# 世界无烟日演讲稿(模板14篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-06-18

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。世界无烟日演讲...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**世界无烟日演讲稿篇一**

各位领导、同志们：

大家好！今天我演讲的题目是----倡导健康生活创建无烟医院。

岁月匆匆，弹指一挥间，我们卫生系统也进入了科学发展的一年，同时也迎来了第\*\*个世界无烟日。在科学发展的新世纪，医院让多少患者起死回生，过上了幸福生活；而香烟使多少生命在痛苦的疾病中挣扎，让多少老人在生死之间徘徊，又让多少青少年变得萎靡不振，失去了应有的青春风采。一股温暖的风吹来，全国兴起了浩浩荡荡的禁烟运动，人人加入到禁烟的行列，处处倡导健康的生活方式，作为治病救人、救死扶伤的医疗机构更应高举起禁烟的大旗，走在三百六十行的前列，积极创建无烟医院！

一支支小小的香烟，就是一颗颗危害生命健康的毒药，它使多少人深陷其中，不能自拔；吸烟就是慢性自杀，吸烟的危害人人尽知；因此当前世界各国都在采取措施，积极开展禁烟活动。禁止吸烟，建立文明健康的生活方式，创建无烟世界已经成为一种时尚，一种世界的潮流，中国禁烟，势在必行，医院禁烟责无旁贷。作为以救死扶、保障人民健康为己任的人民医院，更应当顺应时代潮流，积极开展建设无烟医院，打响全社会禁烟的第一枪。

在人民群众的心目中，医院是一个治病救人的场所，是一个保生命安全、促身体健康的机构；而吸烟有害健康，致使众多的人深陷疾病的苦痛，甚至有许许多多的人因此而失去了宝贵的生命！吸烟与医院是一对矛盾，一对冤家，是永远不会相交的两条平行线，所以医院特殊的职能时时刻刻向人们昭示：这是一个文明健康的.地方，与危害健康的吸烟行为格格不入！

试想，假如，医院的病房烟雾缭绕，大楼的走廊香烟袅袅，药房的门口人人点燃一颗烟，那将是一个多么浑浊的世界！医院的天空将不再蔚蓝，病人的健康将无法保障，医生、护士、患者、家属将生活在一个痛苦不堪的黑暗世界！而无烟的病房，舒适的治疗环境，现代化的医疗设备，精湛的技术，再加上热情周到的服务，这是多么温馨治疗环境啊！在这种良好工作环境，广大医务工作者会积极热情，干劲十足，主动投入到服务病人的工作过中去；在这种绿色的治疗氛围，广大的患者安心舒心地接受治疗，能够快速地康复！没有一个医疗工作者愿意在污浊的空气中工作，没有一个患者希望生活在烟雾缭绕的病房，更没有一个病人愿意在被动吸烟的环境里忍受连续咳嗽的痛苦！患者到医院看病，渴望的是快速恢复健康，而不是因被动吸烟而导致病情雪上加霜，所以在卫生系统全面禁烟，是医院工作性质的本质要求，是建设和谐医疗环境的迫切需要，是广大患者的强烈愿望，是顺民心和民意的大好事情！

创建无烟医院，还广大患者一个空气清新、健康卫生的环境，不仅有利于促进患者身体的康复，提高治疗的效果，而且有利于向广大患者及其家属展示医院健康文明的治疗氛围，真正树立情系病人、救死扶伤的形象，进一步提高医院的知名度和美誉度，进而吸引更多的患者前来就医，实现医院的可持续发展，因此倡导健康文明的生活方式，创建无烟的就医环境，体现了医院对病人的关爱与保护，展示了医院以人为本、慈善行医的人文情怀！是广大患者的福音，是医疗工作者们的期盼，也是树立良好社会形象、实现医院可持续发展的召唤！

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，反烟禁烟，是一项巨大的社会工作，需要我们从卫生系统开始；创建无烟医院是一项光荣的使命，前方的路上有风有雨，也会有美丽的彩虹，医院禁烟任重道远，需要我们坚持不懈的努力！荀子说，“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”。千万条涓涓细流汇聚起来就变成了波涛滚滚的大河，全体医务工作者团结起来，就形成了一股巨大的力量。让我们凝聚在一起，积极相应禁烟号召，从小事做起，从点滴入手，创建无烟医院吧！让我们高举着反烟的旗帜，吹响禁烟的号角，奏响全社会禁烟的第一曲凯歌，共创我市医疗卫生事业的辉煌明天吧！

谢谢！

**世界无烟日演讲稿篇二**

亲爱的老师、同学们：

我是xx班xxx，很荣幸能够站在这里为全校师生进行演讲。本次演讲的主题是：远离烟魔，从我做起。

今年5月31日是世界卫生组织发起的第31个世界无烟日，主题是“烟草和肺部健康”。烟草危害是当今社会最为严重的公共卫生问题之一，是人类健康面临的最大危险因素。“吸烟有害健康”已经被世人所公认，吸烟不仅损害自身健康，也影响他人健康。检测数据显示：在封闭房间内，如果有人吸烟，空气中pm2.5会超过400；如果吸烟人对着pm2.5检测仪吹气，那么pm2.5会超过1000，这比室外的雾霾爆表值高出一倍。可见吸烟的危害比雾霾更令人心惊。吸烟还是引起火灾，危及生命的重大隐患。吸烟是继战争、饥饿和瘟疫后，对人类生存的最大威胁。吸烟对青少年危害性更大，青少年正处在生长发育趋于成熟的时期，对外界环境的有害因素的抵抗力更敏感，易于吸收毒物，损害身体的正常发育。同时，吸烟危害大脑，会使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习，导致成绩下降。也有的青少年由于吸烟，发展到逃学、偷盗，甚至走上犯罪道路，使幸福的家庭支离破碎！吸烟不仅危害健康，更会影响人们的美好形象。很多烟民以为抽烟感觉很好，其实在他人看来并不是这样的。据调查，大多数人认为吸烟这种行为给人的形象带来的是负面影响，比如会让人感觉不够稳重等。

虽然吸烟的危害数不胜数，但是吸烟的行为确是可控的。所以提出以下四点倡议：

一、要从我做起，远离烟草毒害，拒吸第一支烟，养成良好的健康卫生习惯和文明生活方式。

二、自觉拒绝烟草，抵制烟草危害。提倡树立吸烟危害自己及他人健康的理念。学生要坚决不吸烟，吸烟的教师要强化保护他人健康的意识，不在公共场所吸烟，不在同事、朋友和家人面前吸烟，特别是不在学生面前吸烟，并逐步戒烟。三、踊跃投入到控烟宣传活动。广大师生要积极学习和宣传控烟知识，在教学和学习中，应当广泛传播烟草危害健康的知识。

四、积极开展“创建无烟家庭”活动。我们号召每一个同学回家向父母宣传吸烟的危害，劝说吸烟的父母少吸烟或不吸烟，使每一位孩子有一个健康的无烟的学习和生活环境。为营造控烟的良好社会环境，倡导科学、文明、健康的生活方式，提高全体师生的健康素质，让我们行动起来，为创造一个无烟的环境而共同努力！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**世界无烟日演讲稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!我是初二2班的\*\*，今天我讲话的题目是《杜绝吸烟关爱健康创建无烟校园》。

在人们日益关注健康的今天，“吸烟有害健康”已成为人们的共识，世界卫生组织把每年的5月31日定为“世界无烟日”。

世界卫生组织的研究表明，吸烟会导致癌症，30%的癌症和吸烟有关。每年有近500万人因吸烟而死亡，烟草已成为继高血压之后的第二号杀手。如果不加以控制，到20xx年每年因吸烟致死的人数有可能达到1000万。目前，全世界每13秒钟有1人死于和烟草有关的疾病，我国每年约有200万人死于与吸烟有关的疾病。

据研究：一支香烟里含尼古丁可毒死一支老鼠，而一包香烟中尼古丁可能毒死一头牛。每天吸一包烟相当于吸入50---70毫克尼古丁，如果一次性服用这些量足以置人于死地。

吸烟有害健康已成为全世界的共识，而青少年正处在生长发育阶段，对有毒有害物质比成年人更容易吸收，毒害作用更大。由于青少年正处于发育成长期，身体各系统和器官的发育尚不完善，抵抗力弱，吸烟对骨骼发育、神经系统、呼吸系统等均有一定程度的影响。烟草中的大量尼古丁对脑神经也有毒害，它会使学生记忆力减退、精神不振、学习成绩下降。更为重要的是吸烟一旦成瘾，就形成神经依赖，一时很难戒除。

不仅如此，青少年吸烟还可能养成不良的生活习惯，诱发不良行为。许多研究资料都表明，青少年一旦染上吸烟的不良习惯，就会吸烟上瘾严重者甚至发展到吸毒，从而引发偷窃、抢劫等违法犯罪行为以至于身陷监狱。

吸烟“百害而无一利”，影响健康，缩短寿命。其实我们每天还有很多人都在被动吸烟，被动吸烟俗称二手烟，危害更大。因此，我们除了洁身自好以外，还要自觉抵制和劝诫他人。对家人、对公共场所吸烟的人，我们应当适时予以提醒，使之尽量克制，从而减少吸烟，也减少被动吸烟。

21世纪应该是一个文明健康的世纪，我们要携手共同创建一个洁净健康的环境。为此我们倡议：

1.“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”

2.鼓励和监督身边的亲人、朋友戒烟。

让我们一起努力，为创建无烟校园、创建文明校园贡献我们的力量!

**世界无烟日演讲稿篇四**

老师们，同学们：

大家好!

据研究，一支香烟里含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50-70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生的约5000种化合物，都是导致癌症的元凶。

世界卫生组织在今年发表的一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球的第二大杀手。吸烟所产生的破坏比非典和最近的海啸还要严重。如果维持当前的趋势不变，到20xx年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”

既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢分析其原因主要有两个：一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉;另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的`，既害人又害己的恶习。相反，认为这是一件很有派头，很潇洒的事情。因此，吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它的依赖也越来越强。

然而，烟草商们说：“我们生产的烟是给那些没有知识的人，年轻的人和愚蠢的人吸的。”

我国是世界上最大的香烟生产国，也是最大的香烟消费国。全世界三分之一以上的香烟是由中国人一口一口吸掉的。而在我国的烟民中，青少年又占了很大的一部分。对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大得多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。这是因为青少年正处于身体迅速成长发育的阶段，身体的各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质的抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深，甚至可以导致早衰，早亡。吸烟还可能使青少年养成不良的生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。反吸烟已成为我国迫在眉睫的当务之急。为此，我国政府提出了在今后25年中，将我国的烟民总数减少1.1亿的总体目标。

为了积极响应政府的号召，更为了我们自己的健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟的亲友尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益;毕竟，没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂!

**世界无烟日演讲稿篇五**

亲爱的老师们、同学们：

下午好！

明天是xx年5月31日，是世界卫生组织（who）发起的第xx个世界无烟日，今年的主题为“无烟青少年”,口号是“禁止烟草广告和促销，确保无烟青春好年华”。自19xx年世界卫生组织确定世界无烟日以来，每年的5月31日全球都开展同一主题的控烟活动，20xx年的世界无烟日具有更加特殊的历史意义：今年我国将举办第xx届奥运会，无烟奥运是“绿色奥运”的组成部分，因此今年的“5.31”无烟日活动应起到广泛宣传为“绿色奥运”，提供保障的作用。

首先介绍一下吸烟的危害：

一、吸烟危害人的健康已为人们所共识，对青少年来说，危害性就更大。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。据美国的调查表明，开始吸烟的年龄与肺癌死亡率呈负相关，吸烟开始年龄越早，肺癌发生率与死亡率越高。烟的烟雾（特别是其中所含的焦油）是致癌物质——就是说，它能在它所接触到的组织中产生癌，因此，吸烟者呼吸道的任何部位（包括口腔和咽喉）都有发生癌的可能，口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍。另外，医学证实，吸烟与膀胱癌的发生也有密切关系。

二、吸烟损害大脑，使智力受到影响。在烟草的烟雾中，一氧化碳含量很高，吸入人体后，与血液中的血红蛋白结合成碳氧血红蛋白，使血红蛋白不能正常地与氧结合成氧合血红蛋白，因而失去携带氧气的功能，此外，一氧化碳与血红蛋白结合力要比氧气大260倍，而从碳氧血红蛋白中离解出一氧碳的速度要比从氧合血红蛋白中分离出氧的速度慢得多。由于人的大脑对氧的需要量大，对缺氧十分敏感，因此，吸多了烟就会感到精力不集中，甚至出现头痛、头昏现象，久之，大脑就要受到损害，使思维变得迟钝，记忆力减退，必然影响学习和工作，使学生的成绩下降。

三、烟草中的尼古丁是一种神经毒素，主要侵害人的神经系统。一些吸烟者在主观上感觉吸烟可以解除疲劳、振作精神等，这是神经系统的地一过性兴奋，实际上是尼古丁引起的欣快感。兴奋后的神经系统随即出现抑制。所以，吸烟后神经肌肉反应的灵敏度和精确度均下降。烟草中含有30多种有毒物质，其毒性最强的也是尼古丁。实验证明，提取香烟中的尼古丁2滴放在小狗的舌头上，1到2分钟小狗立即中毒死亡，成人只要服50毫克尼古丁，就会立即身亡。美国有一个团体举行吸烟比赛，一位“吸烟冠军”接连吸了100支香烟，还没来得及领奖，当场中毒死亡了。可见烟中的尼古丁、烟焦油等的毒性是多么的厉害。

四、据调查，引起心肌梗塞的因素很多，如高血脂、高胆固醇、高血压病、糖尿病、肥胖症、酗酒、紧张等，但最主要的因素是吸烟，尼古丁能使心跳加快，血压升高，烟草的烟雾可能是由于含一氧化碳之故，似乎能够促使动脉粥样化累积，而这种情形是造成许多心脏疾病的一个原因，大量吸烟的人，心脏病发作时，其致死的机率比不吸烟者大很多。

所以青少年应引起足够重视。全世界每年吸烟死亡达250万人之多，烟是人类第一杀手。

禁止青少年吸烟不仅是一个卫生问题，而且也是一个社会问题，不单家长应该重视，学校和社会均不可掉以轻心。为了祖国的未来，每一个人都有责任保护下一代的健康；为了祖国的未来，我们青少年应该珍惜自己的身体，珍惜自己的年华，拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代。为了让社会更加重视烟草的危害，中国控制吸烟协会组织了第二十三个世界无烟日“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”签名活动。我们各个班级、每位同学都积极地参与到了此项活动中。

下面播放一段音乐，音乐之后我们会给大家介绍被动吸烟的危害。

下面介绍一下被动吸烟的危害。

先介绍一下什么叫被动吸烟：

被动吸烟是指不愿吸烟的人无可奈何地吸入别人吐出来的烟气和香烟燃烧时散发在环境中的烟雾。被动吸烟又称“强迫吸烟”、“间接吸烟”、“吸二手烟”。被动吸烟对儿童健康危害很大。

首先，儿童厌食与家长吸烟有关：

儿童身体发育不健全，抵抗尼古丁的侵害能力还很低，家长吸烟，儿童被动吸烟，烟雾中有害物质残留体内很难排除。尤其儿童进食时，家长吸烟，会使儿童发生恶心不适，一旦这种恶心不适与某种食物联系起来，便产生条件反射，拒绝吃某种食物，时间一长就形成了厌食。

其次，儿童身高与家长吸烟有关：

儿童身体高矮一般来说与遗传有关，但香烟也是一害。科学家曾对千余名儿童进行长期研究，结果发现，家庭成员每天吸10支以下香烟，其儿童身高平均矮0.45cm；每天吸10支以上的家庭，儿童身高平均矮0.65cm；每天吸20支以上的家庭儿童，其身高平均矮0.91cm。

另外，家长吸烟影响儿童智力发育：

据调查，在吸烟家庭成长到7岁的儿童，其阅读能力明显低于不吸烟家庭的儿童，在吸烟家庭成长到11岁的儿童，其阅读能力延迟了4个月，算术能力延迟5个月。留级生的家庭成员多数吸烟。

此外，家长吸烟会引起许多儿童呼吸道疾病：

肺中排列于气道上的细毛，通常会氢外来物从肺组织上排除。这些绒毛会连续将肺中的微粒扫入痰或粘液中，将其排出来，烟草烟雾中的化学物质除了会致癌，还会逐渐破坏一些绒毛，使粘液分泌增加，于是肺部发生慢性疾病，容易感染支气管炎。经流行病学对5—9岁的3528名儿童调查，父母一人吸烟，儿童患呼吸道疾病比不吸烟者高6％，父母都吸烟者，则高出15％左右。调查得知，有吸烟者的家庭中，其儿童发生哮喘性支气管炎的机会，比无吸烟者家庭高3—5倍。不吸烟家庭儿童患哮喘性支气管炎的发病率仅为3.1％，而每天吸20支香烟的家庭，其儿童的哮喘性支气管炎发病率为10.4％，每天吸20支以上的家庭其儿童哮喘性支气管炎的发病率为15.6％。

鉴于被动吸烟的危害，世界卫生组织通过一项决议提出，对被动、强迫或非出于自愿的吸烟侵犯，不吸烟者有维护健康的权利，不吸烟者的健康应得到保障，免受这类环境污染所造成的危害。今天我们下发了《致亲人戒烟一封信》活动纸，希望全体同学以写信的方式劝阻家人戒烟，同时动员家长以回信的方式予以承诺，小手牵大手，共同创建无烟环境。下周一请班主任做好回收、统计工作。另外，我们三年级以上的同学还要积极地参与“我的无烟童年”征文活动，内容可以围绕身边的“无烟奥运”故事、青少年拒绝吸烟、对烟草危害的认识、对学校控烟的看法、对教师吸烟的看法、对无烟家庭的看法、对戒烟的建议等。

希望大家拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代，创建无烟环境，构建和谐社会，人人拥有健康的身体和美好的未来！

本次集体广播到此结束，谢谢大家的收听！

**世界无烟日演讲稿篇六**

各位老师、同学们：

大家上午好!我是504班的xxx，今天，我国旗下演讲的话题是世界无烟日，让吸烟远离世界!

下周六，就是5月31日，大家知道那是个什么日子吗对，世界无烟日。在这个日子里，我们都要告诫身边的大人不要抽烟，这样，既保护了自己的健康，又为他人创造了一个良好的环境。

相信每个同学都知道，烟草危害是当今世界上最严重的公共问题之一，也是人类健康所面临的最大危险因素。我先来给大家读一组数据吧，据统计，目前全球烟民人数达13亿人，每年因吸烟致死近500万人，而据研究，一支香烟里含尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包烟，相当于吸入了50——70毫克的尼古拉，再加上点燃香烟时产生的约5000种化学成分，足以让人得癌，严重的话，会致人于死地。

少年强则国强,少年弱则国弱。为了摘掉烟草大国的帽子,为了下一代的健康成长,我们要大声呐喊：请别再吸烟了!

谢谢大家!

**世界无烟日演讲稿篇七**

老师们，同学们：

大家好！

今年的5月31日是第18个世界无烟日，主题是“卫生工作者和控烟”。相信每一个人都知道，烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。目前全球烟民的总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。为此，1987年11月联合国世界卫生组织建议将1988年的4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年的5月31日。开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康的生存环境。

那么烟草究竟有多大危害呢？

据研究，一支香烟里含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50—70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生的约5000种化合物，都是导致癌症的元凶。

世界卫生组织在今年发表的一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球的第二大杀手。吸烟所产生的破坏比非典和最近的海啸还要严重。如果维持当前的趋势不变，到20xx年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”

既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢分析其原因主要有两个：一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的，既害人又害己的恶习。相反，认为这是一件很有派头，很潇洒的事情。因此，吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它的依赖也越来越强。

然而，烟草商们说：“我们生产的烟是给那些没有知识的人，年轻的人和愚蠢的人吸的。”

我国是世界上最大的香烟生产国，也是最大的香烟消费国。全世界三分之一以上的香烟是由中国人一口一口吸掉的。而在我国的烟民中，青少年又占了很大的一部分。对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大得多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。这是因为青少年正处于身体迅速成长发育的阶段，身体的各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质的抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深，甚至可以导致早衰，早亡。吸烟还可能使青少年养成不良的生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。反吸烟已成为我国迫在眉睫的当务之急。为此，我国政府提出了在今后25年中，将我国的烟民总数减少1.1亿的总体目标。

为了积极响应政府的号召，更为了我们自己的健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟的亲友尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

**世界无烟日演讲稿篇八**

各位领导、同志们：

大家好！今天我演讲的题目是————倡导健康生活创建无烟医院。

岁月匆匆，弹指一挥间，我们卫生系统也进入了科学发展的一年，同时也迎来了第xx个世界无烟日。在科学发展的新世纪，医院让多少患者起死回生，过上了幸福生活；而香烟使多少生命在痛苦的疾病中挣扎，让多少老人在生死之间徘徊，又让多少青少年变得萎靡不振，失去了应有的青春风采。一股温暖的风吹来，全国兴起了浩浩荡荡的禁烟运动，人人加入到禁烟的行列，处处倡导健康的生活方式，作为治病救人、救死扶伤的医疗机构更应高举起禁烟的大旗，走在三百六十行的前列，积极创建无烟医院！

一支支小小的香烟，就是一颗颗危害生命健康的毒药，它使多少人深陷其中，不能自拔；吸烟就是慢性自杀，吸烟的危害人人尽知；因此当前世界各国都在采取措施，积极开展禁烟活动。禁止吸烟，建立文明健康的生活方式，创建无烟世界已经成为一种时尚，一种世界的潮流，中国禁烟，势在必行，医院禁烟责无旁贷。作为以救死扶、保障人民健康为己任的人民医院，更应当顺应时代潮流，积极开展建设无烟医院，打响全社会禁烟的第一枪。

在人民群众的心目中，医院是一个治病救人的场所，是一个保生命安全、促身体健康的机构；而吸烟有害健康，致使众多的人深陷疾病的苦痛，甚至有许许多多的人因此而失去了宝贵的生命！吸烟与医院是一对矛盾，一对冤家，是永远不会相交的两条平行线，所以医院特殊的职能时时刻刻向人们昭示：这是一个文明健康的地方，与危害健康的吸烟行为格格不入！

试想，假如，医院的病房烟雾缭绕，大楼的走廊香烟袅袅，药房的门口人人点燃一颗烟，那将是一个多么浑浊的世界！医院的天空将不再蔚蓝，病人的健康将无法保障，医生、护士、患者、家属将生活在一个痛苦不堪的黑暗世界！而无烟的病房，舒适的治疗环境，现代化的医疗设备，精湛的技术，再加上热情周到的服务，这是多么温馨治疗环境啊！在这种良好工作环境，广大医务工作者会积极热情，干劲十足，主动投入到服务病人的工作过中去；在这种绿色的治疗氛围，广大的患者安心舒心地接受治疗，能够快速地康复！没有一个医疗工作者愿意在污浊的空气中工作，没有一个患者希望生活在烟雾缭绕的病房，更没有一个病人愿意在被动吸烟的环境里忍受连续咳嗽的痛苦！患者到医院看病，渴望的是快速恢复健康，而不是因被动吸烟而导致病情雪上加霜，所以在卫生系统全面禁烟，是医院工作性质的本质要求，是建设和谐医疗环境的迫切需要，是广大患者的强烈愿望，是顺民心和民意的大好事情！

创建无烟医院，还广大患者一个空气清新、健康卫生的环境，不仅有利于促进患者身体的康复，提高治疗的效果，而且有利于向广大患者及其家属展示医院健康文明的治疗氛围，真正树立情系病人、救死扶伤的形象，进一步提高医院的知名度和美誉度，进而吸引更多的患者前来就医，实现医院的可持续发展，因此倡导健康文明的生活方式，创建无烟的就医环境，体现了医院对病人的关爱与保护，展示了医院以人为本、慈善行医的人文情怀！是广大患者的福音，是医疗工作者们的期盼，也是树立良好社会形象、实现医院可持续发展的召唤！

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，反烟禁烟，是一项巨大的社会工作，需要我们从卫生系统开始；创建无烟医院是一项光荣的使命，前方的路上有风有雨，也会有美丽的彩虹，医院禁烟任重道远，需要我们坚持不懈的努力！荀子说，“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”。千万条涓涓细流汇聚起来就变成了波涛滚滚的大河，全体医务工作者团结起来，就形成了一股巨大的力量。让我们凝聚在一起，积极相应禁烟号召，从小事做起，从点滴入手，创建无烟医院吧！让我们高举着反烟的旗帜，吹响禁烟的号角，奏响全社会禁烟的第一曲凯歌，共创我市医疗卫生事业的辉煌明天吧！

谢谢！

**世界无烟日演讲稿篇九**

各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

六一儿童节是我们童年时代最期待的一个节日。但我们是否了解过它前一天5.31是什么重要的日子？世界无烟日。今天我在国旗下讲话的主题就借用今年世界无烟日口号：“小小一支烟，危害万万千”。

一支小小的烟，有多大危害？据研究，一支香烟里含尼古丁可毒死一只老鼠，一包香烟中尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50~70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，足以使人置死。除尼古丁外，点燃香烟时还会产生约5000多种导致癌症的化合物。如今烟草已经成为全球第二大杀手，我国每年因吸烟致死的人约150万。如此可怕的烟草，为什么那么多人愿意涉险？其原因主要有两个：一烟草中所含令人上瘾的尼古丁，使人产生精神依赖，不易戒掉；二多数年轻人还没有把吸烟看成一个害人害己的恶习，没有把它和责任连在一起，相反还认为有派头，很潇洒。当烟民吞云吐雾，损害自己身体的同时，他对周边的人也造成了危害，尤其可危害孕妇、婴儿和儿童的健康。有研究表明，在通风不太好的室内吸两支烟，室内空气污染比室外高出20倍；20%至30%的肺癌患者是由吸食“二手烟”引起的；与吸烟者共同生活的女性，患肺癌几率比常人高出6倍。目前我国有7.4亿二手烟民，随着二手烟危害的了解，以“生命、健康、权利”为主题的志愿者街头控烟宣传活动在各处上演，呼吁更多市民去了解二手烟，唤醒民众勇于维护自身健康权益，在工作、公共场所敢对二手烟说“不”。

为了消除和减少烟草烟雾的危害，维护无烟校园，我在此提出倡议：首先，同学们要拒绝第一支烟，做永不吸烟的新一代；其次要以行动积极投身到校园禁烟、控烟活动。看到有吸烟行为主动劝阻；第三我们还要积极锻炼身体，强化健康意识，抵抗二手烟危害。没有烟雾的空气更清新，没有烟草的生命更绚烂！最后愿所有的师生谨记香烟危害，远离烟草，健康幸福。谢谢！

**世界无烟日演讲稿篇十**

老师们，同学们：

大家好！

那么烟草究竟有多大危害呢

据研究，一支香烟里含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50-70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生的约5000种化合物，都是导致癌症的元凶。

世界卫生组织在今年发表的一项声明中指出：\"如今烟草已经成为全球的第二大杀手。吸烟所产生的破坏比非典和最近的海啸还要严重。如果维持当前的趋势不变，到20xx年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。\"

既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢分析其原因主要有两个：一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的，既害人又害己的恶习。相反，认为这是一件很有派头，很潇洒的事情。因此，吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它的依赖也越来越强。

然而，烟草商们说：\"我们生产的烟是给那些没有知识的人，年轻的人和愚蠢的人吸的。\"

为了积极响应政府的号召，更为了我们自己的健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟的亲友尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

高一9班全体同学

200\*年5月30日

**世界无烟日演讲稿篇十一**

老师、同学们：

5月31日是世界无烟日。亲爱的同学，你知道吸烟对人体的危害吗？大量的科学研究资料早就证明，吸烟对人体健康的危害十分广泛。所有烟草中均含有可导致人体发生多种致死性和致残性健康问题的毒素；吸烟者患癌症，尤其是肺癌、心脏病、肺气肿及其他致死性疾病的危险性会明显增加。

然而，就在去年的今天，一项针对青少年烟草使用情况的最新调查显示，中国有20％以上的初中生尝试过吸烟，近92％的学生认为吸烟肯定会损害健康，但仍有22％的男生和4％的女生表示可能或肯定会在今后吸烟。青少年吸烟在中国已成为一个不容忽视的问题。

如今全球平均每年有40o万例、每天有11000例死亡与烟草有关。正如专家所言，烟草是一种在正常使用过程中就会杀死消费者的产品，烟草流行是一种无情的不分国家和社会的公共卫生灾难。

中国是世界第一烟草大国，烟草的产销量均居世界之首。据统计，全世界每3个吸烟人中就有一个是中国人，中国拥有烟民3.2亿，消耗着全世界烟草总量的三分之一。当发达国家的烟草商因在本国受到限制与责难，千方百计地向中国和发展中国家推销香烟、诱惑青少年吸洋烟时，我们广大青少年决不能“误上贼船”。

少年强则国强，少年弱则国弱。为了摘掉烟草大国的帽子，为了下一代的健康成长，我们要大声呐喊：不要让烟雾笼罩孩子！

**世界无烟日演讲稿篇十二**

吸烟，在当今社会是一个极为常见的\'现象。尽管大家都心知肚明，吸烟危害健康，百害而无一利，遗憾的是，依然有那么多人难以抵挡烟草的诱惑。

日前，中国疾控中心发布的《20xx中国青少年烟草调查报告》显示，我国13—15岁在校初中学生吸烟率为6.4%，其中男生吸烟的占10.6%。这是我国首个具有全国代表性的青少年烟草调查国家报告，也是全球青少年烟草调查史上进行的最大规模的调查活动。

其实，我们首先要做的并不是一味地责怪孩子，重要的是冷静下来好好想想，孩子为什么抽了“第一口烟”。究其原因，好奇之外，40部电影，65%有吸烟镜头，30部电视剧，83.33%也有吸烟的画面。

这样的数据是不是让人忧心忡忡，再看看我们的周边，情况一样不容乐观。校门口、居民楼零售烟摊近在咫尺，网络购烟轻松快捷不设门槛……不论学校、生活还是网络上的虚拟空间，烟草的诱惑无处不在。作为涉世未深的孩子，面对周遭充斥的烟草信息，会受到怎样的影响可想而知。他们对烟草的危害一知半解，对烟草的尝试在蠢蠢欲动，终于从最初的新奇变成了最终的放纵，从此沉溺其中，一发不可收拾。

早有专家指出，正在成长发育的的青少年，各系统和器官的发育尚不完善，抵抗力很弱，吸烟会让他们比成人更易吸收到有毒物质，从而对骨骼发育、神经系统、呼吸系统及生殖系统造成不同程度的影响。吸烟会使青少年学生记忆力减退，精神萎麻不振，学习成绩下降，甚至会助长他们追求享乐的生活态度，更有甚者会为了弄到烟钱而走上违法犯罪的道路。

这些还不是全部。即使是不吸烟的儿童也一样正在承受二手烟的侵害，目前这个数据在我国高达1.8亿。让人惊心的是，吸“二手烟”的危害几乎等同于吸烟。每年因二手烟雾造成的死亡的人群中31%是儿童。

对于烟草的话题，早已是老生常谈，我们已经说得太多太滥了。烟草对健康的危害也是人尽皆知的一个健康常识。当你夹着烟卷吐出烟圈的时候，别忘了身边还有这样的群体——儿童，别忽视了你的行为将会给孩子造成怎样的影响。

许多家长，为了孩子吃什么更健康而劳心费神，为了孩子上哪个学校更有利于成长而四处奔走，为了给孩子创造良好的生活环境而奋力打拼。但是，首先要做的应该是为了孩子的健康把手里的烟熄掉。这是一个简单的小动作，却有着大大的意义和价值。

每年的5月31日是世界无烟日。选择儿童节前夕的这一天作为无烟日，对于我们而言是不是一种特别的提醒，提醒作为成年人的我们，有责任有义务给孩子创造一个绿色、无烟、健康的成长环境。

为了孩子，请让“烟”消云散，还孩子一片无烟的天空。

**世界无烟日演讲稿篇十三**

各位老师、同学们：

早上好!

今天国旗下讲话的主题是《拒吸第一支烟做不吸烟的新一代》。

5月31日，是世界卫生组织发起的第xx个世界无烟日。为进一步提高全社会对吸烟危害的认识，营造无烟、清洁、健康的工作环境和公共环境，做好履行《烟草控制框架公约》工作，卫生部、全国爱国卫生运动委员会近日通知要求开展第xx个世界无烟日活动。

吸烟有害健康，戒烟、不吸烟是我们养成健康生活习惯，调节健康心态，建设健康环境，建立健康人际关系的重要内容。特别是青少年学生是祖国的未来，民族的希望，青少年在学习和生活中存在的吸烟等不良习惯和行为，直接影响构建和谐社会的进程。

青少年正处在生长发育阶段，对有毒有害物质比成年人更容易吸收，毒害作用更大，绝不能轻易让烟雾来吞噬你们聪明的大脑、影响正常的生长发育。据报载，一支香烟的尼古丁足以杀死一只老鼠，多么可怕的事实!医学实验证明，大量吸烟会影响到人体的所有器官和细胞组织，导致各种疾病的产生，诸如慢性气管炎、肺气肿和肺癌等，吸烟有害健康已成为全世界的共识。

从另一个方面讲，不吸烟不仅有益于健康，也是一种高尚公共卫生道德的体现。21世纪应该是一个文明健康的世纪，我们要为21世纪创造一个洁净健康的环境。为了提高社会文明程度，保障人民身体健康，提倡社会公德意识，养成良好的生活卫生习惯，最大限度的减少吸烟造成的危害，努力争创文明校园、绿色校园，我们倡议：

1、教师首先戒烟、不吸烟以为人师表的示范作用，教育学生拒吸第一支烟，不做吸烟的新一代，远离香烟，努力营造不吸烟的育人环境。

2、今天下午校队会课，在全校同学中，开展“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”签名活动，坚决拒吸第一支烟。

3、全校师生要积极参与家庭和社区控烟宣传工作，广泛宣传控烟的有关法律规定和吸烟有害健康的卫生知识，自觉遵守公共场所禁止吸烟的法规，带头不吸烟，并劝阻他人不吸烟。

4、鼓励监督身边的同学、亲人、朋友戒烟。

禁止吸烟，控制烟害是世界的潮流，是现代文明的体现!远离香烟、拒绝烟草是我们的心声，更应是我们的行动;拒绝吸烟，创造和谐的校园环境是全体师生共同的责任，抵制第一支烟的诱惑更要从青少年学生抓起。让我们一起努力，为营造和谐的校园环境，为创建无烟校园、创建文明校园贡献我们的力量!

**世界无烟日演讲稿篇十四**

亲爱的老师们、同学们：

下午好！

明天是\*\*年5月31日，是世界卫生组织（who）发起的`第\*\*个世界无烟日，今年的主题为“无烟青少年”,口号是“禁止烟草广告和促销，确保无烟青春好年华”。自1988年世界卫生组织确定世界无烟日以来，每年的5月31日全球都开展同一主题的控烟活动，2024年的世界无烟日具有更加特殊的历史意义：今年我国将举办第29届奥运会，无烟奥运是“绿色奥运”的组成部分，因此今年的“5.31”无烟日活动应起到广泛宣传为“绿色奥运”，提供保障的作用。

首先介绍一下吸烟的危害：

一、吸烟危害人的健康已为人们所共识，对青少年来说，危害性就更大。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。据美国的调查表明，开始吸烟的年龄与肺癌死亡率呈负相关，吸烟开始年龄越早，肺癌发生率与死亡率越高。烟的烟雾（特别是其中所含的焦油）是致癌物质——就是说，它能在它所接触到的组织中产生癌，因此，吸烟者呼吸道的任何部位（包括口腔和咽喉）都有发生癌的可能，口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍。另外，医学证实，吸烟与膀胱癌的发生也有密切关系。

二、吸烟损害大脑，使智力受到影响。在烟草的烟雾中，一氧化碳含量很高，吸入人体后，与血液中的血红蛋白结合成碳氧血红蛋白，使血红蛋白不能正常地与氧结合成氧合血红蛋白，因而失去携带氧气的功能，此外，一氧化碳与血红蛋白结合力要比氧气大260倍，而从碳氧血红蛋白中离解出一氧碳的速度要比从氧合血红蛋白中分离出氧的速度慢得多。由于人的大脑对氧的需要量大，对缺氧十分敏感，因此，吸多了烟就会感到精力不集中，甚至出现头痛、头昏现象，久之，大脑就要受到损害，使思维变得迟钝，记忆力减退，必然影响学习和工作，使学生的成绩下降。

三、烟草中的尼古丁是一种神经毒素，主要侵害人的神经系统。一些吸烟者在主观上感觉吸烟可以解除疲劳、振作精神等，这是神经系统的地一过性兴奋，实际上是尼古丁引起的欣快感。兴奋后的神经系统随即出现抑制。所以，吸烟后神经肌肉反应的灵敏度和精确度均下降。烟草中含有30多种有毒物质，其毒性最强的也是尼古丁。实验证明，提取香烟中的尼古丁2滴放在小狗的舌头上，1到2分钟小狗立即中毒死亡，成人只要服50毫克尼古丁，就会立即身亡。美国有一个团体举行吸烟比赛，一位“吸烟冠军”接连吸了100支香烟，还没来得及领奖，当场中毒死亡了。可见烟中的尼古丁、烟焦油等的毒性是多么的厉害。

四、据调查，引起心肌梗塞的因素很多，如高血脂、高胆固醇、高血压病、糖尿病、肥胖症、酗酒、紧张等，但最主要的因素是吸烟，尼古丁能使心跳加快，血压升高，烟草的烟雾可能是由于含一氧化碳之故，似乎能够促使动脉粥样化累积，而这种情形是造成许多心脏疾病的一个原因，大量吸烟的人，心脏病发作时，其致死的机率比不吸烟者大很多。

所以青少年应引起足够重视。全世界每年吸烟死亡达250万人之多，烟是人类第一杀手。

禁止青少年吸烟不仅是一个卫生问题，而且也是一个社会问题，不单家长应该重视，学校和社会均不可掉以轻心。为了祖国的未来，每一个人都有责任保护下一代的健康；为了祖国的未来，我们青少年应该珍惜自己的身体，珍惜自己的年华，拒吸第一支烟，做不 吸烟的新一代。为了让社会更加重视烟草的危害，中国控制吸烟协会组织了第二十三个世界无烟日“拒吸第一支烟，做不 吸烟的新一代”签名活动。我们各个班级、每位同学都积极地参与到了此项活动中。

下面播放一段音乐，音乐之后我们会给大家介绍被动吸烟的危害。

下面介绍一下被动吸烟的危害。

先介绍一下什么叫被动吸烟 ：

被动吸烟是指不愿吸烟的人无可奈何地吸入别人吐出来的烟气和香烟燃烧时散发在环境中的烟雾。被动吸烟又称“强迫吸烟”、“间接吸烟”、“吸二手烟”。被动吸烟对儿童健康 危害很大。

首先，儿童厌食与家长吸烟有关：

儿童身体发育不健全，抵抗尼古丁的侵害能力还很低，家长吸烟，儿童被动吸烟，烟雾中有害物质残留体内很难排除。尤其儿童进食时，家长吸烟，会使儿童发生恶心不适，一旦这种恶心不适与某种食物联系起来，便产生条件反射，拒绝吃某种食物，时间一长就形成了厌食。

其次，儿童身高与家长吸烟有关：

儿童身体高矮一般来说与遗传有关，但香烟也是一害。科学家曾对千余名儿童进行长期研究，结果发现，家庭成员每天吸10支以下香烟，其儿童身高平均矮0.45cm；每天吸10支以上的家庭，儿童身高平均矮0.65cm；每天吸20支以上的家庭儿童，其身高平均矮0.91cm。

另外，家长吸烟影响儿童智力发育：

据调查，在吸烟家庭成长到7岁的儿童，其阅读能力明显低于不吸烟家庭的儿童，在吸烟家庭成长到11岁的儿童，其阅读能力延迟了4个月，算术能力延迟5个月。留级生的家庭成员多数吸烟。

此外，家长吸烟会引起许多儿童呼吸道疾病：

肺中排列于气道上的细毛，通常会氢外来物从肺组织上排除。这些绒毛会连续将肺中的微粒扫入痰或粘液中，将其排出来，烟草烟雾中的化学物质除了会致癌，还会逐渐破坏一些绒毛，使粘液分泌增加，于是肺部发生慢性疾病，容易感染支气管炎。经流行病学对5—9岁的3528名儿童调查，父母一人吸烟，儿童患呼吸道疾病比不吸烟者高6％，父母都吸烟者，则高出15％左右。调查得知，有吸烟者的家庭中，其儿童发生哮喘性支气管炎的机会，比无吸烟者家庭高3—5倍。不吸烟家庭儿童患哮喘性支气管炎的发病率仅为3.1％，而每天吸20支香烟的家庭，其儿童的哮喘性支气管炎发病率为10.4％，每天吸20支以上的家庭其儿童哮喘性支气管炎的发病率为15.6％。

鉴于被动吸烟的危害，世界卫生组织通过一项决议提出，对被动、强迫或非出于自愿的吸烟侵犯，不吸烟者有维护健康的权利，不吸烟者的健康应得到保障，免受这类环境污染所造成的危害。今天我们下发了《致亲人戒烟一封信》活动纸，希望全体同学以写信的方式劝阻家人戒烟，同时动员家长以回信的方式予以承诺，小手牵大手，共同创建无烟环境。下周一请班主任做好回收、统计工作。另外，我们三年级以上的同学还要积极地参与“我的无烟童年”征文活动，内容可以围绕身边的“无烟奥运”故事、青少年拒绝吸烟、对烟草危害的认识、对学校控烟的看法、对教师吸烟的看法、对无烟家庭的看法、对戒烟的建议等。

希望大家拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代，创建无烟环境，构建和谐社会，人人拥有健康的身体和美好的未来！

本次集体广播到此结束，谢谢大家的收听！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn