# 2024年全民健身策划案(优质10篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-06-30

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。全民健身策划案篇一为帮...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**全民健身策划案篇一**

为帮助大众了解自己身体状况，增强健身意识，提高生活质量。同时为增加协会成员的社会实践经验，提高技能水平和服务意识，特举办此次活动。

中易零距离健身会所 协办

济南市王官庄小区全体居民

20xx年3月29日

济南市王官庄小区大众广场

一．活动启动：主持人致开场词，合作伙伴负责人讲话，活动启动。

二．活动内容：

1、选拔人员：在大学生运动营养协会内部选拔具有体能测试经验并且富有爱心的人员参与。并且会邀请国家级运动营养讲师及国家级运动营养师前去辅助。

2、所需器材：测量皮尺，皮脂钳，血压表，肺活量测试器，体前屈测试仪，握力计，体成分测试仪，笔记本电脑，打印机，插排，订书机。

3、器材摆放：将根据场地视情况而定。

4、测量：每位被测者均有一张数据记录表，需自行持有，每检查一个项目由此项目负责人填写测量结果，最终汇总到数据库。经科学的高效率的分析软件得出最终结果，并由专业的国家级运动营养师单独讲解并提出建议。

三．活动评价： 收集被测者的意见及建议，督促我们更加进步。

四．总结：由主持人与活动赞助商负责人致辞，活动结束。

五．活动经费预算：交通费50元；

中午盒饭150元；

电费5元；

粗略估计共205元。

六．注意事项：

1、协会负责人时刻保持警惕，保护所有人员的人身安全；

2、所有人员服从安排，忠于职守，不得随意交换任务；

3、保持现场秩序，使用文明谦和语气对待市民，耐心解答；

4、宁可不说，不得胡说，有不懂的问题及时询问；

5、做好宣传工作，尽量大范围惠及群众；

6、保持现场卫生，及时打扫，彰显当代大学生良好风貌；

7、本活动未尽事宜敬请谅解，可由协会做出现场及时调整。

山东中医药大学 大学生运动营养协会

20xx年3月14日

**全民健身策划案篇二**

认真贯彻落实党的十九大和十九届二中、三中全会精神和习近平总书记关于体育工作的重要论述，动员和引导广大群众开展丰富多彩的体育健身活动，使8月8日“全民健身日”深入人心，推动广大群众行动起来，人人健身、天天健身、科学健身。

（一）以民为本

以人民群众日益增长的体育健身需求为出发点，坚持“便民惠民”，通过组织开展丰富多彩的全民健身活动，使广大人民群众有更多的获得感和幸福感。

（二）因地制宜

紧密结合实际，紧紧围绕群众身边，突出活动特色。

（三）注重实效

淡化仪式、崇尚简朴、厉行节约、务求实效，在活动内容上下功夫。

（四）广泛参与

扩大“全民健身日”的知晓度，提高群众参与率，广泛动员社会力量组织群众身边的各类全民健身活动，让全体人民动起来，营造浓郁的健身氛围。

新时代全民健身动起来

全民健身健康

（一）20xx年x月x日是星期三，为方便群众广泛参与，8月4日—12日为组织开展“全民健身日”活动时间。

（二）为进一步拓展“全民健身日”的时空范围，确定8月份为20xx年市“全民健身月”。

（一）各机关、企事业单位、城市社区、农村乡镇村、各体育社团在全民健身月活动期间，在基层广泛组织开展贴近群众、丰富多彩、特色鲜明、注重实效、方便参与、利民惠民、群众喜爱的体育比赛和健身展示等系列活动。

（二）市全民健身工作委员会的成员单位在“全民健身月”时段内要率先组织开展体育健身活动。

（三）县（区）体育行政部门在“全民健身月”期间应组织本辖区各单位、体育社团、基层健身站点、示范晨晚练点、体育俱乐部等，广泛组织开展形式多样的各类全民健身主题系列活动和体育赛事。

（一）举办市全民健身月活动启动仪式。8月8日举办“银行杯”20xx年省“最强舞王”广场舞大赛暨“我要上省运”广场舞选拔赛海选赛。

（二）深入基层广泛开展体育健身活动。在“全民健身月”活动期间，利用全民健身的各类体育场地，在城市社区、乡镇行政村等广泛开展羽毛球、篮球、乒乓球、棋牌等体育赛事和健身活动。

（三）开展免费国民体质测试活动。在“全民健身月”活动期间，市国民体质监测中心和县区国民体质监测站要免费为群众开展体质测试活动，把科学健身理念和知识送到群众身边。

（四）开展公共体育场馆免费或低收费向公众开放。将开放措施提前向社会公示，为群众健身提供保障；鼓励支持学校、体育俱乐部和其它社会场馆免费或优惠开放各类体育设施，吸引更多人群就近开展健身活动。

（五）开展全民健身志愿服务活动。在“全民健身月”活动期间，广泛动员各级社会体育指导员、体育教练员、运动员、体育教师、体育健身专家等深入基层义务开展健身展示、技能指导和科学健身讲座等全民健身志愿服务活动，积极推广科学健身方法，指导广大基层群众科学健身。

**全民健身策划案篇三**

构建和谐社区，共创温馨家园——水岸花都庆国庆全民健身联谊活动，以联络物业公司与业主，业主与业主之间的感情为主旨，以丰富小区精神文明建设，营造一个欢乐、祥和的国庆节氛围，创建惠州最具文化内涵的和谐小区为目标！

树立小区的品牌文化，培养业主热爱自己小区的情感；加强各方沟通，提高业主满意度，稳固与彰显物业公司在业主心目中的地位；回馈业主，报答社会，提高物业公司、水岸花都的知名度和美誉度。

水岸花都物业服务中心。

x年x月x日（具体时间待定）。

红花湖18公理脚踏自行车。

水岸花都全体业主（有双人踩的自行车，家长可带小朋友同去）。

aa制。

x年x月x日，水岸花都保安室（附报名表）

**全民健身策划案篇四**

·随着人们休闲时间的增加以及消费水平的提高，20xx年一线城市活动产业处于不断上升阶段，二、三线城市呈现迅猛发展趋势，其中培训、亲子、户外/运动，占据前三甲，在整体活动类型中占比59%，目前，活动市场主线还是以内容和用户为核心的活动为主流。

《中国城镇居民休闲时间类型划分研究》

《活动市场发布的活动类型占比研究》

《活动规模分布研究》

《活动参与者年龄段划分研究》

·销售渠道有限

·活动地点差

大多数户外活动项目的活动地点局限大，条件设施差，导致项目实施效果差，活动体验差

·安全管理责任大

·交通不够便利

**全民健身策划案篇五**

为了认真贯彻落实《陕西省全民健身计划(20xx-20xx)》文件精神，进一步倡导“健身是民生之需，健康使人民幸福”的科学理念，崇尚健康文明的生活方式，增强广大群众的身体素质，提升群众生活质量和幸福指数，在第8个全国“全民健身日”到来之际，经研究决定，在全县范围内开展以人为本、科学文明、内容丰富、贴近群众的全民健身活动。为切实组织好我县20xx年8月8日“全民健身日”相关活动，结合市体育局文件通知精神，特制定本方案：

全民健身促健康、同心共筑中国梦。

本次活动时间初步确定为8月4日至8月10日，具体时间地点根据各乡镇、各体育协会实际情况自行安排。各乡镇、体育协会要积极探索适合当地群众健身需要的体育活动和组织形式，根据自身特点，组织各具特色的全民健身活动，努力形成“一乡镇一特色”,“一协会一品牌。

1、“全民健身日”展演活动，不仅是一次展演活动，更是一次全民健身成果展示汇报，要以这次活动为契机，加强对全民健身活动和健身理念的宣传，大力营造全民健身浓厚氛围，吸引和引导更多的群众参与到全民健身行列中来，让全民健身理念深入人心，让全民健身成为广大群众的健康生活方式，推动我县全民健身活动蓬勃发展。

2、要切实加强对举办“全民健身日”活动的安全防范工作。根据活动规模、参与人群特点等，制定切实可行的安全防范预案，落实安全责任人，并对活动场地、设施等进行事故隐患排查，确保活动安全顺利举办。

1、就近就便、因地制宜、简朴务实、公益惠民。采取有效措施，为广大群众参与“全民健身日”活动提供良好条件和服务。积极引导和鼓励各级、各类社会体育指导员为组织开展“全民健身日”活动提供科学健身指导和服务。引导人民群众积极参与，倡导健康文明生活方式，积极营造全社会关心全民健身事业发展的舆论氛围。

2、今年是全国第8个“全民健身日”年，也是我县创建全国文明城市、全国全民健身示范城市的关键年，广泛开展全民健身活动，对我县创建全国文明城市有着积极的推动作用。各乡镇文化站、体育协会对照任务，精心组织。

3、8月10日晚，在中心广场进行集中展示，有太极拳、武术、广场舞、少儿拉丁舞等，各乡镇文化站、体育协会届时组织人员观看。

4、活动结束后，各乡镇文化站、体育协会及时收集和汇总活动情况，并将活动照片、总结(电子版)于2024年8月20日前报县文体旅游局，本次活动将纳入各乡镇文化站年终考核。

**全民健身策划案篇六**

为进一步贯彻国务院《全民健身计划（20xx—20xx年）》以及《xx经济特区促进全民健身条例》，推进我市全民健身工作的开展，在全市范围内营造浓郁的全民健身氛围，今年11月将在全市范围内开展20xx年xx市全民健身活动月活动。为切实做好全民健身活动月活动的组织实施工作，现将有关事宜通知如下：

全面贯彻实施《全民健身计划（20xx—20xx年）》，促进全民健身活动蓬勃开展

20xx年11月1日至11月0日期间

全市各有关单位及全体市民

（一）11月1日在市民中心广场举行“xx市第7届市民长跑日活动暨全民健身活动月启动仪式”，市委大院、全市十区将设立市民长跑日分会场；全市各学校组织学生开展长跑活动，各区政府要广泛动员辖区群众参加长跑活动，以此揭开20xx年全民健身活动月序幕。

（二）活动月期间市级单项协会还将举行20xx年xx市第六届三棋全能赛、xx市第十八届传统武术精英赛、xx市第2届长跑竞赛等全市性的棋类、篮球、业余网球、传统武术、全民健身钓鱼等比赛和健身活动系列活动（活动信息见附）。

（三）各区和各单位要认真组织策划，并根据本辖区、本单位实际，因地制宜地举办健身运动会、行业运动会、社区运动会（嘉年华）、趣味体育比赛、体育培训、体质测定等形式多样、内容丰富、易于参与的\'全民健身活动，以满足广大群众的健身需求，丰富群众体育化生活。

（四）充分认识贯彻国务院《全民健身计划（20xx—20xx年）》的重要意义，准确把握《计划》的精神实质和主要内容，通过短期集中宣传与长期持续宣传相结合，促进《计划》内容在各职能部门、各区、社会各企事业单位和广大市民中得到广泛认知。同时充分利用电视、报刊、网络等多种媒体宣传平台，以及宣传栏、标语口号、开展体质测定和健康咨询、科普讲座等多种形式，积极推广科学健身知识，不断增强市民健身意识和科学锻炼意识，让更多的市民加入体育健身的行列，增强身体素质，提升生活质量。

（一）全民健身月活动是贯彻落实国务院《全民健身计划（20xx—20xx年）》及我市《条例》一项最具群众性的体育活动，各区和各单位要进一步认识开展活动的重要意义，把全民健身活动月活动作为宣传贯彻落实国务院《全民健身计划（20xx—20xx年）》及我市《条例》的重要内容抓，加强对活动的组织领导，成立活动组织机构，制定好实施计划和工作方案，严密组织，确保各项活动安全落实见成效。

（二）全民健身活动月活动应注重大型活动和小型活动相结合，以小型活动为主。各区和有条的单位可组织大型全民健身竞赛和表演活动，社区居委会、住宅小区可结合实际，因地制宜地开展社区居民喜闻乐见、经常性小型多样的体育健身活动。

（三）在全民健身活动月期间，各区、各单位要积极采取有效措施，保证公共体育场馆设施免费或优惠向社会开放；鼓励和支持其它各类体育设施和学校免费或优惠开放体育场馆，吸引更多人群参加健身活动。各区和相关单位应将拟采取的公益惠民服务举措向社会公告。

（四）全市各新闻单位积极报道全民健身活动月活动的开展情况，营造良好的舆论氛围。各区和各单位在开展体育竞赛和活动的同时，要加大全民健身的宣传力度，激发群众体育热情，同时主动协助新闻单位的报道工作。

**全民健身策划案篇七**

时间：20xx年8月6日上午9：00

地点：黄山市体育馆

主办单位：黄山市人民政府

承办单位：黄山市体育局

黄山市体育总会

协办单位:黄山市体育中心

黄山市社会体育指导员协会

(一)黄山市首届全民健身运动会开幕式暨20xx年黄山市全民健身日启动仪式

1、黄山市首届全民健身运动会开幕式

时间：8月6日9:00—9:30

地点：市体育馆

人员安排：各代表团，设团长一名，领队一名，旗手一名，入场式人员20名;各代表队，设领队一名，旗手一名，入场式人员20名。

入场式有关要求：

(4)参加黄山市首届全民健身运动会入场式的单位，8:30在市体育馆集合，听指令有序入场。

2、团体操(第九套广播体操)展示

地点：黄山市体育馆

内容：各展演队伍9:00前在市体育馆指定区域集合，9:30听从主持人指令进行表演。

3、首届全民健身运动会项目展示

地点：黄山市体育馆

内容：健身操(舞)及自选项目的项目展示。

参加单位：黄山市首届全民健身运动会各参赛代表团。

以上活动的具体要求：8月3日上午9：00在市体育局四楼召开黄山市首届全民健身运动会开幕式联络员会议(联系电话：2532652，联系人：刘婷)。

4、全民健身事业发展成果图片展

时间：8月6日—12日

地点：市体育馆广场

内容：“十二五”期间黄山市全民健身事业发展成果展示。

5、体质监测服务周活动

地点：市全民健身馆一楼国民体质监测中心

内容：市体质监测中心为市民免费提供体质测试一周，指导市民科学健身。

四、活动要求

(一)各代表团、代表队要认真组织好人员参加开幕式入场仪式和现场观看，切实加强对本次活动的组织领导，确保活动圆满成功。

(二)协同配合，确保有序。请各单位严格遵守时间，听从大会统一指挥，参加黄山市首届全民健身运动会开幕式入场仪式的单位要求服装统一，其他单位听从指挥有序进入场内。

(三)广泛宣传，营造氛围。新闻单位要紧密配合，加大宣传力度，充分利用广播电视、平面媒体、互联网等方式，全方位、多视角报道我市广大人民群众积极参与全民健身活动的情况，全面展示我市群众体育发展成果，努力营造全民健身的社会氛围，宣传全民健身新风尚。

**全民健身策划案篇八**

组织开展好“全民健身日”活动，对于切实贯彻落实党的十九大精神，宣传贯彻落实《全民健身计划（20xx—20xx年）》，推动全民健身运动发展、倡导全民健身新时尚、引导广大群众增强体育健身意识具有十分重要的意义。为切实做好“全民健身日”活动的组织实施工作，现将有关事宜通知如下：

一、指导思想

认真贯彻落实党的十九大和习近平总书记系列重要讲话精神，结合我市实际，通过创新形式，整合资源，动员和引导各级体育部门和社会力量广泛组织开展贴近生活、丰富多彩、特色鲜明、注重实效、方便参与、利民惠民的体育健身活动，不断增强广大人民群众主动参与体育健身的意识，为提高全民健康素质，实现中国梦作出贡献。

二、活动主题

强健体魄阳光生活共享青运

三、活动原则

就近就便因地制宜简朴务实公益惠民

四、活动时间

“8月8日”为全国也是全市集中组织开展“全民健身日”活动的时间，各区县、各单位可以结合多年来组织开展的“全民健身月（周）”、“全民健身节”等有效形式，适当拓展“全民健身日”活动的时空范围。

五、宣传口号

“每天锻炼一小时、天天都是健身日”、“我健身，我快乐”、“天天健身，天天快乐”、“好体魄，好生活”、“全民健身，你我同行”等。各区县、各行业、各单位可结合实际，提出特色鲜明、具有广泛感召力的其他宣传口号。

六、活动内容

市文化局将于x月x日上午在市广场举行“庆全民健身日”分会场活动。

鼓励社会力量组织举办各种健身活动，鼓励支持各级工会、共青团、妇联、残联等群众团体和学校、企事业单位以及各类社会组织、健身俱乐部、健身团队、各种各类新闻媒体和热心全民健身事业的各种社会力量，组织开展适合不同人群、不同年龄、具有地方和行业特色的全民健身科普宣传、咨询辅导、项目推广、交流展示以及比赛等活动。

七、活动要求

（一）各区县文化局、有关单位要高度重视“全民健身日”活动，结合《全民健身实施计划（20xx—20xx年）》统筹安排，制定系列活动计划，并认真组织实施。组织开展系列活动时要崇尚简朴、厉行节约、务实求效，力戒形式主义、奢华浪费。

（二）大力倡导各级各类公共体育场馆设施免费或低收费向广大群众开放，并将开放措施提前在全社会进行公示，为群众健身提供条件；鼓励和支持其它各类体育设施和学校免费或优惠开放体育场馆，吸引更多人群就近、就便参加健身活动；开展科学健身指导活动。

（三）积极开展全民健身志愿服务活动。广泛动员和引导优秀运动员、教练员、各级社会体育指导员和学校体育教师和体育院校学生开展义务健身辅导，利用丰富的体育专业技术知识，向广大群众讲解健身知识，推广健身方法，普及科学健身理念，为全民健身活动提供技术指导服务；有条件的单位可开展针对贫困家庭、残疾人、老年人、进城务工人员等群体的资助、免费或优惠的健身体验活动。

（四）加强宣传，形成氛围。在开展活动过程中要使用并大力宣传全民健身日标志、全民健身日歌曲；充分利用广播电视、平面媒体、互联网、新媒体等传媒方式，围绕“强健体魄阳光生活共享青运”主题，全方位、多视角报道各地组织开展活动情况以及广大人民群众积极参与全民健身活动、追求健康文明生活方式的生动事例，倡导健康生活方式，普及科学健身知识，树立体育健身是健康生活方式最重要组成部分的理念，形成浓厚的舆论宣传氛围；同时发挥各类媒体的舆论监督作用，对违反《全民健身条例》及有关规定的单位和个人应及时曝光，加强舆论监督。

（五）按照属地管理原则，切实加强对举办活动的安全防范工作。根据活动规模、参与人群特点等，制定切实可行的安全防范预案，落实安全责任人，并对活动场地、设施等进行事故隐患排查，确保活动安全顺利举行。

八、有关事项

为便于统一宣传，扩大影响，形成集中浓厚的宣传氛围。请各区县文化局及时收集、整理各地、有关部门全民健身日开展的地域特色活动材料，于8月底前将归纳、整理的材料（电子版）反馈回市文化局群体科。

**全民健身策划案篇九**

为确保迎春越野长跑顺利进行，保证参加长跑的所有学生人身安全，特制定本活动方案。

一、活动时间：20xx年12月25日下午第七、八节课校门桥头(终点)5组桥(中点)

三、活动人员安排：

1、中点盖章：周志军叶军华孙移山王洪波

2、终点发名次：赵成丽袁海英陈其发贺明俊

3、沿途护送：周志勇赵慧明十个班主任

4、统分发奖：周志勇

四、活动程序：

1、全校学生集合讲要求，绕操场慢跑两圈热身后出发，顺序为九(4)班至七(1)班;

2、中点盖章组在指定位置等候，准备四个印章和印泥;

3、周志勇骑摩托车在学生最前面领路，赵慧明骑摩托车在学生最后面;

4、十个班主任骑摩托车在东侧河堤各路口巡视，维持纪律，提醒过往车辆;

5、终点组在校门桥头等候发放前二百名名次，名次不分男女，并统计男女前十名;

五、活动奖励：

2、单项奖：分别奖男女生前10名。

**全民健身策划案篇十**

大家好!火热的季节，火红的事业。新中国建立六十多年来，随着百姓生活水平的日渐提高，人民群众的体育需求日益高涨。2024年的8月，举世瞩目的北京奥运会向全世界拉开了大幕。更是极大地激发了亿万中国人的体育热情。为了满足广大人民群众日益增长的体育需求，为了纪念北京奥运会成功举办，经国务院批准，从2024年起，每年8月8日为全民健身日。近年来，我市经济社会发展正在发生着翻天覆地的重大变化，体育的综合功能和社会效应正在得到进一步发挥，体育在全社会的影响力正在得到提升和扩大，我市体育事业逐步实现了又好又快发展。在8月8日即将来临之际，今天我们将以丰富多采的全民健身活动，欢度这个在中国体育史上具有重大意义的日子。欢迎所有人都加入到全民健身的.行列，一起来享受健康、活力、和谐的2011xx市全民健身日活动。下面就让我们在丰富多采的群众体育表演中感受全民健身的独特魅力。

一、《五行健身操》

报幕：首先表演的是五行健身操，有请。

解说：五行健身操是由华佗发明，模仿动物姿态，动作创造的健身操。可以运动到身体的各个部位的的有氧运动。由于操的缓和性，特别适合老年人。是今年市老年体协在城区举办培训的新项目，培训后，现有不少健身点已开始学习了这一项目，尤其是太极广场，目前学习这一项目的人多达200余人，呈现蓬勃发展态势。

二、《48式太极拳》

报幕：接下来表演的是48式太极拳。

三、《健身球操》

报幕：请看健身球操

健身：健身球操有单球和双球，自市老年体协培训后，面前全市城乡都有较大的发展，今天所展示的健身球操曾在xx市组织的比赛中，荣获团体优胜奖。

四、《五禽戏》

报幕：请欣赏五禽戏

解说：五禽戏是我国气功类的传统项目，它是根据五种禽兽编撰的，对人们的强身健体有很大的好处，这个项目推广后，深受人们的欢迎。

五、《太极功夫扇》

报幕：有请太极功夫扇表演者上场。

解说：现在我们所欣赏到的是柔中带刚的太极功夫扇，太极功夫扇是我国的传统项目，她以体操、舞蹈、武术为一体，具有武舞结合、轻柔美健、易学易练、老少皆宜的一项高品位的健身武术，更富有东方民族文化特有的神韵。表演者的优美舞姿似行云流水、连绵不断，时而似嫦娥奔月，时而又以武术的刚柔相济展现在我们面前，环环相扣、变化无穷，展现了新时代东方人的新风貌，给我们带来了武术与健身乐趣的无限快乐!这个项目铿锵有力，精神闪烁，非常适合人们的健身，目前不少健身点都有这个项目。今天展演的仅仅是许多健身中的一个缩影。

六、《32式太极剑》

报幕：现在我们看到是32式太极剑

解说：32式太极剑是我国历史悠久的传统项目，目前各个健身点都有这个项目。不但有32式还有42式和武当剑等等，深受广大中老年人的欢迎，而且这个项目曾参加过xx市老年体协组织的比赛，在比赛中，我市荣获团体第3名。

七、《柔力球》

报幕：现在上场为我们表演的是柔力球

解说：柔力球通过运动员优美的形态、高超的技艺、优美的舞蹈，带给人们柔美舒展的视觉感受和精神享受。是我市2024年推广的一个新项目，目前城乡已有300多人学习。

八、《广场舞》

报幕：现在出场的广场舞

解说：广场舞具有体育锻炼的价值，经常进行排舞练习，心血管和呼吸系统都能得到良好的锻炼，改善心肺功能，加速新陈代谢过程，促进消化，消除大脑疲劳和精神紧张，从而达到增强体质，增进健康，延缓衰退，提高人体的活动能力等良好的健身作用。广场舞简单、易学，适合各种人群健身。是体现健康、力量、活力、激情、奔放的一项运动。这个项目，目前全市城乡已普遍推广，遍及各个公园、广场、社区等健身点，深受人们的喜爱，参与的市民数以万计，其舞种达70多个。

九、《欢乐腰鼓》

报幕：接下来我们将欣赏到的是欢乐腰鼓

解说：腰鼓是深受人民群众喜爱的健身运动项目，众多社区开展的最为广泛的健身活动。她集民间文化舞蹈艺术与舞蹈健身为一体，文化体育为一身，在全国全民健身活动中起着积极作用。欢乐腰鼓也是个喜庆的项目，目前全市参加打腰鼓已有200多人，她们在重大节日、庆典、公益活动、企业开业等，活跃在城区和乡镇，为各种活动增添了喜庆和欢乐。喜庆激越的舞蹈，舞出的是自强不息的体育精神，舞出的是敢于争先的句容人精神。红红的腰鼓，红红的舞。红红的表演也预示着富裕起来的句容人红红火火的生活。

结束语：

20xx年xx市全民健身日活动的展示部分到此暂告一个段落。但我们今天的全民健身日系列活动才刚刚开始。让我们行动起来，积极参加到全民健身日的系列活动当中，健步走向健康，将全民健身工作迈上一个新的台阶，不断掀起全民体育锻炼的高潮!朋友们，再见!

文档为doc格式

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn