# 2024年社会实践自我总结(精选10篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-07-01

*围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。社会实践自我总结篇一一个多月的暑期就这样匆匆结束...*

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**社会实践自我总结篇一**

一个多月的暑期就这样匆匆结束了，我在\*\*\*大酒店当一名实习生的社会实践也随之结束了。在这次实践中，整日呆在象牙塔中的我，第一次的尝到了生活的现实和不易。这种真切的体会，让我受益匪浅。

我知道了挣钱的辛苦几乎每天都在酒店里工作，服务着形形色色的人，做着同样的工作；无论风吹雨打，都要照常出门上班；再苦再累也要坚持到下班；不论心情好不好，都要笑脸迎人……这次实践，我充分体会到了父母的钱真的赚得不容易。我更加坚定了努力读书的决心，再也不能浪费光阴了。

我明白了人际关系很重要大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力、不虚心的人迟早要被企业和社会所淘汰。

我懂得了自强自立去到外面工作的时候,不管遇到什么困难,挫折都是靠自己一个人去解决,在这一个月里,我学会了容忍、独自面对问题、自己想办法解决问题!凡事都要靠自己。自己变得更独立了。

总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会、作出更大的贡献。

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。一次宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，当我们还躲藏在家长老师的庇护之下对未来感到渺茫的时候，倒不如鼓起勇气勇敢的踏出第一步，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份的淡定和冷静，还有慌乱整理错误的时间，千万不要忽视每一件细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。

**社会实践自我总结篇二**

自从我们进入了大学，一切的生活就是间接性把我们推入社会，让我们去适应社会，大学的生活其实就是一个我们从读书的学生转变成在社会工作的成年人的过渡时期，可是我们应当如何应对这个过渡的时期呢，我们该怎样做呢，这一切都会在实践中出真知。

我们的大学生活是丰富多彩的，而我们的暑假更是无限的欢乐，作为一名新世纪的大学生，应当懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，毕业之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。以后的人生旅途是漫长的，所以我们必须锻炼自我成为一名合格的、对社会有用的人才。

并且，我深感到，我进入大学并不是人生的终点，仅有多吃苦，才明白生活的艰辛，不易。虽然只是短短的时间，我却觉得像经历数年。增长了许多课本上没有的知识。记得曾看到过这样的话：知识犹如人体的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱；人缺少了知识，头脑就要枯竭。

眼高手低，在找工作的时候，工资低的不想做，工资高的不让做，我开始检讨我自我找工作的思维，开始换一种方式找工作，我想我此刻需要的仅仅是锻炼。

样说能让这些顾客拥有购买欲望。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地经过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，才能在介绍时吐字清晰、口齿伶俐，才能让客人明白你在说什么，才能在客人提问时作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。在那里，不仅仅要受到公司的监督，并且里也要听从现场人员的调配。

在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们去调整自我的心态，在一个最佳的状态下，才能很好的工作，吸取经验。而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。

在这次实践中，我的口才得到了提高。在与顾客交谈的过程中我十分注意语境及说话的口气，并且及时改正一些不得体的地方，使我说话比以前更大方得体了。我觉得对于口才的提高，多说很重要，要尽量动脑筋说，大胆地说，不能像我第一天上班那样，不知说什么好。我相信说的多了，本事在不知不觉中就提高了。

我开始很不适应我的工作，我不敢和顾客说话，变得唯唯诺诺的，不敢正是顾客的眼睛，，这样很不利于我的推销，我明白自我很笨，可是就是不敢正视自我的问题，之后我开始慢慢的适应，逐渐去应对我的顾客，去解决他们所需要我解决的问题，去帮其他的同事解决她们呢要我帮他们解决的问题，在经过一段为期不短的工作生活后，我深深的体会到了工作的艰辛，以及我在学校里微不足道的经验根本就不能够良好的适应社会的复杂。在工作的过程中，我学到了很多，不仅仅是工作上的经验，还有和上司、同事相处的技巧。以下是我在工作中总结下来的。

关于金钱，我开始有点了解到父母工资的不易，我的月薪在一千块，当我卖出必须数量的服侍才会加工资，这样我必须每一天应对不一样的客户去满足他们的要求去购买的我商品，每一天工作都必须八点半上班，开始站在我需要负责的区域，为顾客查货，试衣服，帮她们解释衣服的款式，和材料，每一天最多的就是不停的说话，导致我刚开始几天回到家，根本不想说话。脚也站的异常酸，当看到自我的工作有了业绩之后，变得开心了点，我的父母是做着比我更辛苦的工作，我真的不明白他们是怎样坚持的，看着父母花白的头发，我心理难免不心酸啊。以前在学校的大手大脚让我自我也很羞愧，我的每一笔生活费，和每一笔学费都是父母的血汗钱，当我在海吃海喝的时候，我的父母可能还在热火朝天的车间做着笨重的工作。每个月领着几千块的工作，还要分给我一半，我实在为自我的行为感到羞愧。自我工作之后，每一笔钱都是来之不易的。

表现，当你没有足够的自信心，你根本就不能很流畅的和他人交流。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的本事不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，所以没有必要感到自卑。你的自信有时能够感染其他的工作伙伴。。

四、在社会中要克服自我胆怯的心态。自我心生胆怯，做事就会畏畏缩缩，无法展示你的最佳状态，办事效率就降低了，同时也让上司、同事厌恶。

五、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

六、微笑是在这社会中最强而有力的武器。有人说，应对失败和挫折，一笑而过是一种乐观自信，然后重整旗鼓，这是一种勇气；应对误解和仇恨，一笑而过是一种坦荡宽容，然后坚持本色，这是一种达观；应对赞扬和激励，一笑而过是一种谦虚和清醒，然后不断进取，这是一种力量；应对烦恼和忧愁，一笑而过是一种平和释然，然后努力化解，这是一种境界。所以在任何的情景下我们都要学会一笑而过。学会忘记是生活的技术，学会微笑是生活的艺术。并且，真诚的微笑也会赢得他人对你的好感，化解人与人之间的不愉快；亲切的微笑客人感觉到你的重视。微笑也是社会实践中必须要锻炼的本事。

我的暑假工作虽然与我的专业无关，可是也让我自我的到了锻炼。有时过的真的很难受、很憋屈，可生活还得继续，还得应对学习，应对走出校门，应对找工作。可是，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。应对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应当转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自我的创业和社会实践本事。

实践是检验真理的唯一标准，这句话真的没错，我在实践中，真的有充分是认识到自我的不足，和发现了自我的闪光点，我想我会在接下来的学习和生活中慢慢为自我找到方向，并为之奋斗。

**社会实践自我总结篇三**

寒假期间，我到xx有限公司办事处实习，在办公室担任助理的工作，包括收发传真、复英分发信件，准备培训材料等工作。

在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况。同时在此期间我也学到了许多更有用的东西。

开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办。是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢。对于我这个很少跟生人打交道的学生来说，是给我上了一堂礼仪课。

作助理，任务比较琐碎繁杂，指导我的老师教我，做事情要分主次、有条理。说着容易，做着难。每天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等，手头有多件事情需要完成。当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好。这样就不会乱。正好最近公司要进行培训，需要复印资料。一共17份，每份里又有十余份不同的资料共百余页，这时候就需要有条理，每份资料分别印刷，清点数量，一张都不能错漏。这时候就要慢慢来，一点点完成。保证每份资料的完整和质量。

“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。

我所在的部门是这家公司的数据处理中心，全部资料、文件、电脑软件均是英文，除此以外还有一些外籍员工。在这里的工作让我认识的我还有很多东西需要学习，加强自己的能力。在此期间，我也旁听了几次面试。让我了解了面试官需要了解得东西，和我欠缺的地方，为我以后的面试做好准备。这些就是我实习最宝贵的收获。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。虽然在短短的一个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。

实习虽然很辛苦忙碌，但对我来说是一次非常有益的磨练和尝试。这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

去年8月份我加入了中铁十四局，并被铺排到连云港项目部工作，工作整整一年，感觉时间过的很快，在这里的糊口很充实，固然是一年但经历了良多，转变了良多，实在人的一生有两个阶段，一个阶段是在上学，而另了个阶段则是在社会上参加工作，那么去年一年的时间算是两个阶段的一个转折点，很枢纽的一年，培训期间领导告诫我们要脚踏实地，这句话给我留下了深刻的印象，在这一年里这句话是我的坐右铭，我努力做好每一件事情，当真的去完成每次的洞内值班，当真的完成自己负责区的工作，在这一年里我用实际步履证实了这句话的真谛所在，一年后的今天这句话变的更为深该，变的刻骨铭心。

脚塌实地的走过了这一年，要问我到底收成了多少，我想主要有两点，一点是适应了这份工作，另一点则是溶入了十四局的这个团队。一年的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，我的工作能力逐步晋升并能在工作中担负重任。我们的工程任务庞大，需要无数的物力人力共同完成，一个独立的气力在工作中不能得到任何发挥，所以我们依赖的是团队依赖的是合作，没有团队意识的员工，不管学识有多高、技术有多精、在这里都将无法发挥其才能，从一来到这里我就熟悉到了这一点，我虚心的去学习，耐劳的去工作，积极的参加项目部举行的各类流动，热情的与我的领导同事工人相处，现在我感觉到这个集体已经接纳了我，我成为这个大家庭中的一员，也深刻体会到了这个团队的具大气力和无穷暖和。

当然，在这一年中也有很多的不足在工作中暴露，包括心态的浮躁，做事偶然的粗心大意等等，但是我可以肯定的说我在努力的逐步的改正，我在不断的学习不断的提高。我相信，通过坚持脚踏实地做人认当真真做事这一原则，在这个团队的.不断匡助鼓舞下，自已能在这里快速的成长，能为这个团队的发展贡献自已。

**社会实践自我总结篇四**

大学生的社会实践是引导我们走向社会，接触社会，了解社会的良好形式，是锻炼才能的好机会。这是我第一次参加社会实践，从这一个月的社会实践中我学到了许多学校里面学不到的道理。这些道理让我终生受用。通过社会实践拉近了自己与社会的距离，也让自己在社会实践中增长了见识，提高了工作、处事的能力。

其实最开始的时候刚刚接触工作的自己，没有认识到自己工作的性质与重要性，犯了一些错误。才开始意识到自己现在所处的位置已经不再是在校大学生，而是走入社会踏上工作岗位的社会人，由不得自己对工作马虎，所做得每一件事都需要对自己负责、对工作负责。我认识到这一点后对自己的错误后积极改正，对待工作更加细致认真，所以对自己的工作内容很快就熟悉了，对于指导老师交给我的工作也能又快又好的完成任务。由于实践工作岗位的特殊性，每天都需要面对不同的人与不同的人交流，礼貌是必不可少的举止言谈也要符合应有的规范，但是与每个人的沟通方法都不完全一样，因为每个人都有其独特的个性与特点，需要灵活运用不同的方式方法社会实践活动自我总结社会实践活动自我总结。这个在我的工作中有一定的体会。但是还是需要自己在不断的实践中去改进，在实践中去完善。在这短短的一个月的实践中还学到了以前完全不会的实用技能，例如收发传真，正反面复印等。

在这短短的一个月的实习实践中也充分的认识到了自己的许多不足，需要自己去改正，而自己的优点应该让它继续保持。我非完人，我并不能保证做事不出现任何的差错，只是对待工作需要认真细致，尽可能的将出现差错的几率降到最低，这是对工作负责也是对自己负责。作为新时代的大学生对待工作应该有自信，这并不是盲目的自夸，而只是对自己的肯定，社会经验缺乏，学历不足等种种原因都会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切都变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的一行，对我来说熟悉确又很不熟悉，我想要把工作做好，就必须多了解多问，才能让自己更好完成地工作。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给我的意见，我都能虚心的听取、耐心的接受。这样才能使自己更加完善。

这次实习实践体验让我有了很深的感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

【热】社会实践自我鉴定

社会实践自我鉴定【推荐】

【精】社会实践自我鉴定

社会实践自我鉴定【热】

社会实践自我鉴定【荐】

社会实践自我鉴定【热门】

暑期社会实践自我评价

社会实践军训总结

暑假社会实践总结

【精品】社会实践实习报告四篇

**社会实践自我总结篇五**

在暑假期间，我参加的社会实践活动是给一个初中一年级的学生补课，补习的科目是英语，时间是两周。

该同学在听力、词汇、写作以及口语这四个方面都比较弱，所以我对她的辅导着重在这几个方面。根据我自己学英语的经验，如果口语好，听力一般都比较好，而口语要好的基础是发音要标准。因为她许多单词的发音都有误，所以我们每天在单词这一块花的时间是最多的。我先给她复习音标，然后教她如何用音标来拼写单词。

教完之后，每天她的任务就是将初一课本每一单元的单词，我看着她拼，然后听写。一开始对我来说还是较难的，一是她本人对学习不是十分主动，二是她并不勇于拼读出来，三是我讲过的东西她记不住。但是，经过两周的联系，和很多知识我反复地提醒之后，现在可能只有少数不会了，进步还是较大的。

针对听力，我要求她自己每天早上听半小时到一小时，然后看着文章跟着磁带大声读，去模仿，这样提高起来比较快，也同时增强了口语。

另外，每天她都要从教辅书上选两篇短文读给我听，直到读熟为止。除了纠正发音以外，还可以提高写作，许多句子都可以运用到作文中。

我还跟她讲了做各种题的方法，技巧。这些都需要自己去练习。

**社会实践自我总结篇六**

20xx年xx月xx日，我们xx中学全体志愿者团体乘车去往我市xx养老院进行志愿活动。本次活动资料包括陪老人聊天，打扫卫生，表演节目等。

现对于养老院之行感受总结如下：

经过同老年人的交流，我们发现，在养老院居住的老年人大多数由于某种原因，造成生理上的疾病或残疾，部分或全部丧失劳动本事乃至自理本事，加之其子女工作无闲暇时间予以照料或因子女不孝等种种复杂原因，老年人失去去所，不得不居住于养老院。换言之，老年人居住在养老院实属无奈之举。

据老年人反映，在养老院居住的生活并不像外界宣传的那样幸福。工作人员虽能履职，但态度一般且对于老年人存在某种偏见，不能向老年人供给全方位的照料。养老院的伙食情景同样不容乐观。据老人说，很少能吃到肉菜，饭菜的品质只能用一般形容，并且志愿者活动中由志愿者供给的食品等福利也很少能到达老人手中。费用方面，养老院对于一般需求老人的收费标准大约为xx元人，对于需要空调或特殊照料的老人，收费标准会有不一样程度提高。

经过此次养老院之行，我对于养老院的生活有了更加全面，深入真实的了解。此行使我明白社会上还有许多老年人需要我们发自内心的帮忙。

我认为，国家和社会应当给予老年人更多的重视，加大养老领域的投入，提高养老金标准，并同时改造养老院，美化养老院环境，升级养老院设备，提高卫生水平;同时要加强养老院工作人员的挑选和培训，尤其是思想道德领域的培训，让工作人员清醒地认识到老人们的今日将是他们的明天，使其发自内心地关心老人，满足老年人的精神需求。

社会人士应加强思想道德素质，贯彻落实社会主义荣辱观，让尊老爱幼的中华传统美德在现代社会充分发扬，作为子女要积极承担赡养老人的义务，给予其充分的物质条件和精神慰藉，从根本上扭转社会老龄化给老年人带来的不利局面;还应积极转变就业观念，积极落实职业平等观，减轻敬老工作发展阻力;并给予老年人更多关注和关心，让老年人安享晚年。

而作为一代中学生，我们也要充分发挥自身热量，充分利用每次志愿活动的机会为老年人带来安慰，并要积极组织，策划，实施每次敬老活动，使得敬老活动进行得有意义，真正到达减轻老年人心理负担，提高老人生活水平的目的。要竭力避免形式主义行为的出现，避免在活动中扰乱老人的正常生活，采取正确，合理的沟通手段，认真倾听老年人的诉求，如果可能，则寻找机会向有关部门反映所发现的问题，积极寻求解决方案。

总之，社会老龄化是今日中国社会人口形势的特征之一，做好安抚老年人工作势在必行，任重道远，这需要社会各个阶层，群体的共同努力，改变认识，加强修养，积极行动。

**社会实践自我总结篇七**

又是一年的寒假，可是今年寒假由于往常不太一样，今年我选择了家教的行业，我想这对我的人生也是很重要的。

俗话说，一个孩子就是一份“试题”，时时处处都在考验着我们父母的家庭育教经验；一个人成年人就是一份“答案”，处处时时都体现着父母对育教试题的回答。成年人是育教的“结果”，孩子是育教的“开始”，分析“结果”，能够让我们更客观地借签这个人所受的家庭育教的利弊。所以，不必等到以后或将来孩子大了我们怎样样，而是应当从此刻起就注重自我的一言一行，我们期望孩子成为什么样貌，就努力先让我们自我变成什么样貌。有一句话说“江山易改，本性难移”，我们成人的很多行为好似定型了一般，一时改可是来，但要有改的意识，一但意识到错了，就要及时纠正。每当自我有不好的行为或处理什么事方法不当时，就会赶快告诉孩子，妈妈这件事这样做是不好的或不对的，应当怎样做或怎样做更好一些。要勇于在孩子面前承认错误，不要怕丢面子，也不要怕有失家长的“威严”，孩子绝对不会因为你承认错误而瞧不起你，而你承认一次错误就等于让孩子向好的行为迈进一步，即使有点丢面子，这个面子丢得也很值啊！

家教重要就像如下，有些科目前后衔接性不是很强，中间因为孩子不努力或什么事情耽误了，成绩掉下来，能够加强对孩子的管理，让孩子自我补上来；但有些科目，掉队了自我就无法补起来，比如数学英语。如果家长自我不懂，能够及时请家教来补。越早越好。告诉你，家教对于每个人来说是不一样的，时间也不一样，大家要好好对待啊。所以我也必须好好对待。

寒假的前几天，我就认真的思考了这个寒假的实践活动该怎样进行。首先也就是如何确定实践的性质以及类型。我先走访了昔日的恩师，了解了一些执教的常识和今年师范生就业的情景。同时我也深知“不打无准备之战”的道理，在进行家教活动之前，我就在网上了找了关于现如今家教活动中的一些注意点以及难点，还有就是家教学生的个性类型和对症的要求等等。

首先我跟家教学生的家长进行了交流，初步了解学生的学习情景，课程进程以及在英语、数学方面的学习情景。经过与家长的接触我了解到：学生是小学三年级的学生，学习成绩不错，可是家长对她有更高的要求，期望在假期能有所提高。具体来说，需要英语和小学奥数的补习。在数学学习方面有一点属于厌学的态度，并且对于数学难题的学习没有任何活力。英语方面，初步能读懂，可是听力和书写尚待提高。了解到这样的现状，我不能无动于衷，我就与这位可爱的女学生进行了交流，我了解到，其实她的基础很扎实，并且多才多艺，善于书法和古筝。了解到这一特殊性，我特地去查找了关于资料，从而也找到了应对的措施，那就是要及时地予以鼓励和支持，并利用她对于图形和音乐的特长，在出现困难的时候要给与指导性的帮忙与支持。在得到资料和对策的支持，我一扫先前的犹豫与迟疑，对症下药，先给学生进行了一个基础的巩固遗忘的知识，以便日后的提高。当然，这些题目的题目都是很简单很基础的关于数学方面的题目，其目的就是提高学生的自信心，并在此基础上进行提高性练习。果然，尽管也有错误，可是正确率很高，我对学生的表现予以了肯定，学生也很开心，自我的信心也得到了满足。

有了第一天好的开始，我对我下头的讲课资料有了很大的信心，鉴于学生的现状，我明白在除了数学方面以外，我要帮她补习的就是关于英语方面的基础知识。说到基础知识，我首先想到了书本也就是教材上的语句，因为在我们所接触的学习资料方面，教材作为最核心的资料有它的旗帜性，它是一个蓝本，首先要让学生了解自我的教材，认识到教材的逻辑性。第二天我让学生带了教材，首先带她翻看了目录，听她给我朗读教材资料，这样一是看她的语音语调了解她的口语基础，二是培养她在敢读敢表现这方面的训练。从她朗读目录的语调语音，我了解到在语音语调方面存在的问题并不是很大，只需在部分发音上加以纠正。这时候我的主角就变成了她的朋友，或者说大姐姐来鼓励她，激励她是一个很好的学生。然后我就对于教材目录的编排进行了有序的讲解，从我的讲解以及我的鼓励中，学生已经有了问问题的想法，对于这样的机会我当然要抓住，认真详细的对她的问题进行了讲解，她对我的回答也是相当满意。为了确定她是真正了解了教材的实用性以及知识性，我对她提出了几个引申的问题，尽管回答的不是很到位，可是从她的回答中我已经了解到她对课程编排的了解已经有了自我的看法，实属不易。

教师利用好资料进行讲解，而不是一味的把课文内容·强加给学生，要给她自我吸收的时间从而到达预期的学习效果。而在这时，我了解到尽管学生是个女生，可是对于音乐异常热衷。这时，我就想到了用兴趣学习法来激励学生学习，俗话说：“兴趣是最好的教师”，我以音乐作为主要的链接，其他的资料再有节奏的加上去，教他一些英文歌，让她在记忆歌词中也到达记忆单词的目的，从而使得习得的知识丰满。在数学方面，她对图形有很敏锐的观察力。于是，我搜集了一些图形的趣味性题目，异常是火柴棒拼图之类的题型，每一天像游戏一样做一道，然后再做一道其他的奥数题，这样激发了她对数学的兴趣，学习也更主动了。

陶行知曾提出“生活即教育”。我也对这一经典命题进行实践。正巧今年是暖冬，有几天天气也异常好，于是我征得她的母亲同意，带她到江滨公园去踏青。毕竟，三明是南方的一个温暖的小城，没有白银素裹的寒冬，可是冬日的阳光也别有一番滋味。我搜索了一些冬日、初春的简单诗词，并且从旧书堆里翻出一些相关的课文和名家作品。在江滨公园，我们一齐哼着儿歌，寻找春天的踪迹。在踏青的过程中，我也随手拈来，帮她复习一些简单的词组句子，教她一些诗词歌赋。在户外，没有了教师和书房的沉闷，儿童的天性完全释放，并且学得更快。生活即学校，给学生更大的空间，去释放自我，发现自我，到达教育的最终目的。之后，我感觉到我的学生已经有了必须的懈怠现象，一方面是由于最近正值过年，小孩子难免贪玩，坐不住，更别说几个小时的读书，另一方面，也是因为我不断加强强度的时候，这对一个九岁的孩子来说要求太高了。看来教学还真是一个急不得的活儿。为了使得学生能更好的学习，得到更高的学习效率，我降低了学习强度，给了她必须的自由活动时间，由一天的2小时降低到1个半小时，再来学习的时候我发现收效很大。在学生得到必须时间的同时，我也得到了必须的学习时间，能够提前预习接下来的资料并对自我此刻大学的知识也有必须的帮忙。

家教进行的很顺利，我的家教生活也是苦中有甜，喜忧参半。由于是每一天早上进行家教，这就改掉了我爱睡懒觉的毛病。尽管前几天确实很累，可是后面几天已经觉得是自然的事了。也有的时候，我讲解了好几遍的问题，学生也貌似是懂了，可是再过几天来提问时，又不知道了，这时觉得自我特无力，觉得自我之前的努力都白费了。可是转念一想，学习本来就是一个循序渐进的过程，并不是一蹴而就的，自我以前在学习的时候不也经常遇到这样的问题吗？只要这样一想，又觉得自我的所有付出都是很值得的。也许讲解一次不是很理解，可是只要我再接再厉，这样坚持下去，总有一天学生会了解我所表达的意思。从她身上，我也学到了认认真真的做事，一笔一划写清楚每一个字，不能潦草书写。看着她认真学习的样貌，我每每感到惭愧不已。

家教好处确实很多第一，补上他欠缺的知识。目前，中小学生的学习负担比较重，新知识多，作业量大，孩子难免有一些消化不了的东西。在这种情景下，如不能及时地把欠缺的知识补起来，势必造成恶性循环。请家教能够解决这方面的问题。

第二，请家教能够有针对性地单独授课。教师在课堂上只能征对大多数同学的水平和进度授课，不可能面面俱到，思维较慢、理解本事较差的学生会感觉听课很吃力。相反，家庭教师是应对面地单独授课，且在授课之前对学生水平已有了解，针对性较强。学生在这种环境里学习，情绪会放松下来，学习的效率会大大提高。

第三，能够增强学生的兴趣和信心。家庭教师在应对一个学生单独授课时，心境比较放松，不会有紧张、急躁等情绪，而经验丰富的教师还会用幽默的语言提高学生的学习兴趣。学习较差的学生大多有必须的自卑心理，家教会在授课中帮忙他们树立起自信。

第四，能纠正学生的不良学习习惯，使学生掌握正确的学习方法。学习较差的同学，除智力因素外，很多都是因为养成了不良学习习惯。家教凭借专业知识和丰富的经验，会立即发现问题所在，并帮忙学生纠正不良习惯，使其在补上功课的同时逐渐掌握正确的学习方法。

经过十几天的家教生活，不仅仅学生在英语和数学学习上有了提高，就是我自我在学习上也有了长足的提高。我明白这是我们大家一齐努力的结果，仅有经过契而不舍的努力才能到达的高度。也许学生先前出现的所有问题在这短短的十几天的时间里不能全部得以改正，可是我坚信只要坚持住，契而不舍的努力必须助以成功。下头是我觉得在学习过程中几个比较重要的因素：个人因素；家庭因素；学校因素。学生的个人努力程度、家庭的重视和支持、学校的教育教学。仅有把这三个方面合理得处理好，学生学习才能得到飞跃。

寒假家教实践就这样结束了，可是活动尽管结束了可是对我个人的影响还在。它让我了解到作为一名教师是多么的不容易，也让我了解到在遇到问题的时候要耐下心来慢慢解决，草草处理是不行的。

我必须好好学习，不认辜负了，我的韶光，年华。

**社会实践自我总结篇八**

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。

整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。

或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己， 社会真的是很残酷，很现实。

我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。

这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。

我微笑着和他们打招呼。

从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。

往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。

仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。

他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。

认识一个人，首先要记住对方的名字。

了解一个人，则需要深入的交流。

而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。

热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。

激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

四、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。

我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。

或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。

做“ 杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。

我决定改变自己的命运。

有些东西不能选择，有些东西却可以选择。

份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。

只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

五、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。

“做什么事情都要有条理，”这是经理给我的忠告。

其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我意志力得到了不少的磨练也感受到了工作的快乐。

这一次的社会实践使我明白;大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

为了调查了解实践地点的留守儿童数量、生活情况、心里健康情况等;从留守儿童中找出那些家庭生活贫困、学习优秀的孩子，为他们捐赠一些学习用品，鼓励他们好好学习，健康成长;帮助当地小学开展素质教育，协助当地老师对小朋友进行艺术兴趣方面的辅导;对留守儿童存在的突出问题，向乡政府提出可行性建议，共同来帮助留守儿童，我参加了院里组织的社会实践。

(一)、此次活动以“分享成长经历，共享精彩世界，为留守儿童撑起一片蓝天”为主题，并围绕这个主题我参与一下几方面的活动：

1.暑期素质夏令营：招集当地小学一年级到六年级的30名留守儿童入营，夏令营期间我们将开展文体、知识、游戏等各方面活泼轻松的活动，从而丰富小朋友们的暑期生活，同时提高综合素质，并以小型晚会结束夏令营。

2.家书送亲情：队员事先准备贴有邮票的信封和淮海工学院信纸，组织留守儿童为在外打工的父母寄出自己最真切的祝福。

通过“家书、手机短信送亲情”环节，使孩子们把聚积内心已久的想对父母说的话表达了出来，志愿服务团队员同时用手机短信的方式把孩子们的话发给了他们的父母，使远在外地的父母可以与孩子情感交流。

家书、手机短信送亲情缩短了孩子们与父母的距离，让孩子们的情感得到了释放，达到了亲子情感互动的目的。

3.体验留守儿童家庭：我们将从农村学生中选出两户留守儿童家庭，从我们的团队中选四位来自城市的队员，分为两组与两个农村的学生联谊，住进他们家。

感受他们的生活，对留守儿童有更加深刻的体味，要求队员以不同的形式，从不同的角度记录两天的生活，并形成总结式的文字，方便大家交流。

4.爱心筹款：为更有效的帮助那些家庭有经济困难的留守儿童，我们采用爱心筹款的方式给予帮助，让他们能够更好的生活、学习。

5.应急知识：对他们进行一些基本的应急知识的教育，四川、青海地震给了我们血的教训，应急知识的教育是十分必要的。

最后我们向孩子们发放宣传手册，让他们更全面的了解地震避险应急知识，保护好自己，也可以将逃生知识宣传给更多的人。

6.素质拓展：为了培养孩子们的协作能力，队员们首先安排了“背靠背夹气球“的游戏，孩子们小小的胳膊紧紧搭在一起，牢牢夹住气球，一鼓作气地向前跑，连鞋子掉了都顾不上。

应孩子们的要求，又增加了一个“绑腿跑”的.游戏。

接着，大家围成一个圈做丢手绢的游戏，在表演环节中，有的孩子表现得活泼大方，有的则找来伙伴帮忙。

素质拓展训练是青少年成长过程中的必修课。

培养留守儿童的协作意识和团队精神也显得十分必要。

这次活动非常成功，达到了预期的效果，体现了活动团结、信任、协作、勇气的宗旨。

所有的参与者在活动中都得到了充分的锻炼，增强了彼此间的团队精神，释放了自我的潜能。

7.大手牵小手，知心哥哥姐姐伴成长：(1)每一位队员与1-2名孩子结对，做孩子们的知心哥哥、知心姐姐。

单独辅导孩子各科功课，志愿担当孩子们的“爱心家教”，帮助他们提高对各科的兴趣与成绩，并帮助孩子们解决日常学习和生活中的难题。

(2)为寻求长效机制，社会实践之后，知心哥哥姐姐们将留下联系方式，与孩子们保持长期的书信联系，为孩子们排忧解难，分享成长经历。

(二)、此次活动任务目标及预期效果

根据目前留守儿童实际情况，结对帮扶活动任务目标主要从以下方面开展。

1.学业失教。

部分留守儿童不能很好完成学业，学习习惯差。

2.生活失助。

部分留守儿童家庭贫困，缺乏照顾，生活水平低。

3.心理失衡。

部分留守儿童父母长期外出，缺乏正确家庭教育，普遍存在不同程度心理问题。

4.亲情失落。

由于留守儿童长期与父母分离，强烈感到亲情失落和孤独，性格自卑。

5.安全失保。

留守儿童缺少亲人照料，自护意识淡薄，人身安全存在隐患。

预期效果：

1.将“留守儿童”整个活动能够延伸下去，并在这基础上开拓创新，深化活动。

用双手传递真情，让爱心构筑和谐，让留守儿童及广大市民感觉到我们的真诚。

2.队员通过这次实践活动，一方面锻炼自己，另一方面对于自己所学知识有个新的认识。

3.丰富队员们的课外文化生活，让队员们身心和谐发展，提高队员实践能力以及交流能力，让我院学生在活动中受教育、长才干、作贡献，有效推动“构建和谐校园”的进程。

同时提高我院的知名度，让群众了解我院的具体情况。

体验农村现在的发展状况，了解当地农民的生活饮食住宿情况，亲身了解和体验三农，帮助当地农民做一些实事，分担他们的农活。

(三)、总结

通过此次社会实习，让我学到了很多，作为大学生，每当我打开电脑、电视，翻阅报纸、杂志，一段段文字，一幅幅画面，一个个数字，一声声呼喊，时时刻刻如惊涛骇浪般震撼着我的心：为了一家老小生活的充实与富裕，全国有1.2亿农民去城市打工，他们用勤劳的双手建设着城市，美化着城市，给城市的居住群体带来便利，带来服务，带来快乐，带来希望。

但伴随着这一切，又一个令人牵肠挂肚甚至一筹莫展的严酷现实摆在我们面前，两千多万留守儿童或隔代相守或寄人篱下，他们日常的生活、学习被迷茫、孤独、自卑和冷漠所包围。

任何人都无法决定自己的出生，但是我们可以主宰自己的人生。

可以通过自己的努力来摆脱困苦的生活，我们不得不承认城乡差距，而且这种差距正在逐渐加大，但并不影响一个人向成功前进的步伐，只要有信念，那些艰苦的条件只会成为我们向成功迈进的动力。

生活并不像象牙塔里面的我们想象的那样，也许它会残酷十倍甚至百倍，可能是自己也来自农村的缘故，看到那些艰苦的场面，心里总不能释怀，是的，每当自己问家人那钱时总有一种罪恶感，二十多岁的人了，还在问家里那钱，有时想想都觉得自己可耻。

父母一生的精力都奉献给了我们，到头来只留下一头久经岁月沧桑的白头发。

我们要学会独立，学会面对生活，不管前方有多坎坷，走了、坚持了、回头了，才发现人生已到暮年，别给自己留下遗憾。

**社会实践自我总结篇九**

一个多月的暑期就这样匆匆结束了，我在xxx大酒店当一名实习生的社会实践也随之结束了。在这次实践中，整日呆在象牙塔中的我，第一次的尝到了生活的现实和不易。这种真切的体会，让我受益匪浅。

我知道了挣钱的辛苦几乎每天都在酒店里工作，服务着形形色色的人，做着同样的工作；无论风吹雨打，都要照常出门上班；再苦再累也要坚持到下班；不论心情好不好，都要笑脸迎人……这次实践，我充分体会到了父母的钱真的赚得不容易。我更加坚定了努力读书的决心，再也不能浪费光阴了。

我明白了人际关系很重要大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力、不虚心的人迟早要被企业和社会所淘汰。

我懂得了自强自立去到外面工作的时候,不管遇到什么困难,挫折都是靠自己一个人去解决,在这一个月里,我学会了容忍、独自面对问题、自己想办法解决问题!凡事都要靠自己。自己变得更独立了。

总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会、作出更大的贡献。

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。一次宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，当我们还躲藏在家长老师的庇护之下对未来感到渺茫的时候，倒不如鼓起勇气勇敢的踏出第一步，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份的淡定和冷静，还有慌乱整理错误的时间，千万不要忽视每一件细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。

**社会实践自我总结篇十**

为了结合开展保持共产党员先进性教育活动的工作，今年暑假我们学校团委组织学生党员参加全省“三走进三了解三提高”为主题的暑期社会实践活动。7月18日，我随华南农业大学学生党员赴蕉岭县“三走进三了解三提高”学习实践服务团来到蕉岭县南礤镇镇参加社会实践，开展社会调查工作。在短短的两周时间里，我们走出校园，走进农村，实地考察，与村民交流，采访了先进党员，学习了相关材料。同时亲身到基层体验生活，感受乡村生活气息，不但使自己开拓了视野，增长了见识，又增强了党员意识、提高了思想素质、提高了实践能力，实现了大学生的社会价值，锤炼了共产党员的党性，同时也体现了共产党员的先进性。

虽然我也是生在农村、长在农村，但这次以另一种身份再次走进农村时却有另一番感受和隐痛。下面就谈谈我的一些感想和体会。

xx镇位于蕉岭县的东北部，是广东的边远落后山区，当地经济欠发达，全镇山地面积虽大，但人均耕地面积不过0.3亩左右，农民主要以种植水稻为主，耕种基本上自给自足，是典型的小农经济地区。因地处偏远山区，农业结构单一、分散，农业技术薄弱，合作性不强，今年上半年人均收入仅20xx元，农民生活水平较低，一些村落仅解决了温饱问题，许多农民仍生活在水深火热中。家庭日常消费、子女上学费用、老弱病痛隐患等仍然困扰着当地农民。谈到此，我又想到“剪刀差”这个词，现在农村的稻谷价格低廉、而肥料农药等又高价，入不敷出，据了解，这种“剪刀差”的问题在当代中国广大农村地区是长期存在的，虽然现在国家已经免收农业税，但农村切实的经济压力仍未解除。减税与增收之间存在的最根本矛盾就是当地经济发展落后。农村面貌要得到根本改变，就必须找到一条正本清源、标本兼治的好的思路从总体上解决农民增收难的问题。

在我们走访村民的过程中，多方面了解到本地的青壮年大部分都外出打工挣钱，剩下的不是老人便是小孩！在依靠土地已经不能满足家庭经济开支的情况下，除了这条路，恐怕再也没有更好的途径了。当我们的农民被迫离开自己的土地、离开自己的家乡，“独在异乡为异客”，我们理解他们的内心感受吗？当我们自豪地讲我们占用世界总量7%的耕地养活了占世界总22%的人时，我们是否想过，我们是用占世界总量35%的农民来做到的！

城里的孩子永远无法理解农村孩子的痛苦，因为经济文化的差距是根本无法比拟的！我希望国家、社会要进一步关注“三农”问题，特别是要提高农民的生活水平。

教育无疑又是南礤镇一个沉重的话题。虽然全镇基本普及了九年制义务教育，但镇内却无一所高中，高中入学率相当低，而高等教育人数是少之又少。在实施小学撤并制度后，有的村内无学校，连小孩都要到十里外的其他村上学，其条件之艰辛可以想象。而且落后的教育设施、教育人才的缺乏已不能满足当地青少年对知识的渴求。经过这一段时间与乡亲们的接触，我深刻感受到：农村教育的重视程度比起城市有过之而无不及，甚至越是贫穷的地区人们对教育的渴望越是强烈；只要子女有志成才的，大多数家长愿意倾其所有让他们接受更高层次的教育。其实，农村教育滞后的根源不在于观念的落后而在于经济的落后，落后的经济条件已经严重阻碍了山区孩子的求学机会。

农民经济收入低，无法支付高额教育费用，特别是大学学费，对于一个普通的农民家庭来说，要想供一个大学生读书是相当困难的，或许全年的家庭经济总收入仍不足于支付一个大学生的一年在校费用。“砸锅卖铁供子女读书“不是笑话，而是社会的一种警钟！君不见现今网上又有报道说今年全国有为数不少的高考优秀生由于交不起学费而被迫辍学或者四处求处吗？我也是一名农民的儿子，也知道父母供自己读书的艰辛，看着父母脸上的皱纹一年年加深，我的心酸是那些有钱家庭的孩子永远无法理解的。

绝大部分农村家长是非常希望自己的子女可以上大学、接受更高层次的教育，从而走出农村，然而沉重的农村教育现状和落后的经济条件已成为教育事业发展的巨大负担。我们呼吁社会各界关注农村山区的教育现状，同时希望各级政府继续加大山区教育方面的投资，改善山区孩子的教育状况。

虽然暑期社会实践已经结束，但社会实践给我们带来的深刻体会却远没有结束。这样的三下乡，这样的社会调查，使我们走进了农村，接近了农民，亲眼目睹农村的落后，了解农民的痛苦，体验了农村生活。半个月的社会实践，虽然比较辛苦，但我得到的很多、很多，受到的.教育很大、很大。

首先，锻炼了自己的能力，在实践中成长。参加社会实践是学习书本知识与投身社会实践的结合，更是青年锻炼成长的有效途径。同时在与农民群众广泛的接触、交流中受到了真切的感染和体会。在无数活生生的典型事例中受到启发和教育，使思想得到升华，不仅增长了见识，也提高认识能力、适应能力和综合素质。

其次，了解广大农村的基本民情，体验农村生活。我们亲身走进农村，与农村面对面交谈，了解到当前农村存在的最根本问题，认识到农民的苦难，进一步对国情的思考。日出而作、日落而息、面朝黄土背朝天的生活让我们反思城市里的生活优越性。实地考察，了解情况，体验生活，同时艰苦的工作环境也让我们体会到了作为一名基层乡镇干部工作的艰辛。

再次，在实践中磨练了意志，陶冶了情操，开拓了眼界，增长了才干，也表现出了经验不足和认识问题不够全面等问题，使我们回到学校后更加珍惜在校的美好时光，努力掌握更多的科学知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为以后更好地服务于社会打下坚实的基础。

最后，这次的三下乡之南礤行，我们在与村民的交流中感受到他们对改变贫困生活的渴望；从先进党员活生生的典型事迹中受到深刻的启发和鼓舞；并在不断地实践中得到了充分的锻炼和提高。同时，通过社会实践，我理解了很多有关人生的价值和意义，又站在一个新的起点上，在不断的学习实践中成就自己！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn