# 最新依靠自己的英文 依靠自己心得体会(优秀10篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-07-05

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。依靠自己的...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**依靠自己的英文篇一**

“自信心是成功的第一秘诀。”这句话无疑是至理名言。在生活和工作中，我们常常遇到不确定的事情和困难。而自信心能够让我们充满勇气和力量去面对挑战，而不会被困难所击倒。我曾经对此深有体会，当我克服自卑情绪，积极面对困难并取得成功时，我意识到自信心对个人发展的重要性。

第二段：让自己变得更强大

依靠自己能力的体验让我领悟到自己的潜力是无穷的。当我遇到挫折和困难时，我会告诉自己：“我有能力克服这一切！”这样的信念就像一把坚实的盾牌，保护我免受消极情绪和自卑的侵蚀。相信自己的能力是一种自我激励的方式，在充满信心的状态下，我能够更好地应对生活和工作中的挑战。

第三段：抵抗外界压力

在竞争激烈和变化多端的社会中，我们常常面临来自外界的巨大压力。有时，我们可能会感到迷失和无助，恐怕自己无法应对这些压力带来的挑战。然而，依靠自己的认识和信念，我学会了面对外界的压力。我明白，外界的评价和期待并不决定我的价值和能力，我只需专注于自己的目标和追求，不受外界的干扰。这样，我能够更好地抵抗外界压力，保持内心的平静和自信。

第四段：不断追求进步

依靠自己的心得体会让我明白，要不断追求进步。在过去的经历中，我时常碰到自己力不从心的时候，感觉到自己的知识和技能还有待提高。然而，意识到自己的不足并不让我沮丧，相反，我会积极主动地去学习和提高自己，以适应社会和工作的需求。通过不断地学习和实践，我可以不断充实自己，提高自己的能力，变得更加出色。

第五段：坚持不懈的信念

依靠自己心得体会也让我坚信，只有坚持不懈地努力，才能获得成功。每个人都会经历失败和挫折，但只有那些有足够信心和毅力的人，才能在困难面前不屈不挠。在我个人经历中，我曾面临过一次次的失败和困境，但是我并没有放弃，相反，我通过总结经验教训，调整自己的策略并继续努力，最终取得了成功。这个过程让我更加明白，只有坚持不懈地追求自己的目标，才能够达到成功的彼岸。

总结：

依靠自己的心得体会，我认识到自信心对个人发展的重要性，让自己变得更强大，抵抗外界压力，不断追求进步和坚持不懈的信念。通过这一系列的体会，我已经深深明白，只有依靠自己才能够真正获得成功。我将坚守自己的信念，并不断努力，追求个人的成长和发展。

**依靠自己的英文篇二**

寻寻觅觅，终不知主宰自己的神在何方。直到有幸拜谒老子于函谷关，阅“胜人者力，自胜者强”而顿悟。原来，我自己就是我的神。我没有无边的法力，不能翻个筋斗十万八千里，也不能摘片柳叶便可大济苍生，我惟有用自己的人生准则来做自己的神，来挖掘我无限的潜力。

我就是自己的神，就算有懈怠，但不会堕落。求学之路是一次马拉松赛事，自然需要坚持不懈、永不放弃的信念作为自己前行的支柱和动力的源泉。每当我因困乏而举步维艰时，我会放慢脚步，甚至伫立遥望。你可能误解我堕落了，因为我已被甩的很远。不，你错了。这只是我在为前行养精蓄锐而已，这一刻的懈怠仅仅是一个缓冲，是为下一段的坚持做好准备。我会暂时或者永远落后，但我永远不会放弃和堕落。

我就是我自己的神，就算有失望，但不会绝望。你钟情于音乐，却偏偏患上了耳疾，失去了听觉，变成了聋子。这令你失望，但你发誓“扼住命运的咽喉”，你没有绝望，反而在失望中创造了不可思议的奇迹，让世界充满希望。而我却因为得不到篱笆那边的“草莓”而失望，本该爬过矮墙勇敢的去摘那颗“可望而不可即”的果实，我却捡拾起廉价的绝望，走上危险的逍遥之路，从此和那颗诱人的草莓说再见。幸运的是，我被你感动，你让重新燃起了“摘草莓”的希望。有你的精神鼓舞，我永远会活在希望中。

我就是自己的神，就算有失败，但不会是永远。哲人这样说：“成功是我在失败的深渊里再次反弹的基点。”不是吗？失败后的一蹶不振，只能将我永远定格于失败。而在我的人生准则里，允许自己有失败，却绝对不允许自己在失败面前妥协退让。我会想林肯一样，坚持到底，永不言败，把失败的结果转化成成功的动力，为下一次的成功加油。我的神告诉我：失败不会永远。于是我告诉我自己：失败不会永远。

为自己的人生制定准则，留下希望，察去失望，让生活中的光亮和温暖把人生点亮。何患“零落成泥碾作尘”？“待到山花烂熳时”，我的神会给我无边的法力，腾云驾雾，平步青云，直上灵霄宝殿。

从小我是在爸爸妈妈的呵护下，茁壮成长的，我是爸妈心目中的小公主过着幸福美满的生活，每天无忧无虑。

记得小时候，我站在幼儿园门口，远远望着每一辆车从我校门口经过，一看到爸妈来时，便会迫不及待的冲上前投入爸妈的怀抱，爸妈抚摸着我，就把我抱到车上，载我回家，在路上，微风吹吹，鸟儿欢乐地叫，我顿时感到心情开朗，真想大喊一声：“我真幸福，这种感觉是那么温暖。”回到家了，我也会肆无忌惮地玩耍，爸妈每次总在我身边看着我甜蜜地笑，我看着他们笑，我又想：这个家真欢乐啊，我好高兴啊。

后来，我长大了，我上了小学，每到星期六、日的时候，我也就有时到我爸爸的铁厂里玩，我每天看到的也都是一些铁，和我爸爸那辛勤劳动的情景。爸爸是一家之主，要做这个家的顶梁柱，因此，爸爸要努力地去赚钱养家糊口。看着爸爸那满脸都是大豆般的汗水，一直在往下流，我心里想：爸爸真辛苦，总是在烈日炎炎和寒风凛冽的天气里干活，以后，爸爸已年近古稀的话，我做为一个长女，我应该为爸爸妈妈出点力才行，这样才不会辜负他们的期望的，爸爸妈妈真是太谢谢你们了，我一定会报答你们的。

**依靠自己的英文篇三**

。可自从昨天早上起，一件平平常常的小事，却使我改变了这沿用十二年的“老传统”。

昨天早上，天似乎被人喷上了厚厚的一层漆，黑咕隆咚。也许就是因为这吧，老天也不给人个好脸，偏偏号啕大哭——下起雨来。我呢，也自然而然地叫上哥们张毅，打上伞，冒雨快步向学校走去。

这时的我。还在“一贯落实”我的那套“理论”。由于穿了胶鞋，再加上天黑，我就更加相信“老传统”了。于是，我寸步不离地跟上张毅，沿着他走过的地方走。因为嘛，我当时想，要是前面有水，张毅踩上去，他自己必定倒霉，而我呢，一定有所防备并且安然无恙。想到这儿，我暗笑一声，继续跟上“哥们”往前走。

走着走着，“老张”不知怎地，突然向右面拐去。我一瞥，觉得那儿似乎有水，可定睛一看，又觉得没有。正当我举棋不定之时，“老理论”突然从我脑中迸出，我一“权衡”，决定沿用“老传统”，于是，我便甩开了大步，向张毅走过的地方走去。

我刚走去，突然，意想不到的事情发生了——我刚迈出的右脚踏到张毅走过的地方，忽听“哗“的一声，我还没回过神来，溅了一裤子的水使我一下子“醒悟”了。我竟走进了一个水深一寸多的“危险地带”！我连忙抽脚，可左脚一滑，又跌进另一滩水中，连脸上也被弄上了水，搞得我狼狈不堪。这时，我正纳闷张毅为何好好地，一低头，我几乎气得昏倒——原来，张毅竟穿着雨鞋！

这件事也使我明白了一个道理：无论做什么，我们都得依靠自己。踩着别人的脚印走，不一定是万无一失的！

**依靠自己的英文篇四**

人的一生会遭遇诸多的荆棘坎坷、激流险滩，如何选择前面的征程，放弃悲观，走出困境，化险为夷，唯有依靠自己进行自我拯救。

看到这样一则寓言故事，对自己颇有触动。某农夫不小心将一头驴子掉进一口枯井，费尽周折，未能救之。念驴子年纪已大，决定弃之。遂叫来众乡亲，欲将枯井填埋，以安抚免除其悲痛。泥土铲进枯井之初，驴子痛苦欲绝惨叫。继而平静，农夫好奇探头向井底观望，只见驴子将落在自己背部的泥土一一抖落，然后立于铲进的泥土堆上面。如此不断努力，很快驴子得以爬出井口！

当时情形，无人能救那头驴子，当它自己放弃悲观，抛掉消极，依靠自己来进行自我拯救时，命运才出现了转机，走出困境，保全了性命，获得绝处逢生之惊喜。

诸多亲朋伸出援手，给我安慰，给予鼓励，试图将我从井底救起。可我自己始终骗不了自己，我清楚地知道，被大家救出的只不过是我的躯体，我遗失的是信念，是希望，是斗志，是锐气，是魄力！

当不幸来临，我打着“坚强面对”的幌子，开始学会了寻找足以让自己“心安”冠冕堂皇的理由；开始消极懒散不再认真打理我一度辉煌的事业；开始梦想着冥冥之中能抓到一根救命的稻草可以依靠；故意蒙蔽自己的眼睛不去理会日新月异地变化；躲在自己量身定做的“无忧居”里安然度日。

无形中，我遗失了自我！没有了信念，我不再努力；没有了拼争，我不再充实；没有了成就，我不再自信；没有了灵魂，我不再是我自己！

仰望苍穹，我看到了天空那束久违的阳光闪照着我，顿时，感觉全开，那只不畏险阻，奔放不拘的大鹏鸟又翱翔在无边的天际里！

人生旅途中，有很多事情我们难以预料，面临挫败，遭遇不幸，身陷困境，遗失自我时，唯有依靠自己进行自我拯救。拨云见日，跨越坎坷，重拾信念，展翅翱翔！

**依靠自己的英文篇五**

我从小做事时，总是小心谨慎，因此，我一直以为，“踏着别人的脚印走”这是最安全的。可自从昨天早上起，一件平平常常的小事，却使我改变了这沿用十二年的“老传统”。

昨天早上，天似乎被人喷上了厚厚的一层漆，黑咕隆咚。也许就是因为这吧，老天也不给人个好脸，偏偏号啕大哭——下起雨来。我呢，也自然而然地叫上哥们张毅，打上伞，冒雨快步向学校走去。

这时的我。还在“一贯落实”我的那套“理论”。由于穿了胶鞋，再加上天黑，我就更加相信“老传统”了。于是，我寸步不离地跟上张毅，沿着他走过的地方走。因为嘛，我当时想，要是前面有水，张毅踩上去，他自己必定倒霉，而我呢，一定有所防备并且安然无恙。想到这儿，我暗笑一声，继续跟上“哥们”往前走。

走着走着，“老张”不知怎地，突然向右面拐去。我一瞥，觉得那儿似乎有水，可定睛一看，又觉得没有。正当我举棋不定之时，“老理论”突然从我脑中迸出，我一“权衡”，决定沿用“老传统”，于是，我便甩开了大步，向张毅走过的地方走去。

我刚走去，突然，意想不到的事情发生了——我刚迈出的右脚踏到张毅走过的地方，忽听“哗“的一声，我还没回过神来，溅了一裤子的水使我一下子“醒悟”了。我竟走进了一个水深一寸多的“危险地带”！我连忙抽脚，可左脚一滑，又跌进另一滩水中，连脸上也被弄上了水，搞得我狼狈不堪。这时，我正纳闷张毅为何好好地，一低头，我几乎气得昏倒——原来，张毅竟穿着雨鞋！

这件事也使我明白了一个道理：无论做什么，我们都得依靠自己。踩着别人的.脚印走，不一定是万无一失的！

**依靠自己的英文篇六**

我常常在委屈时、困难时、害怕时…。想象自己是一棵没有依靠的小草。伟大的人生导师戴尔卡耐基曾说过：“每一个人都应该根据自己的特长来设计自己。量力而行。认识自己”我把自己比作是一颗小草，不是强壮高大的大树，也不是香远益清的花。我只是一棵默默无闻的小草不追求完美但也不会懦弱。每天早上我享受着阳光，晚上我欣赏着月色。没有花那样有被人摘取的恐惧，也没有树那样被人利用的害怕。每当风雨来时我孤单的在荒寂的大地上忍受着，没有依靠。只能依靠自己平时的积累躲过了一场场风雨对我的洗涤。但每过一场风雨之后，我看到的总是彩虹。它又让我找到了自信。虽然说草的命很短，但就如我“悄悄地来了，又静静地走了，不带走一片云彩。”

但是有些小草依靠别人生活最终被狂风拔了根。

从前有一棵在大树下生长的小草嘲笑着在平原上生长的小草说：“你可真傻，当初让你与我在大树下生长。下雨时有大树这个大伞，下雪时也有大树帮我低寒。我过着冬暖夏凉的生活。而你呢，下雨时你被水滴击打着软弱的身体，时时有着被大雨冲走的危险…。。”这时那棵小草反驳道：“我的生活的是很悲惨，但是我不会放弃的。虽然经历过很多失望，但我没有绝望。因为阳光总在风雨后。扎扎根把朋友！不然你会后悔的。”但那棵小草却没有理会它，过着依靠大树的生活。终有有一天，大树被人们砍走了，那棵树下的小草平时享受着吃喝玩乐的生活没有好好的扎根，被一阵狂风连根带起吹到了水中。然而那棵平原上依靠自己的小草继续生长把那片大地都覆盖了，过上了悠闲地生活。

可能一棵草改变不了世界，但是一片小草呢，或者更多的小草呢？它们从风雨中走来，又从彩虹中离开。只是默默无闻的靠自己改变世界。因为它们想让这个世界变得更绿。只是依靠自己。李开复曾说：“一个世界有你，一个世界没有你，让两者不同的最大，就是你的人生意义。”如果世上没有了小草，世上可能就找不到一片的绿。依靠自己！来改变世界。不自暴自弃也不骄傲过满。在依靠中要把自己认为成一棵小草，依靠自己。体味小草的痛苦、寂寞。了解小草的坚强、无私。

春天到了，当我在回故乡时。我坐在以前的那颗大树下，大地变得好绿、好绿。小草覆盖着大地。蝴蝶在草丛中嬉戏、蚂蚁在这里安家…。当然少不了小草在这里生长。

总之就是一句话：“在人生中。可以失望，但不能绝望”。

**依靠自己的英文篇七**

寻寻觅觅，终不知主宰自己的神在何方。直到有幸拜谒老子于函谷关，阅“胜人者力，自胜者强”而顿悟。原来，我自己就是我的神。我没有无边的法力，不能翻个筋斗十万八千里，也不能摘片柳叶便可大济苍生，我惟有用自己的人生准则来做自己的神，来挖掘我无限的潜力。

我就是自己的神，就算有懈怠，但不会堕落。求学之路是一次马拉松赛事，自然需要坚持不懈、永不放弃的信念作为自己前行的支柱和动力的源泉。每当我因困乏而举步维艰时，我会放慢脚步，甚至伫立遥望。你可能误解我堕落了，因为我已被甩的很远。不，你错了。这只是我在为前行养精蓄锐而已，这一刻的懈怠仅仅是一个缓冲，是为下一段的坚持做好准备。我会暂时或者永远落后，但我永远不会放弃和堕落。

我就是我自己的神，就算有失望，但不会绝望。你钟情于音乐，却偏偏患上了耳疾，失去了听觉，变成了聋子。这令你失望，但你发誓“扼住命运的咽喉”，你没有绝望，反而在失望中创造了不可思议的奇迹，让世界充满希望。而我却因为得不到篱笆那边的“草莓”而失望，本该爬过矮墙勇敢的去摘那颗“可望而不可即”的果实，我却捡拾起廉价的绝望，走上危险的逍遥之路，从此和那颗诱人的草莓说再见。幸运的是，我被你感动，你让重新燃起了“摘草莓”的希望。有你的精神鼓舞，我永远会活在希望中。

我就是自己的神，就算有失败，但不会是永远。哲人这样说：“成功是我在失败的深渊里再次反弹的基点。”不是吗？失败后的一蹶不振，只能将我永远定格于失败。而在我的人生准则里，允许自己有失败，却绝对不允许自己在失败面前妥协退让。我会想林肯一样，坚持到底，永不言败，把失败的结果转化成成功的动力，为下一次的成功加油。我的神告诉我：失败不会永远。于是我告诉我自己：失败不会永远。

为自己的人生制定准则，留下希望，察去失望，让生活中的光亮和温暖把人生点亮。何患“零落成泥碾作尘”？“待到山花烂熳时”，我的神会给我无边的法力，腾云驾雾，平步青云，直上灵霄宝殿。

从小我是在爸爸妈妈的呵护下，茁壮成长的，我是爸妈心目中的小公主过着幸福美满的生活，每天无忧无虑。

记得小时候，我站在幼儿园门口，远远望着每一辆车从我校门口经过，一看到爸妈来时，便会迫不及待的冲上前投入爸妈的怀抱，爸妈抚摸着我，就把我抱到车上，载我回家，在路上，微风吹吹，鸟儿欢乐地叫，我顿时感到心情开朗，真想大喊一声：“我真幸福，这种感觉是那么温暖。”回到家了，我也会肆无忌惮地玩耍，爸妈每次总在我身边看着我甜蜜地笑，我看着他们笑，我又想：这个家真欢乐啊，我好高兴啊。

后来，我长大了，我上了小学，每到星期六、日的时候，我也就有时到我爸爸的铁厂里玩，我每天看到的也都是一些铁，和我爸爸那辛勤劳动的情景。爸爸是一家之主，要做这个家的顶梁柱，因此，爸爸要努力地去赚钱养家糊口。看着爸爸那满脸都是大豆般的汗水，一直在往下流，我心里想：爸爸真辛苦，总是在烈日炎炎和寒风凛冽的天气里干活，以后，爸爸已年近古稀的话，我做为一个长女，我应该为爸爸妈妈出点力才行，这样才不会辜负他们的\'期望的，爸爸妈妈真是太谢谢你们了，我一定会报答你们的。

**依靠自己的英文篇八**

人要靠自己王旭萍今天是星期天，我在街上闲逛。突然，我看见前方聚集了一大堆人，就三步并作两步地走了过去。拨开人群一看，原来是一个蓬头乱发的叔叔，地上放着一块牌子，牌子上写着密密麻麻的字。哦，我明白了，这个叔叔是一个乞丐。正当我想掏钱给这个叔叔时，脑海里冒出了一个念头：他为什么不靠自己去挣钱？我又仔仔细细地观察了这个叔叔。他虽然人很脏，但是不是残疾人，也没有什么毛病。这时，叔叔好像明白了我的心思，瞪了我一眼，仿佛在说：“小孩，你懂什么，快走！

”看到他这种眼神，我突然想起了我的.外婆、外公。他们每天都起早贪黑地种蔬菜、种粮食，爸爸妈妈想把他们接到家里来住，但是外婆、外公不同意，他们要自己养活自己。而眼前的这个叔叔比外婆、外公年轻多了，而且也非常高大，他为什么不趁自己年轻力壮靠自己的实力去干点活，而要这样践踏自己靠乞讨过生活呢？“靠天，靠地，不如靠自己。”这是外婆教育我的。是呀，人不靠自己，还能靠谁？别人帮得了你一时，却帮不了你一世。

**依靠自己的英文篇九**

我从小做事时，总是小心谨慎，因此，我一直以为，“踏着别人的脚印走”这是最安全的，可自从昨天早上起，一件平平常常的小事，却使我改变了这沿用十二年的“老传统”。

昨天早上，天似乎被人喷上了厚厚的一层漆，黑咕隆咚。也许就是因为这吧，老天也不给人个好脸，偏偏号啕大哭——下起雨来。我呢，也自然而然地叫上哥们张毅，打上伞，冒雨快步向学校走去。

这时的我。还在“一贯落实”我的那套“理论”。由于穿了胶鞋，再加上天黑，我就更加相信“老传统”了。于是，我寸步不离地跟上张毅，沿着他走过的地方走。因为嘛，我当时想，要是前面有水，张毅踩上去，他自己必定倒霉，而我呢，一定有所防备并且安然无恙。想到这儿，我暗笑一声，继续跟上“哥们”往前走。

走着走着，“老张”不知怎地，突然向右面拐去。我一瞥，觉得那儿似乎有水，可定睛一看，又觉得没有。正当我举棋不定之时，“老理论”突然从我脑中迸出，我一“权衡”，决定沿用“老传统”，于是，我便甩开了大步，向张毅走过的地方走去。

我刚走去，突然，意想不到的事情发生了——我刚迈出的右脚踏到张毅走过的地方，忽听“哗“的一声，我还没回过神来，溅了一裤子的水使我一下子“醒悟”了。我竟走进了一个水深一寸多的“危险地带”！我连忙抽脚，可左脚一滑，又跌进另一滩水中，连脸上也被弄上了水，搞得我狼狈不堪。这时，我正纳闷张毅为何好好地，一低头，我几乎气得昏倒——原来，张毅竟穿着雨鞋！

这件事也使我明白了一个道理：无论做什么，我们都得依靠自己。踩着别人的脚印走，不一定是万无一失的！

**依靠自己的英文篇十**

“依靠别人是暂时的，依靠自已才是永恒的。”这句话是杜胖的爸爸经常对杜胖说的，可杜胖却认为，他是爸爸妈妈的独生子、心肝宝贝，爸爸妈妈什么事都会依着他，向着他，什么事都不用他干。就这样，他成了一个饭来张口，衣来伸手的小皇帝。

她一定在家看电视，把我这个儿子给忘了。回家后，看我怎么‘审问’她！”正在杜胖火冒三丈时，忽然，一个熟悉的身影出现在茫茫的雨海中。杜胖不顾一切冲向妈妈，对妈妈斥责道：“你怎么回事啊，眼里还有我这个儿子吗？是不是把我给忘了啊？”妈妈拿出新买的玩具，带着抱歉的口吻对杜胖说：“儿子，妈妈怎么会把你这个宝贝儿子忘了呢！你看，妈妈为了帮你买这个玩具，不知跑了多少商店。所以来晚了，儿子，你愿意原谅妈妈吗？”听了妈妈的话，杜胖飘瞟了妈妈一眼，转过身就走了。杜胖的妈妈赶紧追了上去，说：“孩子，现在你还小，要学习，书包重吗？让我帮你背吧！”语音刚落，杜胖就把书包甩给了妈妈，两只手放在后面，大摇大摆地走着。由于杜胖走得太快了，妈妈根本追不上，杜胖也毫不在乎，只管自己走着。无情的风把伞打得东倒西歪，杜胖的妈妈吃力地撑着伞，一步一滑迈着沉重的步子走着。。

回到家，杜胖的妈妈身上湿了大半截，而杜胖是“毫发无伤”，看妈妈淋成“落汤鸡”也毫不过问，只顾着玩新买的玩具。

渐渐地，杜胖长大了，他去了很远的地方读大学。可他这个饭来张口，衣来伸手的毛病依旧没有改。中秋节的前一个夜晚，杜胖的家人都在等他回来过节，可杜胖不领情，认为自己是小皇帝，不回家过节也不要紧，爸爸妈妈也会原谅他的，他与同学去唱歌，跳舞。就这样，妈妈前几天给他的1000元钱又花光了。杜胖坐在书桌前，翻着那本厚厚的账单：2024年1月4日欠同学100元；2024年2月12日欠老师300元……这已经是他n次问他的爸爸妈妈要钱了“依靠别人是暂时的，依靠自已才是永恒的。”这句话是多么富有哲理啊，可是杜胖一辈子也不会懂！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn