# 2024年上课吃零食检讨书(模板9篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-06-18

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。上课吃零食检讨书篇一尊敬的老师：您好!我有坚决改正的决...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**上课吃零食检讨书篇一**

尊敬的老师：

您好!

我有坚决改正的决心。您曾经一再强调全班同学不能去小卖部买零食，可我却将您说的话当耳边风。老师反复教导、严肃认真的表情仿佛再次出现在我面前，使我深为震撼，也已经深刻认识到这件事的重要性，于是我一再告诉自己一定要把这第一次写检讨当成我的最后一次，不能辜负老师对我的一片苦心。

由于我去小卖部买零食的事情，所造成的严重后果有：让老师担心我的学习。本应上课认真听讲，可我却没能做到，让老师工作分心，同学跟着一起受到更为严重的后果，影响班级纪律违背父母的期盼。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有几点：

第一：敬爱的老师讲课这么辛苦，我却没能尊重您的劳动。第二：平时上课就有说话习惯，给予了老师一种想法，令我这次被罚做好了铺垫。

于是，我决定有如下个人改正措施：

1.按照老师要求，绝对保证质量的检讨书一份!对自己思想上的错误进行改善以及将今后的促进作用更加强烈，并认清其可能造成的严重后果，三思而后行。

2.制定学习计划，认真克服学习上的讲话、搞小动作的缺点，努力将成绩拉上去，以成绩来弥补我的过错。

3.让同学们监督我。保证不再出现以上错误。

请关心爱护我的老师继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步!

检讨人：xxx

xxxx年xx月xx日

**上课吃零食检讨书篇二**

尊敬的班主任老师：

您好！

在此我向您递交我经过一整夜深思熟虑之后酝酿而成的这篇“看电影吃零食的检讨书”，以深刻反省我在看电影期间吃零食的错误行为。并且，我向您与同学们表示诚恳的歉意，并且报告我今后的改正措施，争取获得你们最大程度的原谅。

回顾错误令我惭愧，20xx年x月x日傍晚18点30分，我们刚吃完晚饭因为知道要看电影就又跑去小卖部买来了一斤花生、三片巧克力、无可夹心桶、两杯奶油布丁以及珍珠奶茶数杯。电影播放期间，正当抒情悦耳的电影音乐播放着，却传来了我吃花生、咬巧克力的“咔兹咔兹”的声音，将同学们原本紧盯屏幕的眼睛纷纷地聚焦在了我身上。事后，我才得知那几个对我意见特别大的同学，原来是为了抢位置没吃晚饭的一些人。

面对错误，我感到非常之愧疚。我这样的行为伤害了同学感情，影响了同学观影，更加违反了学校纪律。我上对不起老师、家乡，我下对不起同学，我中对不起我自己的肚子，还有对不起会议厅的卫生清扫叔叔阿姨们。

现如今，我已深深感到愧疚与难为情！我决心彻底改正，我向老师保证：

1，今后看电影时间就专心看电影，再也不携带任何食物进去了。

2，充分吸取本次错误的经验教训，努力弥补自身不足，向此次受我影响较大的几位同学真诚道歉！

最后，我恳请大家的原谅！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**上课吃零食检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好！

在此我向您递交我经过一整夜深思熟虑之后酝酿而成的这篇“看电影吃零食的检讨书”，以深刻反省我在看电影期间吃零食的错误行为。

并且，我向您与同学们表示诚恳的歉意，并且报告我今后的改正措施，争取获得你们最大程度的原谅。

回顾错误（哎哟哟，回顾起来我都惭愧了！），20xx年x月x日傍晚x点x分，我们刚吃完晚饭因为知道要看电影就又跑去小卖部买来了一斤花生、三片巧克力、无可夹心桶、两杯奶油布丁以及珍珠奶茶数杯。

电影播放期间，正当抒情悦耳的电影音乐播放着，却传来了我吃花生、咬巧克力的“咔兹咔兹”的声音，将同学们原本紧盯屏幕的眼睛纷纷地聚焦在了我身上。事后，我才得知那几个对我意见特别大的同学，原来是为了抢位置没吃晚饭的一些人。

面对错误，我感到非常之愧疚。

我这样的行为伤害了同学感情，影响了同学观影，更加违反了学校纪律。我上对不起老师、家乡，我下对不起同学，我中对不起我自己的肚子，还有对不起会议厅的卫生清扫叔叔阿姨们。

现如今，我已深深感到愧疚与难为情！我决心彻底改正，我向老师保证：

1，今后看电影时间就专心看电影，再也不携带任何食物进去了。

2，充分吸取本次错误的经验教训，努力弥补自身不足，向此次受我影响较大的几位同学真诚道歉！

其实检讨只是一个完美自身的一个循环过程，我想这次，我已经深刻的认识到自己所犯下的错误，对于以后老师的课，我一定会好好去珍惜，不作出对老师不敬的事情。

例如这次，上课吃东西，是犯了《中小学生日常行为规范》的第二十三页里面的“课堂纪律”里的第一条：上课其间不得做与学习无关的事情，我非常感谢老师这次能指正我的缺点已及给予我即使的指正，从今天开始，我保证以后绝对不会再犯下类似的错误，并随时欢迎老师来指正我的错误。

假设我有做得不对的，老师对我的指导我一定万分听从，我知道老师是一个外硬里软的人，虽然平时都是装作毫无在意的样子，但实际上却是为了我们同学在偷偷的努力下去，希望老师能在以后的工作当中，能多多帮助我改正，克服缺点，为了把我身错误的根源消灭，我在此也进行了十分深刻的反思与检讨。

最后，我恳请大家的原谅！

检讨人：×××

20xx年×月×日

**上课吃零食检讨书篇四**

尊敬的老师：

您好!

今天，阳光明媚，天气晴朗，风和日丽。充满朝气的高三18班正在知识的海洋里遨游。而我居然在课堂上吃鱿鱼丝，因而沾污了高三xx班的这一股清泉，影响了同班学生的认真学习，也间接摧残了这些祖国的花朵们的花瓣，我真的很对不起先祖，很对不起老师，也对不起党，对不起人民，对不起父母，对不起伟大的共和国。

也许我是吃鱿鱼丝发出的香味影响了同学们的思考，这可能延后了他们成为未来科学家的脚步，影响了社会主义国家的未来建设。而且我毛病特多：好吃懒做，打瞌睡巨响，粗言秽语，通宵上网，上课吃零食的次数更像天上的繁星，数不胜数。

最后，还是怀着万分感激的心情，感谢老师给我一次改过自新的机会，让我这样一根枯草可以再次变成祖国的花朵。我祝愿学生们身体健康，教师的工资一涨再涨。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**上课吃零食检讨书篇五**

尊敬的班主任老师：

在此我向您递交我经过一整夜深思熟虑之后酝酿而成的这篇“上课吃零食的检讨书”，以深刻反省我在看电影期间吃零食的错误行为。并且，我向您与同学们表示诚恳的歉意，并且报告我今后的改正措施，争取获得你们最大程度的原谅。

回顾错误（哎哟哟，回顾起来我都惭愧了！），20xx年11月23日傍晚18点30分，我们刚吃完晚饭因为知道要看电影就又跑去小卖部买来了一斤花生、三片巧克力、无可夹心桶、两杯奶油布丁以及珍珠奶茶数杯。电影播放期间，正当抒情悦耳的电影音乐播放着，却传来了我吃花生、咬巧克力的“咔兹咔兹”的声音，将同学们原本紧盯屏幕的眼睛纷纷地聚焦在了我身上。事后，我才得知那几个对我意见特别大的同学，原来是为了抢位置没吃晚饭的一些人。

面对错误，我感到非常之愧疚。我这样的行为伤害了同学感情，影响了同学观影，更加违反了学校纪律。我上对不起老师、家乡，我下对不起同学，我中对不起我自己的肚子，还有对不起会议厅的卫生清扫叔叔阿姨们。

现如今，我已深深感到愧疚与难为情！我决心彻底改正，我向老师保证：

1，今后看电影时间就专心看电影，再也不携带任何食物进去了。

2，充分吸取本次错误的经验教训，努力弥补自身不足，向此次受我影响较大的几位同学真诚道歉！

最后，我恳请大家的原谅！

检讨人：xxx

xxxx年xx月xx日

**上课吃零食检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好！

我是xx，我实在谁羞愧，我在上课的时候吃零食，作为一名学生全然不顾及班级形象，个人形象，在学校这个环境下面我就一直在想着怎么去改变自己，这段时间我也一直在想着跟您怎么去解释，我必须要承认物品吃零食的习惯不是一两天的事情了，我现在非常的自责，面对这么一件事情让您伤心了，课堂是何其的神圣，我们在生活当中儿也一定要规范自己， 我想了想自己在生活当中不仅仅是严格规范自己，还需要在一定的时候把这些加深，加深强调，作为一名学生我不想让您操心，上课吃零食这么幼稚的事情这是对老师的的不尊重，虽然说现在我的情况非常的不好，可是在学习面前也需要做到这一步，毕竟是吃零食我不想因为个人的问题让大家的共同的学习环境变得不好。

回想今天我吃零食的经过我真的在反省自己，我主要就是因为自己贪吃，这也已经是很长一段时间了，作为学生课堂纪律不用说了，尽管过去在学校我不是很安分，也经常会犯一些小错误，我一直觉得这些都是可以纠正的，这些都不是大问题，每天面对这些都是在检讨间，古人说每日三省，我现在确实应该这样，在学习上面我这么一件小事情都做不好，上课还吃零食，羞愧加自责瞬间就用涌上了心头，现在我不愿意继续消磨下去，我不愿让您操心这些，我今天在数学课上吃零食的事情，应该反省，让数学老是当时就很不舒服，虽然是没跟我发火，但是一股失望我是能够看出来的，其实不是所有的事情都应该抱有侥幸。

犯了这种错责任还是在我，我一次次的在挑战制度，这非常的可怕，我也一直都在想着不管是什么事情都应该有一个态度，上课吃零食当然就不是一个好的态度，这是非常关键的，主要也是因为养成了好的习惯，在生活当中这些细节事情哪有那么简单，我反省了自己的良久，这绝对要改掉，下课的是有足够的时间让我们的去吃的，想想今天的表现我不仅陷入深深自责当中，本应该在学习当中安安分分，也应该养成良好学习习惯，作为xx小学的学生这一次丢人了，我很难受，第一我是老师不尊重，第二没有养成好的习惯，第三影响自己影响同学，最后我一定让您失望了，无论是怎么样我一定纠正这些错误。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**上课吃零食检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好！

亲爱的老师，很抱歉，我在这里为我在上课的时候吃零食这件事真诚的向您道歉。我不应该无视班级的`规章制度，明目张胆地在上课的时候吃起了零食；不应该因为一时贪吃就把您平时经常挂在嘴边的话忘在脑后；更不应该在老师多次提醒后还不自知，硬是把那一袋零食全部吃完才肯罢休。老师，对不起，我知道错了，我今天已经对自己所犯的错误进行了深刻的反省和检讨，希望老师能够原谅我。

首先，我通过这件事情我明白了吃零食这件事本身是没有错的，但是，我在课堂上吃零食这件事却是不对的。我应该要弄清楚时间、地点和场合再来考虑该不该吃，而不是想什么时候吃就什么时候吃，我已经不是两三岁的小朋友了，而是个小大人了，所以以后做任何事都要考虑一下后果，不仅仅是在上课吃零食这件事上。

其次，我不听同学劝阻，不听老师提醒。上课铃已经上了很久，我不但没有放下手上在课间还没吃完的零食，还因为贪吃嘴里还时不时地发出响声，这已经严重影响到了老师的上课情绪和同学们的听讲质量。期间同桌小天的还不停地劝我，让我不要再吃了，但是我依然不听，继续埋头吃。老师也曾多次提醒我：“上课不准吃零食，不准发出声音，没有认真听讲的同学要认真听讲”，但是老师没有点名，其实说的就是我，老师是想好意提醒我，可我却没听到，还不以为然。我看着我手里的零食只剩一点了，最后把它吃完了才肯罢休。但是等我明白过来已经很晚了，因为那时我才反应过来老师盯着我看已经很久了。也已经明白我犯的错无法挽回，老师给过我机会，可我都忽视了，所以我明白自己的确犯了不应该犯的错。

最后，我吃零食虽然满足了自己一时的贪欲，但是就是因为我这一时的贪欲而做出的一系列不太成熟的行为，已经严重影响到了大家上课，还耽误了大家许多不该浪费的时间。在这个即将要期末考试的紧要关头里，老师却要因为我在上课吃零食这个错误，而花时间在课堂上进行一再强调，最后忍无可忍，才叫我站起来听课。所以我在这里也想跟同学们说声对不起，耽误他们上课的时间真的很抱歉。

对于老师这次给出的处罚，我非常乐意接受，并且我还会把班级在年前拟定的的五十条规章制度给全部抄写一年，并谨记于心。做到以后绝不再犯这种低级而幼稚的错误，保证遵守每一条制度，每天都好好认真听讲，做一个三好学生该有的样子，不再让老师生气，不再辜负老师的期望。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**上课吃零食检讨书篇八**

尊敬的老师：

您好！

今天，我因为忍不住食物的诱惑，所以偷偷在上课其间吃了零食，这次我错了，如果世上有后悔药可买，我一定会毫不犹豫的.把世界上所有的后悔药全部买回来，过上一个无悔的人生。

今天，就是今天，我就在教师这个神圣而不可侵犯的地方吃零食了，摸着塑料袋，发出的兹兹声响很大，老师也多次看过我，但我还是一错再错，以为老师没有发现我，直到现在，我才知道，原来我是那么的肤浅，那么的无药可救。

我相信，老师已经给了我很多次机会我，但我却没有好好去珍惜，所以，这一次，我想认真去改，绝无再犯，对于数学，我荒废了很久，对老师的态度或许老师也不大满意，所以以后我上课绝对会认真听讲，不会再从我抽屉里散发出食物的气味与兹兹的噪音，其他老师和我家长都对我付出了很多努力，但是我可能有些辜负了他们的期望。

对于这次的事情，我需要去深思检讨一下，毕竟初中了，已经长大了，不能再像小学那么调皮，我们已经是初中生，初中生就应该有初中生的模范，特别现在是初中，是学习的紧张阶段，是人生的第一次冲刺点。

如果就连现在的我都是那样经常进出办公室而不能给后辈留下好印象，那么作为前辈的我，自然是需要反省的，看着初一级那边朗朗的读书声，那么认真的学习态度，我，真的很羞愧。

如果说，这次是初犯，那么还可以值得原谅，但是，有句话叫：“事不过三。”而明显，我却是一而再，再而三去触犯了，到了这次，已经是第三次了，自然需要去写篇长点的检讨文来检讨一下自己，反思一下自己错做的行为，错的就是错的，我不否认，所以，我以后，绝对不能犯这种低级错误了。

检讨人：×××

20xx年×月×日

**上课吃零食检讨书篇九**

尊敬的老师：

您好！

今天，我怀着十分愧疚和懊悔的心情给您写下这份检讨书，以向您表示我对在校吃零食这种不好行为坚决改正的决心。早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，在校期间不得吃零食。

老师的反复教导和严肃认真的表情犹在眼前，我深深地感到震撼，不能辜负老师对我的一片苦心。

通过反思，我认识到自己的行为所造成的严重后果如下：

1、让老师担心我的.健康。零食是很不卫生的，不利用身体健康成长，这怎能不让平时十分关心爱护我的老师担心呢。

2、在同学们中间造成了不良的影响。由于我吃零食，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律。

3、影响个人综合素质的提高，没能做一名听老师话的好孩子。

班主任，我想您也应该会知道，零食的诱惑并不是说一般的人都能抵挡得住的。您看那些零食，您也许没有吃，您要是吃了的话肯定会想念它的，甚至在睡梦中也会梦见自己在吃的。

那些糖果见我一走进小卖部就开始向我招手了，美味可口的火腿肠竟向我“放电”，还有那些香香脆脆的东西也竟向我“求婚”。

迫于它们的诚意，我就接受了它们追求我的心。所以即使放在抽屉里，我也忍不住去瞧一下，越瞧越爱瞧，越瞧越想吃，越吃就越香。一不小心，我就忍不住将我的嘴打开，对它们进行kiss了。

然而，我还是逃不过值班的那个班委的眼睛。糟糕！一下了就被记了起来。此时，我好好想立刻有洞让我一下子钻进去。我真的是害羞呀！

为了不辜负您对我的辛勤培育和期望，我保证今后不再犯同样的错误，请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！

检讨人：×××

20xx年×月×日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn