# 最新寒假社会实践报告高中生(精选13篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-06-26

*报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大...*

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**寒假社会实践报告高中生篇一**

首先去图书馆做义工，最先知道的当然是有关图书方面的知识了，一册完整的图书一般由书衣、封面、书脊、文前栏目、扉页、半书名页、附加书名页等18个部分组成。图书上的isbn号是国际标准书号的简称，是专门为识别图书等文献而设计的国际编号。isbn由10位数字组成，分四个部分：组号(国家、地区、语言的代号)、出版者号、书序号和检验码，其间用符号“-”隔开。我国的组号是7;美国的组号是0;英国的组号是1。比如：isbn0-13-318015-8表示美国出版的图书。我国在1982年起加入isbn，1987年1月1日正式实施，国内正规途径出版的每一本书都有唯一的isbn号。如今的图书馆分为：国家图书馆，高等院校图书馆非专门图书馆学校图书馆，专门图书馆，公共图书馆。

而我的工作便是把散落在其他地方的书放回原有的位置，别看这是一件小事，这对我们来说已算是一件比较困难的事了。因为必须要按照书的类别，编号一一找到位置是很难的，尤其是一个很大的图书馆，而且，有些书不好判别他的类别，只能找到和他相似的书放在一起。所以，虽然我们的工作看起来很轻松，但做起来并不简单，尤其是刚刚学会图书分类的时候，经常一两本书就要弄十多分钟。

**寒假社会实践报告高中生篇二**

一年一度的寒假即将结束，迎接我的又将是新的一个学期，在新学期即将来临之际，我决定写这篇文章以对我的.寒假生活作一个简单的小结。

寒假是短暂的，但是它有许多值得我们留恋的地方。短暂的3个星期就有一个星期是在过新年（另外还有一天是我的生日），而剩余的两个星期又要被复习、做作业、预习所充配，真正属于我们自己的时间真的是很少，因此如何合理地安排时间成了一个很重要的问题。

这个寒假老师布置了不少的作业（还较往年多了2/3），不想暑假，虽然作业也不少，但作业总量也但是就是寒假的两倍，充其量是6个星期的作业，还有3个星期来供我们缓冲。而寒假的时间则被整整占得一干二净，有时还要出去旅游（最可恨的是寒假节假日那么多，而暑假则根本没有），所以我想经过这个暑假就应很多人都懂得了如何安排时间。

以前寒假天天睡懒觉（平时起床太早加天冷），此刻不行了，睡到7：30就差不多了，最晚也不能超过8：00，晚上也不能早早地就上床睡觉，要到9：30才行。其间14小时，非吃饭作业莫数也，然吃饭之时，则一手拿筷，一手翻书，桌上多长米饭，汤流大瀑，飞漱其间，悲惨情形，别样风景。故李白做诗：“飞流直下三千尺，疑是银河落九天。”

所幸透过我们十几天的努力奋斗，换来了宝贵的2、3天，这但是不愿做（作业）奴隶的人民用血肉筑起的长城（保卫自己的时间）。在这最后的2、3天中，我们打了那么一会儿游戏，正如孙同志所说“短得你连游戏都没有打通关”，也正如张同志所说“顶着n座大山”。2、3天的时间还没登记我们用完，我们就又投入了预习中。

这就是我们的寒假生活，有苦也有乐。

**寒假社会实践报告高中生篇三**

随着社会不断地进步，报告的使用频率呈上升趋势，不同的报告内容同样也是不同的。我敢肯定，大部分人都对写报告很是头疼的，下面是小编精心整理的高中生寒假社会实践报告，仅供参考，大家一起来看看吧。

转眼间，寒假要过完了，就要开学了。在刚刚刚刚过去的一个星期里，我第一次完成了寒假社会实践。它彻底消除了我对社会的虚幻认识，让我接触到了我以后将要面对的过阔的社会，并且使对自己将来选择的专业发展方向更加明晰了。

在过去的这一个星期里，我从曾经的襁褓中走出来，走进了从未接触过的社会。在我工作的40小时左右里，体验了一把真实的白领的滋味。

这次社会实践我是根据自己以后想选择的专业而选择的实践单位和实践内容。因为我觉得这样可以让我提前了解到自己未来想选择的专业大致情形，以后将要从事的工作的性质、程序、范围。由于在今后的几年里我想学的专业是国际贸易，因此这次我去了一个中日合资的贸易单位：沈阳航天三菱汽车发动机配件有限公司。初进这个单位给我的第一印象就是：这个单位好大啊!管理这样大的单位一定需要丰富的知识和卓越的才干。这样规模宏大的单位毕竟我还是第一次见到呢，于是我心里暗下决心，我以后的公司一定要比这里更好的!

在这里的\'学习实践，我是从最简单的知识入手的。比如说：什么是国际贸易?国际贸易是怎样产生的?国际贸易的分类等。同时清清楚楚的看到了一个外贸单位是怎样通过谈判等方式决定对双方公司都有利的订货条件以及达成最终的合作协议的。我仔细地观察到了一个单位中做国际贸易的全部过程和思考问题的角度。现在才知道国际贸易并不像自己想象的那么简单，它需要多方面的知识，比如说货币的贬值或升值问题、关税问题、运输货物的方式、货物的到港交割等等，而不是从前我想象中只是很简单的两家公司买卖东西。

一个星期的社会实践很快在收获的喜悦中结束了。通过这次社会实践，我意识到了西方国家之所以让学生尽早踏入社会，开展社会实践，是因为实践远比任何方法都更加明确的使学生体验到社会生产、社会生活的真正内涵。

这一个星期的实践和学习让我对自己未来的专业和发展方向有了更深入的了解和接触。我觉得只有这样才可以获得更多的直接经验，也只有这样我才可能具备比别人更多的成功因素吧。因为企图不付出任何代价而获得成功，那是美丽虚幻的童话!

**寒假社会实践报告高中生篇四**

寒假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。

通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

本人姓名xxx，年龄xx，籍贯河北省xx市xx县，社会实践职业：销售员。

由于经济原因我家在xx年在本村开了一家商店。

由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。

于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。

由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知知甚少，所以还要接受爸爸的培训。

几天后，对商品的价格已有所了解。

但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。

这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。

根据不同层次的消费者提供不同的商品。

去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。

这些年货是去年所没有的。

现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。

父亲确实有经商头脑。

第三，诚信是成功的根本。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。

下联：您的满意是我最大的愿望。

横批：诚信为本。

成信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。

我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

第四，付出才有收获。

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。

他们每天六点种起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢?我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗!我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。

他们的辛苦可想而知。

有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。

我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢!我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。

正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。

因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。

想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。

是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。

原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。

做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。

一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。

于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。

我相信，自己的明天将会更加美好!

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。

我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知 识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。

它使我们走出校园，走出课堂，

走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。

半个月的社会实践虽然比较辛苦。

是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

寒假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。

通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。

现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。

他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗?他们知道，但他们还是那么做了。

看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗?他们肯定知道。

我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。

我用铲子把他们刮下来，好累哦!真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。

学校让我们做这个活动的\'原因，也是为了让我们更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。

做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。

在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。

曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。

那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。

为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。

我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。

平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。

每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。

我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。

学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。

没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

现在我们的学习科目——物理、化学、生物，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。

只有做了实践才能得到这些道理，不是吗?1978年，中国共产党说出了“实践是检验真理的唯一标准”。

这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。

我们现在已经是高中生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。

希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

**寒假社会实践报告高中生篇五**

社会实践时间：xx年x月x日至x0xx年x月7日，共三天

今年寒假期间，我在我们小区居委会上接了个任务：撕小广告。虽然三天的实践活动让我觉得很累很辛苦，但是，我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西，也通过三天实践活动，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

白天寒风刺骨，正是有这样的天气，激起了我要参加社会实践活动的决心，我要看看我能否在恶劣的环境下有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过这次体验让自己更进一步的了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更重要的是检验一下所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，想通过实践找出差距与不足所在。

x月x日那天，在接到任务后，我便领了两个铲子兴冲冲的去找小广告，站在马路边上，抬头四十五度角瞅，向下一百三十度角看，我的妈呀，天上地下都是小广告，有的一片，都成大广告了，于是，我便从最“基层”——地下铲起，铲了几下，小广告纹丝不动，于是我便有些气馁，但不服输的心态又使我继续下去，突然，一个场景在我脑海中浮现：一个下雨天，地上潮湿湿的，一片卫生纸在地上逐渐被雨水打湿，打碎，打烂。我便想：洒点水试试。这一试可不要紧，帮了我大忙。这小广告一沾水就变软，一铲就下来，于是，我便用这个方法一连干了五天，最后，那一片地方以及周围都不见小广告的身影，我看了觉的十分的高兴与舒心。

“艰辛知人生，实践长才干”，通过参加这次社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行直观的评价。这在无形之中使我对自己有了一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力，我今年十六岁，是一名高一的学生，还有两年就成年并走向社会，现在就应提早走进社会，认识社会，体验社会，适应社会，为今后的生活做好坚实的准备。

**寒假社会实践报告高中生篇六**

今年寒假与以往不一样，不一样的天气，不一样的气氛，不一样的行动，不一样的想法……自元旦开始我就去家都超市打工进行社会实践，中间休假三天，一直到1月31日，为期一个月，在超市中我是一名防损员，防损，顾名思义就是防止东西丢损。

其实刚开始应聘时我怀着高傲的心态给人事部主管说，最好给我安排个有技术含量的事情干干，以达到公司利益最大化目的，但所有的位子貌似都已经被占用，最后无奈就干了个防损。记得第一天上班时，我不知所措，恐慌、茫然，并且123号都是通班，一天站下来，两腿就成冰棍了，不过往后慢慢的就习惯了；除此之外，开始时，见了女员工都喊姐，以至于闹了许多笑话，工作犹如兵马俑一样从出口调到入口，再从入口调回出口，就是这种枯燥乏味的工作让我这个寒假不经意间就消失了，其实到中间时我有种想跳的欲望，想做一下可乐的促销，原因有二：工作时间短且工作薪金高，但最终没有实现，想想还是教育的影响，面子的影响，因为先前给超市说的是一个月，不想言而无信。就一直待了一个月。

在这次打工历程中，我找到了自己的弊端，我学会了偷懒，学会了对时间精打细算，按时上下班、吃饭时间都算到了临界点。静下心来想想，现在是有金钱报酬，却这样，而在学校，资助中心的事情，一年到头来也没个啥物质上的关照，却认真负责。讲不清，想不明白。

工资是推迟几天领的。同我们一块工作的几个高中生特别不满，个个表现的凶神恶煞，一会抽烟，一会喝啤酒。其中令我难以忘记的是他们所说的这些话：他们今天不给我工资，就等着瞧，魏璐，你别怕，再说这到了谁的地盘，一个外地人，敢欠我们工资……当听完这些话时，不知如何做出评价，西安市、丈八六路旁丈八新村的这几个同学，我只想说，是你们的父母在合适的地方结晶了你们，你以为自己很有本事吗，从小就有这种霸气，真的是难得啊！当然不只是针对这几个学生，只不过他们是我见过的比较典型的。想想农村老家，可爱的人们此时一定是坐在炕头，聊着亲切的家乡话，一副和谐、幸福的画面！

领工资的那天，我突然发现，实际的比我预算的有所出入，我无奈的叫来主管当面算了一遍，原来她的算法与我的完全不一样，精确到的不是天，而是小时。顿时，我无语了，按照她的算法的确没有任何错误。最后我只淡淡的说了一句：多亏我让你帮我重算，你看这样一算让我长了不少见识，万一将来哪天我有幸当了主管，也会这么算了。她笑了，自豪的笑了，笑得那么开心，那么猥琐。其实我想对她说，你就慢慢来榨干我们的劳动力吧，等着我下次再上钩吧！

这让我明白了许多：社会是无情的，生意人是无情的，你休想多拿他一分钱，但他们可以拿你多份力，并且你无话可说。此时，我有点茫然，我不知将来的自己能找到一份怎样的工作，我无法确定这个社会能够给予我多少机会。但我相信，努力努力，有时不起作用，在等主管算账时，我同两个素质低下的所谓的领导同在一室，性别皆为女，长相般般，其中一人与老总关系甚好（听大家议论），她们谈及到老总发红包，谈及到卡里边有多少钱，谈及到买戒指，谈及到买电脑等等有关钱的事。一个一句普通话都不说，一个满口不标准的普通话，且两者都来自同一地方，陕西洛川。我瞅了她们一眼，感觉一个是在卖弄，一个是在奉承，在一人离开后，我与另一个只说老陕话的女生谈及到年龄，她比我还小一岁。怪了，这么小，基本上整天不干实际性活的一个人，吹着显示27°的空调，每个月拿比我高许多的工资。我大声呼唤老天，到底你赋予给了她们什么，想来想去，上天给予她们最好的应该是让她们以一个性别为女的身份出现在社会中吧！其他能力方面的我感觉真没多少。

但每个人都有自己的生存方式，这也是老天爷给予沧桑的一种能力，但并不是万能的，正如一分耕耘一分收获，天道酬勤等等告戒人的话所阐述的一样，大多的成功人士也是经过努力，奋斗而取得成绩的，所以我们应该抓住现在的时光好好学习，珍惜在校园的每一刻，争取不要再做防损员了。

虽然现在已经离开了超市，但我的心还在超市，牵引的我的不是那些领导者，也不是那些商品，而是还依然被剥削的劳动人民。当然最关心的还是那些正在为一个整月而奋斗的好朋友们，其实我内心是多么强烈的想对你们说，没有必要去为一整月而上班，到头来还是按小时算。不如陪家人聊聊天，帮家里多干干活，和朋友出去玩玩，再说那里的工资，简直太少了。

**寒假社会实践报告高中生篇七**

为了提高中学生自身的社会实践能力，更好地了解未来的就业形势。我们经常在寒假和暑假的帮助下找到一些假期工作，以丰富和锻炼我们的社会生存能力，然后掌握社会发展的时代趋势。因为大部分都是从事餐饮行业，所以逐渐对这个以服务为特色的行业有了深入的了解。随着国内物价快速上涨等外部环境因素的影响，各大餐饮业也突然受到了很大的影响。基于此，我更加关注餐饮业未来的发展现状，状，并尽可能深入其中，并在不断的社会实践中得出了自己的观点和理解。

百xxxxx门店

百胜蜂金亭店是一家以经营披萨为特色的连锁餐饮业。虽然它不是几家星级酒店，但它的酒店规模在同类酒店中也相当不错。此外，它受到客户的青睐，但往往供不应求。运营也很有特色，服务质量很好。我注重诚信经营。接下来，我将结合以上时间经验，谈谈我对当前餐饮业的一些建议。

我们一大早就来到百胜蜂金庭店，开始了我们今天的艰苦实践活动，如下

一大早，我们开始帮助店员打扫卫生

我们在叠纸箱

王驹正在整理台务

我们在帮忙盖章和做宣传册

这是方建财的叠宣传册

王驹在理小册子

他们在做小册子

金虹列正在整理外卖

李伟新在洗碗

王驹和周旭奕在洗碗

周旭奕在厨房里切水果

下午，我们集体出去发传单

就这样，我们在百胜蜂金庭店工作了一整天。当我们走出商店时，我们真的很累

在我看来，餐饮业要想在同类行业销售特色，实现餐饮业的繁荣发展，必须充分关注以下环节，有效结合各环节。只有这样，餐饮业才能真正摆脱当前价格上涨等外部环境的负面影响。

良好舒适的用餐环境也是餐饮业极其重要的因素。有时商店的大小并不重要，但舒适干净的环境实际上会影响顾客的情绪。我们出去吃饭的时候，不管饭里的食物质量如何？我们首先关注的是`是的，这里的卫生是否达标，能否保证我们吃饭的安全。在现代社会，随着人们生活水平的不断提高，人们越来越重视饮食。因此，良好的就餐环境对餐饮业极为重要。一方面，百胜蜂金庭店做得很好，店长非常重视用餐环境，带头维护周边用餐环境。良好的就餐环境，加上其独特的西式风格，吸引了许多来这里就餐的顾客。

众所周知，从事餐饮业的酒店必须有自己的特色菜，突出酒店的经营特色。在突出特色的同时，也要保证其他食物的质量。众所周知，每个人对食物都有自己独特的偏好，有些顾客甚至对某些食物过敏。例如，有些人对海鲜过敏。这些都是餐饮业必须了解和特别关注的。特色菜可以说是酒店的招牌，丰富其他菜肴，保证其他菜肴的质量是必不可少的辅助前提。在食品质量保证方面，我觉得百胜蜂金庭店做得很好。老板接受过相关管理知识，所以非常重视食品质量的第一关。正是因为老板特别注重食品质量，来这里吃饭的人很多，有时候用座无虚席来形容也不夸张。据我观察，该店非常重视服务质量。如果顾客报告菜肴有问题，他们会立即更换，员工都很有礼貌，很友好。

叛逆，他们的叛逆已经成为现代人员管理中令人头疼的问题。其次，从事餐饮业的高级管理人员也应实施人性化的管理计划。始终关心和理解服务人员。只有这样，酒店才能真正融入其中。每个人都做得很好，酒店都能实现新的酒店特色。这也是和谐社会一直倡导的。

在长期的工作实践中，我逐渐对餐饮业的各个环节有了进一步的了解。以上是我对餐饮业的一些建议。只有与时俱进，餐饮业才能在社会快速发展的高潮下迅速改变管理策略。每个环节都不是孤立的。只有充分结合各环节的特点，才能合理有效地管理现代餐饮业，实现餐饮业的繁荣。虽然我在这个假期没有提高我的专业知识和专业能力·但我觉得我知道书中没有的东西太多了。假期实践提高了我的沟通能力，让我知道钱来之不易，让我知道人们应该为自己的天空而奋斗。

**寒假社会实践报告高中生篇八**

1、报告调查的原因

在实习的这段时间，最令人头疼的便是对高中生如何正确处理人际关系。近年来中学生因与同学间人际关系处理不当，而导致本不该发生的悲剧频频出现。如：某中学一学生与同班同学经常为一些小事发生争吵，两人关系紧张，矛盾重重，终于有一天，其中一位学生带刀将另一学生活活戳死；再有，某中学一高高中生临近高考，面对高考及父母的压力，精神崩溃，为寻求解脱的办法，其结果是将他亲生母亲杀死在家中。另外，从xx市精神卫生中心“百忧解”热线传来消息，青少年因不善处理人际关系而引发的心理问题，成为近期咨询的热点。咨询员反映，近一段时间，试婚、第三者插足、婚外恋的话题少了，关于青少年人际交往问题的电话逐渐增多，几乎每天都有。咨询者包括高中生、大学生和参加工作一两年的年轻人，年龄约为17岁至25岁。交谈中可以感觉到：他们对社会、对所处环境充满敌意，抱怨人与人之间太虚伪、互相欺骗，很难与同学同事沟通，对生活感到厌倦、绝望等等。而悲剧的发生就在于他们不能正确处理同学间的人际交往，与父母间的情感沟通。

2、调查的结果

心理的闭锁性少年期开始出现到高中阶段。随着自我意识的增强，再加上过去生活中的经验和教训，使其发现“逢人不可再全抛一片心”，加上自尊心、文饰、内隐的需要及各种顾虑，使其嘴上相继都加上了一把“锁”。有许多问题被作为个人的内心秘密隐藏起来，给自己蒙上了一层薄薄的面纱。特别在非同龄的人群中，尤其是对父母、老师等成人保持心理闭锁。但另一方面，这时期他们客观上又存在有强烈的归属的心理需求及与人交往的愿望，希望广交知心朋友。但相互的闭锁，尤其是异性间相互的闭锁，更加使其产生特殊的好奇心和神秘感。心中的苦闷很想找人倾诉、讨教，于是常处于左右两难的矛盾之中。闭锁性既是适应现实社会的需要，是适应力提高的表现，但也加大了对他们了解及把握的难度。使其不敢与人倾心相交而感孤独，于是大都述说于锁于抽屉的日记之中，致使有些老师变得困惑不解，倍感学生变了，不信任自己了。

在学校教育教学工作中我发现，对高中生人际关系优化策略的指导几乎很少涉及。高中生在接受系统的学校教育过程中，同样不可避免的要与他人发生人际交往，但是，在当前高级中学的教育教学工作中，处于首要地位的是对学生进行科学知识与知识技能及思想品德的教育。而对学生人际关系方面的指导则往往被忽视，而弃之一旁。这样，不能进行正常交往的学生则往往就会处于被孤立与嫌弃的地位，轻者，导致产生自卑心理，情绪低落，重者，产生严重畸变心理和人际交往障碍。家庭教育中，对孩子的人际交往指导涉及很少。目前，社会经济的发展带来了很多的负面影响，加上独生子女的增多，家庭教育中父母一方面对子女溺爱，过于放纵，另一方面对子女期望过高，望子成龙，望女成凤，导致学生各种不正常心理行为增多。他们任性、倔强、刁蛮、目中无人，不善处理人际关系，同学间、师生间、亲了间关系紧张。

在积极推进基础教育课程的今天，我们不得不反思我们一贯的教育理念、教育机制在新时期的新需要下需要怎样与时俱进，才能适应现代社会需要集顺应人性的发展。

1、内容设计：

高中生人际沟通技巧的培养包括那些内容；现今高中生人际交往与沟通的现状如何；高中生人际沟通心理发展的规律性是怎样的；培养学生人际沟通的形式有哪些，使用的情况怎样，各有什么特点、作用和效果；对于不同类型的学生又该采取怎样的方式。

2、过程设计：

第一阶段

1月4日—1月20日

1、 查阅有关文献，如《教育心理学》等著作，为本课题的调查研究提供理论依据。

2、 通过问卷调查，找学生访谈和学生进行交流，对学生交往能力与交往状况进行自测等形式，了解学生人际交往的现状。通过调查分析，明确课题研究的重点。

3、 随机选取实验班，讨论研究方法、形式、研究进度

第二阶段

1月20日—2月10日

实行集体教育与个别教育交叉进行研究

3、 组织研究组成员外出参观学习，向兄弟学校学习、借鉴、交流研究经验；

4、 每学期上交研究报告

第三阶段

2月10日—2月24日

1、对实验学生进行人际沟通状况测试，与第一阶段进行对比；

4、调查方法设计：

（5）个案研究法：结合课任教师的观察和调查的结果，选取个别学生运用心理学的辅导知识进行辅导，并做好相应的跟踪记录。

1、实践意义：

有利于解决学生人际交往与沟通方面存在的矛盾与冲突，为学生、家长、教师共同提供良好的沟通机会与桥梁，让教师掌握培养学生人际沟通的技巧与方法，让学生与人的沟通达到情感上的相互了解和理解，掌握与人沟通交流的方法与技巧。

2、理论价值：

使教师对心理学知识中有关人际沟通技巧有更深刻的教学实践和感悟，从现实教学探讨培养人际沟通技巧的最优化手段，为高中生人际沟通技巧研究提供第一手的资料和数据。

正确处理高中生的人际关系，应当正确引导和促进高中生良好人际关系的形成，帮助高中生健康地成长，指导学生进行健康的人际交往，形成良好的班集体心理氛围，使各个学生在班集体的学习和生活中，充满自信，情绪高涨，精神振奋。使他们具备较强的人际交往能力，为今后进一步学习或步入社会奠定良好的人际沟通基础。

**寒假社会实践报告高中生篇九**

寒假刚开始，我们怀着憧憬，前往无锡市最大的书店——新华书店进行我们的社会实践活动。

我们一组10人对即将开始的实践活动充满了好奇的。以前我们来的新华书店的`次数不少，但没有人对这儿深入进行了解过——这么多书是如何在浩瀚书海中定位的，书店的管理是如何进行地井井有条的？这些书是怎么从仓库中搬出来的？这些好奇也成了我们进行此次活动的动力。

一位柜台经理很热情的为我们讲述了大概任务。他将我们10人分为第一层3人，第二层4人，第三层3人的组合。起先工作人员安排我们站在柜台旁做接待员，如有顾客来查询书的位置，我们只需将书的名字输入电脑，屏幕上便会立马显示方位。极大地提高了工作人员的办事效率，但首先要求是书要按照要求摆放于指定地点。在这段时间内我们帮助了很多人找到了他们需要的图书，心里都美滋滋的。

接着，柜台经理又给我们换了一个岗位，她给我们一人一块抹布，要求我们将书架上的灰尘擦干净。开始我们拿着抹布，望着林立的书架不禁要倒吸一口凉气。相视苦笑后便埋头干了起来。我们将每个书架都认真的擦了一遍。一旁的工作人员在不停的夸我们干的认真仔细，还有些顾客会上来主动询问我们是那个学校的，我们都会笑着自豪地回答：天一中学的。这些激励，使我们的工作热情更加高涨，我们干得更起劲了。

时间过得飞快，转眼间已到中午，我们相聚简单的吃了顿饭之后便又回到了工作岗位上。

下午我们所分配到的任务是搬书。我们带上手套，尾随着工作人员来到仓库。一进仓库我们眼前顿时一花。只见这儿，书满满堆堆排放了好多，每天要将这么多书搬至书架上，那么这书店中搬书员的工作强度可想而知，我们也不禁对这位工作人员身体素质暗地称奇。没有多说什么，我们也体验了一次搬书员的辛苦。我们一次次的将书搬到车上，再一次次的将书整齐的摆放在书架上，忙得热火朝天的。外面是寒风刺骨，但我们各个头上却是汗如雨下。

不知不觉中充实的一天即将过去，我们对新华书店工作人员表示了真诚的谢意，并送上我们精心准备的纪念品。在余晖中我们在门口留下了印记，我们空手而来却抱着一颗充实的心灵而去，结束了我们一天的实践活动。我想说我们虽然很累，但精神上却得到了满足。

**寒假社会实践报告高中生篇十**

为了增强中学生自身的社会实践能力，也为了更能对未来就业形势有所了解。我们常借助于寒暑假来临之际去找一些假期工作，以此来充实、锻炼自我的社会生存能力，进而掌握社会发展的时代趋势。由于自己从事的大多是一些餐饮行业，所以也就渐渐的对这个以服务性为特色的行业有了深入的了解。伴随着现在国内物价飞速上涨等各种外部环境因素的影响，各大餐饮业也突如其来的受到了巨大的影响。正是基于此，本人也就更加的关注当前餐饮业未来的发展现状，并尽可能的深入其中，并在不断社会实践中得出了自己就餐饮业如何走出困境的出了自己的观点和认识。

百xxxxx门店

百胜蜂金庭门店是个以经营披萨为特色的联锁餐饮行业，虽算不上几星级酒店，但其饭店的规模在同类中也是相当不错的。而且深受顾客青睐，而往往是供不应求，经营也非常有特色，服务质量很好，注重以诚信来经营，下面我也就将结合上面的时间经历谈一谈我对当前餐饮行业的几点建议。

我们一大早来到百胜蜂金庭门店开始了我们今天辛苦的实践活动，如下

一大早我们就开始帮助店员打扫卫生

我们在叠纸盒

王驹在整理台务

我们在帮忙盖章和做宣传册

这是方建财在叠宣传册

王驹在理册子

他们在做册子

金虹列在整理外卖

李伟鑫在洗碗

王驹和周旭奕在洗碗

周旭奕在厨房里切水果

下午我们集体去外面发传单

就这样我们在百胜蜂金庭门店里干了整整一天，当我们踏出店门时，真可谓身心疲惫

在我看来，餐饮行业如果想在同类行业中“卖出特色”，实现餐饮业的繁荣发展就必须充分注意以下几个环节，并能够将各各环节有效的结合起来，也只有这样，餐饮业才能从真正意义上走出目前物价上涨等外部环境所带来的负面影响。

良好舒适的就餐环境也是餐饮业极其重要的因素，店面大小有时并不重要，但舒适、干净的环境会无形中影响到顾客的心情。当我们外出就餐的时候，我们且不论饭里的饭菜质量怎样?我们首先关注的是，这里的卫生是否达标，能否保证我们吃饭的安全。现代社会，随着人们生活水平的不断提高，人们对于吃饭的讲究也就越来越重视。所以，良好的就餐环境对餐饮行业来说极其重要。这一方面，百胜蜂金庭门店倒做的不错，店长在就餐环境方面则及其的重视，并身先士卒的维护周边的就餐环境。良好的就餐环境，再加上其西式风格的鲜明特色，更是吸引了众多来此就餐的顾客。

众所周知，各各从事餐饮行业的饭店都必须拥有本店自己的几道特色菜，以突出饭店的经营特色。在突出特色的同时也要保证其他饭菜的质量。我们也知道，每个人对饭菜都有自己独特的喜好，有些顾客甚至会对某些饭菜过敏。比如有些人对海鲜类的食品有过敏的现象。这些都是从事餐饮业所必须了解和特别关注的。特色菜可以说是饭店的招牌，而丰富其他菜种，并保证其他饭菜质量则是必不可少的辅助前提。在饭菜质量的保障方面，我感觉百胜蜂金庭门店做的很好。老板曾接受过相关管理的知识，所以对饭菜质量这第一关十分重视。正是由于老板对饭菜质量的格外重视，所以来此吃饭的人特别多，用座无虚席来形容有时并不夸张。而且据我观察，该门店非常注重服务质量，如果有顾客反映菜有问题便立即更换，而且员工个个有礼貌，待人友好。

叛逆，而他们的叛逆也就成了现代人员管理方面比较令人头疼的事。其次，从事餐饮行业的高层管理人员也应该实施人性化的管理方案。要时刻关心、理解从事服务的服务人员。只有这样，饭店内部才能真正意义上打成一片。人人都做好份内的工作，饭店曾能够实现全新的酒店特色。而这，也正是“和谐社会”所一直倡导的。

实践总结：在长期的工作实践中，我渐渐的对餐饮业的各个环节有了进一步的了解和认识。而以上则是我对餐饮行业的几点建议。餐饮业只有与时俱进才能够不断在社会飞速发展的高潮下迅速改变管理策略。而各个环节又不是孤立而存在的，我们只有充分的结合其各个环节的特色，我们才能合理有效的管理现代餐饮行业，从而实现餐饮行业的兴盛。 虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升·但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践 增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

**寒假社会实践报告高中生篇十一**

寒假的到来，使大家都异常兴奋。我想是对过年的渴望和对放假的喜悦吧!

在这个假期中我参加了这个社会实践活动，获益匪浅：第一是要待人真诚;第二是善于沟通;第三是保持激情与耐心。

我利用此次难得的机会，为家乡的人民献出了我的微薄之力，我以党的纪律严格要求自己，在参加活动期间遵守秩序，始终坚守自己的职责。和广大青年志愿者相互尊重、相互关心、相互鼓励、密切配合;深入基层、认识国情、了解社会、开阔视野、奉献社会，在实践中受教育、长才干、作贡献。

我庆幸的是我还是一名在校高中学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来更好地为家乡人民做贡献。

这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，一周的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

实践经验告诉我们，学生通过参加必要的社会实践活动，有以下好处：

1、有助于了解改革开放的成果，增强自豪感和爱国心

通过慰问老党员，让学生能了解改革开放的艰辛，能够在社会生活中全面了解、亲身感知、深刻体验国情和民意，感受改革开放的成果;可以我们本地的革命和发展历史，以及物质文明、政治文明、精神文明建设面临的繁重任务，从而认识改革和建设的现状，加深对国情的理解，把朴素的爱国情感上升到理性认识高度，进而增强热爱祖国、热爱家乡的感情。

2、加深对党和国家的方针政策的理解，在思想上与党和政府保持一致

通过采访县纪委书记，让学生与领导亲密接触，了解领导的工作。经过看得见、摸得着的社会实践活动，可以缩短理论与实践的距离，促进大学生对现实社会生活的理解和把握，提高把书本知识和社会需要衔接起来的能力，增强对党和政府的方针、政策的理解，从而在思想上与党的路线、方针、政策保持高度的一致。

3、增加学习压力和动力，促进学风的好转

通过实践，学生一是可以看到我国经济和社会发展过程中，尽管人民生活总体水平有较大的提高，但发展还不平衡;二是对市场经济迫切需求科学文化知识有了感性认识，对科学技术是第一生产力有了深层次的理解;三是可以感受到人民群众对自己的期望和要求，从而增强自身的责任感，激发自己的报国之情和发愤学习之志，为自己的成长提供压力和动力。

4、为走进群众、学习群众提供条件

看望留守儿童，使我们更能了解新时代孩子的成长，通过家访，我们了解基程群从的生活情况，深刻体会到了家乡需要更多的人来服务和帮助。只有通过一定的社会实践活动，学生才能走进城市、乡村，才能使大学生对人民群众有亲身感受，才能对人民群众由抽象的认识转为具体的认识，由对劳动群众的轻视转变为尊重和佩服，从而自觉走上与工农群众相结合的成长道路。

虽然我们的力量很小，可是我相信聚少成多，定能汇成江海，我们需要更多的人奉献出光和热，我希望这样的活动能一直延续下去，让更多的人能参加，为家乡的人民做好事做实事。寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

**寒假社会实践报告高中生篇十二**

1、报告调查的`原因

在实习的这段时间，最令人头疼的便是对高中生如何正确处理人际关系。近年来中学生因与同学间人际关系处理不当，而导致本不该发生的悲剧频频出现。如：某中学一学生与同班同学经常为一些小事发生争吵，两人关系紧张，矛盾重重，终于有一天，其中一位学生带刀将另一学生活活戳死；再有，某中学一高高中生临近高考，面对高考及父母的压力，精神崩溃，为寻求解脱的办法，其结果是将他亲生母亲杀死在家中。另外，从xx市精神卫生中心“百忧解”热线传来消息，青少年因不善处理人际关系而引发的心理问题，成为近期咨询的热点。咨询员反映，近一段时间，试婚、第三者插足、婚外恋的话题少了，关于青少年人际交往问题的电话逐渐增多，几乎每天都有。咨询者包括高中生、大学生和参加工作一两年的年轻人，年龄约为17岁至25岁。交谈中可以感觉到：他们对社会、对所处环境充满敌意，抱怨人与人之间太虚伪、互相欺骗，很难与同学同事沟通，对生活感到厌倦、绝望等等。而悲剧的发生就在于他们不能正确处理同学间的人际交往，与父母间的情感沟通。

2、调查的结果

心理的闭锁性少年期开始出现到高中阶段。随着自我意识的增强，再加上过去生活中的经验和教训，使其发现“逢人不可再全抛一片心”，加上自尊心、文饰、内隐的需要及各种顾虑，使其嘴上相继都加上了一把“锁”。有许多问题被作为个人的内心秘密隐藏起来，给自己蒙上了一层薄薄的面纱。特别在非同龄的人群中，尤其是对父母、老师等成人保持心理闭锁。但另一方面，这时期他们客观上又存在有强烈的归属的心理需求及与人交往的愿望，希望广交知心朋友。但相互的闭锁，尤其是异性间相互的闭锁，更加使其产生特殊的好奇心和神秘感。心中的苦闷很想找人倾诉、讨教，于是常处于左右两难的矛盾之中。闭锁性既是适应现实社会的需要，是适应力提高的表现，但也加大了对他们了解及把握的难度。使其不敢与人倾心相交而感孤独，于是大都述说于锁于抽屉的日记之中，致使有些老师变得困惑不解，倍感学生变了，不信任自己了。

在学校教育教学工作中我发现，对高中生人际关系优化策略的指导几乎很少涉及。高中生在接受系统的学校教育过程中，同样不可避免的要与他人发生人际交往，但是，在当前高级中学的教育教学工作中，处于首要地位的是对学生进行科学知识与知识技能及思想品德的教育。而对学生人际关系方面的指导则往往被忽视，而弃之一旁。这样，不能进行正常交往的学生则往往就会处于被孤立与嫌弃的地位，轻者，导致产生自卑心理，情绪低落，重者，产生严重畸变心理和人际交往障碍。家庭教育中，对孩子的人际交往指导涉及很少。目前，社会经济的发展带来了很多的负面影响，加上独生子女的增多，家庭教育中父母一方面对子女溺爱，过于放纵，另一方面对子女期望过高，望子成龙，望女成凤，导致学生各种不正常心理行为增多。他们任性、倔强、刁蛮、目中无人，不善处理人际关系，同学间、师生间、亲了间关系紧张。

在积极推进基础教育课程的今天，我们不得不反思我们一贯的教育理念、教育机制在新时期的新需要下需要怎样与时俱进，才能适应现代社会需要集顺应人性的发展。

1、内容设计：

高中生人际沟通技巧的培养包括那些内容；现今高中生人际交往与沟通的现状如何；高中生人际沟通心理发展的规律性是怎样的；培养学生人际沟通的形式有哪些，使用的情况怎样，各有什么特点、作用和效果；对于不同类型的学生又该采取怎样的方式。

2、过程设计：

第一阶段

1月4日—1月20日

1、查阅有关文献，如《教育心理学》等著作，为本课题的调查研究提供理论依据。

2、通过问卷调查，找学生访谈和学生进行交流，对学生交往能力与交往状况进行自测等形式，了解学生人际交往的现状。通过调查分析，明确课题研究的重点。

3、随机选取实验班，讨论研究方法、形式、研究进度

第二阶段

1月20日—2月10日

实行集体教育与个别教育交叉进行研究

3、组织研究组成员外出参观学习，向兄弟学校学习、借鉴、交流研究经验；

4、每学期上交研究报告

第三阶段

2月10日—2月24日

1、对实验学生进行人际沟通状况测试，与第一阶段进行对比；

4、调查方法设计：

（5）个案研究法：结合课任教师的观察和调查的结果，选取个别学生运用心理学的辅导知识进行辅导，并做好相应的跟踪记录。

1、实践意义：

有利于解决学生人际交往与沟通方面存在的矛盾与冲突，为学生、家长、教师共同提供良好的沟通机会与桥梁，让教师掌握培养学生人际沟通的技巧与方法，让学生与人的沟通达到情感上的相互了解和理解，掌握与人沟通交流的方法与技巧。

2、理论价值：

使教师对心理学知识中有关人际沟通技巧有更深刻的教学实践和感悟，从现实教学探讨培养人际沟通技巧的最优化手段，为高中生人际沟通技巧研究提供第一手的资料和数据。

正确处理高中生的人际关系，应当正确引导和促进高中生良好人际关系的形成，帮助高中生健康地成长，指导学生进行健康的人际交往，形成良好的班集体心理氛围，使各个学生在班集体的学习和生活中，充满自信，情绪高涨，精神振奋。使他们具备较强的人际交往能力，为今后进一步学习或步入社会奠定良好的人际沟通基础。

**寒假社会实践报告高中生篇十三**

1.充实自己的假期生活，锻炼自身的胆量和社会交流能力，通过的实际工作来认识社会。

2.赚取一些资金，减轻父母的负担，并为自己准备一些购买想要书籍的资金。

3.改善自我的思想，锻炼自身的意志，认识社会的辛苦，加强自身的学习动力！

作为一名高中生，粗浅的社会经历曾让我以为书店店员是一份简单又轻松的工作。但如今，在真正的体会了工作的经历之后，我才明白什么叫“不要看表面”，作为一名书店店员，在每天的工作中不仅要整理书架，更要及时的补货搬书！毕竟是店里，每天要搬运的书都有很多，更别提还有很多被翻乱的书要整理。还才第一天，我就已经累的腰酸背痛了。

当初在意识到书店店员和自己想象中的工作完全不一样之后，我也有想过要不要及时辞去这份工作。但回想起这些天的工作中，店员大部分都是一些学生，大家都坚持了下来，但我却刚刚开始就打退堂鼓，这不是让人笑话吗？为此，我还是在这份工作中坚持了下来，并充分的在这个工作中锻炼了自己。

回顾这场工作，在工作的岗位上，我渐渐熟练了工作的技巧，在工作中，不仅能严格仔细的处理好自己的区域对于书店的整体分布也了然于心。这让我在招呼客人的时候变的更自信，更善谈，大大锻炼了我的交流能力。

在这次的实践中，我充分体会到了“万事开头难”这个道理。书店店员的工作起初对我来说好像是非常艰难的任务。但在领导和同事的鼓励下，我坚持了下来，并渐渐的将这份工作做好！如今，我已经能在工作中算得上是独当一面！最后还用自己的薪资给父母买了礼物，并从店内购买到了自己需要资料。

总的来说，这次的实践是非常充实的！这段经历不仅加强了我对社会的认识，也改变了我对“困难”的看法！相信在今后的学习中，我也会变得更加坚定，更加的出色！

高中生寒假社会实践总结

寒假社会实践报告【推荐】

寒假社会实践报告【热】

【精】寒假社会实践报告

【荐】寒假社会实践报告

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn