# 最新实习日记版(精选11篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-06-16

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。实习日记版篇一昨天填好的单据今天要送银行去办...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**实习日记版篇一**

昨天填好的单据今天要送银行去办理付汇手续，同事王小姐今天带我去了工商银行和中国银行，她告诉我，我们公司现在都是在这两家银行办理付汇的，因为跟银行有合同，通过这两家银行就可以把人民币直接转换成欧元或美元付给在国外的客户了。真是好神奇，这些没接触过的工作对于我来说每天都是新鲜的，都能学到很多东西。

今天算是认了个路，知道去银行是坐几路车，然后清楚了办理的手续跟流程，我怕自己没有记住，特意准备了一个小本子，把这些都记下来，俗话说好记性不如烂笔头，写下来以后就算忘记了，只要翻开来看看，就知道怎么做了。

突然觉得自己要学的东西太多太多了。

在外在跑一点有点累了，晚安!

新的一天又开始了， 今年的天气总是这样阴冷的时候好长。

早上9点才刚过，老板就回公司召开人事行政部会议，说是要安排今年的招聘计划，这个消息让我听得很兴奋，来了一周了，终于可以接触到人事部门的相关工作，招聘这不是我们学过的《人力资源管理》刚好可以用得上嘛，等待主管开完会回来布置工作。

果然今天要联系中介企业，主管让我收搜招聘中介的价目表，及服务内容和事项，我呆了，无从下手呀，这要怎么做呢?这时主管给了我一个笔记本，原来是通讯录，里面记录了相关公司的联系方式，联系人等信息，通过这些我顺利的跟他们联系上了，报价表也顺利的拿到了，有发e- mail的，也有传真过来的，今天布置我的任务顺利完成，我把数据都整理好，期待着明天的下一步工作的开展。

继续着阴雨天气。

上到前程无忧的网站，进入企业用户，就开始发布招聘信息了，只是我从来没有写过招聘广告，这可有点难了，顿时头上开始冒细珠，要怎么写呢?在网上我浏览了一下别的公司的招聘广告，也学着样写了起来，结果主管说根本就不行，这是咋回事嘛，别人写了都可以怎么我写的就不行呢?原来是不同岗位的要求不一样，对专业及工作技能的要求也是不同的，对前台的要求跟制单员、业务员的要求都是有区别的，要针对不同的岗位职责来写招聘信息，这样才能把要求都表达出不，不至于浪费企业的筛选时间。

嗯!我又了解了一下要招聘的职位，重新再写了一遍招聘广告，这次还算可以，在主管的指导下，总算是发布了。

**实习日记版篇二**

实习第一周：天早上早早的我就起床了，收拾好自己兴奋的心情准备出发去上班了，今天的天气都格外的晴朗，鸟语花香的。

我怀着忐忑不安又激动的心情来到实习单位，今天是我实习的第一天，来到一个陌生的新环境，很大部分是在担心自己不能融入新的集体，作为一个实习助理大多数的工作应该是协助工作，所以需要非常认真的学习。领导带我参观公司，认识了一下同事，然后就叫我自己去熟悉一下了解一下。这次真的走向工作岗位，不知道自己学到的知识到底有多少能应用于实际的工作中，心里的忐忑是避免不了的啊！不过，好在公司的人都很友好，和他们沟通起来比较容易，第一天其实没有做什么具体的事情，就是熟悉一下公司的情况，了解一下我的工作，感觉很茫然，不知道应该干什么。自己做什么都是多余的，看到别人忙就在心里偷偷想象自己忙碌的样子。我就东张西望的，感觉就是来参观的。并非其中的一份子。中午休息之后又要投入下午的工作中了，我其实很闲，因为没有具体的工作，从明天开始应该就要安排实际工作给我了，加油吧！

接下来几天领导安排我先跟一位助理学习一下，因为助理的工作说是简单要操作起来还是有一定的难度的。好在公司的人都很友好，很多都是比我大不了几岁的80后，和他们沟通起来比较容易，有什么不懂得的也可以直接提出来，不知道自己将来真的工作后会不会有这么好的运气再遇到这样好的一个团队。

我的首要任务是学习整理文件，打印和复印文件，以前很少接触这些是因为学生时代都是直接在复印店去，所以我操作起来就有些笨拙，好在老师很有耐性的教导我，以前总觉得这些事情是很简单的，现在才觉得看似简单的东西其实很费神的。office文档的熟练操作也是必须的，作为助理要合理高效的安排好领导的时间与事务，因此做事要有相当的条理性。我虚心的学习老师教导的事情，做好笔记。以前我总觉得自己以后一定不会从事这么简单的工作，现在才体会到其中的奥秘。

这周我学的就是最基础的东西，只有打好基础才能开展其他的工作。晚上回去自己再巩固一下，加深印象。

实习第二周要正式投入工作了，要安排领导一天的工作流程，包括领导的会议安排等。首先我们要统计好参加会议的人数，都是哪些部门的，然后确定时间。一般要提前15分钟通知其他人开会，影印会议资料并事先发放好，预定好并调试好投影仪、电脑、话筒等设备，还有别忘了茶水。还要准备好一些发言材料，做好幻灯片，等等，工作真的很多。有些会议是需要我们参加的，有时的会议我们要去处理其他事情所以不用参加。

老师告诉我我们日常的工作还包括接电话，与客户联系，安排会面，准备资料等等。我觉得助理的工作是相当复杂繁琐的，大至重大会议决定，小至领导的日常生活都需要助理来安排。我在工作的时候还是有很多不懂的地方，但是又不能一直问老师，所以自己在闲暇时间要不停的琢磨工作的要领。怎样提高效率的办公。

一天的工作很快就结束了，我学习到了，也认识到自己的不足。希望在以后的工作中不断改进。

这几天早上有一个小插曲，就是公司的一个人事调动，虽然我才来上班没有几天，我也能感受到公司的沉重气氛。这更加的激励了我们要努力工作实现自己的价值。我继续熟悉office软件的应用，如果不能熟练的操作，在工作中是寸步难行的。比如老师给我一份资料，要我整理一下然后影印出来，我就被考到了。怎样有针对性的整理，影印成一份完整的资料？就这个，我弄了好久，最后还是在老师的帮助之下完成了。有很大的成就感呢。接着我们要参加一个会议，当然会议的准备工作是我们做好，然后在会议上，我们除了要认真的听会议内容之外还要做好会议记录，有点类似于书记员之类的。我不确定自己做的记录就是会议的主要内容了，在这方面我还有待加强。这同事锻炼了听写两方面的能力，在我听懂的同事要在脑海中整理一遍内容再写下来。感觉很复杂。会议之后再找时间自己整理一下交给老师了。

今天的工作开始让我手足无措了，做不好的要继续加油了。

实习了几天，公司里的同事我都认识了，和他们处的很开心。他们都说我就像是他们的亲生妹妹，总是给我的帮助。让我太感动了。工作之余，实习生活更丰富多彩，我过的十分的充实，比如和同事吃午饭，总是聊得很开心，他们也教会我很多经验，对于还是新手的我，他们的经验对我十分的珍贵。他们在生活上也非常的照顾我。在下班的路上漫步，总是那么的惬意。当然我也学到了许多在课本上无法学习的知识，和人交流，了解别人的想法，在待人接物上有了很大的提高。让我更深刻的知道，不管做什么工作，有些东西是相通的，通过和同事的交谈，也使我不再盲日，冷静地思考了自己的将来，明白了自己的道路，自己的追求。

实习满三周，由于现在家搬得比较远，所以每天7点不到就得起床去挤公交车，就算再寒冷再差的天气，只要不是周日，都得去上班，有时候公司业务繁忙，晚上或周末得加班，那留给个人支配的时间更少。我多么希望也能像那些事业单位一周五天的工作日啊，虽然就多那么一天工作日，说长不长说短不短的，但是谁会嫌休息时间长呢？没法了，领人薪水当然得准时到点给人家办事了。叫苦叫累是没资格的。所以我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，想早退就开溜，想摸鱼就偷懒，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，不想听课了就上上网，自由许多。难怪那么多已经工作的朋友都说还是当学生的日子美好啊！

人生难免会遇到挫折，没有经历过失败的人生不是完整的人生。在秘书这个职位上，技术性的劳动并不多，大多是些琐碎重复的工作，因而秘书在工作中所会遇到的挫折主要可能发生在：[1]与上司沟通不好；[2]上司给的某份工作感觉吃力，难以胜任；[3]对琐碎重复的工作感到怨烦；[4]与上司发生争执；[5]情感方面。

针对文员这个职位的特点，具体到挫折时，不妨从调整心态来舒解压力，面对挫折。古曰“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。复印、传真、公文处理等文秘工作我都基本熟练。文秘管理要制发文件，处理文件和管理文件。在各种文件中，大部分具有不同程度的保密性，而且各级秘书人员经常接近领导，看一些重要文件，参加一些重要会议，所以，秘书人员在公共场合活动时要注意内外有别，把握分寸，对什么应该说什么不应该说要心中有数。准确，是对工作质量的要求。文秘管理的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，言行有分寸，文字能达意。它在一定程度上保证领导工作的准备性。文秘管理的准确性，涉及的方面很多，简要地说，就是：办文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。而要做到这些，必须态度认真，作风过细，不能疏忽大意，不能马虎潦草。比如说办理公文，就要保证文件的质量，用词要准确，材料要真实，抄写要认真，校对要仔细，力求每一个环节都不发生差错。否则就会贻误工作，甚至酿成难以弥补的损失。

毕竟是第一次实习，第一次真正地走入社会，所以在这个过程中，会想的很多，也会有很多犹豫和尴尬，不过都还好，都过去了。实习的过程让我认识到了工作不相信眼泪和承诺，转眼间，已经渐渐熟悉了这样的工作，很忙碌，很充实。当然也会经常犯些不应该的错，不过每天总结自己的收获，反省自己的不足时会觉得自己真的学到了很多，这种感觉真的不错。所以人还是应该认认真真地做一些事啊！无论事情是大还是小，只要用心去做了，努力了，付出了就好。

**实习日记版篇三**

今天是开始实习的第一天，我一大早就在介绍人的陪同下来到了天津丝印器材供销公司财务部。丝印器材供销公司是一私人企业，以给我市提供丝印器材为主要业务。部门主管在看过我的介绍信后，欣然接受了我在该部门实习的请求。由于是第一天，在部门主管带领我熟系了该公司的工作环境后今天的实习就告一段落。

3月6日星期二

今天到了公司，我的老师杨姐利用了整个上午的宝贵时间，向我详尽讲述了公司的发展历程、业务范围、部门分工等情况，使我对公司有了初步的了解。通过与我的交谈，杨姐为我量体裁衣，定制了一套学习方案，并针对我个人的性格特点，为我指出未来的几个发展方向，使我受益匪浅。

3月7日星期三

今天我的主要任务是看公司以前的帐目，杨姐指定出纳先将以前的收款凭证和付款凭证让我们看,复习会计科目,不了解的明细科目就问.根据成本找了四页相关的材料费用明细账,再将总数合计起来。觉得还可以接受，并不是很难。

3月8日星期四

今天已到公司，杨姐要我开始看以前的一个完整的会计期间的凭证–一个月的转账凭证，了解大概的会计科目有哪些。由于杨姐今天比较忙，我只好自己看，也回忆了一下会计基础知识。一天下来觉得很累。

3月9日星期五

今天仍然是看凭证，但根据以前学习的很多理论来考虑借贷方向很容易使人思路不清，带我们的会计就给我们讲了一些比较实用的考虑借贷的方法，然后还出了一道题对我们进行了测试,还学习了使用办公室的一些办公工具如：传真机、打印机。

3月10日星期六

根据他们给我的实习计划，实习生有双休，今天我休息。

3月11日星期日

休息

3月12日星期一

一周的工作又开始了，希望在这周力能学到些东西，我怀着期盼的心情来到公司，经过上周的了解，我大概知道了公司的基本运作。今天杨姐拿了一些以前的文件，叫我输入电脑,还要打印出来，她可能想了解我的计算机应用能力。现在的大学生计算机能力都不会差的。

3月13日星期二

我今天依然打着主管给我的文件，但到了下午，杨姐开始叫我记录一些凭证，由于在学校上课也比较认真，所以记录凭证对我来说也并不难应付，在杨姐的指导下我开始填写了存款进帐单，我很快的完成了杨姐交给我的凭证。一天下来，觉得在学校好好学习是很正确的，工作中还是很需要专业知识的。

3月14日星期三

经过昨天做的工作，让我觉得做会计并没有想象中那么难应付，感到这次实习还蛮轻松的，我想杨姐昨天叫我写凭证，今天应该叫我做其他吧。谁知道今天还是让我做凭证，只是数量比昨天多了一些。可能是我心高气傲的原因吧，认为自己都会做了，根本就没有复核过，写完就交给了主管，结果主管检查完就错了一半，我还以为会被骂呢,但主管并没有说我什么，就是叫我改正错的地方。

3月15日星期四

今天我还是继续写凭证，但经过了昨天的教训，我知道一定不能再马马虎虎了，要认真做才行，做凭证时认真计算清楚数额，完成后也一一检查。确认没有错误了，才交给杨姐,杨姐看了以后，发现没有错误，就对我笑了笑，说我今天做得很好。然后让我输入电脑中。对于刚进入工作中的我们老说，吃一堑长一智，还是很重要的。

**实习日记版篇四**

在两个月的暑假护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习\*\*\*\*\*\*关于“三个代表”的重要思想，学习贯彻十六大精神，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，社会主义市场经济体制的建立，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马列主义毛泽东思想，邓小平理论为指导，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风.在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察。

在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过两个月的实习，我理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，我将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，做好护士工作计划，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

**实习日记版篇五**

实习第一天，要我下午5点到台里。一般实习生要老师带进去，可l老师很忙，没时间带我进台里，他在电话里这样说：“你自己想办法闯进去。”在第一道门没有拦我，第二道门时因为我问保安路，所以他知道我是访客了，于是让我返回第一道门去登记，我返回，保安非要老师下来接，并说这是规定。我知道l老师不会下来的，保安打电话到办公室，没人接，又打了个说l老师在演播厅，这样说来是肯定不能出来接我了。我就跟那保安继续胡侃，最后居然开了张条子，让我进去了！就这样，闯入成功！从那一刻起，我的实习生涯也正式开始。

在那里居然碰到一师兄，他也在那里实习，这让我感到很亲切。

那天去了很多学生，刚开始以为都是实习生，后来才知道并不是的，因为今天需要观众，所以实习生找了很多同学来“装观众”，打电话到演播现场进行测试，那天只是一次演习，没有播出。我们实习生也没有在现场，只是在办公室打电话，不停的打电话，以便测试通话系统和接听人员的应对等。

那天搞得很晚，本来演练就搞到了快9点，后来又吃了餐饭，所以回家时已经晚上10点多了。

一天的实习生活就这样结束了。

20xx年8月2日晴

实习第二天，今天一大早8点我就到了台里。实习证还没办好，但早上进门没有人拦我，很惊讶！不过下午进门时又被拦了，打电话到办公室，证明有我这个人，老师没下来接我，但是还是让我进去了，但保安说一次！哎，下午的这个保安很严，没昨天的好说话。我说明天还要来的，他说下次一定要老师接，明天上午还是他！哎，真担心明天的进门问题。

因为是新人，没有人带我出去采访，有点小失望，但这一天也失很充实的。今天一天我都在干被认为最枯燥的事，当然也确实很麻烦，那就是听采访的带子，把同期声一字不差的记下来以便于做字幕，因为那个片子不是一般的新闻，带叙述性，所以很长，我们也听了很久，而且带浓厚的方言，所以很难辨别，听起来很辛苦，在那个时候，我的感慨是——推广普通话是一件利国利民的事！

听完带子后又快到5点了，又准备打电话，今天打电话的实习生不多，而且昨天一个打电话很猛的\*没来，所以很没气氛，没怎么打。昨天没说那\*的，这里说一下，她是一实习生带来的，东北的，不停地打电话，还是用自己手机！有传闻说打了20多个，也有说打了38个，具体多少我们也不清楚，但确实很猛！后来她连饭都没吃就走了。哎，东北人就是实诚啊！

今天又在那吃的晚饭——盒饭。不过味道还不错。回家的时候8点多了。每天就这样早出晚归，很有上班的感觉，也让我的生活变得忙碌而充实，而不是之前假期生活的堕落空虚感，这很好，我喜欢这个开头。

20xx年8月3日雨

实习第三天，一大早在下雨。妈让我不去，我觉得这怎么能行呢？虽然没人管你，你可以随时去、随时离开，但我不喜欢那种态度，我觉得做事就应该有做事的样，才刚实习怎么能就这样不去呢？虽然雨很大，但这不是理由！我仍然想去。但因为dxs须照片，我照片都留在寝室了，又懒得跑寝室拿，昨晚又照了张，今天中午要取照片。如果早上去了，中午还得赶回来拿照片，下着雨再回来很麻烦。再加上又想到今天上午又是那个严保安，更加不想去了！

下午，我还是去了台里。没什么事情可做，我不想在办公室看报纸。于是去了编辑室，在那里看老师们剪片子。发现台里很多是线编，以前一直以为都用非线编的，还觉得线编没什么用，但到台里才知道线编用得多。以前在学校实验室里虽然用过线编，但很不熟，用起来也心惊胆战的，在台里看老师编后果真不难，也让我更领会了课堂学到的东西。当然，没有实践，没有亲自动手，所以还是没有把握，还需锻炼！

今天的收获是，我帮老师打了字幕，虽然这是一项很简单也很机械的事情，但至少是一个实践，我喜欢！

**实习日记版篇六**

留一刻不泯的童心给自己!祝我们这些表面风光，内心彷徨;容颜未老，心已沧桑;似乎有才，实为江郎;成就难有，郁闷经常;比鸡起的早，比狗睡的晚;比驴干的多，比猪吃的差;比岳飞忠良，比赖昌星紧张的小青年。

感觉去蜈支洲岛到现在有好长一段日子了。

今天主要是整理人事档案。新入职的，变动的以及离职的归档。也许是以前做资料做多了，对于整理资料来说还是特别的得心应手。刚刚开始工作或许还感觉不到它带来的压力，但是一天下来还是感觉很累。倒不是因为工作有多繁重，而是工作时长。早上五点多就得起床去赶班车，到晚上七点多才能到三亚，回到家吃完饭洗个澡居然已经九点钟了，才发现什么都做不了。与自己的参加语言培训班的计划难免有些不适宜。虽说真正规定的工作时间是八点到五点，而从出门到回家中间竟然达到了十四个小时之多，真是有些无语。

**实习日记版篇七**

实习第一天，要我下午5点到台里。一般实习生要老师带进去，可l老师很忙，没时间带我进台里，他在电话里这样说：“你自己想办法闯进去。”在第一道门没有拦我，第二道门时因为我问保安路，所以他知道我是访客了，于是让我返回第一道门去登记，我返回，保安非要老师下来接，并说这是规定。我知道l老师不会下来的，保安打电话到办公室，没人接，又打了个说l老师在演播厅，这样说来是肯定不能出来接我了。我就跟那保安继续胡侃，最后居然开了张条子，让我进去了！就这样，闯入成功！从那一刻起，我的实习生涯也正式开始。

在那里居然碰到一师兄，他也在那里实习，这让我感到很亲切。

那天去了很多学生，刚开始以为都是实习生，后来才知道并不是的，因为今天需要观众，所以实习生找了很多同学来“装观众”，打电话到演播现场进行测试，那天只是一次演习，没有播出。我们实习生也没有在现场，只是在办公室打电话，不停的打电话，以便测试通话系统和接听人员的应对等。

那天搞得很晚，本来演练就搞到了快9点，后来又吃了餐饭，所以回家时已经晚上10点多了。

一天的实习生活就这样结束了。

20xx年8月2日晴

实习第二天，今天一大早8点我就到了台里。实习证还没办好，但早上进门没有人拦我，很惊讶！不过下午进门时又被拦了，打电话到办公室，证明有我这个人，老师没下来接我，但是还是让我进去了，但保安说一次！哎，下午的这个保安很严，没昨天的好说话。我说明天还要来的，他说下次一定要老师接，明天上午还是他！哎，真担心明天的进门问题。

因为是新人，没有人带我出去采访，有点小失望，但这一天也失很充实的。今天一天我都在干被认为最枯燥的事，当然也确实很麻烦，那就是听采访的带子，把同期声一字不差的记下来以便于做字幕，因为那个片子不是一般的新闻，带叙述性，所以很长，我们也听了很久，而且带浓厚的方言，所以很难辨别，听起来很辛苦，在那个时候，我的感慨是——推广普通话是一件利国利民的事！

听完带子后又快到5点了，又准备打电话，今天打电话的实习生不多，而且昨天一个打电话很猛的\*没来，所以很没气氛，没怎么打。昨天没说那\*的，这里说一下，她是一实习生带来的，东北的，不停地打电话，还是用自己手机！有传闻说打了20多个，也有说打了38个，具体多少我们也不清楚，但确实很猛！后来她连饭都没吃就走了。哎，东北人就是实诚啊！

今天又在那吃的晚饭——盒饭。不过味道还不错。回家的时候8点多了。每天就这样早出晚归，很有上班的感觉，也让我的生活变得忙碌而充实，而不是之前假期生活的堕落空虚感，这很好，我喜欢这个开头。

20xx年8月3日雨

实习第三天，一大早在下雨。妈让我不去，我觉得这怎么能行呢？虽然没人管你，你可以随时去、随时离开，但我不喜欢那种态度，我觉得做事就应该有做事的样，才刚实习怎么能就这样不去呢？虽然雨很大，但这不是理由！我仍然想去。但因为dxs须照片，我照片都留在寝室了，又懒得跑寝室拿，昨晚又照了张，今天中午要取照片。如果早上去了，中午还得赶回来拿照片，下着雨再回来很麻烦。再加上又想到今天上午又是那个严保安，更加不想去了！

下午，我还是去了台里。没什么事情可做，我不想在办公室看报纸。于是去了编辑室，在那里看老师们剪片子。发现台里很多是线编，以前一直以为都用非线编的，还觉得线编没什么用，但到台里才知道线编用得多。以前在学校实验室里虽然用过线编，但很不熟，用起来也心惊胆战的，在台里看老师编后果真不难，也让我更领会了课堂学到的东西。当然，没有实践，没有亲自动手，所以还是没有把握，还需锻炼！

今天的收获是，我帮老师打了字幕，虽然这是一项很简单也很机械的事情，但至少是一个实践，我喜欢！

20xx年8月4日晴

实习第四天，今天我出去采访了。这是实习阶段的第一次出去采访，很兴奋。一大早先开车到群光接摄像师，然后过大桥，到东湖磨山。这个新闻和道教有些关系，我还小出了一会儿镜。回来的时候走二桥，今天可大桥、二桥都走到了，在车上的时间很长，不过幸好今天状态还好，没有晕车。到台里的时候已经快一点了，可我们还没有吃饭。和另一个实习生一块儿在台里的食堂吃的。那食堂感觉很像学校食堂，桌子、椅子还有记者们用的卡都很相似，所以在那里就餐仿佛回到了学校一样。和我们一块儿采访的老师没有到食堂，而是在办公室赶稿，我们给她带了一份上去。不禁感概记者的生涯就是如此，辛苦忙碌而没有规律。

本来写完稿子后剪带子然后听带子再打字幕的，但由于种种原因这个新闻当天不能播，所以先搁下了，没有剪带子，我们也就暂时不用听带子打字幕。所以下午很闲，再加上今天晚上不用演练，所以我4点多的时候提前走了。这是我实习以来第一次这么早回家也是第一次提前走。

20xx年8月5日晴

实习第五天。今天我又出去采访了，这次机会是争取到的。今天去的实习生很多，一老师带了一个男生，还要一个\*去，问谁要去时，我们都说要去，这很难办。后来他说今天要出镜，结果就没人说要去了，她们有些害怕出镜。此时，我说我要去，对于我来说，出去采访是件很好的事，是否出镜我并不害怕。就这样，我争取到了出去的机会。

今天是到武汉关采访轮渡开通“零点航班”的事。我们取了些镜头，并作了些采访，然后回来，可在车上老师突然说：“晕！要你出镜的咧？又不提醒我！”他给忘了，结果我没有出镜，镜头中只有我的手出现，因为我拿着话筒采访。

在船上我们看到了央视“再说长江”拍摄组。

在采访结束后，我们在武汉关前面抢拍到些事。有个拿玫瑰花的小女孩正抱着对情侣中的那个男的，应该是要他买花吧。后来她看到我们在拍，仓皇逃走。

回来后，我第一次尝试写电视新闻稿，以前写的都是报纸新闻，还不熟悉电视新闻形式。老师说写得太简单了。再后来我们剪片子、听带子。然后我们的任务完成了！

他们没有出去的实习生自己找了个选题然后6个人自己拿个dv跑出去做了一个采访。我觉得这样也很不错。但如果有跟老师学习的机会能出去学到东西也许更好。

因为今晚又没演练，我又在编辑室晃荡了一会儿，在4点多时就提前走了。

今天，我的名字第一次出现在电视上，值得纪念！

另，以前只知道要进行白平衡，今天更是体会到白平衡的重要性，老师每换一个场景都对了白，以前在学校里我是不注意这些的。还有就是，在采访的时候要注意让被访者多说些话，以便于后期剪辑。写稿子的时候要对画面、声音和文字有整体把握，注意分清口播、画外和同期声。

20xx年8月6日阴

今天没去台里实习，因为表姐从广州回来了。

20xx年8月7日多云

今天去实习了，又出去采访了。是在一家电卖场进行调查，共采访了40位消费者。做这样一个调查性新闻后期剪辑相对麻烦，因为有一定的逻辑性，要把有共性的言语放在一起，按一定的顺序排列，所以要打乱顺序。另做它的字幕也比较麻烦。这让我觉得做个3分钟的新闻都要这样把握，若是一个更长的，或是记录片、电视、\*等更是一项浩大的工程。

20xx年8月8日晴

今天上午下午都出去去采访了。上午是关于公交安上摄像头的新闻。这次新闻老师要我自己写，这让我很有压力，我没有把握，因为不是很会写电视新闻稿。上次写新闻稿是和老师同时写，然后把我的给老师看一看，他只作了些评论。而这次老师要我一个人来写，我很怕写不好，但最后还是写了。老师帮我改了一下，最后用的也基本是我写的。我觉得这样很好，的确是应该这样学习，这样才能学到东西。晚上便用了这条新闻，名字又一次出现在屏幕上，很欣慰。

下午是一个关于禁鸣的调查，采访了很多人，但稿子和采访我参与的都不多，基本上都是那老师在弄。

20xx年8月9日晴

今天终于拿到实习证了！

今天没有出去采访，上午跟老师一块儿剪昨天下午采访的片子，并帮助听带子、打字幕。搞到很晚才去食堂。

中午在办公室趴了一会儿，便去演播厅帮忙。我负责投影仪，但演练时电脑搬去别的用处了。我则被叫上台去演嘉宾。演练了很长时间，从下午到晚上，我一直在演播厅，其他实习生都先走了，快9点才吃晚饭，饿啊……而我走的时候，他们记者都还没走……记者的生活可真辛苦啊！

20xx年8月10日晴

今天10点多的时候才出去采访，没有老师带，是和另两个实习生一起自己出去的，采访关于桶装水的新闻。回来后我们先写稿，还没有剪片子，这时已经快两点了，食堂已经没有饭了，我在台外面买的炒饭。

下午和晚上又和昨天一样，在演播厅负责投影仪的事，这次的演练比较正规，都是真枪实干，整体感觉还不错。8点多一点吃的晚饭，回家快9点了。

前天，一实习生跟我说，他过两天就不来了。可昨天他还是来了，所以以为他的过两天是一个虚指，只是说过段时间走，可今天他就没来，看来果然是“过两天”啊。看到这些实习生来来往往，每每不禁感概，人生就是如此的匆匆，很多人都是这样来了去，去了来。好在不管是之前的师兄，还是这位同仁，至少在临走时还曾与我告别，但还有很多其他人，可能连一声再见都没有，就消失在你的生命中，永不再相见。

20xx年8月11日晴

今天上午就听了下带子，也没干什么别的事情，晃了一下，中午就回家了，实在太累了。

今天把头发剪短了些。有人说剪发并不能忘掉不开心的事。也许是吧，但我剪发并不是为了忘却，而是为了开始！剪发当然不能让你忘掉一些东西，但它可以代表一个开始，一个新的开始，我喜欢把剪发作为一个开始，希望这次剪发能让我的人生又翻开新的一页！

今天早上报社又打电话要我明天下午过去，也不知道他们有什么事，我打算早上还是去电视台实习，下午再乘车去报社，我的生活就这样又将开始忙碌起来，也许我的新开始就代表着一个更加忙碌的日子。

20xx年8月12日晴

今天上午去医院采访白血病儿童，呼吁社会伸出援助之手。这个稿子比之前的一般性新闻难写一些，虽然老师说还行，但自我感觉不太好，看来这种稿子还需多加练习。

记者老师说昨天下午路过群光的时候看到正在搞接吻比赛，他急死了，因为没带“枪”。（他们称摄像机为“枪”）我看要是电视台能够给每人发一个dv就不会错过如此精彩的新闻了。

写完今天的采访稿后我就赶到报社去开会了，原来是他们有记者出去了，留守的只有2个，人手不够，所以把我们都叫去提供选题和线索。但目前我的工作重点在电视台，报社的事只能先放一放了，开学再努力些吧。

20xx年8月13日晴

今天上午去前进4路采访火灾隐患的新闻。本来还要采一条的，但不好做，所以没做成，但却因此坐了一回轻轨，终于实现了坐轻轨的愿望！一直说要坐的，在刚建好的时候就和的朋友说好了一块儿坐的，可每次总因为各种原因没去成。今天终于坐上了！轻轨还不错，就是没什么乘客，车厢里很空，到站时的铃声和瑞星杀毒的声音一样。

下午帮忙听白血病的那个带子的同期声，因为很多，听了很长时间。到5点还有很多东西没弄好，差点“失火”。所以我也留到了较晚才回家。

晚上还是按时播出了白血病的新闻，我的身影在里面还出现了不少。

20xx年8月14日晴

今天去澳门路附近某一家去采访一只无名受伤鸟的新闻。

今天有很多人打来电话要为白血病孩子捐款。看来我们的新闻作得还是蛮有效的。

下午没什么事，我就提前走了。

20xx年8月15日雨转晴

今天是个特殊的日子，所以上午去“八办”采访了。刚去的时候还在下雨，可回来的时候又是大晴天了。

今天又来了2个实习生，都快开学了，现在还实习？不过她们已经毕业了，可以一直实习下去，不存在开学的问题。

在电视台晃了一下午，比较按时的回家了。

20xx年8月16日晴

今天上午去了派出所、交通大队，采访一交通肇事逃逸事件。这个事情有有点复杂，所以搞了一上午。下午除了听带子，其余时间比较闲，在办公室玩了会儿。

中午和刚来的一实习生一块出去吃饭，就在电视台不远处吃的，但还是开qq去的，因为她有车。真是闪啊！她hust的，大四刚毕业，大二就拿了本子，已有两年驾龄。她喜欢奶牛，所以车里都是些牛牛，很可爱。

有些准备走的实习生打算把他们采访的带子刻成光盘。也许这是不错的选择，因为电视不像报纸有纸质报道证明，电视是用图像来报道新闻的，必须要有画面才行，于是，我也打算刻个盘。

20xx年8月17日晴

今天上午一直呆在台里，打昨天采访的稿子，中午又去慰问了那个白血病女孩，带去了捐款。

下午和他们实习生一块儿出去拍个小片子。我在里面客串一个小角色。整个下午把这一辈子的轻轨都坐了，来来回回坐了好几趟，记得上次第一次坐轻轨时还觉得很爽，今天完全就是晕乎。出来时还补了票，因为超时了。拍那么小个片子都花了那么长时间，ng了很多次，拍\*怎么办啰。

拍到很晚，再加上本来就要拍吃饭的镜头，所以顺便一块儿吃饭。吃饭都不能好好吃，好在ng的次数不算太多。吃完后又聊了很多，但我没有多说什么，更多的是在倾听，在烟雾缭绕和觥筹交错中看着他们，听着他们，也揣摩着他们。其中有一句话觉得很好——做人要八面玲珑，但思想要标新立异。还有一句是——我经历的在你看来也许是弯路，但我走的路你没有走过，在路上看到的风景你也不可能看到。他们还说了很多，也有一定的道理，但我并不想多发表什么想法，我只是微笑，只是点头，也许他们会觉得我只是个不经事的\*，但其实我懂，我能理解。有人常对别人说：“你没经历过，你不懂。”其实你又经历过多少，你又怎知道别人就没经历过呢？其实我们对彼此的过去都不是很了解，内心深处的东西又有多少能看透？只不过是萍水相逢，只不过是人生的过客，擦肩而过之后，还是会沿着原来的轨迹继续走着不同的路。对于一些现实的东西我有自己的想法，但并不想过多的发表见解，那没有多大的意义，我只知道不管环境怎样，我还是希望能够靠自己做得更好，并努力做得更好。

20xx年8月18日阴

今天天气可真爽啊！好久没遇到这么好的天气了，很是凉爽啊，风吹在身上真是舒服。我最喜欢这样的天气了，心情真是不错。

今天感觉是实习以来最闲的一天，但也可以说是最无聊的一天。没出去采访，就上午听了两个带子，其他时间都在办公室看报、上网，还和另一\*打了一小会儿乒乓球。我又不是很想回家，就在那瞎晃悠，上了很长时间网，但在网上也没什么事干，整个就觉得无聊。想到前几天那个忙啊，成天就梦想着睡觉，期盼着回家。想闲下来，不想过太忙得生活，可今天突然闲了，反而又很无聊。我就是这样一个闲不下来的人，我还是喜欢稍忙得日子，一旦闲下来就会觉得很空虚、很无聊，虽然忙得时候也很累，但只要有一点点休息，我又会生龙活虎，就好像每次生病好了后，我都会大叫一声——我胡汉山又回来了！是的，我又回来了，我喜欢又回来工作的感觉，我不能闲下来！

20xx年8月19日阴

今天又是悠闲的一天，又没出去，不过由于昨天已经闲了一天，所以今天不觉太无聊。看遍了报纸，上了很长时间的网，听了一个带子，再就是帮老师搞职称的东西，帮老师抄竞赛题答案。这一天基本上都是在电脑前度过的。因为前段时间太忙了，稿子排满了，现在不用都出去，所以闲了下来，明天估计也这闲，所以决定不去了，休息一天。

今天，在实习期间认识的的一个朋友走了，有一些失落，虽然加了qq，也留了联系方式，但也许还是很有可能就不再见面了。因为要开学了，实习生越来越少了，没有了先前的拥挤，也没有了先前的热闹，办公室冷清了很多，不用那么费力的争着出去的机会了，但也不再那么好玩了。

**实习日记版篇八**

早上老师交我入院病人的处理，我独自处理了一个病人，但还有些不太清除，再加努力。

止血药有酚磺乙胺(止血敏)、氨甲苯酸(止血芳酸)、氨甲环酸;平衡液也叫乳酸钠林格;硫酸沙丁胺醇片也叫舒喘灵(一般用两片4.8mg)

今天学习了静脉输液，病人听说我是实习生，开始不给我输，但我还是坚持给她输了，呵呵!!输了两个病人，都打进去了，但还是有小小的瑕疵，下次补进。

然后在没有老师的引导下收了三个病人，学到了很多，但对于转床的病人还是有些蒙，转床后改怎么处理，病历牌上的遗嘱和护理记录单需要标记，还有按铃上的卡也要标记，床牌也要转，最重要的是药水的床号也要改，很多细节，每一项都很重要。

在快要交班时来了个妊高征的病人，血压148/84mmhg，今天也是来这里第一次接触真正妊高征的病人，前段时间都是轻微妊高征。看见了老师是怎样为病人上心电监护仪，这样打留置针，怎样运用滴速调节器，还有怎样静推mgso4，以及静推硫酸镁应注意些什么(监测膝反射、血压、呼吸、尿量)，静推的速度遵遗嘱，静滴30滴每分，看依情况而定(记得教科书上说一般40滴每分)，听胎心，正常胎心120—160每分，但还不会打胎监，希望下次能学习到。

**实习日记版篇九**

今天是开始实习的第一天，我一大早就在介绍人的陪同下来到了天津丝印器材供销公司财务部。丝印器材供销公司是一私人企业，以给我市提供丝印器材为主要业务。部门主管在看过我的介绍信后，欣然接受了我在该部门实习的请求。由于是第一天，在部门主管带领我熟系了该公司的工作环境后今天的实习就告一段落。

3月6日星期二

今天到了公司，我的老师杨姐利用了整个上午的宝贵时间，向我详尽讲述了公司的发展历程、业务范围、部门分工等情况，使我对公司有了初步的了解。通过与我的交谈，杨姐为我量体裁衣，定制了一套学习方案，并针对我个人的性格特点，为我指出未来的几个发展方向，使我受益匪浅。

3月7日星期三

今天我的主要任务是看公司以前的帐目，杨姐指定出纳先将以前的收款凭证和付款凭证让我们看,复习会计科目,不了解的明细科目就问.根据成本找了四页相关的材料费用明细账,再将总数合计起来。觉得还可以接受，并不是很难。

3月8日星期四

今天已到公司，杨姐要我开始看以前的一个完整的会计期间的凭证–一个月的转账凭证，了解大概的会计科目有哪些。由于杨姐今天比较忙，我只好自己看，也回忆了一下会计基础知识。一天下来觉得很累。

3月9日星期五

今天仍然是看凭证，但根据以前学习的很多理论来考虑借贷方向很容易使人思路不清，带我们的会计就给我们讲了一些比较实用的考虑借贷的方法，然后还出了一道题对我们进行了测试,还学习了使用办公室的一些办公工具如：传真机、打印机。

3月10日星期六

根据他们给我的实习计划，实习生有双休，今天我休息。

3月11日星期日

休息

3月12日星期一

一周的工作又开始了，希望在这周力能学到些东西，我怀着期盼的心情来到公司，经过上周的了解，我大概知道了公司的基本运作。今天杨姐拿了一些以前的文件，叫我输入电脑,还要打印出来，她可能想了解我的计算机应用能力。现在的大学生计算机能力都不会差的。

3月13日星期二

我今天依然打着主管给我的文件，但到了下午，杨姐开始叫我记录一些凭证，由于在学校上课也比较认真，所以记录凭证对我来说也并不难应付，在杨姐的指导下我开始填写了存款进帐单，我很快的完成了杨姐交给我的凭证。一天下来，觉得在学校好好学习是很正确的，工作中还是很需要专业知识的。

3月14日星期三

经过昨天做的工作，让我觉得做会计并没有想象中那么难应付，感到这次实习还蛮轻松的，我想杨姐昨天叫我写凭证，今天应该叫我做其他吧。谁知道今天还是让我做凭证，只是数量比昨天多了一些。可能是我心高气傲的原因吧，认为自己都会做了，根本就没有复核过，写完就交给了主管，结果主管检查完就错了一半，我还以为会被骂呢,但主管并没有说我什么，就是叫我改正错的地方。

3月15日星期四

今天我还是继续写凭证，但经过了昨天的教训，我知道一定不能再马马虎虎了，要认真做才行，做凭证时认真计算清楚数额，完成后也一一检查。确认没有错误了，才交给杨姐,杨姐看了以后，发现没有错误，就对我笑了笑，说我今天做得很好。然后让我输入电脑中。对于刚进入工作中的我们老说，吃一堑长一智，还是很重要的。

3月16日星期五

今天一早，杨姐又拿了一些凭证给我做，吸取了一次的教训，让我养成了好习惯，做完凭证后，都能够做到认真审核，所以再次把凭证交给主管时，他就对我说，\"凭证虽然容易做，但也是容易错的，就算是那写做了十几年的会计师，做了不审核，也都是会有错误的，因为会计是要计算的，没有复核是不会知道是否正确的，所以做会计一定要认真细心，不能太过于相信自己。\"他的一席话让我终于明白他为什么要我做这么多天的凭证。就是这个原因，真是让我得益不少呢。

3月17日星期六

休息

3月18日星期日

休息

3月19日星期一

又是新的一周，当然也有学习新的东西了。由于我们在学校还没有学习会计电算化，所以我并不会电脑记账，今天的主要任务是了解和学习财务软件，杨姐还特意把自己的书借给我看，又是看书，不过这次是边看书，便进行电脑实际操作，觉得还是蛮有意思的，学习的速度也挺快的。

3月20日星期二

今天还是学习财务软件的运用，杨姐会时不时问我有没有觉得困难呀，什么地方不明白要记得问，不要自己瞎耗时间，那样是没有效率的。还好，我的自学能力不错，学校的基础课学德也扎实，再加上杨姐的帮助和指导，所以我学得还是挺快的。

3月21日星期三

今天又是学习财务软件的运用，不过今天上午我就基本学完了，好高兴呀，下午应该可以有新的任务了。下午杨姐让我把一些凭证输进电脑，让我把前几天的财务软件学习落实到实践。

3月22日星期四

上午按照公司的业务，我开出了三张转帐支票，并且复核了五笔收款业务。

今天在和杨姐的聊天中，我明白了很多书本上无法企及的东西，使我摆脱了盲目就业心理的\*，开始比较清醒的认识到了自己想做的是什么，应该做的是什么，以及如何去做。

3月23日星期五

实习已经过了一半了，公司中会计工作的业务我也接触了不少，也基本掌握。我对实习的新鲜感也已经过了，每每闲暇来就觉得无聊。和公司的人也渐渐熟起来了，才知道在一个公司里，人际关系坐镇得很复杂。处理好人际关系对于将来在单位中发展是很重要的。我们每个人都要学习这门课，对于自己和他人都是好处的。

3月24日星期六

休息

3月25日星期日

休息

3月26日星期一

今天心情比较烦燥，因为已经过了我二次面试一个星期了，我觉得这次二面我表现得很好，他们不会不接收我有的。由于烦燥，没有什么心思工作，以至于做错了一笔帐，还好杨姐及时发现了，还说了，做会计最忌讳心烦气躁了，这样很容易出错的。我很感激杨姐对我的宽容。

3月27日星期二

今天杨姐帮我给通广集团打了给电话，问了下我的情况，说他奔已经基本确定下我了，由于老总自外出差还没有比下来，让我再耐心的等几天。这回我就比较放心了，这是我第一次面试的单位，同事们和我说这家单位挺好的，别的单位的面试通知我也就都推掉了。

下午我填写了几张存款进帐单，并辅助杨姐办理了一笔电划业务。

3月28日星期三

由于快到月末了，一些帐都改结了，我们单位很多现金都是月末才能收回来，有些款也是月末才付的，所以这连天挺忙的，一天下来，真的很累，看来会计真的是只有月末和年末才会忙。

3月29日星期四

今天终于接到通广的录用通知了，同事们都恭喜我找到工作了，不过要四号才能签约，看来国企就是效率低呀！从一面到签约整整进行了一个月，这样比起来，还是现在这个私企的实习单位效率高。

今天，杨姐找出些时间对如何处理并汇总以上的凭证进行了指导。我还学习了记总账和明细账。

3月30日星期五

经过昨天的系统性学习今天我和杨姐一起处理并汇总以上所作的相关凭证了，学习记总帐与明细帐平衡。

结出本期发生额和余额。为编制报表作准备。

今天杨姐还说了经常会出现的问题：\"帐帐不相符，帐实不相符。这可能是我们对业务了解不够，不深，所以说明的不够准确。在以后的工作中，要尽量坚持这一原则的：帐帐相符，帐实相符。而在现在的社会，很多时候可能没有办法实现这一点，但是我们要坚持。\"

3月31日星期六

休息

4月1日星期日

休息

**实习日记版篇十**

今天是开始实习的第一天，我一大早就在介绍人的陪同下来到了天津丝印器材供销公司财务部。丝印器材供销公司是一私人企业，以给我市提供丝印器材为主要业务。部门主管在看过我的介绍信后，欣然接受了我在该部门实习的请求。由于是第一天，在部门主管带领我熟系了该公司的工作环境后今天的实习就告一段落。

3月6日星期二

今天到了公司，我的老师杨姐利用了整个上午的宝贵时间，向我详尽讲述了公司的发展历程、业务范围、部门分工等情况，使我对公司有了初步的了解。通过与我的交谈，杨姐为我量体裁衣，定制了一套学习方案，并针对我个人的性格特点，为我指出未来的几个发展方向，使我受益匪浅。

3月7日星期三

今天我的主要任务是看公司以前的帐目，杨姐指定出纳先将以前的收款凭证和付款凭证让我们看,复习会计科目,不了解的明细科目就问.根据成本找了四页相关的材料费用明细账,再将总数合计起来。觉得还可以接受，并不是很难。

3月8日星期四

今天已到公司，杨姐要我开始看以前的一个完整的会计期间的凭证–一个月的转账凭证，了解大概的会计科目有哪些。由于杨姐今天比较忙，我只好自己看，也回忆了一下会计基础知识。一天下来觉得很累。

3月9日星期五

今天仍然是看凭证，但根据以前学习的很多理论来考虑借贷方向很容易使人思路不清，带我们的会计就给我们讲了一些比较实用的考虑借贷的方法，然后还出了一道题对我们进行了测试,还学习了使用办公室的一些办公工具如：传真机、打印机。

3月10日星期六

根据他们给我的实习计划，实习生有双休，今天我休息。

3月11日星期日

休息

3月12日星期一

一周的工作又开始了，希望在这周力能学到些东西，我怀着期盼的心情来到公司，经过上周的了解，我大概知道了公司的基本运作。今天杨姐拿了一些以前的文件，叫我输入电脑,还要打印出来，她可能想了解我的计算机应用能力。现在的大学生计算机能力都不会差的。

3月13日星期二

我今天依然打着主管给我的文件，但到了下午，杨姐开始叫我记录一些凭证，由于在学校上课也比较认真，所以记录凭证对我来说也并不难应付，在杨姐的指导下我开始填写了存款进帐单，我很快的完成了杨姐交给我的凭证。一天下来，觉得在学校好好学习是很正确的，工作中还是很需要专业知识的。

3月14日星期三

经过昨天做的工作，让我觉得做会计并没有想象中那么难应付，感到这次实习还蛮轻松的，我想杨姐昨天叫我写凭证，今天应该叫我做其他吧。谁知道今天还是让我做凭证，只是数量比昨天多了一些。可能是我心高气傲的原因吧，认为自己都会做了，根本就没有复核过，写完就交给了主管，结果主管检查完就错了一半，我还以为会被骂呢,但主管并没有说我什么，就是叫我改正错的地方。

3月15日星期四

今天我还是继续写凭证，但经过了昨天的教训，我知道一定不能再马马虎虎了，要认真做才行，做凭证时认真计算清楚数额，完成后也一一检查。确认没有错误了，才交给杨姐,杨姐看了以后，发现没有错误，就对我笑了笑，说我今天做得很好。然后让我输入电脑中。对于刚进入工作中的我们老说，吃一堑长一智，还是很重要的。

3月16日星期五

今天一早，杨姐又拿了一些凭证给我做，吸取了一次的教训，让我养成了好习惯，做完凭证后，都能够做到认真审核，所以再次把凭证交给主管时，他就对我说，\"凭证虽然容易做，但也是容易错的，就算是那写做了十几年的会计师，做了不审核，也都是会有错误的，因为会计是要计算的，没有复核是不会知道是否正确的，所以做会计一定要认真细心，不能太过于相信自己。\"他的一席话让我终于明白他为什么要我做这么多天的凭证。就是这个原因，真是让我得益不少呢。

**实习日记版篇十一**

大学生实习通过综合运用所学专业知识使学生获得独立工作的能力，今天，本站小编为大家带来了大学生实习日志范文，希望大家喜欢!

今天在家休息了一天，浑浑沉沉的一直在睡觉。感觉自己好疲惫...

因为上岛给电瓶车部和潜水部上课,所以前天晚上住在岛上.才发现自己好想家.昨天下班回家的路上,看到一个白发苍苍的老爷爷在卖冰糖葫芦,于是我买了三串, 天空下着雨,地面湿淋淋的,我卷起裤腿,穿着高跟鞋走到雨里,两边肩一边背一个包,手里拿着三串冰糖葫芦一边走一边吃,想想都觉得自己很可笑.可就是这种酸酸又甜甜的滋味,也让我很满足.

截止到今天在蜈支洲岛工作已经有一个月了,想想真的觉得很神奇.连我自己都没想到我会有那么坚强.记得当初去蜈支洲岛面试回来,车同现在一样,停在南中国大酒店门前,就那么几步路我都没力气走到路口来坐公交车,非在那儿打的回去,那时候我觉得自己真的不行.而如今天,我每天经历的一些事情真的是很难以想象的.今天是15号,已经到月中了.可是150份的游客调查一份都还没有做,质量检查也是空空如也.接下来还有几个部门的培训课.都怪那讨厌的黄金周. 老大天天让我们学习iso14001环境质量认证的资料,因为我也名列在内审员名单当中.不过,对于这些个东西,我真的是很头大,真的好难理解.那天老大带上我还有小李,到岛上每个涉及到审查的部分给我们一个个的做介绍.我也不知道自己是不是真的明白是怎么回事.这个月二十五号要进行内审,十一月份外审. 还真是有点紧张哦.都不知道该怎么办.

安静安静...慢慢来...深呼吸~~会好的.

上个月小李离职了，杨老师也回学校去了。本来人就少人人力资源部一下子只有老大，张哥和我三个人，真是忙得个里里外外。自己的本职都忙不过来，又正好遇上内审、外审和执法大检查，这段时间是最忙的时候，也不知道是怎么过的，总觉得早上刚来，忙乎着就到下班时间了，连打饭的时间都没有，还让张哥去帮我打饭，最可恶的是还让张哥给我洗了次碗。

现在感觉这份工作还是挺不错的，最重要的事就是周围的同事都很不错的。心里上没有什么额外的，不必要的压力，可以好好工作，学习。先就业，后择业。我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这一个多月中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有需心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn