老吾老以及人之老”，为了让老人们在敬老院也能享受到天伦之乐，安度盛夏，xx社区利用中午时间，到养老院，与老人们一起包饺子、斗蛋、吃蛋。

二、骨健康知识讲座

时间:x月x日

地点:居委会

参加人员:xx

活动目的:健康的身体来源于健康的生活方式，健康的生活方式要有健康知识引导。为了让社区老年居民了解更多的健康知识，邀请骨健康专家来社区上骨健康知识讲座。

三、包粽子比赛

时间:20xx年x月x日

地点:xx

参加人员:xx

比赛细则:

1. 每位参赛者包2斤糯米，比时间、质量、外观、口味。

2. 米、芦叶居委会准备，盆、勺子等辅助工具自带。

3. 粽子口味自定，辅料诸如红枣、红豆自带。

4. 最后评出一等奖一名,二等奖两名,鼓励奖若干名。

5. 包好的粽子送给社区孤寡闻老人，低保户。

活动目的:通过比赛，既让大家继承传统习俗，了解端午节的知识，又增进社区与居民之间的感情。把粽子送给xx社区孤寡闻老人，低保户把传统节日的意义又进行了深化，以此来增加社区的凝聚力。

**社区端午节活动方案篇十一**

主题：“迎端午，包粽子，扬民族精神;庆节日，品粽子，承中华传统”

时间：20xx年6月2日下午14：30开始

地点：社区党员活动室

参加对象：社区居民

1、事前做好相应数量的大米、馅的配料及包扎的柴绳、粽蘖准备。

2、以40人为份数(八个小组)，做好盛米、馅、柴绳、粽蘖分放和放粽子容器的准备。

3、比赛结束后帮助煮熟粽子(次日下午品偿)。

5、学习包粽子的各项物品的准备;

6、赛前参赛选手务必做好个人卫生。

2、包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩。

3、以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准，评选个人奖。

一等奖：一名二等奖：3名

参与奖：参赛选手

另设一个学习包粽子的区域，包粽子高手手把手传授，欢迎大家积极参与。

**社区端午节活动方案篇十二**

农历五月初五是中国的传统节日——端午节，自20xx年开始，端午节正式列入国家法定节日。在我国民间，端午节有很多习俗，要吃粽子、挂香袋、系长命五彩线、房前屋后挂上象征祝福的葫芦、艾蒿、柳枝等。今年端午节，社区将开展一些列庆祝活动，具体方案如下：

端午节是我国的传统节日，通过开展一些列既具有传统文化内涵又体现时代特色的富有创意的趣味活动来吸引社区居民积极参与，不但能达到活跃身心、联络邻里感情、增强社区凝聚力的作用，更能寓教于乐，增进大家对端午节传统文化的了解，深刻体验传统节日中蕴涵的历史意义，从而使民族精神得以传承。

“品味端午，传承文明”——端午节系列趣味大赛

端午节前夕

三江超市门口

(一)“包粽子、献爱心”比赛

在活动当天举办包粽子比赛，社区干部和居民齐参与，以拉近社区与居民之间的距离，增进邻里感情。在活动结束后，将包好的棕子送给辖区孤寡、空巢及残疾家庭。

参与对象：社区干部和社区居民

活动方式：

1.在5分钟之内，看哪位参赛者的棕子包得又快又好。

2.由居民代表评出前三名及最上镜“棕子奖”。

3.向得奖者颁发相应“礼品”。

4.凡参加比赛者都送一份纪念品。

5.比赛结束后，将所完成的棕子送给辖区孤寡老人、高龄老人及残疾人。

(二)端午飘香、钓香粽比赛

社区居民分小组参加比赛，按照游戏规则在规定的时间内钓粽子，每人限钓一次，奖品即所钓得的“粽子”。

参与对象：社区居民

(三) 蛋体彩绘

参加活动的居民或小朋友每人持一个鸭蛋，自由发挥，在蛋壳上现场作画，一展身手，最终由居民评委评选出前六名，颁发奖品。

(四)趣味有奖知识竞赛

设置有关端午节的来历、习俗方面的题目，邀请居民参与答题，答对者获得礼品一份。

社区“端午节包粽子比赛”活动通知

各居民朋友：

中国传统节日端午节即将到来，为了弘扬民族精神，继承中华传统，唱响“我们的节日”主题，创新端午节文化内涵，社区决定举办“我们的节日——端午节”包粽子比赛活动。

一、比赛时间、地点、参加对象、报名截止时间

时间：20xx年6月8日(星期三)下午13:30

地点：社区底楼食堂大厅

对象：社区居民20人(以报名先后为准)

报名截止时间：20xx年6月3日

二、比赛规则

1、20名参赛选手分为4组(每组5人)参加比赛;

4、以“速度、数量、质量、美观”作为评判标准。如两组选手同时包扎完成，取粽子外形美观、结实、大小均匀的为胜。

三、奖项设置

比赛设团体一、二、三等奖及参与奖若干。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn