# 自我检讨考试没考好(实用12篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-06-24

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。自我检讨考试没...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**自我检讨考试没考好篇一**

尊敬的老师：

您好!

此次在这次月考里，我出现了很多不应该出现的问题，得到了一个让人羞耻的成绩。我反思了自己很多天，最终也找到了一些自己的问题，其中包括了这次考试中犯的一些错误。我想通过这一份检讨书去记录自己的失误，并且也向老师您表达我最为诚挚的歉意。即使我知道自己成绩退步对不起的主要是自己，但是我也想对一直关心我、关注我的老师表达真挚的歉意，对不起老师，让您失望了。

进入初中之后，我一直都比较的迟钝，有时候在上课的时候也容易走神，尤其是上物理课的时候，我总是容易分散自己的注意力。其作为一名女生，对于这些课程的兴趣的确会少一些，我更喜欢语文和历史，喜欢在文字里打交道，而不是和一些数字纠结不清。所以对于一些科目，我的确失误比较严重。

这次在月考中，我的物理和化学是失分最多的两门科目，尤其是物理，竟然没有及格，化学勉勉强强的及格了。其实对于这个结果，我并没有很意外，只是物理没有及格让我打击很大。我前一个月在班里是十多名，这一个月就成为了二十几名，老师对我这样的退步速度也感到震惊了。我是一个还算比较上进的人，我真的没有办法接受这样的一个结果，所以这让我也非常的困惑和难过。

但后来仔细分析一下，其实我还是有补救的机会，虽然说我不喜欢物理这门科目，但其实我学的也算是比较好的，一些基础的题目我都是能够解出来的，只是这次在考试当中太粗心了，失去了很多粗心分，所以导致出现了这样的一个结果。以后在考试中要选择避轻就重，把一些能够得分的题目认真细致的做好，其他的题目就一个个去攻破，考试也是讲究策略的，所以我想我应该要继续去改善自己，让自己慢慢找到走向成功的规律。

这次考试真的让我打击非常大，也一定伤了老师的心，对于这个结果，我很抱歉，但是我会尽快调整回来，在下次月考中去证明自己的决心。我也希望老师再能够给我一次机会，让我用自己最大的能力去证明自己，我也不会再让您有这样的失望了，请您对我依旧要保持一份期待，我一定不负众望，重拾希望，走向光明，慢慢实现未来理想!

此致

敬礼!

检讨人：x

20x年x月x日

**自我检讨考试没考好篇二**

尊敬的语文老师：

您好！感谢您在百忙之中抽空看我写的检讨书！

我不想再为自己的错误找任何借口，那只能让我更加惭愧。这份检讨书，向您表示我对这种错误行为的深痛恶绝，我下定决心，不再犯类似错误。其时，您反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师和父母对我的一片苦心。自己并没有好好的去思考我此刻的职责，造成了工作的失误。

透过期中考试，我感到语文不及格很不可思议，但同时也是长期以来对自己放松了要求，学习做风涣散的必然结果，也是与我们时代要求—————树新风，讲礼貌，背道而行。经过几天的反思，我对自己这段时间的学习状况进行了详细回忆和分析。

记得刚开学的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能跟着老师的步伐前进，从而努力完成各项工作。但这段时间以来来，由于学习逐渐走上了轨道，而自己对高中的学习也比较有底了，尤其是老师对我的关怀和帮忙使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。

因此，这次发生的事使我不仅仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起老师和父母对我的信任，愧对老师和父母的关心。

如今，大错既成，我深深懊悔不已，深刻检讨。本人思想中的致命错误有以下几点：

1、早读。

早读，我总是有一半时间处于困顿状态，偶尔还会进入梦中与周公谈心；另一半时间的利用率也不高，经常迷迷糊糊的，即使偶尔奇迹般的精神了，时不时还会不自觉的哼首歌的。俗话说一日之计在于晨，一年之计在于春。我竟然浪费了一天当中最最宝贵的清晨，实在是不就应。

2、上课。

第一，上课时我总是主次不分，重点不明。这不是老师上的不好，而是我对语文重点只是缺乏敏感度。上课时，一有听不懂的状况就犯困，越困越听不懂。坦白说，我实在是好难对语文提起兴趣。纵使老师讲得再妙，我自遨游在我的小世界中。不是不喜欢老师，只是语文一向是我的弱势学科，我的心里总是有些一朝被蛇咬，十年怕井绳的意味。在如此沉重的阴霾下，试问我语文又怎样能不对语文兴趣缺缺呢上课的时候，我本来就很难集中精神了，若是老师略微加快节奏，我便只得停滞不前了。一天比别人少掌握一点，日积月累，一个单元乃至一个学期下来我就比别人落后了一大截啊！

第二，上课时的注意力集中状况也是我的一大硬伤。我也不清楚何时有了这个大毛病————发呆。这的确是太浪费时间了。上课时间是有限的\'、宝贵的。老师尽最大努力输出，我却无法尽最大可能输入。我几乎是只要一闲下来就发呆。我真的不明白这个如何是好。

3、作业。

我有个不爱写作业的坏毛病。主要是上了高中后作业成倍增加，我的懒惰心里又开始作祟了。我总想着不做作业应给也没有多大影响吧，再说了，考试也不会考原题。加上上课没有掌握的知识点太多，造成我完成作业的效率过低，只好将我较为擅长的科目的作业先完成。

4、复习。

这是个极其重要的环节，但是我至今为止尚未找到适宜的方法。之前的步骤未能完成好，导致一到考试前我就慌了。不明白该复习什么。

5、学习态度不端正。

这就应是最最主要的原因了吧！我常把自己定位为\"厌恶学习的孩子\"。其实这是消极的心理暗示。事实上，当我转变了心理暗示之后，我开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示蛮管用的。相信，假以时日，我必须能走出对语文学习的阴霾，重见光此刻我对自己的学习也有新的要求、新的目标。

我要努力将所有不好的征兆都扼杀在摇篮里。我决定做出如下整改：

1、我将及时调整我得作息，让我的学习时间更加精神，尽可能减少与周公相约的时间。

2、我将认真做好预习工作，明白课文大意，记录不明白的地方。

3、我将充分利用早读时间，强化重点知识的记忆。

4、我将上课认真听讲，记录上课过程中没听明白的地方，下课及时与老师、同学探讨。（期望老师不要嫌我烦哦。）

5、课后，我将先复习一遍当天的上课资料，然后尽可能提高自己的写作业的效率。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在学习时，大家都像我一样自由散漫，漫不经心，那怎样能及时把学习落实好呢同时，如果在我们这个群众中构成了这种目无组织纪律观念，不良风气、不礼貌表现，我们学习成绩的提高将无从谈起，评优评先也只是纸上谈兵。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。

这件事充分说明，我从思想上没有把学习的方式方法重视起来，这也说明，我对自己的学习没有足够的职责心，也没有把自己的本职工作做得更好，也没给自己注入走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。

此刻，我深深感到，这是一个十分危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，如果不是老师及时发现，并要求我自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的。因此，透过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。

在此，我向老师做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。同时，我请求老师再给我一次机会，使我能够透过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为公司做出用心的贡献，请老师相信我。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xc年x月x日

**自我检讨考试没考好篇三**

尊敬的老师：

您好！

我是您的学生，今天我因为自己这次考试考砸了而写了这一封检讨书。在此，我用最诚挚的心态向您检讨和反思，希望能够得到您的重新审视，希望您能够继续对我保持一些期待和信任，让我重拾力量，勇往直前。

在这次考试之前，您就已经提醒过我们了，考试试卷里有很多都是我们讲过的题目，你让我们自己仔细去巩固和复习，但是我却没有听进去，自顾自的做自己的事情，根本就没有把您给我们的建议放在心里。

果然在这次数学考试当中，有好几个大题都是我们讲过了的，只是稍微改变一下数字罢了。但是这几个大题也是我之前一直写错了的，我又没有怎么去复习和巩固，所以这次还是做错了。后来看到同学们考完之后洋洋得意的表情，我就知道自己这一次肯定糟了，一定考不好。

结果试卷发下来之后，我果然考得一塌糊涂，算错的地方不止几处，失了不少分。那几个大题，我就对了一个，丢了一些不该丢的分。您后来把我叫到办公室问我为什么这些讲过的题目都能写错，我也说不出话来，因为这的确是我的问题，老师已经给了我们很多提醒了，也是希望我们能够在这次考试中知道复习的重要性，但是我却没有放在心上，反而还让老师这么生气，这真的是不应该的。我知道自己错的多么离谱了。

我自己应该清楚的知道，我本身在数学这门科目上就比较薄弱，但是我竟然连老师的话都不听，只顾着自己去做自己喜欢的题目和科目。这样的态度是有很大的问题的，我想这也是我这次失败的主要原因之一。

我不仅没有管理好自己的行为和态度，还让老师您对我觉得失望和生气。我真的很后悔，如果再有一次机会，我定不会再做这样无知的事情了。但是世界上没有重来，所以我只能在以后的考试复习当中，多去思考一下，多去找一找方法，不要再盲目、麻木的学习了。

努力不是表现给别人看的，而是为了让自己满足的。从这一件事情里，我也醒悟了不少，我相信今后几年的学习，我一定可以更加积极向上的度过，也很感谢老师这一次对我的包容，并没有过多批评我，而是给我空间去反思自己，让自己快速醒悟过来，往后我定不会辜负老师您的期待的，请您拭目以待吧！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**自我检讨考试没考好篇四**

尊敬的老师：

我知道老师对于我有着很大的期望，可是我还是没有考好。对于这点我感到十分抱歉。但是既然犯了错误就要改正，所以，通过考试我也想了很多以后一定要学习的东西。

首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

其次，我还要加强语文、数学、英语三门主科以及政治、历史、地理、生物和物理的习题强化。通过考试，我终于明白山外有山，人外有人。平日大家都聚在一起做一样的题目，感觉不出来有什么明显的差异。可是一当考试，才发现原来那么多考试题目是我从来看都没看过的（你就先编着吧）。只怪自己买的练习题做的少。不能允许自己再继续这样下去，所以，我一定要加倍努力，从这次考试之中汲取教训，增加力量，为下一次考试做好准备，打好基础。

考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。

期中考试毕竟不是期末考试，我还是有机会的。下一次考试，我要更努力，争取不让老师、家长和同学们失望。不让自己失望。

对于各科老师，我希望老师不要对我失去信心，虽然我这次考得并不理想，但是我相信自己的实力。下一次考试，我一定会努力的！

检讨人：xx

20xc年x月x日

**自我检讨考试没考好篇五**

尊敬的x：

我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它可以分为很多小原因。也许您知道也许您不知道。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的(由此决定以后少听歌)。上课时，尤其是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂(最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善)。然后，我不知道什么时候有了个大毛病----发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛玻还有，我有个不爱写作业的毛玻尤其是上了高中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为“厌恶学习的孩子”。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

因为我发现我竟然有一点“为了现在玩的痛快不管以后”的征兆。所以，现在我要把这些所有不好的征兆都扼杀在摇篮里。

还有一点，就是要减少吃东西的时间??。每天都要花半个小时左右的时间吃零食。而其他人都用这半小时学习了。

人总是不见棺材不落泪的。我已经看到了事态的严重性，不会再下滑了

只要我们都有很好的约束能力、自主学习能力，在没有任何借口，任何理由可以为讲话开脱!我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由考试不考好了。

我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

**自我检讨考试没考好篇六**

老师：

您好！首先，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期中数学考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛玻不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。在这个假期里，我一定要腾出一部分时间来复习我的英语，我想好了，每天早上9：00―11：00来学习2个小时的英语。还有，我建立了1个错题本。以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来的。并且，如果有什么弄不懂的问题，我会请教父母。同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习数学的方法。并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的英语成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名次保持在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动把！

检讨人：xx

20xc年x月x日

**自我检讨考试没考好篇七**

尊敬的老师：

您好！

我是您的学生xxx，今天我因为自己这次考试考砸了而写了这一封检讨书。在此，我用最诚挚的心态向您检讨和反思，希望能够得到您的重新审视，希望您能够继续对我保持一些期待和信任，让我重拾力量，勇往直前。

在这次考试之前，您就已经提醒过我们了，考试试卷里有很多都是我们讲过的题目，你让我们自己仔细去巩固和复习，但是我却没有听进去，自顾自的做自己的事情，根本就没有把您给我们的建议放在心里。

果然在这次数学考试当中，有好几个大题都是我们讲过了的，只是稍微改变一下数字罢了。但是这几个大题也是我之前一直写错了的，我又没有怎么去复习和巩固，所以这次还是做错了。后来看到同学们考完之后洋洋得意的表情，我就知道自己这一次肯定糟了，一定考不好。

结果试卷发下来之后，我果然考得一塌糊涂，算错的地方不止几处，失了不少分。那几个大题，我就对了一个，丢了一些不该丢的分。您后来把我叫到办公室问我为什么这些讲过的题目都能写错，我也说不出话来，因为这的确是我的问题，老师已经给了我们很多提醒了，也是希望我们能够在这次考试中知道复习的重要性，但是我却没有放在心上，反而还让老师这么生气，这真的是不应该的。我知道自己错的多么离谱了。

我自己应该清楚的知道，我本身在数学这门科目上就比较薄弱，但是我竟然连老师的话都不听，只顾着自己去做自己喜欢的题目和科目。这样的态度是有很大的问题的，我想这也是我这次失败的主要原因之一。

我不仅没有管理好自己的行为和态度，还让老师您对我觉得失望和生气。我真的很后悔，如果再有一次机会，我定不会再做这样无知的事情了。但是世界上没有重来，所以我只能在以后的考试复习当中，多去思考一下，多去找一找方法，不要再盲目、麻木的学习了。

努力不是表现给别人看的，而是为了让自己满足的。从这一件事情里，我也醒悟了不少，我相信今后几年的学习，我一定可以更加积极向上的度过，也很感谢老师这一次对我的包容，并没有过多批评我，而是给我空间去反思自己，让自己快速醒悟过来，往后我定不会辜负老师您的期待的，请您拭目以待吧！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

**自我检讨考试没考好篇八**

尊敬的老师：

您好！

对于这次的成绩我承认自己确实没有用心，所以出现这样的成绩确实是我的不对，我也很是后悔，这次我更是好好的反思了自己的情况，同时也是下定了决心要尽快调整好自己，努力让自己在学习去更多的提高。

在这次的考试前我的确是没有将心思都放在学习上，更是没有将老师将的那些重点知识都牢记于心，我得到如今这样的成绩也是应该的。我很是后悔当初的自己没有明白的重要性，没有让自己更好的去学习，同时我也没有让自己有这般的坚持去在学习上有更大的成就。曾经的自己确实是做出了非常不好的事情，更是让老师对我伤心了，是我没有端正自己的学习态度，如今换来这样的成绩才终于是让我醒悟过来，我知道自己是犯下了很大的错误，而我更是必须要去下功夫加倍努力的去改正，争取尽快的`让自己有更好的学习状态。

成绩没考好这件事确实是我没有真正的将自己的学习重视起来，更是我在学习上的态度不对，现在我唯一想要做的事情就是将自己的学习成绩提升上来，尽力的让自己可以在学习上有更大的提升，也让老师不再因为我的事情而倍感忧虑。如今的我就希望自己可以尽快的改正，同时也更是希望自己能够在接下来的时间中去成长，去更好的做自己应该要做的事情。

学习是身为学生的我必须要重视的事情，更是需要将全部的心血都放在学习上，更是努力的让自己在其中去成长，去努力。只有将成绩提升上来，我的人生才是真正完美的。往后的我定是会将学习视为最重要的事情，努力的让自己在其中去成长，去奋斗，同时我也非常的希望自己能够以最棒的成绩进入到我想要去到的学校，更是收获到自己想要的生活。我相信只要我自己肯在学习上去下苦功夫，那我一定是可以有更为美好的明天，当然我也是会努力的让自己有更棒的成长，定是不会再让老师为我而忧心。

由于我个人的原因，使得自己的成绩下降，更是让关心我的每一个人都失望了，我的内心也很是难受，我知道这次的事情确实是非常的不好，同时我也想明白了自己是必须要更加的努力，必须要将不会的知识都找补回来，同时我更是非常的希望自己能够在往后的生活中有更多的成长，当然我更是会努力的提升自己的成绩，让自己可以在学习上更进一步，不断地让自己有更多的成长，同时让关心我的人都放心。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

xx月xx日

**自我检讨考试没考好篇九**

尊敬的老师：

这次的语文考试令老师与父母大失所望，成绩令我也十分震惊，是的，考砸了。

总结了失败的原因，才发现有很多。首先，学习态度不端正，课前预习不充分，学完每一课后没有及时复习，导致考试时碰到以前课程的题目，失分过多。学习习惯不好，没有合理安排时间，作业的质量与效率不高，经常熬夜，上课没有精神。

其次，上课没有积极参与课堂，对于每一个问题没有仔细思考，以致思路不活跃，掌握的知识不具体、不全面，不会举一反三，思考问题所需时间很长，导致作文时间不充裕。做的练习很少，做题的经验较少。 再者，便是课外书的阅读，阅读量过少，导致写作文没有素材，词汇的积累也很少，语言没有逻辑性，文章显得十分杂乱，苍白无力。对历史与人文的理解也很少，对许多文章包括诗词都不能理解，导致考试中的课外文言文失分不少，阅读能力仍有待提高。

最后，则是我最大的弱点：粗心。总是“大意失荆州”，做题马马虎虎，没有审清题意便盲目做题，不知是语文，所有的科目都是这样，做完试卷后没有仔细检查，导致犯了许多不该错的失误，正确率较低。以后做题一定要仔细，不能因为题目简单而不去在意，学习是一个循环渐进的过程，只有打牢了基础，才能在此之上再去提高，所以，对以前知识的掌握，是必要性的。

通过了对本次语文考试的总结，我了解了更多自己的不足之处，知道了，自己的水平还差得很远，只有下苦功夫，才能取得成功。

检讨人：xxx

时间：xxx

**自我检讨考试没考好篇十**

尊敬的老师：

您好！

对于这次的成绩我承认自己确实没有用心，所以出现这样的成绩确实是我的不对，我也很是后悔，这次我更是好好的反思了自己的情况，同时也是下定了决心要尽快调整好自己，努力让自己在学习去更多的提高。

在这次的考试前我的确是没有将心思都放在学习上，更是没有将老师将的那些重点知识都牢记于心，我得到如今这样的成绩也是应该的。我很是后悔当初的自己没有明白的\'重要性，没有让自己更好的去学习，同时我也没有让自己有这般的坚持去在学习上有更大的成就。曾经的自己确实是做出了非常不好的事情，更是让老师对我伤心了，是我没有端正自己的学习态度，如今换来这样的成绩才终于是让我醒悟过来，我知道自己是犯下了很大的错误，而我更是必须要去下功夫加倍努力的去改正，争取尽快的让自己有更好的学习状态。

成绩没考好这件事确实是我没有真正的将自己的学习重视起来，更是我在学习上的态度不对，现在我唯一想要做的事情就是将自己的学习成绩提升上来，尽力的让自己可以在学习上有更大的提升，也让老师不再因为我的事情而倍感忧虑。如今的我就希望自己可以尽快的改正，同时也更是希望自己能够在接下来的时间中去成长，去更好的做自己应该要做的事情。

学习是身为学生的我必须要重视的事情，更是需要将全部的心血都放在学习上，更是努力的让自己在其中去成长，去努力。只有将成绩提升上来，我的人生才是真正完美的。往后的我定是会将学习视为最重要的事情，努力的让自己在其中去成长，去奋斗，同时我也非常的希望自己能够以最棒的成绩进入到我想要去到的学校，更是收获到自己想要的生活。我相信只要我自己肯在学习上去下苦功夫，那我一定是可以有更为美好的明天，当然我也是会努力的让自己有更棒的成长，定是不会再让老师为我而忧心。

由于我个人的原因，使得自己的成绩下降，更是让关心我的每一个人都失望了，我的内心也很是难受，我知道这次的事情确实是非常的不好，同时我也想明白了自己是必须要更加的努力，必须要将不会的知识都找补回来，同时我更是非常的希望自己能够在往后的生活中有更多的成长，当然我更是会努力的提升自己的成绩，让自己可以在学习上更进一步，不断地让自己有更多的成长，同时让关心我的人都放心。

此致

敬礼!

姓名：

日期：xx年x月x日

**自我检讨考试没考好篇十一**

尊敬的xx老师：

现在我满怀懊悔愧疚的心情向您递交这份检讨书，以深刻反省自身错误。本次期中xx考试，我的成绩是全班倒数的，严重拉低了班级平均分，我感到难辞其咎，痛苦万分。

经过您的批评教育，我对于错误有了深刻反省与认识，也发现了自身之所以没有考好xx的原因：

第一，平时没有好好看书，没很好领会知识结构。xx是一门需要综合知识结构的学科，不是单单背诵一条信息，记住一些知识就可以学好的。虽然我没有足够的时间去“行万里路”，但是目前在学校里好好看书，领会书中知识却是可以的。

第二，缺少足够的语言表达能力。很多答题我都没有把思路很清晰得写出来，这充分说明了我的书面表达能力不强，这跟我的语文学习水平也有关系。

第三，没有好好审题，性质急躁。xx是开卷考试，但是我遇到难题找了一番发现答案找不到就不继续找了，出现了心情急躁就胡乱作答的情况，这非常要不得。

您经常教导我们xx的重要性，现如今我是真的深深领会。若我没有学好xx知识，以后将很难有良好的发展与提高。为此，我必须从此次错误当中吸取深刻经验教训，好好学好xx。现在起我就要重视起来，xx课认真听讲，认真做好每一道xx作业题，争取在期末考试取得一个令老师令自己满意的成绩。

检讨人：xxx

时间：xxx

**自我检讨考试没考好篇十二**

尊敬的老师们：

你们好！

很抱歉，儿子让你们失望了，这是我来到初中的第一次考试，这次的期中考试发挥失利，成绩不堪入目，我知道们很难过，对我很失望，我也很内疚，很后悔，一学期一次的期中考试我都能考砸，我在干什么啊，们对我抱有那么高的期望，我却没有达到们想要的理想成绩，差了一大截，考成这样我也十分糟心，爸爸妈妈对不起。

期中考试是用来检验一个学生半个学期以来的学习成果最好的措施，分数就是最好的体现，没有任何的虚假，在考试前夕，在家你还给我炖了鸡汤，做了一大桌子菜给我吃，给我买好看的衣服，就是想我把全部的心思放在学习上，其他的方面尽量让我不要有压力，什么都满足我，很照顾我，就是怕影响我的考试状态，结果我还是考砸了，我现在有点不敢回家，因为我没脸面对们，期望越大失望就越大，我不能想象们现在什么心情，我知道成绩在班级家长群里们也看到了，我不知道回家会发生什么，我又该说什么，我该怎么样让们忏悔。

我在这次的考试中汲取教训和经验，总结出了本次考砸的几个原因：

1、上课方面

我在上课的时候，听老师讲课会明显觉得吃力，我会发现有点很不上老师的思路的进度，不知道为什么好像看起来同学们看起来那么轻松，他们能跟老师的思路保持统一，我看我同桌每次书本上就记了很少的东西，而我几乎把老师在黑板上讲的全写下来了，导致我一整节课都在记笔记，课后的作业完成起来有难度，源于我没有把老师当堂讲的课理解透。

2、自主学习方面

我十分厌倦写作业、做题，因为让我觉得总比别人差，其他同学的解题速度是我没办法理解的`，所以我课后绝对不会去碰书本，更不可能去做题，放假在家，在房间里你们看起来我是在看书，其实我是在发呆，们进来了，就随便在草稿纸上划两下，就是为了应付你们，我的心早已跑到外面玩去了。自主学习能力极差。

3、备考方面

我可以说是丝毫没准备，本次期中考试的通知早在半个月前就由老师在班上通知我们了。让我们好好准备，我却不知道如何去准备，把老师的话当成了耳边风，没有复习计划，上课记的笔记我也没有花时间把知识重点归总一下，更别提挑战自己，去做超纲的题目了，打了无准备之仗，结果以我惨败结尾。

爸爸妈妈，你们放心既然我已经认识到自己的错误，也找出了当前自己还存在的不足，我就一定会去改正，改变自己的学习方式，日后制定一份学习计划，还请们二位过目，也给我提提意见，我保证在接下来的大大小小的考试中我一定能找回自我，考出好成绩的，不会再让们失望。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn