# 2024年户外策划活动方案(优秀11篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-06-30

*当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。户外策划活动方案篇一春暖...*

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**户外策划活动方案篇一**

春暖花开，阳光明媚，万物复苏，在这春游踏青的好时光，为了丰富学生的校外生活，锻炼学生的.社会实践能力，开拓学生的视野，增长知识，体验春天、亲近自然，从而培养学生爱乡家、爱祖国、爱大自然的情感。809班计划组织踏青远足活动。为确保活动的安全，感受荆城春色，放飞美好心情，提高活动幸福指数，特制定此踏青远足活动方案。以备德育室备案批准。

寻春天足迹春光快乐

组长：高峰

副组长：李胜峰、邓玉竹(一纵队)、董李彬、刘子旋(二纵队)、程琳(前)、李晨想(后)

1、时间：3月17日(周三)下午

2、出发前安排：学生16：20在教室集中，班主任做好安全教育工作。16：30分，学生在班主任的带领下，2路纵队到校门口排队集合。在集中进行安全教育后，徒步前往目的地。

3、具体行走路线：学校—四干渠—象山—公园—学校。

4、场地活动安排：活动区域：艺林园、龙泉公园。活动场地与形式由各班班主任及组长负责自行安排。(实践活动如：摄影拍照、讲笑话(故事)、个人才艺展示唱歌、放风筝、寻找幸运草(4叶，5叶，6叶，7叶??);看名人碑记、瞻仰烈士墓、参观老莱子山庄等活动)

5、安全文明要求：一切行动听指挥，听从班主任老师的安排，不擅自离队，不单独活动，有事做到事先向班主任或带队老师请假。不玩火，不攀枝折花;不随意丢弃垃圾，做到“除了足迹与笑声，什么都别留下;除了记忆与幸运，什么也别带走”。

6、返程时间与路线：18：00左右在公园中心前的绿色长廊广场集中，清点人数之后，沿马路返程。

1、各组派一两位同学对本组活动进行摄影与报道;

2、要把学生最美丽笑脸留下，成为今后永久的记忆;

3、各班活动最精彩的摄影作品与报道在活动结束后交班主任老师发布到班级博客上。

4、活动中如果有即兴诗歌、有感发送给语文老师，好文章发到班级博客。

通知到各科老师，愿意去的热烈欢迎，没时间的不强制要求。

作业题目：结合相关节日，为你所在班级的学生和家长设计一次亲子沟通活动。

题目要求：结合相关节日，为你所在班级的学生和家长设计一次亲子沟通活动。

**户外策划活动方案篇二**

为了提高公司团队的协作精神，提高员工的积极性，为员工创造一个融洽、和谐、健康的氛围，增进员工之间的默契和感情。

本方案通过组织公司员工的户外拓展活动，使大家充分领略团队协作的重要性，培养团队精神，提高团队意识，从而提高每个员工的配合度，提高整体作战能力。

1.团队协作、活跃公司整体员工的气氛，增强凝聚力。

2.营造、烘托组织的重要性、提高组织纪律意识、增强集体荣誉感。

3.体会团队与单兵作战的\'效果，充分融入团队、增强归属感。

4.增进了解、加强沟通、增进目标认同、激扬团队士气。

公司全体员工（约6名）

：烽火丛林野战

以“团队”为主题和组织形式，以体验式团队训练为工具：

增进学员的团队意识和团队凝聚力

将培训中学习和体验到的新思维、工作方法迁移到工作中

课程中，融合心理分析、管理理念和工作技巧：

加强培训师与学员之间的互动性

让体验与思考、检验与分享诸环节构成积极向上的循环

促使学员个人认识不断深化，团队的整体表现水平不断提高。

从各景区了解到有以下活动可供选择：烽火丛林野战、穿越碧水谷、丛林野战、定向越野，穿越电网，无规火车，信任背摔，绝壁攀岩，风趣户外野炊等。

（一）地点：安溪志闵旅游区

（二）时间：

（三）活动流程

1、打开心扉参与融冰活动，拓展活动的开启

2、积极参与拓展训练，培养团队合作精神

3、训练之余沿途参观基地里秀丽景色，放松心情

4、分享训练心情和经验

安溪野山谷基地

住宿，若有空一床位，补房差7元/人迷彩服：衣服+裤子+皮带

**户外策划活动方案篇三**

9月1日上午

小一班教室

小一班全体幼儿及家长

一、晨间活动

1、热情接待幼儿及家长，并进行简单的问候。

2、给幼儿挂胸卡，让家长带着孩子根据学号去认识自己的柜子、毛巾、茶杯、床位等。

3、幼儿自主选择区域内的材料进行室内游戏，教师可以适当地指导。

4、指导幼儿收拾整理游戏材料。

二、早操

1、组织幼儿一个跟着一个到户外进行活动，学习模仿操，教师注重与幼儿的有效互动。

2、早操结束后，组织幼儿有序回教室，教师介绍入厕、洗手的要求及方法。

三、点心

1、用儿歌或游戏的形式对孩子进行洗手、吃点心等生活常规训练。

2、、保育老师站在盥洗室指导并帮助入厕洗手的幼儿。

3、盥洗结束后，引导幼儿握住自己的小手。保育老师分发点心，茶水。

4、幼儿愉快地用点心。

5、点心结束后，指导幼儿把自己的.茶杯放到指定地方。

四、集体活动

活动名称：手指游戏《手指变变变》

活动目标：

1、培养幼儿对手指活动的兴趣。

2、发展幼儿手指的灵活性。

活动准备：

幼儿围坐一个半圆(家长坐在孩子后面)。

活动过程：

1、用手和孩子们打招呼，引起幼儿的兴趣。

2、学习手指游戏《手指变变变》。

(1)教师完整做一次手指游戏，引起幼儿学习的兴趣。

(2)教师分段进行指导，请家长和孩子一起参与游戏的学习。

(3)通过逐步的学习，接着再尝试着完整进行练习。

(4)在没有家长参与的情况下，幼儿单独进行游戏。

(5)评价游戏，鼓励每一个参与的幼儿。

五、户外活动

活动名称：吹泡泡(户外游戏)

活动目标：

1、引导幼儿听懂成人的语言，有兴趣的随教师说《吹泡泡》儿歌。

2、训练幼儿根据教师的指令练习走、跳等动作。

活动过程：

1、幼儿练习一个跟着一个走(开火车)。

2、教师边说儿歌边让孩子用动作来表现泡泡的特点。

\"吹泡泡，吹泡泡，吹出一个小泡泡，吹泡泡，吹泡泡，吹出一个大泡泡。我的泡泡飞高了，我的泡泡飞低了，我的泡泡炸掉了。\"

3、教师与幼儿共玩游戏：全体幼儿手拉手成一个圈做\"泡泡\"，幼儿听到口令后，用自己的动作表现\"泡泡\"或变大、或变小、或飞低、或飞高、或转圈、或爆炸。

六、幼儿回教室喝水、进行餐前准备活动。

活动名称：洗手歌

活动目标：

1、初步学会用正确的方法洗手、擦手，知道在饭前、便后洗手。

2、愿意学念儿歌，初步学会边念儿歌边洗手。

活动过程：

带领幼儿边念儿歌边做相应的动作

儿歌：小手真干净

拧开龙头冲冲手，擦擦肥皂搓一搓。

搓搓手心和手背，换只小手再搓搓。

冲冲冲，冲手心，冲冲冲，冲手背。

关上龙头甩三下，擦干手心和手背，

小手洗得真干净。

七、幼儿用餐，饭后散步，进行午睡前准备。

1、幼儿自主用餐，饭后漱口、洗手、擦嘴。

2、用完餐后排队进行户外散步活动，回教室后，上厕所，找到小床，进行午睡。

八、整理。

1、给孩子梳头。

2、检查孩子的衣服、鞋子，提醒个别穿错的孩子及时纠正。

九、点心。

1、用儿歌或游戏的形式对孩子进行洗手、吃点心等生活常规训练。

2、、保育老师站在盥洗室指导并帮助入厕洗手的幼儿。

3、盥洗结束后，引导幼儿握住自己的小手。保育老师分发点心，茶水。

4、幼儿愉快地用点心。

5、点心结束后，指导幼儿把自己的茶杯放到指定地方。

十、亲子活动结束，家长有序接走幼儿。

热情地和孩子、家长道别。

**户外策划活动方案篇四**

1、本地最具有影响力的网站和论坛。如合肥论坛，合肥团购，合肥酒吧网等。2、每个网站拥有可操作的id10个左右。3、策划人员，写手等。

1、网站首页或者论坛首页通栏广告位。2、提供交流的版块和专帖。3、组织活动和全程报道。

1、普通宣传广告，通过图片和文字以及效果，介绍活动大致内容。要做到能吸引网民和让网民点击，了解详细活动情况。2、互动式参与广告，通过趣味互动游戏或者问答，引导网民参与。

互动式广告构思：主要是宝贝选举互动。互动以问答：测试您喜欢什么类型的女人!===》10个左右选择题(题目要求容易理解，答案要求唯一选择性)===》做完题目得出喜欢女孩子的类型===》对应吻合的啤酒宝贝(同时能查看啤酒宝贝号和详细情况)===》投票===》复制地址，发给qq好友，同时填写简单联系资料，参与抽奖。

6月16日可能是初赛的时间。

首先，不开设专版和专帖，以及广告。只是用id，试探性的在一些比较聚集人气的地方，以询问和复制其他地方的内容发帖，同时用其他id相应，不断提高人气和排位。时间大概1天到2天。

接着，论坛管理员和斑竹可相应的配合，撮合。同时宣布连手，推出专版和专帖，发广告。开qq咨询群。

第三步，发活动介绍，国内国外类似活动图文介绍。同时发写啤酒文化知识等内容帖。采访活动主办方，内容发帖等。

第四步，在报名过程中，发现和挖掘好的选手。同时公布参赛选手资料，有意的抄做三类报名者：1、情纯学生类，2、个性时尚类，3、成熟白领类。同时结合70年代、80年代和90年代之间的争吵。扩大活动知名度。

第五步，初赛中，介绍获胜晋级的宝贝。同时推出投票评选活动，宝贝拉选票，迎接复赛。

第六步，复赛，有意的重点推出比较代表性的宝贝，培养粉丝团，抄作和挖掘选手生活和履历。

第七步，各个活动中选手风采展示，花车和晚会等等。可结合摄影大赛。

第八步，决赛，网上公布票选。收尾，后期宝贝活动展示等。

1、不断的收集和了解网民心理，以方便改变和完善活动计划。

2、各个环节效果评估，与期望的距离，问题出现的.原因分析。

3、活动中的数据整理和挖掘。

**户外策划活动方案篇五**

1、激发员工的责任感、自信心、独立能力，领导才能、团队合作精神以及面对困难和挑战时的应变能力。

3、从容应对压力与挑战，在面对问题时，能够更充分的发挥其领导才能，展现个人魅力。

4、强化换位思考、主动补位的意识，使个人、部门间以及团队内部的沟通协作更为顺畅。

5、提高时间与任务管理技巧以及分析解决问题的能力。

6、增加团队人员的有效沟通，形成积极协调的组织氛围;树立互相配合，互相支持的团队精神和意识。

20xx年8月9日(暂定)

放松心情，你行我也行!

深圳西冲3号海滩

团体户外自助游

30人(暂定)

赏海观景游泳团队游戏自助烧烤cs对抗赛

西冲海滩，位于大鹏湾南澳半岛南，其中西冲是深圳最长的海滩，金色沙滩如绸缎般飘逸、舒畅。山、海、湖、岬角风光旖旎，青山绿水、海天一色，无敌风光，无敌海景——西冲最幽静的那个浪琴湾，就着月光，趁着夜色，挥洒我们的热情。来吧!烧烤、篝火，游戏----露营去吧!。在海边搭帐篷露营，是很舒服的选择。风吹起的时候，海浪轻涌。夜晚燃起炭火烧烤，晚上有明月相伴听潮水声入眠。

a、前期准备

1、各部门主管上报该部门参加活动名单及联系方式

2、负责人联系包车等事物，安排活动路线

3、为节省开支自助烧烤环节，食物由负责人提前到菜市场采购。

4、游泳环节游衣等用品由参加活动的个人提前准备，公司不负责游泳用品等费用。

5、活动负责人准备游戏环节需要的`道具等物品。

6、出发以前由负责人准备相关安全物品的准备，如急用药品，创口贴等

b、活动安排

1、7:55吹响集合号

2、8:00出发，大约10:00左右到达目的地

3、10:30---12:00游戏环节。此环节分出数人准备自助烧烤环节。

游戏1：女皇圈

游戏描述：将所有队员围成一个圈，然后全体向右转，

游戏目的：完成并体验信任，支持，合力并充分体现群

策群力，挑战自我，加强团队协作精神，项目的有效完成需要每位队员的积极配合把团队建设推向高潮，对大家的集体感和团队观念进一步巩固。

游戏2：两人三足或者多人数足(可分为经理对、助理队、行政队)

游戏描述：将参赛小组两人的相邻腿绑住，位置不能高

于膝盖部分，也不能低于脚裸，绳子必须绑小腿上，并捆紧，如中途松开，应系好再前进。必须在起跑线后把脚绑好，不准抢跑。中途若有人摔倒，应立即停下来，等重新准备好之后，再接着跑，或者自动放弃比赛。

游戏目的：每位参加者的积极配合把团队建设推向高潮，对大家的集体感和团队观念进一步巩固。

游戏3：同心协力

游戏描述：每五人分成一组，站成一排，由右到左为1、2、3、4、5队。有喊号码，喊到几号，相对应的队列就蹲下。

4、12:00---13:30自助烧烤环节，大家自己做自己吃。

5、14：00---15:30观海游泳赏景环节。

6、15:30--17:30自由交流环节，所有人合影留念。

7、18:00乘车返回公司。

注意事项：

1、出发前由负责人做好有关出游安全方面的宣传，提醒所有人员不要私自离队，要集体行动。

2、行为举止大方得体，不在风景区里大声喧哗，乱扔垃圾，破坏公物，破坏环境。

3、提醒全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作。

5、在旅游过程中，请佩带好工作证或胸卡，勿擅自离团自由活动,如果有急事需要离团必须报告领队。报名时请按照身份证的姓名及号码进行登记，不得使用别名或者小名，惯用名，以免发生意外无法赔偿。

6、在游玩中，请各组确认人数、注意安全，不要拥挤，依次进入景点。不要在危险处游玩逗留。

7、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排，请记清楚每次通知的游玩时间、上车时间和地点。

8、请您保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品。并应时刻提醒自己不要遗忘物品。

9、因春秋季早晚温差大;需带些防寒衣物，身体不便者，请及时通知负责人员。不能运动者不宜勉强。

预算：

1、包车，全顺商务车一辆16座900/天

2、门票,西冲三号海滩13/人

游玩费用：自理

活动预算共计：2700元cs

**户外策划活动方案篇六**

xx年8月16日7点7分

xx

古典情人节优惠服务

xx村，下各方向，xx对面山上的藏獒基地傍

温馨、浪漫和狂欢。

男100女50元包括活动的奖品、道具、场地费、自助烧烤费用、酒水等等

一、现场活动：

1、请每位参与者将领取的编号牌，统一粘贴在左胸上方;(将准备的编号纸片放进游戏箱内，进行游戏时使用)

2、现场分成若干a区(男士)和b区(女士)，入场时请随志愿者引领就坐;

3、主持人简短介绍，并请每位嘉宾讲一句你最想说的话，作“真情告白”;

4、鼓励男女嘉宾自由组合上台进行浪漫游戏.通过小游戏活跃气氛.

小游戏

抛绣球、由主持人从游戏箱内随机抽取5位女士进行抛绣球。(所有嘉宾都站起来，活跃气氛)现场产生的5对临时情侣进行默契度考验。(针插气球)有奖有罚，1-3名赠送小礼品。4-5名接受大家一起想出来的惩罚。(不能太过离谱的)

5、现场人气大比拼。报名者可以向自己心仪的对象献玫瑰花，也可以在玫瑰花上写上你的号牌请你的红娘转交给对方。

玫瑰花可以在现场工作区购买(每枝2元);

6、自助烧烤开始，3-4对男女嘉宾一组，一起动手分享美味。

7、现场安排一些互动类节目，欢迎大家积极参与;(详见节目单)

节目单内容由参加活动的嘉宾报名而定。(歌曲、舞蹈、诗词朗诵不限。如需音乐请提前与qq进行联系)

8、大会鼓励您大胆地展现自我，上台表演节目.向舞台上的`心仪对象献花，展示真我风采，吸引异性目光找到与自己般配的另一半。

9.鼓励男女嘉宾自由组合上台进行浪漫游戏.通过小游戏活跃气氛.(掌声欢呼声高者有奖励)并评选出3对最佳情侣。(小礼品)

10.自由交流时间.

11、主持人致结束词、活动圆满结束。

二、如何向对方留言：

1、报名者可以在现场浏览全场所有的资料板;

2、大会为每位报名提供3张心愿贴，如果你对某个人的资料有兴趣，可以在心愿贴上写下自己的联系方式粘贴在对方的资料板上。

3、如果你的心愿贴不够用，可以在现场工作区购买;

4、大会仅对参加本次相亲会的报名者负责，没有使用本次大会心愿贴的留言真实性，大会概不负责。

三、报到：

1、已报名者请在报到处凭报名表回执领取编号牌;

2、报到后请到指定区域入坐;

3、入场时请保持秩序井然，不要哄抢;

4、入场后请积极参加各项交友活动，并遵守现场工作人员安排和游戏规则;

**户外策划活动方案篇七**

07:30(温岭集合)08:00(准时出发前往草莓园)

08:30到达草莓采摘活动地点(温岭郊区)

10:30—11:30骑马、射箭、开沙滩车、(早上没玩可以预留到下午玩)11:30—14:00烧烤、野炊(饮料酒水自备)

14:30—14:40野战规则说明

无规矩不成方圆，一个明确的活动规则，将会使战役更加精彩、更加激烈，结果必定会超越自我，更加是一次心灵的震憾!

/14:40—15:10阵地战;红蓝军互换任务

目的只有一个，夺占高地。二组掩护、一组上，三组从后包抄。完美的分工协作是制胜的前提。

/15:10—15:40剿匪行动：

为了胜利，我们不惜一切代价。

/15:40—16:10全地型作战

一个复杂的地形，一个需要前后兼顾的队形，为达成团队目标而勇于牺牲、勇于奉献的激烈战役。

全局的战略部署，全体队员的紧密合作，小组的相互配合，才能更好的保存实力，歼灭敌人。

/16:20集合交还装备

/16:30活动结束，

活动地点：温岭若横跑马场、

集合时间：20\_\_年月日上午：00

活动费用：优惠价230元/人。(以上报价不含税)

上述费用包含：烧烤食物、场地费用、服装、活动装备、防护装备、活动耗材、饮用水、人员保障和专业户外运动保险(子弹不限量)

注意事项：

1.活动前2天下午15：00点前请将活动参与人员名单电邮至我司确认以便于及时投保。

2.如有自驾车的请提前检查车辆状况以免因车辆问题造成不便。

3.由于是在户外活动，请尽量不要携带贵重物品及小饰品，穿着防滑的运动鞋或登山鞋以便活动。有心血管疾病及医生建议不能参加剧烈运动的人员不得参加。

4.活动期间请服从教官的指挥和调度，避免人员走失和发生安全问题

5.参加活动人员必须穿运动鞋进场。

6.活动需提前预约。

**户外策划活动方案篇八**

活动时间：20xx年04月30日(具体时间暂定为：14：30――00：30)

活动地点：梅山石房湾

活动人员：朋友20人左右

活动费用：自助每人缴费150元(多退少补，其中包含第二天另一景点尖峰岭游玩费用)

活动目的：加强朋友之间的交流与学习，增进理解与沟通，努力培育协作向上的团队精神。

活动内容：野外自助烧烤，分团队的互动小游戏，自由活动(内容的具体形式文中将详细说明)

活动组织者：吴淑思、张瑶等

活动要求：活动参加者请遵守相关纪律，严禁个别人脱离群体独自活动，同时必须注意安全，安全第一。

活动内容安排：

集合出发时间暂定为04月30日14：30

14：30分到暂定在明珠广场车站前集合，做好出发准备

到达目的地路途时间暂定为14:30~15：50

14：30分准时出发，约80分钟即可到达

准备时间暂定为16：00~19：30(自由活动和炒菜比赛等，自由活动时要切记安全，不提倡以个人为单位独自活动)

19：30自助烧烤活动正式开始。

1.将人员划分成若干个由4~5个人组成的小组(根据我们的人数大致可以分成4组，1、2报数法，每组配备一只手电筒)。

2.各组在3分钟内给自己的团队起一个名字，名字可以有实际意义，也可用符号代替。

3.各组长进行自我介绍，介绍他们的队名以及为什么选用这个名字。

4.各组做好自我介绍之后用30分钟做比赛看谁捡的木材多谁就获胜，获胜者将得到其他队员的驼背待遇(捡木材是用来烧烤滴)

5.游戏过程中各个组长要负责队员的安全，安全第一。

烧烤开火篝火时间暂定为20：30――00：30

游戏时间暂定为21: 30――23：30

开始户外游戏活动(相继开展pk活动)

互动小游戏：开展互动小游戏的目的就是要让大家消除距离，减少因为彼此之间的不熟悉而产生的尴尬与局促。因此，在设计互动游戏的时候我考虑可以多增加几个切实可行的、操作简单的游戏，原则是要确保游戏的覆盖面要宽泛，争取使每一位参与者都能感受到游戏带给大家的快乐。

游戏目的：

1.活跃团队气氛。

2.让队员们能够自然地进行身体接触和配合，消除害羞和忸怩感。

道具：在沙滩上画一个大圈，即是一个水果(超级病毒感染源)。

游戏准备：事先画出活动圈的边界线。

游戏时间：15--20分钟

游戏步骤：

1.告诉队员这个游戏类似于捉迷藏。

2、事先划定一个区域圈，不允许队员跑到区域以外，否则视为感染病毒。

3、首先让一名队员当捕手，其他的人尽量避免被抓住。任何队员只要被捕手接触，就算被抓住。然后他的手就和捕捉者的手拉在一起，成为一个新捕手，继续捕捉其他队员。

4、重复前面的过程，直到所有人连成一片为止。

游戏目的：

1.使队员充满活力。

2.创造融洽的气氛，为后续活动的开展奠定良好基础。

3.让队员们能够自然地进行身体接触和配合，更能消除害羞和忸怩感。

游戏时间：约10分钟左右。

游戏步骤：

1.让队员们紧密地围成一圈。

2.让每个队员把自己的胳膊搭在相邻同伴的肩膀上。

3.告诉大家我们将要面临一项非常艰巨的任务。这项任务是大家要一起向着圆心迈3大步，同时要保持大家已经围好的圆圈不被破坏。

4.等大家都搞清楚了游戏要求之后，让大家一起开始迈第一步。迈完第一步后，给大家一些鼓励和表扬。

5.现在开始迈第二步。稍停3秒直至迈完第三步完成任务，你可能就不必挖空心思去想入非非了，因为，目前的处境已经使大家忍俊不禁了。

游戏目的：

1.使队员充满活力。

2.培养大家的参与意识。

游戏时间：约30分钟左右。

游戏步骤：

游戏时间：15分钟

游戏目的：体验站在下面看上面的人时和自已站在上面时完全不同的感觉，从而理解每个人在生活工作中的位置不同，也感受着不同的道理。同时学会战胜自已和敢于相信同伴、彼此信任。

游戏步骤：背摔又叫“信心跌”做此项目的人站在一座1.6米高的矮墙上(哎：(沙滩那只有大石头，将就)，为了防 止摔下去时手臂伤人，要将双手绑在自已胸前，然后背朝墙下，身体站直，直挺挺地向后倒下去。下面有8人面对面站成两排，每个人都伸出双臂将上面倒下的人接住。

游戏目的：

1.促进小组成员间沟通与交流及默契。

2.引发大家的笑声。

游戏时间：约30分钟

1.每个人找好一个搭档，要有相当的默契的搭档

2. 一个人背对着字，一个人面对着字

1. 各位队员按顺序蹲着围成一个小圈圈

游戏目的：增进更刺激的玩法

游戏时间：约n分钟

游戏步骤：……

本次互动游戏设置暂时确定为7项，如队员有新的游戏点子可以随时更改或多加。目的只要大家能玩得很high。总计耗时约2小时(大致上从21：30――23：30)。

另附游戏活动中所需要的道具尽量准备齐全，如蒙眼布，口哨等……

为调动大家的参与积极性和明早的螃蟹粥早餐欲望接着是大集体抓海螃蟹时间23：30―12：30。完事回住处洗洗睡觉等待第二天的行程(第二天7点半准时起床出发)。

【野外烧考必备物品清单】

装备:

1、烧烤炉、插、铲、铁夹子、尖针、木碳、锡纸等等

3、旧报纸、纸皮、塑料野餐布

4、铝锅、铲子、汤勺

5、刀、砧板、纸巾、湿纸巾、一次性筷子、碗等等

食物:

牛肉、羊肉、鸡肉、猪肉、生鱼、鸡翅、鸡腿、玉米、茄子、地瓜、馒头、海鲜等等

调味料:

基本调料：盐、孜然粉、椒盐、胡椒粉、辣椒粉,辣椒酱(满足喜欢吃辣的朋友)、调和油(考鸡翅时不刷油会没法吃的)、蜂蜜等等，还可以根据个人喜好选不同口味的烧烤酱、调味酱(刷在鸡翅上非常非常的好吃，分为很多种)。

饮料: 可乐、果粒橙、雪碧、啤酒等

矿泉水：一定要多带点水，大桶水2桶。

水果: 西瓜、苹果、香蕉、梨、桔子等

准备工作：

报名登记：已基本完成

总协调：吴淑思同志

向导 ：张遥

活动方案策划组织：吴淑思、张瑶同志等

物品采购：吴淑思、张瑶、麦明锦同志协助(28日列出需采购清单，领取采购费用，开始采购，30日上午之前完成采购任务，30日下午14：30准时出发)

集合负责人：吴淑思、张瑶、麦明锦同志确认参加人员出席情况，确保所有人员按时集合

物资准备：吴淑思、张瑶、麦明锦同志负责将所有物品运送到活动地点

活动主持：吴淑思、张瑶、麦明锦、林伟同志等

后勤保障：吴淑思、张瑶、麦明锦、黎经纬同志负责(烧烤设备、食物、水果、饮用水等物品的分发)

拍照：吴淑思、张瑶、麦明锦、陈小铿同志等。

**户外策划活动方案篇九**

活动目标:

1、尝试用不同方法玩飞盘，发展走，跑、跳，往上抛等动作。

2、体验玩飞盘的乐趣。

活动准备：用酸奶瓶制作的小飞盘若干(每个幼儿两块)

活动过程：

一、开始部分

1、幼儿拿着飞盘边听音乐边玩着飞盘进场。

2、热身运动：快乐的小飞盘

(1)、教师引导：今天我们来和飞盘玩游戏，这些小飞盘可神奇了，它会会和小朋友玩游戏的，飞盘说：“今天我来考考小朋友，看看谁玩的方法多，现在你们可以和我(飞盘)玩游戏了。你们可以自己玩，也可以和你的好朋友一起玩。

(2)、幼儿自由探索玩飞盘，教师观察引导。可能会出现的玩法，向上抛接，挥手臂，两人对接，投远，幼儿合作把飞盘平放于地面，双脚跳，连续跳，绕着走等。

三、交流分享

请多名幼儿演示不同的玩法，边说边做。全体幼儿观看评议。

四、神奇的小飞盘与颜色做朋友

1、教师引导，小朋友可聪明了，你们玩出这么多的玩法，咦，你们看，你们手上的飞盘都有很多种好看的颜色，下面我们一起和飞盘上的颜色做游戏，看看那些小朋友的小飞盘最神奇。

2、教师组织幼儿做游戏：

找颜色：幼儿把飞盘放在场地上，教师出示蓝色，幼儿跑到蓝色的飞盘边站好，没找到的幼儿停止游戏一次、(游戏反复更换颜色进行)。

找朋友：幼儿看教师出示飞盘颜色，快速跑去找相应的颜色飞盘，然后，自己商量合作游戏。

五、活动结束

1、教师引导：小朋友玩得可开心了，飞盘也累了，我们把飞盘送回家吧!

2、带领幼儿拿着飞盘轻松愉快地放回去，然后放松绕场走一圈，返回活动室。

**户外策划活动方案篇十**

以“攀登、健身、休闲”为主题，开创大学生群体健身的良好氛围，进一步提高自身的身体素质。

【山楂树之恋】，寻找最美的山楂树。纯洁的初恋、爱情，在美丽的山楂树下，得到了体现和升华。所以，我要找寻最美的山楂树。

万仙山风景区拥有中原最大的天然野生山楂林，站在山顶向下看，漫山遍野的山楂树，一眼望不到边。

万仙山景区位于河南省新乡市辉县境内，是南太行风光最壮美的一段。国家aaaa级旅游景区、国家地质公园、国家森-林公园，是国内著名的休闲旅游胜地、避暑基地、影视基地、写生基地和拓展培训基地。境内红崖绝壁，奇峡幽谷，飞瀑流泉，潭瀑相连，既有北方大山的雄壮苍茫，又有江南水乡的妙曼秀雅。“中华影视村”郭亮，清幽山乡南坪，“绝壁长廊”郭亮洞，峡谷秀水丹分沟，喊泉、天池等各类景点200多处，共同组合成南太行一幅壮美的风景长卷。让我们心旷神怡。

一、登山比赛二、游览万仙山

(一)报名范围河南理工大学南北校区学生

(二)组别男生组

女生组

(三)参赛人数北校区：200人

南校区：300人

特等奖1名奖励价值3000的笔记本电脑一台(抽奖)

一等奖2名奖励价值600元的mp5一个

二等奖4名奖励价值200元的自行车一辆

三等奖10名奖励价值50元的话费充值卡一张

参与奖每人奖励软皮笔记本一个

(1)、请各队员穿着轻便服装与鞋子。

(2)、在登山比赛的过程中要注意安全，避免拥挤，避免与其他游人碰撞。

(3)、禁止攀爬危险地段。

(4)、各队须自带一些必备的医护用品。

(5)、各小组应组织好各自队员进行登山前的预热活动，并负责途中的安全监督。

(1)参赛各组佩带好本组标志，在规定时间到达指定地点。

(2)指派裁判员先到达顶峰，安排好裁判工作。

(3)举行登山比赛开幕仪式：由主持介绍峰顶位置、登山路线、比赛方法、记分方法，提出活动要求和组织纪律要求，然后授组旗，宣布登山比赛开始，鸣枪。

(4)进行登山比赛。各组队员到达峰顶时，按名次顺序发放名次牌。

(5)山顶留影纪念，组织游艺活动，统计比赛名次。

(6)宣布团体名次，然后缓慢下山。

报名地址：河南理工大学旅游协会办公室、安培楼三楼理达假日旅行社

咨询电话：3981956

报名费用：65元(含景区门票、来回车费、人身保险)

报名须知：报名须携带本人学生证、身份证

**户外策划活动方案篇十一**

(1)促进各部门之间的相互了解

(2)增强组织凝聚力

(3)培养学生会和分团委各部门的`沟通能力和团队协作精神

北区篮球场

分团委学生会全体成员

学生会主席和分团委副书记

分团委实践部、文体部

1、将学生会和分团委所有成员分成十组，办公室为一组，体育部为一组，文艺部与宣传部一组，纪保部一组，生活部与组织部一组，女生部与就业服务部一组，学习部一组，演辩部与信督部一组，职业规划部一组，外联与社团管理部一组。总共十组，每组由各部门自己协商选出十人参加，其余人在旁观赛。(各主席与书记可任选一组参赛，仍然限定各组十人)

3、由办公室张贴海报以及外联部拉横幅宣传此次户外拓展活动

4、游戏内容

(1)

a.环环相扣

b穿越火线

c.跃动绳索

d.百发百中

(2)选出6组进入决赛，决赛除了玩以上四个游戏还有一个游戏：e.你演我猜。

(3)由主持人宣布比赛规则及过程，每两组同时进行，分别计时。用时较少的前六组进入决赛。

(4)决赛通过比较用时选出前三名！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn