# 毕业生职业生涯规划(优质10篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-06-21

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。毕业生职业生涯规划篇一姓名：\_\_性别：x出生年月：20\_\_年x月x日性格：外...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**毕业生职业生涯规划篇一**

姓名：\_\_

性别：x

出生年月：20\_\_年x月x日

性格：外向

学历：大学本科

专业：会计

二、自我分析评价

1、兴趣爱好：

业余爱好：读书，听音乐，看电视。

偶像：周华健、威廉·安德鲁·佩顿。

喜欢的文学作品：《老人与海》、《雷雨》、《围城》。

2、优势

(1)自我评价--自信与坚强我给自己设定了不同时期的不同职业目标，为了能够实现这些职业目标，我会不懈的去努力，我的自信与坚强就是我实现这些目标最大的保障。

(2)职业兴趣--我有较强独立思考能力和理解能力，喜欢去探索新的事物，去自然去享受自然，用自己的笔去描述自然。

(3)职业个性--敢于创新，坚持不懈我是一个善于发现新事物和探索新事物的人，善于和别人沟通，敢于创新，敢于探索，总是坚持不懈!

(4)职业价值观--综合选择我的人才素质测评报告结果显示我的职业价值观排在前三的是追求关系，追求成就，支持满足，我的具体的是：首先在得到一份工作后要和自己的同事、领导关系相处的融洽，在这之后要追求自己的劳动成果，做好自己分内工作的同时，适当去帮助他人。在工作时也需要他人的支持!

(5)胜任能力优势：敢于创新;坚持不懈;具有积极向上的心态;对自己充满信心;有上进心;劣势：没有很好的语言表达能力。

三、职业分析

参考人才素质测评报告建议以及通过向朋友亲戚的了解，我对影响职业选择相关外部环境进行了较为系统的分析。

1、家庭环境分析，我们家在城市，父母在私营企业上班，家庭经济状况一般。父母对我的工作环境有较高要求，可能会与我一起参加工作的选择。

2、学校环境分析，我就读的学校是天津农学院，它是一所综合性全日制普通高等学校，学校专业特色鲜明，有着独特的办学理念，学校教学设施齐全，师资力量也比较不错，教学质量也在不断提高，总而言之，我们学校在同行列学校中还可以。

3、行业环境分析，由于中国加入wto，商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来中国偶得到迅猛的发展。

四、各阶段目标

第一阶段：大学一年级

目标：建立起自己的朋友圈;

实施情况：目前我已经通过英语四级的考试，正在努力突破6级单词与听力，我的朋友圈基本形成，来大学认识了很多朋友，在自己班里有几个很要好的朋友，而且在本专业的其他班里也认识了很多的朋友。

差距：英语六级的准备还不够充分，在单词和听力方面还欠缺很多，还要加大力度;人际关系也还不是很稳定，对朋友还是不够了解，要加深对朋友的了解，人际关系网还不够大，在学校里认识的人还不是很多。

弥补措施：早上应该早点起床，背诵单词，扩大自己的词汇量，以及加强听力的训练;多去了解朋友，建立起自己的稳定的人际关系圈，多去结交校内其他专业的人，扩大自己的朋友圈。

第二阶段：大学二、三年级

目标：成功的将自己推销出去，让更多的人认识自己;了解企业的运作和就业的一些知识做好就业的准备;学好自己的专业知识。

实施方案：首先克服自己胆怯的毛病，多在公共场合发言，争取锻炼自己，同时多结交朋友，外校的也要多去结识;参加企业的招聘，意在摸清招聘的模式，锻炼自己的表达能力;多在网上查看相关企业的信息，对职员的要求等等。对于自己的专业知识，我会在平时的学习中大量阅读专业相关的书籍，努力提高专业修养，而平时上课的时候，我更会认真听讲，力争搞懂教授传授的专业知识和经验技巧，同时做好笔记，课后除了完成作业以外，经常复习所学到的知识。另外，多关心已经参加工作的同学、朋友们的近况，结合自己的实际情况随时对自己未来的工作环境，需求有一个大体的构思。

预期达到的效果：在本校每一个学院都有自己认识的人，朋友圈子更为牢固;在外校能有几十个认识的人;能基本了解企业的运作模式，招聘时的一些方式方法，了解本专业相关企业的要求;学习方面，做到专业知识烂熟于心，理论知识储备充足，并且有一定的实践经验。

第三阶段：大学四年级

实施方案：积极主动的投入到实习当中去，将自己吃苦耐劳的精神发挥出来，锻炼自己的实际操作能力，多与实习单位的员工沟通，向他们学习经验;立即出去找工作，多参加应聘。

预期达到的效果：在实践中对所学的专业知识强化，能增强自己的动手能力，找到一个自己比较满意的工作。

第四阶段：大学毕业五年内

目标：事业上能有比较大的发展，收入超过3500元，工作也很稳定;家庭方面，多多努力，争取建立一个和谐美满的小家庭。并在这期间通过自习学会助理会计的大部分课程。

实施方案：在工作中积极主动，把握住每一次的锻炼机会，让自己成为公司里的核心成员之一，和上司的关系搞好，珍惜每次晋升的机会，生活中多关心家人、朋友，让家庭和睦，感情日益加深。

预期：成为助理会计师，工资在3500以上。

五、对职业规划的看法

1、职业规划肯定得有，但是我觉得规划不一定就能得到切实的执行。周围黄静随时在改变，而我们也在不断的成熟。现在没有任何的社会阅历，对未来的 都是趋于理想化的，最后能实际实现多少基本没有预测。

2、职业规划虽然不能完全执行，但是具有相当的参考价值。它让我在每个阶段都有一个参照方向和短期长期的目标。这样让我更能明白自己应该怎么做，不会出现长时间的低迷。让我能更快的在任何的打击下恢复斗志，勇往直前。

3、希望能够在学校多听听社会成功人士的案例，希望学校能阻止些讲座，让我能够好的明白成功路上的艰辛，以便随时调整自己的规划书，让我能从中学到受益一生的更多的知识和经验。

结束语：

一分好的职业规划，将领导我们朝着自己理想的未来前进，我将按照自己的对职业的规划，一步一步的走下去。我希望，同时我也相信我的未来不是梦!

**毕业生职业生涯规划篇二**

日前，人人网公布的《20xx年大学生求职意向调研报告》显示，今年的90后求职大军中，有30.6%的大学生倾向于回到家乡发展。由于今年找工形势严峻，不少应届生选择退居二线，针对90后应届生的返乡现象，人力资源师特别提醒，应届生毕业后回二线城市就业，应提前做好职业生涯规划。

记者采访发现，自90后毕业生成为求职主力军后，生活环境、提升空间等求职因素被提及的更为频繁，而今年求职形势严峻，一线城市的竞争加剧，90后在就业过程中也不再追求“一步到位”，不少毕业生选择“曲线就业”。

邓同学来自清远，是广州大学物流专业大四的学生，虽然目前他简历大多投给广州企业，但在同等条件下，邓同学会优先考虑回清远工作。“房租一千元、吃饭一千元、买衣服花去一千元，”邓同学说，在广州只能勉强养活自己，回乡发展便可节约一笔开销。

据记者调查，选择回家乡就业，不仅是应聘者单方面选择，与企业招聘时的态度也有关系。向日葵人才市场相关负责人曹亮介绍，考虑到人才的稳定性和节约食宿成本，企业更加青睐本地生源。首先二线城市的企业，会侧重录取生源地学生，江西某医院在招聘宣传专员时，明确表示更青睐男生且是萍乡的。其次，某些一线城市会优先录取本地高校生源。在这一冷一热的态度下，中、西部的毕业生会倾向选择机会更多的家乡地区。

尽管90后毕业生在就业去向上逐步淡化北上广等大城市概念，选择“回归”二三线城市。但人力资源专家也表示，一、二线城市的`企业面临不同的成长时期，选择不同的城市就业，对个人发展路径有不同的影响，即使以二三线城市作为“跳板”预回到一线城市发展，也要提前做好业生涯规划。

“在二线城市工作能够培养综合能力，学生可以接触多个层次的人面，眼界更宽泛。”人力资源师陈龙表示，大学生在大城市竞争不过，先回到小城市发展，符合生存规律。但是，回到二线城市发展要明确将来的发展趋势、职业规划，若今后想要回到一线城市发展，就要时刻关注一线城市的动向，在小城市里多参加实践锻炼，掌握过硬的实践技能。

**毕业生职业生涯规划篇三**

随着高校毕业生的不断增加，毕业生面临着严峻的就业形势，各类人才找不到可施展自己才能的舞台。依目前情形，我们不必太心急，也不要迷茫，按照自己所设定好的职业规划去坚持自己的目标，总会有奇迹发生。下文提供法学专业应届毕业生职业生涯规划书，希望对法学专业的学生有些许帮助。

今年，政法类专业的毕业生签约率降到了历史最低点。目前我国正在向法治社会转变，法学专业的学生应该是比较热门的，可现实击碎了法学专业毕业生曾经的梦想，一些学生开始怀疑自己的选择。

面对这种形势，广东环球经纬律师事务所合伙人、法律风险防范专家王思鲁律师，应华南理工大学法学院、知识产权学院的邀请于近日为华南理工大学法学院的学生们作了主题为“读最有用的书找最好的工作——寄语中国未来法律之星”的专题演讲。

法学院毕业生有四条出路：

据王律师介绍，通常来说，法学院的毕业生有四条出路：通过考公务员进入司法机关，进律师事务所当律师，从事教学科研工作，做法律“边缘人”如做媒体跑法律线的记者等等，他分别分析了这四条出路的优势和劣势。

司法机关招人有一部分名额是不会对外开放的，这样就使得招收应届毕业生的名额减少;考试难度较大，录取比例低;从最普通的书记员晋升到法官至少需要5年左右时间;我国的\'司法机关依然带有政府的性质，提升不完全是凭借个人的工作能力;在案件的审理过程中，也不是完全依照个人的观点定夺，其他因素较多。因此，如要选择到司法机关工作，需要考虑到自己的个性能不能适应这种环境和现实。

步入社会做完整的法律人

王律师建议，在我国仍有一些律师事务所、律师是通过办好每一个案件来吸引更多案源的，法律科班生应该找这样的律师事务所、跟这样的律师。因为他是用法律知识为客户服务的，不会担心你会抢走他的客户，反而会担心你水平不够好，进步不够快，不能和他协同作战。

另一方面，在教学科研机构的好处是稳定，生活有规律。但是王律师认为，学法学的学生如果有机会还是应该步入社会。在我们国家，老师大都是直接从学校到学校，对社会生活了解不够多，科研和实际脱节，因此想成为一个完整的法律人，在教学科研机构工作可能不是太好的选择。

而法律“边缘人”的就业方向主要包括媒体和企业。就媒体而言，目前会招收法律人 才进入法律板块进行工作。做这行时要考虑以下问题：要具备文字功底和法学基础相结合的能力;性格方面能动能静;流动性强，要认真考虑自己在四五年后的方向和出路。相对于媒体来说，不少律师都表示企业是一个不错的选择：企业招聘法律人才的数量相对而言比较多，通过在企业工作，可以了解企业的运作方式，然后利用空闲时间通过司考，并一直跟律师、法官等法律界的从业者保持密切的联系，等具备一定条件时，可以再转入律师行业。另一方面则可以逐步向企业管理人才转型。

**毕业生职业生涯规划篇四**

记得曾经在高考的十字路口中徘徊而前，那时的我就恍惚过来了那恍惚的日子。于是我来到了延大，一个不算太坏的选择，记得在高考结束拿的通知书的那一刻，心中真的还有一种莫名的感觉。奋斗十几年的成绩就显现在那张通知书上，人生一个酷具美好的年华就会在这里彰显。

在上大学之前，我就暗暗给自己下了个目标。它有些遥远，有些触不可及……但是，人活着总得干点事情，别说对的起别人，至少要对的起自己。想想父母亲为自己日日夜夜的操劳，父母是拿自己的青春与血汗孤注一掷，说什么自己也得有点出息吧!……因此，我必须要有追梦的勇气和毅力。梦想绝不是幻想，它需要冷静的头脑，高度的热情，以及踏实的计划!要想实现梦想就得规划好每一步，因为机会是给有准备的人的。

曾经在高中毕业之后的暑假里给了自己完完全全的大学规划，现在大二了，遥望自己的每一步，展望自己的每一步，都是那么的不现实。我记得在大学之前，让自己在大学好好锻炼，希望能够更好的融入将来社会。选择延安大学的理由也很简单，因为这是长征的起点，这里绝对是磨砺我毅力的好地方!在这里没有可以依靠的亲人，我必须得自立自强，什么事情都得有自己的主见。当时就知道大学不是那么好找工作，于是我就想在大学里好好锻炼，好好努力学习自己应该掌握的技能和知识。如果我有足够的实力就不怕找不到工作!

看着人家出国深造，我也想!光想是不够的，我明白!曾经信誓旦旦的想着，读完大学就出国留学，努力总会有收获的。现在想来，这还是很遥远……一是自己实力不够，二是自己的条件不允许!到了现在不能再执行那套计划了。它很不现实啊!所谓“工欲善其事，必先利其器”、“适莽苍者，三餐而返，腹犹裹然，适百里者，宿椿粮，适千里者，三月聚粮”。根基稳了，大厦才能在风雨中屹立不倒!但是茫然不知其目的也是没有用的，于是我就作了如下的规划。

一、就业与考研

今年是xxx年，到了xxx我就大学毕业了。时间不长了!在大二的这学期既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课的过渡，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。大二里有两次重要的考试：英语四级和计算机等级考试。然而这两张证书我还得努力拼拼，不管它又用与否，先得之!

在这个学期，我一直思索着自己的未来，是深造还是就业?打算考研，那就应该加大力度去学有关的知识理论，扩大英语词汇量，着手做好考研的准备。就业?那就要求自己把目标锁定在在提高求职技能、搜集公司信息，同时锻炼自己独立解决问题的能力。多参加和自己专业有关的的活动，与朋友交流求职工作的心得体会，了解搜集工作信息的渠道。实际上我还是想先找工作，书已经读了二十几年了!我没把它读透，它倒把我读透了!

既然我要先找工作，那么现在的我应该多多实践了，学会客观地认识社会、认识自己，调整好自己的择业心态，做好充分的就业准备，积极地迎接竞争和挑战。人人都在说就业难，那它到底有多难呢?我真的不知道，但我有个想法：假如我有足够的能力为公司赚取更大的利润，哪家公司不会招聘我么?中国也许真的是一个人际关系堆砌地国家，但是关系还是绝对需要有硬实力做强硬的后台的!如果你什么都不会，什么都不懂，那肯定是不行的!既然说到了人际关系，如何与人相处也是一门高深的学问!

二、人际关系

如今的社会是一个和谐社会!和谐社会就需要和谐的人际关系。在家乡，老人们常说，“无事不惹事，惹事不怕事!”当然这是他们的处世观念，但世界在发展，人类在进步!二十一世纪了，什么都变了!处世观念也一样，和谐社会中什么都讲究和谐!“忍一时风平浪静，退一步海阔天空!”还有就是，暴力是解决问题最愚蠢的方法!建立和谐的人际圈，是自己和社会最好发展环境。

在今后的日子，我觉得还是少“与人为敌”的好。想一想，恨一个人比爱一个人累多了。并且累的是自己，别人没感觉，很不划算。所以，我把人人当朋友!再说天地下，还是好人的多吧!多一个朋友，多一条路!

三、工作方向

大学来了一半，我学会了什么?我今后又会干什么?现在我能干什么?没事的时候，我经常琢磨着。

那么，我到底要干什么呢?现在大二了，并且是下学期。我还不会什么特长，没有什么技能能在社会上混的下饭吃的。上学期学了一门摄影技艺，可以开个像馆混个饭吃了。这好像远不够吧?如果真有这个意愿，那么现在的ps也得学精吧?再说了，毕业了我们正风华正茂是不是应该出去拼一拼啊?不管干什么，总得尝试一下竞争激烈的社会到底有多刺激，商海沉浮有多少故事。人生本就一场戏，自己是自己的主角!反正羽化之后什么都没有，怕什么啊，努力的搏一搏，体验一下精彩的人生。

对于自己的工作方向还真不敢说，因为我的确没有什么目标。也许我的心尚未定好位吧，当个中小学老师吧，好像不错;进个公司，当个蓝领或白领什么的，也行;继续深造，考个研究生什么的，那就得努力学了……实际上谁不想有自己的一翻天地呢?谁不想成就一番事业呢?人人都有自己的梦，高谈论阔没有用啊!脚踏实地才是真啊?我想有一个自己的企业，让自己也做一做成功人士的典范!但是现在根基不稳，并且连打地基的地皮都还卖不起，所以呢，还是一步一个脚印的走吧!先做好近期的规划吧!

四、近期规划

英语四级的成绩已经出来了，没过!意料之中却也有失意，但是很淡然!继续考吧，争取这次能过。这段时间忙着看计算机三级数据库，有些难懂，但还是努力一把，争取把它过了，先拿个证书也能增添一些自信。等我考完计算机，准备找份兼职，但是有选择的，最好是与自己今后工作方向相近的，哪怕是免费我也得干上几次。实践才是掌握经验的最佳途径!不管怎样，路是自己走出来的，我既然从那个山峰走到了这个宝塔，那么我还是继续走吧……总有一天能到达五岳的!

“吃的苦中苦，方为人上人!”今天尝的苦头，是为了明天不再吃这个苦头!

所以，努力吧!……

**毕业生职业生涯规划篇五**

案例一：

小z，女，22岁，学历本科

基本情况：上海某财经类大学毕业，国际会计系，应届生

同学评价：刻苦，有上进心，性格坚强，学习能力强

个人职业目标：高级财务经理

面临问题：

职业设计意见：先就业，去普华作审计师，然后再选择合适的机会出国深造。

设计理由：

小z原本希望出国进修工商管理类课程，但国外大学对申请工商管理类专业的学生都有工作经验要求，所以最后只收到了行政管理专业的offer。小z学会计，喜欢商务，对行政组织兴趣不大，若为能一时出国而放弃原有兴趣并不明职，可锐专家认为：先工作或先出国其目的都应该是为了将来有更好的职业发展前景，违背个人兴趣和职业理想而求得一时出国，为出国而出国，从个人职业发展看并不可取。

从职业生涯发展考虑，普华位列国际四大会计师事务所之一，有完善的培训计划，良好的工作氛围，规范的工作机制，对职业技能发展大有好处，出国学习行政管理硕士一年课程之所获专业资质资历和在普华工作一年之经历技能积累相比，前者在职业市场上之价值未必比后者高。

普华是专业的国际性会计师事务所，审计工作与小z大学所学基本对口，且小z性格特点勤奋刻苦，事业心强，意志坚定，加上名牌大学毕业生的综合素质，保证了小z在工作中必会有所表现。

从小z职业规划自我定位于高级财务经理一点看，小z具备会计专业学历资质和专业技能，但缺乏作为高级财务经理所必须具备的专业管理知识，小z希望学工商管理类课程的想法是正确的，为一时出国而放弃原本计划并不合乎长远的职业发展.

国外工商管理类硕士课程要求申请者具备一定工作经历，小z先工作后出国，正合乎要求。且高级财务经理必须具备的另一大重要要素就是丰富的专业工作经历，所以，先工作，积累工作经历，也是在为职业理想作铺垫。

专家评点：

小z在先就业与先出国之间面临选择，无论是先就业，还是先出国，最终的目的都应该是更好的职业发展前景，到底是先出国更有利于将来职场发展，还是先就业更有利于职业发展，应该是每一个面临类似情况的毕业生都应该仔细考虑的问题。

案例总结:

作为刚刚毕业的大学生，选择合适的职业发展方向尤为重要，人生精力有限，必须选准方向，强化发展。职业方向的确定必须结合个人特长，兴趣所在并综合考察行业前景来确定。在这一点上，大学生有疑问时，可以求助学校的就业指导老师或者专业的职业顾问。

应届毕业生，表面上看是就业的问题，而实际上是择业的问题，择业就是要做选择，选择适合自己的职业发展方向，集中目标，强化发展，通过若干年的工作，实现从无工作经历者到行业人才的提升。同理，应届毕业生选择出国深造，也要以职业发展为指标，选择合适的深造途径，在学历资质上提高自己的含金量，为“职场前途”做好准备!

案例二：

小s，女，23岁，本科

基本情况：师范类中文专业

朋友评价：性格文静，善文字不善口头表达，不善于人沟通

希望职业方向：能够发挥自己文字特长的工作

工作经历：中学语文教师，两年工作经验

面临问题：

设计意见：

重新择业，建议尝试广告公司内文案，多媒体行业文字编辑，传统媒体行业文字工作

设计理由：

从小s的性格特点分析，小s的确不适合教师行业，教师不仅需要相应所教学科的学科知识，更需要懂得如何管理学生，调动学生的积极性。文静，不善表达的小s虽具备专业的学历资质，但显然不具备教师应有的教学技巧。

从小s的职业兴趣分析，小s希望能够发挥自己的文字特长，而中学语文教师一职缺少创意兴，显然不是小s兴趣所在。作为教师的不成功更导致小s心中很是苦恼，很沮丧。教师一职不仅没有满足小s的兴趣，反而由于工作不顺利严重打击了小s的自信心。

小s应该转行，但应该转什么行业?转行的成功几率有多少?通过分析,我们认为：小s虽然不善管理学生，口头表达差，但小s文笔优美，文字能力强，其内心职业倾向也是希望发挥自身的文字能力。故我们推荐小s从事广告行业文案职务或媒体文字编辑类工作，这些岗位对工作人员管理能力，口头表达能力要求不高，相对重视个人的文字创作能力，无须过多与人打交道，对于小s正好扬长避短，发挥优势，转行的成功几率也较大。

专家评点：

从师范类大学生到中学教师似乎是理所应当，顺理成章的事，然而实践中有太多例子表明，一个师范类毕业生并不一定就是一个称职的教师，据可锐咨询公司研究成果，职业成功必须全面具备专业技能，学历资质，良好综合素质三方面因素。根据这个标准，小s在教师岗位上可以说很难成功。眼前教师工作的确能给小s带来稳定的收入和不错的福利，但凭小s的表现，这个“稳定”还能维持多长?所以，小s必须果断做出选择，重新择业，找一份真正适合自己发展的工作。

案例总结：

工作经验在2-3年阶段的职业者，往往会发现自己当初刚刚走出校门时懵懵懂懂选的工作并不适合自己，于是就面临一个重新择业的问题。专家认为：这一问题表面上看是“择业“的问题，实质是“发展”的问题。正是因为当初选的工作不适合自己，不能提供职业生涯发展点，所以才须重新择业，重新找寻适合自己的发展点何在。所以，职业者必须果断转行，不能犹豫。而且，重新择业也不再是简单的再找一份工作，必须按照自身性个能力特点，个人价值倾向，结合职场情况，准确职业定位适合自己长远发展的出发点。

**毕业生职业生涯规划篇六**

从我们呱呱坠地就开始了我们人生的旅程。人生的曲折与坎坷铸就了我们对生活的百折不挠，也磨练了我们坚韧不拔的毅力。人们常说：“人无远虑，必有近忧。”如何使我们的人生显得更有价值，体现生命的意义?我想拟定一份职业生涯规划书是我们不可或缺的基础石料。未来，掌握在自己手中。

花开花又落，春去春又回。踏着时光车轮，我已走过20岁的年轮边界，驻足观望，电子网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。身处信息世界，作为一名当代大学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢?于是，经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

我是xx学院xx班的一名学生。为了给自己做好这份大学生职业生涯规划书，我认真分析了自己的兴趣、特长、性格、学识、技能等各个方面，另外利用网上的职业测评软件认真的做了测评，并得到较为可信的测评报告。本规划书就是依据测评报告结果并结合自己个人分析的做出的。

(一)认识自己的职业性格

我是一个热情、活泼的女孩，自信而不张扬，正直而不呆板。对待学习态度端正，对待工作兢兢业业，在自己人际交往的圈子中，我努力用真诚对待每一个人，因为我相信，爱出者爱返，福往者福来，只是有时心直口快，难免忽略别人的感受。我乐于交友，希望能朋友身上学到自己所没有的优点。坚强的毅力是我的特征，虽有些倔强，但是如果认为自己实在没能力完成任务，我会适时放弃。因为我觉得适时的放弃也算是人生中的大智慧。做事毛躁是我的大缺点，缺乏细心度，容易冲动，做事雷厉风行从不拖泥带水，但有时欠缺考虑。

我是一个完美主义者，只要是自己做的事总希望能够办得十全十美，尽管我知道这是不可能的，但我会朝那个方向靠拢。

(二)自己的兴趣爱好

总的来说我的兴趣和爱好还算比较广泛，喜欢交友、唱歌、绘画、棋艺、球类运动等。我擅长于发表自己的想法，说出自己的意见与看法，并希望自己能够得到别人的认可。工作与学习当中，我会给自己创造劳逸结合的条件，使自己办事效率更高。我爱看散文与诗篇，偶尔也写写心情散文，喜欢与别人谈心，帮他们解决问题。

(三)自己的职业能力

从某方面来说我的感性能力与理性能力均等，逻辑思维能力较强，语言表达能力处于中上水平，学习语言的能力较强，如果时间投入度还可以的话，相信会有不错的成果。

(四)自己潜能

1、我的个人能力：由于参加了一些社团工作，我发现我的社交能力与组织领导能力均有所提高，也具有一定的吃苦能力。

2、我的\'相关经历：高中时的我曾担任过团支书，班长。也进过学生会，在工作能力和胆识方面还是比较有基础的。

3、个人品质：在个人品质方面，我拥有中国人最传统的道德底线与指标，具有不屈不挠的品质，思想单纯而又朴实。

4、人生格言：知识改变命运。

综上所述，只要我选择了适合自己的，我就会是的。我明白我不能决定生命的长度，但我可以控制它的宽度，我不能左右天气，但我可以改变心情，我不能预知明天，但我可以利用今天，我不能样样顺利，但我可以事事努力。

通过前面的自己评估，我认为自己是外向型的人。“说话”是我的爱好，也是我的优点，在以后的学习与生活中，我相信我会在经历一次次历练之后，我会不断地提高自己，尽的努力储备知识。因为机会通常只有几秒钟，只属于那些有准备的头脑，所以我要规划我的人生。

(一)大学期间的目标规划

通过大学的学习，努力学好自身专业知识，掌握必要养殖生产、经营管理技能。积极参加社会实践，增强自己的社会实践经验。在寒暑假期间参加短期社会工作，至少赚够自己的生活所须。积累自己的人脉，进一步提高自己的交往能力，团队合作能力，企业领导能力。总结出适合当代中国国情的创业方向。具体如下：

1、思想政治及道德素质方面：认真学习，树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观、创业观，坚持正确的人生价值取向。

2、社会实践与志愿服务方面：适时参加社会调查活动。适时参加安全义务献血、植树活动、青年志愿服务活动等公益事业。

3、科技学术创新创业方面：扎实学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆、校外图书城及网络信息，开拓视野，扩展知识范围，以此，激发、开拓思路，尝试设计开展学术创新、科技创新。

4、文体艺术、社团活动与身心发展方面：积极参加校内外文体艺术活动、校内社团活动、演讲赛、辩论赛、书画比赛、棋艺比赛等，以此充分锻炼胆量、能力，展示个人风采。积极参加身体锻炼，每周平均锻炼四次，每次半小时左右。

5、技能培训方面：本学期(即大二下半学期)参加英语四级考试和普通话等级考试并力争通过，大三第一学期参加英语六级考试和全国计算机二级考试并力争通过，大三第二学期参加教师资格证考试并力争通过。

6、学业方面：平时，无非常特殊情况绝不迟到、请假，更不准旷课，保证好学习听讲时间及学习质量。除去上课时间，应充分利用课余时间。除去必要适可的身体锻炼、娱乐活动及休闲时间外，均应安心、踏实、专注地攻读专业书籍及其它类别的实用书籍。学习时应注意预习、听讲、复习、综合分析对比联系，以及所用时间比例。知识积累不仅应做到广、博，更应做到专、精，力争毕业时获得优秀毕业生称号。

(二)毕业后的职业生涯规划

1、在社会实践中进一步深造，做一名有益于社会的技能管理复合型人才。在掌握了本专业相关的知识技能后，最重要的是与实践相结合。在良好的社会实践中深造，对个人和社会都是有益的。根据水产养殖学这一专业的针对性，在一些相关的企事业单位，从事产品营销、养殖指导、科技研发或企业管理，并与此同时进行实践工作。

20xx年-20xx年五年规划：

这五年主要是积累自己的工作经验，领导能力，资金储备。

职务目标：从企业的一般职员到企业部门经理(理想中是外资或合资企业)。

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位;熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。锻炼自己的领导能力，并且积累自己的人脉、金脉、知脉。

经济目标：五年年薪平均xx万以上。

2、在拥有学历及丰富经验的同时，充分发挥本专业优势，成为同行中佼佼者。在不断地努力和探索中，在理论与社会实践良好地相结合，要求个人能尽可能的发挥个人潜力。在熟悉了水产养殖业有关的方针、政策及法规的同时，了解本学科理论前沿与发展动态，根据市场调查结果，给自己做一个全方位的定位，以确定自己专业的价值所在。

20xx年以后规划：

职务目标：创业。

能力目标：形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力;与相关公司决策层有一定的沟通;具备应付突发事件的心理素质和能力;有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：年薪xx万以上。

我的成功标准：一个人树立了积极向上的目标，经过了努力奋斗，有了正面的收获，就是成功。每个阶段中只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，都会自己的提高，即使目标没有实现我也不会觉得失败，至少自己努力过、尽力过、拼搏过，我不会给自己后悔的理由。

**毕业生职业生涯规划篇七**

xx年―20xx年，22岁至32岁

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方向：企业基层人员

总体目标：完成专升本的学习，进入外资企业，成为基层管理者。

1、社会一般环境：

中国政治稳定经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也逐渐走出国门。

2、管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的`高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

1、个人分析：

自身现状：英语水平中上层，基本能流利沟通；精通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期成绩较好；有很强的学习愿望和能力。

2、角色建议：

父亲：“要不断学习，能力要强，实践经验还不够”。

母亲：工作要细心、努力，婚姻也要耽误。

老师：聪明，有上进心及责任心，缺乏社会经验。

同学：有叫强的综合能力，适合做白领。

职业目标：外资企业中级管理人员

1、xx年―xx年

学历目标：专科生毕业，取得专科学位；取得律师职业资格、通过计算机二级和英语六级考试。

能力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验，接触并了解涉外商务活动，英语应用能力具备权威资格认证；有一定的科研能力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元以上，商务助理年薪5万。

2、xx年―20xx年

学历目标：取得本科学位

职业目标：外资企业中级管理人员

能力目标：很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，有一定的知名度。

经济目标：年薪8―10万

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在30岁之前一定要有自己的家庭。

差距：

1、跨国企业先进的贸易管理理念和丰富工作经验；

2、作为职业中级管理人所必备的技能、创新能力；

3、快速适应能力欠缺；

4、身体适应能力有差距。

5、社交圈太窄。

1、教育培训方法

充分利用专科毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：xx年7月以前。

工作后，充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。

自学攻读研究生学位。

2、讨论交流方法

在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3、实践锻炼方法

锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6―8小时，每周锻炼三次以上。

充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

**毕业生职业生涯规划篇八**

职业生涯目标规划，应从一生的发展写起，然后分别定出十年计划，五年、三年、一年计划，以及一月、一周、一日的计划，下面是一份中专毕业生职业生涯规划书，欢迎大家浏览。

一、我是谁?

1.个人爱好及习惯

我喜欢看书(如：散文、诗歌、情感小说、成功学等)、上网、交友。

2.健康状况

本人身体状况良好,无疾病等.

3.教育情况

中专学历

1992年至1998年在九龙小学读书

1999年读中学一年级

2024年至2024在四川省绵阳市成人中等技术学校就读电子专业.

4.专长

本人对工作认真负责,尽职尽责,把每件事都当作责任来做,关注细节,积极的进取精神及良好的学习能力.

性格乐观开朗,待人热忱,能培养和谐的人际关系.

做事细心,擅常整理,能合理的安排工作时间,工作有条理.

能力乃工作之源,认真乃职业品质.

5.个人工作体会

有一定的组织指挥能力及协调沟通能力.

上进心强,将每项工作当成责任来做且愿意花时间投入

希望更好多的工作岗位来历练自己为公司创利.

6.工作经历

2024年2月—2024年8月期间在富金精密(深圳)有限公司任职物料员：

主要负责物料的.搬运及入库等作业.

2024年8月—2024年9月期间在富金精密(深圳)有限公司任职仓库线长主要负责生产线物流作业及仓库的管理工作的展开.

2024年9月—2024年10月期间在富金精密(深圳)有限公司任职仓库组长主要负责仓储管理的规划与展开,配合经管及时准确的完成大小盘点,做到帐物一致配合产线做到jit目的.

2024年10月—2024年5月期间在富钰精密(昆山)有限公司任职生管主要负责内部的产能规划及生产排配以及生产异常处理等.

7.思考能力

能独立处理及完成各项任务.

二、将来想得到什么

1.我将来想拥有一家自己的上市公司.

2.将来我想在成都或广元市拥有一套自己的住宅.

3.我还要把她的病治好,让她过的无忧无虑.

4.再就是我想拥有一辆自己的轿车.

5.让我父母好好的享福,他们为我付出的太多太多啊.

6.我想在这两年里挣到足够的本钱,我想有了本钱后就开一家药材公司

及一家老年服店还有就是开一个养牛厂，

三、目前我能做什么

1.目前我有能力去做业务赚钱.

2.我能去工厂做生产管理、物控、生管、仓库管理等规划工作。

3.去商场做促销、商场管理等。

4.如果有本钱我还能去做生意如：药材、开养牛厂等。

5.相信还可以学会很多东西。

6.会开特种车辆.如：厂内叉车。

文档为doc格式

**毕业生职业生涯规划篇九**

前言

莎士比亚曾说过：“人生就是一部作品，谁有生活理想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。”在大学生就业形势越来越严峻的今天，职业规划开始成为大学生争夺战中的另一重要利器。而这次我进行进行职业生涯规划，主要是为了以发掘自我潜能，增强个人实力;增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会;提升应对竞争的能力，为将来步入社会奠定一定的思想基础。

自我认知

1.1、自我优势优点盘点

(1)积极主动，勤奋向上，只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，具有坚持的耐心和毅力。

(2)务实、实事求是，有目标有想法，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。喜欢单独思考、收集和考察丰富的外在信息。

(3)与人交往时较为敏感，比较谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，充满一腔热血喜欢关心他人并提供实际的帮助。

(4)做事有很强的原则性，学习生活比较有条理，愿意承担责任，依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

1.2、自我劣势缺点盘点

(1)信心不足，不敢去尝试一些新事物

(2)对失败和没有把握的事感到紧张和压力激动

(3)课外阅读量较少，关于建筑设计的知识了解不够

1.3、自我认知小结

职业认知

2.1外部环境分析

目前建筑业在中国的发展方向，中国建筑业进入健康、快速发展轨道

1、宏观环境向好拉动建筑业高增长

以来，我国宏观经济步入新一轮景气周期，与建筑业密切相关的全社会固定资产投资(fai)总额增速持续在15%以上的高位运行，至全社会固定资产投资增速更是达到了24%以上。建筑和安装工程固定资产投资总额基本与全社会固定资产投资总额走势相似，近几年增速也维持在25%。

2、建筑业市场健康发展

(1)法制建设日益完善

近年来，国家建设部按照《建筑法》和《行政许可法》的规定，对从事建筑活动的企业个人执业资格管理制度进行了逐步完善。特别是从以来，建设部起草和修订完成了勘察设计、建筑施工、建设监理、招标代理机构，以及注册监理工程师、注册建造师等企业及个人执业资质(资格)管理规定，下放了一部分企业资质审批权限，规范了审批行为，提高了审批效率。与此同时，根据全国人大在《建筑法》执法检查中反映出的问题，国家有关部门启动了《建筑法》的修订工作，全力打造一个日渐成熟的建筑市场。

(2)市场秩序日益规范

近几年来，建设部通过对建筑市场招投标环节中的违规问题，工程承包中的转包、违法分包、资质挂靠、不执行工程建设强制性标准问题，以及拖欠工程款等问题的专项治理，建筑市场秩序得到进一步好转，招标投标制度得到普遍执行。

(3)建筑诚信日益普遍

以来，我国确定了建筑市场信用体系建设的整体目标，印发了指导意见，启动了长三角和环渤海区域诚信体系建设试点工作。

2.2目标职业分析——建筑设计师

(1)建筑师的定义

建筑设计师是指单纯的建筑专业的设计师，简称建筑师，包括建筑主体设计、外墙设计、景观设计、室内设计。建筑工程师是泛指建筑行业的各个工种的工程师，包括电气、给排水、暖通、消防、建筑、结构、土建、装饰等。建筑师通过与工程投资方(即通常所说的甲方)和施工方的合作，在技术、经济、功能和造型上实一般认为建筑师是一种艺术家而不是工程师，他的作品需要工程师从力学角度计算，选取合适的工程材料才能实现，有的建筑师的设计过于超出现有的材料能力限制，则无法实现为真实的建筑。建筑师的设计也必须能说服投资方的赞成，才能付诸实现。历史上有许多非常有才华的设计，因为不能完全满足上述两个条件而没有能成为真正的建筑。

(1)建筑学专业发展方向

建筑学专业作为建筑行业中最大的一个学科门类，其重要地位一直颇受重视，当然也一直是高等院校专业就业形势很好的一个专业。在这几年里，随着国民经济的发展，社会市场的繁荣，人民生活水平的提高，人们对居住环境需求水平的提高，建筑学一直处于热门专业里面。其中建筑学专业的几个分支，像室内设计、园林设计、城市规划等的需求量更是大增，建筑学专业的.学生一直是抢手货。

建筑学专业毕业的学生就业主要有四个方向：建筑设计研究院和建筑设计事务所等建筑行业的设计单位，主要从事建筑物的设计和有关建筑的研究工作;当然还有一部分同学(硕士生和博士生居多)留在高校研究和任教;一部分同学考取公务员在城建部门从事管理规划工作也是不错的;另有相当一部分进入了房地产行业从事房地产开发。

(3)建筑师的前景

建筑师是少数可以工作一生的职业，也是少数越老越吃香的职业。但现在的情况是，年轻建筑师很容易陷入职业枯竭感，往往等不到自己“风光”的那一天就已经转行了。

2.3职业素质测评

2.4swot分析

2.5职业认知小节

职业规划设计

3.1确定目标和途径

3.2制定行动计划

1.短期计划(大学计划)

大一阶段学习有关建筑理论的基础性知识，为今后的专业学习奠定良好的基础。大二阶段学习有关建筑设计方面的知识，锻炼自己的设计能力(包括对功能、空间、建筑造型等方面的推敲)，培养自身的设计素养，多阅读有关方面书籍，加强对建筑设计的了解，开始逐步摸索cad，争取掌握相关的制图技能。大三及以上阶段，在建筑设计上，独立思考，加强自己的设计能力。

计划考取cad二级资格证书，学习photoshop的有关技能并考取相应的证书。在拿到cad的基础上，开始学习3dmax等一系列软件。

2.中期计划

毕业后五年走向工作岗位从最基本的做起，学习工作经验，总结工作教训，适应职场，积累知识、人脉、金脉，为自己走好创业一步打下基础，并且开始积极备考一级注册建筑师。

3.长期计划(毕业后十年或以上计划)

3.3动态分析调整

3.4备选职业规划方案

**毕业生职业生涯规划篇十**

职场人首先要学会如何去给自己定位，定位无处不在，产品定位、企业定位、受众人群定位等等。那职场人为什么不把这些定位用在自己身上呢，总结自己所具备的能力，发现自己的优势，找准自己在行业中的定位，那么如何才能够全身心的投入到这些优势当中去呢，选择一份自己喜欢的行业至关重要，对于这至关重要的第一步，可以从网络上多做一些调查在进行定位，譬如中国人才网上就有各个行业的最新动态、发展。能够帮你更深入的了解自己想要的工作。找你爱的工作，把爱好延伸到自己喜欢的工作中，你将会有无限的热情与承受挫折的耐力。

职场工作就像是盖楼房，盖楼房最终要的就是地基，有些人打地基时没有耐心，草草了事从而造成地基不稳，地基不稳了楼房能够建的好吗？因此在职场工作，既然选定了职业，首先呢就是要一步一个脚印的积累经验，稳定的增长自己的专业技能，市场是无情的，给我们后悔的机会并不多，所以，确定了目标就要持之以恒，只有打好地基，才能建造自己的.高楼。

每一天我们都在和各形各色的人在打交道、不停地集合、交错着，只是我们自己常常不在意，常常和贵人擦身而过！在人际关系中不要只看着人脉中的显贵，任何一个普通人都可以扭转乾坤，人脉需长时间的积累和沉淀。一个人若要成功，就一定要营造一个成功的人际关系，无论是家庭、工作都需要搞好人际关心。只有在良好的人际氛围中，你才能全身心地投入到工作中，而和谐的、积极的人际关系是成功的人际关系，是有益于人的心理健康。

这个社会，没有什么可以一步成功，任何人都需要经历磨难后才能变得更加优秀。就像珍珠只有在经过磨练，考验之后才能成为人们心中的美丽珍珠。所以，小编建议各位毕业生，不要过于自己的当前的状况，学会为自己做一个长远的打算，这样才能获得真正的成功。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn