# 2024年考研百日誓师演讲稿(精选12篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-06-16

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**考研百日誓师演讲稿篇一**

各位老师、同学们：

大家好！距离高考仅剩百天。在此，我代表文6班全体备考学子进行宣誓。

我们不做随波逐流的扁舟，我们不做逃避困难的懦夫。我们目标明确方向坚定！我们斗志昂扬意志坚强！

在所剩不多的百天里，我们将踏过三月的桃李芬芳，四月的暮雨纷纷，五月的树木繁阴，迎向六月的夏日骄阳！一路书山坎坷，学海茫茫，怎可言弃！

冲刺一百天，我们将披风斩棘，我们将乘风破浪，携着梦的果实奔赴下一个远方。

文6，必胜！

**考研百日誓师演讲稿篇二**

各位老师、各位家长、各位同学：

大家好！

今日是一个特别的日子，备战高考一百天的誓师大会隆重而又布满激情。我们高三的同学代表、老师代表、家长代表，代表202xx届做了很好的发言，字字恳切、句句实在，道出了同学们的决心，讲出了老师们的盼望和家长的期盼。我们都是为了一个共同的目标：让xx中的高三学子走向胜利人生，为你们的终身进展奠定良好基础。

同学们，将来的一百天特别珍贵，我代表学校，盼望同学们在三个方面连续努力：第一，要自信。美国作家爱默生说：“自信是胜利的第一秘决”。中国也有一句格言：“思其败则必败，思其难则必难。信其行则可行，信其成则可成”。面对高考这严峻的挑战，你们要克服自卑、畏难的心理。在任何时候都要信任自己，只有自信才能挽救自己，只有自信才能在人生的竞技场上发挥出水平。请同学们每天早上醒来告知自己的第一句话就是：“我能行”！还要信任我们的老师，xx中学有一支能够吃苦，肯于拼搏，勇于奉献的高素养的老师队伍。我信任，我们这xx届照旧会拼出一片新天地，再铸一个新辉煌。

其次，要自律。高考就是一场激烈的竞争，竞争中，成功属于强者。所以在今后的一百天中，老师或许对你们的要求更严格、训练更艰苦，我信任同学们能够理解。良好习惯的养成，打算一个人将来的命运，所以，高三无特区，在做人做事上要严格要求自己，要树立xx中学班级勤奋好学、遵规守纪的\'好榜样。

第三，要自强。今日拼高考，不再是有高校上，而是有好高校上，有高校上，所以高考的竞争仍旧非常激烈。只有基础扎实，学问全面，力量过硬的强者才能捷足先登。在这一百天，练习的难度将进一步加大，学问的容量将进一步扩充，考试的次数将更加频繁，你们要靠坚韧的意志，来应对磨炼和压力。不管遇到什么困难，不管患病什么挫折，不管每次考试成果是优是劣，都要以乐观的态度正确对待，永不言弃。要从困难中获得动力，从挫折中取得阅历，从失误中找准方向。就像篮球巨星乔丹说过的那样：“我会接受失败，但我不会接受放弃”。

老师们，同学们，一百天是新的起点，一百天是新的征程。我们要在学校“自强达志”精神的引领下，珍惜100天，拼搏100天，奋斗100天！

感谢大家！

**考研百日誓师演讲稿篇三**

尊敬的老师，敬爱的同学们：

珍惜每一分每一秒明显是重中之重。这100天，让我们追逐上时间匆忙的步伐，留下我们奋斗的脚印。课堂上，我们最聚精会神的听讲，让学习更有效率。课外，我们最仔细的做题，最耐性的纠错，最精准的驾驭;甚至于吃饭时，走路时，我们也在记背英语单词及其用法。做好每一天，听好每一节课，用好每一分钟，我们要将每一个学问点驾驭坚固，我们要将每一道练习题刨根究底，我们绝不为自己的人生留下缺憾。

“从优秀走向卓越”。这是校长在上周开学典礼上的号召。要想做到这一点，最须要我们怀揣坚决的意志，拥有自信乐观的心境，带上不畏挫折的浩然气概。于即将高考的我们而言，优秀就是每道题都深化思索，每一刻都聚精会神，每一次都拼尽全力，每一天都斗志昂扬，每一分钟都是高效，这样卓越就是自然而然，胜利也就水到渠成。

当然，在冲刺的过程中，沉稳踏实同样必不行少。“唯有埋头，乃能出头。”就像一只蝴蝶，要想漂亮如画，它的蛹就必需要经过漆黑炼狱般的生活。假如不愿接受被压抑的苦痛，也就不会有展翅翱翔的精彩。戒骄戒躁才能脚踏实地的`前进，一步一个脚印才能让学问驾驭的更加坚固。当心起先浮躁，眼神也起先飘离的危急时刻。告知自己，忍不住的时候，再忍一下。

意志的力气，是确定成败的力气让我们用这100天去经验去体会去实践去证明这句话吧。沉下性子，耐得住孤独，埋头苦读一百天，用舍命去取代拼搏，熬炼出的百折不挠、越挫越勇的品质，这是高考取胜的法宝，也将成为我们一生最珍贵的财宝。在接下来的一百天里，每一天都是挑战，每一天都要奋斗，每一天都在冲锋!现在起先，我们有中流击水、浪遏飞舟的志气!我们有力挫群雄、蟾宫折桂的锐气!我们有决胜千里、金榜题名的豪气!我们有独占鳌头、舍我其谁的霸气!十年寒窗今结果，我们誓言：全力以赴，杀出重围，马到胜利，六月辉煌!

**考研百日誓师演讲稿篇四**

亲爱的同学们：

今天，我们在庄严的五星红旗下隆重召开房寺中学20xx年高考百日冲刺誓师大会。目的非常简单，就是鼓舞同学们的斗志，在高考时取得优异的成绩，对得起父母、对得起老师，也要对得起自己。

今天，我们离高考仅有100天的时间，你的一生中有无数个一百天，而从现在到高考的这100天对你的一生却至关重要。高考是你们人生旅途的第一个加油站，它意味着你们的希望，你们的前途，甚至是命运，挑战六月就是挑战命运和未来。因此，对这100天我们要珍惜，更要高效率的运用。我想在接下来的一百天时间中，大家应该从以下几个方面去努力。

第一，要确立奋斗目标。目标是我们奋斗的方向，它给我们的动力。目标的确立必须符合每个人的实际，既不能太高，也不能太低。合适的目标会使我信心倍增，干劲更大。它会激励我们为之奋斗，在奋斗中我们的目标就会实现。

第二、树立必胜的信心。充满信心，是决战高考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己的机遇、相信自己的前途，相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。同学们，你们要确信自己是优秀的，并把全部精力都集中起来去证明它，你们一定会成功的。

第三、树立积极端正的.态度。我们说“态度决定一切”，积极端正的态度，是决战高考的保障。我真诚地希望你们，平时的学习和生活只能从高考角度着眼，所作所为都要有利于高考，与高考无关的念头不要想，与高考无关的事不要做，要把全部精力都投入到紧张的复习中去。但是，现在还有部分同学并不珍惜眼前的机会，显得精神不佳、作风散漫、作业拖拉，迟迟进入不了状态。如果不加以改正，这些同学只能收获失败。所以，我们必须以积极端正的态度投入到高考备战中去。

第四、注重基础，提高能力。扎实的功底，强有力的实力，是决战高考最有力的武器。在复习中，要夯实基础，在练习和月考不断找出不足，及时弥补。在练习和月考中不断提高对知识的理解和运用。使我们的基础更加扎实，能力更加完善。我们将以更好的状态迎接高考的挑战，并在竞争中获胜。

现在，距离高考只有100天，这一百天，你们将要为一场没有硝烟的战争而努力备战，而这种备战本身也是一次激战。这一百天，将会有繁重的复习课程和作业任务等着你们去攻克，会有很多次的模拟考试来检验你们的备战状况。这一百天，也许你们会感到压力山大，也许会有很多的烦恼或产生怨战的情绪，甚至还会产生畏惧逃避的心理。但是孩子们，你们应该懂得，这一百天，对于实现你们自己的目标来说是何等的重要，这一百天，每天都是一次冲锋，而每一次冲锋都会让你更接近目标，也就更接近成功。孩子们，人的一生会面临很多次抉择，当面对高考大战在即之时，你是选择临阵退缩，还是选择临阵磨枪呢？你是在关键时刻踟蹰不前，还是朝着目标奋勇向前呢？高考是你们无法绕开的一个高地，一座山峰，一处壁垒，是你们必须面对的人生历程，在这个关键时刻，不同的选择将会决定你们不一样的人生。该何去何从呢？狭路相逢勇者胜，相信你们都能够在人生的转折点做出正确的选择！

“花有重开时，人无再少年”，奋斗才能赢得未来。孩子们，你们正是青春激扬的年纪，此时不搏更待何时？珍惜当下，努力拼搏吧！不负韶华方能无悔青春！

最后，祝全体同学：脚下有路，榜上有名！

**考研百日誓师演讲稿篇五**

各位领导，各位老师、各位同学：

下午好！

今天，我们在这里盛大举办高三百日誓师大会，这是出征的战鼓，进军的号角。100天，我们准备打一场美丽的胜仗；100天，我们预备播种三年的幻想。这是我们的盼望，也是我们的誓言。

三年前，我们收获了生机。

三年来，我们摸爬滚打，与难题奋斗，与时间赛跑。回忆从前一千多个日昼夜夜，我们浏览过能够垒成山的书籍，做完了满天飞的试卷；我们有过成绩一步步回升的喜悦，也有过成就滑落的泪水，我们怀揣父母殷切的眼光，我们刻画着心中的蓝图。而今，我们也站在上一届学长学姐的加速起跑线上，只等着那一声枪响，奔赴那高考的战场。

记得有位愚人曾说过：“如果你想进入天堂，那么请参加高考。假如你想进入地狱，那么请加入高考。”高考是一个人生的分水岭，高考是一场特别的成人礼，是一个实力展示的\'大舞台，是人生战场的漫道雄关！它既是常识、才能、速度、心理、体能、标准的竞争，又是实力、智力、毅力的测验，是精、严、细、实的比拼。经历过高考的人，人生的经历会变得丰盛；经历过高考的人，人生的颜色会变得残暴；经历过高考的人，将来人活路上的风浪会变得微小；阅历过高考的人，全部人生都会因此而变得更富内涵。

同学们，在你促前行的路上，你并不孤独，有学友同学的慰藉与共勉，有父母家人的叮咛与嘱托，更有我们师生艰险共担，风雨同行。作为高三先生的代表，我倍感幸运，在此肃穆时刻，我代表高三全部老师慎重许诺：

我们将精诚配合，集思广益，不言苦，不言累！潜心备课，精心辅导，辅助每一个同学提高。我们将大爱尽责，关怀每一个同学！有你们的处所就有我们的身影，风雨同舟，艰巨共济！

**考研百日誓师演讲稿篇六**

在座的各位老师、同学们：

大家好!在这距离高考仅有100天的庄严时刻,我很荣幸能作为教师代表在这里发言，今天是个特殊的日子，它注定会让我们在场的每一个人刻骨铭心。

同学们,从你们跨入高中大门的那天起,你们每个人的心中都孕育着自己的理想,为了这个理想,三年来你们披星戴月,寒暑不停,风雨无阻，发奋苦读。在晨曦出现第一缕阳光之前，你们已经在教室里朗朗地读书;当夕阳收起最后一抹嫣红之后，你们仍然在教室里专注地做题。每日快速而简单的三餐，每晚灯下刻苦学习的身影，无不见证了你们的辛苦，你们的不辞疲倦!

同学们!这一生我们可以错过太阳，可以错过月亮，甚至还可以错过群星;但是我们绝不能错过六月这次难得的机会!因为为了它，我们等的太久太久。为了这一天，我们付出的太多太多，我们阅读过可以摞成山的书籍，我们做完了可以铺满地的试卷;我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也有过成绩飞落的泪水。再苦再难我们都坚强地走过来了，所以我们一定要抓住这次冲天一飞、飞天一鸣的机会。

还记得行百里者半九十吗?这是在告诉我们：做事愈是接近成功，就愈是困难重重。我们风雨拼搏、寒窗苦读十几年，到今天才算走了一半路，剩下的一半就是我们这最后的100天，这决定胜负的100天。我们一定要有坚定的决心和必胜的信念。十年寒窗无人识，一举成名天下知。再多的苦我们可以用稚嫩的肩膀扛起，再多的泪我们都将它留待成功的时候去尽情挥洒。

作为你们的老师,我们真的有幸能陪大家一同走过你们生命中最亮丽的青春花季,我们会与你们风雨同行，请相信我们，有你们的\'地方，就会有我们的身影。在这最后的一百天里，我们会更加刻苦钻研，潜心备课，努力完善教学方法;我们会随时关注高考动态，采集最新的高考信息我们高三全体老师将携手并肩，奋力耕耘，竭尽全力为你们服务。因为你们的理想弥补着老师的遗憾,你们的努力延续着老师们青春的驿动,你们的成功就是老师们的追求与幸福。甘将心血化时雨，润出桃花一片红。我们相信通过我们的共同努力，一定能铸就明天的灿烂辉煌。

一万年太久，只争朝夕。最后这100天，是检验恒心、细心的时候，是挑战毅力、耐力的时候，让我们一同携手,艰险同担,风雨同行,向理想的彼岸前行;让我们共同用拼搏扼住命运的咽喉,用汗水播撒人生的希望;让六月的鲜花见证我们的辉煌，让六月的美酒滋润我们的足迹。

同学们，请相信一句话：山高人为峰，努力定成功!

最后，祝愿大家高考成功!

祝愿你们梦圆外高，梦圆20xx!

**考研百日誓师演讲稿篇七**

敬重的指导，尊敬的教师，友爱的同学们：

大家上午好!

我是高三xx班的，很荣幸作为高三同学代表在这里发言，“晴空一鹤排云上，便引诗情到碧霄〞，在这五谷溢金，七色溢彩的丰收季节里，新学年的钟声已经敲响，请允许我代表全体同学，向始终陪伴在我们身边的指导们、教师们道一声：“您辛苦了〞!

高一的新同学，你们像我们当时一样，怀着梦想，带着期盼，拥着激情，踌躇满志的跨入了太和八中，披荆斩棘走在求学路上，不顾风吹雨打，踏遍万水千山，一路飞扬。高一的同学们，祝福你们用成功和辉煌，感动全部关心自己的人!我们期盼你们成功!

高二的同学们，你们已走过一年的风风雨雨，信任你们的心已倍加顽强。高二犹如百米赛跑的中途跑，是养精蓄锐厚积勃发的\'时刻。俗话说：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。〞学习是没有捷径可走的。因此，面对高中的转折点你们肯定要夯实根底、进步力量，精益求精，使成果更上一层楼。

踏进高三下学期的我们，更是感慨万千，豪情万丈。身在高三，我们被寄予太多的盼望，指导、教师、家人。看着他们的辛勤付出，看着他们殷切的目光，我们没有理由退缩，我们只能向前，向前!再向前!我们要有足够的士气对指导、教师、家人说：我们会努力，我们在努力。如今的我们站在决战的起点。决战意味着什么?决战意味着炮与火的考验，血与泪的洗礼，成与败的决断。“男儿立志出乡关，学不成名誓不还〞。试问人生能有几回搏?选择了读书，选择了高考，我们就选择了拼搏。看吧，“攀登路〞上，一个个强健的身影，健步如飞;教室里，一张张青春飞扬的脸上，自信满满......那是跨进高三的我们。让我们在这最终的总复习阶段并肩作战，做最充分的预备，用最饱满的信念去迎接挑战。无须自卑，不要自负，保持糊涂，坚持自信。让我们用行动证明自己的实力、去迎接属于我们挑战者的成功。

许前面是重重叠叠的书山，但我们肯定能跨越书山;或许前面是浩翰汹涌的题海，但我们肯定能制服题海。路漫漫其修远兮，我们必将上下而求索，百折不回，永不言弃。我们肩负着长辈的盼望，我们更满载着自己的宏伟抱负。“会当击水三千里，人生笑傲二百年。〞我们信任：只要有信念，有决心，有恒心，就没有跨不过的山，就没有趟不过的河。

同学们：人生能有几回博，高三不博更待何时。学海无涯，书山有路;艰辛过后，便是坦途;风雨之后，定见彩虹!

让我们坚决信念，挺起胸膛，迈出步伐，留下最漂亮的拼搏身影，谱写最绚烂的奋斗诗篇，信念百倍的迎接六月的辉煌。

在此，我代表高三班级全体同学庄重承诺：为了父母的重托，为了指导的关心，为了教师的期盼，刻苦学习，绝不服输，为了抱负，为了人生，坚信，我行，我肯定行，我要成功，我必需成功!

感谢大家!

**考研百日誓师演讲稿篇八**

时光匆匆，转眼我们已迈入高三的大门，等待着我们的是责任、是辛苦、是紧张。面对高三，我们自信，因为我们镇定，高一、高二我们并没有虚掷青春，我们已为高三的长跑、冲刺作足了准备。我们自信，因为我们努力，一分耕耘、一分收获，两者虽不是成绝对的正比，天才出于勤奋却是亘古不变的真理。我们自信，因为我们有战无不胜的勇气和决心。同学之间的互相帮助是前进中的铺路石，老师的谆谆教诲是岔路口上指明方向的路标，我们的汗水将为我们浇开成功的鲜花!握着沉甸甸的高考接力棒，我们深知前进路上的坎坷，却义无反顾。高考的\'成功是我们的目标，天道酬勤是我们的信念，永不言弃是我们的精神。我们都坚信我们能做到：诚实守纪，立志高远;脚踏实地，刻苦钻研;争分夺秒，提高效率;卧薪尝胆，敢于攻坚;创造奇迹，实现梦想。

在这一段艰苦的路上，我们要勇往直前，努力拼搏，面对挑战，永不言弃。我们会牢记祖国和家乡人民赋予我们的重任。尽自己最大的努力完成自己的使命。在这最后一年，我们会用自信的步伐，在路途中留下我们奋斗的印迹。书写自己的历史。无论它有多么曲折，我们都会笑着走过，在明年的六月，我们的笑容会更灿烂，因为我们将用自己的行动实现今天的誓言。

我将用严谨的态度书写历史;

我将用激昂的斗志奏响乐章;

我将用拼搏的精神铸就辉煌!

告别昨日的颓丧，我扬起希望;

告别昨日的散漫，我打造理想;

面对学习中的困难，我从容不迫;

面对生活中的挫折，我勇往直前。

在高三的学习生活中，我们将做到：

敢于拼搏，用不懈争取进步;

自强不息，用汗水浇灌理想;

超越自我，用奋斗放飞希望;

永不言弃，用信念实现梦想。

让青春绽放最美丽的光芒!

有梦想才有希望，

有希望才有力量，

有力量才有辉煌，

让我们高举右手，

面对最后100天，

庄严宣誓：

自信创造奇迹，拼搏成就梦想!

智慧主宰世界，合作共享成功!

脚踏实地海让路，锲而不舍山移位!

竭尽全力拼过程，问心无愧看结果!

奋战一百天，给父母一个惊喜!

奋战一百天，给学校一个奇迹!

奋战一百天，给未来一片光明!

挑战人生是我坚定的信念!

决胜高考是我不懈的追求!

一百天我将让青春无悔!

一百天我们将为母校增辉!

**考研百日誓师演讲稿篇九**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

今天是一个特别的日子，我们隆重聚会，举行x届高考百日冲刺誓师大会。在此，我谨代表学校向默默耕耘、无私奉献的全体高三老师表示诚挚的感谢，向勇于拼搏、全力奋战的全体高三同学致以美好的祝愿。老师们、同学们，你们辛苦了!

各位同学，100天，对于你们来说，无疑将会是高中学习阶段中最忙碌，最艰难，最关键，也是最难忘的日子。所以，这一百天，对你们具有非凡的意义。你们渴望着成功，因为你们肩负着太多的期待和厚望。能否把握住这最后的一百天至关重要，意义深远。大家要树立这样的意识：

当今世界，青年人的成长注定了与一场又一场的考试和比赛联系在一起。而高考是所有比赛中最公平、最干净、最透明的。高考，或许是你唯一一次凭自己的实力说话的机会，即使在今天这个充满机遇、充满活力、充满激情的年代里，除高考之外，出身于平民家庭的你，也会有更多遗憾和无奈。所以，在当今中国，高考是所有可能选择中的最不坏的一个。真正的强者从来都不像局外人那样牢骚满腹、指手画脚，对于既定的竞争规则，他们的选择永远是勇敢地冲锋!

高考冲刺是考试成绩由量变实现质变的推进器。在历年高考中，都会有黑马出现。这叫高三疯狂涨分!高三一年能涨多少分?不同学习层次的同学幅度或许有所不同，但有一点是相同的：只要你真正拼搏不止，你的进步就一定会出人意料。河南荥阳的一位考入中国政法大学的学生叫张义一年增加了至少有200分。

有投入就会有回报，坚持量变才能达到质变。有的同学，质变是在渐进中发生的，但大多数同学都需要有强力的推进——这就是高考冲刺、加油!从摸底考试成绩到高考成绩的提高率，我称之为“冲刺率”。

从多年的经验看，高考冲刺率平均为130—150%，平均每科提升5—6分，就能上升100个名次，每科提升10分左右，就能上升200个名次。所以，你尽可能发挥最大冲刺能量，实现最大跨越——三年不飞，一飞冲天;三年不鸣，一鸣惊人!谁能成为x年高考的黑马，我们拭目以待。

根据多年经验，高考冲刺有以下规律：

一是低分高效律。分数越低的同学冲刺就越易，分数越高的同学冲刺就越难。

二是精神决定律。每人都要制定具体冲刺目标，坚决反对定局论、失败论!有的可以冲刺重点，有的可以冲刺二本，有的可以冲刺三本，有的可以冲刺大专!要有冲刺高考、拼搏高考、体验高考、享受高考的积极心态。要永不退却，永不气馁——大规模训练已经到来，要在训练中提高能力、磨练意志、积累经验;要抛弃杂念，简化生活，集中精力拼搏高考。

三是定量收获律。我们提出这样的口号：每天涨一分;人人都涨分;人人能涨分。每一个同学都要根据摸底考试的情况，找出失误处，明确增长点，一个个攻克，一点点长分。例如：某一学科自己在考试中哪些内容不会，哪些类型的试题不会，都要一一写出来;然后制订具体的攻关计划——哪些主攻，哪些放弃;哪些跟着老师攻克，哪些课下自己独立学习;一共有多少问题，离高考还有多少时间，除留有余地外，每天攻克多少，要定出具体的时间表。凡是复习过的，必须保证理解;凡是训练过的必须保证会做。

四是高考决胜率。摸底考试、模拟考试、周考、月考等的结果都是不是最后的结果，都不能说明自己时成功还是失败。决战的战场在6月!天天涨分不浮躁，分分秒秒都高效;半途而废留遗憾，不到长城非好汉!

在这百日冲刺的起点时刻，我送给同学们“四个拥有”，希望能给大家以鼓舞和启迪。

一是拥有战胜困难的自信。自信是成功的第一秘诀。拿破仑说过：“在我的词典里没有‘不可能’三个字。”这是强者的风范，是自信而不自负、自豪而不自大的气度。高考，让我们期待、兴奋，又让我们有一丝不安。但是风险与机遇同在，挑战与成功并存。犹豫、彷徨、畏惧困难的人，永远不可能到达成功的巅峰，不可能欣赏到绝美的风景。只有拥有必胜的信念，才能成为战场上的胜利者。我们绝不能在这场搏击中因为缺少自信而放逐自己，与机遇擦肩而过。虽然人生之路千万条，但是，既然选择了高考，就一定要勇敢地接受挑战!希望同学们坚定信心，乐观积极，为了自己的理想，为了美好的人生，保持必胜信念，激流竞渡，奋勇前行!

二是拥有明确奋斗的目标。目标是引航的灯塔，是努力的方向，是前进的动力。一个人没有目标，就像大海中迷失方向的航船，不可能到达成功的彼岸。同学们一定要确立好自己的高考目标和阶段性目标，咬定目标不放松，以坚忍不拔的意志，以攻坚克难的勇气，在不断的攀升中提升自我，成就梦想!

三是拥有科学合理的方法。好的方法是成功的捷径。愈是时间紧迫，愈不能手忙脚乱，不知所措。要明确自己的薄弱学科、薄弱知识点，及时查漏补缺，夯实基础。要熟悉应试策略，归纳解题方法和技巧，掌握规范的答题方法，提高应试效率。要学会对书本和试题进行梳理回顾，整理摘录易错题型，逐一攻关。希望同学们一定要注意研究，掌握科学的复习方法，勤学巧练，提高效率。

四是拥有坚持不懈的勤奋。勤奋是成就梦想的基石。在高考的最后冲刺阶段，在决定人生走向的关键时刻，同学们一定要牢记“勤奋”二字，切忌“三天打鱼，两天晒网”，更忌“一日曝，十日寒。”学习是一个过程，只有脚踏实地、坚持不懈、始终如一的学下去，才能取得效果。学习没有什么秘诀，重在踏实的态度，贵在扎实的过程。有付出就会有回报，有耕耘才会有收获。当然勤奋需要毅力，勤奋需要恒心，勤奋需要韧劲。希望同学们珍惜这最后一百天，集中精力，全力以赴，脚踏实地，勤奋学习，用辛勤的汗水，以忘我的精神，去赢得高考的胜利!

同学们!两军相遇，勇者胜!高考不仅是能力的决战，更是心理的较量!考场就是战场，冲刺就是冲锋!怯懦者必败，懈怠者必败，退却者比败!努力拼搏，一往无前，才能实现自己的理想!

老师们，高考冲刺的钟声已经敲响;同学们，高考冲锋的号角催人奋进。让我们用拼搏铸就高考新辉煌，用行动谱写人生新篇章!

最后，衷心祝愿高三全体同学在今年高考中旗开得胜，金榜题名。

谢谢大家!

**考研百日誓师演讲稿篇十**

各位老师、同学们：

大家好！距离高考仅剩百天。在此，我代表文6班全体备考学子进行宣誓。

我们不做随波逐流的扁舟，我们不做逃避困难的懦夫。我们目标明确方向坚定！我们斗志昂扬意志坚强！

在所剩不多的百天里，我们将踏过三月的\'桃李芬芳，四月的暮雨纷纷，五月的树木繁阴，迎向六月的夏日骄阳！一路书山坎坷，学海茫茫，怎可言弃！

冲刺一百天，我们将披风斩棘，我们将乘风破浪，携着梦的果实奔赴下一个远方。

文6，必胜。

**考研百日誓师演讲稿篇十一**

尊敬各位领导、老师们、亲爱的同学们：

大家下午好！

今天是20xx年x月x日，是我们20xx届学子高考百日誓师的日子。我能代表高三全体教师发言，感到很荣幸，也很激动。荣幸在于：我们感受到了学校领导对高三师生的信任和关心；激动的是：从今天开始，我们将以崭新的精神风貌，和同学们一起生活、一起奋斗，向20xx年的高考发起最后的冲刺！

这是一个冲锋号响起的时刻——我们热血沸腾

这是一个即将实现理想的时刻——我们充满期待

这是一个开始冲刺的时刻、一个火山即将爆发的时刻——我们浑身充满了力量！一中无坚不摧、志在必得力量。

回想我们走过的高三时光，努力、拼搏、执着的精神伴随着我们取得了不小的进步。不但养成了良好的学习习惯，而且丰富了知识、开阔了思路、提高了成绩。所有这一切，都为你们最后这一百天的冲刺，打下了坚实的基础、创造了条件。所以我说，最后的一百天，将是你们实现飞跃的一百天、创造奇迹的一百天，更是你们实现梦想、高凑凯歌的前奏曲。同学们，在这决战来临的时刻，希望你们都是义无反顾的斗士，用一腔热血，筑起一座青春无悔的丰碑；用蓬勃的青春，写下一篇神采飞扬的神话！

同学们：

最后的一百天，是高中生活最关键的一百天！通过这一百天，你们将从一只丑小鸭蜕变成一只美丽的白天鹅；将从一名普通的高中生，升格为一名优秀的大学生。能否顺利的完成这次飞跃，就看你们如何面对这最后的一百天！回答是毋庸置疑的，那就是：争分夺秒、竭尽全力、排除万难、争取高考最后的胜利！

作为你们的老师，又是你们的战友，我们荣辱与共。老师将和你们一路同行，不离不弃，相互扶持，相互鼓励，一同冲向20xx年的六月。让我们心往一处想，劲往一处使，握紧拳头、跨开步子，以饱满的热情，走向那个神圣的日子，创造一个感天动地的奇迹！

作为你们的老师，我们承诺：

1、认真备备好每一节课，仔细研究高考动态，努力把握高考方向，保证每一节课的高效性，保证每一道题的有效性，让同学们学而有用，学而高效，不走弯路，不做无用功，以高效的学习完成这最后的.冲刺！

2、加强作业批改和自习辅导，保证做到全批全改，自习辅导热情、到位，无论课上课下，不管何时何地：为学生解决问题，就是我们的第一要务。

3、关心学生的生活，做学生最可靠的知心人，做学生最有力的的支持者。如果说学生是勇敢的攀岩者，那么老师愿做一根绳索，让安全伴你前行；如果学生是冲锋陷阵的战士，老师愿做你们前进道路上的开拓者，为你们清除一切障碍和危险，甘愿用生命为你们开辟一条胜利之路！

同学们，20xx年高考考场上的勇士们！

高考的号角已经吹响，万马千军，驰骋沙场，是何等的威武雄壮！愿每一位同学，用你的洪荒之力，谱写青春无悔之歌，为自己的人生添彩，让父母骄傲，为母校争光！让我们携手共创20xx年武中高考的新辉煌！

谢谢大家！

**考研百日誓师演讲稿篇十二**

尊敬的领导，亲爱的同学们：

下午好！

今天我们在这里隆重举行高考百日誓师大会，这是圆我们青春梦想的动员令，这是扬我们人生志气的进军号，这是表学子必胜豪情的铿锵曲！我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福！

高考，是决定人生道路的分水岭。高考，是决断青春梦想的天门关。高考，是展现学子实力的大龙门。为了这次高考，我们历炼、准备了整整xx年。x个春秋，我们流了多少汗水，花了多少精力和心思去锻铸智慧的利剑，苦炼过硬的本领，为的是高考战场上能过关斩将，势如破竹夺桂冠！x个寒暑，我们在求知的羊肠小道上艰难跋涉，翻越一道道学习难关，攻克一座座知识堡垒，积蓄实力，为的是登上高考金榜慰平生。现在，离xx年期盼的决战决胜的时刻仅剩下一百天，到了扬鞭策马，百米冲刺闯雄关的时刻了。临阵磨剑，不利也亮。临关策马，不武也威。珍惜这一百天，跨越这最后的征程，圆青春梦想，扬人生志气！

今天，作为高三教师的一员，我站在这里，备感荣幸和自豪，回首走过的高三时光，我们师生一起见证朝阳、沐浴风雨，我们的每一位老师，工作勤勤恳恳，任劳任怨，精益求精，强力争先。我们的每一个同学自强不息，分秒必争，艰苦奋斗，笃学深思。是“追求卓越”的精神将我们全体师生紧紧地团结在一起，同舟共济，勇创辉煌。一百天，是激情燃烧的一百天，是顽强拼搏的一百天，更是梦想成真的一百天，奇迹迭出的一百天。我们高三老师将和同学们一道，共同度过我们人生最辉煌的岁月。我们将恪尽职守，刻苦钻研，随时关注高考信息。让我们携起手来，求真务实，脚踏实地，不折不扣地执行学校的部署，坚决完成学校赋予我们的任务，实现我们的预定目标，用我们共同的勤奋迎接命运的撞击，让湖西中学的名字在古沛大地上再次响起！

作为你们的老师，我有幸陪大家一同走过你们生命中最亮丽的时节。一百天的时间内，也许会对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。但请相信，这一切都是为了你们，为了你们能更快成熟、为了你们能出类拔萃、为了你们能有更加辉煌灿烂的明天。

同学们，在高考的最后冲刺阶段，一定要牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅课要认认真真地听，作业要认认真真地做，考试要认认真的考，而且地也要认认真真地扫，被子也要认认真真地叠。认真会内化为一种素质，帮助同学们获得高考的成功，以至事业的成功。

打好高考这一仗，是寒窗苦读的你们和含辛茹苦的全体家长的殷切期盼，也是学校全体老师的希望。我相信有学校领导的关怀、老师们的辛勤耕耘、再加上同学们的刻苦努力，六月一定是我们的！

同学们，现在，进军的号角已经吹起，攻关的战鼓已经擂响，让我们拿出迎难而上的勇气，拿出“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的决心和斗志，扬鞭策马，勇往直前，用勤奋铺平通向成功的道路，用拼搏增强跃上金榜的实力！

同学们，冰雪消融，化作千顷碧波。朗朗书声，铺就锦绣前程。望同学们增强时间意识，拼搏意识，鏖战百日，铸就辉煌。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn