# 2024年讲文明的演讲稿 讲文明演讲稿(汇总14篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-07-03

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。讲文明的演讲稿篇...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**讲文明的演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

有这样一个故事：

从前有一只小老鼠，总觉得自己了不起，对别人很不礼貌。

一次他去上学，一只蜗牛迎面走了过来，挡住了他的去路。小老鼠凶巴巴地说：“小不点儿，滚开，别挡我的路！”小老鼠说着一脚踢了过去，把蜗牛踢得滚出去很远。

有一次，小老鼠到河边喝水，觉得河里的一条小鱼妨碍了他，于是，捡起一块石头就扔了过去。小鱼受到袭击，吓了一跳，慌忙躲避。小老鼠哈哈大笑说：“知道我的厉害了吧！”。一天晚上，小老鼠在回家的路上看见一只小猪躺在路边，就趾高气扬地说：“谁给你这么大的胆子，竟敢挡住我的路！”说着，一脚踢了过去。“嘭”地一声，小老鼠正好踢到小猪的脚上，小猪倒没什么事，小老鼠却“唉呦，唉呦”地叫了起来，原来他的脚肿起了一个大包。小猪站起来对小老鼠说：“你对别人傲慢无礼，不懂得尊重人，今天尝到苦头了吧！只有尊重别人，才能获得别人的尊重。”小老鼠看着受伤的脚，羞愧地低下了头。

有人说：“如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋；如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。”

同学们，让我们从小培养良好的文明行为，从细小点滴做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管好我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏花草。心里装着“请，你好，谢谢，对不起”，做到内在真心诚意，外在彬彬有礼，争做文明少年，争创“文明班级”，让文明之花绽放校园！

我的演讲完了，谢谢大家！

**讲文明的演讲稿篇二**

尊敬的老师，可爱的同学：

大家好！

从古至今，我们中华民族一直是以礼仪之邦，文明之国着称，我们的学校也不例外，文明礼貌、尊师好学之风吹遍校园内外。但是我们同时也要看到，阳光下也会有阴影，还存在一些不如人意的地方，当你看见校园中随处丢弃的饭盒、包装袋、饮料瓶，听着某些同学随口而出的脏话，怎能不叫人痛心呢？难道我们都是“语言的巨人，行动的矮子”吗？我们接受文明礼仪的教育，自己却吝于履行、甚至反其道而为之，这跟从来没有接受教育有什么区别！所以，我们要实践社会文明，就要从这“知行合一”上下功夫、从自己的言行举止上下功夫，就要告别不文明的行为。不要以为抽烟喝酒就是耍酷，染发聚赌就是耍帅，要知道这是你的不良行为，这样的好奇心在催使你背离文明之道，如果不幡然醒悟，你会走向违法犯罪道路，等到你已经付出了代价想回头时，可到那时才知道悔之晚矣。

通过学习生物，和正在学习生物的我们都知道，细菌和真菌是大自然的分解者。这些生活中的垃圾就像是我们世界的分解者，它吞噬着我们每一寸土地，吞噬着我们每一滴净水，吞噬着那无形的清新空气，而我们正是这些分解者的.制造者，同时也是受害者，我们随地丢放垃圾，这样它就可以快速的吞噬我们的土地；我们把垃圾丢到河里、甚至井里，让它贪婪地喝着纯净的水；我们把它扔到四处，可没见谁主动来扫过，食物中的垃圾渐渐发霉了，散发出来的气味恶心难闻，这时我们才会意识到，该打扫了。

我们的地球究竟有多大？有些人愚昧的认为，反正地球这么大，我扔点垃圾又算得了什么。可他没想到，他这么认为，其他人也都会跟着他。这样，你扔一些，他丢一点，没有人去打扫，哪怕自己都觉得恶心，还是懒得去。对于这样的人，我实在是无法用语言来形容他。同学们，地球只有一个，无论多大，如果不去爱护它，珍惜它，那受到殃害的只有我们人类，是我们咎由自取。

一花独秀不是春，光靠一部分人的努力是远远不够的，在这里，我呼吁：大家行动起来，争做一个讲文明、懂礼仪的好学生！遇到师长、来宾，主动问好；上下楼梯，不要拥挤，注意谦让；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡起；爱护公物，不乱写乱划；乘车时做到先下后上，主动让座，等等。

让我们积极行动起来，为努力建设成和谐美好的社会而贡献自己的一份力量，向全世界展示我们华夏儿女的风采！我的演讲完了，谢谢大家！

**讲文明的演讲稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《争做双峰文明人》

巍巍九峰山，滔滔湄水河，它们在湘中腹地勾勒出了我们可爱的家乡双峰这块神奇的土地。我们，作为她的儿女，在她无私的孕育下茁壮成长，幸福生活，那么，我们有义务、有责任把她打扮得更年轻、更有朝气、更有活力。因此，今天，我要和大家一起来呼唤争做双峰文明人。

你们也许会看到有的同学，旁若无人地坐在公交车的老弱病残席上;也许会听到有些时髦青年，如何兴高采烈地发出骂人之声;也许会遇到有人撞了你一下，不打招呼便扬长而去。每当你看到这一切的时候，你一定会觉得这与我们物质文明的发展是多么不相称!但是，仍然有些同学不以为耻、不以为怪，并且还辩护说：区区小事，何足挂齿。难道这真的是区区小事吗?我们要向有这种思想的同学大喝一声：“你们错了!如果任其这样发展下去，那么文明何在?礼貌何在?我们双峰的城市形象又何在呢?”

记得中央电视台的一个公益广告吗?一个晨跑的青年，一边跑步锻炼身体，一边帮孩子取下了不小心扔到了树上的羽毛球，把路边的垃圾扔到了垃圾箱，还帮助一位费力上坡的三轮车老人推车，早晨跑了一路，好事做了一路，快乐了别人也满意了自己。那么：

当我们骂人的时候，我们是否想过，骂走了自己的尊严和信念。

当我们打人的时候，我们是否想过，打走了自己的善良和人性。

当我们吐痰的时候，我们是否想过，吐走了自己的清洁和风度。

这些不良行为你曾经有过吗?如果有，那就让我们暗暗下决心，从今日起，争做一个讲文明、懂礼貌、有修养的双峰文明人。

用我们的口，礼貌地问好、打招呼，管住我们的口，不吵闹，不说脏话，不随地吐痰;

用我们的手去帮助有困难的人，管住我们的手，不乱扔垃圾;

用我们轻轻的脚步，营造一个安静、良好的环境，管住我们的脚，不横冲直撞，不踢墙壁和不锈钢防护栏。

相信我们每个人都一定能够做到，那么，遥望明天，我们仿佛看到：天更蓝了，水更清了，双峰县更美了。

同学们，让我们携起手来，让文明礼仪之花开满双峰的每一个角落，争做双峰文明人!

**讲文明的演讲稿篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好!首先很荣幸的在这里做关于“文明修养”社会调查的总结。这次社会调查以问卷的形式，提出了十二道问题，所有问题全部围绕文明修养这个主题。调查对象主要是我学院09级学生及部分07、08级学生。下面，我分别从几个方面，总结这次社会调查的结果。

首先，同学们普遍反映对校园中出现的各种不文明现象持厌恶或者不支持的态度。这些行为包括：闯红灯，不排队，占座，公共场合情侣间过分亲密等等。同学们在面对这些不文明现象的时候，应当勇于站出来，指出对方行为不当之处。但是根据我们的调查结果显示，80%的同学在公共场合不能主动上前制止各种不文明行为。并且70%的同学认为别人在公共场合指出自己的行为不当之处很难为情，只有30%的同学会选择欣然接受并努力改正。所以，希望同学们在以后的生活中勇于指出他人的不文明行为，并且接受他人的意见并努力改正。

其次，调查结果显示大学生各种文明行为缺乏主动性。例如，50%的同学在食堂吃饭偶尔会主动收盘;30%的同学不会收盘;而只有20%的同学用餐后会主动收盘。50%的同学在没有人的时候，偶尔会捡起地上的垃圾;40%的同学不会捡起地上的垃圾;而只有10%的同学会主动捡起地上的垃圾。通过以上的数据表明，同学们的主动性有待提高。

第三，同学们对自身的行为规范较差。如大部分同学为了取捷径，会践踏草坪。而在一个“以下现象你在教室中存在哪些”的问题中，“垃圾随手扔在课桌里，在桌子上乱涂乱画，课间和同学大吵大闹，在教室里吃东西，上课做与课堂无关的事”。以上种种现象都频繁的出现在我们的教室里。并且，只有30%的同学会带走自习时制造的垃圾;有50%的同学偶尔会带走制造的垃圾。所以，希望同学们要严格要求自己，杜绝上述不文明现象的发生。

第四，80%的同学能注意到自身的不文明行为并努力改正，只有小部分同学没注意过自身的不文明现象。说明同学们还是有主动改正错误的决心和勇气。

文明修养是为提高大学生思想道德素质而开展的系列活动。它具有较为深远的理论意义和实践意义。从理论意义看,文明修养活动体现马克思主义关于人的全面发展的基本理论;贯彻了“以学生为本”的教育理念;彰显了我国儒家传统的修养思想。从实践意义看，文明修养活动抓住了大学生的薄弱环节，具有针对性;传承了为人师表的师范精神，具有教育性;创新了高校德育工作的理念、思路和方法,具有实效性。

最后，送给大家诸葛亮的一句话：夫君子之行，静以修养，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

谢谢大家!

**讲文明的演讲稿篇五**

老师们、同学们：

大家好!

我今天演讲的主题是：讲文明，爱卫生。

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。” 文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

然而在现实生活中，我们也无不遗憾的发现，在物质文明高度发展的今天，我国公民的文明素质却出现了一些问题。新华社10月7日报道了一则新闻：“十一”黄金周的第二天，新疆乌鲁木齐市南山旅游景区出现80多名韩国游客集体捡垃圾的场面，其中包括30多名儿童。这些远道而来的客人在游览途中看到景区垃圾遍地，便自发地组织起来清理垃圾，短短20分钟，方圆近1公里的垃圾被清理得干干净净。在驱车将5个装满垃圾的纸箱送至垃圾站后，韩国游客才安心继续游玩。

外国人到我们这儿来捡垃圾的事儿并非头一遭：在咱们的城市街头、园林景区以及长城上，都留下过外国人捡拾垃圾的身影。他们或是一人或是数人乃至数十人，为我们的环境保护充当“义工”。 而我们国人乱扔垃圾，却成了自然，因此即便到外地旅游，也照样与陋习一路同行。前不久香港迪士尼乐园开幕，在迎客首日，内地游客在乐园的非吸烟区肆无忌惮吸烟，横躺座椅、胡乱吐痰、随意插队，种种陋习给迪士尼乐园留下了一曲不和谐的音符。再比如到国外旅游，中国游客大声喧哗，不排队，不遵守公共秩序，没有良好卫生习惯等在国内已见怪不怪的陋习，在外国背景的反差下更凸现得淋漓尽致。

作为中国人，我们在对外宾捡垃圾的行为表达敬意的同时，也更应该为自己的行为感到惭愧。中国有让我们引以为骄傲的秀丽风光，更有“礼仪之邦”的美称。然而秀丽风光今天仍在，美好礼仪却被一些国人丢得差不多了。

社会的全面进步不仅体现在物质的充足、技术的先进上，更需要陶冶完美的精神、高尚的人格。让人们心灵相通，友好相处，在和谐的社会生活中获得精神上的愉悦、心灵上的满足。这就需要我们在弘扬中华民族优秀的传统礼仪基础上，重建新的、体现时代要求的文明礼仪，让中国在成为经济强国的同时，也成为新世纪的“礼仪之邦”!

同学们，让我们携起手来，让文明礼仪之花开满每个角落，遵规守纪，争做新时代文明人!

**讲文明的演讲稿篇六**

文明其实很简单!

有时它只是一张纸的厚度：公园里，有很多人，老人在练太极拳，青年人在跑步，儿童在放风筝。这时小明的风筝刮到了树上，他很着急，便找来妈妈。妈妈一看，发现树下有一把连椅。小明刚要踩上去，妈妈连忙拦住他，说：“你如果踩上去，椅子上就会留下泥土，如果别人坐上会弄脏衣服的，这样很不文明”。说完妈妈在连椅上铺了一张纸，让小明踩上去……这就是文明。

有时她只是一个小小的动作：上电梯时，有许多人挤在一起，一位阿姨抱着宝宝，小宝宝正在睡觉。这时小刚妈妈的手机像凑热闹似的“叮零零”的响起来，小刚妈妈拿起电话接起来，这回可跟往常不一样，她是用一只手挡住话筒，然后悄悄说，生怕惊醒了宝宝……这就是文明。

有时他只是一个小小的帮助：马路上，有一位叔叔正骑着三轮车运水果，路过一个陡坡，奋力蹬着，忽然觉得轻了许多，回过头看，原来是一个大哥哥在后面推了一把。他们会心地笑了……这就是文明。

有时它只是零的距离：一个公司的楼外，有一个不起眼的垃圾桶，旁边有一个牛奶盒，小红路过这里，她用手轻轻地将牛奶盒扔进了垃圾桶……这就是文明。

有时只是一个谦让：公交车上，一位老人缓缓的走上来，她看了看没有座位了，这时一位年轻人主动起来给老人让座……这就是文明。

文明无处不在，只要你心中有文明，你就是文明人，我们的社会就是一个文明的社会。

**讲文明的演讲稿篇七**

尊敬的领导老师，亲爱的`同学们：

大家好！

你们知道现有哪些不文明的陋习吗？哎！多得很，比如：不做作业，打架，破坏公物，私下与社会不良分子接触，偷抄别人的有用信息，上课讲话，搞小动作，顶撞老师，威胁他人，打电子游戏，打台球，说脏话，上课不认真听讲，偷东西，抽烟，考试作弊，私自与同学夜不归宿，整日东游西逛等，这些严重地危害了我们的健康持续发展，给我们带来了不良的后果，造成了不必要的弊端，这就是“除陋习”的重中之重。

你们知道现在有哪些新风吗？比如：上课积极发言，按时完成作业，作好本职工作，积极参加各项课外活动，热心帮助他人解决困难，协助老师作好班上的各项工作，主动请教同学或老师，劝阻同学不因小事而发生纠纷，爱护公物，拒绝考试作弊等这些有利于我们健康持续发展的好事，这些会给我们带来理想的空间岁月，会更好地让我们的好模范源源流长。

“关爱健康改陋习，美丽祁阳伴我行”，我认为，它是一付好药，一付治病救人的良药，一付拯救我们美丽祁阳的良药。会给人家带来健康和快乐，摆脱病痛的折磨，这不好吗？它肯定是大家的心愿吧！开展|“关爱健康改陋习，美丽祁阳伴我行”活动开始的确困难重重，但坚持之后就会无限光明。真的，我挺佩服它，它对我们有作用，它能帮助各界朋友恢复健康，又能使我们的家园更加健康，这意味着它是一笔巨额财产，难道你们会舍去吗？让我们大家来做“关爱健康改陋习，美丽祁阳伴我行”的好模范吧！让我们大家高兴、快乐的健康成长吧！也为建设我们的美丽祁阳贡献自己的一份力量吧!

让我们一起讲文明，树新风，改掉不良习惯，为我们美好的生活做一份贡献，让我们为我们社会做出贡献也让我们为我们中华民族做一些贡献，为我们的祖国镶上一块美丽的绿宝石。我的演讲完了，谢谢大家！

**讲文明的演讲稿篇八**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

一个有高素质、有道德，懂礼仪的人，必定会引来旁人的赞许和祝福。在生活中，很多不经意间发生的事，足以反映一个人的道德品质，礼仪文化，哪怕是一件很小很小的事，一个很小很小的动作。

“孔融让梨”——一个大家再也熟悉不过的故事。四岁的孔融之所以使大家敬佩，正是因为他懂得谦让，懂得生活中的点点滴滴，懂得使别人快乐。他虽然还是一个四岁的孩子，但是他的那种精神足以让人敬佩一生。比那些满腹经文，却只懂得说不会做的大人要强上百倍。这件小事之所以会被后人所传颂赞扬，就是因为四岁的孔融做到了道德礼仪。

文明礼仪，不是一朝一夕能做好的事情。生活处处有礼仪。在单位，在家中，在各种公共场所，都不要忘记礼仪。文明礼仪不是靠一个人遵守的，它靠的是我们大家，一个集体，只要人人都遵守礼仪，讲道德，那么世界才会变得更加和谐美好。

而一个不讲文明礼仪的人，也将跟不上潮流，被社会所淘汰。所以当我们站起来扶着老人坐下，我们的文明前进了一小步在学校，我们应该做到尊敬师长，认真听讲，和同学之间和睦相处。回到家应该孝敬父母，要懂得感恩。在一些公共场所应该讲秩序、举止文明、轻声细语。我们还要爱护花草树木，热爱大自然，热爱一切生命。

让我们行动起来吧！把文明礼仪深深地刻在心中，争做一个合格的小学生，成为一个新世纪的公民。

**讲文明的演讲稿篇九**

亲爱的老师们、同学们：

做起：

1、尊敬师长，孝敬父母,遇到师长、来宾，主动敬礼问好；

2、讲究卫生，保护环境，垃圾废物不乱扔，见到纸屑随时捡起；

3、爱护学校的公共财物和公用设施, 节约公用资源,；

4、上课时做到铃声响，课堂静，准备好，多思考；

5、课间不追逐打闹，不大声喧哗，待人友善宽容,明礼诚信；

6、公共场合,轻声交谈；上下楼梯，靠右行走；人多拥挤， 注意谦让，保障畅通；同学们，我们播下一个动作，便收获一个习惯；播下一个习惯，便收获一种品格；你给别人一个微笑，别人会给你一个春天。你给别人一份温暖，别人会给你快乐无限。你给别人一份谦让，别人会给你敬重万千。你给别人一份真诚，别人会给你温馨的思念。 文明礼仪,于大,可立国,可安邦;于小, 可修身,可治校。无礼无以成人,无礼无以立校!

**讲文明的演讲稿篇十**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

我今天演讲的题目是“学雷锋，讲文明”。

三月里，和风送暖，春光明媚，我们在尽情呼吸着新鲜空气，享受这大自然美好恩赐的同时，并没有忘记这个月所特有的价值，那就是我们要纪念一位战士，一位普普通通，却给我们带来极大影响的战士，一位兢兢业业为人民服务，甚至牺牲自己的利益，却从不图回报的战士，一位精神永驻我们心间，一直激励着我们奋勇前进的战士：他就是雷锋。

雷锋是一位家喻户晓的人物。一提到雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家里寄钱等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。这位普通的中国士兵，在他短暂的人生岁月中，以平凡朴实的行动展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力；而他的精神也感召一代又一代中国人在平凡的岗位上做出了不平凡的事迹。

作为一名中学生，我们学雷锋、讲文明要做些什么呢？其实很简单，就是“从自我做起，从小事做起”，培养“学校是我家”的主人翁责任感，并把雷锋“刻苦钻研，求真务实”的精神发扬光大。

同学们，让我们反思一下自己的言行：见到老师是否主动问好，是否自觉地捡起地上的果皮纸屑，是否积极的爱护校园的公共设施，生活中你是否主动关心过身边有困难的同学，学习中你是否一遇到困难迎难而上了？也许你会说，我没有。不要以为只有走到街头，深入社区才叫学雷锋，讲文明，身边的点滴小事同样能反映出我们的闪光心灵。让我们从现在做起，发现地上有废纸，就主动把它捡起，放进垃圾筒；悄悄关上洗手间还在流淌的水或走廊里还亮着的灯；发现同学心理不愉快，主动去劝说；同学遇到困难，主动去帮忙；捡到钱币或物品，主动交给失主或老师；同学说出不文明的语言、做出违规的行为，我们及时阻止，提出良好建议；同学正在学习，我们应该保持安静；上楼梯时，让赶时间的同学先走。总之，尽力做好每一件小事，尽力去帮助需要我们关心、帮助的人。这就是雷锋精神、文明行为的体现。

有人说“雷锋精神，三月来了，四月走”，对此我要高声说“不，雷锋精神已深深的刻在我们的脑海里，牢牢铭记在我们心间，永不磨灭。它早已在广大的人群中生根发芽，会一辈子生存下去。越久越枝繁叶盛。学习雷锋不是一个空洞的口号，而是具体的行动！它考验着我们每一个人！我们只有在平凡的小事之中才能体会到雷锋精神的伟大之处！雷锋精神让我们生活在一片幸福的和谐之中！

同学们！让我们以朝气蓬勃、奋发向上、文明高雅的形象展现在全校师生面前；以有则改之，无则加勉为原则，开展批评和自我批评，自查自纠，找出自己及身边的不文明言行并加以改正。让我们共同努力，创建整洁、优美、文明的校园环境，让雷锋精神永驻人间！

谢谢大家！

**讲文明的演讲稿篇十一**

老师们，同学们：

大家早上好！

我今天国旗下的讲话主题是《公共场所讲文明》。有这样一首童谣老师要送给大家：

《轻声细语》

这边喊来，那边叫，

菜市场上闹哄哄，

你一句来他一句，

公共车上乱糟糟。

公共场所不喧哗，

轻声细语讲文明。

同学们听过吗？公共场所不喧哗也是体现了一个人的教养。如果不注意这方面的文明礼仪，将来可能会给你带来麻烦噢！

下面老师给大家讲一个故事：一天，有几个条件不错的年轻人到企业去面试。这时总经理说有事要离开5分钟，让他们先等到一会儿。5分钟后，总经理回来了。却说：“面试已经结束了，你们没有一个被录取”同学们你们知道为什么吗？原因是他们在总经理离开时大声地喧哗。

在公共场所大声地喧哗是一种不文明行为，因为这样会影响别人的休息、学生和正常地交流。这样的人也被认为是没有教养的。同学们，在公共场所不大声喧哗，是我们都应该遵守的公德，也是对别人的尊重，希望每一位同学都可以做到。

在学校楼梯上，走廊里，教室中不大声喧哗，因为你大声喧哗会使别的同学静不下心来，影响他们做作业、看书，与别的同学的正常交流等，使人心烦意乱，不利于大家学习与生活。在影剧院、商场、超市和居民区等公共场所也不能大声喧哗，这会影响其他人的正常生活。请同学们课间、午休时间要保持安静，不要大声喧哗，影响他人的情绪，做一个文明、有教养的好学生。

同学们，从“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”到“勤俭持家久，诗书济世长”。无一不在证明着国家的富强、家庭的富裕，勤俭节约起着决定作用。勤俭节约，它是一种美德、一种传统。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，兴旺发达。今天我要说，勤俭节约不仅是一种美德，更是一种必不可少的责任。有人可能会说这未免太严重了吧，节约只是生活小事，有必要那么上纲上线吗?我以为：此言差矣!

勤俭节约不仅关系到金钱，而且也关系到生活中的每一件小事，一个人要理智地使用自己的时间和精力;要养成严谨细心的生活习惯，这就要勤俭节约。勤俭节约就是意味着科学地管理自己、管理自己的时间与金钱，意味着最明智地利用我们一生所拥有的资源。这更是一种责任。

勤俭节约是人生的导师。一个勤俭节约的人勤于思考，也善于制定计划。如果你养成了勤俭节约的美德，那么就意味着你具有了控制自己的能力，意味着你已开始主宰你自己，意味着你的品德修养正在逐步提高。换言之，这就表明了你有生活的目标，你已经是一个非同一般的人。

就社会而言，我们学生还只是单纯的消费群体。在校园内我们还会时常看到这样的人和事。食堂中随处可见的剩饭剩菜、那长开的水龙头、不灭的日光灯、那扔掉的衣服鞋袜等等。这些现象都是有悖于节约精神的，更是一种不负责任的表现。我想，作为学生，我们的本份就是学习，如果想学有所成，就决不能去一味的打扮自己，绝不能用父母的血汗钱奢侈享乐。我们毕竟还是学生啊!我们应该有着雪一般纯洁的心灵，怎能被这世俗之风污染呢?同学们，我们应该以勤俭节约作为自己的道德准则和人生追求。骄奢是一条绳索，一旦被它束缚，就难以迈步;骄奢是一个深渊，一旦掉了进去，就会难以自拔。古往今来，纨绔子弟少伟男，原因就在奢侈豪华腐蚀了意志，消磨了精力!

其实，勤俭节约并不需要多大的勇气才能做到，也不需要多高的智力或德行才能做到。它只需要我们懂得一些常识和拥有抵制自私享乐的力量就行了。它不需要强烈的决心，只需要有一点点自我克制。减少一次享乐和快乐逍遥，就能为社会增加一份财富，而自己的品德也会得到一次升华。朋友，让我们养成勤俭节约的习惯吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。朋友，让我们尽到这份责任，牢记这份责任吧!为了自己、为了社会、更为了国家，让节约永远的伴随在我们的左右吧!

冬季是呼吸道传染病高发季节。学校是人群高度密集的场所，师生又是呼吸道传染病易感人群之一。为有效预防与控制呼吸道传染病在学校的发生和流行，确保师生身体健康，请广大师生关注冬季呼吸道传染病预防知识的相关信息，了解呼吸道传染病的传播途径和预防方法，增强和提高自我防病意识。进入冬季，气候会出现干燥，气温会出现骤降、霜冻。这一季节正值呼吸道传染病好发季节，更应注意预防。

**讲文明的演讲稿篇十二**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

我今天讲话的题目是“做一个讲文明懂礼仪的少先队员\"

我们的祖国是一个有着五千年灿烂文化的文明古国，文明的风尚源远流长。从“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿看，非礼勿动”开始，我们的祖先就一直走在追求文明的道路上。文明是尊重别人，更是尊重自己。文明是一种无与伦比的美！古人说，于细微之处观察人。当我走在马路上，看到我们同学轻声问候的时候，我看到了文明；当我踏入校园，看到我们的同学向老师问候的时候，我看到了文明……我们每个人没有办法选择外表的美和丑，但我们能选择文明！同学们，我们期待着文明之花开遍我们的双语校园，开遍我们的家乡泗阳！

一花独秀不是春，光靠少数人的努力是远远不够的，让我们共同努力，展现少先队员的新风采，做好杨树节的东道主，塑造出家乡泗阳的新形象！在这里，我以少先队员的名义呼吁：行动起来，少先队员们！争做一个讲文明、懂礼仪的好学生！遇到师长、来宾，主动问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡起；爱护公物，不乱写乱划；乘车时做到先下后上，主动让座。

同学们，行动起来吧！我们要从现在做起，当一名合格的学生，做一个讲文明懂礼仪的少先队员，为杨树节献上一份厚礼！

谢谢大家。

**讲文明的演讲稿篇十三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫姚憬锋，我演讲的题目是《文明礼仪伴我成长》。

文明礼仪，像一缕阳光，温暖我的心灵；像一泓清泉，滋润我的心田；像一面旗帜，飘扬在我心中，陪伴我成长。

中华民族，是一个文明古国，是一个礼仪之邦。透过学习《礼仪之美》，我深深明白，一个微笑，一句问候，一个动作，都能够体现一个人的修养。见到老师，主动向老师问好；进别人房里前，先敲门；坐公交车时，主动给老人让座，这些都是文明美德。

文明礼仪，时刻在我心中，让我养成了好的习惯。记得小时侯，我有乱丢乱扔垃圾的坏习惯。有一天早上，妈妈送我去幼儿园，我一边走，一边随手把鸡蛋壳扔在了地上。妈妈看到了，就悄悄的把鸡蛋壳捡了起来。当时，我还没意识到自己的不对，竟然还是边走边扔。妈妈便严肃地对我说：“小锋，还记得我们看过的漫画《文明只差一步》吗你怎样能乱扔垃圾呢”听了妈妈的话，我羞愧极了，立刻捡起地上的鸡蛋壳，飞快地扔进了垃圾桶。此后，我再也不乱扔垃圾了，每次见到地上“流浪”的垃圾，我都会主动把它们送到垃圾桶里。

文明礼仪，时刻在我心中，让我学会了讲文明，懂礼仪。古人说，“不学礼，无以立”。记得小时候，我比较胆小，家里来了客人，我不仅仅不敢向他们问好，而且连看都不敢看他们。这是很不文明的。之后，我们学习了文明礼仪知识，我真为自己深深地感到惭愧。此刻，我不仅仅能主动、大方地向别人打招呼；而且，家里来了客人，我还能主动为他们倒茶，拿水果。大家也都夸我是个讲文明、懂事的好孩子。

文明礼仪，就像一面旗帜，指引我们；就像一盏明灯，照亮我前进。我们不仅仅要懂得在家里的礼仪，还要懂得在学校的礼仪、在社会的礼仪。我们要遵守交通规则，要乐于助人，要尊老爱幼，要勤俭节约，要讲文明、守礼仪，要做一个知法、懂礼的小公民。

最后，让我们把文明礼仪，深深地刻在心中；让文明礼仪，陪伴我们快乐成长吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**讲文明的演讲稿篇十四**

老师们、同学们：

大家好!

我今天讲话的\'主题是：讲文明，改陋习 大家向我看齐。

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。” 文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

我国教育家陶行知先生有一句名言:“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”学生的学习应该首先学做人，学做文明之人，学做社会中人，只有这样，我们才能真正做到“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”。

前不久香港迪士尼乐园开幕，在迎客首日，内地游客在乐园的非吸烟区肆无忌惮吸烟，横躺座椅、胡乱吐痰、随意插队，种种陋习给迪士尼乐园留下了一曲不和谐的音符。再比如到国外旅游，中国游客大声喧哗，不排队，不遵守公共秩序，没有良好卫生习惯等在国内已见怪不怪的陋习，在外国背景的反差下更凸现得淋漓尽致。

我们的行为会相互影响，人与人之间应该建立一种现代化的文明和谐的人际关系!

其实，要想成为一名“讲文明，树新风”的时代青年并不是一件很困难的事情。只要我们从身边做起，从小事做起，就能养成良好的行为习惯。

还记得中央电视台的一个公益广告吗?一个晨练的青年，一边跑步锻炼身体，一边帮孩子拿下了不小心扔到了树上的篮球，还把路边的垃圾扔到了垃圾箱，还还帮助一位费力上坡的三轮车老人推车，早晨跑了一路，好事做了一路，快乐了别人也满意了自己。

所以，同学们清除陋习需要我们要从小事做起，从身边做起。讲文明语言，做文明学生，让我们全校上下,携起手来，让文明礼仪之花开满校园的每个角落，为把我校建设成为一流的现代化名校而不懈努力吧!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn