# 户外策划活动方案 户外活动策划书户外活动策划方案(大全13篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-07-01

*无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助...*

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**户外策划活动方案篇一**

活动时间：2024年04月30日(具体时间暂定为：14：30——00：30)

活动地点：梅山石房湾

活动人员：朋友20人左右

活动费用：自助每人缴费150元(多退少补，其中包含第二天另一景点尖峰岭游玩费用)

活动目的：加强朋友之间的交流与学习，增进理解与沟通，努力培育协作向上的团队精神。

活动内容：野外自助烧烤，分团队的互动小游戏，自由活动(内容的具体形式文中将详细说明)

活动组织者：吴淑思、张瑶等

活动要求：活动参加者请遵守相关纪律，严禁个别人脱离群体独自活动，同时必须注意安全，安全第一。

活动内容安排：

集合出发时间暂定为04月30日14：30

14：30分到暂定在明珠广场车站前集合，做好出发准备

到达目的地路途时间暂定为14:30~15：50

14：30分准时出发，约80分钟即可到达

准备时间暂定为16：00~19：30(自由活动和炒菜比赛等，自由活动时要切记安全，不提倡以个人为单位独自活动)

19：30自助烧烤活动正式开始

步骤：

1.将人员划分成若干个由4~5个人组成的小组(根据我们的人数大致可以分成4组，1、2报数法，每组配备一只手电筒)。

2.各组在3分钟内给自己的团队起一个名字，名字可以有实际意义，也可用符号代替。

3.各组长进行自我介绍，介绍他们的队名以及为什么选用这个名字。

4.各组做好自我介绍之后用30分钟做比赛看谁捡的木材多谁就获胜，获胜者将得到其他队员的驼背待遇(捡木材是用来烧烤滴)

4.游戏过程中各个组长要负责队员的安全，安全第一。

烧烤开火篝火时间暂定为20：30——00：30

游戏时间暂定为21: 30——23：30

开始户外游戏活动(相继开展pk活动)

二、游戏安排及相关规则

互动小游戏：开展互动小游戏的目的就是要让大家消除距离，减少因为彼此之间的不熟悉而产生的尴尬与局促。因此，在设计互动游戏的时候我考虑可以多增加几个切实可行的、操作简单的游戏，原则是要确保游戏的覆盖面要宽泛，争取使每一位参与者都能感受到游戏带给大家的快乐。

游戏之一：超级病毒

游戏目的：

1.活跃团队气氛。

2.让队员们能够自然地进行身体接触和配合，消除害羞和忸怩感。

道具：在沙滩上画一个大圈，即是一个水果(超级病毒感染源)。

游戏准备：事先画出活动圈的边界线。

游戏时间：15--20分钟

游戏步骤：

1.告诉队员这个游戏类似于捉迷藏。

2、事先划定一个区域圈，不允许队员跑到区域以外，否则视为感染病毒。

3、首先让一名队员当捕手，其他的人尽量避免被抓住。任何队员只要被捕手接触，就算被抓住。然后他的手就和捕捉者的手拉在一起，成为一个新捕手，继续捕捉其他队员。

4、重复前面的过程，直到所有人连成一片为止。

游戏之二：缩小包围圈

游戏目的：

1.使队员充满活力。

2.创造融洽的气氛，为后续活动的开展奠定良好基础。

3.让队员们能够自然地进行身体接触和配合，更能消除害羞和忸怩感。

游戏时间：约10分钟左右。

游戏步骤：

1.让队员们紧密地围成一圈。

2.让每个队员把自己的胳膊搭在相邻同伴的肩膀上。

3.告诉大家我们将要面临一项非常艰巨的任务。这项任务是大家要一起向着圆心迈3大步，同时要保持大家已经围好的圆圈不被破坏。

4.等大家都搞清楚了游戏要求之后，让大家一起开始迈第一步。迈完第一步后，给大家一些鼓励和表扬。

5.现在开始迈第二步。稍停3秒直至迈完第三步完成任务，你可能就不必挖空心思去想入非非了，因为，目前的处境已经使大家忍俊不禁了。

互动游戏之三：歌曲接唱欢唱

游戏目的：

1.使队员充满活力。

2.培养大家的参与意识。

游戏时间：约30分钟左右。

游戏步骤：……………………

互动游戏之四：信任背摔(学会相信同伴)

游戏时间：15分钟

游戏目的：体验站在下面看上面的人时和自已站在上面时完全不同的感觉，从而理解每个人在生活工作中的位置不同，也感受着不同的道理。同时学会战胜自已和敢于相信同伴、彼此信任。

游戏步骤：背摔又叫“信心跌”做此项目的人站在一座1.6米高的矮墙上(哎：(沙滩那只有大石头，将就)，为了防止摔下去时手臂伤人，要将双手绑在自已胸前，然后背朝墙下，身体站直，直挺挺地向后倒下去。下面有8人面对面站成两排，每个人都伸出双臂将上面倒下的人接住。

互动游戏之五：猜字表情游戏

游戏目的：

1.促进小组成员间沟通与交流及默契。

2.引发大家的笑声。

游戏时间：约30分钟

1.每个人找好一个搭档，要有相当的默契的搭档

2. 一个人背对着字，一个人面对着字

互动游戏之六：青蛙哇叫游戏

1. 各位队员按顺序蹲着围成一个小圈圈

互动游戏之七：分组玩塞子喝酒游戏

游戏目的：增进更刺激的玩法

游戏时间：约n分钟

游戏步骤：……

本次互动游戏设置暂时确定为7项，如队员有新的游戏点子可以随时更改或多加。目的只要大家能玩得很high。总计耗时约2小时(大致上从21：30——23：30)。

另附游戏活动中所需要的道具尽量准备齐全，如蒙眼布，口哨等……

为调动大家的参与积极性和明早的螃蟹粥早餐欲望接着是大集体抓海螃蟹时间23：30—12：30。完事回住处(\*^\_\_^\*) 洗洗睡觉等待第二天的行程(第二天7点半准时起床出发)。

三、相关物资准备

【野外烧考必备物品清单】

装备:

1、烧烤炉、插、铲、铁夹子、尖针、木碳、锡纸等等

3、旧报纸、纸皮、塑料野餐布

4、铝锅、铲子、汤勺

5、刀、砧板、纸巾、湿纸巾、一次性筷子、碗等等

食物:

牛肉、羊肉、鸡肉、猪肉、生鱼、鸡翅、鸡腿、玉米、茄子、地瓜、馒头、海鲜等等

调味料:

基本调料：盐、孜然粉、椒盐、胡椒粉、辣椒粉,辣椒酱(满足喜欢吃辣的朋友)、调和油(考鸡翅时不刷油会没法吃的)、蜂蜜等等，还可以根据个人喜好选不同口味的烧烤酱、调味酱(刷在鸡翅上非常非常的好吃，分为很多种)。

饮料: 可乐、果粒橙、雪碧、啤酒等

矿泉水：一定要多带点水，大桶水2桶。

水果: 西瓜、苹果、香蕉、梨、桔子等

四、人员具体分工

准备工作：

报名登记：已基本完成

总协调：吴淑思同志

向导 ：张遥

活动方案策划组织：吴淑思、张瑶同志等

物品采购：吴淑思、张瑶、麦明锦同志协助(28日列出需采购清单，领取采购费用，开始采购，30日上午之前完成采购任务，30日下午14：30准时出发)

集合负责人：吴淑思、张瑶、麦明锦同志确认参加人员出席情况，确保所有人员按时集合

物资准备：吴淑思、张瑶、麦明锦同志负责将所有物品运送到活动地点

活动主持：吴淑思、张瑶、麦明锦、林伟同志等

后勤保障：吴淑思、张瑶、麦明锦、黎经纬同志负责(烧烤设备、食物、水果、饮用水等物品的分发)

拍照：吴淑思、张瑶、麦明锦、陈小铿同志等

**户外策划活动方案篇二**

春的绿色是为了映衬花的娇艳，花的妩媚是为了绽放生命的美丽，

[专题]。女人如花，摇曳于春风。在这个女人节的温暖里，带着花开般的美丽，走进春天的`森林，感受瑜伽的“天人合一”，感受“春回大地”的清新与自然。呼吸吧!灵动吧!生命!

20xx-x-x

以森林公园或者其他公园为佳。

9：00城西森林公园正大门集合(天目山路)

9：15集合完毕，延顺时针方向，漫步森林公园的腹地，呼吸春的气息，聆听鸟的鸣啼。

10：00 到达腹地“大草坪”开始“户外瑜伽”的练习。静坐、呼吸、体式、放松——一起感受天人合一的意境吧。

11：30 再聊会天，慢悠悠的延着西溪湿地的东线，游历到位于东大门边上的“咖啡馆”

12：00品尝特别为大家准备的瑜伽素食套餐

13：00有机协会的健康讲座

14：00开始我们的“爱心手工坊”活动。

16：00自由离开或者继续在咖啡馆里品一杯果茶、一份小点心，一本书，一部“温暖”主题的电影。

完全免费，自带瑜伽垫

1、穿宽松的靓丽的衣服(会给大家拍漂亮的照片的)

2、要练瑜伽的自带瑜伽垫。

3、喜欢做手工的朋友们，自带针线，如果有什么小创意也可以和大家分享一下。

**户外策划活动方案篇三**

活动目标：

1.喜欢参加游戏活动，了解《毛毛虫的故事》的大意。

2.学说量词：个、根、片。学说短句：第一天找到了一个红苹果，第二天找到了二根黄香蕉，第三天找到了三片绿树叶。

活动准备：

1.幼儿操作材料人手一份：苹果一个、香蕉两根、树叶三片(布置成苹果园、香蕉园、小树林的场景)，纱巾一条。

2.幼儿已看过毛毛虫和蝴蝶的图片，了解一些简单的知识。

3.录音机，音乐磁带，自制故事图书。

活动过程：

一、律动：毛毛虫热身操

师：毛毛虫们，跟着姐姐到草地上去玩好吗?毛毛虫们和姐姐一起来跳个舞吧。师、幼随音乐一起做“毛毛虫热身操”。

二、情景游戏：毛毛虫的故事

师：毛毛虫的肚子饿了，让我们一起去找吃的东西吧。

1.毛毛虫的第一天。毛毛虫姐姐(师)：毛毛虫和姐姐一起来到苹果园，每条毛毛虫吃一个苹果。幼儿“爬”到“苹果园”，将一个苹果摘下贴在自己的肚子上，一边贴一边说：我找到了一个红苹果，啊呜啊呜吃掉了。

2.毛毛虫的第二天。师：毛毛虫们和姐姐一起来到香蕉园里，每条毛毛虫吃两根香蕉。幼儿随老师一起爬到“香蕉园”，将两根香蕉摘下贴在自己的肚子上，一边贴一边说：我找到了两根黄香蕉，啊呜啊呜吃掉了。

3.毛毛虫的第三天。师：毛毛虫们和姐姐一起来到小树林里，每条毛毛虫吃三片小树叶。幼儿随老师一起爬到“小树林\"，将三片树叶摘下贴在自己的肚子上，一边做一边说：我找到了三片绿树叶，啊呜啊呜吃掉了。

三、结合游戏经验讲故事

1.自由交流。师：毛毛虫，你们吃饱了吗?能说说这三天吃了什么吗?幼儿在交流中学说“第一天找到了一个红苹果、第二天找到了二根黄香蕉、第三天找到了三片绿树叶”。

2.读大图书。出示自制的图书，师：姐姐编了一个故事，名字是《毛毛虫的故事》，你们想不想听呀?幼儿边看图书画面边听教师完整地讲故事。

3.提问。师：毛毛虫们你们吃饱了会怎么样，将来会变成什么呀?

四、表演游戏：毛毛虫变蝴蝶

师：毛毛虫吃饱了，也累了。让我们休息吧!幼儿模仿教师的动作，将纱巾披在身上变成蛹，然后听音乐慢慢变成蝴蝶飞起来。师：蝴蝶们让我们一起到外面去做游戏吧!师生听音乐做蝴蝶飞的动作出活动室。

**户外策划活动方案篇四**

一、活动宗旨：

增进老师家长们的相互了解，沟通教育心得，增强孩子们的活动能力及团队精神。

第一次活动以认识为主，简单游戏为辅。

二、活动时间及地点：

12月26日(暂时定)上午9：00，东莞植物园(绿色世界)正门。

(以后定期组织活动时将轮换选择周日和周六，以便不同时段的家庭参加。)

三、活动准备：

1、自带一条小布条。

2、自带食物与同学分享。

3、自带一至两件写上祝福语的礼物与同学交换。

四、活动内容：

9:00—9:30 集合 拍照(由一有像数较高的数码相机家长带，需找人配合)

9:30—11:00亲子活动

1、我们大家一起边唱边舞《感恩的心》。(请爸爸妈妈先在家里跟孩子学习学习哦)

2、企鹅行走：小孩和家长面对面，小孩双脚放在大人双脚上，从一个地点走到另一个地点。

3、三人四足：以家庭为单位，若干个家庭为一个比赛组。道具：橡

皮绳或布条和折返点标志物，终点红线。方法：学生和家长单腿捆绑在一起，在20米距离处折返回起点竞速，先撞红线为胜。

4、接力游戏：坐轿子。两个家长搭档抬孩子

5、抓尾巴：家长背着小孩，小孩后面裤子上放一个手绢，不断移动，在保护自己“尾巴”的同时，去抓别人的“尾巴”

6、拔河比赛：拔河比赛三场：孩子与孩子拔一场，家长加油，第二场由家长参与，孩子加油，第三场由家庭参赛，孩子在前，家长在后，一起参与。

(绳子向学校借)

11:00—11:30 食物分享 自由活动 结束

1、每位家长预先带上食物和餐布，可以几位家长和学生一组。(野餐完后要把用餐过程中的垃圾清理干净)

2、自由活动，可以在周边踩单车，划船，或孩子们之间自己活动，家长们可以观察自己的孩子跟同班同学的交往，他(她)的朋友，也可以帮助孩子们交流交往。

五、备注：

1、星期三22:00之前报名，确定是否参加及参加人数，因为要给所有家庭分组以便参加游戏(因是家长委员会第一次组织活动，本次活动限定为本班级同学和家长参加，陪同大人不超过两名。

2、食物、水家庭自备。

3、家长委员会中要选部份家长出来做分时段义工，同时也保证每个家庭活动都能参加。

4、游戏项目顺序可能会变化，以当场情况为准。

5、如有遗漏问题会及时在班级博客上更新，请家长们及时查看班级博客情况。

6、本次为第一次班级集体活动，如有任何不周全的地方，希望家长们能谅解。下一次会更好!

一、活动目标

1、亲近并感受大自然的美好,萌发热爱家乡的良好情操。

2、孩子、家长共同分享亲子游戏的乐趣，加深亲子感情。

3、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

二、活动准备：

(一)、材料准备：

1、公共汽车 2 辆，“快乐宝岛幼儿园”字样的大旗帜一面或横幅一副。

2、小蜜蜂话筒3个、哨子2个(队长配备)，照相机2个。

3、游戏材料：红色和蓝色的小旗帜2面，装潢纸修剪成的点点红色、蓝色各15个，计分牌2张。

4、班主任打印班级幼儿名单，出发前和回来时都要进行点名。

(二)活动前需向家长沟通的事项：

1、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景，也为了减少幼儿园的运输经费，各班老师建议有车的家长自驾车到目的地。

2、通知家长提前为孩子做好防晒、防暑工作，如：准备帽子或遮阳伞、擦汗用的纸巾或毛巾、汗湿时更换的衣物。

3、通知家长自备饮用水、干粮、淘沙玩具(进行沙雕比赛时使用，尽量人手一份)。

三、 户外亲子游戏家长须知：

2、请家长为孩子准备1-2套衣服，以防汗湿时更换。

3、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。

4、我们会举行一个“堆沙堡”活动，请您和宝宝把可以淘沙的工具带上。

5、请您带上防晒、防雨用具(如帽子、雨伞、毛巾)。

6、为了活动过程的`安全，请家长们看护好自己的宝宝，尽量不要离开集体。

7、活动过程中，需要您和宝宝合作完成任务，因此您需要穿着便于活动的服装和运动鞋(尽量不要穿裙子和高跟鞋)。

8、不建议孩子下海游泳，所以请您一定要看护好孩子。

9、不能中途离开，如有事必须告知班主任老师。

10、活动当天，请孩子统一穿园服参加活动。

(备注：班级老师在活动前打印以上“家长须知”并粘贴在家园共育栏，提醒每位家长过目，负责人另外准备一份贴在活动现场。)

四、活动人员安排：

1、主持人：吴丽雅、符籽慧

2、总场地监督及看管家长、幼儿园物品人员：谭莎莎

3、摄影：彭燕(蓝队)钟玉(红队)

4、计分员：陈秋凡(蓝队)、杨芳燕(红队)

5、游戏调控人员：余洁璇(蓝队)、黄达瑜(红队)

6、活动中材料负责人：陈寒妮(蓝队)许辉玲(红队)

8、自由调配人员：黄剑兰(红队)、杨音妹(蓝队)

9、红队队长：黄达瑜;蓝队队长：余洁璇

五、活动安排：

1、当天下午3点整，参加活动的家长孩子和全体老师准时在幼儿园内集合，3点20分开始出发。(自驾车家庭也在幼儿园集合)。

2、旅途中教师可带动家庭间进行互动，促进彼此间感情，以便游戏时能够更好地合作。

3、到达目的地后，余洁璇、黄达瑜选择并划分场地。

4、主持人组织家长和孩子排队，大一班为红对，大二班为蓝队，建议每班分成两排。

5、主持人致辞向家长孩子问好，并讲解活动的有关要求及注意事项。

6、其他工作人员各站其岗，准备游戏材料。

7、游戏负责人说明游戏规则，开始游戏，每项游戏结束后休息10分钟(家长孩子可以吃自带来的干粮)。

8、游戏1：推小车，游戏2：背子传旗接力赛，游戏3：堆沙堡比赛。

8、活动结束，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。

9、集中--点名--返园。

活动前后待办事件的人员分配：陈寒妮负责活动需要的计分点点红色蓝色各48个可以请大班组有空的老师协助。

余洁璇负责传送活动相片到博客，

许辉玲负责进行活动小结并发送到博客。

**户外策划活动方案篇五**

二、活动目的：经过一年多的相处，同学们关系已经基本融洽，但男生与女生之间，各寝室之间还是存在不同程度的隔阂。为打破这种隔阂，增进班级团结，增加班级凝聚力、亲和力。战斗力，同时，本活动也有助于增进同学之间的交流，培养大家的动手能力和团队合作意识，丰富大家的课余生活，并开拓大家的视野，使大家的身心得到陶冶，为同学之间的相互学习提供平台。

三、活动时间：2024年12月30号

四、活动地点：日照五莲山

六、人员分工：

七、经费来源：

八、人文景观和自然景观介绍：

九、活动注意事项：

1、团结友爱、互相帮助。一起出去，就是个团体，要发扬团队精神，听从安排!

2、注意安全，听从班委们的指挥

3、如不听从班委们的指挥，或者擅自冒险行动、离队，安全自负。

4、提倡团结协作和自助，个人的事情必须由自己完成。

十、活动费用：

1、大概每人40元左右(采用多退少补的原则)

2、租单车自费

**户外策划活动方案篇六**

世界杯车主竞猜问卷调查

1.利用世界杯期间大家对足球的热情，对世界杯及足球的看法进行问卷调查，邀请大家参与世界杯冠军球队的竞猜。

2.提高加油站进站车数辆，提高加油站服务质量，提高便利店营业额。

3.提高狮子会知名度，提高御蘭堡品牌知名度。

1.世界杯期间，经中石化主管部门同意，在合适的时间举行

2.每天活动时间4~5个小时

足球宝贝两名到三名

中石化文锦南路加油站

1.活动当天有两到三名阳光活力的足球宝贝在加油站入口处进行引导，提高加油站的亮点，吸引更多车主，提高加油站进站车辆数。

2.足球宝贝会在车主加油的时间进行问卷调查，调查卷问题设为4~5个，都与世界杯有关，问卷时间不超过3分钟，在问卷结束后宝贝会帮助加油站维护车主关系，并引导车主进入便利店消费。

1.本次活动没有任何促销，没有任何广告宣传，没有任何现金交易，只是进行世界杯球迷互动活动，并在问卷调查表上增加狮子会徽标及御蘭堡品牌logo,同时达到提高加油站服务质量与营业额的目的。

2.年轻活力的美女足球宝贝具有吸引眼球的光环效应，通过美女足球宝贝的互动交流会提高车主单次加油的金额，加上美女足球宝贝的消费引导会增加便利店的进店人数和营业额。

1.宝贝：嗨~！帅哥是要加满吗？

车主：好吧，加满吧！

2.宝贝：嗨~！帅哥开车一定很累，要不要进去买瓶水喝呢？车主：好啊，正好有点口渴！

宝贝：当然可以，帮你车上的几位朋友也一起买了吧！车主：好啊，谢谢~！

**户外策划活动方案篇七**

活动目标：

1.通过游戏活动，激发幼儿听的兴趣，尝试运用听、看等感官探究问题。

2.培养幼儿初步分辨不同声音并进行对应的能力。

活动准备：

门铃若干(小狗、小鸡、小鸭)，外观一样的彩色房子模型四个(其中一个是干扰)。

活动过程：

1.用游戏口吻激发幼儿参与活动的兴趣，初步感知声音的不同。

幼：小狗、小鸡、小鸭。

师：小动物可喜欢小朋友了，它们特别想和你们做游戏，你们快来和小动物们做游戏吧。但是玩完游戏后要告诉老师，你有什么新发现。

幼：小动物能响。

师：小动物都能发出响声，它们的声音一样吗?

幼：小狗是“沙沙”的。

幼：小鸡是“咣当咣当”的。

幼：小鸭是“叮当叮当”的。

2.通过讲故事的方式引导幼儿注意倾听门铃声音，用操作尝试的方法分辨不同的声音。

师：三只小动物是特别好的好朋友，它们在一片绿绿的草地上建了三栋一模一样的房子。可是房子一模一样。小动物们分辨不出到底哪个是自己的家。于是他们的妈妈就想了个办法，把每座房子都装上门铃，每家门铃的声音都不一样，每只小动物身上都带着一个和自己家门铃声音一样的门铃，这样他们就能找到自己的家了。现在，你们赶紧猜一猜，这几座房子都是谁的家。

幼儿晃动手中的小动物，将小动物身上的声音与各房子的门铃声相对应。幼儿猜出门铃声后，教师播放与之相对应的小动物的音乐，引导幼儿跟随音乐晃动小动物。

3.听声音送小动物回家。

师：小鸡、小鸭、小狗已经和小朋友们玩了很长时间游戏了，他们的妈妈想让自己的宝宝回家休息一会儿。现在，请小朋友听到门铃声后将动物宝宝送回家，可千万别送错家哟。

动物妈妈晃动门铃叫小动物回家，幼儿送小动物回家，教师个别指导。

4.巩固幼儿经验，再次送小动物回家。

师：小动物们可喜欢小朋友了，他们还想和小朋友做游戏。现在请小朋友把小动物再领回来，每个小朋友领一只小狗、一只小鸡和一只小鸭。(强调“一只”)

教师引导幼儿领小动物。

师：刚才动物妈妈趁小朋友领小动物的时候，悄悄地搬家了。还好，动物妈妈在搬家的时候把它们的门铃也一起带着了，咱们再来听听搬家后小动物家的门铃声音吧。现在请小朋友帮助小动物，再送它们回家吧。

教师个别指导。

幼儿送动物回家后，教师根据实际情况引导幼儿互相纠正。如，这里怎么又有小狗又有小鸡呢?咱们一起来听听这间房子到底是谁的家。晃动门铃，引导幼儿将声音进行对比。

活动延伸：

科学活动：门铃声音从哪来。

引导幼儿将门铃拆开，感受制作材料，激发幼儿进一步操作和探索的兴趣。

**户外策划活动方案篇八**

据体育老师对我院学生综合身体素质测试表显示，我院学生身体素质普遍偏低且不达标率逐年上升，学生身体素质一届不如一届，足见大学生参加户外活动甚少，况冬季又至，学生更由于惧冷而不愿走出屋门健身，我们认为这是一个绝不容忽视的问题。所以我们创艺社设计了一些富有创意的户外小游戏。

为进一步丰富校园生活，鼓励同学们多参加户外健身活动，营造极具激情的校园氛围，加强同学间的相互交流，提高同学们的竞技水平和综合素质，展现大学生蓬勃向上的.精神面貌发挥团队协作能力而打造的舞台。

寒冬动起来，尽显我风采！

时间：20xx年12月6号

地点：学院足球场

比赛项目是互动投球投三个用时最少的组获胜，取前十三名，赛完发奖。

宣传10元、奖品60元、其他10元，共计80元。

（1）前期准备:首先我们社开会讨论研究活动的内容及分工其次向学院社联递交活动申请书及策划书，在学院宣传这次活动张贴海报通过广播站广播等。最后确定活动所需的道具并积极去落实（跟体育组借），购买奖品给个社团发请柬诚邀参加。

(2)活动实施：首先由创艺社全体成员以简单欢快的兔子舞作为活动开场秀，其次有创艺社社长宣布活动正式开始并感谢所有来参加这次活动的同学们并让同学们尽情的玩吧！本次活动四十分钟热身后四十分钟正式比赛十分钟颁奖，合影留念。

（3）注意事项:在参与活动时注意安全。

**户外策划活动方案篇九**

主题：公司团队户外拓展活动。

为了提高公司团队的协作精神,提高员工的积极性，为员工创造一个融洽、和谐、健康的.氛围，增进员工之间的默契和感情。

本方案通过组织公司员工的户外拓展活动，使大家充分领略团队协作的重要性，培养团队精神，提高团队意识，从而提高每个员工的配合度，提高整体作战能力。

1.团队协作、活跃公司整体员工的气氛，增强凝聚力。

2.营造、烘托组织的重要性、提高组织纪律意识、增强集体荣誉感。

3.体会团队与单兵作战的效果，充分融入团队、增强归属感。

4.增进了解、加强沟通、增进目标认同、激扬团队士气。

公司全体员工。

(一)地点：xx旅游区。

(二)时间：拟定20xx年xx月x日-x日(x日游)。

(三)活动流程

1、打开心扉参与融冰活动，拓展活动的开启。

2、积极参与拓展训练，培养团队合作精神。

3、训练之余沿途参观基地里秀丽景色，放松心情。

4、分享训练心情和经验。

xx基地。

住宿，若有空一床位，补房差xx元/人迷彩服：衣服+裤子+皮带。

**户外策划活动方案篇十**

1、让员工过上一个愉快的中秋，提高员工士气；

2、加强员工内部的\"沟通，促进员工关系的进一步融洽。

定在中秋节前一天，即（星期一下午16：00在公司集中）

xx镇xx山脉

公司全体员工（值班人员除外，值班人员：公司办公室留客服部一人值班，保安照常上班）。

1、请各位带好自己应该带的物品；

2、行政部准备好三份公司员工内部通讯录；

3、大巴车二辆；

4、相机、cd机、小音箱、笔记本电脑、麦克风；

5、帐篷、席子、小被子、枕头等睡觉用品及自己日用品；

7、烧烤所用的食物、用具及饮用水；

8、粮食，具体包括

9、一份好心情，并准备一些有趣的故事或熟悉几首歌曲；

10、行政部/企划部勘探并熟悉地形、地势，联系好场地，预先设计好活动安排；

11、月饼xx个。

（一）当天：

1、当天于下午16：00准时在公司大门口报到、集中；请各位留下自己的联系电话，以方便到时联系，行政部准备好三份公司员工内部通讯录。

2、然后乘车前往xx盘山营地（乘车时间约一个半小时）抵达后到a区扎营；

3、夜晚烤大餐，点燃簧火欢乐派对、卡拉ok，大家围成一团，谈谈心事，聊聊天，数数星星，晚上失眠的员工可以在山顶观日出。

4、晚上住在帐篷里。

（二）第二天

1、第二天早上先观光潭景玩玩水、合影；

2、约10点后徒步到b区活动；

3、饱餐午饭后，可以参加二军对垒水枪交锋战，还可以钓大鱼，泡潭水和玩玩有益身心健康的游戏节目。

4、约14：30集中下山，乘车返回东莞原集中地点，结束活动。

80—100元/人（含乘车费用）左右，基本的活动费用由公司出，私人的购物行为则由员工自己出。

策划：企划部；

执行：行政部，

**户外策划活动方案篇十一**

端午节是中国的传统节日，端午节当天公司放假一天，为了让员工度过一个难忘，出色的端午节，特举行“粽叶飘香，品味端午”活动。

20xx年-月-日下午15：00—17：00(备注：活动的2小时，给员工正常计算薪资)

公司大门入口处，露天式场地。(备注：若碰到雨天，改为二楼车间内)

1、领导节日问好及致辞，5分钟。

2、游戏环节，人力资源部组织，80分钟

(1)端午节知识竞答(团队游戏，约15分钟)

作为中国重要的传统节日之一，端午节有其独特的由来传说和习俗活动，此块活动主要是测试员工对端午节蕴含的相关知识是否了解，人力资源部会筛选一些端午节知识的趣味竞答，抢答正确的人员奖励礼品。

参赛者以三人为一组(男女分开比赛)，蒙好双眼，待主持人宣布\"开始\"后，各参赛选手在原地抱头转五圈，然后找到自己的粽子，以最快的速度解开包装吃完粽子，当完全咽下后举手示意，由裁判检查无误后示意主持人宣布比赛结束，完成游戏时间最短的选手，奖励奖品，其他两位发放纪念品。

(3)你来我往游戏(团队游戏，20分钟)

参赛者4人一队，分开2组，用绳索做成圆形，两人站在绳索的两端，在地上画上直线，一端各站一人，手拿西瓜和一次性杯子，站在绳索内的.2人各往相反方向使力，方可吃到西瓜，并将西瓜籽吐到杯子中，终极在规定时间内，西瓜籽数多者获胜，获胜的一组两人奖励奖品，另一组两人奖励纪念品。

3、颁奖环节，公司各部门领导进行颁奖，拍照留念，预计20分钟。

4、集体合影，5分钟。

活动报名时间：截止到-月-日17：30，以便公司预备活动用品和礼品，报名方式：到二楼人力资源部填写活动报名表。

报名需要注意：

1、端午节知识竞答不需要报名，全体员工现场抢答。

2、吃粽子比赛活动，可以单人报名，人力资源部根据总共报名的人数，男女分开比赛。

3、你来我往游戏，员工需要找好自己的搭档一同报名，即需要2人同时报名;可以男男搭，男女搭，女女搭。一人可以报名多个游戏。

1、活动奖品

(1)知识竞答，预备10个问题，奖品为沐浴露小瓶装，约10元/瓶，共---元。

(2)吃粽子比赛，每组3人，奖品为洗发水小瓶装，约10元/瓶，纪念品为洗衣粉，约4元/袋，即一组18元，按照有30人报名参加，共---元。

(3)你来我往游戏，每组4人，赢的一组奖品为沐浴露/洗发水小瓶装，约10元/瓶，参与的另一组奖品为洗衣粉，约4元/袋，4人共--元，按照10组报名，共---元。

2、活动道具

(1)庆祝端午节的横幅，作为活动背景，活动进行期间拍照，合影等需要用到，预算5米，约--元。

(2)活动期间的粽子，若30人参加预备35个粽子;活动需要的西瓜预备2个，共预计---元。

3、端午节福利

全体员工每人一袋粽子，2只装，约6元/人，目前约90个员工，共---元;活动总经费预计：元。

**户外策划活动方案篇十二**

登照母山，感慈母恩

20xx年5月16日下午

地点：照母山

选址原因：1、主城最大的森林公园，总面积4228亩，最高海拔460。9米，景点共有38个，其中各景区以“慧”、“奇”、“孝”、“德”、“古”为特色吸引各方游客；2、公园离公司近、耗时少、主城区、交通方便。3、初夏季节，气候还不是很炎热，正是登山好时节。

公司全体员工

20xx年5月16日上午正常上班，午饭后出发，晚餐全体员工聚餐。（请示事项：车辆安排）

（一）请各位同事安排好手头工作，无特殊情况必须参加本次活动，公司将全程组织考勤。

（二）在活动中，全体员工应主动开展谈心活动，相互交流，活跃活动氛围。

（三）根据天气预报，当天天气阴转多云，最低温度20～22℃，最高温度24～26℃，请大家适当的做好防护准备。

（四）由于是户外登山活动，请各位穿高跟鞋的女士带上平底鞋，以免不必要的伤害。同时公园内环境优美，适宜照相留念，所以大家可带上相机。

**户外策划活动方案篇十三**

活动目的:丰富校园生活,彰显学生的青春活力,加强同学们的团队精神,增进同学间的合作交流,培养同学们的组织能力和创新能力,给与平台让同学们张扬个性,展现风采,在活动中与高校名师进行专业互动。

活动宗旨:娱乐,放松压力,展现自我,培养团队精神。

活动背景:在紧张繁忙的学习生活中,开展拓展活动,放松师生们的心情,缓解压力,给与平台,彰显学生们的青春活力,寻找自信,加强同学们的团队精神,增进同学间的合作交流,通过此次拓展活动,让同学们相互鼓励,使同学们都能更加自信的站上考场,取得优异的成绩。

主办单位:xxx教育学校

承办单位:xxx教育学校xxx班

支持单位:xxx武警部队

活动时间:20xx年12月7日至20xx年12月9日

活动地点:xxx武警训练基地

活动设备:音响,麦克风(4支),话筒支架,摄像机,舞台灯光器具,调音设备,电插板(3个),电脑(1台),投影设备一套.(武警部队内部设备)

活动流程

20xx年12月7日

1、7:30集合

2、8:00出发(xxx班学生先走,留下15人,对留在学校的学生进行统计,报到学校;检查教室门窗是否完全关好,组织不去的学生打扫卫生)

3、使用车辆对学生以70至80人为单位进行运输,交通工具为:军用卡车(2辆)客车(1辆)车程单程为1小时所有学生4次可以完全运送到目的地。预计4至5小时。(预计周五路况较拥挤)

4、xxx班学生在去到训练基地后,xxx班负责会场布置(按分组来完成)

5、午饭时间视情况而定,暂定12:00至13:00.

6、下午活动时间为:14:00至17:00,由各班级自由组织。(有节目的同学于15:00进行彩排)

7、xxx班活动时间负责布置会场。

8、晚饭时间暂定为17:30至18:30

9、活动入场时间为19:00进场,19:30正式开始。23:00结束。历时三个半小时。按照节目单来进行,在入场时发放贴有标签的.水果,用来活动中的抽奖。

10、开场后,先由主持人介绍到场嘉宾领导,而活动结束再由主持人致结束语。

12月8日

9:00活动开始

(xxx班25名同学布置会场;20名同学负责活动中的计时计分)

10:30礼仪组准备接待嘉宾(6—8个女生;负责迎接嘉宾接到会场)

11:30或12:00午餐(暂定)

14:00—14:30(活动开始)待定

一.礼仪组接待领导进场

二.各小组安排各班级入场

三.14:30主持人介绍各到会领导.嘉宾

四.请梁校.马总致词发言

五.各班级专业展示

a音乐班bxxx班(10—20人诗歌朗诵)c美术班(美术作品走秀)

六.各领导根据学生表演致词

七.学生的文艺演出

a音乐班bxxx班(舞蹈等)c美术班

八.音乐班两个节目,xxx班四个节目,美术班两个

九.请领导总结致词

十.17:00晚餐(暂定)

18:30篝火晚会开始

一.发放水果,瓜子(美术班两袋,xxx班一袋,音乐班半袋)

二.做游戏

三.各班级互相比拼(如果领导在场唱酒歌欢迎)

四.跳左脚舞

备注:领导发放奖品

活动人员安排

第一组:后勤组(负责后勤保障工作,物品保存。10—15人余思乾、王艺璇负责。)

第二组:宣传组(负责宣传,活动统计,节目编排,海报工作,五套设计及布置。10—15人陈满林、王晓丹负责)

第三组:礼仪组(负责接待及奖品发放—配服装,女生8—10人吴海梅、王娅主要负责)

第四组:采购组(负责所有物品的采购。10—15人李元辉、彭星云、鲁清福、康琪琳负责)

第六组:应急组(主要负责安全,消防以及意外伤害应急)备注:灭火器2个,急救箱1个张明发、王珩负责)

六、注意事项

五、费用预算

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn