# 班级户外活动策划方案做(汇总8篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-06-29

*为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。班级户外活动策划方案做篇一为了响应学院号...*

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

**班级户外活动策划方案做篇一**

为了响应学院号召，配合学院学生体育发展的引导，积极参与学院的体育活动，希望通过本次比赛发掘运动人才，充分展示大一新生的活力与激情。

为了丰富同学们的课余文化生活，带动青春气息，培养同学们的个人爱好，激发同学们参与活动的热情。通过这次比赛，达到增强同学们凝聚力，使同学们更加团结、关系更加融洽效果。同时也为我系篮球方面的人才提供一次表现自己的好机会。

：运动——由你做主

1、比赛人数规定

（1）每队由15名队员组成

（2）每队报一个15人的详细名单，联赛开始后，名单不能进行补充或更改。未经报名的球员，不得出场比赛。

（3）球队如有未经报名或不符规定之球员出赛时，一经发现或经检举属实者，严厉批评。

2、比赛赛制：

分为单循环和冠亚军决赛两个阶段。

（1）单循环赛：（a、b组，每组三支队，各小组的第一名进入决战阶段争夺总冠军）胜一场积2分，负一场积1分，弃权积0分。

（2）单循环赛积分相同情况的判决：

a、以全部比赛的净胜分为标准，多者名次在前。

b、如净胜分相同，以队与队间的胜负关系决定。

3、比赛规则：（除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行。）

（1）时间：本次比赛采用男子4\_10分钟的比赛模式，第一和第二节、第三和第四节中间的休息时间为2分钟，半场的休息时间为5分钟。

（2）计时：罚球、换人、场外暂停停表，在第四节最后1分钟停表。其他均不停表。（裁判要求停表的情况除外）

（3）球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

（4）加时赛：4节比赛结束后若仍未分胜负，休息两分钟时间进入一次或多次的五分钟延长赛，接续第四节进攻的篮框（即不用交换场地）。

（5）暂停：每队上半场（即一、二节总的时间）总共可以请求两次暂停；下半场（即三、四节总的时间）总共可以请求三次暂停，每一延长赛可以请求一次暂停。暂停的申请人为队长。

（6）违例：使用24秒进攻、7秒前场和3秒区规则。

（7）换人：当球呈死球状态时，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台，至纪录台前或两侧，到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。第四节最后二分钟及延长赛最后二分钟在球中篮后，除非裁判停止比赛或非得分队请求球员替补，得分队不得请求球员替补。

（8）犯规：球员犯规满五次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满四次犯规进入加罚状态。

4、服装：

（1）每队每场比赛着统一颜色衣服。

（2）穿着适用于比赛的鞋和袜子。

（五）活动时间：20xx年9月17日

（六）活动地点：一般活动地点可以选择的是：c7篮球场

（七）活动参与对象：电气工程系大一新生

（八）活动板块安排：

**班级户外活动策划方案做篇二**

中，进一步树立从学生切身利益出发关怀学生的`形象，进而更好地发挥学校育人功能。

学生处拟通过吸引校外企事业单位赞助的方式予以解决，经过沟通与洽谈，已与中国移动、中国人寿、中国联通及天津市血液中心初步达成合作意向，以上单位各向学校提供15辆单车，学校作为回报，允许各企业在各自赞助的车辆上喷绘一定数量的产品宣传广告。

3、喷绘献血光荣的标识，有助于宣传献血文化，使学生树立奉献社会，济危助困的精神。

凡具有天津师范大学学籍持有校园一卡通的专科生、本科生、研究生及在职教工。

首先开行自北门到学生二食堂门的区间。

单车取用和归还在校内设两个站点，分别设在北门治安岗亭和学生二食堂前治安岗亭，每个站点提供30辆单车，单车固定在此区间内骑行。

1.学生及教工到站点拍卡；

2.保安确认身份登记后提供车辆；

3.借用人员在规定区间内骑行；

4.到达另一站点后拍卡确认，交还车辆。

1.借取单车人员必须携带校园一卡通，拍卡后办理单车借还手续；

2.借骑单车人员需爱护单车，避免造成车辆损坏；

4.爱心单车只限在校内固定区间骑行，不得超出界限骑行。

1、学生处：活动策划书，车辆购置及设计等；

2、保卫处：安排两个站点保安人员负责办理拍卡登记工作；

3、宣传部：活动的内宣外宣工作；

4、信息办：提供拍卡终端及技术调试工作；

5、团委：安排单车借还站点的志愿者服务工作。

**班级户外活动策划方案做篇三**

大学是一个充满活力，激情，希望的学府。因为专业的原因，导致男女比例两极化，严重隔阂了男女学生之间的学习交流。男女之间没有平台也没有机会沟通和相处。学会交朋友，学会沟通也是大学里的一门必修课。

为同学们提供一个交流平台，提高交流沟通和相处能力。有利于学习的进步，理想的\'飞翔。活动中，增强团队合作力，营造和谐融洽的氛围。为大家的人生中保留一个彩色回忆。

机电系团学联干事。

周六8：00—16：30

集体野游和游戏

加强沟通，和谐相处

机电系数控三班和(待定)

公园或娱乐公共场所

(1)前期

1,考察本次活动场地

2,两个班班长做好联谊宣传工作

3,班长制定参加活动人员名单及联系方式

4,两班班委开个会议，选择活动小游戏及及野餐

5,以班委为组长分配小组

6,征收活动经费和对本次活动的好点子(要有记录)

7,邀请辅导员及学姐学长参加

8,联系出游车辆或者自己乘车到达目的地

9,购买野餐和游戏所需用品，活动横幅

10,宣传委员拍照合影。

11,心理委员作为活动计时员

(2)中期：

2,到达目的地再次清查人数，放好随身携带的东西，原地休息几分钟

3,两个班长主持开场白，辅导员强调问题

4,布置活动场所及横幅，气球。

5,围坐成一个大圆，挨个自我介绍，相互认识熟悉。

6,有才艺的同学表演节目，玩几个小游戏。

7,午餐的时间，各小组组织野餐

8,餐后一小时，个人或小组自由活动。

9,按照节目单依次做游戏(游戏规则后表详解)

(3)活动后期：

1，在横幅上签名。

2，小组，集体合影留念。

3，打扫场所，收拾用具。

4，清查人数和活动用品，安序上车回校。

不得强迫人员参加和征收活动费用。上车女生优先，万事注意外国安全。同学，师生之间用语礼貌。任何人不得私自脱离群体，要有集体感，有急事需离开请打招呼登记。公共场所注意卫生。听从辅导员及学姐学长，小组长安排。活动用品的齐备及注意购买价格，提倡节俭。男女生要主动相互帮助。

饮用水()，饮料()，一次性碗筷()，横幅()，气球()，烧烤炉()，野餐食品()，桌布()，零食瓜果()，彩带绳线()，燃料()。刀具()桌板()。

策划书附表

游戏节目及规则

2，男女顶气球：此游戏二十人参加。分成十小组，每小组由一男一女组成。小组内两人对着顶球，每人只需顶一次，。游戏中，气球先落地的小组表演节目。顶球时间最长的一组获胜，奖励饮料。

3，四人五脚过障碍：此游戏由两男两女组成小组，共十组分两次完成二十米往返比赛。五个人绑四个腿。比赛中，有两个障碍点，一个是半米小组跨，一个是一米弯腰过。用时最少的小组获胜，奖励饮料。反之，表演节目。

**班级户外活动策划方案做篇四**

x年是我们系的所有学生跨入大二的一年，这一学期，我们既要面对理论知识学习的进一步深化，也需要加强身体素质的锻炼。同时，大二这一学年，来自生活、学习、各类组织甚至是职业方面的压力，落在我们身上，会让我们身心疲惫、情绪得不到正常的调节。为此需要一个渠道来缓解和协调。

9月份我系的活动调查问卷显示趣味运动会的受欢迎程度，11月份，正值秋高气爽，雨水较少，适合各种体育活动的开展，鉴于各个班级学习的紧张情况，为此我们\_级工管营销电商系在各个班的班委的大力组织下，精心推出系列活动之一——趣味运动会，旨在强健体魄和增强班级的凝聚力。

举办趣味运动会，旨在提高我们的健康意识，养成勤于锻炼的习惯，放松紧张的情绪，在活动中展现自我，提高自信；也是让大家在集体的项目里培养一种默契和团队协作能力，提高组织的作战能力和凝聚力，增强班级的团结；也是向外界扩大我们系的影响力和名誉度。

\_级工管营销电商系

“爱在欢笑成长季”

“10gyd，且习且乐季”

我们10级工管营销电商系，在这个活动中学习其他班级各种优秀的经验并且为自己所用，所以用“习”；同时是快乐的有意义的活动，不是枯燥无味的，趣味运动会冠名为趣味，正是因为会给每个人带去一种轻松地情绪，所以用“乐”，而且是乐在其中，回味无穷；系列活动是一个完整的计划，正如一年四季的更替，趣味运动会是其中的一个重要组成部分，所以用“季”。

1、报名对象：

3、报名时间：

**班级户外活动策划方案做篇五**

本站发布班级户外活动策划方案范文，更多班级户外活动策划方案范文相关信息请访问本站策划频道。

一、活动主题、目的及活动意义

1、活动主题

我们班本次活动主题为“本硕大联欢和谐促发展”。通过在厚山举行纸牌游戏，素质拓展，集体游戏，烧烤等一系列活动来进行大联欢。

2、活动目的

为了让本硕班同学们之间更好的进行交流,另一方面,为了让同学们走出宿舍,走出教室去欣赏美丽祖国,欣赏美丽校园。我们本硕班要在郑州大学充满魅力色彩的厚山进行丰富有趣的团日活动。活动主要就是为了让大家在一起多交流交流，抛开往日的学习烦恼,放下昔日里的生活杂事,离开万恶之源的宿舍,大家尽情的进行联欢。去接近大自然,从另一个方面去了解昔日的伙伴。提升本硕班的班级凝聚力。

3、活动意义

通过本次活动，可以让我们本硕班的同学从另一个方面去了解班级其他同学，既加强了我们彼此之间的感情，又让我们的班级凝聚力得到充分的提升，而且让我们在游玩中去接近美丽校园。纸牌等一些游戏小游戏不仅让大家得到放松，而且可以锻炼大家的智力。素质拓展与集体游戏可以可以加大班级同学之间的配合与合作，有利于和谐班集体的构建。自己动手烧烤可以提升大家的动手能力，另外可以让同学们体会到食物来之不易，以后养成节约粮食的好习惯。

二、活动人员

本硕班全体同学。

三、活动时间及地点

地点：郑州大学厚山

四、活动准备

1、召开团支部大会，提出团日活动主题，说明团日活动目的及意义，听取大家意见。根据大家的建议及意见进行适当地调整。并协商团日活动的时间及地点。

2、由团支部制定活动详细过程并草拟策划书。

3、团支部进一步讨论，完善活动流程及策划

4、团支书收集有趣的纸牌游戏名称，准备素质拓展所需要的物品，提前查看厚山情况，向美食协会租借烧烤烤具，列举所需要的烧烤物品。

5、活动当天班长做好通知工作，一定要提前通知全班同学，让同学们提前到达的活动地点。

6、活动当天团支书及班委要及时将烧烤烤具及所需的各种物品拿到活动地点。

五、活动流程

1、班委提前到厚山选定活动场地，并提前通知全体同学到活动场地。

2、活动分组：将全体同学随机分成三组。

3、纸牌杀人游戏：

(1)参加游戏人数共13人(12——16人皆可)，选其中1人做法官。由法官准备12张扑克牌。其中3张a，6张为普通牌，3张k。众人坐定后，法官将洗好的12张牌交由大家抽。抽到普通牌的为良民，抽到a的为杀手，抽到k的为警察。自己看自己手里的牌，不要声张不要让其他人知道你抽到的是什么牌。(2)法官说：黑夜来临了，请大家闭上眼睛睡觉了。此时只有法官一人能看到大家的情况，等都闭好眼睛后。法官又说：杀手挣开眼睛，可以出来杀人了。

4、素质拓展

让十二个人组成六组，每一组都拉一根绳子，形成高低不同的障碍，让参加先挣着眼通过障碍，当熟悉两遍记下路程后，用布蒙住眼睛再次通过，旁边的同学可以指导，看通过的时间长短来分出胜负。

5、烧烤及野炊

6、活动结束后，班委负责打扫卫生，另外安排人员将借来的烧烤烤具及其他的炊具带回。

六、活动所需物品

小书桌两个，报纸数纸，三支笔，烤具三个，液化气一个，放调料的小碗数个，炭，油，调料，肉，蔬菜，丸子，纸牌两副，三国杀一副。

七、活动注意事项：

(1)在活动中要注意自身安全，防止摔伤，扭伤，碰伤，且要提前准备一些药品，以备紧急之需。

(2)活动过程以娱乐为主，不要因为比赛结果而争吵。

(3)在活动过程中，安排人员进行卫生打扫。不要将垃圾仍的到处都是。

八、后期工作：

1、团支书写好活动总结，班委和同学们也要写好活动感受。

2、班委开会总结活动的不足，做到及时改正，在下次举办活动不要再出现类似问题。

**班级户外活动策划方案做篇六**

\_年是我们系的所有学生跨入大二的`一年，这一学期，我们既要面对理论知识学习的进一步深化，也需要加强身体素质的锻炼。同时，大二这一学年，来自生活、学习、各类组织甚至是职业方面的压力，落在我们身上，会让我们身心疲惫、情绪得不到正常的调节。为此需要一个渠道来缓解和协调。

9月份我系的活动调查问卷显示趣味运动会的受欢迎程度，11月份，正值秋高气爽，雨水较少，适合各种体育活动的开展，鉴于各个班级学习的紧张情况，为此我们\_级工管营销电商系在各个班的班委的大力组织下，精心推出系列活动之一——趣味运动会，旨在强健体魄和增强班级的凝聚力。

举办趣味运动会，旨在提高我们的健康意识，养成勤于锻炼的习惯，放松紧张的情绪，在活动中展现自我，提高自信;也是让大家在集体的项目里培养一种默契和团队协作能力，提高组织的作战能力和凝聚力，增强班级的团结;也是向外界扩大我们系的影响力和名誉度。

xx级工管营销电商系

“爱在欢笑成长季”

“10gyd，且习且乐季”

我们10级工管营销电商系，在这个活动中学习其他班级各种优秀的经验并且为自己所用，所以用“习”;同时是快乐的有意义的活动，不是枯燥无味的，趣味运动会冠名为趣味，正是因为会给每个人带去一种轻松地情绪，所以用“乐”，而且是乐在其中，回味无穷;系列活动是一个完整的计划，正如一年四季的更替，趣味运动会是其中的一个重要组成部分，所以用“季”。

1、报名对象：

3、报名时间：

**班级户外活动策划方案做篇七**

1、活动主题

我们班本次活动主题为“本硕大联欢和谐促发展”。通过在厚山举行纸牌游戏，素质拓展，集体游戏，烧烤等一系列活动来进行大联欢。

2、活动目的

为了让本硕班同学们之间更好的进行交流，另一方面，为了让同学们走出宿舍，走出教室去欣赏美丽祖国，欣赏美丽校园。我们本硕班要在郑州大学充满魅力色彩的厚山进行丰富有趣的团日活动。活动主要就是为了让大家在一起多交流交流，抛开往日的学习烦恼，放下昔日里的生活杂事，离开万恶之源的宿舍，大家尽情的进行联欢。去接近大自然，从另一个方面去了解昔日的伙伴。提升本硕班的班级凝聚力。

3、活动意义

通过本次活动，可以让我们本硕班的同学从另一个方面去了解班级其他同学，既加强了我们彼此之间的感情，又让我们的班级凝聚力得到充分的提升，而且让我们在游玩中去接近美丽校园。纸牌等一些游戏小游戏不仅让大家得到放松，而且可以锻炼大家的智力。素质拓展与集体游戏可以可以加大班级同学之间的配合与合作，有利于和谐班集体的构建。自己动手烧烤可以提升大家的动手能力，另外可以让同学们体会到食物来之不易，以后养成节约粮食的好习惯。

本硕班全体同学。

时间：xx年11月14日10：00—15：30

地点：郑州大学厚山

1、召开团支部大会，提出团日活动主题，说明团日活动目的及意义，听取大家意见。根据大家的建议及意见进行适当地调整。并协商团日活动的时间及地点。

2、由团支部制定活动详细过程并草拟策划书。

3、团支部进一步讨论，完善活动流程及策划

4、团支书收集有趣的纸牌游戏名称，准备素质拓展所需要的物品，提前查看厚山情况，向美食协会租借烧烤烤具，列举所需要的烧烤物品。

5、活动当天班长做好通知工作，一定要提前通知全班同学，让同学们提前到达的活动地点。

6、活动当天团支书及班委要及时将烧烤烤具及所需的各种物品拿到活动地点。

1、班委提前到厚山选定活动场地，并提前通知全体同学到活动场地。

2、活动分组：将全体同学随机分成三组。

3、纸牌杀人游戏：

（1）参加游戏人数共13人（12——16人皆可），选其中1人做法官。由法官准备12张扑克牌。其中3张a，6张为普通牌，3张k。众人坐定后，法官将洗好的12张牌交由大家抽。抽到普通牌的为良民，抽到a的为杀手，抽到k的为警察。自己看自己手里的牌，不要声张不要让其他人知道你抽到的是什么牌。 （2）法官说：黑夜来临了，请大家闭上眼睛睡觉了。此时只有法官一人能看到大家的情况，等都闭好眼睛后。法官又说：杀手挣开眼睛，可以出来杀人了。

4、素质拓展

让十二个人组成六组，每一组都拉一根绳子，形成高低不同的障碍，让参加先挣着眼通过障碍，当熟悉两遍记下路程后，用布蒙住眼睛再次通过，旁边的同学可以指导，看通过的时间长短来分出胜负。

5、烧烤及野炊

6、活动结束后，班委负责打扫卫生，另外安排人员将借来的烧烤烤具及其他的炊具带回。

小书桌两个，报纸数纸，三支笔，烤具三个，液化气一个，放调料的小碗数个，炭，油，调料，肉，蔬菜，丸子，纸牌两副，三国杀一副。

（1）在活动中要注意自身安全，防止摔伤，扭伤，碰伤，且要提前准备一些药品，以备紧急之需。

（2）活动过程以娱乐为主，不要因为比赛结果而争吵。

（3）在活动过程中，安排人员进行卫生打扫。不要将垃圾仍的到处都是。

1、团支书写好活动总结，班委和同学们也要写好活动感受。

2、班委开会总结活动的不足，做到及时改正，在下次举办活动不要再出现类似问题。

班级户外活动策划方案

**班级户外活动策划方案做篇八**

为了增进各部门员工之间的相互了解，增强团队合作精神、营造和谐融洽的集体氛围;进而加深员工对公司的归属感，在娱乐活动的同时培养大家在团队合作和处理事情等方面的能力，建议组织公司全体员工前往南郊公园烧烤活动。

二、活动组织

活动组织：人事行政部

活动地点：南郊公园烧烤场

活动时间：20\_\_年10月25日中午(星期日)暂定

参加人员：公司全体人员，共13人。

4、返回时间：16：00(各回各家，各找各妈)

四、活动负责人安排

1、\_\_负责各部门人员组织、带领及人员动态状况、集合;

2、\_\_和\_\_负责烧烤台的租赁、占台子及烧烤台的卫生整理;

3、\_\_和\_\_负责活动物资的购买(烧烤食物、水、烧烤用品等);

4、\_\_和\_\_负责烧烤物品的摆放、清洗工作;

5、\_\_负责整个活动的拍摄工作(山下、中途、山上拍照);

6、\_\_负责游戏组织;

7、其他人做好协助工作。

五、活动经费预算

1、烧烤台单价80元一个

2、食品、水果30元/人\_13人=390元

3、酒水饮料、水30元啤酒100元(暂定)

4、备用金300元

5、合计：900元

六、注意事项

1、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。

2、维护公司形象，不得在公共场所乱丢果皮、垃圾、攀摘花木。

3、一切事情听指挥，如有事情必须先报告，手机保持开机，方便联系。

4、保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品。并应时刻提醒自己不要遗忘物品。

5、活动结束后，清理所有垃圾带走。

七、相关活动串联游戏

等大家吃饱喝足之后，可以一起玩游戏。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn