# 上网检讨书(实用9篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-06-19

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。上网检讨书篇一在此我怀着深深愧疚的心情向您递交这篇外出...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**上网检讨书篇一**

在此我怀着深深愧疚的心情向您递交这篇外出上网的检讨书。我于20xx年xx月xx0日晚间通宵上网，直到凌晨6点才睡觉，严重地违背了您的嘱托，辜负了您的.信任，是一种严重的不良行为。对此，我感到深深的愧疚与懊悔。我感觉自己的行为一来触犯了学校规章，二来给同学树立了不良范例，三来也让父母老师很为难很难堪。

此外，我感觉到自己很对不起你们。痛定思痛，反思自己，总结错误，我对于自己的行为也有了深刻的醒悟与认识：首先，夜晚睡觉是保证我第二天学习工作的重要精力保障，我晚上通宵白天无论如何也是会虚脱的，就没有精力放在学习上了，这会严重耽误我的学习。耽误了学习我成绩就提升不上去，甚至可能出现成绩下降乃至倒退。

成绩如果不好，那么我中考就不能考上好高中，不能上好大学，以后的人生就会面临阴霾，前景堪忧。其次，身体是革命的本钱，我小小年纪不懂得照顾身体，以后身体如果垮掉就是对家里的巨大负担。再有，我通宵上网可能导致生物钟紊乱，导致我内分泌失调，继而可能爆发精神病，后果不堪设想。无论如何，我相信我一定可以改正错误，并且重新变为一个懂事乖巧的好学生。

在此，我以这篇检讨书为鉴。

此致

敬礼！

**上网检讨书篇二**

尊敬的领导：

由于我在“双十一”当天经不住商家降价宣传的诱惑，在上班期间登录了购物网站，被纪委的同志发现，违反了《贵州省机关作风行为规范“四要十不准》中“不准在上班期间上网聊天、玩游戏、炒股票、外出逛街购物、打麻将和到休闲娱乐场所活动”的规定，在此，我满怀愧疚和懊悔写下这份检讨书，以表达我对违反纪律行为的忏悔之心；对因我个人行为给各位领导和单位造成的困扰，深感歉意。

虽然这是一件偶然发生的事，但也反应出是我对自己工作的放松带来的结果，经反思我觉得自己在工作责任心上还有不足，同时愧对领导对我的关心和信任。我深深的感到这种行为是一个非常不好的倾向，也是一个极为重要的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反醒，而我还这样下去，那么后果极为严重，甚至无法想像会发生怎样的错误，在此我在向领导做出检讨的同时也向您们表示发自内心的感谢！

通过这件事，我重新反思了自己的学习、工作态度，深刻反省了自己的过失和错误，归结起来，有以下几个方面的原因：

首先，我应该严格遵守《贵州省机关作风行为规范“四要十不准》的要求，绝对不应该在上班时间在单位工作电脑上做与工作不相干的事，在单位内部造成了严重不良影响，给部门同事带来了污点，唯有深刻检讨、认真反省、严于律己、谨记前车之鉴、绝不重蹈覆辙，以表内心万般悔意。本次违反纪律的.行为根源于自身观念薄弱，未能真正树立服务意识，未能恪守机关劳动纪律。由于平时疏于对作风建设相关文件学习，思想上对机关作风建设未能认识到位，直接导致行动上不能跟进，以至于虽然自身在日常工作中已有违反作风建设要求和工作纪律的行为，而自身却没有认识到事情的严重性，最终导致出现大问题。我将认真补习相关知识，提升思想认识，恪守工作纪律，杜绝类似行为的出现。

其次，本次违反工作纪律的行为反映出本人个人控制能力较差，客观上体现出自身综合素质有待提高。一个合格的工作人员能严格划分工作时间和休息时间的行为区别，工作时间严格遵守工作纪律，不受其他的影响。通过本次违纪行为，充分反映出本人在自控能力上存在问题，未能严格划分工作时间和业余时间的行为区别，将业余时间的习惯带入工作时间，这是导致违纪行为出现的重要原因。我将提高自身修养，坚决做到公私分明，实现业余时间和工作时间角色的良好转换，避免因角色转换不到位而导致的不良现象。

再次，本次违反工作纪律行为体现出本人集体观念较差、全局意识淡薄。在日常工作中，本人并未真正意识到个人行为其实是代表大家的整体形象。本次违纪行为的后果，使我清醒的认识到，个人行为不仅代表自己也代表全单位的整体形象，我个人的不良行为已严重损害同事和单位的声誉。在以后工作中，我必当注重提升集体意识和团队意识，将集体荣誉牢记心中，避免因个人问题损害集体荣誉的行为发生。

我作为一名科室工作人员，未能在遵守工作纪律方面为大家做出表率，反而成为违反工作纪律的始作俑者，对此造成的不良后果我由衷表示歉意。本次违反工作纪律行为，暴露出我个人在思想、工作、学习方面很多问题，我将全面思考认真总结，将本次检讨作为提升自己的契机，努力寻找、发现和弥补自身不足，提升自身业务能力，全力做好本职工作。通过自身的积极努力，积极弥补因自身行为对单位整体形象的损害。希望各级领导和同事予以监督，促进本人更快进步。

最后，本人再次为个人的不良行为对全体同事、各级领导及单位整体形象造成的损害表示深深的歉意！

检讨人：

20xx年11月13日

**上网检讨书篇三**

尊敬的公司领导：

今天，我怀着愧疚的心情写下这份检讨书，以反省上班上网这种不良行为以及再也不在上班的时候上网的决心。

在上班时间去上与工作无关的网，该违背公司的规定，给上级领导造成的困扰，给部门造成了不良影响，为此我深感愧疚，我会深刻的做自我检讨，好好反省，不会在上班时间去上与工作无关的.网，做好本职的工作，做事多三思而后为。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该在上班的时候上网，不应该违背公司的规定，我作为员工应该听从公司的安排，而我没有严肃的重视到公司的规定，我感到很抱歉，我希望公司领导及同事可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

1.在同事们中间造成了不良的影响，由于我在上班的时候去上与工作无关的网，有可能影响公司纪律性，让其他同事也跟风，影响整个部门的工作，不利提高工作效率。

2.影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下没有提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

在上班时间去上与工作无关的网，必须作出深刻检讨，对自己的错误进行深刻整理，并认清造成的后果。希望公司继续对我监督，并感谢领导对我的关爱，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

检讨人：

年月日

文档为doc格式

**上网检讨书篇四**

敬爱的老板：

这次我在单位上班上网看电影的行为严重地违反了单位的，也影响了周边同事的正常工作，在此我向您表示深深的反省与检讨。

回顾错误，我于今天上午八点到十点期间偷偷地打开网页观看电影，期间我也完全地荒废了工作，导致相关工作未能够完成。在我观影期间，您曾经叫我进您的办公室，还吩咐我尽快完成业绩报表，中午开会时候要上交。可是我依旧肆无忌惮地观看着电影，以至于您在路过我的座位时候发现我竟然在看电影。

错误已经发生，事到如今我还有什么可以狡辩的呢？我的行为严重地违反了单位工作规章，是对工作纪律的藐视，也是严重地疏于职守、耽误工作的行为。上班看电影的错误是严重的，性质是恶劣的，影响是深远的，教训是惨痛的、结果是悲剧的。通过一下午的面壁思过，我深深地意识到了自己的错误，并且感到万分的羞愧与苦恼。我身为一名在岗工作人员，同时又是在公司三年工作的老员工，未能够在同事面前起好先锋表率作用，而且还搞出这样违反工作纪律的事情，实在是不应该啊。

分析这次错误，我的错误原因主要有以下几个方面：

第一，近一段时间以来我思想上出现了松懈情绪。由于前段时间在工作上出了一点成绩，我就感到有点沾沾自喜了，导致身心都开始放松下来。而近一段时间又迎来了新一阶段工作任务，我一下子就没有能够及时调整好心态，依旧处于慵懒状态，导致了这次错误的发生。

第二，我无视纪律、心存侥幸心理。由于昨天中午单位聚餐的时候我听到有些同事纷纷议论这一部电影非常好看，恰好我没有看过，于是就没办法跟大家沟通。此外，从前公司也有同事在上班期间看电影没有被发现。这种种原因就导致了我心存侥幸心理，想着干脆趁着上午工作期间看了这一部电影。

第三，没有良好的自我控制、调节能力。要知道一名优秀的白领职员，最需要具备的就是自我控制、调节能力。必须时刻清楚“工作时间就工作，休息时间就休息”，最切记的就是工作期间搞其他与工作无关的事情，这一方面耽误工作，另一方面也是对于本职工作的不负责，对于老板的不负责。这次错误的.发生就充分说明了我没有良好的自我控制能力，要是我能够适当的克制一下内心看电影的强烈冲动，等到下班以后再回家慢慢看，一来可以错误不会发生，二来我也能够在工作之余得到电影的娱乐享受。

从以上原因看来，我的错误真的很不应该，反映出我诸多的缺点与不足，急需严肃改正。在此，我决定在今后采取坚决改正错误：

我将认真就这次错误向老板表达检讨，呈递书面检讨，并且在口头上也要有一番解释与悔改，以真诚的态度恳求老板能够原谅我。并且向老板与同事们做出郑重地保证：从今往后我再也不会在上班期间看电影了，一定要严以律己，遵守公司的各项规章制度。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**上网检讨书篇五**

今天,我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对上班上网这种不良行为的深刻认识以及再也不在上班的时候上网的决心。

首先，在上班时间，我不该使用gogo的电脑，不去做销售，为此，给上级领导造成的困扰，我深感抱歉，我会深刻的做自我检讨，好好反省，不会在这么贪玩，在上班时间，我会做好本职的工作，做好销售，为公司多增业绩，做事都要先三思而后行的。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该在上班的时候上网，不应该违背公司的规定，我作为员工应该听从公司的安排，而我没有严肃的重视到公司的规定，我感到很抱歉，我希望公司领导及同事可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望公司领导及同事可以相信我的悔过之心，我保证今后一定不会在上班时间上网。

其次，我在上班的时候上网的行为也是一种对工作的不尊敬的表现。公司的规章制度，过去我一直忽视了它。我这样做，对其他员工也有一种不好的影响，所以，我深刻的体会到自己的错误，对于这件事情,所造成的严重后果我做了深刻的反思:

1.在同事们中间造成了不良的影响,由于我在上班的时候上网,有可能影响公司纪律性,让其他同事也上网，都没有好好的做销售，这实际上也是对公司的不负责.

2.影响个人综合水平的提高,使自身在本能提高的条件下为能提高.如今错已铸成,我深感懊悔,深刻检讨自己的错误.

3.思想觉悟不高,对错误的认识不足,试想如果当时我就认识到此事的严重性,错误就不可能发生。总之所有的问题都归咎于我还未能达到一个现代营业员应具有的认识问题水平,为能对公司带来更好的效益,我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性,为此,我一定会在以后的工作中更严格地要求自己,在认真完成业绩，在上班的时候绝对不上网地同时,做好销售业绩。

作为在上班的时候上网,我觉得有必要对我的行为作出检讨,所以按照公司的要求缴纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望公司能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上,从轻处理,请关心爱护我的同事继续监督,帮助我改正缺点,取得更大的进步.

今后我一定会好好做销售的，上班不上网，并且积极为公司做贡献，为拉夏贝尔添光彩！请公司相信我！

**上网检讨书篇六**

老师：

对不起!

我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的.生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

自己还是很想好好学习的，学习对我来是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的，我现在才很小，我还有去拼搏的能力。我还想在拼一次，在去努力一次，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，我会好好改过的，认认真真的去学习，那样的生活充实，这样在家也很耽误课程，学校的课程本来就很紧，学起来就很费劲，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶。

检讨人：xxx

xxxx年xx月xx日

**上网检讨书篇七**

尊敬的xx：

我怀着万分愧疚及懊悔的心情给您写下这份检讨书，以此来向您表示我对违反学校纪律这种错误行为的深刻认识和我改正错误的决心。

在本学期第十二周的星期六晚上，我没有在学校宿舍过夜，而是到学校南边的网吧通宵上网，不仅夜不归宿还从南边的围墙翻出去，严重违反了学校的规定。在经过辅导员老师的批评和教育之后，我已经深刻的认识到自己的错误，并决心改正。

其实早在我三年前刚踏进这个班级的时候，学校就已经一再强调：所有同学，必须遵守学校的纪律，所有学生，不论任何情况都不应违反。因为，纪律不仅是学校对我们的监督，同时也是对我们的保护。老师的教导言犹在耳，我却还是违反了学校的纪律，经过老师的教育与我一个礼拜的思考之后，我已经深刻认识到错误的严重性。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向学校的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

检讨人：xx

xxxx年xx月xx日

**上网检讨书篇八**

尊敬的公司领导：

公司的规章制度，是为了规范每个人的工作行为，以便为大家提供更好的工作环境，提高工作效率，是人人需要遵守和认真学习的。

本人在公司利用公司资源下载工作之外的资料，占用公司资源，侵犯了公司的利益。首先是本人对于公司规章制度的精神，领会不够透彻，通过这次的通报，一定会认真学习公司的各项规章制度，并且严格遵守。

对于以往的错误行为，我不能改变，但是一定会彻底的检讨，改过。在今后的工作中，一定严格要求自己，工作时间绝对不做与工作无关的事情，一切以公司利益为重。

检讨人：

时间：

**上网检讨书篇九**

尊敬的老师:

您好！在此我怀着万分沉重的心情向你做出深刻的检讨。以前忘记带家作时，我也写过几次检讨书，可每次写的都不深刻，没有触及灵魂深处。为此，我从新学了一下小学生守则。其中，遵守校规纪这一条，我却根本没有遵守。严重违反了校规、校纪。真是晚节不保。今天你教训了我们后，我已有了深切感悟，痛定思痛过后，我决定洗心革面，立志从新做人。

自从你上课以来，我一直表现欠佳。诸多缺点一样未能清除，如写作业的偷懒之心仍被我保留。通过这次写检查，我已经找出了问题的关键。老师能让我写检查，说明老师还信任我，在此我对老师的高风亮节感到由衷地钦佩，真可谓是：马遇伯乐、士遇知己。

守时守信历来被奉为中华民族的传统美德，是炎黄子孙为人世处原则，是个学生所要有的道德，当代学生应当把校规作为最基本的准则。我上网了几次，上课讲小白话几次，作业偷懒了几次。耽误了多少学习时间。鲁迅先生说过：时间就是生命。看来我还没有看清脚下的路，而去上网，沉迷网络，我只要认真反思后，才能找到问题，给自己和老师一个交代，从而进步。

想想，如果我还不悬崖勒马，后果将不堪设想。老师的批评犹如雪中送炭。

我对老师的做法十分敬仰，对老师的苦口婆心，十分感激，我争取用自己的实际行动告诉大家，我一定早日使我成为社会栋梁。

检讨人：xxx

xxxx年xx月x日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn