# 最新汽修生涯规划书(实用10篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-06-20

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。汽修生涯规划书篇一当今社会，人们越来越重视自我发展和自我价值的实现。职业生涯规划书的活...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**汽修生涯规划书篇一**

当今社会，人们越来越重视自我发展和自我价值的实现。职业生涯规划书的活动让我们能够进一步的认识自我。还能够让我们能更好的实现自己的价值，为我们在以后的发展道路上指明方向，根据自己的优势和劣势来更好的调整，为未来的发展奠定良好的基础。为我们更全面的对自己的职业生涯进行深入的思考和分析，使我的职业倾向越发的清晰。

1、应注意和学会的技能

积极倾听，对问题要认真思考，要养成一种善于思考的习惯。注意倾听他人讲话时，理解要点，不在不合适的时候打断对方的讲话，做事要认真；尊重。

团结协作，在相互配合时协调自己和他人的行动，来克服困难。

善于协商，遇见意见不合时，要善于召集相关人员来协商，协调分歧。

学会尊重，在工作时要尊重自己的工作，认真对待。

服务导向，积极寻找帮助别人的方法，乐于助人。

人际导向，在工作时，善于结交益友，关注他人的反应，扩大自己的交际圈。

2、360度全面评估

自我评价

（1）有亲和力宽容，善于结交朋友，精力充沛，有责任心，做事认真，喜欢思考。但是不够自信，害羞，有时不能很好的控制自己的情绪。

同学评价

（2）比较亲切，友善，平易近人，开朗，有幽默感，责任心强。

3、总结

（1）觉得大部分时间都在学校里，学习到的都是以理论知识为主的，缺乏实践经验，要注重实践。

（2）善于发现问题，思考活跃，性格外向，喜欢结交朋友。

（3）待人诚恳，做事认真负责，但是自制力不够强，不会积极的抓住机遇来锻炼自己的能力，不过，能够经常反省自己当天的经历。

1、内部条件分析

由于家庭条件还可以，也比较喜欢各类的汽车，想多了解有关汽车方面的知识，因此选择汽车维修这一专业。

2、社会条件分析

由于再现在的社会中，汽车越来越普遍，汽车专业也变得火热，但是在汽车业内却人才匮乏，使汽车业发展缓慢，所以我想为汽车业尽一份力。

1、确定职业目标；路径

（1）近期职业目标

毕业后，在实习期间，从事汽车维修工作，积累维修汽车的实践经验，争取在短时间内转正，成为正式员工。

（2）中期职业目标

在工作2至3年的时间内，努力争取到汽修公司中级工的等级，并且积累丰富的实践经验，并向汽修公司的高级工的等级进发。

（3）长期职业目标

在5至10年内，努力学习有关汽修方面的知识，争取考到汽修技师是等级证，并且向汽修公司的管理层进发，向管理型人才转变。

（4）职业发展路径

我的人生目标是创业，拥有一家属于自己的汽车修理厂，从事汽车维修工作，但是道路是不可能一帆风顺的，所以我为自己准备了一条后备路线，就是从事于汽车保险的工作。

2、指导行动路线

（1）短期计划

在实习的前一年内，大量的阅读有关汽车修理；保险；销售的书籍，提高自己的专业知识，并且锻炼自己的口头表达能力，还要及时了解汽车行业中的动态，积极参加实践活动来提高自己的实践经验。

（2）中期计划

在工作期间，努力工作，做好维修工作，并且不断积累知识和经验，并且扩大自己的交际圈，广泛结交朋友，要和同事；顾客保持良好的关系，努力学习，考到自己的维修工的等级证。

（3）长期计划

做好从学习到上班族的转变，做好从为别人打工到为自己到打工的顺利转型，并且积累自己的财富，为自己以后创业打下坚实的基础。

结束语

人生在世；过客匆匆；路在路上；千条万条；我保证，只要你脚踏实地，世界上是没有什么事情能难倒你的，目标推远；让理想永远在前面。

**汽修生涯规划书篇二**

新东方的徐小平老师说：“人生没有设计，你离挨饿只有三天。”我们由此可进一步推出，“职业没有规划，你离失业只三年”，可见职业生涯规划的重要意义。在当今这个人才竞争日益激烈的时代，合理的职业生涯规划开始成为人才争夺战中的另一重要的利器。有了合理的职业生涯规划，在职业道路上我们就已经成功了一半。现在，作为当代青年大学生的我们，只有认真、合理地规划未来，才能认识到自己的优势与不足，才能不至于大学四年茫然虚度，才能认真学习到真本领，从而在四年以后的求职道路上畅通无阻，而不至于在人才济济的现代社会上无立锥之地。这学期选修了周老师的大学生职业生涯规划课程，学到了很多东西，受益颇多。现在我尽力地尝试着写一份自己的职业生涯规划，瞭望一下自己的未来，规划自己的职业理想。

我性格开朗，爱运动，尤其是街舞、篮球等，我对自己缺乏自信，缺少勇气，还没发现自己的远大目标理想，但我对什么都追求最求更好，对一切都很求知，好奇心强，学习其他能力强，愿意和同学交朋友、也乐意和同学交心，有点内向但又热情····我喜欢汽车，喜欢与汽车结伴走人生。

目前我国已经根据汽车维修维护人才的紧缺状况，将汽车维修培训行业列入我国“十大紧缺人才培训工程计划”。现在缺乏拥有汽车维修的证书有汽车维修工初级，中级，高级。高级技师和高级工程师等。专业就业的前景是非常好的，未来的竞争力也是极其的大，所以在学校就要努力学习理论知识和基本的操作技能。

1.在20xx-20xx学业成就期：充分利用校园环境及有利条件，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人的综合素质，并作为就业前的\"面包\".

2.20xx-20xx熟悉适应期：经过不间断的尝试努力，初步找到适应自己发展的工作环境和岗位。主要完成内容：

4.20xx-20xx年间，在自己的岗位上踏实而又平淡的工作，尽自己最大努力奉献自己的力量服务社会，同时拥有一个幸福美满的家庭。

结语。

如今就业形势越发严峻，而大学时光是短暂的，我们只有好好利用这走向社会的最后实验场、训练地，好好地提升自己的内外素质，才能在4年后面临求职就业考验时从容不迫。相信通过我不懈的努力，我能够实现自己的职业理想。瞭望未来，规划理想，相信我的梦想不是梦!

相信，未来靠自己打拼!

**汽修生涯规划书篇三**

曾经的我

弱小无知的我;天真好奇的我;曾在书屋的海洋中不知所向的我;接受着九年义务教育，勃勃成长。在初中三年中，努力奋斗，但最终无缘以尝最美味的佳肴，便蹋进了中专学习的又一次生命转折点。

现在的我

此时此刻的我，觉得自己比以前长大了。回想起初中的我，对自己太不负责了，班主任曾经多次教导，但总没放在心上。在学习上不够努力，不够刻苦，没有把全部心思放在学习上课总是贪懒好玩。但现在感觉挺好的，来到了职业技术学习再次接受更高更专业的知识又能掌握一技之长。我之所以选择汽修维修专业，是因为感觉自己动手能力较强，并且对汽车有一定的兴趣。但也有很多缺点，比如：考虑事情不够周到，观察事物不够细心，做事没有恒心等这些，在今后的工作中都会影响着我，所以这些都需要去改，把自己做到更好。

未来的我

未来的我，可能是明天的我，也可能是三年之后的我，也许是更久之后的我。所以我要从现在做起，从小事做起，从点滴做起。那未来的我，将是怎样的呢?是低层维修员还是高级技师，值得我去思索!我想我现在开始努力学习，接受更多的`教育，投入全部心思去学。掌握每一节课的内容，每一点的专业技术，以下积多。努力拼搏预计可能的达到的某种程度。在三年中把该学到的知识学到，把自己所学的专业技术掌握好。三年之后，到4s店里面工作，从中吸取工作经验，在工作中进行进修，增强自己的知识面和自身素质。相信明天的我将会像秋天的季节来临一样硕果累累。

自我优缺点

优点：

(1).自认为是有理想、有思想、有纪律、有自信和自知之明的人;遵纪守法，态度端正，坚持原则及责任感强;热爱生活、积极乐观，取他人之长补己之短。

(2).对人真诚和蔼、尊敬正直的友爱之心，善于培养兴趣，重视实践与探索。

缺点：

(1).口才欠佳，交际面较小

(2).考虑事情不够周到，观察事物不够细心。

(3).信赖随和。

中国汽车维修行业面临的形势

近几年汽车市场发展很快，汽车保有量直线上升，尤其是私人汽车所占比例迅速提高。20xx年底，我国汽车保有量已达到3600万辆，其中私人汽车保有量达到2200万辆。汽车保有量增长特别是私人轿车保有量高速增长对汽车维修产生了深远影响，汽车维修需求明显增加。汽车进入家庭步伐加快，维修服务成为社会焦点，维修行业面临新的挑战。

中国汽车维修产业状况

目前，中国汽车维修产业继续保持繁荣态势，业务及营业收入持续增长，企业数量保持高速增长，产业内部企业经营模式发生转变，随着外资进入，产业国际竞争力不断增高。市场竞争日趋规范化，品牌竞争日趋激烈。汽车维修连锁经营市场发展潜力巨大，前景十分广阔。未来几年内，汽车维修将继续保持较快增长，市场需求拉动明显，企业数量依旧保持一定的增长速度。这无疑，学习好汽修，掌握一门过硬的本领，就业前景非常广阔。

汽车技术含量不断提高，维修作业方式发生根本变化

随着汽车技术含量的增加，汽车维修由机械修理为主稍带一些简单电路检修的传统方式，逐步转向依靠电子设备和信息数据进行诊断与维修。许多汽车维修设备生产厂家推出最新的专用检测设备和仪器，为机动车维修行业注入了高科技成分。有了这些专用的检测仪，就可以方便地探明汽车各系统的工作情况，准确判断故障所在，为快速地排除故障提供了强大的技术保障，同时对维修技术人员也提出了更高的要求。

1、近期职业目标----基层汽修维修人员

2、中期职业目标----中级汽修维修技师

3、远期职业目标----高级汽修维修技师

**汽修生涯规划书篇四**

职业兴趣

兴趣是成功的重要推动力，如果能够选到与自己兴趣爱好相符合的职业，就可以使自己在工作中找到快乐和满足感，也更容易获得成功。

汽车检测与维修是进行头脑和手工的风暴，我喜欢迎接挑战，喜欢做创意的设计。可以这么说汽车检测与维修之路，我不走谁走！每个人都是天之骄子，都应该对自己感兴趣的东西尽全力而为，所以我相信自己行。

职业能力

两年中职生活主修课程有计算机基础、机械制图、汽车构造、汽车检测与维修技术、汽车材料等，我掌握了相关的专业技能，对汽车检测与维修有所了解，从而对汽车检测与维修有着良好的裨益。

个人特质

我有着较强的思想道德素质，树立了正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观，我也有着充足的自信，性格爽朗并且温和，有耐心、较强的团队精神和集体荣誉感。我坚持团队利益高于一切，做事认真负责，有条不紊。

同时我兴趣广泛，除了羽毛球等，也对娱乐、汽车检测与维修能及时抓住潮流信息，而且我所学专业对以后的工作也奠定了基础。

相信自己行，才能我能行，我相信凭自己的努力，一定能够胜任汽车保险一职。

职业价值观

当前的汽车保险职业价值观的重要性排序依次为：个人发展、社会价值、单位发展、人际关系、经济报酬、成就声望、地理环境、家庭影响，说明当前汽车保险职业价值观是积极的。

树立正确的职业价值观有助于帮我找到一份最合适的工作，并能正确的看待自己的职业价值，以及自己的胜任能力。

作为一名即将毕业的学生来说，我的职业观和我的个人发展、社会价值、单位发展、人际关系、经济报酬等方面是密不可分的。不管是什么原因我都坚持汽车保险职业是我的第一选择。我相信自己的专业技能，尽管自身的知识水平有限，但我仍会努力追求广告策划之路，希望能够美梦成真！

胜任能力

我除了有专业技能，还有着较强的学习能力、沟通能力、语言表达能力、撰写能力、执行能力、解决冲突能力、团队合作能力、适应新事物的能力、面对压力的能力。同时我对广告、汽车保险有一定的研究，掌握了相关活动规律与方法。

虽然自身也存在不足之处，如没有相关的实际操作，但是我相信大多数的人都不可能天生就会，需要不断的尝试及努力才能成功。

家庭环境分析

我有着一个温暖的家，爸爸、妈妈是我生活的核心，爸爸常年在建筑工地上上班，工作环境艰辛。他为事业奋斗了一辈子，辛苦了一辈子，主要为的就是供我读书，让我成为知书达理的人，我敬佩我的爸爸，虽然我从来没有开口对他说过。而妈妈只是一位农村妇女，但是她坚强的内心，打理大大小小的家庭事物，抚育我成长，为人勤勤恳恳，对这个家做了不少贡献，也锻炼了我坚强的意志。

记得小时候第一次看见汽车在公路上奔驰，同时对汽车这个专业充满了疑问并对汽车行业有所向往。

我家的月收入不多，只有1000元左右，主要经济来源也靠的是父亲打工，虽然生活不富裕，但是我过的十分充实。

社会环境分析

目前从2024年9月进入金融危机以来，在宏观环境的角度来看，正值中国汽车行业大变革、大发展的时代，在当前金融危机的局势下认识局势掌控方向，对汽车行业所受到的影响和未来的发展，无论是对于中国汽车行业的长远发展，还是对汽车行业在具体工作中的突破都具有积极的指导作用。

对于社会的发展，汽车行业也紧缺人才。汽车专业人要求涉猎的范围很广，通常掌握的信息量要大，这门专业的基础有机械制图、汽车构造、汽车检测与维修技术、驾驶技术、市场营销学等。

同时汽车行业现在来说仍然属于朝阳行业，因为汽车制造太多，精品有限，所以潜力巨大。有缺口就是有需要，前途是光明的，道路是曲折的。360行，行行出状元，需要的是有志之士不屈不挠的心！

职业环境分析

一线汽车专业人的优势在于学历高、有扎实的功底，接受新事物快、思维敏捷。在这汽车行业竞争激烈的时代，需要汽车专业人具备最新业界的创作方向，概念强、创意佳、并且有着良好的社会关系、执行能力强，有良好的艺术感觉能够承担较大的工作压力，敢于面对挑战，以及优秀的团队合作精神和沟通能力，极强的工作责任心，富有敬业精神。

相信很多小型的汽车公司在招聘的时候都会说明，他们不愿招聘的人只是来实习而已，最终目的就是让公司加以培训，锻炼招聘的人的实际操作能力。对于目前大学生就业的诚信问题，也存在着很多不足之处，所以选择职业的时候应该慎重考虑。

内部环境因素：有着良好的专业知识作为依托，语言表达能力强，沟通交流能力强。不足之处在于没有相关工作的实践经验。

外部环境因素：机会总是给有所准备的人所准备的，目前汽车行业界紧缺专业的汽车专业人士。面对专业人士的紧缺现状，本职业前景比较广阔。当然面对众多相关专业的高校毕业生，就业压力是相当的紧张，社会上所缺的不是人，而是高技能的人才。

职业目标：目前决定进入汽车行业，从事汽车保险一职。

职业发展策略：从事行业不能一味的顺从，而是要有头脑的在公司有所发展，目前决定在沿海一带吸取经验，如江苏、上海、青岛，深圳等通过吸收经济发展地区的理念，丰富自身的阅历。

职业发展路径：汽车检测与维修――汽车评估――汽车保险，从一点一滴的基层做起，万事开头难，自身应该勇于挑战各种困难。也许此过程中充满了艰辛，但是我不会轻易言弃。

近期计划：

20xx年12月到20xx年6月，首先应该计划在职业中学开始了解专业课程，抓住专业课的发展方向。

20xx年9月到2024年6月，动手操作能力要求加强，巩固专业理论知识为下一年找工作打号坚实的基础。

远期计划：

做好一名汽车检测与维修技术的技术人员，然后进一步提高自己。

最终计划：

自己为自己打工，走创业之路。同时为了生活平稳，经济稳定，家庭幸福，对任何事情都要认真负责，要事业和家庭双丰收，迎接生活的挑战。

详细的执行计划如下：出了校门，不仅要靠自己的意志，而且要靠家里的关系或是朋友。正所谓在家靠父母，出门靠朋友。既然选定要在沿海工作，那么首先遇到的难题则是人生地不熟，而且现在很多的汽车公司也不包吃住，所以还是得靠朋友和家人。在找到工作的同时，还是应该不断学习更多的知识，一个人应该活到老，学到老。

当然我会在家庭关系，孩子的心灵成长与教育，因为只有周围的环境好了，才会有和谐的生活环境。

评估的内容

计划远远赶不上变化，即使我的职业规划把一切因素都计划进去了，但是很多事情都是不可预知的。有时候天意总会捉弄人，为了能够适应今后的变化，我对职业规划做了一下变化调整，以适应新的情况，新的环境。希望我的修正能及时让自身事业顺利的发展下去。

职业目标评估：我会先就业再择业，找到自己能胜任的工作，如选择汽车二手车评估、然后再一步步的努力。

实施策略评估：是否需要重新调整发展方向？如果该职业阻碍自身发展的时候，那么是否应该改变发展方向？自身学历又不是很高，是否应该继续深造？沿海地带没有适合自己的相关工作，是否应该在省内找工作？这些问题都摆在自身面前，所以一切应该从实际出发。

实施策略评估：是否需要改变行动策略？如果在县市里找不到合适的工作机会，那么我应该在其他的城市寻求发展，或者投靠亲戚朋友。如果我的工作很稳定但是没有太大的发展空间，我会考虑干第二职业，忙碌充实的工作，是我想要的。

评估的时间

一般情况下，我将半年修改一下自身的职业规划。走出学校大门的第一步，方向是至关重要的，我会努力朝着自己设定的方向前行，半年就是一个新阶段，我会在毕业的当年就修改计划，也会随着未来生活的发展及时改变计划。适应社会生活需要。

规划调整的原则:

从实际出发，为自身利益、家庭利益、工作环境、社会利益出发。

**汽修生涯规划书篇五**

自我认知是一个非常重要的课题，充分、客观的自我认知是心理健康的基础。进行自我认知是认识个人和社会关系的一个重要基础，是选择职业的依据。要通过科学认知的方法和手段，对自己进行全面认识，清楚自己的优势与特长、劣势与不足。自我分析要客观冷静，既要看到自己的优点，又要面对自己的缺点。只有这样，才能避免规划中的盲目性，有效地促进职业发展。

兴趣是最好的老师，也是职业选择的原动力。一旦学生明确了自己的兴趣、优势和潜能,他知道了他要做什么、不要做什么、能做好什么时,他的成就欲就被点燃,他的主体意识被唤醒,渴望成功的强烈愿望将使他不可阻挡地吸取一切他所需要的知识,把学习作为事业成功的需要,从而真正成为学习的主人。

我们从英国戏剧大师莎士比亚的成功之路中就可以看到这点。莎士比亚小时候在家乡看过几次演出,对戏剧发生了浓厚的兴趣,经常和小伙伴一起演戏玩。后因父亲经商破产,莎士比亚只读了五年书就离开了学校。但他太热爱戏剧了,非常想在戏剧界发展,所以，当他听说当戏剧家要有丰富的知识,就刻苦自修,读了许多文学、哲学、历史书籍,还学习希腊文和拉丁文。为了走近戏剧界,他22岁从家乡来到伦敦,先在一家剧院当马夫,给乘车来看戏的有钱人照料马匹,有空他就偷着看演出,细心琢磨剧情和角色。后来，他当了一个配角演员。他在向心中渴望的目标一步步靠近。莎士比亚从36岁开始写剧本,他勤奋学习,坚持不懈进行创作,一生写了27个剧本,其中《罗米欧与朱丽叶》、《哈姆雷特》等成了不朽的世界名作,他也成了世界上最伟大的作家之一。由此可见，通过对兴趣的认知,把自己有能力做的、感兴趣的事作为成功的目标,将会唤起人的主体意识,激发出人的巨大潜能,使之一步一步向目标靠近,最终不可阻挡地驶入成功者的行列。

性格是一个人对事物稳定态度以及与之相适应的习惯化了的行为方式。大量研究表明，不同的性格分别适合不同的职业。根据性格选择职业，能使自己的行为方式与职业工作相吻合，更好地发挥自己的聪明才智和一技之长，从而得心应手地驾驭本职工作。

人的性格千差万别，或热情外向、或羞怯内向、或沉着冷静、或火爆急躁。职业心理学的研究表明，不同的职业有不同的性格要求。虽然每个人的性格都不能百分之百地适合某项职业，但却可以根据自己的职业倾向来培养、发展相应的职业性格。不同性格特征的人员，对企业而言，决定了每个员工的工作岗位和工作业绩;对个人而言，决定着自己的事业能否成功。性格类型是指一类人身上所共有的某些性格特征的独特结合。目前为止，最著名的性格分类学说是由瑞士心理学家荣格提出来的向性说。荣格个人认为，人的性格按照个体心理活动倾向于外部还是内部，可以划分为：外向型、内向型和中间型。可以通过运用荣格理论编写的《内外向性格测验》的心理测量问卷进行测量。之后再根据性格类型选择自己的职业目标。

作为心理活动的气质，主要是指在人的认识、情感、言语、行动中，心理活动发生时力量的强弱，变化的快慢和均衡程度等稳定的动力特征。气质所要反映的是人的心理活动的速度、强度、稳定性和指向性等方面的特征。所以，认清自己的气质对择业至关重要，是选择职业时的重要因素。一般来说，气质分为胆汁质、多血质、粘液质和抑郁质四种类型。每一种气质都有它的积极方面和消极方面。气质对个体的职业和效率有一定的影响。不同气质的人适合从事不同类型的职业，这会有助于职业选择的成功。胆汁质的人精力旺盛，热情直率，激动暴躁，情绪体验强烈，神经活动具有很强的兴奋性。他们能以极大的热情去工作，克服工作中的困难，但若对工作失去信心，情绪即会低沉下来。此类人适宜竞争激烈、冒险性、风险意识强的职业;多血质的人活泼好动，性情活跃，反应敏捷，易适应环境，善于交际。这类人工作能力较强、情绪丰富且易兴奋，但注意力不稳定，兴趣易转移;对职业有较广的选择范围和机会，适合于从事要求迅速灵活反应的工作，但不适宜从事单调机械的工作和要求细致的工作;粘液质的人情绪兴奋性低，安静沉稳，内倾明显，外部表现少，反映速度慢，但稳定性强，偏固执、冷漠，比较刻板，有较强的自我克制能力，这类人适合于从事要求稳定、细致、持久性的活动，但不适宜从事具有冒险性的工作;抑郁质的人敏感，行动缓慢，情感体验深刻，观察力敏锐，易感觉到别人不易觉察的细小事物，易疲倦、孤僻，工作耐受性差，做事审慎小心，易产生惊慌失措的情绪，往往是多愁善感的人。他们适合于要求精细、敏锐的工作，如哲学、理论研究、应用科学等。

事实上，大多数人总是以某种气质为主，又附有其他气质。所以，在职业选择中，一定要“量质选择”，找到适合自己气质类型的工作。

徐小平老师说：“人生没有设计，你离挨饿只有三天。”我们由此可进一步推出，“职业没有规划，你离失业只三年”，可见职业生涯规划的重要意义。在当今这个人才竞争日益激烈的时代，合理的职业生涯规划开始成为人才争夺战中的另一重要的利器。有了合理的职业生涯规划，在职业道路上我们就已经成功了一半。现在，作为当代青年大学生的我们，只有认真、合理地规划未来，才能认识到自己的优势与不足，才能不至于大学四年茫然虚度，才能认真学习到真本领，从而在四年以后的求职道路上畅通无阻，而不至于在人才济济的现代社会上无立锥之地。这学期选修了周老师的大学生职业生涯规划课程，学到了很多东西，受益颇多。现在我尽力地尝试着写一份自己的职业生涯规划，t望一下自己的未来，规划自己的职业理想。

我性格开朗，爱运动，尤其是街舞、篮球等，我对自己缺乏自信，缺少勇气，还没发现自己的远大目标理想，但我对什么都追求最求更好，对一切都很求知，好奇心强，学习其他能力强，愿意和同学交朋友、也乐意和同学交心，有点内向但又热情，我喜欢汽车，喜欢与汽车结伴走人生。

目前我国已经根据汽车维修维护人才的紧缺状况，将汽车维修培训行业列入我国“十大紧缺人才培训工程计划”。现在缺乏拥有汽车维修的证书有汽车维修工初级，中级，高级。高级技师和高级工程师等。专业就业的前景是非常好的，未来的竞争力也是极其的大，所以在学校就要努力学习理论知识和基本的操作技能。

1.在2024-2024学业成就期：充分利用校园环境及有利条件，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人的综合素质，并作为就业前的\"面包\".

a.学历知识结构，提升自身学历层次，专业技能熟练，英语保证能说能写，计算机

b.个人发展，人际关系，在这一期间主要做好职业的完全定向，加强沟通与虚心学习

如今就业形势越发严峻，而大学时光是短暂的，我们只有好好利用这走向社会的最后实验场、训练地，好好地提升自己的内外素质，才能在4年后面临求职就业考验时从容不迫。相信通过我不懈的努力，我能够实现自己的职业理想。t望未来，规划理想，相信我的梦想不是梦!

相信，未来靠自己打拼!

未来掌握在自己手中，科学合理的规划自己的职业生涯是每一个职专生职业生涯发展过程中的必然要求。欲行千里，先立其志。我们每一个人都应该明确自己适合做什么，应该做什么，以及怎样实现自己的目标。职业生涯规划的意义在于寻找适合自身发展需要的职业，实现个体与职业的匹配，体现个体价值的最大化。面对严峻的就业形势，我们有必要按照职业生涯规划理论加强对自身的认识与了解，找出自己感兴趣的领域，确定自己能干的工作，明白自己的优势，其中最重要的是明确人生目标，明确“我能干什么”、“社会可以提供给我”、“我选择干什么”、“我怎么干”等问题，使实现理想的步骤具体化、科学化，为踏入社会提供明确的方向。

综上我为自己做出了一份职业规划，希望自己的人生之路在精心准备之下变的平坦而又顺利。作为一名职专生，不仅仅要对知识和技能有所全面掌握，更重要的脚踏实地，适应社会的需求。既然我不能在学历上有优势，那么我在技能上一定要超过自身的竞争者们，所以我会做好充分的准备，迎接未来的挑战!

2.1 职业兴趣

兴趣是成功的重要推动力，面临就业的大学生来说，如果能够选到与自己兴趣爱好相符合的职业，就可以使自己在工作中找到快乐和满足感，也更容易获得成功。

汽车检测与维修是进行头脑和手工的风暴，我喜欢迎接挑战，喜欢做创意的设计。可以这么说汽车检测与维修之路，我不走谁走!每个人都是天之骄子，都应该对自己感兴趣的东西尽全力而为，所以我相信自己行。

2.2 职业能力

两年中职生活主修课程有计算机基础、机械制图、汽车构造、汽车检测与维修技术、汽车材料等，我掌握了相关的专业技能，对汽车检测与维修有所了解，从而对汽车检测与维修有着良好的裨益。

2.3 个人特质

我有着较强的思想道德素质，树立了正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观，我也有着充足的自信，性格爽朗并且温和，有耐心、较强的团队精神和集体荣誉感。我坚持团队利益高于一切，做事认真负责，有条不紊。

同时我兴趣广泛，除了羽毛球等，也对娱乐、汽车检测与维修能及时抓住潮流信息，而且我所学专业对以后的工作也奠定了基础。

相信自己行，才能我能行，我相信凭自己的努力，一定能够胜任汽车保险一职。

2.4 职业价值观

当前的汽车保险职业价值观的重要性排序依次为：个人发展、社会价值、单位发展、人际关系、经济报酬、成就声望、地理环境、家庭影响，说明当前汽车保险职业价值观是积极的。

树立正确的职业价值观有助于帮我找到一份最合适的工作，并能正确的看待自己的职业价值，以及自己的胜任能力。

作为一名即将从专科院校毕业的学生来说，我的职业观和我的个人发展、社会价值、单位发展、人际关系、经济报酬等方面是密不可分的。不管是什么原因我都坚持汽车保险职业是我的第一选择。我相信自己的专业技能，尽管自身的知识水平有限，但我仍会努力追求广告策划之路，希望能够美梦成真!

2.5 胜任能力

我除了有专业技能，还有着较强的学习能力、沟通能力、语言表达能力、撰写能力、执行能力、解决冲突能力、团队合作能力、适应新事物的能力、面对压力的能力。同时我对广告、汽车保险有一定的研究，掌握了相关活动规律与方法。

虽然自身也存在不足之处，如没有相关的实际操作，但是我相信大多数的人都不可能天生就会，需要不断的尝试及努力才能成功。

3.1 家庭环境分析

我有着一个温暖的家，爸爸、妈妈是我生活的核心，爸爸常年在建筑工地上上班，工作环境艰辛。他为事业奋斗了一辈子，辛苦了一辈子，主要为的就是供我读书，让我成为知书达理的人，我敬佩我的爸爸，虽然我从来没有开口对他说过。而妈妈只是一位农村妇女，但是她坚强的内心，打理大大小小的家庭事物，抚育我成长，为人勤勤恳恳，对这个家做了不少贡献，也锻炼了我坚强的意志。

记得小时候第一次看见汽车在公路上奔驰，同时对汽车这个专业充满了疑问并对汽车行业有所向往。

我家的月收入不多，只有1000元左右，主要经济来源也靠的是父亲打工，虽然生活不富裕，但是我过的十分充实。

3.2 社会环境分析

目前从2024年9月进入金融危机以来，在宏观环境的角度来看，正值中国汽车行业大变革、大发展的时代，在当前金融危机的局势下认识局势掌控方向，对汽车行业所受到的影响和未来的发展，无论是对于中国汽车行业的长远发展，还是对汽车行业在具体工作中的突破都具有积极的指导作用。

对于社会的发展，汽车行业也紧缺人才。汽车专业人要求涉猎的范围很广，通常掌握的信息量要大，这门专业的基础有机械制图、汽车构造、汽车检测与维修技术、驾驶技术、市场营销学等。

同时汽车行业现在来说仍然属于朝阳行业，因为汽车制造太多，精品有限，所以潜力巨大。有缺口就是有需要，前途是光明的，道路是曲折的。360行，行行出状元，需要的是有志之士不屈不挠的心!

3.3 职业环境分析

一线汽车专业人的优势在于学历高、有扎实的功底，接受新事物快、思维敏捷。在这汽车行业竞争激烈的时代，需要汽车专业人具备最新业界的创作方向，概念强、创意佳、并且有着良好的社会关系、执行能力强，有良好的艺术感觉能够承担较大的工作压力，敢于面对挑战，以及优秀的团队合作精神和沟通能力，极强的工作责任心，富有敬业精神。

相信很多小型的汽车公司在招聘的时候都会说明，他们不愿招聘的人只是来实习而已，最终目的就是让公司加以培训，锻炼招聘的人的实际操作能力。对于目前大学生就业的诚信问题，也存在着很多不足之处，所以选择职业的时候应该慎重考虑。

内部环境因素：有着良好的专业知识作为依托，语言表达能力强，沟通交流能力强。不足之处在于没有相关工作的实践经验。

外部环境因素：机会总是给有所准备的人所准备的，目前汽车行业界紧缺专业的汽车专业人士。面对专业人士的紧缺现状，本职业前景比较广阔。当然面对众多相关专业的高校毕业生，就业压力是相当的紧张，社会上所缺的不是人，而是高技能的人才。

职业目标：目前决定进入汽车行业，从事汽车保险一职。

职业发展策略：从事行业不能一味的顺从，而是要有头脑的在公司有所发展，目前决定在沿海一带吸取经验，如江苏、上海、青岛，深圳等通过吸收经济发展地区的理念，丰富自身的阅历。

职业发展路径：汽车检测与维修——汽车评估——汽车保险，从一点一滴的基层做起，万事开头难，自身应该勇于挑战各种困难。也许此过程中充满了艰辛，但是我不会轻易言弃。

近期计划：

2024年12月到2024年6月，首先应该计划在大一开始了解专业课程，抓住专业课的发展方向。

2024年9月到2024年6月，动手操作能力要求加强，巩固专业理论知识为下一年找工作打号坚实的基础。

远期计划：

做好一名汽车检测与维修技术的高级技术人员，然后进一步提高自己。

最终计划：

自己为自己打工，走创业之路。同时为了生活平稳，经济稳定，家庭幸福，对任何事情都要认真负责，要事业和家庭双丰收，迎接生活的挑战。

详细的执行计划如下：出了校门，不仅要靠自己的意志，而且要靠家里的关系或是朋友。正所谓在家靠父母，出门靠朋友。既然选定要在沿海工作，那么首先遇到的难题则是人生地不熟，而且现在很多的汽车公司也不包吃住，所以还是得靠朋友和家人。在找到工作的同时，还是应该不断学习更多的知识，一个人应该活到老，学到老。

在工作中，我会努力和各层领导搞好关系，和同事打成一片，争取在事业上有更高的提升空间。如果自己能有幸当老板，我会不断的拼搏，使自身事业蒸蒸日上，让员工团结协作，共同打拼我们的未来!

当然我会在家庭关系，孩子的心灵成长与教育，领导与同事的人际关系方面等等下工夫，因为只有周围的环境好了，才会有和-谐的生活环境。

计划远远赶不上变化，即使我的职业规划把一切因素都计划进去了，但是很多事情都是不可预知的。有时候天意总会捉弄人，为了能够适应今后的变化，我对职业规划做了一下变化调整，以适应新的情况，新的环境。希望我的修正能及时让自身事业顺利的发展下去。

职业目标评估：是否需要重新择业?如果能找到此职业固然好，但是为了生活，自己也不能固执下去，我会先就业再择业，找到自己能胜任的工作，如选择汽车二手车评估、行政助理等职务，然后再一步步的努力。

实施策略评估：是否需要重新调整发展方向?如果该职业阻碍自身发展的时候，那么是否应该改变发展方向?自身学历又不是很高，是否应该继续深造?沿海地带没有适合自己的相关工作，是否应该在省内找工作?这些问题都摆在自身面前，所以一切应该从实际出发。

实施策略评估：是否需要改变行动策略?如果江苏市里找不到合适的工作机会，那么我应该在其他的城市寻求发展，或者投靠亲戚朋友。如果我的工作很稳定但是没有太大的发展空间，我会考虑干第二职业，忙碌充实的工作，是我想要的。

一般情况下，我将半年修改一下自身的职业规划。走出学院大门的第一步，方向是至关重要的，我会努力朝着自己设定的方向前行，半年就是一个新阶段，我会在毕业的当年就修改计划，也会随着未来生活的发展及时改变计划。适应社会生活需要。

规划调整的原则:

从实际出发，为自身利益、家庭利益、工作环境、社会利益出发。

我坚持所学专业汽车检测与维修，没有做不到的，只有想不到的，无论我遇到什么困难，我都会迎难而上。

充满自信，刻苦勤奋的求学态度，严于律己的为人准则，积极上进、不拖沓的处事风格，真诚友善的待人作风，这所有的一切点亮了我的整个人生。我相信汽车检测与维修之业，能点燃我生命中的另一番激-情，使我的人生更加辉煌。

时时燃烧着坚定的信念，勇往直前地进行下去，就会惊讶地发现——很多所谓的远方，其实并不遥远。用我们的热情和智慧扬起理想的风帆，用我们青春和生命奏响时代的强音!当我们抛弃了迷茫，把握了方向;当我们勤字开头，不懈地摇桨时，命运的闸门便会向我们敞开!

走自己的路，创造出属于自己的一片天地!

当今社会，人们越来越重视自我发展和自我价值的实现。职业生涯规划书的活动让我们能够进一步的认识自我。还能够让我们能更好的实现自己的价值，为我们在以后的发展道路上指明方向，根据自己的优势和劣势来更好的调整，为未来的发展奠定良好的基础。为我们更全面的对自己的职业生涯进行深入的思考和分析，使我的职业倾向越发的\'清晰。

1、应注意和学会的技能

积极倾听，对问题要认真思考，要养成一种善于思考的习惯。注意倾听他人讲话时，理解要点，不在不合适的时候打断对方的讲话，做事要认真;尊重。

团结协作 在相互配合时协调自己和他人的行动，来克服困难。

善于协商 遇见意见不合时，要善于召集相关人员来协商，协调分歧。

学会尊重 在工作时要尊重自己的工作，认真对待。

服务导向 积极寻找帮助别人的方法，乐于助人。

人际导向 在工作时，善于结交益友，关注他人的反应，扩大自己的交际圈。

2 、360度全面评估

自我评价

(1) 有亲和力宽容，善于结交朋友，精力充沛，有责任心，做事认真，喜欢思考。但是不够自信，害羞，有时不能很好的控制自己的情绪。

同学评价

(2) 比较亲切，友善，平易近人，开朗，有幽默感，责任心强。

3、总结

(1) 觉得大部分时间都在学校里，学习到的都是以理论知识为主的，缺乏实践经验，要注重实践。

(2) 善于发现问题，思考活跃，性格外向，喜欢结交朋友。

(3) 待人诚恳，做事认真负责，但是自制力不够强，不会积极的抓住机遇来锻炼自己的能力，不过，能够经常反省自己当天的经历。

1内部条件分析

由于家庭条件还可以，也比较喜欢各类的汽车，想多了解有关汽车方面的知识，因此选择汽车维修这一专业。

2社会条件分析

由于再现在的社会中，汽车越来越普遍，汽车专业也变得火热，但是在汽车业内却人才匮乏，使汽车业发展缓慢，所以我想为汽车业尽一份力。

1确定职业目标;路径

(1)近期职业目标

毕业后，在实习期间，从事汽车维修工作，积累维修汽车的实践经验，争取在短时间内转正，成为正式员工。

(2)中期职业目标

在工作2至3年的时间内，努力争取到汽修公司中级工的等级，并且积累丰富的实践经验，并向汽修公司的高级工的等级进发。

(3)长期职业目标

在5至10年内，努力学习有关汽修方面的知识，争取考到汽修技师是等级证，并且向汽修公司的管理层进发，向管理型人才转变。

(4)职业发展路径

我的人生目标是创业，拥有一家属于自己的汽车修理厂，从事汽车维修工作，但是道路是不可能一帆风顺的，所以我为自己准备了一条后备路线，就是从事于汽车保险的工作。

2指导行动路线

(1) 短期计划

在实习的前一年内，大量的阅读有关汽车修理;保险;销售的书籍，提高自己的专业知识，并且锻炼自己的口头表达能力，还要及时了解汽车行业中的动态，积极参加实践活动来提高自己的实践经验。

(2)中期计划

在工作期间，努力工作，做好维修工作，并且不断积累知识和经验，并且扩大自己的交际圈，广泛结交朋友，要和同事;顾客保持良好的关系，努力学习，考到自己的维修工的等级证。

(3)长期计划

做好从学习到上班族的转变，做好从为别人打工到为自己到打工的顺利转型，并且积累自己的财富，为自己以后创业打下坚实的基础。

人生在世;过客匆匆;路在路上;千条万条;我保证，只要你脚踏实地，世界上是没有什么事情能难倒你的，目标推远;让理想永远在前面。

俗话说：“条条大道通罗马”。 在这个价值观多样化的社会，要想到达成功的彼岸，途径是多种多样的。而凭借社会奇缺的专业技能，避开高学历就业市场的巨大压力，从而获得人生的成功不失为另辟蹊径。

1、什么样的人适合学汽修？

兴趣无疑是一个人在某项事业上成功最好的催化剂。只要热爱汽车，对汽车有兴趣，那么汽修无疑是人生职业发展一个很好的方向。而对于高考落榜或者只有初中文化水平的学生，如果心存抱负，有志于通过自己的努力打拼一番事业，那么汽修无疑是通向光明的一个出口。

2、汽修行业前景如何？

所以，汽修行业前景当下是很看好的。?

3、汽修职业如何获得良性发展？

任何职业要获得良性发展，道理都是相通的。

首先是要有扎实的专业功底，还要有执著、勤奋、不怕吃苦的人生态度，更要有一个合理的长远职业规划。而对于汽修职业，要适应汽车维修及相关工作需要，还有以下特别的专业技能要求：

（1）掌握必备的专业知识

（2）具有较强的专业基本技能和学习能力

（3）汽修职业长远规划较好路径的是：汽修学员——骨干分子——行业专家——独立创业。

一、前言

随着我国经济的快速发展，国民的收入显著提高，也带动了消费水平的增长，汽车也慢慢走入千家万户。据有关数据表明，至2024年，全国汽车保有量达3983万辆，其中私人汽车保有量达2578.42万辆。由于我国的汽车保有量的持续增长，我国汽车高需求量已超日本，成为全球第二大汽车消费国。

至2024年，全国汽车维修业从业人数达260万人，年完成工总量1.4亿万次。尽管从数量上看，可以认为从业人员基本上能适应2200余万辆汽车维修业务需求，但从质量上看，从业人员的技能水平，文化程度、综合素质普遍不高的问题，已成为制约汽车维修业的持续发展的主要瓶颈。从目前看，我国的技师以上、高级工、中级工的比例仅为4：8：31：51。显然，我国中高级技术人才短缺非常严重，至此，这种情况对于我们汽修专业的学生来说，是一个前所未有的大好就业前景，但也面临着挑战。

大家都知道现在是注重“职业素质和职业技能”的时代，拥有高超的维修技术或良好素养都不符合现代就业形势的要求。只有两者都有很大造诣，才会是各个公司力争的人才。现在机遇和挑战并重，需自己把握。

二、市场(就业)前景分析评估

近几年，特别是入世以后，我国汽车产销量迅速增长，作为汽车消费后市场的汽车维修业从车源、车型、服务对象到维修作业形式等诸多方面都已经或正在发生新的变化。汽车保有量大幅度上升、高新技术产品和装置在汽车上的不断引入和普及与汽车维修业从业人员不足之间的矛盾，显得日益突出。如何提高汽车维修从业人员群体的素质，有待从业人员和其他方面的努力和考虑。

我们从不同统计数据可以看出，我国汽车保有量的增长速度很惊人。因中国汽车市场良好的发展势头而得到各国重视和认可，2024年，美国通用汽车公司总裁兼首席执行官瓦格纳到我国考察时，曾预测，到2024年，中国汽车市场将超过美国成为世界第一大汽车市场，由此可见，中国的汽车维修人员的工作前景在今后几十年会有不错的发展。

现代的汽车由于电子设备的增多，维修的重心从车体维修慢慢向电子器件维修而转变。现在维修的项目大概有机修、钣金、喷漆和洗车等几大版块，各个版块虽说有很多精于此道的人才，但毕竟很少。就常熟而言，每年有多家4s店缺少工作人员。根据有关统计，常熟每年汽车维修行业缺口达80-100个名额左右，面对如此巨大的缺口人数，给我们汽车维修专业提供了巨大的就业前景。又随着汽车维修费用的提高，像轮胎爆胎就要800元一只，像新车被刮了一下，就要200元的喷漆费，洗个车也要十元。无疑，汽车维修行业也是一项高薪行业。所以汽修行业市场(就业)前景一片大好。

三、自我认知与评估

经历系里的几次实训任务之后，发现了自己的不足多于优点，进而使我进一步的了解了自己。

自己的缺点大概有以下几点：

1、缺少实际工作经验;

2、缺少实际动手能力;

3、缺乏对基地设备的认识，导致无法运用自如;

4、理论知识不足，对师傅说的用具、命令不得要领;

5、口头表达能力不强，导致与师傅无法正常沟通与工作;

对于自己的优点，其实并不很突出。我认为自己的优点只在于对学习的热爱，对工作的认真和一丝不苟。对于自己的缺点只有在日后慢慢弥补了。

四、职业生涯规划

根据自己的不足和学校的教学大纲安排，制定了相应计划，目前已经顺利的完成了几项目标，还有许多未完成的目标，现简单的将主要目标罗列在下面的表格中：

已完成目标

1、取得全国英语一级等级证书

2、取得全国计算机一级msoffice等级证书

未完成目标

1、cad中高级证书

2、钳工中级证书

3、汽车维修高级工证书

4、进一步提高各方面素质和能力

根据所列目标和自身的不足，制定以下计划完善自我：

7、在自己的岗位上，脚踏实地地做自己的工作，熟练掌握汽修专业知识和技能;

8、20xx年，毕业后我希望能在某汽修4s店工作，不求工资多少，只求提高自己，增加工作经验。在此期间，加深对汽车维修行业的操作流程的认识。了解其要求，积极做好本职工作。

**汽修生涯规划书篇六**

一、前言

中职生职业生涯规划书、未来掌握在自己手中

中职生职业生涯规划书、花开花又落，春去春又回。

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代中职生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？俗话说，欲行千里，先立其志。否则，漫无目的的乱走一遭，岂不延误时机，浪费年华？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

肥城市高级技工学校毕业后的十年规划

（2024年——2024年，20岁至30岁）

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方 向：企业高级管理人员

二、自我分析

1、（1）曾经的我

弱小无知的我；天真好奇的我；曾在书屋的海洋中不知所向的我；接受着九年义务教育，勃勃成长。在初中三年中，努力奋斗，但最终无缘以尝最美味的佳肴，一心想为家庭分担重担的我也曾经在假期连续的运用暑假外出打工，干过装载工、酒店服务生、保安、也曾经在多个汽修店面谋取一定的发展，在连续的假期中，太原、武宿、济南、长清、北京等多个省市，只因为没有基础、没有管理经验，被多个公司拒绝，前面的路坎坷不平，一片渺茫，坎坷的道路促使我立足于专业。由此，便蹋进了中专学习只是我又一次的生命转折点。

（2）现在的我

此时此刻的我，觉得自己比以前长大了。回想起初中的我，对自己太不负责了，班主任曾经多次教导，但总没放在心上。在学习上不够努力，不够刻苦，没有把全部心思放在学习上课总是贪懒好玩。但现在感觉挺好的，来到了职业技术学习再次接受更高更专业的知识又能掌握一技之长。我之所以选择汽修维修专业，是因为感觉自己动手能力较强，并且对汽车有一定的兴趣。但也有很多缺点，比如：考虑事情不够周到，观察事物不够细心，做事没有恒心等这些，在今后的工作中都会影响着我，所以这些都需要去改，把自己做到更好。

（3）未来的我

未来的我，可能是明天的我，也可能是三年之后的我，也许是更久之后的我。所以我要从现在做起，从小事做起，从点滴做起。那未来的我，将是怎样的呢？是低层维修员还是高级技师，值得我去思索！我想我现在开始努力学习，接受更多的教育，投入全部心思去学。掌握每一节课的内容，每一点的专业技术，以下积多。努力拼搏预计可能的达到的某种程度。在三年中把该学到的知识学到，把自己所学的专业技术掌握好。三年之后，到4s店里面工作，从中吸取工作经验，在工作中进行进修，增强自己的知识面和自身素质。相信明天的我将会像秋天的季节来临一样硕果累累。

2、自我优点

（2）对人真诚和蔼、尊敬正直的友爱之心，善于培养兴趣，重视实践与探索。

（2）考虑事情不够周到，观察事物不够细心。

（3）信赖随和、过于追求完美。

4、学习环境分析

（1）家庭环境

我的家庭和睦，爷爷奶奶是支持我的动力之一。爷爷因常年患疾病、因此行动不便，爷爷总是鼓励我说：“选好了自己的路就得一直走下去、才能成功”。我的奶奶是一位善良的地地道道的农民，她也支持我的选择，“你得好生地学，争口气，人家都称钱，看不起咱，赌嘴长志。”一句普通的不能再普通的话语却不知道隐含了多少期望与心血。

（2）学习环境

学校是我汲取知识的重要的地方，我们的学校-肥城市高级技工学校，是国家重点职业学校，实行严格的全日制封闭式管理，有很充实的硬件设施，优良的师资队伍。我所选择的汽修专业更是我校的好专业，覆盖面积广。在这里我能学到很多的汽修知识。

三、对专业的了解

中国汽车维修行业面临的形势

近几年汽车市场发展很快，汽车保有量直线上升，尤其是私人汽车所占比例迅速提高。2024年底，我国汽车保有量已达到3600万辆，其中私人汽车保有量达到2200万辆。汽车保有量增长特别是私人轿车保有量高速增长对汽车维修产生了深远影响，汽车维修需求明显增加。(http://)汽车进入家庭步伐加快，维修服务成为社会焦点，维修行业面临新的挑战。

中国汽车维修产业状况

目前，中国汽车维修产业继续保持繁荣态势，业务及营业收入持续增长，企业数量保持高速增长，产业内部企业经营模式发生转变，随着外资进入，产业国际竞争力不断增高。市场竞争日趋规范化，品牌竞争日趋激烈。汽车维修连锁经营市场发展潜力巨大，前景十分广阔。未来几年内，汽车维修将继续保持较快增长，市场需求拉动明显，企业数量依旧保持一定的增长速度。这无疑，学习好汽修，掌握一门过硬的本领，就业前景非常广阔。

汽车技术含量不断提高，维修作业方式发生根本变化

随着汽车技术含量的增加，汽车维修由机械修理为主稍带一些简单电路检修的传统方式，逐步转向依靠电子设备和信息数据进行诊断与维修。许多汽车维修设备生产厂家推出最新的专用检测设备和仪器，为机动车维修行业注入了高科技成分。有了这些专用的检测仪，就可以方便地探明汽车各系统的工作情况，准确判断故障所在，为快速地排除故障提供了强大的技术保障，同时对维修技术人员也提出了更高的要求。

四、职业目标

1、近期职业目标----基层汽修维修人员

2、中期职业目标----中级汽修维修技师

3、远期职业目标----高级汽修维修技师

其实，

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。

每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。

但是，

无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。

一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼博、奋斗。

成功，不相信眼泪；

成功，不相信颓废；

成功，不相信幻影。

成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人。

未来，掌握在自己手中。

未来，只能掌握在自己手中。

挑战

确定目标是我们追求成功的驱动器。综合一生的分析并结合我的性格特长，我确立了自己的目标，以“省级三好学生”的身份结束学业，实习时不怕苦不怕累，脚踏实地，逐渐适应所在企业的运作流程，获得车间组长的任务，然后努力由主管助理转化为主抓生产的主管。

五、制定计划并实施

第一阶段：短期目标规划（2024年--2024年）

千里之行，始于足下。我计划先从目前学校的两年短期规划作为自己职业生涯总规划的开始篇。

两年在校期间社会实践的机会少之又少但这个时候却是学习专业知识的最有效时期。我用有足够的时间去了解我以后的职业，学习各种专业知识，培养个人的兴趣爱好及提高自我的综合素质等等。

在这两年的时间里我除了有允裕的学习时间还有个很多设施帮助，学校图书馆的藏书丰富，与汽修的也是数不胜数，学校有专业的老师指导学习，有不懂的问题也可以随时请教，得到老师的帮助。在学校第一年竞争团支部书记的职务，借此锻炼自己的管理才能。

因为年龄的原因，对社会对企业缺乏了解难免会遇到困难，总感觉力不从心，特别是在人际交往的方面会是我最大的一个难题。在毕业的五年内，我奋斗的目标应该是注重情商的修炼。两年的中专生活，我们大部分在学习专业知识和技能中度过。等到实习以后，一时间很难适应。在这时我想我一定会碰到很多困难的事，我应该吸取经验，收敛一下自己的个性。把自己由在“在校”人转化为“职业”人。

2024年能在一家正规的汽修公司实习，不断积累经验，总结经验，努力完善自己，提高自身素质，想有经验的前辈学习，成为一名合格的操作技工。

实习一年后去像北京深圳这样的大城市去寻求发展机会，

工作期间不断学习新技术，新方法，能够运用自己所学的技能知识大胆的工作，敢于创新，慢慢的汲取学习管理经验充分的表现自己的长处，引起领导的重视，尽快地成为一名负责人的生产一线的组长，主管助理、主管、作为公司的顶梁柱。为公司的发展提出有益的方案。刚步入社会的这几年是我工作的基础，只有在坚实的基础上，我才能一步一个脚印的迈向成功。

第三阶段：长远目标（2024年以后）

创造机会继续深造，结合自己的经验不断摸索，不断探究，争取获得“高级技师”的职称。通过自己的努力进修，并拿到相应的证书，与自己的家人，与那些曾经帮助过自己的老师，同学，一起分享自己的累累硕果，感受自己的职业辉煌。

六、生涯的评估及反馈

经常听人说，“计划赶不上变化。”计划始终是按自己的规划来定的，是的计划终究赶不上变化，以为事物一直都在变化。所以计划也要根据实际的变化来适当的调整，影响职业规划的因素有很多，但那些只能成为我成功路上的垫脚石。有的因素是可以预测的，所以必须根据变化不断的事业生涯从而做出相应的评估与调整。

七、结束语

计划定好固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。任何目标，只说不做到头来都只会是一场空。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人。未来，掌握在自己手中。未来，只能掌握在自己手中。人生好比是海上的波浪，有时起，有时落，三分天注定，七分靠打拼！爱拼才会赢！坐而写不如站而行，用毛主席的话作为结束语吧：最无益莫过于一日曝，十日寒，恒为贵，何必三更眠，五更起。为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏，因为我的未来不是梦。

-----踏实而奋进，平凡而志远！

自我认知是一个非常重要的课题，充分、客观的自我认知是心理健康的基础。进行自我认知是认识个人和社会关系的一个重要基础，是选择职业的依据。要通过科学认知的方法和手段，对自己进行全面认识，清楚自己的优势与特长、劣势与不足。自我分析要客观冷静，既要看到自己的优点，又要面对自己的缺点。只有这样，才能避免规划中的盲目性，有效地促进职业发展。

兴趣是最好的老师，也是职业选择的原动力。一旦学生明确了自己的兴趣、优势和潜能,他知道了他要做什么、不要做什么、能做好什么时,他的成就欲就被点燃,他的主体意识被唤醒,渴望成功的强烈愿望将使他不可阻挡地吸取一切他所需要的知识,把学习作为事业成功的需要,从而真正成为学习的主人。

我们从英国戏剧大师莎士比亚的成功之路中就可以看到这点。莎士比亚小时候在家乡看过几次演出,对戏剧发生了浓厚的兴趣,经常和小伙伴一起演戏玩。后因父亲经商破产,莎士比亚只读了五年书就离开了学校。但他太热爱戏剧了,非常想在戏剧界发展,所以，当他听说当戏剧家要有丰富的知识,就刻苦自修,读了许多文学、哲学、历史书籍,还学习希腊文和拉丁文。为了走近戏剧界,他22岁从家乡来到伦敦,先在一家剧院当马夫,给乘车来看戏的有钱人照料马匹,有空他就偷着看演出,细心琢磨剧情和角色。后来，他当了一个配角演员。他在向心中渴望的目标一步步靠近。莎士比亚从36岁开始写剧本,他勤奋学习,坚持不懈进行创作,一生写了27个剧本,其中《罗米欧与朱丽叶》、《哈姆雷特》等成了不朽的世界名作,他也成了世界上最伟大的作家之一。由此可见，通过对兴趣的认知,把自己有能力做的、感兴趣的事作为成功的目标,将会唤起人的主体意识,激发出人的巨大潜能,使之一步一步向目标靠近,最终不可阻挡地驶入成功者的行列。

性格是一个人对事物稳定态度以及与之相适应的习惯化了的行为方式。大量研究表明，不同的性格分别适合不同的职业。根据性格选择职业，能使自己的行为方式与职业工作相吻合，更好地发挥自己的聪明才智和一技之长，从而得心应手地驾驭本职工作。

人的性格千差万别，或热情外向、或羞怯内向、或沉着冷静、或火爆急躁。职业心理学的研究表明，不同的职业有不同的性格要求。虽然每个人的性格都不能百分之百地适合某项职业，但却可以根据自己的职业倾向来培养、发展相应的职业性格。不同性格特征的人员，对企业而言，决定了每个员工的工作岗位和工作业绩;对个人而言，决定着自己的事业能否成功。性格类型是指一类人身上所共有的某些性格特征的独特结合。目前为止，最著名的性格分类学说是由瑞士心理学家荣格提出来的向性说。荣格个人认为，人的性格按照个体心理活动倾向于外部还是内部，可以划分为：外向型、内向型和中间型。可以通过运用荣格理论编写的《内外向性格测验》的心理测量问卷进行测量。之后再根据性格类型选择自己的职业目标。

作为心理活动的气质，主要是指在人的认识、情感、言语、行动中，心理活动发生时力量的强弱，变化的快慢和均衡程度等稳定的动力特征。气质所要反映的是人的心理活动的速度、强度、稳定性和指向性等方面的特征。所以，认清自己的气质对择业至关重要，是选择职业时的重要因素。一般来说，气质分为胆汁质、多血质、粘液质和抑郁质四种类型。每一种气质都有它的积极方面和消极方面。气质对个体的职业和效率有一定的影响。不同气质的人适合从事不同类型的职业，这会有助于职业选择的成功。胆汁质的人精力旺盛，热情直率，激动暴躁，情绪体验强烈，神经活动具有很强的兴奋性。他们能以极大的热情去工作，克服工作中的困难，但若对工作失去信心，情绪即会低沉下来。此类人适宜竞争激烈、冒险性、风险意识强的职业;多血质的人活泼好动，性情活跃，反应敏捷，易适应环境，善于交际。这类人工作能力较强、情绪丰富且易兴奋，但注意力不稳定，兴趣易转移;对职业有较广的选择范围和机会，适合于从事要求迅速灵活反应的工作，但不适宜从事单调机械的工作和要求细致的工作;粘液质的人情绪兴奋性低，安静沉稳，内倾明显，外部表现少，反映速度慢，但稳定性强，偏固执、冷漠，比较刻板，有较强的自我克制能力，这类人适合于从事要求稳定、细致、持久性的活动，但不适宜从事具有冒险性的工作;抑郁质的人敏感，行动缓慢，情感体验深刻，观察力敏锐，易感觉到别人不易觉察的细小事物，易疲倦、孤僻，工作耐受性差，做事审慎小心，易产生惊慌失措的情绪，往往是多愁善感的人。他们适合于要求精细、敏锐的工作，如哲学、理论研究、应用科学等。

事实上，大多数人总是以某种气质为主，又附有其他气质。所以，在职业选择中，一定要“量质选择”，找到适合自己气质类型的工作。

未来掌握在自己手中，科学合理的规划自己的职业生涯是每一个职专生职业生涯发展过程中的必然要求。欲行千里，先立其志。我们每一个人都应该明确自己适合做什么，应该做什么，以及怎样实现自己的目标。职业生涯规划的意义在于寻找适合自身发展需要的职业，实现个体与职业的匹配，体现个体价值的最大化。面对严峻的就业形势，我们有必要按照职业生涯规划理论加强对自身的认识与了解，找出自己感兴趣的领域，确定自己能干的工作，明白自己的优势，其中最重要的是明确人生目标，明确“我能干什么”、“社会可以提供给我”、“我选择干什么”、“我怎么干”等问题，使实现理想的步骤具体化、科学化，为踏入社会提供明确的方向。

综上我为自己做出了一份职业规划，希望自己的人生之路在精心准备之下变的平坦而又顺利。作为一名职专生，不仅仅要对知识和技能有所全面掌握，更重要的脚踏实地，适应社会的需求。既然我不能在学历上有优势，那么我在技能上一定要超过自身的竞争者们，所以我会做好充分的准备，迎接未来的挑战!

2.1 职业兴趣

兴趣是成功的重要推动力，面临就业的大学生来说，如果能够选到与自己兴趣爱好相符合的职业，就可以使自己在工作中找到快乐和满足感，也更容易获得成功。

汽车检测与维修是进行头脑和手工的风暴，我喜欢迎接挑战，喜欢做创意的设计。可以这么说汽车检测与维修之路，我不走谁走!每个人都是天之骄子，都应该对自己感兴趣的东西尽全力而为，所以我相信自己行。

2.2 职业能力

两年中职生活主修课程有计算机基础、机械制图、汽车构造、汽车检测与维修技术、汽车材料等，我掌握了相关的专业技能，对汽车检测与维修有所了解，从而对汽车检测与维修有着良好的裨益。

2.3 个人特质

我有着较强的思想道德素质，树立了正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观，我也有着充足的自信，性格爽朗并且温和，有耐心、较强的团队精神和集体荣誉感。我坚持团队利益高于一切，做事认真负责，有条不紊。

同时我兴趣广泛，除了羽毛球等，也对娱乐、汽车检测与维修能及时抓住潮流信息，而且我所学专业对以后的工作也奠定了基础。

相信自己行，才能我能行，我相信凭自己的努力，一定能够胜任汽车保险一职。

2.4 职业价值观

当前的汽车保险职业价值观的重要性排序依次为：个人发展、社会价值、单位发展、人际关系、经济报酬、成就声望、地理环境、家庭影响，说明当前汽车保险职业价值观是积极的。

树立正确的职业价值观有助于帮我找到一份最合适的工作，并能正确的看待自己的职业价值，以及自己的胜任能力。

作为一名即将从专科院校毕业的学生来说，我的职业观和我的个人发展、社会价值、单位发展、人际关系、经济报酬等方面是密不可分的。不管是什么原因我都坚持汽车保险职业是我的第一选择。我相信自己的专业技能，尽管自身的知识水平有限，但我仍会努力追求广告策划之路，希望能够美梦成真!

2.5 胜任能力

我除了有专业技能，还有着较强的学习能力、沟通能力、语言表达能力、撰写能力、执行能力、解决冲突能力、团队合作能力、适应新事物的能力、面对压力的能力。同时我对广告、汽车保险有一定的研究，掌握了相关活动规律与方法。

虽然自身也存在不足之处，如没有相关的实际操作，但是我相信大多数的人都不可能天生就会，需要不断的尝试及努力才能成功。

3.1 家庭环境分析

我有着一个温暖的家，爸爸、妈妈是我生活的核心，爸爸常年在建筑工地上上班，工作环境艰辛。他为事业奋斗了一辈子，辛苦了一辈子，主要为的就是供我读书，让我成为知书达理的人，我敬佩我的爸爸，虽然我从来没有开口对他说过。而妈妈只是一位农村妇女，但是她坚强的内心，打理大大小小的家庭事物，抚育我成长，为人勤勤恳恳，对这个家做了不少贡献，也锻炼了我坚强的意志。

记得小时候第一次看见汽车在公路上奔驰，同时对汽车这个专业充满了疑问并对汽车行业有所向往。

我家的月收入不多，只有1000元左右，主要经济来源也靠的是父亲打工，虽然生活不富裕，但是我过的十分充实。

3.2 社会环境分析

目前从2024年9月进入金融危机以来，在宏观环境的角度来看，正值中国汽车行业大变革、大发展的时代，在当前金融危机的局势下认识局势掌控方向，对汽车行业所受到的影响和未来的发展，无论是对于中国汽车行业的长远发展，还是对汽车行业在具体工作中的突破都具有积极的指导作用。

对于社会的发展，汽车行业也紧缺人才。汽车专业人要求涉猎的范围很广，通常掌握的信息量要大，这门专业的\'基础有机械制图、汽车构造、汽车检测与维修技术、驾驶技术、市场营销学等。

同时汽车行业现在来说仍然属于朝阳行业，因为汽车制造太多，精品有限，所以潜力巨大。有缺口就是有需要，前途是光明的，道路是曲折的。360行，行行出状元，需要的是有志之士不屈不挠的心!

3.3 职业环境分析

一线汽车专业人的优势在于学历高、有扎实的功底，接受新事物快、思维敏捷。在这汽车行业竞争激烈的时代，需要汽车专业人具备最新业界的创作方向，概念强、创意佳、并且有着良好的社会关系、执行能力强，有良好的艺术感觉能够承担较大的工作压力，敢于面对挑战，以及优秀的团队合作精神和沟通能力，极强的工作责任心，富有敬业精神。

相信很多小型的汽车公司在招聘的时候都会说明，他们不愿招聘的人只是来实习而已，最终目的就是让公司加以培训，锻炼招聘的人的实际操作能力。对于目前大学生就业的诚信问题，也存在着很多不足之处，所以选择职业的时候应该慎重考虑。

内部环境因素：有着良好的专业知识作为依托，语言表达能力强，沟通交流能力强。不足之处在于没有相关工作的实践经验。

外部环境因素：机会总是给有所准备的人所准备的，目前汽车行业界紧缺专业的汽车专业人士。面对专业人士的紧缺现状，本职业前景比较广阔。当然面对众多相关专业的高校毕业生，就业压力是相当的紧张，社会上所缺的不是人，而是高技能的人才。

职业目标：目前决定进入汽车行业，从事汽车保险一职。

职业发展策略：从事行业不能一味的顺从，而是要有头脑的在公司有所发展，目前决定在沿海一带吸取经验，如江苏、上海、青岛，深圳等通过吸收经济发展地区的理念，丰富自身的阅历。

职业发展路径：汽车检测与维修——汽车评估——汽车保险，从一点一滴的基层做起，万事开头难，自身应该勇于挑战各种困难。也许此过程中充满了艰辛，但是我不会轻易言弃。

近期计划：

2024年12月到2024年6月，首先应该计划在大一开始了解专业课程，抓住专业课的发展方向。

2024年9月到2024年6月，动手操作能力要求加强，巩固专业理论知识为下一年找工作打号坚实的基础。

远期计划：

做好一名汽车检测与维修技术的高级技术人员，然后进一步提高自己。

最终计划：

自己为自己打工，走创业之路。同时为了生活平稳，经济稳定，家庭幸福，对任何事情都要认真负责，要事业和家庭双丰收，迎接生活的挑战。

详细的执行计划如下：出了校门，不仅要靠自己的意志，而且要靠家里的关系或是朋友。正所谓在家靠父母，出门靠朋友。既然选定要在沿海工作，那么首先遇到的难题则是人生地不熟，而且现在很多的汽车公司也不包吃住，所以还是得靠朋友和家人。在找到工作的同时，还是应该不断学习更多的知识，一个人应该活到老，学到老。

在工作中，我会努力和各层领导搞好关系，和同事打成一片，争取在事业上有更高的提升空间。如果自己能有幸当老板，我会不断的拼搏，使自身事业蒸蒸日上，让员工团结协作，共同打拼我们的未来!

当然我会在家庭关系，孩子的心灵成长与教育，领导与同事的人际关系方面等等下工夫，因为只有周围的环境好了，才会有和-谐的生活环境。

计划远远赶不上变化，即使我的职业规划把一切因素都计划进去了，但是很多事情都是不可预知的。有时候天意总会捉弄人，为了能够适应今后的变化，我对职业规划做了一下变化调整，以适应新的情况，新的环境。希望我的修正能及时让自身事业顺利的发展下去。

职业目标评估：是否需要重新择业?如果能找到此职业固然好，但是为了生活，自己也不能固执下去，我会先就业再择业，找到自己能胜任的工作，如选择汽车二手车评估、行政助理等职务，然后再一步步的努力。

实施策略评估：是否需要重新调整发展方向?如果该职业阻碍自身发展的时候，那么是否应该改变发展方向?自身学历又不是很高，是否应该继续深造?沿海地带没有适合自己的相关工作，是否应该在省内找工作?这些问题都摆在自身面前，所以一切应该从实际出发。

实施策略评估：是否需要改变行动策略?如果江苏市里找不到合适的工作机会，那么我应该在其他的城市寻求发展，或者投靠亲戚朋友。如果我的工作很稳定但是没有太大的发展空间，我会考虑干第二职业，忙碌充实的工作，是我想要的。

一般情况下，我将半年修改一下自身的职业规划。走出学院大门的第一步，方向是至关重要的，我会努力朝着自己设定的方向前行，半年就是一个新阶段，我会在毕业的当年就修改计划，也会随着未来生活的发展及时改变计划。适应社会生活需要。

规划调整的原则:

从实际出发，为自身利益、家庭利益、工作环境、社会利益出发。

我坚持所学专业汽车检测与维修，没有做不到的，只有想不到的，无论我遇到什么困难，我都会迎难而上。

充满自信，刻苦勤奋的求学态度，严于律己的为人准则，积极上进、不拖沓的处事风格，真诚友善的待人作风，这所有的一切点亮了我的整个人生。我相信汽车检测与维修之业，能点燃我生命中的另一番激-情，使我的人生更加辉煌。

时时燃烧着坚定的信念，勇往直前地进行下去，就会惊讶地发现——很多所谓的远方，其实并不遥远。用我们的热情和智慧扬起理想的风帆，用我们青春和生命奏响时代的强音!当我们抛弃了迷茫，把握了方向;当我们勤字开头，不懈地摇桨时，命运的闸门便会向我们敞开!

走自己的路，创造出属于自己的一片天地!

一个社会有各种各样的职业，有汽车修理工、服务人员、导游、营养师······随着社会的发展，职业所涵盖的门类越来越广泛，职业与人们生活的联系也越来越紧密。从进入职业学校学习开始，我们就与职业结缘，了解职业知识、尝试职业活动。不久的将来，我们还将以“准职业人”的身份从学校走向社会，开始我们的职业生涯。

一、我的目标

“人生有多少个十年”所以人生中目标也是非常重要的，它还反映着一个人的理想。老师也常说：“有了目标，才会有动力”。如果选择好正确目标，前途将会无限发展前景，但没有规划好自己的目标将会浪费自己青春。我学的专业是——汽车运用与维修。我要通过努力学习和工作，成为一个高级汽修维修技工。

（一）自我介绍

本人叫吴柏强，今年18岁。在李伟强职业技术学校读书，成绩在班上优秀，特别是汽车维修专业课拔尖。去年还被评上“德育标兵”。

1、本人的性格：外向、直爽、乐观自信、能吃苦耐劳、有责任感、遵守规则。

2、本人的兴趣：好奇心和动手能力也很强，爱好汽车维修。

3、本人的特长：有一定的组织能力，善于与别人沟通。

4、职业技能：初步掌握汽车维修。

5、我的职业理想：成为一名出色的高级汽车维修技工。

6、我的长处：我一直都没有觉得自己是一个很优秀的人，可是我一直觉得自己是一个最乐观的人，我觉得每一天的太阳都是新升的，所以每一天的自己也是一个全新的，我要怀着一颗乐观的心面对生活。我的长处是喜欢观察，我总是对周围的一切都充满好奇心，喜欢看着周围的事物思考一些稀奇古怪的问题，有时候想着想着，就会出现一些非常独特有创新的想法。我是一个乐观、开朗的男孩子，平时喜欢与人交往，所以认识了不少知心的朋友。另外，我是一个喜欢向比人学习的人，我觉得向别人学习是一种很好的自我提升的方法，有些事情我们不能一一尝试，所以，这时候我们就可以向那些尝试过的人虚心学习，以一个旁观者的身份对它们的行为，作出评价，从而学到他们的优点，改进他们的缺点，达到自我提升的目的。

三、汽车的发展趋势

我国的汽车工业已经走过50年历程，半个世纪以来，新中国汽车工业从无到有，不断发展壮大，已形成工业制造、商贸流通、综合服务相结合的汽车产业。加入世贸组织后，我国的汽车产量5年翻了一翻多，由2024年的世界第七大汽车生产国跃升为世界第三大汽车生产国，并被公认为未来发展潜力最大的汽车市场。

有数据显示，我国目前汽车保有量达到3400万辆，近10年来以12％的年均速度增长。有人预计，不到30年的时间，中国汽车的保有量将超过美国而成为世界第一汽车大国。汽车工业产销两旺、快速增长、有力地促进了国民经济的发展。汽车的普及为人类社会生活创造了许多新生职业，汽车艺术、汽车广告、汽车模特、汽车展会、汽车体育、汽车旅游、汽车旅馆、汽车社区、卫星城、乡间别墅及汽车银行等已渗透到我国人民的日常生活之中，在改变人们生活方式和传统观念的同时，也提供了更多的就业岗位。

四、发展阶段与措施

（2）毕业二年：找一间汽车维修店去一边工作一边学习，巩固汽车各方面的知识，还要不断创新，创造出自己的一套维修方法。最重要的是考个三级汽车维修证。

五、评估与反馈

也许，我的职业生涯计划不是最完美的，但是我会通过不懈的努力、艰苦奋斗来实现我人生的目标。不管遇到什么样的挫折，我都会坚持下去，绝不半途而废。

社会在发展，世界在进步。我追求的脚步永不会停止，因为只有不断地超越，人生才是最有价值的。

我的职业理想并不具体，只是一个大致的方向，就是想从事与汽车行业相关的职业，为我国的汽车事业做出自己应有的贡献。

我的特点是从小十分好奇，喜爱动手，经常由于把家里的闹钟、收音机拆开而被责备，但我就是想看一看里面的结构，搞懂究竟是怎么回事，后来能逐步的对一些简单机械进行维修，这就是我选这个专业最基本的原因。随着年龄的增大，我对机械的结构和维修越来越感兴趣，这可能是每多了解一样机械或修理好一部自行车的兴奋与愉悦不是人人都能享受到的。在十岁时，叔叔送了一部玩具车给我，它漂亮的外壳和良好的操纵性激发了我的汽车情结。

我在中专的学习过程中，除了掌握基本的构造和修理知识外，在老师的帮助下还自学了汽车专业英语和网络资料检索，提高了自身的素质，这样我就可以随时了解汽车行业的最新动态，以便及时更新自己的观念和知识，最近经过勤学苦练，我达到了阶段性目标，顺利的取得了汽车修理技工中级证书，为下一步向技师迈进提供了可能，为更好的工作提供了保证和动力。

通过网络了解到，2024年中国正式加入wto以后，中国汽车产业不但没有受到进口汽车的严重冲击，反而出现爆发性增长。轿车市场的情形出现井喷，意味着将来或者从现在开始，车辆维护修理人员需求的增多。据教育部提供的数据显示，我国汽车维修人才，全国需求量在100万人左右。从汽车维修、护理等方面看，全国汽车维修行业每年需要增进30万从业人员。而目前汽车修理行业中，除了一部分的技术工人来自技校外，相当一部分的技工主要来自修理厂自己的培训。为了找到合适的高级技工，不少汽车修理厂之间不得不互相“挖墙脚”，甚至一再提高工资、福利等待遇。而目前熟练的高级技工非常少，适合的人选更是寥寥无几，汽车人员的紧缺，尤其是有一定理论基础且技术过硬的高级技工供不应求。

在这种形势下，根据自身的实际情况，我的就业定位在汽车维修技工，踏踏实实的做好工作，争取经过努力在五到十年内使自己的技能达到相当的水平，成为江苏乃至全国范围内该行业中的佼佼者。

我之所以就定位在汽车维修技工是经过认真的思考和分析的，制订的阶段目标也是切实可行的。首先，从自身来说，虽然我就读的是中等学校汽车维修专业，但从课程深度和要求是不能和同专业的大学和大专相比，那么我的优势在哪儿，无它，不怕吃苦的精神、过硬的技能、以及自我钻研的能力。立足汽车维修技工，起点低，易通过努力达到预期目标，为职业生涯的下一步工作打下坚实的基础和提供充足的动力。

上面讲了我就业定位的一些方向性思路，要顺利实现和超越目标还需要有具体的规划。早在上第一节专业课时老师就告诉我们要确立终身学习的观念，因为科学技术是不断发展的，汽车方面更是日新月异，一旦停步不前，就会落伍甚至被淘汰，如果不更新观念，就不能成为新时代的“灰领”，而变为“黑领”。所以，那时候我就下决心要刻苦学好基本的理论知识，扎实地练好技能基本功，还要利用这些本领来理解和掌握新知识、新技术，也就是说要锻炼出相应的基本能力。在平时的学习中，我不仅知其然，还努力掌握其所以然，这一点好习惯一直延续至今，也是我信心的保证。在汽车修理厂的实习过程中，我一不怕苦，二不怕脏，虚心向老师傅学习，尽全力把在学校课本上学到的知识和方法运用于实践，为全面掌握过硬技能迈出坚实的步伐，但仅有一腔热血是远远不够的，我要学习锻炼的东西还很多。

随着我国经济的快速发展，国民的收入显著提高，也带动了消费水平的增长，汽车也慢慢走入千家万户。据有关数据表明，至2024年，全国汽车保有量达3983万辆，其中私人汽车保有量达2578.42万辆。由于我国的汽车保有量的持续增长，我国汽车高需求量已超日本，成为全球第二大汽车消费国。

至2024年，全国汽车维修业从业人数达260万人，年完成工总量1.4亿万次。尽管从数量上看，可以认为从业人员基本上能适应2200余万辆汽车维修业务需求，但从质量上看，从业人员的技能水平，文化程度、综合素质普遍不高的问题，已成为制约汽车维修业的持续发展的主要瓶颈。从目前看，我国的技师以上、高级工、中级工的比例仅为4：8：31：51。显然，我国中高级技术人才短缺非常严重，至此，这种情况对于我们汽修专业的学生来说，是一个前所未有的大好就业前景，但也面临着挑战。

大家都知道现在是注重“职业素质和职业技能”的时代，拥有高超的维修技术或良好素养都不符合现代就业形势的要求。只有两者都有很大造诣，才会是各个公司力争的人才。现在机遇和挑战并重，需自己把握。

近几年，特别是入世以后，我国汽车产销量迅速增长，作为汽车消费后市场的汽车维修业从车源、车型、服务对象到维修作业形式等诸多方面都已经或正在发生新的变化。汽车保有量大幅度上升、高新技术产品和装置在汽车上的不断引入和普及与汽车维修业从业人员不足之间的矛盾，显得日益突出。如何提高汽车维修从业人员群体的素质，有待从业人员和其他方面的努力和考虑。

我们从不同统计数据可以看出，我国汽车保有量的增长速度很惊人。因中国汽车市场良好的发展势头而得到各国重视和认可，2024年，美国通用汽车公司总裁兼首席执行官瓦格纳到我国考察时，曾预测，到2024年，中国汽车市场将超过美国成为世界第一大汽车市场，由此可见，中国的汽车维修人员的工作前景在今后几十年会有不错的发展。

现代的汽车由于电子设备的增多，维修的重心从车体维修慢慢向电子器件维修而转变。现在维修的项目大概有机修、钣金、喷漆和洗车等几大版块，各个版块虽说有很多精于此道的人才，但毕竟很少。就常熟而言，每年有多家4s店缺少工作人员。根据有关统计，常熟每年汽车维修行业缺口达80-100个名额左右，面对如此巨大的缺口人数，给我们汽车维修专业提供了巨大的就业前景。又随着汽车维修费用的提高，像轮胎爆胎就要800元一只，像新车被刮了一下，就要200元的喷漆费，洗个车也要十元。无疑，汽车维修行业也是一项高薪行业。所以汽修行业市场（就业）前景一片大好。

经历系里的几次实训任务之后，发现了自己的不足多于优点，进而使我进一步的了解了自己。

自己的缺点大概有以下几点：

1、缺少实际工作经验；

2、缺少实际动手能力；

3、缺乏对基地设备的认识，导致无法运用自如；

4、理论知识不足，对师傅说的用具、命令不得要领；

5、口头表达能力不强，导致与师傅无法正常沟通与工作；

对于自己的优点，其实并不很突出。我认为自己的优点只在于对学习的热爱，对工作的认真和一丝不苟。对于自己的缺点只有在日后慢慢弥补了。

根据自己的不足和学校的教学大纲安排，制定了相应计划，目前已经顺利的完成了几项目标，还有许多未完成的目标，现简单的将主要目标罗列在下面的表格中：

1、取得全国英语一级等级证书

2、取得全国计算机一级msoffice等级证书

1、cad中高级证书

2、钳工中级证书

3、汽车维修高级工证书

4、进一步提高各方面素质和能力

根据所列目标和自身的不足，制定以下计划完善自我：

7、在自己的岗位上，脚踏实地地做自己的工作，熟练掌握汽修专业知识和技能；

8、2024年，毕业后我希望能在某汽修4s店工作，不求工资多少，只求提高自己，增加工作经验。在此期间，加深对汽车维修行业的操作流程的认识。了解其要求，积极做好本职工作。

**汽修生涯规划书篇七**

在汽修的个人需要做好职业规划，那么应该如何做好职业规划的内容呢？下面是小编分享给大家的汽修职业规划书范文，希望对大家有帮助。

1、我的兴趣爱好：自己的性格有时候比较活泼开朗，有时候又比较内向，不太善和同学交流；喜欢听歌，但不会唱歌；还是比较喜欢运动，比如跑步球类都还挺喜欢的，但对于舞蹈部感冒；平时上上网啊，看看电影；对于学习，通常是前半学期比较积极，后半学期就开始懒惰了，导致成总是不理想绩。比较喜欢做各种实验。

2、我的性格是具有双重性的，在做事方面有时很马虎比较的轻率，有时存在一定的惰性，在理智中又存在着盲目。现在来到学校我想主动的观察已经代替了过去在高中的那种被动的接受，自己在清醒的面对现实时又多少带有一种脱离实际的幻想。在以后的学习工作中，我要努力改进自己的不足发扬自己的长处，让自己变的更。

3、自己在学习上有点马虎不认真，造成学习成绩的不理想，以后这方面应该积极的改进，在以后我将以积极的态度努力学习，争取以优异的成绩完成学业。

4、自我的潜能的分析，我想没个人都有自己的潜能，只是发挥没发挥出来的问题，在高中里我的理综都较好，数学也还好，英语比较差，我想我的逻辑思维有较好的潜能。

5、自己职业性向的确定，我想职业性向自己可能更倾向于实际性向、社会性向和企业性向，因为我们生活在一个客观的实实在在的社会中，我们必须去讲实际从实际出发这才是你成功根本的，社会性向你的生活离不开社会，你只有才能适应社会受到社会的欢迎，企业性向大概就是创业吧，你敢于拼搏敢于创造才能更好的适应社会服务社会。

1、社会环境

改革开放20年来，我国政治稳定，经济持续发展，文化交流丰富。加入wto后，有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。我国的繁荣发展像一块巨大的磁石，吸引着各种肤色的外国人，来华工作者逐年增加。

据有关部门统计，目前，有接近10万名外国人在中国大陆工作。他们主要来自日本、韩国、新加坡、美国和欧洲各国，大都分布在上海、北京、广东、江苏、浙江等地，从事技术、管理等工作。

此外，我国已经成为许多外国青年学子求学之地。事实证明，中国正在成为对外国人有吸引力的地方之一。

2、职业环境

中国汽车行业前景广阔，预计我国汽车产量20xx、20xx年将持续保持增长，预计增长率在19%至20%之间。在2024年左右国内汽车销售有望超过美国，成为大汽车消费市场。到2024年，中国本土汽车产量将达到2024万辆左右，其中两成产品将进入国际市场。

随着汽车工业的迅速发展汽车相关的专业热了起来。汽车类专业人才成为炙手可热的“抢手货”，成为了人才市场的梦幻童话。不少高校本专业的毕业生一直供不应求，一次就业率近100%。

1、确定职业目标

（1）近期职业目标

毕业后，在实习期间，从事汽车维修工作，积累维修汽车的实践经验，争取在短时间内转正，成为正式员工。

（2）中期职业目标

在工作2至3年的时间内，努力争取到汽修公司中级工的等级，并且积累丰富的实践经验，并向汽修公司的高级工的等级进发。

（3）长期职业目标

在5至10年内，努力学习有关汽修方面的知识，争取考到汽修技师是等级证，并且向汽修公司的管理层进发，向管理型人才转变。

（4）职业发展路径

我的人生目标是创业，拥有一家属于自己的汽车修理厂，从事汽车维修工作，但是道路是不可能一帆风顺的，所以我为自己准备了一条后备路线，就是从事于汽车保险的工作。

2、指导行动路线

（1）短期计划

在实习的前一年内，大量的阅读有关汽车修理；保险；销售的书籍，提高自己的专业知识，并且锻炼自己的口头表达能力，还要及时了解汽车行业中的动态，积极参加实践活动来提高自己的实践经验。

（2）中期计划

在工作期间，努力工作，做好维修工作，并且不断积累知识和经验，并且扩大自己的交际圈，广泛结交朋友，要和同事；顾客保持良好的关系，努力学习，考到自己的维修工的等级证。

（3）长期计划

做好从学习到上班族的转变，做好从为别人打工到为自己到打工的顺利转型，并且积累自己的财富，为自己以后创业打下坚实的基础。

人生在世；过客匆匆；路在路上；千条万条；我保证，只要你脚踏实地，世界上是没有什么事情能难倒你的，目标推远；让理想永远在前面。

**汽修生涯规划书篇八**

无论从事什么行业都要做好职业生涯规划，汽修职业也不例外，小编下面为大家整理了关于修职业的生涯规划书，希望对你有所帮助!

我对自己的特点作如下概括：

1、待人真诚，注重友情，通情达理

2、个性随和，观念开明，行事低调

3、崇尚健康简单的生活方式，对未来充满期待

4、相信自己的能力，人际交往能力稍显不足

5、做事认真，责任感强，具备团队协作能力，注重自己的思想不盲从

6、我确认我还是很喜欢汽车工程这个专业的，但我很不喜欢习理论知识，所以我比较热忠于实际操作的工作。也许我的动手能力很一般不是很强，所以在大学期间我会着重培养自己的动手能力，为未来的职业 奠定良好的基础。我一直很相信自己的能力，对待事情也十分认真，追求能够把事情做到更好，对待事情有自己的见解，也能借鉴别人的好方法，听取别人的建议。

车辆工程是研究汽车、拖拉机、机车车辆、军用车辆及工程车辆等陆上移动机械的理论、设计和技术等问题的重要工程技术领域。车辆在现代社会中使用广泛，它关系着我国经济建设支柱产业之一的汽车工业及交通运输事业的振兴和发展，并对农业现代化和国防装备现代化具有重大的影响。车辆工程从初期涉及到力学、机械设计、材料、流体力学、化工到今天拓展至与机械电子工程、机械设计及理论、计算机、电子技术、测试计量技术、控制技术等学科相互渗透、相互联系，并进一步触及医学、生理学及心理学等广泛的领域，形成了一门涵盖多种高新技术的综合性学科和工程技术领域。研修的主要课程有：政治理论课、外语课、工程数学、振动分析基础、计算机应用技术，车辆系统动力学、车辆振动噪声分析及控制、车辆电子技术、车辆电液控制系统、车体结构设计与计算、车辆自动变速理论、车辆动力传递系统控制与优化、车辆可靠性与安全性、车辆测试分析与故障诊断、汽车总体设计及优化、履带车辆总体设计及优化、机车车辆总体设计与优化、车辆的排放检测与控制等。

可从事汽车整车及零部件的设计开发、车身及造型设计、车辆电子技术应用、车辆的性能测试与试验研究、汽车制造工艺、工装以及生产管理等技术工作;可在交通运输及管理等部门从事车辆维修管理工作;也可从事相关的教学及科研工作。

近年来，随着汽车工业的迅速发展，汽车的需求量也是越来越大，与汽车相关的专业也逐渐“热”了起来。庞大的汽车市场，急需一批具备汽车工程设计、制造、实验、运用、研究与汽车营销等汽车专业知识的人才，特别是高级汽车、新型汽车设计开发人才的需求。同时，围绕安全、节能、环保三大主题的汽车新技术的兴起，使汽车行业与当今的尖端科技紧联系在一起，车辆工程专业研究的范围也更加广泛，涉及汽车、机车车辆、拖拉机、军用车辆及工程车辆等陆上移动机械新的理论、技术和方法等。甚至还触及到医学、生理学及心理学等更为广泛的领域，为本专业的学子提供了广阔的发展空间。

作为在大学校园里的我认为，为了适应以后的汽车行业，在大学本科阶段的学习我应该明确自己的目标和发展方向，睿意创新,敢于怀疑与发问.首先对于专业知识，我要认真学习，把那些有用的知识学精学透，并结合实践作到学以致用，其次，我要把课本中的知识吸取精化剔除糟粕，使之变成自己的东西，灵活运用。遇到不懂或不会的地方要及时的向老师或同请教，在学习过程中,我要脚踏实地，一丝不苟。我的思维不能局限在一个很小的知识圈内。我也不能为了某一次的成功而忘乎所以。我认为要想学好一门专业不能只学习本专业的\'知识我认为要想学好一门专业不能只学习本专业的知识，而应该多多益善，使自己的身心得到提生人不能把自己局限在一个小圈子里，否则就只能被社会淘汰.由于我国关于车辆方面的著作及技术相对较少，所以要想有更大的发展,学习国外的先进知识和技术不可或缺，然而经翻译过来的文字或多或少的失去了原来的作者的本意,因此学好英语至关重要，如果可能的话，日语及德语也要有所了解,毕竟日本和德国的汽车技术在世界前列，在对国外知识及技术的学习过程中要善于总结和创新。

另外，我还要继续研究世界汽车发展史，因为了解汽车的发展史也可以让我们预测以后汽车行业的发展动向，就我目前的观念和发现，我对汽车的设计与制造，以及汽车发动机两个发面特别感兴趣，我希望在这两个方面有所发展，我会努力学习，争取在以后能在这两个方面做出一些成就，当然如果能够减少甚至消除汽车尾气是我一直以来的梦想，我会为了这个梦想而不懈努力。

在我的人生哲学里，生命不应该是一个简单的轮回和重复，每一个生命都应以其独特的方式去演绎自己的人生。因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。

**汽修生涯规划书篇九**

一、前言

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走?”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释;人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代中职生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?俗话说，欲行千里，先立其志。否则，漫无目的的乱走一遭，岂不延误时机，浪费年华?因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

毕业后的十年规划(20岁至30岁)

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方 向：企业高级管理人员

二、自我分析

1、(1)曾经的我

弱小无知的我;天真好奇的我;曾在书屋的海洋中不知所向的我;接受着九年义务教育，勃勃成长。在初中三年中，努力奋斗，但最终无缘以尝最美味的佳肴，一心想为家庭分担重担的我也曾经在假期连续的运用暑假外出打工，干过装载工、酒店服务生、保安、也曾经在多个汽修店面谋取一定的发展，在连续的假期中，太原、武宿、济南、长清、北京等多个省市，只因为没有基础、没有管理经验，被多个公司拒绝，前面的路坎坷不平，一片渺茫，坎坷的道路促使我立足于专业。由此，便蹋进了中专学习只是我又一次的生命转折点。

(2)现在的我

专业的知识又能掌握一技之长。我之所以选择汽修维修专业，是因为感觉自己动手能力较强，并且对汽车有一定的兴趣。但也有很多缺点，比如：考虑事情不够周到，观察事物不够细心，做事没有恒心等这些，在今后的工作中都会影响着我，所以这些都需要去改，把自己做到更好。

(3)未来的我

未来的我，可能是明天的我，也可能是三年之后的我，也许是更久之后的我。所以我要从现在做起，从小事做起，从点滴做起。那未来的我，将是怎样的呢?是低层维修员还是高级技师，值得我去思索!我想我现在开始努力学习，接受更多的教育，投入全部心思去学。掌握每一节课的内容，每一点的专业技术，以下积多。努力拼搏预计可能的达到的某种程度。在三年中把该学到的知识学到，把自己所学的专业技术掌握好。三年之后，到4s店里面工作，从中吸取工作经验，在工作中进行进修，增强自己的知识面和自身素质。相信明天的我将会像秋天的季节来临一样硕果累累。

2、自我优点

(2)对人真诚和蔼、尊敬正直的友爱之心，善于培养兴趣，重视实践与探索。

(2)考虑事情不够周到，观察事物不够细心。

(3)信赖随和、过于追求完美。

4、学习环境分析

(1)家庭环境

我的家庭和睦，爷爷奶奶是支持我的动力之一。爷爷因常年患疾病、因此行动不便，爷爷总是鼓励我说：“选好了自己的路就得一直走下去、才能成功”。我的奶奶是一位善良的地地道道的农民，她也支持我的选择，“你得好生地学，争口气，人家都称钱，看不起咱，赌嘴长志。”一句普通的不能再普通的话语却不知道隐含了多少期望与心血。

(2)学习环境

学校是我汲取知识的重要的地方，我们的学校-肥城市高级技工学校，是国家重点

职业学校，实行严格的全日制封闭式管理，有很充实的硬件设施，优良的师资队伍。我所选择的汽修专业更是我校的好专业，覆盖面积广。在这里我能学到很多的汽修知识。

三、对专业的了解

中国汽车维修行业面临的形势

近几年汽车市场发展很快，汽车保有量直线上升，尤其是私人汽车所占比例迅速提高。2024年底，我国汽车保有量已达到3600万辆，其中私人汽车保有量达到2200万辆。汽车保有量增长特别是私人轿车保有量高速增长对汽车维修产生了深远影响，汽车维修需求明显增加。汽车进入家庭步伐加快，维修服务成为社会焦点，维修行业面临新的挑战。

《汽修专业职业生涯规划书》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

**汽修生涯规划书篇十**

自我认知是一个非常重要的课题，充分、客观的自我认知是心理健康的基础。进行自我认知是认识个人和社会关系的一个重要基础，是选择职业的依据。要通过科学认知的方法和手段，对自己进行全面认识，清楚自己的优势与特长、劣势与不足。自我分析要客观冷静，既要看到自己的优点，又要面对自己的缺点。只有这样，才能避免规划中的盲目性，有效地促进职业发展。

兴趣是最好的老师，也是职业选择的原动力。一旦学生明确了自己的兴趣、优势和潜能，他知道了他要做什么、不要做什么、能做好什么时，他的成就欲就被点燃，他的主体意识被唤醒，渴望成功的强烈愿望将使他不可阻挡地吸取一切他所需要的知识，把学习作为事业成功的需要，从而真正成为学习的主人。

我们从英国戏剧大师莎士比亚的成功之路中就可以看到这点。莎士比亚小时候在家乡看过几次演出，对戏剧发生了浓厚的兴趣，经常和小伙伴一起演戏玩。后因父亲经商破产，莎士比亚只读了五年书就离开了学校。但他太热爱戏剧了，非常想在戏剧界发展，所以，当他听说当戏剧家要有丰富的知识，就刻苦自修，读了许多文学、哲学、历史书籍，还学习希腊文和拉丁文。为了走近戏剧界，他22岁从家乡来到伦敦，先在一家剧院当马夫，给乘车来看戏的有钱人照料马匹，有空他就偷着看演出，细心琢磨剧情和角色。后来，他当了一个配角演员。他在向心中渴望的目标一步步靠近。莎士比亚从36岁开始写剧本，他勤奋学习，坚持不懈进行创作，一生写了27个剧本，其中《罗米欧与朱丽叶》、《哈姆雷特》等成了不朽的世界名作，他也成了世界上最伟大的作家之一。由此可见，通过对兴趣的认知，把自己有能力做的、感兴趣的事作为成功的目标，将会唤起人的主体意识，激发出人的巨大潜能，使之一步一步向目标靠近，最终不可阻挡地驶入成功者的行列。

性格是一个人对事物稳定态度以及与之相适应的习惯化了的行为方式。大量研究表明，不同的性格分别适合不同的职业。根据性格选择职业，能使自己的行为方式与职业工作相吻合，更好地发挥自己的聪明才智和一技之长，从而得心应手地驾驭本职工作。

人的性格千差万别，或热情外向、或羞怯内向、或沉着冷静、或火爆急躁。职业心理学的研究表明，不同的职业有不同的性格要求。虽然每个人的性格都不能百分之百地适合某项职业，但却可以根据自己的职业倾向来培养、发展相应的职业性格。不同性格特征的人员，对企业而言，决定了每个员工的工作岗位和工作业绩；对个人而言，决定着自己的事业能否成功。性格类型是指一类人身上所共有的某些性格特征的独特结合。目前为止，最著名的性格分类学说是由瑞士心理学家荣格提出来的向性说。荣格个人认为，人的性格按照个体心理活动倾向于外部还是内部，可以划分为：外向型、内向型和中间型。可以通过运用荣格理论编写的《内外向性格测验》的心理测量问卷进行测量。之后再根据性格类型选择自己的职业目标。

作为心理活动的气质，主要是指在人的认识、情感、言语、行动中，心理活动发生时力量的强弱，变化的快慢和均衡程度等稳定的动力特征。气质所要反映的是人的心理活动的速度、强度、稳定性和指向性等方面的特征。所以，认清自己的气质对择业至关重要，是选择职业时的重要因素。一般来说，气质分为胆汁质、多血质、粘液质和抑郁质四种类型。每一种气质都有它的积极方面和消极方面。气质对个体的职业和效率有一定的影响。不同气质的人适合从事不同类型的职业，这会有助于职业选择的成功。胆汁质的人精力旺盛，热情直率，激动暴躁，情绪体验强烈，神经活动具有很强的兴奋性。他们能以极大的热情去工作，克服工作中的困难，但若对工作失去信心，情绪即会低沉下来。此类人适宜竞争激烈、冒险性、风险意识强的职业；多血质的人活泼好动，性情活跃，反应敏捷，易适应环境，善于交际。这类人工作能力较强、情绪丰富且易兴奋，但注意力不稳定，兴趣易转移；对职业有较广的选择范围和机会，适合于从事要求迅速灵活反应的工作，但不适宜从事单调机械的工作和要求细致的工作；粘液质的人情绪兴奋性低，安静沉稳，内倾明显，外部表现少，反映速度慢，但稳定性强，偏固执、冷漠，比较刻板，有较强的自我克制能力，这类人适合于从事要求稳定、细致、持久性的活动，但不适宜从事具有冒险性的工作；抑郁质的人敏感，行动缓慢，情感体验深刻，观察力敏锐，易感觉到别人不易觉察的细小事物，易疲倦、孤僻，工作耐受性差，做事审慎小心，易产生惊慌失措的情绪，往往是多愁善感的人。他们适合于要求精细、敏锐的工作，如哲学、理论研究、应用科学等。

事实上，大多数人总是以某种气质为主，又附有其他气质。所以，在职业选择中，一定要“量质选择”，找到适合自己气质类型的工作。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn