# 最新军训心得体会感悟 军训彩排感想心得体会(大全12篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-07-01

*每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需...*

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**军训心得体会感悟篇一**

在大学生活中，军训是一段难忘的经历。在军训前，我们经历了许多的备课和准备工作。期间，我们经历了很多艰辛和挑战。但是，经过我们的不断努力，军训彩排圆满结束。在这个过程中，我深深认识到团队的力量和合作的必要性，也收获了许多感悟和经验。下面，我将就我的军训彩排感想、心得和体会进行探讨。

第二段：感想

军训彩排过程，对我产生了深刻的影响。在彩排前，我感到非常紧张。但是，在教练们的耐心指导下，我逐渐掌握了动作和步骤，贴合队伍中的每一个角色，完成了最终的演练任务。我意识到，团队合作的力量可以真正发挥每个人的特长，使得整个团队成为一个有机的整体，那股挥不去的生命力激励着我，我愿意默默地为这个团队做出自己的最大贡献。

第三段：心得

在军训彩排这个过程中，我也学到了必要的时间管理技能。在短时间内完成大量任务的压力下，我不断地调整自己的身体和心态，让自己尽可能地保持精力和专注力。此外，与教练和队友的交流与互动，也让我从中学到了许多有价值的沟通技巧，尤其是如何掌握和调整节奏，在切合团队需求的前提下，根据不同的情况进行迅速的反应和调整，确保任务的圆满完成。

第四段：体会

在军训彩排完成后，我深刻体会到了团队合作的重要性。每个人的贡献和努力都是不可或缺的，只有每个人都能够充分地扮演自己在团队中的角色，才能够达到完美的结合与配合。在这个过程中，我们也学到了如何处理团队内部的合作关系，更好地协调和平衡团队利益和个人利益，确保最终团队的共同目标得以实现。这种团队精神是我们在日常生活中也应该学会的，无论是学习还是工作，都需要我们更多的去聆听他人的意见，去跟别人溝通协调，做一名制胜的队员。

第五段：结论

在受到这次军训彩排的经历，我明白了团队合作和沟通对于团队成功所发挥的重要作用。团队的力量，让每一个队员都能够充分地发挥自己的所长，面对任何挑战都能够迎刃而解，创造出令人印象深刻的成果。通过这次训练，我收获了许多，一个积极向上的心态，更加深厚的团队意识，以及更好掌握时间管理和沟通技巧。这些宝贵的财富将伴随着我，在今后的学习和生活中发挥巨大的作用。

**军训心得体会感悟篇二**

时光飞逝，没有停留。轻轻一弹，为期两周的军事训练就这样匆匆结束了.时间的橡皮轻轻抹去了繁忙而充实的军事训练。

军训，感谢时间，可以平复我的冲动，修补我的漏洞，接受我的不成功，化解我的悲伤，化为力量。

军训，感谢自己，虽然经历了无数的风雨，无数的失败，无数的积极甚至脚步，即使双脚起了水泡，在追逐梦想的征途上，我依然能够坚持和勇敢，永不轻易放弃！

军训，感谢教官，他告诉我们要珍惜宝贵的梦想，要持之以恒地前进，要精益求精，要付出真诚善良，要勤于耕耘，要用心呵护心中梦想的种子，让梦想发芽，让苗壮成长。你的敬业精神激起了我的斗志，同时也为我断了退路。你让我变得坚强，找到了我的目标。你是我的动力。我会记住你的教导。\"

军训，感谢默默的努力，默默的陪伴着我们的导生，默默的爱，让彼此在温暖中成长；感恩一路走来，陪伴着你；我们度过了岁月，温暖了我们的相遇，也让我们的时间惊叹不已。未来我们必须继续并肩前行。因为你，我变成了更好的自己，因为你，人生路上最美的风景。谢谢你的纯洁、善良、理解和宽容。我在低谷的时候，你把我拉了出来。我嚣张的时候，你及时叫醒了我。祝你健康，胜利！

宜颜老了，青春可以奔跑，认识你真好！

**军训心得体会感悟篇三**

这一段可以从介绍军训彩排的概念开始，向读者展示自己参加军训彩排的经历。可以介绍一下彩排的过程，那些艰苦训练，那些特别难的动作，那些舞蹈练习等等，让读者对彩排有一个直观的印象。

第二段：感想

在这一段中，可以将自己对军训彩排的感受和体验展示出来。可以从训练的辛苦度、艰苦程度等方面来谈论，也可以谈论自己在彩排中的表现，或是自己在彩排中的收获和惊喜。

第三段：反思

在这一段中，可以对自己在训练和彩排的表现进行反思，分析自己在哪些方面做得好，哪些方面做得不够好。同时也可从团队的角度出发，在这个团队中自己的地位，如何在团队中扮演的角色等方面展开，这将更有助于帮助自己提高。

第四段：收获

在这一段中，可以谈论自己在训练和彩排过程中的收获，可以是个人技能的提高、体能的改善、外表形象的改变，也可以是对集体守纪要求以及团队协作等方面的理解，这些都是一个人成长的关键所在。

第五段：总结

在这一段中，可以简单总结全文讲述的各个方面，重述自己从军训彩排中所学到的经验、思想和心得。在深入分析自己的过程中，也要确定自己还可以在哪些方面进行改进，并为以后继续努力而动力加油。最后，表达对彩排结束的感谢和对自己即将面临的训练和战斗的期待。

**军训心得体会感悟篇四**

大学生活是每个学子进入大门后期待已久的阶段。然而，大学并非只有追逐知识的课堂和辩论，还有一项令人兴奋和充实的体验，那就是军训。通过军训，我们不仅能够锻炼身体，增强体魄，还能培养集体意识和团队精神。

第二段：军训磨砺内心

军训的第一天，阳光明媚，校园里的新鲜空气洋溢着令人振奋的味道。然而，接下来的残酷训练将检验我们的毅力和耐力。整齐的队列，高亢的口号，无时无刻不在提醒我们严守纪律。听从指挥，服从安排，我们学会了向困难低头，学会了不服输。在艰苦的军训中，我们要撑起的不仅仅是自己的体力，更需要的是坚定的决心和毫不退缩的勇气。

第三段：锻炼身体，增强体魄

军训除了对我们的意志斗争，更是一项全面的体能训练。日复一日的晨跑和军体拳，让我们的体渐渐变得更加强壮。汗水浸透衣襟，无数次重复的动作，让我们的身体变得越来越协调。而且我们不仅通过各种军事操练得到了锤炼，还学会了军礼、军姿等方面的知识。这些在军训中锻炼到的身体素质和礼仪修养，将成为我们未来工作和生活中的宝贵财富。

第四段：培养集体意识，强化团队精神

无论是在军事训练中，还是在集体活动中，军训都强调集体意识和团队精神。在队列训练中，我们需要紧密地与队友配合，保证整个队伍的整齐划一。而在团体操表演时，我们要做到一个人的不准确就会影响整个表演。在长时间的训练中，我们相互鼓励，一起克服困难。只有队伍奋发向前、默契配合，才能争取更好的成绩，也才能赢得师长的赞许。这种集体意识和团队精神将伴随我们从大学走向社会的整个人生。

第五段：军训感悟

军训结束的时候，我们无一不在心中对这段经历有着深深的感悟。这段短暂的时间，不仅锻炼了我们的意志，增强了体魄，更培养了我们的团队合作精神。通过这些经历，我们明白了很多道理，学到了很多课程。在军训中，我们认识到自己的不足之处，学会了倾听和合作，在困难中求进步，来一次敬佩自己的军训经历……军训虽短，却深植于心。

总结：军训不仅仅是对我们体能的锻炼，更是对我们意志和毅力的考验。通过军训，我们学会了坚持不懈、服从指挥、合作共赢。这些将为我们以后的工作和生活打下坚实的基础。所以，回过头来看，虽然军训辛苦，但它是我们大学生活中一段珍贵的体验，是对我们成长道路上宝贵的财富。

**军训心得体会感悟篇五**

时光飞逝，没有停留。轻轻一弹，为期两周的军事训练就这样匆匆结束了。时间的橡皮轻轻抹去了繁忙而充实的军事训练。

军训，感谢时间，可以平复我的冲动，修补我的漏洞，接受我的不成功，化解我的悲伤，化为力量。

军训，感谢自己，虽然经历了无数的风雨，无数的失败，无数的积极甚至脚步，即使双脚起了水泡，在追逐梦想的征途上，我依然能够坚持和勇敢，永不轻易放弃！

军训，感谢教官，他告诉我们要珍惜宝贵的梦想，要持之以恒地前进，要精益求精，要付出真诚善良，要勤于耕耘，要用心呵护心中梦想的种子，让梦想发芽，让苗壮成长。你的敬业精神激起了我的斗志，同时也为我断了退路。你让我变得坚强，找到了我的目标。你是我的动力。我会记住你的教导。\"

军训，感谢默默的努力，默默的陪伴着我们的导生，默默的爱，让彼此在温暖中成长；感恩一路走来，陪伴着你；我们度过了岁月，温暖了我们的相遇，也让我们的时间惊叹不已。未来我们必须继续并肩前行。因为你，我变成了更好的自己，因为你，人生路上最美的风景。谢谢你的纯洁、善良、理解和宽容。我在低谷的时候，你把我拉了出来。我嚣张的时候，你及时叫醒了我。祝你健康，胜利！

宜颜老了，青春可以奔跑，认识你真好！

**军训心得体会感悟篇六**

第一段：入列打招呼，初步感受到军营氛围的严肃和紧张。在步队中整齐地排列，敬礼向队长报告，感受到了军训的严谨性。随着训练的进行，我逐渐体会到了军训的目的和意义。军训不仅是一种对身体的锻炼，更是对大学生思想和纪律的磨炼。通过军训，我们能够增强团队合作意识，培养集体荣誉感，提高自身的纪律性和自律力。

第二段：在军训中，我们接受了严格的体能训练。每天早晨起床，我们就开始了晨跑操训练，呼吸新鲜空气，感受阳光的温暖。在操场上，我们从简单的拉伸运动到复杂的腰腿发力训练，通过长时间的坚持和努力，我渐渐发现自己的体能得到了提高。不再是之前的脆弱学生，我感受到了身体的力量，也为自己在将来面对困难的时候有了更坚定的信心。

第三段：除了体能训练，军训还包括了军事技能的学习。我们学习了一些基本的军事常识，如行军队列、站姿运动等。这些基本的技能和动作看似简单，却需要我们反复训练和调整。在排队时保持整齐的队列、保持正确的站姿，在一开始时对我来说是个难题。但是通过反复的训练，我渐渐掌握了这些技能，也更加清楚了纪律和规则的重要性。这些军事技能的学习使我认识到了大学生活中纪律和规矩的重要性，养成了良好的生活习惯。

第四段：军训中，我们还接受了心理素质的培养。长时间的紧张训练让我遭遇了种种痛苦，但是我却明白这其中蕴含着一种培养和锻炼自我的过程。从一开始的无法接受到后来的逐渐适应，我发现自己的心理素质得到了极大的提高。当被队长训斥时，我能够保持冷静，虚心接受批评；当训练无比辛苦时，我能够坚持下来，不言放弃。这些困难和挑战让我认识到，只有当我能够适应变化和压力，才能够应对未来的种种困难，自强不息。

第五段：军训不仅锤炼了我们的身体，磨炼了我们的意志，还加深了我们与同学之间的友谊。在训练中，我们互相鼓励、互相帮助。我们共同面对同样的困难和挑战，团结在一起战胜困难。这段经历让我们结下了深厚的友谊，为我们之后的大学生活奠定了良好的基础。

总结：通过军训，我深刻地认识到军事纪律的重要性，身体素质和精神素质的培养对于一个大学生来说都是至关重要的。军训不仅仅是军事技能的学习，更是对我们人格的塑造和完善。在未来的大学生活中，我将继续保持良好的纪律性和积极向上的精神面貌，为实现自己的目标而不断努力。

**军训心得体会感悟篇七**

仲夏的太阳在天空中释放着它的热量，但大家都咬紧牙关坚持着，没有人想在军训开始就从队伍中掉下来。有的学生汗流浃背，面色蜡黄，背上汗白碱，但仍以坚强的意志坚持着.无论白天酷暑在头，还是夜晚蚊虫泛滥，我们总能看到，虽然累了，但依然挺拔。腿肿了，手酸了，嗓子哑了，脚起泡了，但还是坚持。

我们的教练对我们的行为要求非常严格，如果出了问题，我们必须从头再来。不过有句话说得好：“平时多流汗，战时少流血”。对我们严格是对我们最大的关怀，他总是很有耐心。他不能教两次。虽然这些动作很简单，但是在我们训练的初期，距离标准姿势还有很长的路要走。现在我们团队整齐，有说服力是导师的教学能力。就连我们的辅导员都说今天早上还是散了，现在都像军人了。

虽然教官对我们要求很严格，但还是很关心学生，让身体不适的人及时休息。导师的关怀让我们再次体会到导师对我们的关怀。

我记得有一次教官嗓子都哑了，但他坚持晚上教我们唱歌。这种无私奉献的精神也让我们非常感动。正是教官的特殊精神感染着我们，使我们坚持不懈地训练。

军训扫除了我们自由散漫的习惯，锻炼了我们的意志，增强了我们的体质。教官的身影体现了新一代军人刚毅坚强的作风，与他们的交流极大地丰富了我们的知识，开阔了我们的视野。体验士兵生活，感受军营氛围，学习士兵性格，提高自身素质。虚心向导师学习，严格要求自己，不怕困难。

虽然我们是大学生，但保卫和建设祖国是我们义不容辞的责任。今天，在训练场上，我们将成为明天祖国的栋梁。红旗与我同在，祖国与我同在。

**军训心得体会感悟篇八**

第一段：军训的意义与重要性（200字）

军训作为大学生活中的一项重要部分，具有十分重要的意义。首先，军训能够培养大学生的纪律意识和集体荣誉感，使其在今后的学习和工作中更能够遵守规章制度。其次，军训还能够锻炼大学生的毅力和坚韧精神，培养其顽强拼搏的品质，为今后面对困难时能够更加坚定地迎难而上。因此，军训对于大学生的成长和发展具有非常重要的作用。

第二段：身心上的收获（200字）

在军训过程中，我不仅体验到了身体的锻炼，还领悟到了军人的职责和担当。通过晨练、操练和军体拳的训练，我的体质得到了极大的提高，精神和体力也得到了进一步的调整和发展。此外，和同伴们一起生活、学习与训练，我更能够明白集体的力量是无穷的。每当集体一致努力时，我们能够战胜困难，完成任务。这样的体验使我变得更加坚强和勇敢。

第三段：意志品质的塑造（200字）

军训期间，我深刻体会到军人对待工作的态度和担当精神。他们时刻保持积极的心态，不畏艰险，一丝不苟地履行自己的任务。我也在他们的榜样影响下，学会了对待事物要多一些耐心，对待人要多一些宽容；学会了在面对失败和困难时不气馁，要有持之以恒的精神；学会了对待生活要充满热情。这种塑造了我的意志品质，使我在成长的道路上更加坚韧而有力。

第四段：合作意识的培养（200字）

军训过程中，我意识到集体的力量是无穷的。在队伍中，每一个队员的稳定和协调都对整个队伍产生着重要影响。通过队伍的合作训练，我们与队友们建立了深厚的友谊，也懂得了团结合作的重要性。在集体合作中，我明白了分工合作的意义，学会了与队友配合默契、相互促进。这种在军训中培养起来的合作意识，将对我今后的学习和工作产生积极的影响。

第五段：军训的启示与展望（200字）

军训是一次难得的锻炼机会，它教会了我很多东西。通过这段时光，我意识到个人的力量是有限的，而集体的力量是强大的。只有与团队合作，才能够更好地完成任务和达到目标。军训的经历让我懂得了吃苦耐劳的重要性，学会了面对困难时不退缩。这将对我今后的学习和生活产生深远的影响。虽然军训带来了一些困难和疲劳，但我相信，在未来的日子里，这段经历将成为我宝贵的财富，激励我奋发向前。

**军训心得体会感悟篇九**

军训是每个孩子成长过程中重要的一环，它不仅能锻炼孩子的身体素质，还能培养孩子的纪律意识和团队合作精神。经过一个月的紧张训练，我深感到自己的身心得到了巨大的提升。在军训中，我学会了遵守规则，严格要求自己，克服了很多困难和障碍。

第二段：顺应规则培养纪律意识

军训中，严格要求我们遵守规则。每天准时起床，整齐划一的队伍行进，规范的动作训练，这些无时不刻提醒着我们军训的基本要求。刚开始时我觉得有些困难，但是随着时间的推移，我逐渐适应并且喜欢上了这种有规则的生活。我发现，只有遵守规则，才能更加井井有条地完成训练任务，也才能获得领导和教官的认可。通过军训，我深刻体会到纪律对个人和集体的重要性。

第三段：团队合作精神的培养与培训中的困扰

军训中，我们进行了很多集体活动，如团队跑、拔河等。这让我明白了团队合作精神的重要性。在团队活动中，每个人都被赋予了特定的任务和责任，只有每个人都全力以赴地完成自己的任务，才能保证整个团队的胜利。然而，在团队合作中也存在一些困扰，例如沟通不畅、合作的默契不够等。但我通过不断的交流和努力，逐渐摒弃这些困难，使团队合作能力得到了极大的提升。

第四段：克服困难和障碍

军训不仅是漂亮队列和整齐排列的训练，更是一次对自己意志力的一次考验。在漫长的军训过程中，我遇到了许多困难和障碍。有一次，我在进行拔河比赛时，队友突然脱队，导致我们战胜了。我心急如焚，但我没有放弃，我坚持要为队友争取胜利。通过队友和教官的鼓励，我克服了种种困难，真正体会到了团队的力量和我的潜力。

第五段：军训所带来的收获和成长

最后，我意识到军训所带给我的不仅是荣誉和成就感，更是自信和勇气。通过这次军训，我学会了坚持和奋斗，克服了许多困难和挑战。我也明白了只有通过不断的努力和坚持才能达到成功。我相信这次军训经历将对我的未来人生有着重要的影响，我将以更积极的姿态面对困难和挑战，勇往直前，追求自己的梦想。

总结：

通过军事训练，孩子们能够培养纪律意识、学会团队合作、克服困难和障碍。这次军训不仅是一次锻炼，更是一次成长的体验。孩子们通过军训，不仅得到了身体上的锻炼，还能从中收获自信和勇气，为未来的成长打下坚实的基础。

**军训心得体会感悟篇十**

这次军训很不巧的是赶上了珠海的阴雨天和寒潮。这对于我们这些小鲜肉们还是一个不小的挑战呢。从见面和开训典礼开始，我们就几乎天天与雨相伴了。因为阴雨，我们在龟壳召开开训典礼;因为阴雨，我们在各个教学楼避雨;因为阴雨，在宿舍和训练场之间狂奔。可这一切都为这绝无仅有的冬训增添了不一样的颜色。也正是因为阴雨，我们有时间可以和更多的同学交流感情;因为阴雨，我们有更多的机会进行修整来参加下一阶段的训练;因为阴雨，我们可以换位思考，更加体谅在雨中仍然坚持的\'教官们。这场雨也是这场冬训中浓墨重彩的一笔，穿起了我们所有的有关军训的一切。可以说这场雨不仅是挑战，也是机遇。或许我们应当用另一种眼光看待这一切，让它成为我们军训中不一样的色彩。

这次军训中我也有十分真切的感受。作为特许经营学院市场营销专业的一员，也作为2营9连2排的一份子，我感受到的是责任。我们每一个人都有责任做到最好为这个集体付出自己最大的努力。教官们经常给我们强调在这里训练，就不是我们一个人的活动，每一个人都要为了集体的荣誉做出自己的一份努力。在这个集体中大家共同学习，共同进步，也是我们共同成长的平台。也感谢这个集体在这些天中给我无数的温暖的包容。谢谢有你们。这一次军训也有无数的学长学姐代表不同的社团给我们送来冬日中的温暖。曾经看到有同学在休息时跑向学长学姐并且温暖的抱住，像是见到亲人。也许，这就是我们冬日中最需要的人间真情。在北师珠，我们远离家乡却依旧可以感受到别样的温情。

不知不觉中已经第五天过去了，我们的冬训也已过半。是不是特别期待汇演呢?让我们拭目以待吧。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**军训心得体会感悟篇十一**

在刚进入学校时，我对即将到来的军训感到忐忑不安。我对军训几乎一无所知，只听说过一些关于军训的故事。然而，随着军训的开启，我很快意识到自己的担心是多余的。在军训中，我体验到了集体生活的独特魅力和荣誉感，在军训的过程中逐渐明白了团结合作的重要性，并且明白了这在以后的生活中也同样适用。

第二段：挑战自我，克服困难

军训中充满了各种各样的挑战，比如长时间的站立、严格的纪律、对身体和意志力的考验等等。一开始，我确实遇到了很多困难，比如不适应军训的时间安排、疲劳和酸痛的身体等等。然而，随着时间的推移，我逐渐克服了这些困难，我的体能逐渐提升，坚持的毅力也得到了锻炼。通过军训，我深刻体会到了挑战自我、战胜困难的重要性。

第三段：严谨的纪律，对生活的影响

军训让我对纪律有了更深刻的认识。无论是军训时的整齐队列还是遵循军训时间表，我都切身感受到了纪律对于个人和集体的重要性。在日常生活中，我也开始注重自律，并将纪律贯彻到学习和生活的各个方面。我开始按时完成作业，保持学习的积极性，并且对待生活中的琐事也更有条理性。军训不仅让我从外表上逐渐塑造了军人形象，更重要的是对我的思想和价值观产生了积极的影响。

第四段：集体荣誉感的培养

军训中，集体荣誉感是精神动力的重要来源。军训中的队列训练使我们意识到个人的力量有限，只有在团结合作的集体中，我们才能取得更大的成就。我们通过共同奋斗，齐心协力实现了一个又一个小目标，这种成就感也增强了我的自信。在军训中，我深深体会到集体力量的无穷魅力，从而培养出强烈的集体荣誉感。

第五段：军训的意义

回顾整个军训过程，我深刻感到它不仅是一次对身体的锻炼，更是一次对意志力、纪律和集体主义观念的培养。通过军训，我学到了无私奉献、忍让和团结，这些价值观将在我今后的生活中起到重要的引导作用。军训是一种独特的体验，它让我在辛苦中感受到快乐，在挑战中成长，在纪律中塑造出更好的自己。我会将军训中学到的一切付诸实践，使其成为我未来人生中不可或缺的财富。

总结：军训的感想和心得让我深入思考自己的成长和将来的发展方向。军训虽然只是我人生中短暂的一段经历，但它却对我产生了深远的影响。通过军训，我明白了军人的艰辛与荣誉，也培养了团结、自律和集体荣誉感。我相信，这些宝贵的经历和体验，在我今后的学习和生活中将发挥着重要的作用。

**军训心得体会感悟篇十二**

军训让我脱去束缚我成长的茧，张出美丽的可以带我四处飞翔的双翼。

面对失败，我无可奈何。情愿用灿烂的笑脸掩盖信心里痛苦的创伤和眼里晶莹的泪珠。

放弃是一种痛苦，但更是一种美丽的开始。

军训的苦、军训的累、军训的失落，在今天看来是一种痛苦，但在明天看来，一定是一种快乐!

军训是一颗明亮的流星，虽然短暂，却代表着永恒。

从原地站起来的失败者是真正的强者。

人的一生会面临很多选择，我们应慎重对待每一次选择，把握好每一次机会。

机遇总是青睐那些有准备的人，就看你自己怎样去把握。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn