# 最新田径比赛总结(精选13篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-06-17

*总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。那么，我们该怎么写总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。田径比赛总结篇一为了全面检阅我校体...*

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。那么，我们该怎么写总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

**田径比赛总结篇一**

为了全面检阅我校体育教学发展成果，全面落实素质教育总体要求，严格执行教育部关于“上好体育课，每天运动一小时”的整体部署，为明年县运动会选好人才做准备的战略目标，我校结合实际召开了声势浩大的田径运动会。综观此次运动盛会是成功的、有必要的，取得了良好的社会效益，赢得了家长和学生的普遍赞誉。现将工作细节具体总结于后：

一、早计划、早安排、早部署。

为了进一步加强各班重视，在\_月初班主任工作例会上也开了一次“吹风会”。并在12月下旬，分管副校长苏政、主管领导肖荣主任在百忙之中抽出时间，在不影响班干部正常学习的情况下，于中午时分召开了各班班长、体育委员会议，在会议上对各班在运动会中的方队、安全救护、啦啦队等都做了详细的安排和部署。为了使开幕式的当天有良好的开端，早早地安排了主持人员和各班的入场式导语。为此次运动会胜利召开做好了良好的人才储备。

二、领导的重视，后勤的支持。

此次运动会开办之初，也遭到了一定的非议和阻力。因为本学期时间短，放假过多，教学压力大。\_\_副局长认为，运动会三天实则意义具大。一是召开运动会是贯彻上级总体要求。二是运动会具有整合思想的作用，使学生学习更有冲劲。三是我校本期活动较少，具有一定的丰富学生枯燥的课外生活。\_\_副局长在班主任工作会议上也多次强调了开好运动会的重要性和必要性。并亲自过问运动会筹备情况，也多次向后勤“打招呼”支持运动会等。后勤也积极响应\_\_副局长的要求，按时的整修了跑道、报废并购买了体育器具。并接合跑道的安全性及时地剪修了树枝。重修并填埋了沙坑，规划了跑道线。为了开幕式的全面运行，后勤也给予财力支持，租借花蓝、请有关人员安放烟火等。为此次运动会做好了良好的物质和财力准备。

三、加强领导，健全组织。

没有良好的组织和领导协调，再成功的运动会也会百密一疏。基于此我校及时健全组织，加强协调和领导。我校成立了以\_\_副局长为组委会主任，副校级领导为组委会副主任。各中层领导和各班班主任为委员的十运会组委会。教务处作为主管部门按照分工及时地成立了十运会工作机构。

**田径比赛总结篇二**

一个盼望到达。

烈日骄阳下的奔驰，

蓝天白云下的拚搏，

总想为你高声呐喊，

却怕被天空误解。

理学院理学院

总想为你放声歌唱，

却又怕惊动了白云。

把内心最美的祝愿挂在跑道线上，

微风中每一次振动是又一次的衷心祝愿。

加油吧！

胜利源于希望，胜利就在眼前！

**田径比赛总结篇三**

20xx年厦门市中学生田径锦标赛于11月25日在厦门市体育中心闭幕，我们学校的队员经过3天的不懈努力，取得了团体总分第4名的好成绩。铅球组的2名队员通过自身努力，基本发挥了水平，赛出好成绩。高三(1)班董韬同学获得高中男子组第4名，高三(12)班郭碧凝同学获得高中女子组的第7名。从整个的训练到最后的比赛来看，发现存在着一些不足之处，这些在今后的工作中是必须值得重视的。

1、训练周期被打乱，训练不够系统

虽然是从暑假就开始了集训，但假期的训练不系统，训练的效果不佳，没有达到应有的训练目的。真正的训练是从9月开学起，至11月下旬的比赛开始前。但在期间遇到了“国庆”长假，期中考试和连续的雨天，正常的训练被打乱了，系统的训练无法正常进行。队员为高三学生，正处在紧张的时期。基本在每天的第三节课后才下来训练，而不到1个小时就天黑了，铅球运动有一定的危险性，更加无法“摸黑训练”，因此训练的时间也就没有得到充分保证。

2、伤病影响队员的训练及比赛的发挥

铅球组在训练期间有段时间只有一个队员在训练，原因是队员受伤，而受伤的原因并不是铅球本身的训练所致。而这些伤病由于没有足够的时间进行恢复，比赛日期已经到了，没有充足的时间恢复就进行了比赛，间接地影响了比赛时竞技水平的发挥。如何避免队员在训练、在比赛中不必要的受伤，或者说如何把伤病减少到最低限度，是教练员必须重视的问题。

3、队员技术水平还有待进一步提高

铅球这个投掷项目是很注重技术环节，它技术环节多，而且动作环环相扣，必须要有充分的训练才能较好完成技术动作。基于以上种种原因，训练受到了影响，我们的队员在训练、比赛中存在着一些不足，表现在：最后用力时机、出手角度掌握上，滑步动作与最后用力动作衔接上等等。这些也是今天训练时必须逐个解决的问题。

**田径比赛总结篇四**

5月13日至16日，由陕西省教育厅主办，陕西省大学生体育协会协办，xx体育学院承办的陕西省第三十六届大学田径运动会胜利闭幕。来自全省73所高校的1300多名运动健儿参加了比赛。

在院领导的高度重视和大力支持以及各部门的配合下，5月13日至16日在学院党委常务副书记、副院长封学军教授的帅领下，教练组以及25名田径代表队队员带着希望和梦想奔赴本届运动会的主赛场——xx体育学院。

本次比赛，在a类男子甲组这只强劲无比的队伍中，共有38支代表队，600名队员参加了比赛。我院代表队参加了a类甲组共35个项目的比赛，我院运动健儿奋力拼搏，摘取3金、2银、1铜等奖牌，以72分的总成绩荣获团体第八名，男子团体第六名的好成绩。其中，陈彦景同学打破了2项我院院纪录。郭文、雷武同学获得优秀运动员称号，高磊磊、李涛获得优秀教练员的称号。

3月初，经过对全院学生的选拔，最终由37名学生组成的xx年田径代表队参加了校内田径运动会和延大校本部的运动会，通过比赛我们最终确定了25名队员参加了xx年省大学生田径运动会。

纵贯本次得比赛，我们的代表队取得了非常骄人的成绩，也是我们代表队组建以来又一次取得了令领导非常满意的、令部门荣耀的、令学生吃惊的、令兄弟院校嫉妒的可惜成绩。分析这份成绩单，取得这样的主要有以下几点：

我们的代表队再组建以来，一直受到领导们的重视，从队员们的选择情况、训练补助情况、服装问题、奖励情况等等的方方面面都受到了领导们的关注和关心以及支持。虽然在力度上和其他院校没有相提并论，但是领导们的关心和支持还是给予了我们很大的信心和力量。

在训练中我们教练组严抓纪律，在组队训练之初，我们学习了一系列的管理制度和相关要求，严格考勤，坚持每次训练的实行点名制度；制订了详细的训练计划，在我们的整体训练计划中，我们制订了阶段训练和日常训练计划。同时我们的队员刻苦、认真的训练，不怕苦不怕累，克服种种伤情。这一切都为我们取得良好成绩奠定了良好的基础。

在训练中，我们的队员严格按照教练得要求，按照训练计划贯穿于训练的始终，不怕苦不怕累，坚信付出就有收获，客服了我们的训练条件不足的问题。

从这次比赛的前期准备到比赛结束，都离不开各部门，系部的大力支持和密切配合，也需要各位领导们的肯定和支持。这才使得我们的队员可以全身心的投入到比赛中来，保证了优异成绩的获得。

在比赛期间，我们的队员尊重裁判、尊重对手，赢得了兄弟院校的赞扬。在强手如云的比赛中，作为三本院校的我们，本来就不足与交大、建大、西工大等名校相媲美，但是我们还是一次次的赢得了大会广播“创新学院第几名、创新学院第几名……”我们的兄弟院校为我们能够在a类甲组这样的“死亡之组”中获得可喜的成绩而加油、呐喊、助威。我们赢得了比赛，更赢得了尊重、赢得了荣誉。因为我们的队员用成绩证明了他们的实力，用比赛的精神证明了他们的魅力、他们的风采。

一、教练组的规章制度还有待进一步的完善。

二、训练场地和器材还需领导们重点考虑，给予解决。

三、学生的吃苦精神还要作为代表队主要的思想政治教育来开展和培养。

四、学生的训练补助和奖励补助有待于提高。

人无完人，金无足赤。在训练上和比赛中我们将改进我们的不足，发扬我们的精神，相信在今后的比赛中，我们定会克服种种困难。百尺竿头，更进一步。代表队会用他们的一言一行证明创新，用他们的团队合作精神来证明创新学院。创造更好的佳绩。

**田径比赛总结篇五**

深秋的不见一丝凉意，第一次踏上这片宁静优美的土地，百感交集。因为在这里的体育中心接受了一场为期六天(21年10月27日—11月1日)省运动会径赛项目检查裁判的严峻考证。在全体裁判员的共同努力下圆满完成比赛任务。检查组裁判员成为一道亮丽的风景线，得到上级领导、老百姓、新闻媒体的肯定。他们给出评论：步伐整齐、眼睛独辣、判罚到位、帅哥靓女!在这肯定之下我们可以给予自己喜悦的心情,但不能就此打住不前。没有最好只有更好。所以本人对本次裁判工作进行反思，总结以下几点：

在赛事主管廖老师身上就能看到答案，他对待工作严谨认真，容不下半点马虎。确实当你站在田径场上执裁的时候，就不是你个的人事而是代表一个团队的形象。每个裁判员都要对团队负责，态度除了认真、认真、再认真别无选择。

根据竞赛日程和主裁判的具体分工，本次参赛的24名裁判员进行编号，分四组，每组6人，6人中设1小队长。

1.走姿：右手携椅子，左手携拎带袋，一路纵队沿跑道外侧行进，步伐整齐，精神饱满，按号就做，仪表庄重，举止大方。

2.座姿：座姿端正、上身笔直，不做与检查裁判无关的多余动作直至退场。

3.犯规举旗姿势。直臂上举黄旗左右晃动一次然后再直臂下举放回原处。动作要求干净利索。

1.明确径赛检查裁判的任务和目的。用两句话概括：你来田径场上的目的是什么(做检查裁判);检查裁判的任务是什么(检查参赛运动员在比赛的过程中是否犯规)2.明确各单元径赛项目、组数、人数及每个项目自己所在的位置和换项路线。.明确栏架、障碍栏架、接力区等的位置和规格。比赛中按主裁判分配的任务准时到达明确集合时间地点、明确进退场路线、明确工作位置、明确联络旗示、明确裁判方法与尺度，熟悉径指定的位置。

‘看号标道、举旗报告’。

(一)分道跑项目

重点：

1.在直道上运动员跑出自己的分道，在弯道上跑进左侧分道，从而妨碍他人跑进并没有回到本道通过终点。

2.运动员是否跑过抢道标志线切入里道。

难点：

1、对运动员犯规一瞬间情况要看清抓准。

2、有直道进入弯道，有弯道进直道时有无串道或踩踏左侧分道线。

3、弯道的检查、开始应正面观察运动员跑进、当运动员跑过自己的位置后，则转身从背后观察。

(二)不分道跑项目

重点：

1、起跑出发时和小集团跑进中，是否有冲撞、推挤、踩踢、拉扯等动作影响他人。

3、是否有提供帮助或接受帮助。

难点：起跑出发或形式集团时，犯规者和被影响者的`详情难以分清。

(三)跨栏、障碍跑项目

重点：

1、运动员在过栏瞬间，其脚或腿从栏侧绕栏并低于栏顶水平面。

2、跨越他人栏架或未跨栏完全程栏架。

3、有意用手推倒或用脚踢倒栏架。

4、手臂的摆动影响和阻拦他人跑进。

5、过水池障碍时踏在水池边上越过水池。

6、跌入临道阻拦他人跑进。

难点：1、运动员是否有意与无意踢倒栏架，想从中获利。

2、空间犯规多，判断困难。过栏时腿和脚是否低于栏顶水平面，特别是过弯道栏。

(四)接力项目

难点:在接力赛跑中,如何辩别运动员在交接棒时犯规,通常犯规的表现有

1、未在接力区内完成交接棒(以接力棒为准，看准开始和完成交接棒的瞬间)。

2、有抛接棒行为，接棒人通过推动跑出或采用其他方法受到帮助。

3、掉棒后，不是由掉棒运动员拾起跑进，离开自己分道捡棒时趁机缩短比赛距离，或侵犯其他运动员。

4、运动员在接棒之前或接棒之后跑出分道，故意阻碍其他队员。

5、4x400米接力棒在接力区外起跑。

6、4x400米接力第三、四棒在接力区内阻碍其他接力队员和其他犯规行为.以上是本人对这次省运会的几点总结，有不足之处希望看到文章的老师们多多指点。也感谢这次省运会田径比赛给予我指导的资深裁判们，我将汇集你们的金玉良言不断完善自我。时刻为田径裁判工作做好装备。

**田径比赛总结篇六**

时隔四年的xx省第xx届田径运动会于20xx年10月27日在xx市体育中心田径场拉开了序幕，这又是一次对福建省田径裁判团队的考验，这支队伍能否胜任？能否赢得外界的认可，这直接关系到明年在xx承办大赛对裁判的信任度问题。受大会指派，我承担了赛会的技术官员组长任务。在整个比赛过程中，我由衷感受到这个岗位的职责重大，也感受到xx省这支田径裁判队伍历经几年的打磨，最后成长起来。

我省田径裁判队伍几经周折，能发展至今受到各界的信任，这有赖于省体育局、省教育厅领导的大力支持，他们看好这支有潜质、能战斗的队伍；个性有赖于廖总榜样力量的带动，“以身作则、严于要求、以老带新、培养新人”。在团队建设过程，引入竞争机制，让有上进的裁判有机会？使一批批年青有才能的裁判脱颖而出，成为裁判队伍的中坚力量，共同为福建省田径裁判的团队打造品牌，争取成为国内一流裁判水平而努力。

省运会经过6天11场的比赛，留给我难忘的回忆。当今的老裁判不像以往那样“摆老资格、指手划脚”的状况已经离去了，却展现的是全新的面貌：“主动承担任务、愿意传帮带”的情景，这些都给了年青裁判极大的触动和影响。从这次比赛中可见，田赛和径赛裁判组，在赛前认真学习规则和规程，注重业务训练；赛中能按规则执裁，尽可能不出错；赛后认真做好小结，发现问题，研究对策，圆满完成赛会的任务，赢得外界的高度评价，也为福建田径裁判团队增添了光彩。

xx届田径运动会的比赛虽已结束，但紧之后明年全国青运会即将就要来临。这支裁判队伍明年能否胜任大赛的需求，裁判员的素质不能只停留在原有的水平上。那么，这就需要团队的每一员要认真仔细的回顾反思，找找问题，分析原因、探索对策，以实际行动来改变存在的问题。只有这样，我相信：xx省田径裁判团队有上级领导的支持，领头人的引领，全体裁判成员的配合，必须能在不远的将来创出佳绩，并成为国内田径裁判的品牌队伍。

**田径比赛总结篇七**

为了进一步贯彻“健康第一”的课程理念，落实国家阳光体育活动安排，推动我校群众性体育活动的深入开展，提升广大学生的良好健身习惯，经学校行政会议讨论决定，定于20xx年9月30日（星期一）举行20xx学年度山天中学运动会。现将比赛规程通知如下：

促进我校学生体育运动的普及与提高，增进团结和友谊

文明团结明志奋进

20xx年9月30日上午

本校田径场、体育馆

竞赛项目：

1男：100米、200米、400米、三级跳远、急行跳远、跳高、铅球、

肺活量、引体向上4x100接力、

3综合：师生同乐、4x1500异程混合接力（100米女200米男400米女800男）

1、以班级为单位组队参加比赛。

2、每个项目每班限报2名，每人限报2个项目，可兼报4×100米接力赛和4x1500异程混合接力。

3、每班组织选25人参加入场式（一位同学举班牌，其他同学成6纵4横队型）内容自行编排，有评审组评出优胜班级。

4、各班报名单于9月22日以前交体育组，逾期不报作自动弃权。

5、运动员必须自备号码布（a4一半），无号码布者不得参加比赛。

6、运动员必须在比赛开始前15分钟到检录处报到。

7、不参加比赛的同学不得进入场地，运动员比赛完毕后，必须立即离开场地。

8、铅球、跳高、跳远、三级跳远需进行预赛。

七、奖励办法：

1、单项比赛取前六名。

2、团体总分取前八名，如遇总分相等，则以单项名次高者名次列前。

3、大会为鼓励广大学生参与体育运动，特设报名参赛分（每报一项加1分，记入总分）和弃权分（每弃权一项扣1分，记入总分）

4、大会将对取得名次的团体、个人颁发奖状，以资鼓励。

5、大会将对入场式、室内操比赛优胜班级颁发优胜奖状以资鼓励。

6、各年级设精神文明奖一个由学校颁发奖状以资鼓励。

7、有关本届运动会比赛事宜的解释权属大会竞赛组。

**田径比赛总结篇八**

11月2日，第十五届省运会落下了帷幕。回想起这十天的田径裁判工作经历，感想颇多。

自2024年晋升为国家一级裁判，我很荣幸能够加入此次福建省田径裁判团队。首先非常感谢廖老师给予我这次机会，这不仅是我第一次参加省运会田径裁判工作，担任检查裁判员，也是我参加裁判工作以来经历的最大型赛事。在竞赛裁判长陈xx老师、检查主裁判李金辉、翁家强老师带领下，组长林立老师的细心指导下，以及检查裁判c组全体成员的齐心协力配合下，我顺利地完成了检查裁判工作。通过这次省运会的裁判工作的锻炼，对检查裁判有了更多的认识，自己执裁水平得到了很大提高，心得如下：

1、队列：从第一次加入检查团队开始，队列要求非常的高，就是重点的学习内容，队列的精、气、神看出一个团队风气，是一个团队的门面，看出团队的基本素质。虽然这已经是我加入团队以来第三次做检查裁判，但对于每次走队列都不敢有任何的放松。看似简单的走路，包含着很多学问，进出时间、进出路线、换项路线等等。这次检查裁判分为四组，每组都由老裁判和新裁判搭配，我们组都是经历过检查裁判工作的，所以队列问题还是可以很好的完成任务。

2、站位，选择合理的位置对于整场比赛来说至关重要，并不是按照教科书画好的位置死死的定在那里，要做到自己所能看清判罚的位置。比如400米栏来说，尤其是在前三个栏范围很广，虽然有明确的分工，但不同的角度看就会出现不同的结果，应该要根据分工的情况和自己所能承受的范围内可以适当的调整位置，能更准确的看清判罚的范围，哪些位置更为合理，能更好的完成执裁工作。

3、赛场的鹰眼：在大型赛事中，赛程范围内覆盖着大大小小的摄像机，越来越多的高科技融入到了赛场内位，作为检查裁判是否还能发挥作用呢，我认为检查裁判员是最接近比赛场地，再好的机器也有失误的时候，机器是死的人是活的，检查裁判能在第一时间发现问题发现犯规，并迅速上报，这是机器所不能比的。所以检查裁判是赛场的鹰眼。

4、栏架的摆放，这次的比赛第一个考验就是栏架的摆放，其中某一个单元，因组别不同，性别不同，每组间隔短，对栏架的高度，栏间距的调整摆放是很大考验。一组结束要迅速调整栏架和栏间距，一个单元下来，栏架的高度和栏架的间距调整了六次。每一场比赛下来调动栏架要想把栏架摆成一条直线，不是那么容易。还要在一分钟内完成。前三个栏随时关注练习的运动员。

5、执裁水平：在李金辉老师的经典语录“看号、看道、标记、举旗”但看似简单的八个字，执裁中做起来并非容易，例如在4\*100米比赛中运动员水平高，交接棒转瞬即逝，对判罚带来很大考验。有时太想做好一件事情反而过于专注过于紧张，反而做不好，对规则掌握要熟练同时，对突发事件，应变能力要强，组员之间的配合要默契。

6、在比赛中存在一些不足和失误总结如下：

检查报告单书写不规范不够完整。

运动员在弯道时踩线犯规，心理犹豫要不要判罚，不够果断。

规则不够熟练透彻，理论与实践结合不好

总之这次的检查裁判工作经历让我业务水平得到很大提高。想要做好一名检查裁判员还需更多的磨练。最后感谢廖老师给我这次学习的机会，感谢两位检查主裁李金辉老师、翁家强老师，竞赛裁判长陈飞渡老师、组长林立的悉心教导，我深知自己还有很多的不足，要学的东西还有很多很多，但我坚信我能把它做到最好，因为我热爱这份工作，希望每次出来学习都能有收获都有提高。

**田径比赛总结篇九**

为了倡导精神文明，锻炼健康身体，汇聚我公司内部的团结力量，增强团体合作精神，展现我公司员工积极向上的精神风貌，丰富公司文化生活，公司于9月28日组织“国庆杯”拔河比赛，参赛队伍共有13队，其中男子8队，女子5队。

比赛过程中，各部门参赛队员努力拼搏，无论是场上还是场下，气氛都异常紧张，富有节奏的呐喊声、加油声，充斥在公司上空，久久回荡。尤其是在胜负难分的时刻，大家毫不退却，咬紧牙关，坚持到底。赛场上的队员个个斗志昂扬，用他们的汗水为我们讲述了团结的含义，他们顽强的毅力与拼搏的精神让每一个人感动。现场拉拉队的员工个个热情高涨，呐喊助威给比赛增添了一抹亮色，每一声呐喊都带来一股力量！

本次活动旨在培养员工团结协作、拼搏进取的集体主义精神。在比赛的过程中，队员也正是本着这个精神完成比赛的，每位参赛队员都积极融入其中，把比赛的气氛推到最高潮。

虽然因为天气原因，决赛部分不得不推后进行，但本次比赛展现出我公司员工良好的精神风貌，有利于增强各部门员工之间凝聚力和向心力，并帮助员工树立积极乐观的生活态度。毕竟比赛是残酷的，因为获奖的名额有限，经过的激烈角逐，最终敲定战局，活动取得圆满成功。比赛最终结果如下：

男子：第一名人事部第二名财务部第三名市场部

女子：第一名企划部第二名行政部第三名公关部

**田径比赛总结篇十**

xxx省第十五届运动会田径比赛于20xx年10月26日至11月1日在漳州市体育场举行，本届省运会本人有幸再次担任田径比赛的检录裁判的工作，感到十分荣幸。在组委会的统一领导下，在总裁判长的关心与指导下，圆满完成省运会田径比赛的检录裁判工作任务，现将工作总结如下：

本人工作岗位是检录组的一检裁判，共有4名裁判员。主要工作职责是：根据各比赛项目检录时间，召集运动员进行赛前检录，检查运动员参赛证件、比赛服装、运动鞋及鞋钉是否贴合规则规定及大会要求，检查佩戴号码布是否与记录单一致，核比较赛号码、身份证、项目组别等，确保无关人员不得进入比赛场地。

根据规定检录时间安排，全体一检人员在主裁判的带领下，每单元提前1.5小时到达检录处，各项检录依据分工进入岗位，做好各项准备工作，布置单元竞赛检录任务，分发竞赛检录表等，认真负责投入工作。将各项比赛实到人数与秩序册核对，填写检录表等相关表格。及时将运动员列队并同时将检录单交接于二检。

省运会田径裁判工作一届比一届规范、完善，总裁判长高度重视，安排充分的时间对全体裁判员进行业务培训，组织学习竞赛规则和竞赛规程，明确分工，明确职责。检录组主裁判也认真组织全体检录裁判进行岗位培训和学习，落实职责到人，明确工作范畴。全体裁判在执裁过程中认真负责，相互配合，严格履行裁判职责，有条不紊的开展工作，充分体现团队精神。在全体裁判的努力工作下，检录裁判工作运行秩序高效、衔接有序、准确无误，圆满完成省运会田径比赛全部检录工作。我作为检录裁判组的一员，在工作中能服从安排，听从指挥，认真履行岗位职责，虚心学习，掌握竞赛规则精神，努力工作，热情服务，严格执裁，认真负责，为省运会裁判工作做出自己的应有的努力。透过裁判工作，使我在裁判业务方面得到进一步的提高，也更加喜欢田径裁判工作，感谢总裁判长、主裁判及全组检录裁判的指导、关心和帮忙，在今后的裁判工作中，我将更加的努力工作。

**田径比赛总结篇十一**

上海市市运会田径比赛结束了，通过本次比赛收获良多，酸甜苦辣回味心田。有开心的，有激动的，有遗憾的，有难过的。整整一年的艰苦训练，整整一年的付出只为了这次比赛。4年一届的比赛是如此的难得，如此的让人不堪回首。举全校之力，倾注了多少心血，有多少个夜晚彻夜难眠，辗转反侧。如今，终于结束了，紧绷的神经一瞬间仿佛放开了，那一幕幕艰苦奋斗的画面像电影片段在脑海中不断闪现。

为了这次大赛，我们暑假、寒假、国庆假期都没有休息，不管是寒冬腊月还是炎炎酷暑，我们都在坚持训练。区政府、体育局、教育局、学校的领导都相当重视本次比赛，投入了大量的财力物力保障后勤工作。在暑期高温天下，身临一线督战训练，慰问教练员和运动员。体育局为学校一年内就添置了十几万的训练器材，学校为了让学生更好的训练休息，尽管学校经费紧张，但是依然提高了伙食标准，对校舍教室进行了维修。为了检验训练质量，学校多次与卢湾少体校进行了田径对抗赛。同时，特别加强了与二线教练员的沟通，第一时间掌握输送运动员的第一手材料。

本次比赛，田径项目获得了8金，7银，8铜，11个第四名，5个第五名，5个第六名，1个第七名，3个第八名，总分为280分左右。上届市运会田径项目获得了3金，总分为189分。从金牌数目上看增加了一枚。上届比赛积分赛制前八名为1——13分，本届比赛积分赛制前八名为1——9分。

因此，本届团体总分是远远超越往届。从奖牌总数和团体总分来看是学校历史最佳。虽然取得了这样的成绩，作为学校校务班子而言，还是有些许遗憾和失落。比赛前体育局给我们学校的任务是6枚金牌，6枚金牌对我校而言是有难度的，这需要我们计算在内的金牌必须不出意外的全部入帐。尽管难度很大，但是，我们的决心和激情促使我们义无返顾向着目标而奋斗。6块银牌有3块与金牌差之毫厘，有个别强项意外地出现了失误，这些令我们深深自责，也更加激发了我们好好总结，百尺竿头，更进一步。

1、径赛项目有突破：我校在径赛项目上向来比较薄弱，径赛项目参赛人数多，项目具有普遍性，因此，获得好成绩确实很难。历史上我校从没在大赛中获得过径赛冠军。但是，在本次比赛中我校在男子400米上获得了冠军。男子200米决赛中，我校有四名运动员进入决赛，占据半壁江山，隐隐形成集团优势。男女共5人达到二级水平，我们在径赛项目上终于完成0的突破。

2、田赛项目受到巨大冲击：田赛项目本是我校传统优势项目，无论标枪还是铅球，都具有集团优势，市里多次比赛都曾获得过4枚以上的金牌，本次大赛，我校对田赛项目寄于厚望。但是，在传统优势项目上我校只获得两枚金牌，究其原因，原因有二：

第一，本次大赛，个别区县引进了高水平的运动员，在男b，男c，女b铅球项目上，我们都败给了引进的运动员。

第二，我校对于优势项目产生了一定的轻敌怠慢情绪，在女c，男c标枪上大意失荊州，过于乐观的.前景导致赛前出现了伤病，把最稳定的夺金点丢失了。可以说，本次的铅球，标枪项目遭到了前所未有的打击。

3、心理承受能力差：本次比赛，有至少3个项目由于运动员赛前紧张，肌肉僵硬，发挥失常，导致个别本有望创造佳绩的项目没能获得突破，没有发挥出平时训练的水平，除了由于没有绝对的实力，自信心缺失以外，我校业训处对学生心理承受能力的引导远远不够，学校缺少专业的心理咨询老师，也没有系统的一套运动心理辅助课程。比赛大场面经历的也比较少，运动员实践经验比较缺乏。这点值得我们在以后的工作中好好总结。

4、后勤保障不全面：尽管本次比赛赛前准备我们以为做面面俱到，但是真的到了比赛还是在许多细节上体现出不足。比赛中学生出现了一定的伤病，但是我们的医疗辅助保障没有跟上，任由受伤的运动员继续比赛，而没有采取紧急医疗手段，说明我校紧急预案并不周到。比赛第二天下午本有三个冲金点，但是由于租赁车辆突然离开，导致许多兼项运动员从上午9点以后没有固定的休息场所，中午得不到充分的休息，许多运动员就像没家的孩子，坐在路边休息，严重影响了第二天的运动成绩。这些方面都值得我们在以后的工作中继续加强。

为了十四届市运会，我们少体校的教练们体现出了勇往无前，锐意进取，顾大家弃小家的少体精神。我们的王建中教练和吴立新教练没有两年都快退休了，几十年如一日的严谨和钻研是他们每天训练的写照。这个暑假王建中教练的脸更加黝黑沧桑了，吴立新教练的鱼尾纹更加深了，吴教练暑期训练中左腿突然相当疼痛，去上海检查后确诊为左腿血管栓，医生建议他马上休息动手术，业训处也希望他能好好保重身体，把他的队员暂时交给其他教练，但是，他一定要坚持亲自带，每天依然巍然站立在场上进行着训练指导。训练场上总能听到两位老教练中气十足的呐喊，他们是长辈，也是榜样。

韩国芬教练60岁了，她是我校唯一的外聘教练，她的铅球队是我校的金牌之师，老太太暑训前总梦见自己的老妈妈，她的母亲在外地，一年来韩教练从没回去见过自己的母亲，韩教练的母亲年纪已经很大了，韩教练支身一人来到奉贤，每逢佳节倍思亲，韩教练常常担心母亲的身体，甚至担心到偷偷流泪，学校本打算让韩教练回家乡一个月尽尽孝道，可是她说还是放心不下队里的学生，坚持暑假中留在少体校坚持训练，四年一届的市运会代表着奉贤青少年竞技体育的最高水平，她无法割舍她队里的每一位队员。

**田径比赛总结篇十二**

20\_\_年\_月19—22日，我校举行了田径运动会。这次运动会，在全体师生的共同努力下，圆满结束了，这次运动会开得成功、开得喜庆，充分展示了我们永睦师生的精神面貌，是对我们学校教育教学工作的全面检阅，是一个祥和欢乐的运动会，下面对本次运动会做简要总结。

一、领导重视是本次运动会取得成功的关键。

本次运动会在十月上旬开始筹备，运动会组织工作是一项复杂的工作，之所以能取得圆满成功，关键在于领导高度重视，精心策划，组织有序，工作落实到位，全校师生积极努力，密切配合，团结协作。

二、团结协作是运动会成功举办的基础。

本届运动会共有15个班级，参赛项目18个，超过200名运动员参加了竞赛。在广大师生的共同努力下，经过三天紧张的激烈角逐，我们的运动会已经取得圆满成功，这些都得力于全体师生的大力支持，得益于大会工作人员和裁判员的精心工作。他们既有分工，又相互协作。“协作”是本次运动会最显著的特点。正是有了他们的精心准备、尽职尽责，相互协作。才有了赛会的有序、欢乐、顺畅、和谐。全体班主任对本次运动会非常重视。赛前积极组织学生加强训练，做到耐心指导，训练到位，准备充分。主要表现在入场式中，班级学生队伍整齐，道具样式和色彩各异，口号声音洪亮，振奋人心。同学们自信潇洒，精彩紛呈，体現了同学们朝气蓬勃、奋发向上、顽强拼搏的精神，将开幕式推向了高潮。

三、本次运动会有如下收获：

1、广大师生参与意识空前高涨，参与的人次与项目都是空前的，达到了强体魄的目的。

2、通过这次运动会，发现了一批体育人才。

3、和谐校园的氛围已经形成。

四、存在的不足：

1、参赛队员队有些比赛项目不熟悉，造成比赛时间加长，

2、裁判员对自己的工作不是很熟悉，造成部分比赛项目重测、补测。

3、全体师生安全意识不够强、时间观念也不够强。

4、我们组委会对工作工作有的地方考虑不周、不全、有的工作不细，不到位。例：比赛场地、比赛器材、比赛项目安排不够合理。

5、在赛事日程安排方面不够合理，造成有的同学体力透支、身体不适以及有的比赛时间拖的过程，耽误其他事情。

6、全体裁判员没有及时维护好比赛场地的相处持续，比赛现场比较混乱

7、比赛过程中出现的伪例现象不够重视

我相信，只要不断总结经验教训，在今后工作中努力改进、发扬优点、克服缺点，我们的体育工作和学校工作必将登上一个新台阶。

**田径比赛总结篇十三**

从这次比赛的前期准备到比赛结束，都离不开各部门，系部的大力支持和密切配合，也需要各位领导们的肯定和支持。这才使得我们的队员可以全身心的投入到比赛中来，保证了优异成绩的获得。

在比赛期间，我们的队员尊重裁判、尊重对手，赢得了兄弟院校的赞扬。在强手如云的比赛中，作为三本院校的我们，本来就不足与交大、建大、西工大等名校相媲美，但是我们还是一次次的赢得了大会广播“创新学院第几名、创新学院第几名……”我们的兄弟院校为我们能够在a类甲组这样的“死亡之组”中获得可喜的成绩而加油、呐喊、助威。我们赢得了比赛，更赢得了尊重、赢得了荣誉。因为我们的队员用成绩证明了他们的实力，用比赛的精神证明了他们的魅力、他们的风采。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn