# 2024年寒假社会实践报告 社会实践报告寒假社会实践报告(大全13篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-06-28

*报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!寒假社会实践报告篇一(一)前言...*

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**寒假社会实践报告篇一**

(一)前言：

又一个寒假来临。忆起往年的寒假，忙碌充实，只为高考大复习，天天沉浸在书的世界里。而今年的寒假，我希望能与以往不同，因为这是大学的寒假，它理应有它不一样不同于高中的主题。我想，大学的寒假不能只是一次寒月里的假期，更不能只是大学生用来吃喝玩睡用来颓废度过的寒假;同时，也不应该只是一个让学生“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的寒假。大学里的寒假，有着它特有的鲜明的主题“接触社会，锻炼自我，让实践与理论并行”。一个大学生，从小读书读到成年，学的大多都是理论知识，也许一个大学生满腹经纶、满脑才华，但是如果只懂理论，不懂实践，一切也只是纸上谈兵，用处不大。我认为，如果要想当一个真正有为的大学生，要想让自己脑子里的理论知识应用到生活，就必须先到社会上去实践，去接触社会，了解社会。只有这样，方有可能做到知行统一。寒假实践，实则是一种磨练，对于大学生来讲，机会难得，也是两全之举。一是锻炼自己的才干，二是可以体悟父母赚钱的不容易。正是因为自己认识到寒假实践的重要性与必要性，所以我寻找机会来到了东海酒店，开始了我的第一次社会实践。

实践的时间是从01月23日到02月13号为期20天，实践的主题是进行实践学习当服务员，主要内容有铺台布、摆餐具、擦酒杯、上菜、倒酒、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

(二)基本情况以及工作体会：

”相待。接着，刘部长便教我们练习单手拿托盘上菜，我们用五个菜碟代替菜，然后用托盘托着它，只目视前方不看菜碟向前走，就这样绕着大厅走了好几个圈。之后，部长便叫一个老生带我熟悉酒店的环境，边走边给我解释服务员需要做哪些工作，需要达到什么样的要求。而我，也开始看着那些老服务员服务客人，看着便学着感受着。那个时候，我开始有了一些意识：服务员并非旁观者想得那么简易可行。当然咯，我也期待着，期待着第二天自己亲身去实践，毕竟很多东西是需要亲身动手才能真正学会的。

等到第二天了，轮到我自己去实践了，我才发现，很多事情看别人做很简单，自己做起来却不是那么容易。就记得那天我给包厢里的一位客人倒红酒，不小心倒出了一滴在外面，那客人就说：“小妹呀，你这样倒酒我不喜欢，我觉得不妥，还是我自己来吧。”当酒扎被客人接过手，我明白我确实做得不好，毕竟倒酒是最基本的。那刻起，我从内心深处告诉自己：以后一定要抓紧机会多练习倒酒，一定要把最最基本的做到最合格最好最能满足客人。之后，在过年前的几天我慢慢地学会了铺台布，学会了摆餐具摆十六位的、十位的、八位的等等，也学会了自己一个人管一个包厢，当然也包括预备餐具和清洁好自己包厢里的卫生，同时也渐渐了解了整个酒店的运作。之前没在酒店工作的时候不觉得，来工作的才知道酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好，每个部份都有很多的讲究，里面也都蕴含着一定的管理文化和服务知识，经营理念。由于一开始几天属于试工，我都一直在努力地学习，努力地去感悟酒店的一切与一切，包括实践，服务，也包括思考酒店的工作性质，因为这一点是服务生最能亲身体会的。当然也会去想宴文化的意义，酒店文化的内涵等等。开始在酒店的几天，虽然会遇到一点点小挫折，偶尔也会做错事，不过我还是始终都都积极投入地去做。记得一开始的时候，我还不懂得汤碗和试碗的区别，结果在摆大厅的餐具时，摆错了，把试碗摆成了汤碗，当时整整摆了八桌，那时我吓坏了，毕竟这不算小错误了。还好还好后来有一位长期工看到并给我指出来。大厅里的餐具还摆放错误，被客人看到会很损酒店的形象的，因而我也很害怕很担忧，不过还好后来在同事的帮助下迅速地换正确了，以至于能不被来酒店吃饭的客人看到。我也侥幸逃过惩罚。

现在说说我在东海酒店里的主要工作情况吧：我们是每天10点上班到下午的两点，从四点再?到晚上的9点，有时忙就得加班，就比如年三十晚就忙得团团转，客人太多，，我们晚上就比较晚下班。我们每天的工作就是在客人来之前把厅面的卫生都弄干净，管包厢的就弄干净好自己包间里里外外的清洁，并根据客人的订单摆好桌位和餐具，然后准备好毛巾、凉水、白开水和各类酒杯等等一切必备品，在客人吃饭的时候，传菜部的男生们便负责从厨房里端菜到我们旁边而我们服务生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、倒凉水、换餐盘、换毛巾之类的杂活。在我看来最累人的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在旁边等候，挺直腰杆，面带微笑，一天下来腿跟腰都会感觉很酸，刚开始的时候我真的有点受不了，不过后来站习惯了，也就习以为常也适应了。有时在大厅工作，客人多的时候，老是忙得头晕脑胀，脚酸腰疼，甚至连喝口水的时间也没有，结果是唇焦口燥再加腰酸背痛。不过累是累，还是觉得很乐意，毕竟这样的生活很充实，也毕竟看到客人的微笑与听到老板的赞许时，内心满是愉悦。当然了，偶尔也会遇到很难缠、态度很不好的客人，要么是过于挑剔，要么就是素质不高。记得有一次，有一大家子来吃饭，其中有一个小孩硬要我摘墙上摆设的气球给她玩，她妈妈看着她女儿的倔强样也强烈要求我摘下来，可是那气球又明明是摘不得的，结果那位妈妈还硬要我把领导叫过来帮忙摘，我微笑着告诉她这是不行的，结果那小孩一听，嗷嗷大哭起来，哭泣声还连绵不绝呢，越哭越大声，怎么劝也劝不动，直到后来哭声惊动了我们的主管，他来了之后看这形势不妙，才想方设法去找了个气球来。还有一次，有一个包厢里的客人喝醉酒，然后乱说话乱发脾气，吓得我几乎不敢进去包厢里。所以说，面对难服侍的客人，我们当服务员的都必须谨慎小心，甚至三思而后行。

总而言之，一个酒店服务生的工作看似简单，但操作起来还是有很多细节需要注意需要小心的，有时也真的挺麻烦的。但是再麻烦也要记住顾客就是上帝，而我们是一个服务生，就理应有服务生所具备的样子和行为。记得在东海酒店时，总经理陆总就告诉我们：来到东海，身为东海人，就要时时刻刻想着东海，要为东海的形象负责!而我，一直秉着这样的理念，服务客人，尽力做好自己分内的工作。

刚开始工作的时候感到有一点点紧张，有一点点不适应，甚至在最初的时候不敢面对客人，不过我告诉自己必须鼓起勇气，告诉自己自信做下去勇敢做下去我一定行的，我告诉自己以前在校是专心读圣贤书，现在在外要用心学社会事，后来慢慢的我也就习惯了。也因为我每天都要挤着公车去上班，有时候会觉得很奔波很烦，不过后来也就习惯了，也深刻地体会到赚钱的艰难，体会到爸妈赚钱养家的艰辛。我也打从心底里感谢东海酒店，是它给了我这么现成的一个实践平台，是它给了我机会锻炼我自己，是它给了我机会挑战自我。

(三)社会实践感悟以及心得体会

我以“应用所学知识，增加社会经验，提高实践能力，体验打工生活”为宗旨，利用短短的寒假假期参加这次有意义又一举两得的社会实践活动，走向社会，接触社会，了解社会，在亲身投入到社会中，从社会实践中检验自我，认识自我，锻炼自我。我深刻地感受到这次的社会实践我获益颇多。现在举例如下：

一.在工作中要有团队精神要有合作理念要懂得互相帮助。就比如酒店里工作每个人都会管好自己的包间，而当自己的包间的工作做完时就应该去其他包间帮忙，而不是躲在自己的包间里偷懒。还有要懂得合作，才能使各个部门的工作都有条不紊地进行，就比如酒店里传菜部和服务生就要合作好，才能更快更有效率地完成工作。

二.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人，认识了各种各样的客人，以及酒店里各级的员工等等。如何与别人沟通好，这是一门难得的技术，也是一门需要学习的艺术，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时应变的能力还是很强，有时甚至会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。无论是在酒店还是在哪个地方工作，反正人在社会中都需要融入社会这个团体中，也就需要有效的交流与沟通。人与人之间沟通得好了，会让事情做起来容易轻松的多，也会使做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

三.在社会实践中以及以后的工作中要有自信，要勇敢。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定，而是面对错误也不慌不忙。就像刚开始时我到东海酒店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气，勇气给了我力量，让我更有活力更有精神，让我开心地度过我的寒假实践。

四.在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”在当服务员的这段日子，我便深有体会。有一次我不小心把白酒杯给摔坏了，从那以后我每次一给客人端酒杯都会有一点害怕和畏惧，一致做事的效率不高，后来是我们厅长告诉我“摔坏了就摔坏了呗，以后小心就会没事的。”我才慢慢克服那一点点恐惧的。其实没有任何一个人一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切就会迎刃而解了。战胜自我，只有征服自己才能超越自我。有勇气面对是关键，勇气是一切成功的催化剂!

六.在工作中要善于积累一点一滴的知识，要不断地丰富自己的知识结构。任何知识都好，无论是专业知识，还是管理知识、服务知识都好，都要学会慢慢去积累。可谓好的知识如韩信点兵，多多益善。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。所以知识是无比重要的，当然在学知识的同时，要懂得适时地把知识运用到现实中去。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，增强了我的服务意识、团队合作意识，也增强了我的语言交流和表达能力，可以说真真正正增长了我的社会经验、为人处事经验。同时，我也领悟到一个道理;很多事情要亲历亲为，你才能真实感受它的难易程度。每个父母为了孩子的成长成才，辛苦打工赚钱是很不容易的，作为大学生应该懂得珍惜父母的血汗钱从而好好学习，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

(四)本人存在的问题以及几点思考：

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的心里素质还是不够高，有时做错一点小事还是会很慌忙，不够镇定，以后要在日常生活中学会这种随机应变、灵活处理事情的能力。

第二，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中慢慢学习和提升。

第三，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

第四，管理能力还欠佳，有时候我领导把任务交给我，我还不怎么会把任务分配到最妥当，这一点要慢慢学，也要多学一些管理知识以加强。

(五)本次社会实践的问题和建议：

一.在同一个地方的时间不是很长，社会实践不完全等于上班工作，由于它的时间短而可能很多同学不会感到厌恶，所以有机会的话应该尝试一下更长时间呆在一个地方，从而考验学生的工作热情和工作耐性。这样另一方面也可以使学生对该实践单位有深入的了解。

二.如果时间与条件允许的情况下，大学生还是以自己的专业知识进行相关的社会实践，在巩固自己专业知识的条件下再加以扩充其他知识。

三如果想要建立良好的社会经济秩序，一定是双方面的。商家和消费者都应该提高自身的素质，努力达到“双赢”。

四.实践的时候，不仅仅是对自己所实践的内容熟悉，也要试着找机会了解自己分内工作之外的，了解比你高一层次和低一层次的工作者的工作内容，尽可能地扩大自己的了解范围。就比如如果你是一名服务生，就不要仅仅只是知道服务员应该做什么，也要适当找机会了解管理部、厨师部等等。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然时间不长，但我觉得挺充实的，至少让我的寒假过得开心又有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。因为人如钻石，需要有其他钻石的敲打才能变得更硬，人需要有外界的磨练才会越加成长。真希望以后我能再有这样的机会，去与社会同行，也希望我们学校以后能有更多的同学有机会去参加这样的社会实践吧。

在这次社会实践中，学校、院领导和老师对我们的支持是不可忽视的。正是因为有他们的重视和支持，才让我们有了更好地认识到接触社会的可行性和必要性，才让我们有了与社会接洽的前提。在他们的鼓励和大力支持下，我们才走进了社会这所大型的综合性大学，让我们在寒假着课余的时间里充分利用实践，与社会充分接触，从而进一步提升自己的实践能力和丰富社会经验。实践活动的成功，为我们下一次更完美的实践做了较好的铺垫，也为我们学校以后的学生参与社会实践活动打下了坚定的基础。

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

**寒假社会实践报告篇二**

今年由于来学校返校报到的时间比较晚，我早到学校一星期了，就在学校附近的网吧做了一星期的网络维护社会实践，把一星期实践所学到的东西和遇到的问题做络维护社会实践报告个总结：

网络按照地域可分为：局域网、城域网与广域网。internet 属于广域网。我们通常所说上网就是指通过连接到internet来享受某些网络服务。可以通过多种方式连接到 internet 上，如拨号上网、专线上网、isdn、adsl 等。下面我们就以现在最常见的拨号上网方式为例，简要介绍上网的步骤。

(一)上网基本配置

1、电脑

至少要有586/133的cpu、32mb的内存，及100m或以上的硬盘剩余空间

2、电话线

3、调制解调器(modem)

4、internet所需帐号

5、internet操作环境为windows98或更高版本

(二)安装和驱动调制解调器

(三)安装与配置tcp/ip协议

(四)建立连接

1、打开“我的电脑”中的“拨号网络”。

2、双击“创建新的连接”，按照屏幕揭示的输入连接名称、区号、isp的电话号码等信息。

3、拨号网络会出现刚才新建的连接名称，单击鼠标右键选择“属性”。

4、在属性中检查电话号码是否输入正确，不选择“使用区号与拨号属性” ，除非不使用本地的isp。

5、在“服务器类型”选项中，选取“启用软件压缩”和“tcp/ip设置”按钮。

6、选中“已分配ip地址的服务器”，选中“已分配名称服务器地址的服务器”、“使用ip头指针压缩”、“使用远程网上的默认网关”

7、回到“拨号网络”窗口中，双击新建的图标，输入isp提供的用户名和口令后单击“连接”，调制解调器会发出蜂鸣声，出现“正在连接”的对话框。

8、任务栏出现两台电脑连接的图标时表示网络已经连通。

(一)连接向导

1、第一次使用ie浏览器时会出现 internet连接向导对话框，选择“手动设置连接或通过局域网(lan)连接”。

2、单击“下一步”出现窗口后，选择“通过电话线和调制解调器连接”选项，然后单击“下一步”。

3、在这里选择连入的isp所用的电话号码。这里的设置与“拨号网络”里的设置是一样的，单击“下一步”。

4、输入isp提供给你的用户名和密码，然后单击“下一步”。

5、接着再输入一个连接名称，如“我的连接”，然后单击“下一步”。

6、向导询问“您想现在设置一个internet邮件帐号吗”，选择“是”，单击“下一步”。

(二) 使用浏览器

1、菜单栏

提供了“文件”、“编辑”、“查看”、“收藏”、“工具”、及“帮助”菜单，几乎所有的功能都能在菜单中找到并实现。

2、工具栏

提供的功能几乎“菜单栏”上全有，只是“工具栏”提供了常用的功能，使用起来比方便快捷。

3、地址栏

你只需要在“地址栏”里输入你想访问的网站地址。

4、状态栏

显示当前重要状态、下载速度等信息。

5、网页区显示你访问的网站的网页。

(三)电子邮件的使用

1、登录邮箱

a、网络教育学院主页例如“”、 或“”在远程教育登录区中输入。

b、在导航栏中点击“个人邮局”。

c、在弹出的邮件窗口中输入个人邮箱的用户名和密码，然后点击“确定”按钮。

2、收发邮件

a、收邮件：点击“收邮件”或“收件箱”链接查看个人邮件列表，单击“主题”即可以查看邮件内容。

b、邮件：点击“发邮件”链接，然后在“收件人”中填写收件人的邮箱地址。例如：11240613@,在“主题”和“内容区”中填写相应内容 ，最后按“发送”按钮发送。如果要发送附件，则点击“浏览……”按钮，在出现的“选择文件”对话框中选择所要发送的文件，然后点击“打开”按钮，再点击“上传附件”按钮，最后按“发送”按钮发送。

(一)经常断线：

原因：

1、电话线路质量较差。

2、调制解调器质量较差。

3、同时打开窗口太多，内存空间太小。

4、电话为串机。

解决方法：

1、更换一条电话线。

2、更换调制解调器。

3、关闭不需要的窗口或加装内存条。

4、把串的电话机拔掉。

(二)浏览一些网站速度太慢(甚至访问不了)：

1、网络中含有大量的多媒体文件，如图形、音乐、动画和视频等，可以打开多个窗口进行浏览，或者不等一页全部传完，看到想要访问的链接就点击，节省时间。

2、访问的人过多，造成网络拥挤，可以换一个时间再访问。

3、由于浏览的网页很多，在硬盘生成大量的缓存文件，将其清楚可以提高浏览速度。ie中选择“工具”—“internet选项”—“常规”—“清楚历史记录”。

(三)浏览一些网站出现网站乱码：

网站中的汉字编码与使用的操作系统的汉字编码不同，可以使用“南极星”、“四通立方”和“中文之星”等多内码支持系统。

(四)收到的邮件为乱码：

汉字编码与使用的操作系统的汉字编码不同，可以使用“南极星”、“四通立方” 和“中文之星”等多内码支持系统。

**寒假社会实践报告篇三**

寒假急匆匆的来了，在这个寒假里，我放弃了以往安于现状的度过模式，而是选择了奋斗的模式。我选择了进入社会实践，因为我想在实践的过程中，我或许能够找到关于学习的更多的答案，我也想为接下来的几年大学找到一个好的开头，也让自己去寻找一个更好的心态和状态。所以这一个假期，我开启了自己人生中的第一次实践，虽然路途坎坷且缓慢，但是自己还是收获良多，有了很多的进步和成长。

这次假期，我开启了自己的助教之旅，在快要期末的时候，我偶然间发现一个兼职群里在发布招助教的工作，当时我看了一下，觉得也是很感兴趣的，所以就去咨询了一下，并且报了名。想要去这个机构里面做助教也不是一件简单的事情，之后报名通过之后我就去进行面试和笔试了。难以想象，这是我人生中第一次面试，我当时很紧张，但是还是顺利的介绍了自己，并且表现的还算从容，在笔试方面发挥的也还算不错，所以我就成功的晋级了。

在进入这份工作之后，我开始真正接触教育事业了，其实对于这一份事业，我一开始是没有多大的兴趣的，因为从小到大我最怕的就是老师，我不想去做一个自己都怕的事业，但是这次助教的经历让我知道，其实教育，并不是一件简单的事情，想要做好一名教师，又何止是一时间的事情呢？这让我由衷的佩服起那些教师来，也让我再回想的时候，不觉得自己的老师有多么可怕了，反而觉得甚是亲近。

虽然说只是助教，但其实对我的考验是很大的，平时除了接送学生之外，我也要负责批改作业，布置作业，并且和家长进行一个良性的沟通。好在我这个人看起来还算比较温和的份上，有很多家长对我的工作都比较的支持，平时在班级群里布置的作业，同学们很积极的配合，家长们也时时监督。这样的配合方式给我的工作也减轻了不少的麻烦。

时间一恍惚间就过去了，寒假的时间也到了尽头，我的助教工作也到了一个节点了。其实很开心能够有这样的一次经历，其次我也很珍惜我遇到的每一位老师和学生，是大家一起教会了我很多很多，我也会继续往未来的路上去走，然后把自己的大学学习掌握好，继续为自己的未来去创造光亮和荣耀。

**寒假社会实践报告篇四**

xx县xx镇xx小学

xx年xx月xx日至xx年xx月xx日共近18天！

社会实践活动已逐步成为了引导、教育和服务大学生提高综合素质，增长才干的有效形式，是大学生了解社会、了解国情、学习工农，走与实践相结合、与工农相结合道路，失志报效祖国的重要载体。同时学校与学院也大力的号召大学生实践。和我们自己为提高自身的社会实践能力，我们结合了自己的实际情况和长久以来的打算，顺应社会的需求。我参加了\"xx大学xx志愿者服务团支教\"，锻炼自我，服务新农村建设！

xx县xx镇xx小学的基本情况：老师七人，在校生97人，在我们开课几天后学校的学生达到120人左右，开一，三，五，六年级，课桌较差，设施极不完善，教室共七间，在用教室共四间，操场就一个简易的篮球场，其它是泥巴地。体育器材稀少！学生有些要走一个多小时的山路，将近二十多个同学中午都不回家吃饭！各方面的情况都很差，但学生们很懂事！有些学生是跟爷爷奶奶一起住，有些是与外公外婆住在一起！大部分都是留守儿童！路很难走，坡度很大！本情况：老师七人，在校生97人，开一，三，五，六年级，课桌较差，设施极不完善，教室共七间，在用教室共四间。

走访调研、组织活动、支援教育

领队：xx、xx（化工学院）

队员：xx、xx、xx、xx

xx年xx月xx号下午8点整，我在xx等我的队员们，我知道他们一定很辛苦，由于去xx要赶客车，从xx来最好是坐xx，这是早上6点的火车，他们只能在xx火车站熬一夜，在xx正是最冷的时候。

xx年xx月xx号早晨11点钟，在xx购买了一点物资我们匆忙的坐上开往xx的最后一班车，经过3个多小时的颠簸，我们在下午两点钟左右抵达目的地xx小学。我们带着大大小小的行李穿过人群，来到了学校。校长很热情地招待我们，为我们处理住宿的问题，以后的的几天我们将住在这里。晚上大家整顿安置好东西，计划了未来几天的事情，带着旅途的疲惫休息了。

（一）xx年xx月xx号

今天起了个大早，开学第一天，什么都有点陌生。即然有两个学生比我还早，洗漱完毕准备动员大会！大会上xx校长的发言还是很给力的，我们志愿者自我介绍那样伟大！下午，大家轰轰烈烈的把惟一的一小块脏兮兮的操场用水冲干净，抬水有点辛苦！还是有点累下午三年级的第二节课是我的，我上的是体育课！我叫大家上讲台在黑板上写上自己的名字与梦想，但同学们很害羞，基本上不说话，偶尔有学生说也只是寥寥几字：大家好，我叫xx！同学们基本上的梦想都是成为一名老师，少部分同学希望成为一个好学生，有一个同学希望成为一名警察为人民服务，有一个同学希望能好好读书！同学们的梦想与他们的环境有很大的关系！自我介绍完后，我带他们去站队，我给他们说我上办公室去拿羽毛球与一些玩的东西，如果我回来队没有站好就不能完，结果我回来他们站得好整齐！我都有点觉得是不是他们怕我，也许我有一点严厉了吧。

（二）支援教育活动是我们此次实践活动的重要内容之一，我们决定在孩子们进行一些活动，给孩子们编排临时课表，给孩子们上课，为他们讲一些平时接触不到的东西，丰富农村孩子的知识面，开阔孩子们的视野。我们在xx小学15天的支教时间里开展了作文大赛、书画大赛、歌咏大赛、运动会、文艺汇演等，让孩子们见识一些没有见过的东西，同时也是为了增强更多的学生自信心。支援教育期间，我们为孩子们开设了多门课程，其中音乐、美术、体育、生物、手工为孩子们平时基本接触不到的内容，针对情况，我们酌情为这些科目增加了课时，而英语、语文等科目，由于受当地方言的影响，普遍存在发音等方面的问题，我们侧重对其纠正。

（三）xx年xx月xx日晴

今天是情人节！无感觉，今天印象最深的是去家访，我和xx去总共家访四家！总共学生13人！我们去家访xx，他居然叫我在这里教他们了，我说老师和你们一样也是学生，也要回去读书，老师还有几年才能毕业！老师还有几年才能毕业，老师回去还有许多事情要做！他说毕业以后来这里教书啊！我说看吧，因为小孩子真的不能给他承诺什么，特别是他对有感情的人说的话会记得特别清楚。所以呢，不能乱承诺！我觉得呢，这里的小孩已经不像以前那样不礼貌，我想是以前学校老师根本没有东西借给他们玩，通过我纠正了几次，现在借东西会先叫老师了，情人节21岁我在xx小学支教，有点累，也有点小感动！每天都很高兴！一年级的很多小同学还给我糖吃，真好玩，他们读书你声音有多大他们就有多大！一个感觉，他们读书声音太有激情了！很喜欢教一年级！

（四）我们在出发之前就精心计划准备了有关支援教育的事项。我们实践队每位队员都针对自己负责的课程认真准备了有关电子课件，积极丰富课堂内容；我们还准备了篮球、羽毛球、跳绳、跳棋、乒乓球等多种体育器材，丰富孩子的活动内容；此外，我们还为孩子们准备了奖状、笔记本、铅笔等文具，奖励优秀，鼓励孩子们积极参与。

（五）xx年xx月xx日

来xx已经家近10天了，我感觉我们的教育不够严格，有点娱乐化了！我有一点不满意，我自己上课我有点不满意，学生多了许多，学生年龄与知识水平上也有一定的差距，上课有点不好把握。这里的学生通过这段时间的家访，我们发现这里的学生有几家相当贫困，但我们的力量真的微不足道！我们能提供的帮助是那样的渺小，这里的学生非常懂事，也许这就是他们高于城里的人的财富！但我又想起了高中老师说的她亲身经历的一个学生给她说的一句话：\"人什么都可以没有就是不能没有钱，一个人什么都可以有就是不能有病\"，对于他们我们真的有点伤感，一个是xx，我们的老师去他家家访的时候，他可能害怕我们去他家家里，他怕我们嫌弃他家太简陋了，早早地就把椅子抬到门前来给我们坐，他父亲去世了，我们也不好意思去追问，他说他母亲去外面打工了，由于一些顾虑我们没详细问，因为我们猜测他母亲应该是不管他了！他和他爷爷住在一起，有些我们也不好意思详细问，怕引起他内心的伤痛！毕竟他还只是一个三年级的学生，他还要走一个多小时的山路来读书，他给我们的感觉像这个家的小主人一样，但他真的太小了！

（六）我自身的不足：有时上课过于严肃，以至于有时候想活跃一下班上气氛都感觉有点别扭！上课的连接跨度有时有点大，另外一个原因这里的条件受限，因地制宜啊！我原先打算的是来这里开体育课与数学课！但由于是冬天，加上xx的天气，基本上每一天都是小雨，这里的可用的操场——一个简陋的的篮球场！所以我的备课基本上行不通，对于一年级我开始交他们《三字经》，但他们声音太大，很让我震撼。的连接跨度有时有点大，另外一个原因这里的条件受限，因地制宜啊！

通过前后十五天的社会实践活动，我想实践队的每一位队员都会学到很多东西。

大家体会到了深厚的友情。从来自各个班级、各个学院，到相识、熟悉、互相配合、一起工作，这个过程让大家享受到了合作的愉快，体会到友谊的可贵，同样让大家更进一步认识到团队精神的重要性。

**寒假社会实践报告篇五**

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获快乐。这是我们每一位大学生志愿者共同的理想和心愿。

我是xx级的一名青年志愿者，20xx年x月，我加入了xx学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助需要那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不单是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比普通人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收获更多的快乐。

其次，锻炼了我的协调能力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，很多时候工作与学习时间是有冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们的精神，也再前进。

我走在去校门口做体温检测志愿者的路上。我的心情却跟恶劣的天气不同，我心中还是挺高兴的。因为自从h1n1甲型流感肆虐以来，学校里很多同学都有点谈甲色变的感觉，学校领导为了保证同学及老师的学习与生活环境，作出了许多努力，这不学校就打起了保卫战，在学校的两个大门，都设立了监督岗，对进入学校的人员进行体温检测，以防流感传染面积扩大，对同学和老师的学习及生活造成影响。

我和我的搭档提早了15分钟来到工作地点，交接了工作之后，我们就正式开始工作。志愿者活动心得。其实工作挺轻松的，就是在校门口对进入学校的人员进行体温检测，预防体温偏高的人进入学校，对学校带来安全的隐患。

这次的体温检测志愿者是一项党员之家的活动，作为一个入党积极分子我积极的参加了这次的活动。但是说实话，即使这次活动不对我们积极分子的表现进行考核，我也是很愿意参加的。做义工完全是作为党员的一个义务及责任，党员就是要起到带头的作用，不能把怎样做一个优秀的党员只是挂在嘴上，而是要付诸实践。

若是能以自己的绵薄之力去帮助别人，我觉得是一件再幸福不过的事情。

中国共产党党章教育我们：中国共产党是伟大、光荣、正确的党，是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。党的理想和最终目标是实现共产主义。志愿者活动心得。我们党是重要思想为自己的行动指南。

今天的雨下得很多，地上很湿，一股子凉气从脚底升上来，嘴也冻得有点紫菱，但如果连这点苦，这点累都坚持不了，就根本不配当一个共产党员。

在成长中收获，在收获中成熟。我把握住每一次自我锻炼，自我成长的机会，不能辜负党对我的信任。

我们应该把前辈总结下来的道路铭记于心，时时刻刻提醒自己要以高标准，严要求来要求自己。做对得起‘党员’这个称号的事情。要知道我们现在的幸福生活可都是老一辈光荣的共产党员不怕苦，不怕累努力拼搏出来的成果。我们要继承他们的优良传统，并且还要发扬光大。这样人民生活才能更加幸福，祖国才能更加繁荣、昌盛，人民也更加充满信心。尽管在我们前进的道路上还有许多困难和艰辛，但我深信：有中国共产党的正确领导，任何艰难险阻我们都能克服。

**寒假社会实践报告篇六**

xxx

今年寒假期间，我在我们小区居委会上接了个任务：撕小广告。虽然三天的实践活动让我觉得很累很辛苦，但是，我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西，也通过三天实践活动，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

白天寒风刺骨，正是有这样的天气，激起了我要参加社会实践活动的决心，我要看看我能否在恶劣的环境下有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过这次体验让自己更进一步的了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更重要的是检验一下所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，想通过实践找出差距与不足所在。

x月x日那天，在接到任务后，我便领了两个铲子兴冲冲的去找小广告，站在马路边上，抬头四十五度角瞅，向下一百三十度角看，我的妈呀，天上地下都是小广告，有的一片，都成大广告了，于是，我便从最“基层”——地下铲起，铲了几下，小广告纹丝不动，于是我便有些气馁，但不服输的心态又使我继续下去，突然，一个场景在我脑海中浮现：一个下雨天，地上潮湿湿的，一片卫生纸在地上逐渐被雨水打湿，打碎，打烂。我便想：洒点水试试。这一试可不要紧，帮了我大忙。这小广告一沾水就变软，一铲就下来，于是，我便用这个方法一连干了五天，最后，那一片地方以及周围都不见小广告的身影，我看了觉的十分的高兴与舒心。

“艰辛知人生，实践长才干”，通过参加这次社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行直观的评价。这在无形之中使我对自己有了一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力，我今年十六岁，是一名高一的学生，还有两年就成年并走向社会，现在就应提早走进社会，认识社会，体验社会，适应社会，为今后的生活做好坚实的准备。

**寒假社会实践报告篇七**

本次实践活动为超市发海报，在此次实践活动当中我认识到了干任何工作都要讲究方式方法，发海报也不是件容易的事情，在发传单的过程当中，我也学习到了很多的东西，学会了很多为人处事的道理，这些东西并不是钱才能都买到的，其中的酸甜苦辣只有身在其中才能真正的体会到，在以后的学习生活里，我也会向身边的人好好学习，学习为人处世事。

这个寒假我在超市找到了一份工作，起初认为工作内容简单，劳动强度不算很大，那就是为xx超市发送海报，这个工作并不是站在街头沿街发送，而是往小区发送，既可挨家挨户发送，也可根据地址派送，关于工资则是按件计费，刚找到这个工作的时候，感觉到这个工作不是轻而易举，就凭我的速度，一天赚上四五十那不是玩似的，当即就交上了50远的押金，与负责人签了一份合同，规定要干够一定时间才能辞职，也就是说提前辞职的话押金就不会给了，这个流程跟我寒假的家政工作是一样的，都是为了保证工作人员固定性。

在负责人的安排下，很快我办理了工作证，这是为了能够方便进入小区，据我了解并不是每家每户都定了的海报，因此各个小区也并不是随便进入的，只有给这小区上交易部分业务费才准进入，为之工作的小公司虽然对外说是专发的海报，但他也会接受其它做小买卖的人的传单，负责人也是受益不浅，也可以说是双赢吧。

我也理解那些小区住户的苦恼与厌烦，每天看不完的小广告，甚至都贴到了家门口，所起我们这种海报的投递方式，我们集思广益，针对防盗门，我们会把海报塞在门缝中，高度深度都是有要求的，但是道高一尺魔高一丈，很多住户专门在门缝中塞上木条就是为了防我们的，这也难不倒领导，让我们随身带上透明胶带，至于那些实在是塞不进去的，你就往门上贴。

当我刚刚开始工作时，跑的挺带劲，抱着海报一层一层的跑楼房，一个小区还没跑完，我的步伐也慢了，呼吸也上气不接下气了，胳膊也没劲了，但海报看着也没发多少，身体上的劳累还是次要的，发传单时遇到那种不讲理的人你啥办法也没有，就等着他奚落你一顿吧，你呢也只能有苦难言，但经过长时间的磨练，也就不会当回事了。尽管我遇到了很多我以前没有见过的问题，也有很多当场不能解决的问题，时常也感觉到无助尴尬，在同事的帮助下一切都迎刃而解了。

通过这次的社会实践我了解到，人的一生当中学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个那就是社会，大学生实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会了解社会，投身社会的良好形势，也是出事大学生投身改革建设，向工农群众学习，培养锻炼才干得好渠道，是提升思想，修身养性树立服务社会的思想的有效途径，通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生在新观念吸收新的思想与知识。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开阔了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命，社会才是学习和受教育的大课堂在那片广阔的的田地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

通过本次实践活动，一方面，我们锻炼了自己，在实践中成长，另一方面，我们为社会做出了自己的贡献，但在实践过程当中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟，书本知识与实际结合不够紧密的问题，我们回到学校之后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好的服务于社会打下坚实的基础。

**寒假社会实践报告篇八**

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成了保姆一路上为我们保驾护航，同学变成同事，大家相互打气加油，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我感觉到彷徨，迷茫。不过，经过慢慢的适应，自己也就和产线上的同事，也可以说是各位叔叔阿姨们都打成一片了。也许因为我年龄小的原因无论在工作上还是在生活上，大家都很照顾我。在工作上，如果我遇到有不会的东西，请教他们，他们都很乐意的解析给我听和教我。实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多关于做人，做事的知识。在生活上，他们对我嘘寒问暖。如果我遇到什么烦心的事，他们也会耐心的听我唠叨并给我鼓励和支持。

我实习被分配到一条流水线的后段工作，主要工作就是刷条码，分为优良产品与不良品，每天都会因为各种原因产生许多不良。如果忙的时候，还会出现漏刷或错刷的情况，每天下班前，还要打扫自己的岗位，而且还要交接班。因此，这项工作不仅需要吃苦耐劳的精神还要有耐心和细心。

打包入库这块也我做过一段时间，打包入库工作量非常大，首先要打包好已装箱的产品然后用叉车运送到仓库，特别重要的就是外箱标签，如果出现破损或漏贴，被仓库的验收员发现一天的加班费就没有了。

在冠捷实习的这段时间里，让我体会到做事的艰难。以前什么事都没做过，在家只知道饭来张口衣来伸手，经过这次实习，我明白了四个道理：

一、挣钱的艰辛

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

二、人际关系的重要

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三、

管理的艺术

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

四、自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招“难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

最后，非常感谢学校，感谢冠捷显示科技动力给了我这次难得的实习机会。这次实习让我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会的竞争残酷，为自己以后的工作积累宝贵的经验。所以，今后我会更加努力，不断丰富知识，不断积累工作经验，不断提高工作能力，争取做一个对社会有贡献的人！

**寒假社会实践报告篇九**

我是xx省电视广播大学华光分校xx届的学生，我叫李xx，在两年的学习中，我学到了不少的知识，我在这里非常感谢各位老师的辛勤栽培，更感谢各位领导能够提供给我们这么优越的学习环境，让我真正的领悟到生活的真谛，及认识到知识的重要性。更重要的是在校学到的东西却能很好的应用到我的实践工作中，让我的工作变得游刃有余。

我现在在王府井百货里做一名销售员，每天的工作就是将我的产品推销给顾客，并且我做到每位顾客从心里认可我的产品。虽然轻松，但也需要一定的技巧。做的好的，不仅轻松反而更增长你的知识，让你在精神上有一个好的享受。我对我现在的工作非常的满意，它让我学到不仅是产品知识，更多的是如何处理好人际关系，让你既不得罪人又能赚钱，还能交好多有志向的好朋友。在对于我来说，是一笔无价的财富。我会好好的珍惜现在的一切。

接下来、我就给大家谈谈我工作中遇到的问题及在文中我的真实感受：

我刚来王府井百货上班的时候，有点胆怯，害羞不敢给顾客交流认为肯定不行，做不了这项工作。我开始有点不愿意面对甚至抵触，后来，在我们公司里领导的细心教导下，她说这些都是你自身心里障碍造成的，后来我就改变了原先不好的心态。但真正让我从心底接受的还是一位顾客：她的举止谈吐让我好生难忘。在我给她讲了相关的产品知识后，她买上了我家的产品。在她走的同时对我说：“姑娘，你挺会说的声音也好听，而且很甜，给人一种感觉上的享受，就是不够大方啊”!然后笑着跟我告别。我当时仔细回味了她的话我分析着磨。也许我很有天赋，为什么不努力，让自己做的更好呢?说不定，我真的可以有所作为。

从此，我收集各种书籍、资料。学一些与人沟通的技巧，及深入产品知识，这样坚持着。后来，我看到了成绩，它体现在我的销售业绩上。上级领导给予我鼓励，并且表扬我，我并不骄傲。我知道，小小的成功不算什么，成功是一项永远的挑战，我需要每天学习努力。

当然，作为销售员，你每天会遇到各种形形色色的人群，有素质涵养的也有蛮不讲理的，这就需要你用不同的心态，说不同的言语来解决，并且要处理好它。时间一长你会发觉你的谈吐处理事实上却大有长进。

，这项工作对我的人生有多大的帮助，我会努力，让自己有出息，也为咱学校争光。

总结一下，我这几添的社会实践真的学到了好多东西，让我倍感欣慰。当然，这都是华光分校每位领导及老师的辛勤培养，让我将在校学到的东西全部应用到我现在的工作实践中，让我这么顺利的完成自己的工作。

最后，我忠心的感谢各位领导。我在这里向你们致敬。

**寒假社会实践报告篇十**

系部名称：

年级：

专业：

班级：

姓名：

学号:

实践单位：

xxxx有限公司

实践时间：

\*\*年\*\*月\*\*日至

\*\*年\*\*月\*\*日

共\*\*天

今年6月~10月，我志愿参加了服务深圳大运社会实践活动之中，和我院近1000名师生团结奋战，坚守自己的岗位，最终顺利的完成了此次的社会实践活动。现对自己的个人总结如下：

一、我与集体。经过近一个月的岗前培训，6月9日晚上7点，我们第二批参加大运服务的同学踏上了前往深圳的路上。经过12个小时的\'车程，我们顺利的到达了深圳坂田驻点。睁开朦胧的睡眼，望着窗外高高的陌生的环境，我们开始此次的深圳之旅。第一批先到的同学这时也主动的出来迎接我们的到来，三三两两的帮着提行李，引我们进他们打扫好的宿舍。随着一行人，我入住了f304宿舍，并在那里生活工作了四个月的。

先前的几天不用上班，只是熟悉周围的生活。每天都有负责人的催着我们去打饭、吃饭;课余时间，带队老师和主要学生干部组织开展了乒乓球赛，热衷了乒乓球赛的我也主动参加，并在接下来的比赛里获得了冠军。6月12号，由公司组织、老师带领，我们第二批志愿服务的同学参观游览了莲花山公园、大梅沙水上公园以及世界之窗，并到附近地铁站参观学习地铁安检现场工作。集体出发并一个不少的回到宿舍区，顺利的完成了此次游玩活动。

随着日常生活的稳定，经过我院师生的争取，通过与深圳安保公司的协调，宿舍区的娱乐设施也逐渐变得丰富起来。球桌、电视、图书馆等也相应的完善，极大的增添了深圳同学们的业余生活，让同学们开始适应在深圳坂田的工作生活。6月15日晚，从22点到凌晨1点，经过近3个小时的制服下发，同学们终于要开展工作了!

我院师生是一支战斗力强的队伍，是一支适应能力强的队伍，在短短的几天内，能在陌生环境里迅速的安定下来并开展工作，不断的创造新环境，营造新氛围，尽管期间发生了一些不愉快的突发事件，我院师生都能一起肩并肩的承担和度过，这让我能融身这样的集体感到自豪。在刚到深圳的几天，学院师生成立了一个临时学生管理委员会进行开展工作，我成为了临时学生会秘书部的一员，随老师开展了一系列的活动，如气排球赛、广州参观、中秋游园等，成为我深圳之行的重要组成部分，感受到了学院领导老师的智慧。

二、我与工作。刚到深圳前几天，由于在系团总支学生会的工作经验，我加入临时学生管理委员会，成为秘书部的一员，协助带队老师开展相应的后勤工作以及策划活动，并统计同学们的资料数据，协助公司下发衣物。上岗了，我被任命为深圳北、白石龙、民乐三个站的中队长。在担任中队长期间，我积极的和三个站的同学交流和沟通，并协调与站内人员的关系，和同学们一起上班下班，彼此间建立了良好的友谊关系;7月开始，我担任的是上塘、龙胜、龙华、青湖四个站的轮休班长，与各站的中队长、安检员相处融洽，工作得到同学们的配合与肯定;7月25号开始，我被调回后勤工作组担任老师的助理，主要工作是协助老师组织策划开展活动、联系各站班长、传达上级会议精神。同时与其他4名同学负责线上同学们的送餐问题，保障同学们的日常饮食，和后勤的同学同事建立了深厚的友谊，在快乐中工作，在工作中收获快乐。

三、我与深圳。深圳是一座美丽的城市，也是我生活过的第三座城市。那里经济发达、交通便利，当然竞争压力也很大。来到深圳的第一天，放好行李，同行的同学们都洗完澡休息，发现自己没有带饭盒就一个人走出去，顺带熟悉周围的环境。来到便利店，一个饭盒要8元，心想，不如用12元买一袋泡面，有饭盒送得那种，于是一个人走了许多家便利店和超市，不知不觉竟然走到了坂田市场，而最终还是无功而返。

第一天上班，感觉挺新鲜，作为中队长，我早早的就在宿舍楼下等候排队出发，一行人浩浩荡荡的出发，大巴将我们送到龙胜地铁站，然后各自做着地铁到各自的站点上班，以后每天的上班和下班都是大巴接送，继而转乘地铁。第一次做地铁真的感觉很新鲜，以后的休息时间，我们都可以免费乘坐地铁到深圳的各处去参观和游览。在线上上班的日子，我要求自己坐车时候不与人抢座;吃饭最后一个人吃。

随着认识的朋友越来越多，对深圳的越来越熟悉，有空的时候我便和好朋友们外出游玩。去了大运会现场看比赛;去了爬深圳第一高峰——梧桐山;去了老街购物;去了深圳书城、音乐厅参观。常常夜晚来临的时候就站在高高的楼上眺望远处的夜景，蓦地发现，自己爱上这里了，以至于离开时候还恋恋不舍，深圳留给我太多不舍和美好的回忆。

四、我的收获。来到深圳参加工作，让初涉职场的我收获甚多。首先，它让我学会了对待工作要有严谨态度，要有高度的责任心，因为态度决定高度，什么因有什么的果，只要做出成绩了，领导者一定看在心里。无论担任中队长、轮休班长还是后勤老师助理，我都同样要求自己，让自己工作得以顺利开展。记得刚调到后勤工作的时候，龙胜、龙华站得同学邀请我留下来当他们站得班长，这让我非常的感动。

其次，深圳之行让我学会了巧妙的为人处事。人际关系的好坏直接关系到个人的前景发展，如果一个人过于斤斤计较，没有人愿意和自己深交，更谈不上帮助自己发展。适当的放弃能为自己带来更大的契机。在后勤工作的日子里，当线上有需要，我放弃了自己的休息时间去帮助他人顶班，这让我在同学中得到了一定的支持。一次，下发购物卡时少了一张，我主动把自己的卡让给了他人，戴书记知道后表扬了我，并补回了一张予我。在今后的日子里，我会以这种先人后己的精神继续开展工作，我一定会取得更大的成功!

第三，深圳之行让我结交到了一批志同道合的朋友，包括老师、同学。千里难寻是朋友，朋友多了路好走。在深圳工作的日子里，我和许多的老师、同学建立了深厚的友谊，在我最困难的时候，包括感情受挫，他们都给了我很大的鼓励与帮助，让我振作起来，勇敢的承担，成熟的面对，让我坚信我的未来一片光明!

第四，深圳之行让我的综合能力得到了普遍的提高，增长了我的阅历及工作经验。如果不是因为在深圳生活了四个月，那么即将出到社会的我将是一片茫然。深圳之行增加了我的底气，更让我有了闯的欲望。在深圳协助老师开展了很多的活动，包括管理图书室、策划气排球赛、中秋游园活动、广州丰田汽车公司参观、协助办理生源地贷款等，一方面提高了我的电脑技术处理水平、组织策划能力，另一方面增强了我的沟通交流能力，团队合作精神，锻炼了吃苦耐劳的精神，这将是我今后开展工作的一笔宝贵的精神财富!

第五.深圳之行让我学会善于做工作总结。每次活动开展完后我要求自己主动做一个总结交给领导老师，返校前的一份总得后勤总结，戴书记给了很高的评价，这让我懂得了事后作总结的重要性及主动性。

五、我的不足。从一名学生中队长到轮休班长，再到后勤助理，岗位一次次的变换既是老师对我工作责任心的肯定，也是我自身能力不足的体现社会实践报告。这给我提了一个醒，我必须要锻炼自己的领导能力，争取取得更大的突破。

在调到后勤后，有几次个别站点中队长的调离，需要重新确定中队长，但我没有争取机会，以至于错过更大的锻炼机会。能力首先是胜任一个岗位必要条件，但机遇更应该好好把握。在今后的工作中，我在锻炼自己的能力的同时，要注意机会的把握，促成自己的发展。

在工作中，与领导、老师交流时语言沟通能力缺乏，不知道该说什么。在朋友间我能侃侃而谈，唯独在领导老师面前我变得相对的木讷，究其原因是我知识水平的不足与社交能力的匮乏，在今后的日子里，我要多注意和领导者之间的沟通和交流，学习他们之间的沟通艺术，让自己摆脱尴尬的境地。

遇到工作多时，我容易心烦意乱，不知所措。在发工作服时，由于数量过多，我不小心统计错了两位女生的衣服型号，这让两位女生第一天上班时没有制服穿，这是我工作上的疏忽与失职。在老师的帮助下，我渐渐的改变了这个毛病，做事分清主次，复杂的事情简单做，简单的事情细心做，取得了事半功倍的效果。

此次的深圳大运社会实践教会了我成长，让我在今后的职场上奋勇向前!为明天喝彩!为梦想加油!

**寒假社会实践报告篇十一**

我们是这个练习的最后一组。前三组每批只有4-6人，而我们组多达9人，可见大家对这种做法充满了兴趣和热情。实习前听到新闻说前几批人少但是没事做，大家都比较积极主动找老师做实验。感谢我们组同学的努力，在练习结束的时候赢得了所有老师的一致好评，真的是一件很开心的事情。

练习结束后，每个人对这段经历都有自己的感受和理解。下面是一些团队成员的经验，希望大家分享。

冯:虽然练习只持续了两个星期，但我们从中得到了很多。我仍然记得老师们的微笑。检验科的老师每天的任务都很重，但每次还是耐心的回答我们的问题。这几天和他们一起工作，一起笑。更重要的是，我了解了检验科的.工作，对未来可能的职业有了一定的概念。感谢检验科老师耐心指导。我也很感谢学校给我们安排了这个机会。虽然我们动手操作的机会不多，但是通过看老师和学长，自己看，看不懂就马上问，我们学到了很多。特别是周五，实习生没来上班，我们有更好的机会去做。想着能帮老师做点什么，也得到锻炼，很满足。

宋:两周的练习很快就结束了。虽然时间很短，但学到了很多东西。记得第一天练习的时候，我们什么都不懂，傻傻的站在那里看着老师忙碌，甚至忍不住。但是，在老师的指导下，我们逐渐学会了使用各种仪器，熟悉了整个操作过程...第二天，我们基本上开始自己找事情做，不了解就找老师咨询，这样一天一天来，在日常工作中慢慢积累知识。可以说这种做法是把原来课本上学到的很多知识应用到实际操作中，elisa在免疫检测中是如何使用的，血细胞分析仪式是如何进行的……另外，有些老师经常会问我们一些问题，虽然有时候回答不出来，然后老师会给我们讲解知识点，在学习新内容的同时，也会巩固原来的内容。其他老师会抽空给我们讲解各种仪器的工作原理，让我们对各种仪器有一个初步的了解。总之，这种做法受益匪浅，丰富了我的暑假生活，学到了很多知识。

陈:这个假期的实践经验对工作和学习都有很大的好处。工作方面，经过两个星期的观察和体验，对检验科的工作内容和性质有了基本的了解，对以后的实践会很有帮助。从学习方面来说，丰富了很多临床知识，对考试内容有了很多感性认识。通过实践，找出学习过程中的盲点，督促自己巩固知识。暑期实习让我们对检验科的工作有了感性的认识，在这样的临床环境下，不仅可以熟悉工作流程，还可以学到书本上没有的知识。在西方国家，医学生在回到教室之前会在临床环境中学习两年。而在我国，恰恰相反，他们应该先学习基础理论知识，再进入临床。我认为我们应该更加注重感性和理性的结合。

吴:我选择了医学检验作为我的专业，在这个实践中我自然更注重这个环节。虽然我只负责实践中的简单部分，但我很兴奋能真正把在学校学到的东西应用起来！在学校，老师在教，学生在听，理论是主体。我自己也能掌握专业知识。我以为在实践中应该可以应付，但是在医院里并没有想象的那么容易。通常在学校，数字错了可以交，但在医院，数字一定不能错，因为质量第一，但质量不好，医院的声誉会受到影响，效率会降低，医院在竞争的浪潮中会失败。所谓“逆水行舟，不进不退”，医院必须时刻保持这种竞争状态，才能在社会上立于不败之地。正因为如此，医院才会每一个环节都不会出错。这种要求在学校课堂是学不到的。在学校里，你可以解决一个问题，制定一个计划。但这里更需要的是结合实际。只有理论，没有实际操作，不可能在这个社会立足。所以，你一定要非常小心。一旦犯了错，就不像在学校，老师会打个红叉再改。

实践只是开始，以后会有更多的专业课程和实践机会。但是有了这段经历，我相信我们每个人都会走得更好，对未来更有信心，因为我们涉猎过，因为我们知道过程，有个大概的印象，只要在细节上努力学习，一切都会如鱼得水。

**寒假社会实践报告篇十二**

20xxx年寒假期间，在我校的号召下，提前踏入社会预知社会熟知社会，学会做人做事，也能在自己有限的能力范围内作出一定得进步，学会些课本中学不到的知识，为日后踏入社会做出良好的基甸。

结合了自身的不足，在这个寒假我特地选了园林来完成这次的社会实践。“艰辛如人生，实践长才干”，作为大学生，我们最终要走入社会，融入社会。第一次参加社会实践，我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。通过参加这次实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想和认识。

或许是从小生长在大城市吧，总是多多少少有些骄纵，所以园林这项实践真的能让我从中学会很多。

第一次顶着这样的骄阳不是出去玩，而是陪伴着一群花花草草和树树。第一次来到苗圃，我觉得万分地新奇，丝毫没有意识到我这次来不是赏花吟诗的，而是来实习!不过接下来的工作让我的头脑似乎进行了一场暴风雨，瞬间清醒。

在这炎热的夏日，不夸张的说我就觉得我穿的是棉袄一般的工作服，就穿衣服的片刻时间我就觉得犹如洗了个桑拿一般汗水直往下流，我第一次如此真切的感受到在外的工作人员是多么的辛苦，甚至可以说是艰辛，有时候亲身体会真的比道听途说来的管用的多。这一刻我真心的学会了尊重一切劳动人民，没有谁比谁更值得尊重，而是人人平等。

穿好了工作服就随着带头的“谢老大”真真地走进了苗圃，呵呵，先介绍一下这位“谢老大”，他是一个小小的主管，人老实的很，一辈子勤勤恳恳，不过他可不信谢，是个电视剧里一个工头谢老大和我们这的主管有几分相似所以故员工们亲切的称呼他为“谢老大”。我只需要拿着铁锹和水壶，不要小看这两样东西哦，功能可是很大的哦。

“谢老大”非常认真的耐心的教我怎么用铁锹，这看起来简单的工作做起来真的不是件易事，真的是“隔行如隔山”，“圈外人不知圈内的苦”，“说着容易做着难”，“要求别人总比要求自己多”，我必须小心翼翼地顾及到花的根茎不被我“无情”地摧毁;我必须战战兢兢地将花搬个新家，从苗圃挪去花盆。

有点不好意思的说多请几个我这样的员工老板这苗圃是真的没法开下去，我的“铁砂掌”毁了一盆盆鲜花的根茎，还全靠“谢老大”等老员工为我补救。当然我也不谦虚地说在我一遍遍地努力下我终于可以独立完成一棵花地迁移。

随后就用到了水壶，别看浇水很简单，随随便便就可以，不一样的花是需要不一样的浇水方式的，有些花是需要从花蕊的中心慢慢的将水顺延下去，有些花则是需要在根部直接的灌溉，这里面啊还大有学问。

这些虽然苦，但是毕竟是第一天所以总觉得是新奇的，这次的实习下来我觉得最辛苦的不是学习任何一样困难的事，不是在烈日下狂晒，而是日复一日地做着同样一件事。之后的一个月我坚持着第一天所做的事情。正当我找到了感觉，开始学会凡事往好的一面想，培养兴趣爱好，和花交流“自言自语”，这时“谢老大”又给了我新任务，跟着卡车将一盆盆的花送去幼儿园，又要开学了，学校也要一副新面貌，这个工作比之前的轻松了不少，帮着工人传递花盆，不过经过了之前的实习，这样的工作我也能从中学会许多，看着提前准备的幼教老师们欣欣向荣的工作，我觉得我更应该好好读书，为以后打下更扎实的基础。

这一个月我坚持了下来，也学会了很多，转眼间我们又开学了，我倒有些舍不得这些工人了，无论做什么事都需要反省才会有下一次更美好的未来。

一，我学会了尊重所有的一切人，只要是靠自己双手勤恳工作的，无论是民工还是农民或是其他别的什么工作，“职业无贵贱”。

二，我学会了做什么伟大的事情不如坚持一件简单的事情，简单的事情一旦因为坚持就会变得不寻常。

三，我学会了心心点点的花卉知识，就如浇水知识来说吧，夏季气温高，水分蒸发快。路培养土过于板结，在干旱时盆面容易产生龟裂。出现这种情况时，不应急于浇水。如立即浇水，水会从龟裂的缝中很快流走，而盆土仍然是干的。所以在浇水前，应先松土，再浇水;或者现在盆面上喷洒少许水，让盆土吸水膨胀，待裂缝消失后再浇水。

寒假顺利的结束了，我也学会了许多，我希望学到的东西可以运用在我以后的生活中，虽然我今天意识到的问题是很多人很早先年前就意识到的，我在课本上也听到过不少这样的故事，但是都比不上今天自己亲自经历过。

**寒假社会实践报告篇十三**

这个寒假，作为一名大学生，我没有呆在家里，而是参加了社会实践。在实践中，我们学到了很多。寒假结束，寒假的社会实践报道如下:

活动主题:关于空巢老人的社会生活

活动时间:20xx年xx月xx日

地点:xxxx

活动:帮助空巢老人生活，调查空巢老人的社会生活，呼吁更多人帮助弱者。

调查方法:询问、实地调查、道听途说等。

从业者:xx的生活中有很多人需要社会帮助，比如孤儿、贫困生、贫困家庭，但是有一类人更需要社会帮助，那就是空巢老人。

空巢老人辛辛苦苦养育了五六个孩子，用尽一生的力气照顾妻子，直到他离开。但面对妻子的离去，孩子忙着给家人打工，无暇顾及父母。但是对于生活在农村的空巢老人来说，他们的孩子有的在身边或者离自己很近，有的不在身边。老人仍然得不到他们的照顾，甚至他或她的孩子都希望他或她早日死去。可见空巢老人心理压力巨大。而有些人也相信丈夫(妻子)的灵魂会杀死他(她)。当然，这只是迷信。世界上根本没有鬼，但它仍然存在于老一辈的记忆中。他们总是遭受着别人和自己意识的折磨。因此，我们应该更加关注一些空巢老人的生活，以减轻他们的心理和精神压力，给他们一些心理和精神上的安慰。

作为当代青年，我们有为人民服务的理想，所以要多帮助这些老人。我们很多大学生一到大学就加入了青年志愿者协会，但每次活动都是有限的，我们很难有机会体验。为什么我们不睁开眼睛看看身边需要帮助的人？其实哪里都能做好事，何必等着上面说的任务呢？只要符合为人民服务的理想，我们就有很多机会去体验，就像说空巢老人，如果能得到你的帮助，他们会有多感动。

xx年xx月xx日，我去外婆家了解她的生活。当时是中午。她说这里有鱼。你切好米饭，想怎么煮就怎么煮。她去淘米，然后在电饭煲上煮。我用煤气在锅里煮鱼的时候，发现奶奶忘了按电饭煲上的门，我就帮忙按。过了一会，电饭煲好像停了，却意外看到外婆家装了。我想知道我叔叔和婶婶怎么能像我奶奶一样对待一个空巢老人。过去，当我们过来的时候，他们很好，但是现在...后来奶奶在炉子上做饭，我负责在煤气炉上做饭。

我们吃了很久，吃的时候奶奶跟我说:“你隔几天来一次，我不能动，帮我做饭。我不想自己做饭。我总是一天吃一两顿饭，马上就答应了，以为这次放假了。吃完饭，我问她:“要不要洗床单？”她说，“我不需要你洗。我知道你妈妈身体不好，所以我不能指望她像以前一样洗。家里有很多你需要做的事情，所以我自己洗了。但是叫了你大舅半天，他没动，我就自己去打扫了。过了很久，我累了，坐在门口。过了一会儿，看到有人往这边走，就叫他给我打扫。被套不用洗。你只需要每隔几天给我做一顿饭，我就会很开心。“我坐了很久才回家。回家的路上，我在想，爷爷去世后，奶奶一直坚持到现在，一切都是她一个人做的。现在她八十多岁了。她以前有我妈帮忙，现在我妈身体不好，帮不了她。我叔叔虽然和她很亲近，但仍然不理她。

通过以上调查，我认为空巢老人确实需要孩子的关心和照顾。我写这份报告是希望人们能够关心他们的父母和他们周围的老人。当老年人受到重视时，他们不会承受巨大的心理和精神压力。社会上很多老人承受着不同的压力、痛苦和各种困难，这些都值得我们帮助。据我所知，只有福利院的空巢老人真正得到了我们志愿者协会的帮助，这说明了我们青年志愿者协会的一个很大的弊端。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn