# 2024年社会实践活动总结(优秀13篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-07-01

*总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。相信许多人会觉得总结很难写？那么下面我就给大家...*

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。相信许多人会觉得总结很难写？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**社会实践活动总结篇一**

我们“齐鲁情”大学生支农促进会滨州社会实践一行14人，来到了此次社会实践的目的地—滨州市无棣县马山子镇帝赐街村。到达小学门口,眼前呈现的是我们会流着泪笑着回忆的一幕:密密麻麻的踢拉着拖鞋的孩子和村民,走在前边的村领导,随后又赶来的镇领导,以及墙上贴着的醒目的:欢迎”齐鲁情”大学生来我村支农支教..这个阵容创造了齐鲁情的一个历史记录.为期十天的社会实践活动拉开帷幕，同时也是我们迄今为止生命中最神圣的开始。随后的10天，14位队员都投入了最大的热情去支教，去调研，创造了属于每个人的生命中最珍贵的记忆。

一 支教篇

(1) 传统支教

我们所有的课程教学工作全部围绕着我们协会的支教宗旨“传授理念，培养兴趣，拓展视野”展开。具体课程包括：语文、数学、英语、音乐、体育、美术、安全自救课以及十一运会特别体育课。具体安排是一天4节大课 ,每节课1小时. 在经过对当地孩子的深入了解以及家长们的亲切交谈后，我们发现当地对孩子学习英语的呼声特别高，根据这一实际情况，我们在授课过程中加大了英语的份量。这10天里他们学会了说普通话,知道了见到老师家长要礼貌的问好,也有了较为实际的理想和走出去的信心.

(2)其他支教教活

1家长会

鉴于农民认识有限，对待犯错的孩子往往采取非打即骂的方式，不仅造成家长与孩子关系紧张，也容易扭曲孩子心理，影响孩子的健康成长。我们通过 开家长会的形式把我们平时收集到的关于怎样科学的教育孩子的知识介绍给家长.本次家长会主要包括3个部分:如何更好的促进孩子身心健康成长,如何看待女孩的教育问题,以及怎样协助孩子学好英语.

通过这次家长会,家长们更了解了如何科学的教育孩子,融洽了家长与孩子之间的关系，也促进了孩子健康成长。

2小学生运动会

为增强学生体质，响应国家全面健身的号召，同时宣传济南十一运会，体现“和谐中国，全民全运”，提高学生对全运会的关注和认识，在全校形成团结向上的氛围，特举办“学生运动会”。此次运动会右6个项目:绑腿跑,趣味投篮,跳绳接力,背靠背运篮球,托乒乓球接力,赛跑.主要是一些团队合作需协助地项目.

经过此次运动会,孩子们知道了团队合作的重要性,懂得了”友谊第一,比赛第二”,此后的日子里也更多的见到了他们之间地互帮互助.

3法律宣讲

鉴于农民信息渠道的不畅通，我们有专门播音队员每天通过大喇叭广播的形式把我们平时收集到的信息传递给村民，加强村民的预防各类危机意识，了解国家最新惠农政策,增强了村民的法律素养.

二 调研篇

一次完整的社会实践，调研必定是重头戏，支教的最终也是为调研服务的。利用支教拉近我们与村民之间的距离，是我们最大程度的深入农村，走进农民，获得最真实可靠的第一手调研资料的最为有效的途径。

我们本次社会实践的大课题是：关注现行经济形势下农村劳务输出的影响。农业剩余劳动力输出地常见问题的调查研究，以本次社会实践地点滨州市无棣县马山子镇帝赐街村为例，调查研究农村因劳务输出而产生的留守儿童问题(包括留守儿童的教育问题、思想状况等)、空置房问题、青壮年外出打工所引发的土地流转问题和宅基地流转问题、农村养老问题、劳务输出对农业生产力的影响等系列问题。

通过我们全体队员的实地调查，了解了农村劳务输出后的现状,我们对当前这一领域所反映的问题进行理论分析有了最真实可靠的第一手调研资料，并通过对一系列的原始数据的整理，已经形成一定数量的优秀实践报告，正处于后期完善之中.本次调研发现一些农村存在的问题,,已经努力向乡建中心和当地政府提出较可行的农村改革方案。我们相信，本次调研一定会为更好的建设社会主义新农村贡献一份自己的力量。

三 生活篇

左臂系着红领巾,胸前带着队员牌,这是\"齐鲁情\"下乡时统一的标志,不用别人提醒,队员们每天都默默的认真的做好.这个,就是信仰下的生活.

生活无非包括吃饭，娱乐与休息三块内容，应该说这里做的还算条理。我们有严格的作息时间表(6点起床,23点睡觉)，每天固定的时间起床，跑操，吃饭，授课，调研，开会，睡觉。自己做饭是个挺大的问题，用大锅。我们将队员分成三组，轮流当班，10天的饭菜任务成了大家一试身手的场地.

四 几个感动的瞬间

2结束前的最后一个下午,给孩子们发奖,孩子们都哭了,哭着说舍不得我们.

本次为期十天的社会实践关注社会, 关注农村，为当地村民带去科技与法律以及国家最新政策;以我所学, 回报社会，发现问题、提出问题、解决问题;增强下乡队员的社会责任感与使命感，实现书本知识和实践知识的更好结合，提高自身实践能力;我们也通过自身努力展现山东经济学院学生积极向上的精神面貌，树立山东经济学院社会形象。

**社会实践活动总结篇二**

在进疗养院之前，我特别的兴奋，所以作在去往疗养院的路上。就数我最有精神的一个，等到了疗养院的时候，我被自己所见到的场景给震住了，我不知道自己当时心情怎样，当我的心很痛，很痛。很多老人手上都带有一定的残疾，又的老人腿脚走路都很不方便，他们身体都这样了都还是依靠自己生活着。

这几天的相处之中，让我学到了很多。与朋友的协作完成一件事，当更多的是一个人，他真的让我很震惊，从他的身上，我见到人性最光芒的一面。李医生，疗养院所在县上的疾控中心的主人。把自己除工作上的事外将自己大部分的时间都用在这些弱势群体上。她这样一坚持就是30年。我不知道李医生这样做为的是什么，但我从中读到一种精神叫做奉献。也许，这就是人生的价值所在吧。以前我一直迷茫什么菜椒真正的价值，到那一刻，从李医生身上我学会了以后的生活自己该怎么样做来实现自己的人生价值。也许，现在的社会需要更多像李医生这样的人，那么社会上那些弱势群体他们对社会的看法肯定不会像以前那样，此时像疗养院中的那些老人，他们的心愿为我们所打开，他们的快乐也就多一点。

在疗养院中，我清晰地记得一位奶奶，她的视力不是很好。有次切菜切刀手指，那伤口被我看见了，当我拿起奶奶的手的时候我惊呆了。她的手满是伤疤。看到那我的心很痛很痛。虽然我是一个男子汉眼泪不会轻易的落下，但当时眼泪就那样禁不住控制滴落下来，奶奶见着忙用她的衣服为我擦掉眼泪，一边所：“孩子，没什么。”我知道奶奶是安慰我，那奶奶对我说她一定会记住我对她说的每一句话，并且会快乐的生活。在最后一晚，我们呆在疗养院，我们与那些老人开了一个交流会，我知道在那一晚并未说出许多感人的话语，可那些纯朴的老人们眼泪依然流下，我知道他们眼泪的含意。在那一刻，我又一次控制不住眼泪夺眶而出，我并不因那次失态而后悔，那仅是我感情的一次流露，那一晚，交流结束以后，本来许多的同事都愿过一个不眠的夜晚，因为大家都恋上了这个地方，都舍不得离开它。因为这里住着一圈善良的纯朴的人们，也许，他们需要更多的人去了解他们关心他们。

在第四天早上，我们早早的就起床，整理各自的行李，准备返回学校。其实，就在那一刻，自己的心里感到即将失去一件宝贝的东西一样，心有一次痛了起来，自言自语。我要离开这个让我留恋的地方了，心里真的好舍不得离开，眼泪又一次的流下，早晨，出发前的那一刻我的视线依然留在那个小村庄上。在我们走的时候，有一位阿叔一直目送我们直到看不到彼此。我想我真的爱上了那个宁静的小村庄了。

也许，以后有机会我还会回到那个村庄。因为，那样的一群若是的老人需要被世人所了解，同样也需要更多的人们走进这群老人，了解他们，帮助他们，让他们真的能安享自己的晚年。也许他们所受的苦没人会知道，多以希望我们能帮助他们敞开心扉，让他们真的能快乐的生活。

我们做的始终比不上那些老人的自家人能够关心他们。也许，那才是他们最想要的。其实，那些老人都有自己的儿女。他们最大的心愿就是晚年能和自己的家人团聚吧。能和自己的儿女在一起。相信这比我们和他们在一起快乐吧。所以，真的很希望那些老人的家人能时常去看看这些亲人吧。因为，他们都需要儿女时常在自己的身边。在这我不能时常去看望那些老人，所以只有在心里默默地祝福他们。愿那些老人真的能安享晚年。

**社会实践活动总结篇三**

两个月的暑假生活已经结束了，为了让小学生过一个有意义的暑假，学校在放假前就安排了丰富多彩的\'暑期社会实践活动。因为社会是学生接受教育的另一课堂，是锻炼学生独立能力重要阵地，让学生参与社会实践活动，对学生的成长有很大的帮助。现在学生们怀着喜悦的心情走进新学期的课堂，将自己的暑假生活与同伴畅谈交流。在此将学生的社会实践活动作以下总结：

（一）（一）活动目的：

让同学们过一个安全、健康、充实、愉快的暑假；培养学生多动手、动脑、协作、探究等能力；教育学生关注时事、关注社会、关注发展。

（二）活动内容：

1、调查研究课题：每个同学可以个人独立完成，也可以“小组”为单位集体完成下列其中的一项内容。

1）关于生活用水状况调查

2）关于生活垃圾分类处理的调查

3）周边农村工厂白色污染调查

4）交通安全问题调查

5）家乡的变化调查

6）网吧的危害调查

7）我校小学生零用钱数量的调查

2、动手操作题：每个同学自行设计、制作一个玩具。

3。奥运知识课题

1）与父母一起观看奥运节目，搜集奥运知识。

2）选出你最喜欢或最敬佩的奥运明星，将他的事迹写下来

3）写一篇奥运观后感

4）我为奥运添光彩，自己都做了些什么事情，写下来。

读儿童书籍，听广播或家人讲故事，看电视节目等，写下十个故事以上的题目，熟记五个有趣的故事。

（三）活动要求：

1、“玩具”制作要亲自动手，材料可充分利用废弃物，要多想象，重在创意，有特色。

2、小课题要在查阅资料、调查研究、积极实践的基础上完成，课题研究的调查报告或小论文要用方格纸抄正。

（四）成果汇报形式：

开学后，学校将举办一、二年级“故事大王”比赛（只有能讲五个故事以上的，才有参加预赛的资格），其它年级举办“我与奥运”作文大赛，手抄报比赛等，对自己的成果进行汇报。对比赛优胜者，学校给予奖励。

从学生搜集的材料看，大部分学生都很认真的完成了自己的实践活动。在实践活动中，学生能够走出校园，走向社会，根据自己的兴趣爱好，积极主动地参与，认真调查、搜集、探究，获得了基本的社会实践知识与技能，培养了自己的动手操作能力，独立自主的能力，合作探究意识和对大自然的热爱以及民族自豪感。全世界都在关注奥运会，因此我们也设计了奥运题材的实践活动。许多学生在作文中表达了自己对奥运会的关注，对祖国强大的自豪。“我们全家坐在电视机旁，为中国的奥运健儿加油。每当中国的奥运健儿在比赛时，我的心也跟着紧张；而每当五星红旗升起的时候，我的心潮澎湃，无比激动。中国的奥运健儿太棒了！”这是一个学生在观看奥运会后发自内心的感受，这才是真实的情感，学生从中受到的教育是无形的，比起长篇大论效果更佳。这种自主的选择，开放的活动，不拘一格的形式，都充分的调动了孩子的积极性、自主性，为学生提供了个性发展空间，使学生能够在亲身经历中实践过程，体验实践活动中发展综合能力与素质。

虽然大部分学生参与到社会实践活动中，但也有部分学生积极性不高，草草了事。怎样让学生对实践活动感兴趣，让每位学生都活动起来，这是我们教师应该思考的问题。选择社会实践活动的主题很关键。在本次暑期社会实践活动中，大部分同学选择了奥运课题。因为奥运就在我们身边，还有的同学到青岛看奥帆赛了。选择学生熟悉的主题，贴近生活的主题以及符合学生年龄特点的主题都是比较受欢迎的。另外，我们要将学生的这种兴趣带到学校来，带到课堂中，与学校的综合实践课程结合起来，将这些活动与学科进行整合，使实践活动的内容更充实，更具时效性。

**社会实践活动总结篇四**

今天是7月27日，我来到了宝应电信公司，参加了它举办的“第一届大学生实践活动”。其实，在7月12号报名时，我只是抱着试试看的态度，可是没想到就成功了。心里自然格外高兴，因而，对这次难得的机会也十分珍惜。

开始的前两天，我和其他一起参加该活动的同学在工作人员的带领下，对电信有了一定的了解，并参观了电信公司机房等地方。那里工程的巨大与工作人员认真的态度让我认识到这里的工作不简单，它关系到人与人以及人与世界之间的交流。

我与其他五个人，组成了“天翼营销方案及前置营销”的小组。第三天，我们便来到了开发区，在卢启棱带领下，了解了中国电信的3g业务，并将中国移动的动感地带和中国电信的学子e行套餐进行了对比，找出了学子e行的优劣势。

接下来几天，为了更好的得到调查结果，我们组又分成了两个小组。小组内部分工合作，有人打电话调查，有人接头调查，有人数据分析、整理，有人画图，有人写实践报告。每天我们两个组都会对当天所做出的成果进行交流与分析，并未对方指出成果中的不足之处。卢老师也会对我们的成果进行一些简要点评。

这次的实践活动，虽然时间很短，却让我学到了不少东西。卢老师教会了我，做事要学会动脑筋，不能墨守成规；唐斐教会了我，今天的事情今天做完，绝不拖拉；赵亚萍教会了我，做事要认真，切不可马虎；时谦教会了我，做事之前应该做好充分准备；杨扬教会了我，做人有时要低调一点；祁潇教会了我，要十分融洽的处理好人就关系。

在大家一起为电信出谋划策的同时，我们六个人也成为了好朋友。因为友情之花的绚烂开放，所以在这几天里大家相处得很愉快。

第一次社会实践，我学到的不仅是营销方面的知识，也学到了许多做人处事的道理，更结交了一群好朋友。

**社会实践活动总结篇五**

不知不觉，党校学习已经结束。这学期结束的时候，我们响应党组织的号召，进行了一次实践活动。活动内容是打扫校园走廊，去除牛皮癣。

志愿劳动的实践，通过小组工作，启发我们在志愿劳动中寻找可以让我们接受教育和感受到什么的亮点，引导我们理解劳动的价值。志愿劳动是无私的劳动，也培养了我们关爱公用事业的热情。参加义务劳动的荣耀塑造了我们自己美好的心灵。在这个时代，我们大多数人都是独生子女，父母爱我们，这让我们模糊了劳动的意义。这种集体志愿劳动让我们体会到了集体的力量和温暖。强制劳动也强化了我们的劳动观念，帮助我们树立了正确的人生观和价值观。

这次党课实践使我对党的性质、指导思想、基本理论和基本知识有了更全面、更深刻的认识，进一步端正了入党动机，同时增强了我的时代使命感和历史责任感。这次活动让我意识到，我们不应该在纸上谈兵，而应该真正把握党的基本理论的内涵。我们党提出的任何理论和政策体系都有其历史必然性，这是我们党与时俱进的结果。

在党校学习了一天半，我和同学进校园进行社会实践活动。我意识到这不仅仅是一次党课的实践活动，更是一次精神的洗礼和升华。当我们生活在这个时代时，我们是幸福的。我们生活在一个没有战争和硝烟的和平时代。但作为当代大学生，我们不能忘记是谁为我们创造了如此幸福的生活，是谁为我们挡住了可能出现的阴霾。这次党课实践中一些红色景点传递给我们的历史精神、革命本质、文化和人文，是我们一生宝贵的精神财富。

当代大学生是精神最好的传播者，应该肩负起自己的使命，把这种红色精神一代代传承下去。我们大学生是中国未来伟大复兴的最大动力。我们要牢记任务，丰富文化知识，自觉接受党风党纪的影响，用共产党的标准严格要求自己，继续推进中华民族的伟大复兴。

我会努力学习，严格要求自己，积极开展各项工作，做好本职工作，各方面都走在前面，让自己成为一名合格的党员。如果我的申请暂时不被批准，说明我还有很长的路要走。我想对自己更严格，工作更积极。我们大学生是中国伟大复兴的最大动力，要牢记自己的任务，丰富自己的文化知识，自觉接受党风党纪的影响，以共产党员的标准严格要求自己。

**社会实践活动总结篇六**

今年的\'暑假社会实践活动给我们带来了巨大的影响，虽然活动已经结束，但是它永远做的难忘的记忆存留在我们的脑海中。我走出校园和课堂，走上了与实践相结合的道路。在社会中，去磨练自己的意志，增强自己的才干，在实践中检验自己的能力。这半个月的社会实践虽然十分劳累，但是回头想想才发现自己在乏味的过程中体会到了希望和甘甜。

在这一次的社会实践活动中，我们锻炼了自己的能力，同事，也为社会做出了自己的贡献。然而，在实践过程中，也出现了一些问题，比如经验不足，对待问题不够成熟，不能够做到知行合一等等。相信我们返校后一定会更加珍惜自己在学校的时间，把更多的知识运用到实践中去，检验自己，锻炼自己，为今后的工作打下坚实的基础。

有一句话说，机遇只偏爱有准备的头脑。我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

在此之前，我一直不明白为什么要利用业余时间进行社会实践活动，但是经过这次实践活动，我体会到了一些其他的东西。

假期里，我们的时间十分充足，可以去做更多的事情。在很多事情中，社会实践我觉得是十分好的选择。因为它可以帮助我们开拓眼界，还能帮助我们留下难忘的记忆。

有时，我们去认真地完成一些事情时，我们会感受到一种愉悦。当我们去帮助别人，去实践，去奋斗时，就会感受到一种别人无法感受到的快乐。

人生之中有意义的事情很多，但是实践活动是最有意义的一项。一段有意义的人生，一定是在不断实践中度过的。

假期社会实践活动总结

假期社会实践活动总结

假期社会实践活动

大学假期社会实践活动总结

班级假期社会实践活动总结

假期社会实践总结

假期社会实践总结

暑假假期社会实践活动

假期社会实践活动报告

假期社会实践活动简报

**社会实践活动总结篇七**

思想教育离不开社会实践活动，只有在实践中亲身体验，高尚的思想，良好的品德才会不断地内化为学生自身的素质。为此，我校今年开展了一些社会实践活动，现总结如下：

前期开展了“我爱绿色世界”参观游览活动，引导学生回归自然，走进自然，认识了多种常见的花草树木。后期通过长跑活动，激励了学生学习奥运健儿的拼搏精神。另外，在活动中还对全体学生进行环境教育，组织了环保行动，在游览过程中，每位同学手拿一个环保垃圾袋，捡起身边的垃圾，以自己的行动为社区奉献一份力量，融入社会大家庭，做一名合格的小主人。

本次活动利用了我街道的植物园、林地等，通过让学生走、看、等亲身体验，使他们认识了大自然，体验了乡村的田园生活。活动中，要求学生认识5至6种花草树木，活动结束后，要求学生们说一说自己认识的花草树木，并要求学生写出一篇篇优秀的游记，既是对话动的记录，也是对活动的总结。

通过这些活动，学生们在实践中增长了见识，培养了能力，得到了锻炼，孩子们也学到很多书本上学不到的东西。我们将在今后的工作中，为学生们提供更多体验实践的机会。

**社会实践活动总结篇八**

8号上午“彩绘青山”启动仪式，崔稳权主持，卞老师致辞，然后大家一起做游戏，大家在一个比较轻松的氛围中都玩得很嗨……下午，赵老师进行“成功学”讲座，他的风格很诙谐幽默，大家听得也很认真，收获也不少……晚上周新萌主持活动，主要教大家“我相信”手语舞蹈，大家都学得很认真，而且学得很快!

10号上午由罗娜给我们带来了精彩的“管理与沟通技巧”视频教学，讲得很好!大家也都很给力，纷纷发表自己的看法……而且活动穿插的游戏也很有意义，下午看了一部电影《肖申克的救赎》主要是为了放松一下大家的心情，缓解一下大家这几天疲劳不堪的身体……晚上是生存挑战的动员大会，大家都信心满满!

11号一天主要是生存挑战，这个活动很有意义……我们早上8:00就出发了，不许带食物和水，还有钱包和手机，我们主要靠卖咖啡来赚钱维持团队生存。我们的任务是卖出去两大袋原味的和两盒卡布奇洛的，这一天我们走街串巷，不断地跟人家磨嘴皮子，终于凭借营销技巧和同情心完成了任务。而且我们还用挣来的钱买了一件农夫山泉，然后去卖，通过努力，最后卖的只剩下四瓶，然后为了犒劳团队，我们成员每人一瓶……这一天我们懂得了赚钱的不易与艰辛，同时也感受到了社会的爱心与对我们活动的大力支持!活动期间，我们还完成了两个任务，在和平公园学习黄梅戏，在青山公园找到老年大学，任务都完成的相当好!

我为了那堂课花费了不少时间和精力，深知讲授一堂课的不易……由于缺乏经验，有些细节问题还是需要注意的，所以以后还得多锻炼一下，让自己的授课更加完美!

最后大家依依不舍的告别，纷纷合影留恋……在这次活动中，我结识了很多朋友，大家彼此之间都建立了深厚的友谊，每个人都深刻体会到家的温馨!

**社会实践活动总结篇九**

今年夏天,我们班组织了一次主题为关注农民,关爱健康的社会实践活动。而我有幸成为其中的一员，与他们一起进行活动。

在队长的组织下，我们在本次社会实践前期做了大量的准备工作，制订了详尽的计划。活动地点安排在盐城市射阳县, 我们一行7人便组成了射阳小分队。社会实践分为三个部分：

第一部分是到海通镇农户家庭中作社会实践调查。我们调查了农民的医疗卫生现状。农民都比较热情，都很配合。我们针对目前的农村合作医疗做了一些简单的调查, 普遍的反映还是不错的,发现全部农民都参加了新型农村合作医疗。这一点我们都比较高兴，这说明农民很支持国家的这项政策,农民从中得到的许多实惠.但是我们也发现了一些局限的地方,比如有些人反映农村合作医疗对于一些疾病的报销还是有所限制的等等。同时，在预防疾病方面，由于局限,他们的防范意识还是很弱的。在与农民交谈中，我深切地感受到农民对人才、知识的渴求。我记得有个老奶奶拉着我的手对我说：以后毕业了，希望你们能到我们这些穷的地方工作，我们很需要你们啊。

第二部分是安排在海通医院实习。7个人由于是不同专业的,我们被分到了4个不同的岗位实习,分别是检验科,病房,五官科和全科医疗室。我和队长在检验科实习,由于大二刚结束,好多专业的知识还没涉及到,我们主要是见习,看看一旁的医生是如何做的,医生也很关心我们,在适当的机会给我们练习,我们从中积累了很多经验,这是课堂中所学不来的。只有当自己亲身体验，印象才会更深,我们把它当作是一种财富！实习进行了一个星期,我们的经验也是越来越丰富。由于我们的出色表现，医生给了我们很好的评价。

第三部分是在海通镇的集市上进行健康知识方面的宣传。时间刚好赶在了农民们赶集,农民们似乎也对我们大学生的宣传感兴趣,我们宣传点才摆了不到一分钟,就已经吸引了不少农民朋友的关注。我们针对调查中反映出来的一些问题，向农民们宣传了一些夏天常见病的预防和知识普及，并给予他们合理的解答和指导，尽量使宣传内容生动且易于理解。从现场的情况来看，我们的宣传还是具有了一定的作用的，不少农民对我们的宣传单都仔细地看，更让我们高兴的是，有些农民还告诉我们说，我们做得很好。

我们这次的实践时间很充裕,这使我们做好充分准备去实践，不局限于课堂,走进农民,走进社会,了解到很多医学方面的知识,充实了我们的暑期生活,为以后我们走上工作岗位奠定了基础。

**社会实践活动总结篇十**

那是在总经理的办公室里，我坐在总经理的椅子上。

这时，一位姓于的经理走了进来。

我故意拿总经理的腔调说了一句：小于，随便坐。

我当时并没有意识到这句话有什么不妥，但事后，那位于经理和我说，当时我弄得他很没有面子，祸从口出，如果我对别的经理说的那话，或许，我会惹来一些是非。

想想也是，毕竟，他是我的上级，又有老总和几位经理在场，这样称呼很是不好。

还好，于经理没有追究。

上下级关系，也完全不一样于师生关系。

我的实习经理说过一句话，我此刻还记得很清楚“世上没有那么多公平的事情。

”如果是一位单纯的学生，无论如何也不会理解。

其实，事实就是如此，遇到多么不公平的事情，每个人都要有应付的潜力和毅力，都要坚持下去。

在学校中就没有这种状况，有一次我们竟然和老师关于如何考试讨价还价起来了，想起来可笑。

也能够从另外一个方面理解，老师是真正的关心学生的实际状况，而不是毫无情面的执行某些死的规定。

这也是为那些对领导的话言听计从的人，所不能理解的事情。

挣钱难，就算你认真的工作，合理的得到你的劳动所得都很难。

老板总会想方设法的尽量少开给你工资，上班迟到扣钱，上班吃东西扣钱等等，这就是小老板的一个发财之道吧。

这使我想起了《雷雨》里面的情节，周老爷为了不发给工人工资，竟然制造工难使工人丧生。

这样的事情不会发生，但是，类似的事情却始终没有断过。

资本主义初级阶段，资本家为了获取更多的剩余价值是透过延长工作时光;提高劳动强度。

我总觉得自我不是活在21世纪的社会主义国家，而是在一个人剥削人的旧社会，我是处于底层的劳动人民，我也处于资本家的剥削之下。

老板尽可能的延长员工的劳动时光，还会给一个经理一份工资的状况下，安排不止一份工作，最大限度的榨取他们的价值。

难以想象如果始终这样过下去，我会怎样样去承受;难以想象那些同事是如何熬了一月又一月，一年又一年;不敢想，也不再想。

毕竟，我不会是这个岗位的人，我还有时光，有机会去奋斗，去争取自我的新生活。

工作中遭人家白眼，甚至受训，也是有的。

人与人之间为什么只能有利益的关系呢?为什么这种关系就那么明显呢?有的时候，当我遇到这种事情，一时冲动真想不干了，或是找几个朋友收拾“仇人”一下。

可转过来想想，我能干上几天，能忍就忍吧。

就当成提前去适应这个社会一次机会，用一点孔乙己精神胜利法，全当成儿子训老子就算了。

但还是期望以后我的工作生活不会这个样貌，人们之间很多事情都是能够很平静的解决的。

每一天只是单调的上下班，没有很多的节假日，这使本来就很厌倦的工作变得更加无聊，也许工作就会是这个样貌。

此刻学习期间每周休息，以后工作就不必须会是这个样貌。

在无聊的工作中寻找乐趣也是一种潜力，此刻只会抱怨一天八节课很烦，可这又算什么呢?最多只是一天吗?有的是时光去调整，去适应。

很不适应工作中称呼的改变，从“同学”，“海超”，变成了“师傅”，“小庄”，不久以后就会是“老庄”。

这样一变，使我从一个的学生，变成了一个体力劳动者。

很是纳闷，为什么有名字非要直呼其姓呢?同姓的人很多，同名的人却很少。

直呼其名不是很亲切，又不易混淆。

难道人们只是因为称其姓方便才会这样做吗?只要稍微用一点心把对方的名字记住，称其名，必须会使对方感觉到很温暖。

反正，别人叫我的名字，而不是姓的时候我会感觉很亲切，很温暖。

我也尽量成别人的名字，拉近和他人的距离，这也是一种交往之道吧。

其实，工作中也会有欢乐。

因为不是在家里，要学会满足。

领导的一个微笑，同事的些许关心，都会使人感到无比的温暖。

要想得到别人的关心，首先要注意关心别人，给与别人温暖。

给与和收获是成正比例的。

不管是苦，还是累，暑假都已经过去了。

重要的是，在暑假的实践中，我学到了以前不懂，而且在学校里不会学到得知识，并且增强了自我的潜力。

这些对我以后的学习和工作是十分有利的。

这次实践对我的帮忙实在不小。

感谢学校给我们这次把自我推向社会的机会，感谢实践中给与我无私帮忙的人。

我会在以后的学习中更加努力，朝着自我的目标不断奋进。

暑假的一天，我参加了小区里组织的社会实践活动，活动的内容是帮助小区的清洁工叔叔阿姨检小区内的垃圾。

虽然天气很热，但是我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了以后发现好多小弟弟小妹妹们早就在那里等候多时了。

看到寒风中小弟弟小妹妹们被冻红的面孔，我身为一个合格高二的学生深感惭愧。

社会活动是建设共产主义和谐社会的重要步骤，我们应该牺牲自己的学习时间休息时间以及一切的利益为之奋斗。

在居委会的门口，我自责的低下了头，等待居委会大妈的批评。

还好居委会大妈是一个很和蔼的中老年妇女，她本着共产党员良好的素质，世界领先的思想觉悟，发扬者中华民族几千年的宽容的传统，原谅了我因为睡到6点还没起来导致没有提早两个半小时到的到的生活作风错误，对大妈没有提前集合时间的行为我十分感动。

现在这个国家真是个很讲规矩的法制健全的社会啊!

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的希望们，被分成了若干个小组，由不同的大妈大叔带到不同的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西决一死战，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们必须在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除!!

在各位大妈大叔仅仅半个小时的动员后，我们的斗志完全被激起了!!像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，有人带着红色手套，有人拿着白色的塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。

虽然有着刺骨的寒风，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。

当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。

还有的同学放弃自己一天10小时的补课时间，还有的同学放弃每天仅有的6个小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊!!自己的思想觉悟根本不配做一名社会主义国家的高中生啊!看到了那些同学的表现，我彻底明白了什么叫做差距!

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那坑坑洼洼的草地，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。

今天我参加了小区里组织的社会实践活动，活动的内容是帮助小区的清洁工叔叔阿姨检小区内的垃圾。

虽然天气很冷，但是我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了以后发现好多小弟弟小妹妹们早就在那里等候多时了。

看到寒风中小弟弟小妹妹们被冻红的面孔，我身为一个合格高二的学生深感惭愧。

社会活动是建设共产主义和谐社会的重要步骤，我们应该牺牲自己的学习时间休息时间以及一切的利益为之奋斗。

在居委会的门口，我自责的低下了头，等待居委会大妈的批评。

还好居委会大妈是一个很和蔼的中老年妇女，她本着共产党员良好的素质，世界领先的思想觉悟，发扬者中华民族几千年的宽容的传统，原谅了我因为睡到6点还没起来导致没有提早两个半小时到的到的生活作风错误，对大妈没有提前集合时间的行为我十分感动。

现在这个国家真是个很讲规矩的法制健全的社会啊!

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的希望们，被分成了若干个小组，由不同的大妈大叔带到不同的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西决一死战，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们必须在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除!!

在各位大妈大叔仅仅半个小时的动员后，我们的斗志完全被激起了!!像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，有人带着红色手套，有人拿着白色的塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。

虽然有着刺骨的寒风，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。

当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。

还有的同学放弃自己一天10 小时的补课时间，还有的同学放弃每天仅有的6个小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊!!自己的思想觉悟根本不配做一名社会主义国家的高中生啊!看到了那些同学的表现，我彻底明白了什么叫做差距!

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那坑坑洼洼的草地，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。

作为祖国未来的事业的继承人，新一代大学生应该及早树立自己的历史责任感，提高自己的社会适应能力。

假期的社会实践就是很好的锻炼自己的机会。

当下，挣钱早已不是打工的唯一目的，更多的人将其视为参加社会实践、提高自身能力的机会。

许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力;另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。

进行社会实践，最理想的就是找到与本专业对口单位进行实习，从而提高自己的实战水平，同时可以将课本知识在实践中得到运用，从而更好的指导自己今后的学习。

但是作为一名尚未毕业的大学生，由于本身具备的专业知识还十分的有限，所以我选择了打散工作为第一次社会实践的方式。

目的在于熟悉社会。

就职业本身而言，并无高低贵贱之分，存在即为合理。

通过短短几天的打工经历可以让长期处于校园的我们对社会有一种更直观的认识。

实践过程：自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。

在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践-走进赣州市金源休闲餐厅。

实践，就是把我们在学校所学的.理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在餐厅里,别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好。

我的工作是在那做传菜生,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点但,热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接触了社会,了解了未来。

在餐厅里虽然我是以传菜为主,但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。

但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。

只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

实践心得：虽然这次的实践只有短短的几天，而且从事的是比较简单的服务工作，但是通过与各种各样的人接触，还是让我学会了很多道理。

首先是明白了守时的重要性。

工作和上学是两种完全不同的概念，上学是不迟到很多时候是因为惧怕老师的责怪，而当你走上了工作岗位，这里更多的是由于自己内心的一种责任。

这种责任是我学会客服自己的惰性，准时走上自己的岗位。

这对我以后的学习生活也是一种鞭策，时刻牢记自己的责任，并努力加强自己的时间观念。

其次让我真实的体会到了合作的重要性。

虽然我工作的只是小小的一家餐厅，但是从点单到制作到递送到结帐这一环环的工作都是有分工的，只有这样才能使整家店的工作效率都大大的提高。

以前虽然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是力量”。

在以后的学习和工作中，一定会要牢记这一点，将自己融入到集体中，和大家一起携手走向辉煌。

再次，这次打工的经历也让我的心理更加趋于成熟。

在餐厅里每天面对形形色色的客人，重复着单调的工作。

让从未涉世的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是胜利。

打工毕竟和在家是完全不同的概念，我们学会需要忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。

将自己这短短的几天实践同理论相联系，我了解到当代大学生与以往的大学生相比较，求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。

大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。

大学生参与社会实践是促进大学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。

对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。

从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢?所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。

可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。

不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建，为了打工影响甚至放弃了专业知识的学习，结果是得不偿失的。

实践出真知，社会实践活动是大学生活的重要组成部份，培养当代大学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高大学生的综合素质，也是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为大学生提供了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也是培养和锻炼同学们综合能力的一个阶梯，更是一个大学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。

社会实践活动，这样可以使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。

作为高校教育者，如果能引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在行动，把行动变为责任，将会使大学生在人生轨迹上树立起更高的起点。

大学生的社会责任意识，应该说不仅有助于他们较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路。

一切认识都来源于实践。

实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。

实践的发展不断促进人类认识能力的发展。

实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。

而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高。

马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。

认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。

认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。

处理人与人之间社会关系的活动，即人类的社会交往以及组织、管理和变革社会关系的活动。

如政治活动、社会改革实践、阶级斗争等。

因此，大学生应该积极参与实践，使实践与认识相结合。

大学生可以通过调查研究了解实际情况，结合所学为政府部门提供决策参考是一件十分有意义的事情，既提高能力又服务社会，这是一种双赢的选择;二是志愿者服务，将专业知识与社会需求紧密结合起来，利用专长服务社会，回报社会。

三是参加各种公益活动，培养自身的社会责任感，这是一种贯穿于日常生活当中的社会实践形式，以小见大，以细微之处见长，是进行社会实践活动的一种长效机制。

**社会实践活动总结篇十一**

本着建功“四个xx” 点亮青春梦想的宗旨。建立富强xx产业集聚区服务团xx师范学院体育学院阳光支教队。开展“点亮青春当先锋 建功产业集聚区”活动，活跃集聚区文化生活、调研集聚区存在问题、激活集聚区青年活力。

8月6日中午，烈日炎炎，不过这丝毫没有影响到我们队员此刻难掩的激动与兴奋。因为就是在今天，我们将正式迈向阳光支教的xx县xx乡之旅。这临行前的最后一个中午，在声声“茄子”的呼喊中，我们高举院系大旗在学校留下了一张张剪影，带着这份嘱托与责任踏上了前行的路。

汽车上，红色的志愿服映衬下的队员充满了青春的活力，但却掩藏不了此时内心的忐忑：学校的现状如何，学生学习程度怎样，学生的成长，生活怎么样，自己又要怎样去做．．．．．面对未知的目的地略显茫然。然而满怀斗志与奉献热情的我们又岂会被这吓退？支教生活的艰苦又不是没听说过。做好了挨饿的准备，做好了受热的准备，做好了辛苦工作的准备，还有什么好担心的呢？年轻的我们缺乏锻炼，但也因为年轻，才不乏信心与勇气。所以拥挤的车厢中，只剩下期待，期待着下一站的到来。

到傍晚时分，我们就来到了支教的xx县xx乡xx小学，踏在陌生的土地上，却感觉呼吸着熟悉的空气，环顾四周，校舍虽然简陋，但却比想象中的好多了，简单的分配了一下任务，就投入到了整理与打扫的事情中。想想这个新家庭将要在这里度过独特的半个月，再苦再累就都不怕了。经过两天的休息与整顿，学校有了新的气息，这里，只等学生的到来。

招生工作很繁琐但也很快乐，看着拥挤的报名现场，哪还顾得了被汗水浸湿的衣服，被骄阳烧灼的身体。那认真的笑脸，稚嫩的笔迹，真诚的目光让场面少了几分焦躁，多了几分感动。忙碌中的我们相视一笑，是对学生的肯定，特是对自己责任的担当。

探知与兴趣的礼赞---教学篇

8月7日上午，经过简单而又隆重的开学典礼后，我们的教学工作步入了正轨。此次教学共可分为四大部分：课堂教学，课外兴趣班，老师家访以及每天必备的教案和工作总结。

对于普通的课堂，我们采取了鼓励性，激发性的教学方法，增加课堂的趣味性及对同学们的启发性。借助于从学校图书馆带来的资料，使他们在语文课上丰富了视野，趣味数学课上锻炼了能力，英语日常用语熟练运用，而对于同学们一向都很感兴趣的音乐美术课，又采取灵活互动的方法是学习劲头高涨。与此同时，我们也结合了自身的专业优势，增开了武术、舞蹈、运动解剖、运动生理、广播体操和篮球课。例如，我们举办了游泳安全知识讲座，为大家介绍了游泳的基本常识和安全防范问题，让同学们深刻地认识到了在未知水域游泳的危险性和怎样自救；我们开办了舞蹈知识课堂，为同学们介绍了摩登舞、拉丁舞。尽管学生的年龄还小，但老师对他们的要求却从未放松。不厌其烦的示范，耐心的纠正，细心的解释，使得他们在正确领悟的基础上快速进步。这些新奇的课程激起了浓厚的兴趣。

在课堂之外，兴趣班的设立成为我们教学工作的一个特色。其目的之一是为了丰富学生们的日常生活，让他们发现自身优点，展示特长，而最主要的目的在于敞开学生的心扉。我们以小班额的教学方式，让学生在自己喜欢的课堂上，自己喜欢的老师的带领下，以游戏，运动，或是学习为媒介，拉近师生的距离，以便于倾听学生的声音，解开他们的困惑。在这种活跃气氛的带动下，不仅使学生的学习效率提高了，还建立了亲切的师生关系。通过彼此间的交流，促进了学生心理的健康发展。

课堂是认真的，师生界限明显。但课下老师就不那么有威严啦，看看学生们把老师给折腾的，看着他们童真的笑脸，再大的火气也消啦，就任由他们今天围攻这个老师明天围攻那个老师啦，十足的天性和无邪的脸就成了他们的必杀技。不过此时体会到的师生情谊却时时纯真的，难忘的。

为了敦促同学们，我们对他们进行“跟踪”学习，每个班级由班主任挑选几名具有代表性的学生，对他们进行家访，记录学习足迹，并结和不同的实际提出针对个人的进步方法，为此，我们的老师也经常在黑暗的小道，踏着星星的微光回来。

和谐与快乐的乐章---生活篇

自始至终，我们都没有觉得这里的生活是艰苦的。与学校宿舍的条件相比，这里确实有一些不方便，但男生的责任心与女生的勤快细心一起奋斗，以现有环境创造种种条件来改善生活。

每天除了教学之外，我们分好了家访小组，走进每一名同学家中，了解每一个家庭的情况，了解每一名同学的内心。在学生家里我们做一些我们力所能及的事情，尽全力实现每个学生的“微心愿”。

王xx同学是县镇小学六年级学生。无论你在村里，还是在学校里，只要一提王xx，人们都会竖起大拇指说她是个懂事的孩子，老师们都说她是品学兼优的好学生，同学们都说她是一个团结互助的好同学，是学生学习的榜样。

有一个学生叫王xx，家住库区乡桥北村，家里非常困难。为此爸爸妈妈常年在外打工维持生活，只留下上一年级的弟弟与年老多病的奶奶相依为命。生活的磨难使王xx变得十分的坚强，她不能像别的伙伴那样享受着父母的呵护和爱抚，无忧无虑地生活。而面对着的是近70岁而又多病的奶奶和一些家务劳动。她的奶奶每每提起王xx都非常激动，连声说：“王琳是个懂事的好孩子。”她平时从来不挑吃穿，放学以后，写完作业就做家务活，帮奶奶做饭、洗碗、收拾屋子，样样干得井井有条。奶奶岁数大了经常腿疼，行动不便，王琳常给爷爷揉揉、搓搓以减轻爷爷的痛苦。当小伙伴找她玩耍时，她总是先把手中的活儿干完之后才出门。邻里们都夸她是一个孝顺懂事的好孩子。

在学校里，是老师的得力助手，同学们的好伙伴。王琳是班里的劳动委员，对工作特别认真，每天布置值日，检查卫生都做得非常好。如果发现谁值日不认真或不干净，立刻要求重扫，毫不留情。平时当她发现班级的卫生不好，就会主动打扫，从不怕脏不怕累，并经常告诉同学们不要乱扔垃圾，保持班级的卫生。如果同学们在学习上有什么困难，她总是热情的去帮助，有的同学生病了没上学，耽误了功课，她会主动帮助补课，直到赶上为止。

她除了关心同学爱护班级外，她更是班级的学习带头人。在课堂上认真听讲，积极动脑发言,课后能够及时复习巩固，并且能够提前预习下一篇课文。平时在学习中遇到困难，能够主动找其他同学探讨，力求解决难题。每次考试成绩都名列前茅，在她的这种学习风气的带动下，全班形成了良好的学习习惯。同学们都能以王xx为榜样，争做好学生。

王xx的“微心愿”很简单，她从来没有过玩具，他想要一个属于自己的芭比娃娃，我们的带去了很多小时候玩的玩具，准备送给那里的孩子，玩具里有芭比娃娃，我们在走的时候送给了王xx。

对于住宿的同学我们在一块同吃同住，我们的生活委员根据个人课表编排了做饭小组，这样事有分工，各司其职，到做饭时间洗菜，烧火都能有序进行。我们和住宿的学生聊天，走进他们的世界，了解他们我们加强了队员身体素质的锻炼，每天早上六点准时集合绕村子跑操，每到这时，火红的队服与第一缕朝霞相辉映，成为街头一道亮丽的风景。

生活也没有永远顺利的进行，由于当地条件恶劣，来了两三天队友就相继病倒。课堂上，他们依然是神采飞扬，但到课下，就难以维持，面色苍白。以至于到大半夜我们还在不停的烧水供用。生活的困难让我们的队伍更加团结，同时也促进我们更快的成长。

挥手因感动与不舍---离别篇

充实快乐的时光总是吝啬的匆匆流过。8月16日下午，全校师生举行了一场别开生面的毕业典礼。这一天，学生是主角，家长是观众。看一个个活跃的身影在舞台中央跳啊，唱啊。刚硬的武术，标准的体操，舒缓的手语，稚嫩的童音…..自己也感觉又回到了烂漫的童年。而台上的颁奖典礼则把仪式推向高潮。在欢快的音乐中，得奖的同学自信的步入会场，享受着光荣的时刻。从台下家长们的掌声中，笑声中不难看出，他们对孩子们的表现十分满意，这当然也是对我们工作的肯定。

8月16日上午，时间好沉重，早上六点多学校门前就挤满了来送别的同学。被泪水淹没的眼睛，打湿的脸颊依然是那么熟悉，然而望着他们却狠心不开校门，不是狠，是不忍。离别总是这么折磨人，明明从一开始就知道有这么一天，然而当它真的来临时，又显得是那么的仓促，不给我们一点准备的时间。桌上摆满了学生送的小礼物，都是他们亲手做的。这个小贺卡，一看就知道是哪个男孩刚学的，手工粗糙，指法笨拙，歪歪扭扭的放在那里，确让人有说不出的亲切与感动，看到他，眼前仿佛就是那个学生认真的表情。一张张祝福的卡片，一个个精致的玩偶，他们的背后，就是那双双不舍的眼神。

校门打开，以前的这个时间他们都该上课了，然而今天，蜂拥而至的他们直接围向老师，言语又能代表什么，沉默的哭声挑红了老师们的眼眶。又能说些什么？“老师，不要走啊” ，“老师，我们想你们了怎么办？”，“老师，你们多呆几天吧，我们很乖的，我们还有好多东西要学呢”面对一声声恳切的挽留要怎样回答才能安慰他们的心？拉起他们温暖的小手，或是紧紧地抱着他们，或是轻抚他们的脑袋，就这样享受此刻。

童年的梦已自由飞翔，在这期间，我们收获的不仅是吃苦耐劳的精神及水平的提高，更难以忘怀的是浓浓的师生情和一路走来的友情。生活的苦难并不可怕，这里留下的快乐与感动，是珍存的记忆。我们不能说自己有多伟大，多无私，只愿青春无悔，良心无愧。

我们带去的不是知识，是温暖，传递的是希望，圆梦他们每一个人的“微心愿”、激活他们的活力是我们此行最大的收获。

踏着洒满阳光的大道，怀着共同的理想与责任，搏动着青春韵律的爱心，热情不衰的我们，用真情点亮爱的火焰，传递知识助梦想起航，执着于追求奋勇前进。

**社会实践活动总结篇十二**

这个暑假，我做了了许多事。旅游、游泳、割草、实践……说起实践，我就会十分兴奋。因为那是我的第一次实践，我最喜爱的那一次实践。

那天，我早早地起了床。收拾好东西，带好食物，便跟着队伍出发了。我们一行人先到了一个草坪上捡垃圾。我们每个人都拿了一个塑料袋，在草坪上捡起了垃圾。我也不例外。

虽然捡垃圾很累，但是我和小朱一起边聊天边捡就不是那么无趣、又累了。

捡完垃圾后，我们吃了午餐，便坐车到了一个养老院前。进了养老院，我们看到里面住着许多老人。有的在吃饭，有的在乘凉，还有的在看电视……我们帮这些老爷爷老奶奶们打扫房间、送东西和给他们表演节目。我和小朱先给老爷爷老奶奶们打扫房间。我们在一个房间里扫地、整理，忙得不亦说乎。忙完之后，我又给老人们背诵了古诗《江畔独步寻花》。这些老爷爷老奶奶们看了我们这些小孩的表演，都很高兴。他们也忍不住大显身手一番。有些老人表演唱京剧，有些老人表演打太极拳，还有些老人表演跳舞……大家都笑了，都开心的笑了。我看着老人们的笑容。虽然干很累，但是，我的心里却是美滋滋的。

这次实践活动让我明白了许多道理。让我有所长进。我喜欢这次的实践活动，希望下次还能参加。

团总支组织了一次以“维护交通秩序，方便你我他”为主题的寒假社会实践活动。在活动开展之前，我们积极主动与\*\*交警大队联系，得到了\*\*市第三交警大队的`的充分肯定与认可，并为我们的实践活动作了详细安排。我们于xx年x月x日早八点准时到达交警大队，经大队领导的同意，把我们安排在该大队负责辖区主要交通路口。在这次活动，我们的主要任务就是负责监督和指挥过往的自行车及行人，确保他们的人身财产安全。

结合xx市交通秩序现状和共青团中央《关于进一步加强和改进初中生社会实践的意见》相关精神，青年学生很有必要多参加社会实践活动来提高自己的综合素质。这次实践活动相当成功，颇见成效，得到了市第三交警大队领导和干警们的一致认可和广大市民的一致好评。在实践中，我们不仅是我们自身得到了锻炼、加强了团队的协作精神，更方便了广大市民。

这次活动紧紧围绕在实践中锻炼成才的主题，为我们青年初中生提供了充分接触社会，参加实践的良好机会。增强了同学们对社会的认识，引导青年学生深入接触社会，了解国情、民情。在实践中进行锻炼，增强社会责任感，为以后走向社会逐步打下基础。协助交警维持交通秩序，增强了我们新世纪青年人的主人翁精神、责任意思和感恩意识的形成。这次活动的意义重在意识，请于感恩。构建社会主义和谐社会，需要一大批在实践中成才的初中生，服务社会，服务于人民。

此次实践活动的成功之处在于体验生活、锻炼自我和服务社会。在社会中又增长有关维护交通秩序方面的知识，磨炼了我们的意识。对社会的了解更多的是通过学生的眼光来看待社会，对社会的了解和体验更加真切，以此对社会的认识也就更加深刻。初中生是中国青年中的优秀群体，是未来社会发展的主力军。初中生的素质如何，直接影响和决定着其历史使命的完成和成长目标的实现。因此，当代初中生要努力适应社会的需要，尽快使自己的成为高素质的创新型人才，促进自己的全面发展。

**社会实践活动总结篇十三**

时隔两年之后，四川新开拓，我们才能迎接如今美丽灿烂的新土地—受灾之城新棉竹。

于是，xx年7月13日，春满人间小分队全体人员怀揣着一颗感恩的心，踏上了“感恩援建，爱洒人间”的旅途，直奔棉竹市文化广场活动中心。

出行的那天，雨一直下…。为了扛着要赠送的药品和所有活动期间要用的物品，乘车路上，所有男队员没有手打伞了。我看见雨里，他们头发湿了，衣服湿了，鞋子湿了…。这次的感恩活动，感动从出行开始。经过几个小时的颠簸，我们疲惫不堪，终于到达目的地，并且目睹到正在改造的棉竹新城。我们活动所在地也正在由江苏南通六建对口援建工人修建之中。落脚之后，感恩活动便开展了。短暂的三天之内，我们通过义诊，赠药，做问卷调查，举办晚会，赠礼品等活动表达了我们“感恩援建，爱洒人间”的感恩主旨。尽管时间短暂，但是活动的过程，于我们自己，于所有援建工人，都是不可抹灭的回忆，更是让援建工人得到了四川人们的关爱，感谢。7月17日，我们成功完成了暑期感恩实践活动，虽然感恩活动结束了，但是感恩永远在人间。

“感恩援建，爱洒人间”，感谢有你，援建队伍的帮助，灾区才能蜕变;感谢有你，暑期实践活动的举办，我们才能尽上这份力;感谢有你，春满人间小分队，集体的努力，生活的滋味，没好的精神才能被又一次清晰的感受到。

夏日炎炎，是成长的季节，同样的时间，同样的地点，我们拥有不同的收获。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn