# 退休人员人脸识别认证 退休人员合同(实用13篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-06-14

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。退休人员人脸...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**退休人员人脸识别认证篇一**

乙方(职工)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

鉴于乙方为退休人员，不具备劳动法律关系的主体资格。根据《中华人民共和国民法通则》、《中华人民共和国合同法》和有关规定，甲乙双方经平等协商一致，自愿签订本合同，共同遵守本合同所列条款。

第一条本协议期限为\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年，于\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日起至\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日止。

第三条乙方提供工作方式为：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

第四条乙方须遵守甲方制定的各项规章制度。

第五条乙方认为，根据已方目前的健康状况，能依据本合同第二条、第三条约定的工作职责任和工作要求、工作方式为甲方提供劳务，乙方也愿意承担所约定劳务。

第六条乙方负有保守甲方商业秘密的义务。乙方负有保护义务的商业秘密主要包括：

第七条甲方支付乙方劳务报酬的标准、方式和发放时间：

第八条乙方依法缴纳的个人所得税，由甲方依法代为扣缴。

第九条发生下列情形之一，本合同终止：

1、本合同期满的;

2、用人单位解散，或者被依法撤销、宣告破产，或者因其他原因终止的;

3、乙方由于健康原因不能履行本合同约定义务的;

4、出现其他法定终止条件的。

第十条任何一方提前30日书面通知另一方，即可单方面解除本合同。

第十一条本合同终止、解除后，乙方应按甲方的要求将有关工作向甲方移交完毕，并附书面说明;如给甲方造成损失、应予赔偿，甲方有权保留进一步申诉的权利。

第十二条依据本合同第九条、第十条约定终止或解除本合同，双方互不支付违约金;如果违反本合同规定解除或终止的，违约方需向另一方支付违约金人民币\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_元或标准为：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

第十三条乙方同意在接受医疗期间内，医疗费用自理，且甲方不支付劳务费。

第十五条因本合同引起的或与本合同有关的任何争议，双方协商解决，如协商不成，可提交人民法院裁决。

第十六条本合同首页甲、乙双方的实际经营地(实际居住地)为双方联系的唯一固定通讯地址，若在履行本合同中双方有任何争议，该地址为双方法定地址。若其中一方通讯地址发生变化，应立即书面通知另一方，否则，造成双方联系障碍，由有过错的一方负责。

第十七条本合同一式两份，自双方签字盖章之日起生效，甲乙双方各执一份，具备同等法律效力。

甲方(公章)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_乙方(签章)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**退休人员人脸识别认证篇二**

退休是每个人都会面临的人生阶段，随着年龄的增长和身体的变化，退休对每个人来说都意义深远。退休是一个新的开始，是人生中的转折点。退休人员的心得体会，对那些即将面临这一阶段的人来说具有很大的参考价值。本文将从五个方面探讨退休人员的心得体会，帮助人们更好地认识退休生活。

第二段：退休人员对于人生价值和生活目标的看法

退休人员的心态对于后来者来说具有很大的启示意义。退休人员大多数人感慨晚年之所以应该更加珍惜，更加有意义，是因为经历了人生中过去支配人生的各种规划，以及各种评估和优先处理的事情。通过退休，退休人员更加注重自己内心的价值观和生活目标，更加明确自己的人生规划和方向，对人生的态度更加成熟，更加稳重。

第三段：退休人员对社会和家庭的贡献和思考

退休并不意味着人生的结束，退休人员仍能为社会和家庭做出贡献。退休后的精神生活更加丰富，有想法、有思考，能够指导和引领后来者，退休人员能够成为自己家庭和社会的良师益友，为他们提供全方位、多元化的指导和建议，促进家庭和社会 的氛围更加和谐。

第四段：退休人员的生活方式和点滴感悟

退休生活丰富多彩，很多退休人员选择跟随自己的内心和兴趣，进入学习、旅游或文学艺术等领域，在这些方面发掘自己潜能和爱好。通过这些方面，退休人员不仅可以丰富自己的生活，同时能够深入社交和交流，扩大自己的社会圈。许多退休人员对自己的生活方式有着深刻的感悟，对待生活积极乐观，无论是工作还是生活，都保持着一颗心灵的平静和安宁。

第五段：未来展望和对年轻人的建议

退休人员面对自己的晚年生活，不仅注重个人价值和生活内涵，更加关注他人的幸福和利益。对退休人员来说，自己变老意味着他人面临生活和工作的压力，尤其是年轻人，他们应该认真对待自己的未来。退休人员建议年轻人要珍惜时光，更好地规划自己的人生目标，适应环境，学习技能，并成为社会和家庭的有价值的人。退休人员也呼吁社会更加关注老年人的福利和权益，为他们提供更多的支持和服务，让退休生活更加健康和优质。

通过对退休人员的心得体会进行深入分析，我们可以得到许多有益的信息和启示。退休人员在退休后，通过有效的生活方式，重新寻找人生目标，提升了内心的价值和意义。对于我们每个人来说，通过学习和借鉴退休人员的经验，就可以更好地面对自己的未来，使人生更加丰富和有意义。

**退休人员人脸识别认证篇三**

随着社会的发展，退休人员的生活状况备受关注。为了让他们感受到社会的温暖和关怀，我们经常会组织慰问活动。最近，我有幸参与了一次退休人员慰问活动，并从中获得了很多收获和体会。下面我将从活动的筹备、实施、反思三个方面，分享我的心得体会。

首先，活动的筹备是一个非常关键的环节。在筹备阶段，我们小组成员要充分了解退休人员的背景和需求，为活动制定出合适的方案。为此，我们通过网上调查和走访了解了他们的退休年限、退休金、身体状况以及对活动的期望。这让我们更好地了解了他们的生活现状和需求，为活动的顺利进行打下了基础。此外，我们还注意到，退休人员多是老年人，他们的身体状况需要谨慎考虑。因此，在筹备过程中，我们与医院联系，邀请了一位医生参与活动，为退休人员进行体检和健康咨询。这样的细致考虑确保了活动能够更好地满足退休人员的需求。

其次，活动的实施是实现目标的关键环节。在实施过程中，我们注重细节，关心退休人员的每一个细微之处。在活动中，我们准备了丰富的礼物和物资，例如舒适的床上用品、健康食品和文化娱乐设施。这些物资不仅能满足他们的实际需求，更是表达我们对他们关爱的真挚心意。除此之外，我们还组织了丰富多彩的活动，如开展养生讲座、观看文艺表演和开展互动游戏。通过这些活动，我们既满足了退休人员的娱乐需求，又增加了他们之间的交流和互动。活动期间，我看到了退休人员脸上的笑容和愉悦的心情，这也让我感到非常欣慰和满足。

最后，活动之后的反思是不可或缺的一环。只有通过反思，我们才能深入思考活动的意义和影响，并不断完善和提升我们的工作。在活动结束后，我们对参与退休人员进行了反馈调查，以了解他们对活动的评价和建议。调查结果显示，绝大多数退休人员对我们的活动满意度较高，特别是医生的健康体检和咨询受到了广泛赞赏。然而，有一些退休人员意见称希望我们能加强对他们生活起居的关心和关爱。这让我意识到，除了日常的物质关怀，我们还需要给予他们更多的情感支持和陪伴。这将成为我今后参与慰问活动时的重要改进方向。

总的来说，通过这次退休人员慰问活动，我深切地感受到了退休人员的关切和需求。同时，我也意识到了活动的策划和实施之中的重要细节以及活动之后的反思体会的重要性。我相信，在今后的工作中，我会更加关注退休人员的生活需求，为他们提供更好的关怀和支持。同时，我也期待能够继续参与这样的慰问活动，为退休人员带去更多温暖和快乐。

**退休人员人脸识别认证篇四**

1.十年树木百年人，老师恩情比海深。一日为师终身父，毕生难以报师恩。

2.是您给了我努力前进得动力，是您教会了我拼搏得目标，我得教诲让我认识了自己奋斗得目标，谢谢您！祝您永远幸福！

3.年轻时光是您在陪伴，青葱岁月是您在领航，三尺讲台留下您殷殷的关切，人生途中镌刻您深深的呵护。金黄的季节，收获的时刻，衷心祝您退休快乐。

4.您工作在今朝，却建设着祖国的明天；您教学在课堂，成就却在祖国的四面八方。

5.我们像风筝一样，过去您将我们抓紧，给我们糊上翅膀，添上纯白色的外衣，现在，您放开了手，让我们自由自在的飞翔，但牵挂却从不曾忘记，老师，退休快乐。

6.你是只到死丝才尽的春蚕，为我们把你的青春奉献；你是成灰的蜡烛泪方干，为我们指引美好的明天。亲爱的老师，教师节了，祝您节日快乐！

7.老师，您用人类最崇高的感情——爱，播种春天，播种理想，播种力量……

8.春风化雨四十载；谢你育才万千户。战歌声中铸丹心；桃李飘香万树春。

9.春风化雨四十载；郑玺璸退而不休。四十载春风化雨；五大洲桃李芬芳。

10.我深深地理解，耗费了多少时间，战胜了多少困难，你才取得眼前的成绩。请你相信，在你追求、拼搏和苦干的过程中，我将永远面带微笑地站在你的身旁。

11.我的朋友们，我们要暂时分别了；“珍重珍重”的话，我也不再说了。在这欲去未去的夜色里，努力铸造几颗小晨星；虽然没有多大光明，但也能使那早行的人高兴。

12.当学子们硕果累累的时候，当桃李们庆祝胜利的时候，当我们即将走出校园的时候，当我们回眸看到您深情眼神的时候，向你致敬，无私奉献的老师！希望你快乐永远！

13.一二三四五六七，您给了我最美的乐章。赤橙黄绿青蓝紫，您给了我七彩的太阳。在人生的十字路口，您为我指明方向。衷心的祝福敬爱的老师：退休快乐！

14.一个点驻足原处举步维艰，两个点直线贯穿双向绵延，三个点组成平面风景无限；无数同学无数个点，借助短信点点相连，教师节至，愿良师益友们快乐安然！

15.与书同行，我学到了知识；与友同行，我学会了珍惜；与你同行，我有了良师益友。今天教师节，向我生活中的良师益友献上深深的感谢和祝福：节日快乐！

17.听说你退休了，咱们俩就坐在一块儿啦。我长你两岁，我也办了退休手续啦。不过你这人也闲不住，你要退了休还有好多事情还要做。希望你保重身体，为咱们深圳，或者山西，再做几件好事、大事。

18.老哥，你终于有铁饭碗了，不工作还有钱拿，真是美啊，羡慕你呀！

19.是您给了我努力前进的动力，是您教会了我拼搏的目标，我的教诲让我认识了自己奋斗的目标，谢谢您！祝您永远幸福！

20.愿你是一棵树：春天，吐一山淡淡的香味；夏天，洒一抹如泉的凉荫；秋天，举一树甜甜的青果；冬天，做一个养精蓄锐的好梦！

21.“闲中觅伴书为上，身外无求睡自安”。望您清心静养，读书自乐，劳逸适度，体强身壮。

22.愿你们在飞逝而去的时间波涛上，乘风破浪，驶向成功的彼岸！

23.您的教诲，我永远铭记；您的为人，我永远崇拜；您的人生轨迹，是我做人的目标。教师节，我把学生给我的祝福全部转给您，感谢您成就了我的今天！

24.学生受好老师的影响，亦如飘飞的风筝与线的关系，好老师以人格塑造学生，好老师持久真心地关爱。祝好老师退休快乐，其实，好老师最富足。

25.在我得职业生涯中，能遇到老板您这样得好领导，是我得福分。您对我得帮助教导是我人生最宝贵得财富，我将永远铭记于心。希望以后还有机会得到你得教诲。

26.快要退休了，小时候是送自己画的画。上中学的时候，开始流行送贺卡。大学了，学会了给老师送花。现在工作忙，发个短信表示问候。祝老师节日快乐！

27.您的叮咛饱含温情，启迪着懵懂的人生；您的教诲珍若挚宝，引领我们步入沧桑正道。千言万语道不尽一声感恩，万水千山隔不断一句祝福：世界退休快乐！

28.多少年来风雨路，现跟随岁月叹流年，忆往昔同游书山路，此时各奔天涯不相见，几多相思只化作颗颗热泪，祝君平安，愿君幸福。

29.我把剑兰花的怀念，百合花的纯洁，康乃馨的温馨，满天星的喜悦，金菊花的超脱，糅合成祝福的香味，送给牵挂的你，祝你教师节拥抱美好。

30.明天，这是个美丽灿烂、辉映着五光十色得迷人得字眼。愿你得明天无限美丽、无限灿烂、无限迷人！

31.春蚕到死丝方尽；蜡炬成灰泪始干。

32.人生路漫漫，相遇又分离。唯愿彼此的心儿能紧紧相随，永不分离。

33.终于你要走了，说是到很远很远的地方去，去读一本关于很远很远的书。我并不惊讶，因为你本该如此。

34.一世风流赢来桃李遍华夏；己番磨炼铸就丹心颂尧舜。您，一生献忠贞南山松柏长苍翠；九天含笑意故园桃李又芬芳。在教师节来临前，祝您退休快乐！。

35.师恩难忘刻骨铭心，千言万语难表我对你的感激之情。希望你辛劳的满头银丝，会在今夜变黑，希望你操劳的皱纹，会被我们的祝福抚平。老师，祝您万事如意！

36.长亭外，古道边，送君千里远，朋友情谊记心间，别后勿忘多络联，莫愁前路无知己，短信代酒送祝愿：前程平又坦，一路顺帆悬！

37.热心服务情为老同志所系；廉洁奉公利为离退休所谋。

38.你有父亲严厉的一面，有母亲慈祥的一面，有朋友知心的一面，感谢您的指引，感谢您的教诲，感谢您的关心，快要退休了，祝您‘节日快乐’。

39.您的教诲不能忘，您的栽培寄厚望，您的疼爱如父母，您的希望在我身。教师节来了，我只想跟您说声：老师，节日快乐，谢谢您。祝您身体健康，万事如意！

40.领导啊，我们一晃差不多二十年了，在一起，朝夕相处，在一个办公室。说退你就退了，你整个把我闪了一下。你别忘了咱们下一步还有很多很多的事，你人退了但是咱们的事不能退。看你那样子吧不像个六十岁的人，我倒像个六十岁的人，咱俩应该调过来才对。退了，要注意身体。我就为了你这个退，我烟都抽上了。好了，祝你：又有一片新的领域。你是解放了，我们还在拼吧。

41.老师，你用心点亮了我的心，以爱培育了我的爱，有你，我才感觉到世界的温暖。我虽然不是你最好的学生，但你是我最好的老师。

42.假如我是诗人，我将以满腔的热情写下诗篇，赞美大海的辽阔和深远。并把它献给您——我的胸怀博大，知识精深的老师。

43.快要退休了，送你一束七彩康乃馨：红色是幸福，蓝色是博大，白色是纯洁，紫色是深邃，绿色是希望，黄色是欣慰，橙色是收获。愿你拥有多彩的幸福生活。

44.我们本是一株株幼苗，是您用书本播种，用汗水浇灌，用粉笔耕耘，用辛勤培育，才使我们茁壮成长。感谢您，敬爱的老师，祝您退休快乐。

**退休人员人脸识别认证篇五**

xx县(区)社保局：

我叫xxx，男，xxxx年x月x日出生，xxxx年x月参加工作,现为xx厂工人，连续工龄已达x年。xxxx年x月至xxxx年x月，本人在塑料制品车间担任一线操作工x年。由于较长时间接触有害气体和物质，对本人的身体健康产生一定的影响，身体多方面感到不适。根据国家有关劳保政策和对从事特殊工种给予照顾的规定，特要求提前办理退休手续，请上级领导能按照有关规定给予办理，本人不胜感激。

特此申请。

申请人：xxx

申请时间：

×××××单位：

本人×××，生于××年××月××日，于××××年××月××日将届满50岁，符合国发(1978)104号文件规定的退休年龄。根据本市有关职工退休的相关规定，申请退休。请单位依照相关规定及本人的实际情况，为本人办理退休的相关手续。在正式退休前，本人将继续按照相关规定缴纳养老保险，直至正式退休。

申请人：×××

申请日期：××××年××月××日

附：本人基本情况：

姓名：×××性别：女 身份证号：××××××××××××××××××

出生日期：××××年××月××日 参加工作日期：××××年××月××日

本人医疗手册(卡)编号：××××××

尊敬的巍山县教育局领导：

申请人：巍山县青华小学教师茶国忠，男，彝族，1956年3月出生，现年57岁，中师学历，一级教师。本人于1974年6月自大理师范学校毕业，同年7月参加工作，截止2024年7月有教龄39年。

三十多年来，我一直担任小学教学任务，本人始终以一名优秀人民教师的标准严格要求自己，牢记使命，始终把工作放在首位、把学生放在首位，从不计较个人得失，脚踏实地、勤勤恳恳、任劳任怨，认真履行自己作为一名人民教师应尽的职责。39个春秋辛勤耕耘，做到以校为家，爱生如子，为人师表，深受学校领导，家长，学生的好评。39年来，我桃李芬芳满天下，轮渡春秋迎来的是稚嫩天真的孩童，送走的是奋发图强的少年，我从老师哥哥一直做到老师爷爷，很多家庭的三代人都是我的`学生。三十余年中被多次评为先进教师、教育工作者。

回首过去，一辈子当教师艰辛又清贫，但我无怨无悔，因为我曾经为之奉献过，为之奋斗过。教师是一个平凡的职业，我选择了平凡，为了这份平凡，我奉献了自己的一生，我心中无比的荣耀。我以自己能为家乡的教育事业做贡献而感到骄傲，为有一片属于自己发挥才能的天地而知足；同时感谢党和国家的培养，使我成为一名与时俱进的人民教师。

随着时光的流逝，我从一个朝气蓬勃的青年变成了一个白发盈头、耳聋眼花的老人。三十余年来，粉笔既染白了我的双鬓，也让我患上严重的“职业病”，时常咳嗽难止，胸闷胸痛，有几次还出现咯血，经医生诊断，我患上了慢性支气管炎，肺气肿及肺心病，近年来我每年都反反复复到医院医治，往往不等彻底医治就又站在讲台上，只能靠服用大量的药物来减轻痛苦，而现在因为年紀增大医治的效果已经越来越差，有时候往往刚说一两句话就开始咳嗽，为了保护学生我只能站在教室外等稍好一点再回讲台，结果一节课能讲完的要两节课才讲得完；因为多年服用大量药物导致我视力和听力严重下降，严重影响了教学效果，成了教育教学工作的又一大困难，再加上脑供血不足、痛风、腰椎间盘突出等不同程度病症的存在，在工作上，虽然我也努力，但已经感到力不从心。继续工作下去，最怕的就是误了这些孩子们的前途，这是做了一辈子称职教师最不愿意看到的。

因此，本人因为身体情况，不能在工作岗位上继续坚持工作。特此向上级领导提出申请退休，请给予批准为谢！

尊敬的上级领导：

我是xx镇xx-x学校教师，xx-x，男，汉族，xx-xx年x月x日出生，现年xx岁，大学学历，学一级教师。我于xx-xx年xx月在xxx任民办教师，转为公办教师分配在xx-x学校任教，截止2024年8月有35年教龄多。

在这三十多年来，我先后在xxx任教三年。任xx-xx级xx班的教学任务。到xx-x学校任教xx-x年多，任复试班教学工作，完成扫盲工作任务，曾任过一至六年级的班主任工作，这三十五年多，每年都任班主任。在这三十五年多的从教生涯中，我始终以做一名优秀教师的标准严格要求自己，把工作放在首位，脚踏实地，勤勤恳恳，任劳任怨，认真履行一名教师应尽的职责。

三十五年多的风风雨雨，呕心沥血，孜孜不倦，把我自己的青春与热血都奉献给了山村的学生，献给了伟大的教育事业。我教过的学生中也有在工作岗位上的，成了国家的栋梁之材。而如今，我也年过半百，两眼昏花，两鬓沧桑，回想自己走过的路，我无怨无悔，因为我曾经为之奉献过，奋斗过。教师工作是一个辛勤的职业，我选择了辛勤，为了这个辛勤，我奉献了自己的一生，在我心中是无比荣耀。

三十余年的山区教师工作经历，也让我患上教师的“职业病”，我现在两眼视力下降，特别是早晚，戴着老花镜都看不清课本的字，近年来眼睛天天困扰着我，多次就医均无良策。反映能力有所下降，而作为一名教师，除了备课，还要批阅大量的学生作业。耳朵听力也严重，学生提问听不清，这样会影响教学工作，医治无好转，近两三年来听力成了教育教学工作的一大困难。再加上气管炎等方面也不同程度地加重。在工作上，决心努力，已经感到力不从心。

因此，我特向上级领导提出申请于2024年8月退休，特请给予批准为谢！

申请人：xx-x

2024年8月26日

**退休人员人脸识别认证篇六**

第一段：引言（150字）

慰问退休人员是一件令人感到温暖和有意义的事情。退休人员是国家建设的重要贡献者，他们为社会付出了辛勤努力的一生。在他们告别工作岗位，步入晚年的时候，我们应该尽己所能回报他们的付出。近期，我有幸参加了一次退休人员慰问活动，并从中体会到了很多，有丰富了工作和生活经验，也有让人深思的问题。

第二段：表达对退休人员的敬意（250字）

在慰问退休人员的过程中，我深深感受到了他们辛勤工作的付出和无私奉献的精神。他们是我们社会的重要支柱，他们默默地为国家、为社会做出了巨大贡献。虽然岁月的沉淀已使他们的体力和精力不再如从前，但他们仍然对社会的发展充满关注和期待。在我们与他们交流的过程中，他们向我们分享了许多珍贵的经验和智慧，让我们有了新的思考和启示。

第三段：关注退休人员的生活现状（300字）

慰问退休人员的过程中，我也了解到了许多退休人员生活中的困难和问题。由于养老金水平的不高和社会福利保障的不完善，许多退休人员的生活质量并不乐观。在他们的晚年，他们面临着医疗费用的压力、居住条件的不便以及社交活动的缺乏等问题。这给他们的身心健康带来了较大的压力。我为此深感忧虑，也更加意识到我们要从制度上加强对退休人员的关注和帮助。

第四段：倡导关爱退休人员的重要性（300字）

退休人员是社会的重要群体，他们为社会付出了一生。我们应该倡导关爱退休人员的重要性，这不仅是对退休人员的尊重和关爱，也是我们社会的文明进步的体现。我们应该通过完善养老金制度、提供优质医疗服务、改善居住环境等方式，积极关怀他们的生活质量。此外，我们还可以组织各类文体活动、志愿服务等形式，增加退休人员的社交互动，让他们在晚年生活中感受到更多的关怀和温暖。

第五段：个人体会和总结（200字）

通过这次慰问活动，我不仅深刻认识了退休人员为国家、为社会付出了多么宝贵的一生，也进一步意识到我们要加强对退休人员的关爱。退休人员是我们国家继续发展的重要后备力量，他们在晚年生活中需要我们的关注和帮助。养老金、医疗保障、社交活动等方面的完善，都需要我们的共同努力。只有做到关爱退休人员，我们社会才能更加和谐进步，每个人的生活品质都会得到提高。

在退休人员慰问的过程中，我体会到了他们的无私奉献精神，也对退休人员的生活现状和问题有了更深的认识。我们应该重视这些问题，提高对退休人员的关注和帮助，让他们在晚年生活中感受到更多的关怀和温暖。只有这样，我们社会才能更加和谐进步，退休人员的生活质量也会得到提高。

**退休人员人脸识别认证篇七**

各市、县(区)人力资源和社会保障(劳动保障)局、财政局区直各关有单位，各中央驻宁单位：

根据《人力资源和社会保障部财政部关于20xx年调整退休人员基本养老金的通知》(人社部发〔20xx〕37号)，经自治区人民政府同意，决定从20xx年1月1日起调整我区企业和机关事业单位退休(职)人员基本养老金(生活费)。现将有关事项通知如下：

20xx年12月31日前已按规定办理退休(职)手续并按月领取基本养老金(生活费)的人员。

(一)定额调整。每人每月增加60元。

(二)挂钩调整。按企业办法计发养老金的人员。先按本人缴费年限(含视同缴费年限)，缴费年限在1x年以内的，每满1年每月增加2元(不满15年的按15年计算);缴费年限在1x年以上的(不满1年按1年计算)，前1x年每年每月增加2元，自第1x年起，每1年每月增加3元;对因工伤残巳办理退休手续并领取基本养老金的人员(不含因企业破产办理退休的5-6级工伤人员)，缴费年限不满30年的按30年计算。上述人员再按本人20xx年12月份按月领取的基本养老金为基数，每月增加2.2%。

按机关事业单位办法计发养老金的人员，按本人退休时职务(职级)对应的20xx年12月份同职务(职级)人员平均养老金为基数，每月增加4.7%。其中，退职人员的基数按最低职务(职投)人员平均养老金确定。

(三)适当倾斜

1.高龄人员。20xx年12月31日前年满70周岁不满75周岁的每人每月增加10元，年满75周岁不满80周岁的每人每月增加15元，年满80周岁以上的每人每月增加20元。

2.养老金调整后，企业退休军队转业干部月养老金低于3105元的调整到3105元。

3.对艰苦边远三类地区企业退休人员每人每月再增加5元。

退休人员调整基本养老金所需资金，参加了企业职工基本养老保险的，从企业职工基本养老保险基金中支付;参加机关事业单位养老保险的，从机关事业单位基本养老保险基金中支付;未参加企业和机关事业单位养老保险的，由原渠道解决。

(一)调整退休人员基本养老金工作，由各级人力资源社会保障部门负责组织实施。调整工作结束后，自治区社会保险事业管理局负责将调整情况汇总后，报自治区人力资源社会保障厅、财政厅。

(二)调整退休人员基本养老金体现了党和政府对企业和机关事业单位广大退休人员的亲切关怀，各地要高度重视，切实加强领导，认真组织实施，确保9月份将调增的养老金足额发放到退休人员手中。

请各地于20xx年10月15日前将发放情况以书面形式报自治区社会保险事业管理局。

(此件主动公开)

自治区人力资源和社会保障厅自治区财政厅

20xx年9月10日

**退休人员人脸识别认证篇八**

第一段：茶的文化背景与概述（200字）

茶是中国传统的饮品之一，有着悠久的历史和深厚的文化底蕴。在中国，茶被视为一种美德，不仅具有独特的饮用习惯，也代表了一种品茗的快乐和悠闲的生活方式。退休人员通常有更多的时间和精力来欣赏茶的美妙，他们对于茶的热爱和理解已经超越了简单的饮用过程。退休人员喜欢饮茶的同时，他们也从饮茶中汲取了许多心得体会，从中感悟到人生的智慧和滋养。

第二段：茶与退休人员身心健康的关系（250字）

退休人员饮茶有助于促进身心健康。茶含有丰富的抗氧化物质和维生素，能够帮助消除身体内的自由基和有害物质，抗衰老的效果明显。同时，茶还具有清热解毒、健胃消食、提神醒脑等功效，对于退休人员常见的慢性病如高血压、糖尿病等有一定的辅助治疗作用。而心理上，饮茶可以帮助退休人员放松情绪、消除焦虑，增进与他人的交流与沟通，增添生活的快乐与乐趣。

第三段：茶与退休人员的精神寄托（300字）

退休人员饮茶成为一种生活的态度和精神寄托。退休后，他们不再为繁重的工作和生活压力所困扰，茶成为了他们渡过晚年时光的一种精神伴侣。饮茶的仪式感和沉浸其中的乐趣，使得退休人员能够享受到独处的宁静和内心的慰藉。在品茶的过程中，他们可以思考人生的意义和价值，体会生活的美好和重要的是对时间的把握。此外，茶也成为退休人员与亲朋好友交流的桥梁，通过共同饮茶，拉近了彼此的关系，增进了友谊。

第四段：退休人员饮茶的技巧与方法（250字）

退休人员饮茶需要掌握一些基本的技巧和方法。首先，选择好的茶叶至关重要。退休人员可以根据自己的口味和身体状况选择不同种类的茶叶，如绿茶、红茶、普洱茶等。其次，正确的冲泡方式也十分重要。退休人员可以根据茶叶的种类和冲泡的特点来选择合适的水温和冲泡时间，以保证茶味的鲜美和营养成分的充分释放。此外，饮茶时可以借助一些茶具如茶壶、茶杯等，以增加茶的品味和仪式感。

第五段：我的饮茶心得与感悟（200字）

作为一位退休人员，我深深地感受到了饮茶给我的生活带来的乐趣和滋养。每天清晨醒来，泡一壶绿茶，细细品味茶香悠然，我觉得生活充满了诗情画意。饮茶的过程让我学会了慢下来，静下心来品味生活的美好和快乐。茶的浓淡，教会了我如何面对人生的起伏和不同的境遇。我也发现，在与亲朋好友共同品茶的过程中，我们的友谊更加持久和深厚。通过饮茶，我不仅享受到了身心的舒缓和滋养，也感悟到了人生的智慧和生活的真谛。

总结：退休人员通过饮茶，不仅能够获得身心健康的益处，还更能感受到生活的美好和人生的智慧。茶成为了他们生活的一部分，并成为了精神的代表和情感的纽带。退休人员饮茶心得体会告诉我们，无论是退休还是工作中的繁忙，都应该时刻关注自己的身心健康，用心去品味生活的美好，与亲朋好友分享快乐。

**退休人员人脸识别认证篇九**

、各位老师：

和师生表示最诚挚的感谢，并致以崇高的敬意。

xx农一师阿拉尔是一个相对落后的地区。近年来，在国家对口援疆政策出台后，我们在政治、经济、文化、教育、科技等各方面都得到了台州人民的大力支持和帮助，一师阿拉尔的各项事业也在蓬勃发展。

各位

领导

、各位老师、同学们，我们不仅是接受了一个月的跟班学习，更重要的是获得了一种

精神

力量，教育局周密布署无微不至;许校长高瞻远瞩爱校如家;周校长勤奋敬业默默无闻;郁校长认真仔细雷厉风行;郭校长学识渊博率先带徒;宋校长热情周到真抓实干;还有我们敬佩的指导老师们，他们毫无保留传授真经，这一切的一切都让我们格外珍惜，值得我们认真学习，同时也激励我们以更加饱满的热情投入到发展教育的事业中去，一个月的.时间虽然很短，却让我们建立了深厚的友谊，结成了可以长久互通有无的联袂学校，有不少

领导

老师将自己的qq、联系电话留给了我们，有的老师真诚的将自己家中的水果拿给我们品尝，有的老师热情的相邀约我们做客，给我们做当地向导

。

一个月以来有许多让我们难以忘怀的情景和场面，让我们感激和感谢让我们流连忘返，我们14位学员也紧紧抓住这次难得的学习机会争分夺秒、虚心求教，获得真经来回报台州人民和椒江五中以及上级

领导

的关心厚爱，回报社会，回报家乡父老。

的关怀、帮助下，在你们真诚的关心和大力的支持下，我们一师的教育事业步伐将继续加快，也将会掀开新的

篇

章。最后祝椒江五中全体师生工作学习进步，阖家欢乐幸福，平安健康吉祥如意!一个月的跟班学习，转眼结束，离别之前有许多感谢的话不知从何说起，我们为了表示对五中学校感谢，我们特地制作了一幅匾：背景是天山雪峰倒映水中，主题词为“感恩五中友谊长存”落款为xx阿拉尔14位跟班学习的学员赠。表示着我们与椒江五中的感情友谊如天山雪峰一样深厚，献上牌匾再一次的感谢椒江五中全体师生。

**退休人员人脸识别认证篇十**

随着社会的发展和经济的进步，越来越多的退休人员开始进入我们的视线。作为社会主义大家庭的一员，我们有责任关心退休人员的生活状况并给予适当的慰问。最近，我参加了一次退休人员慰问活动，对我来说是一次宝贵的经历，让我深刻地体会到了他们的辛劳和无私奉献。

第一段：慰问的背景和目的

退休人员慰问活动是社会团体为了关爱和尊重退休人员而组织的一项公益活动。它的目的是向退休人员传递社会的关爱和温暖，让他们感受到社会大家庭的温暖和关怀。通过慰问活动，我们让退休人员感到他们的付出被社会所看重，促进了社会和谐。

第二段：慰问活动的准备和实施

为了让慰问活动顺利进行，我们事先做了很多准备工作。我们首先查阅了退休人员的档案，了解他们的经历和条件，做了针对性的策划。然后我们为退休人员准备了一些实用的礼物，如日用品和水果等，以表达对他们的关心和感谢。在慰问活动当天，我们成员分组，井然有序地前往退休人员的居住地，逐一进行交谈和慰问。我们与他们聊天，倾听他们的故事和心声，并送上礼物，表达我们的关心和祝福。

第三段：与退休人员的交流和感受

与退休人员进行交流是慰问活动的核心环节，也是我个人最难忘的部分。在慰问过程中，我与许多退休人员进行了深入的交谈，听他们讲述了自己的曾经的工作和生活。他们中的大多数人都是从事基层工作的，他们默默无闻地为社会做出了贡献，辛苦付出了自己的青春和汗水。听他们述说工作的艰辛和辛酸，我深感他们是社会的脊梁和中坚力量。而现在，他们年老体弱，却依然保持着对社会的忠诚和热爱，用他们有限的退休金过着朴素的生活。与他们的交流让我深深地感受到了他们的无私奉献和坚守初心的精神，也让我对自己以后的生活有了更多的思考。

第四段：反思和启示

通过慰问活动，我深刻地领悟到了关爱的重要性和退休人员的价值。我们每个人都会老去，也都会成为退休人员。退休人员是我们社会的宝贵财富，他们的付出和辛劳是我们今天幸福生活的基础。我们应当珍惜他们，给予他们应有的关心和尊重。同时，我们也应该提高自己的社会责任感，从身边做起，用实际行动去关爱退休人员，让他们感受到社会大家庭的温暖和关怀。

第五段：对未来的展望和行动

通过退休人员慰问活动，我深刻意识到关爱退休人员的重要性，也对未来有了更多的展望。我希望我们的社会能够更多关注退休人员的生活状况，提高他们的待遇和福利，让他们过上幸福安康的晚年生活。同时，我也决心在未来的工作中，积极参与和推动关爱退休人员的活动，尽自己的微薄之力，为他们的晚年生活添色彩。我相信通过我们每个人的努力，退休人员会过上更加幸福和美满的生活，我们的社会也将变得更加和谐与美好。

总结：

退休人员慰问活动是社会进步和发展的象征，也是我们作为社会主义新时代的继承者的责任和担当。通过慰问活动，我们要传递关心和尊重的信息，让退休人员感受到社会大家庭的温暖和关怀。同时，我们也应该加强自身的社会责任感和关爱意识，从身边做起，关心和尊重每一位退休人员，营造和谐和睦的社会环境。让我们用实际行动去关爱退休人员，让他们过上幸福安康的晚年生活。

**退休人员人脸识别认证篇十一**

、各位老师：

大家好!

十三年来，将近一大半的工作历程是在单位度过的，亲身经历了企业的二次

创业

、改革发展和走向辉煌，四十三多年的时光，四十三多年的春去秋来，

领导

和同事们给了我很多很多，让我留下了很多难忘而美好得记忆。要退休了，但是我心里将装着单位，永远、永远。因为在这团结紧张严肃活泼的大熔炉里，我经受了锻炼与考验，得到了理解、支持和帮助，得到了认同和温暖。

依依不舍得留恋。今天同事们专门为我送别，这是

领导

和同事们对我的最大关心、厚爱和鞭策，再次表示衷心的感谢。“老牛自知夕阳晚，不用扬鞭自奋蹄”，要退休了，退休不是人生的终点，如果说退休前是人生的第一步春秋的话，那么从现在开始我将勾画我人生的第二部春秋。请

领导

和同事们放心，我一定不会辜负大家的信任和期望，尽职尽责，安排好自己退休后的生活，安度好自己的`晚年，如果有需要，我随时愿为企业继续发挥余热。最后让我真诚的祝福大家新年快乐，身体健康，工作顺利，家庭幸福，万事如意!让我们在

领导

班子的带领下再创新的辉煌!

谢谢大家，让我们共同举杯为企业的腾飞干杯!

**退休人员人脸识别认证篇十二**

尊敬的贺老师，各位领导、各位老师：

大家上午好！

今天是我校xxx老师光荣退休的大喜日子，在这腊梅初开的美好时节，我代表董浪村全体师生，向贺老师光荣退休表示衷心的祝贺，祝愿贺老师退休以后，生活美满，合家幸福！

今天，我们在这里为贺老师举行退休仪式，不仅是践行以人为本、科学管理的过程，更使我们对“人生的第二个春天”有深刻的认识。在我们看来，退休是每个教师一生中必然经历的一个过程，也是今天年轻一代十分向往的一个阶段，它预示着人一生中为集体、为国家、为社会奉献的使命告一段落，可以用一生辛勤工作的辉煌成果，来展示人生的风采，更可以用骄人的业绩和自豪的心态，进入人生的另一种境界，可以幸福、快乐地享受人生第二个春天的美好时光。从这个意义上讲，退休可喜可贺、可敬可赞！

贺老师20xx年7月参加教学工作，从教30多年，几十年来，在他的默默奉献中，学校渐渐成长，学生一批又一批相继成人成才。他丰富的教学经验，他敬业受岗、无私奉献的精神是学校的宝贵财富；他的勤勉敬业令我们骄傲；他为学校无私的付出，我们不会忘记。他几十年如一日，把美好的青春年华奉献给了教育事业，为我们全体教师树立了榜样，贺老师乐于接受工作，对人真诚热情，和蔼可亲，对年轻老师言传身教；大多任中低年级的启蒙教育，善于使用激励语言来鞭策学生，经常和学生打成一片，爱生如子；教学工作一丝不苟，教学成绩优秀；使学校获得了一个又一个的荣誉，是一位好教师，好班主任！

默默无闻奉献智慧，孜孜不倦耕耘心田。他用知识的甘露滋润着学生心田，他用青春的热血承传着人类的文明，他用无悔的青春演绎着诗意的人生，他用几十年的`执着选择了淡泊，他用几十年的平凡造就了伟大，他用几十年的高尚摒弃了功利，他用几十年的微笑勾画年轮。

我们今天举行这个欢送仪式，为贺老师的退休生活打开一扇窗，同时也表达一组理念：给予奉献了一辈子的教师最大的尊重；给予我们共同的教育事业最大的尊重；给予我们每个人都会面对的退休生活最大的尊重，期待我们每个人都可以在这样一个过程中有正面的收获。桃李满天下，这是老师最美好的期望；最美夕阳红，这是长者最幸福的时光。聚也依依，散也依依。在此，真诚的希望贺老师“退而不休”，常回学校看看，为学校工作多提宝贵建议，一如既往的关心学校的发展。我们需要得到贺老师以及更多的人的指点和帮助。最后，真诚地祝愿贺老师老有所乐，老有所为，身体更健康，合家更欢乐！祝愿贺老师在“人生的第二春”春风得意、春意盎然！

谢谢大家！

**退休人员人脸识别认证篇十三**

随着社会的不断发展，越来越多的人正在步入退休生活。然而，与以往不同的是，如今的退休人员已不再是照顾外孙、打打麻将的“慢生活”模式，而是在不断深化的改革和发展下，迎来了前所未有的变革。在这个变革的背景下，退休人员不仅获得了新的机遇，也面临着新的挑战和机遇。在这里，我将就退休人员这一话题进行深入探讨和分析，分享自己的心得体会。

第一段：退休人员面临的挑战

随着年龄的增长，许多退休人员面临的最大问题就是养老问题。尽管社会保障制度已经逐渐完善，但随着人口老龄化的加剧，养老问题仍是退休人员面临的重要挑战。此外，许多退休人员在退休后的生活与工作相关的社交圈子与人际关系也会逐渐淡化，这使得他们在精神层面上感到孤独和无助。

第二段：退休人员的机遇

虽然自由时间变多，但是这些时间同样可以成为一些新的机会，比如说旅游和学习。退休人员可以通过旅游来拓展视野，认识新朋友，还可以通过学习来充实自己的生活，提高自己的技能水平。最重要的是，退休人员可以在与小孩子的相处中找到快乐和成就感。与孙辈在一起沟通交流，不仅能够提高自己的时代观念和思维方式，同时还能够增进互信和亲情。

第三段：强化自我学习能力

退休人员需要不断地学习和充实自己，以应对新的挑战和机遇。如学习使用电脑，掌握新的科技应用等。通过学习，他们可以不断拓展视野，锻炼智力，激发对工作和生活的热情和动力。

第四段：建立良好的生活方式

良好的生活方式，能够为退休人员的健康和幸福铺平一条道路。退休人员需要注意饮食健康和养成规律的生活习惯，这有利于减轻老年疾病的发生，同时也能增加生活的幸福感和金额。除此之外，积极参与群体活动等也是优化生活方式的重要方面。

第五段：关注社会发展和奉献社会

退休人员除了关注自身问题外，还应该更多地关注社会发展，积极参加社会义工、国家的志愿活动，为社会做出自己的贡献。这对退休人员的内心成长和成就感有重要的帮助，同时也为社会和人民谋福利，传递了温暖力量。

总之，退休人员的生活还需要充实，而这只有通过不断地学习提高和积极投身社会奉献。只有拥有积极进取心的人才能更好地应对未来的挑战和机遇。希望未来的退休人员，能够在精神上和物质上都拥有更加幸福健康的生活。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn