# 2024年青春正能量演讲稿(汇总15篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-06-13

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。青春正能量演讲稿篇一尊敬的教师，亲爱的同学们：大家好!人生就是这样一...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**青春正能量演讲稿篇一**

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好!

人生就是这样一个假象：过去的总是美好的，我们拥有的总是缺乏的。所以，我们看昨天的场景，只能看到纷扰的身体场景来来去去。我们该何去何从，该如何选择？我们的生活和学校需要正能量。

那是上学期的事了。那天雪下得很大，我们学校组织我们打扫卫生。我们班负责学校前面的校园公告栏。当时天气很冷。我们班很多学生喜欢拿手掌那么大的热水瓶。我们几个人自愿下去，因为我的手没冻过，就下去了。我们把大扫帚拖下来，地上很滑，特别是我下楼梯的时候，因为楼梯很滑，我因为没有站好差点滑倒，但是后来我的好朋友看见了我，一只手抓住了我的衣服。他说了句正能量的话，“不客气，雪道很滑，像你这样的人真多。刚才差点摔倒，小心点。”

下面，可能是因为我矮。同学们都叫我少做。我也看到他们怕让我同学冻手，都挣扎着不戴手套放出来。我们班没有一个同学闲着，也没有打雪仗，也没有推雪人。总觉得好像少了点什么。为了理解他们为什么一段时间不玩，我问他们，他们很没礼貌。

我们回到教室。教室里真的很阳光。老师对我们说：“不要回座位，去暖气片，暖手，不要冻着。过了一会儿，我们回到座位上。这时，面前给了我一个热水瓶。虽然很小，却蕴含着巨大的正能量。”

我感觉正能量不是没有人发出正能量，更不是没有负能量，而是我们没有发现，应该只有在学校才有。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**青春正能量演讲稿篇二**

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春灿烂，叛逆无悔。青春充满朝气，不知疲倦。青春也不羁，充满挑战。

青春对任何人来说都是一种特殊的存在。它记录了我们年轻时的.欢笑，失败后的迷茫，它在我们的人生画卷中重重一笔。这是我们生活中美好而又怀旧的时光。

有些人的青春是自己虚度的。在这个学习期间，他们玩的很莽撞，不努力。长大后整天无所事事。当生活陷入困境时，我突然意识到并为生活后悔。

有些人很早就明白了青春的珍贵，抓住时间，为自己的理想而努力，最终成名。

青春带给我们一些快乐和烦恼。一方面可以享受青春带来的“特权”。另一方面，我们会面临繁重的学习任务，来自父母和老师的唠叨和管教，以及同龄人之间的攀比。

但是，对此我有一个新的想法：接受青春带给我们的一切!把压力变成动力，激励自己走上正确的道路。困难如泉涌。你强他就弱。你弱，他就强。如果你勇敢地面对困难并战胜它们，你就离你的梦想更近了一步。

我们总是从生活中发生的事情中获得很多灵感。面对别人的侮辱，不要突然生气，以平和的心态面对。你的态度会让侮辱蒙羞，让周围的人更加佩服你。

当你做对了一件事，周围的人不理解你的时候，不要太在意他们的看法，坚信自己的做法总有一天会被别人理解。

青春可能是一个叛逆期。我们做事不顾后果，只注重结果，不注重过程。

在青春期，我们无所畏惧，什么都不怕。我们放荡不羁，对一切都充满挑战。

青春充满冒险，我们孜孜不倦，对任何新鲜事物都感兴趣!

青春，去勇敢的战斗吧!

青春是一本书，打开了就关不上了，人生是一条路，踏上了就回不去了，爱情是一个赌注，扔出去就回不去了。

一生经历一次青春，目的是听一次花开的声音，看一次花开的沉寂，然后分手。

我的演讲结束了。

谢谢大家!

联系我们

**青春正能量演讲稿篇三**

尊敬的各位老师：

大家好

今天我演讲的题目是《青春激扬，传递正能量》。奥斯特洛夫斯基曾说过：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。”古今中外的人们总是用最美好的语言来形容和赞美青春，当我看到我的同学们，每天忙碌而充实地学习和生活，我明白了：青春不仅仅是花一样的年纪，火一样的热情，它更是永不言败的责任，我们有责任有义务去传递正能量。让正能量在我们每个人心中流淌。什么是正能量？在我看来，积极向上的能给人带来快乐，能让人感受到关爱的行为就叫正能量。

一个阳光般温暖的的微笑，就能传递出彩虹一样的心情；一个善意的举手之劳，就能给人带来春天般的温暖。一番真诚的问候，一句轻声的鼓励，甚至是一曲感人的歌曲都能给人带来快乐，让人感受到爱。正能量其实很简单，正能量无处不在。现实生活中，一段时间冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而摔倒在街上的老人熟视无睹，冷漠麻木一度侵蚀着国人的灵魂。负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。曾几何时，我们学会了抱怨，抱怨社会的不公，抱怨人世的冷漠，必须承认，这个世界并不总是那么的美好，我们的人性也并不总是那么的高尚，很多事都曾经一度让人们感到道德的迷茫，但当我们看到最美司机吴斌在生命的危急关头，用工作的坚守与责任保卫了他所有乘客的生命安全、最美人民教师张丽莉为救学生而双腿截肢的感人事迹的时候，我们看到了社会的正能量。是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！

如何传递能量呢？我的答案是用青春点燃激情，让青春见证使命，用行动传递正能量！也许你的同桌今天因为考试发挥不佳整天垂头丧气，那么请给他一个阳光般的笑脸，一句真诚的安慰和鼓励；也许在我们的学校有一片纸屑和包装袋被随手扔在了地上，请走过去轻轻拾起放入垃圾箱里；也许只是周末回家随手带来的几朵漂亮的花，点缀了一方窗台，芳香了整个教室；甚至也许只是清早起床对镜子里的自己默默说道，新的一天，你要自信、努力、加油！？？事实上正能量正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就在和同桌的一句关心的话里，也许就隐于一行优雅的诗中，也许就是在操场快乐的奔跑一阵。只要我们想就可以创造出无止境的正能量，可以传递出无数的正能量。

培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。”所以，不要吝啬你的正能量，将他释放出去，你将拥有更多的正能量，把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

所以从今天起，给你的同学一个微笑，给你的老师一份感谢，赠你父母一个拥抱，慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。如果每个人都如此的去做，正能量就将会像雨露一般滋润着万物。也许下一次我们再看到路边摔倒的老人，再一次面对渴望帮助的双眼，我们都会伸出一只手。这不就是我们一直追求的中国梦吗？好一个充满正能量的世界！

阳光温暖，大爱无疆，激扬青春，传递正能量！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我今天演讲的题目是《用心传递正能量》

一段时间以来，关于“老人摔倒到底扶不扶”的问题曾引起公民的热议。每个人都有向上向善的意愿，关键在于，这种朴素的情感有没有被激活。

现在，总有些人在抱怨，坑蒙拐骗者有之，欺瞒诈骗者有之，毫不利人专门利己者有之。食品安全问题、城市安全问题、社会道德的滑坡种种事例让每个人都产生着不安全感和不信任感。很多人会说再也不相信人是善良的，不相信诚信，不相信真情。殊不知，在道德的主流高地上，绝大多数人都在坚守。我曾经看到过这样一则新闻：20xx年的一天，扬州大学附属中学17岁的学生徐砺寒骑自行车去上学。在经过一辆宝马车旁边时，无意中将这辆车的后视镜撞坏了，车身也被蹭掉一块漆。车主不在，他却没有溜走，而是选择在原地等待车主。后来因赶着上课，只好留下“联系纸条”欲赔偿。这件事在微博上引起轰动，徐砺寒也因此被网友称为“诚信中学生”。

车主获得消息后很快在微博上回应称：“作为车主，当时我极度震惊，不知道说什么，心中只有感动，拍了拍孩子的肩催他赶紧去上学。望着他远去的背影无限感叹：我们的下一代若都如此，社会有希望！”

死都不肯认错”的今天，的确让人喟叹。徐砺寒用自己的实际行动给社会传递着正能量。这诚信的故事正启示我们，其实，正能量存在于每个人的身边和心中。而我们更需要的是多一些发现、多一点信任和多一份付出。看我们周围：工人们正用心地打着地基，筹备着建筑高楼的器材；街道上的小女孩正把糖纸放进路边的垃圾箱；清洁工们正一点一点地清理着布满灰尘的街道……看感动中国人物：“生死托举”杨文求，用有力的臂膀，托起爱与担当；“启音天使”荐雪梅，用唇齿间的密码，开启沉寂的天籁；“慈母大爱”许张氏，一个连名字都没有的老人，却以弯曲的脊背，撑起瘫痪儿子生命的希望……看中国出彩少年：孝心少年王艳文，纵使大海为墨，长空为纸，也写不完对父母的深情；震灾英雄雷楚年，像一匹狂野的骏马穿梭于生与死之间，用自己的生命换取了7个同学的生命……这一切的一切，都是正能量的演绎，都是真情的延续。

英国作家狄更斯在他的《老古玩店》中说过：“恶往往是昙花一现的，都和作恶者一同灭亡，而善则永世长存。”不管是孔子的性善论，还是老子的上善若水思想，在21世纪的今天仍然熠熠生辉。所以，我们青少年，祖国未来的栋梁，更应努力凝聚并传播向上向善的正能量。努力学习，追求上进；尊敬师长，待人友善；担任班干部，对班集体负责；积极劳动，不乱丢垃圾……因为我们是青少年，处在人生中最美好的阶段，我们澎湃着热血，我们洋溢着激情，我们充满着爱心与正能量。

在培育和践行社会主义核心价值观的当下，我们更应主动开启向善的\'心门、自觉坚守美德。主宰世界的是我们，放弃世界的仍是我们，所以让我们拒绝平淡、告别无为，让我们奋发向上、崇德向善，让我们做品德高尚的优秀青年，让我们的青春在阳光下真正地飞扬起来！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**青春正能量演讲稿篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

每个人都有不一样的梦想，然而这些梦想与现实的的距离是不一样的，他们也许长的不得了，需要我们用一生去走完；也许特别的`短，童年时我们就能将它实现，无论长短都能实现，因为他是我们前进的方向与目标，只要我们有毅力，不放弃，我想，不久我们就能将它实现，管它什么医生、老师、飞行员、主持人、模特……统统拿下，什么都阻挡不了我们去实现那美好的梦。

我从小就有一个梦——明星。当明星是我一直以来最向往的梦想，因为我是在一个有音乐细胞的靓妹，爸爸妈妈都是搞艺术的，所以我从小就生活在艺术家庭。无论谁给我泄气我的心都不会动摇，反而会更加热爱，更加啊向往，偏要实现给他们瞧瞧。我读过一篇文章，名叫《分段实现大目标》，里面讲了1984年，在东京国际马拉松邀请赛中，日本选手山田本一出人意料的得了冠军，记着问他时，他说：“凭智慧战胜对手。”

很多人不相信，以为他故弄玄虚，这次在意大利举行的国际马拉松邀请赛中沙田本一又一次得了冠军，还是说的凭智慧战胜对手，20xx年后人们才知道，原来他以前总是跑不了几步就已精疲力尽，因为目标太遥远所以总失败，以后跑步他总是一小段一小段的跑，第一个目标——银行，第二个目标大树，第三个目标红房子，就这样它实现了他的目标。”我想虽然我离我的梦想暂时很遥远，但是如果我要是把这个大目标分成无数个小目标，我想，这样的话，不久我的目标就能实现了。从现在开始，我要朝梦想出发，加油！加油！加油！

梦不一定要多么多么的大，但一定要美好，人的心要特别特别的大、广。没有必要让所有人都支持你，鼓励你，因为，我们不知道前方是那善良美丽的的白雪公主，还是那可怕心坏的魔兽魔鬼，前方有可能是光明的，也有可能是坎坷的，但他们都是纸老虎，并不可怕，而我们的梦想才是真老虎，俗话说：“不经历风雨，怎能见彩虹。”不要怕，我们的梦想正在向我们招手，让我们朝梦想出发！

**青春正能量演讲稿篇五**

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自20xx级汽车一班的张xx，今天我国旗下演讲的题目是：《青春需要正能量》。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人都主宰着自己的明天。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！梁启超曾说过：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程。上不断乘风破浪，奋勇前进！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**青春正能量演讲稿篇六**

尊敬的各位领导，敬爱的同志们：

大家上午好!问世间什么最 美丽，是明媚的阳光?是灵动的山川?还是微风吹拂着的波澜?我说：最 美丽的是我们跳跃的青春旋律!青春的梦想是石，敲出星星之火;是灯，照亮前行的道路;是火，点燃希望的灯;是路，引你走向黎明。青春是说不完的话题，今天我为青春演讲的题目是“弘扬爱国精神、激扬青春风采”。

五月令人向往，值得赞美。上世纪之初，1919年五月，中国热血青年作为一支新生的社会力量登上了历史舞台，掀起了伟大的五四爱国主义运动。\_\_个春秋过去了，以爱国主义、振兴中华为核心的五四精神一直激励着我们青年一代，并逐渐成为热血青年的.一种神圣的精神追求。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。实现青春理想的路上免不了坎坷崎岖，我们需要有决心，有信心，有不畏艰难、锲而不舍的精神，面对挫折，我们不能望而生畏，就此让步，要拿出客服困难的勇气，不懈地去努力，因为，青春正在赋予着我们激情、力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而消磨浪费它，我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬!

青春最 好的不是年华，而是我们的心境。这个心境就是用五四精神指引，在社会进步中扮演积极而具有建设性的角色。这个角色首先要热爱我们的工作单位及其岗位。一个国家是由千千万万个单位有机组成的，践行五四精神首先要从爱单位开始，没有这一点，弘扬五四精神仅仅是一句空话，找不到现实落脚点。因此，我们要在做好本职工作上，从甘心奉献上做起，有损于单位形象的话不说，与单位这个大局向违背的事不做，时时刻刻从单位的角度去思考问题，去约束自己，这才能够体现爱单位、爱祖国的五四精神。

最 后，祝愿青年朋友们、同事们，以弘扬五四精神为己任，激扬青春风采，成为自己青春的主人、成为建设国家的栋梁。让青春之路，始于足下。

谢谢大家!

**青春正能量演讲稿篇七**

青春的代名词是澎湃的热血，是洋溢的热情，是努力的拼搏，是无尽的尝试。青春是经得起磨练但经不起消磨的，经得起开发却经不起挥霍。整日的萎靡不振，眼里看见的只是颓废，这些又有什么意义呢?再多的抱怨，再多的不满，又能够改变什么呢?只是会让自己觉得活的很累很沉重，然后再次的抱怨、不满，如此下去，恶性循环罢了。

其实，我们还年轻，有什么事情是不可能的!曾经那么多的梦想，正该乘着这大好的青春年华，去拼搏、去努力，给所有的梦想一次实现的机会。只要勇敢得向前，努力的付出，即使到最后没能够收获你想要的，过程中的经历也已经足够你去珍藏回忆的。

很多时候都会觉得疲惫不堪、无可奈何，没有太多的激情。是否是因为我们的心已经不再年轻了，将一切都已经看透?不，主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。心情日记里天气的阴霾或风和日丽，其实都是你自己在撰写。

或许，在这物欲横流，虚假繁荣的社会里，你想要的只是平平淡淡的生活，“与世无争，恬淡一生”，不想在反反复复中追寻，只做一个平凡的人。我们不能过于片面的去评价说这是对是错，但是平凡并不意味着平庸。我们可以平凡，但绝不可以平庸。

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

**青春正能量演讲稿篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

有了奋斗，我们的青春会怎样?没错，我们的青春将会因此变得绚丽夺目，也会因此变得“美丽”!

刚步入青春的我们，无时无刻都在奋斗。走在回家的路上这才仔细一看，路边的松树绿了许多、柳树也披上了薄薄的绿衣、就连小草也探出了头。也许，这就是奋斗后的“美丽”吧有了奋斗，我们的青春就添了一份色彩，如果没了它，我们的生活会是如此单调、乏味!奋斗，我们如果拥有了它就会是一种为了自己的目标而去拼搏的诠释，就比如化作蝴蝶，为了生存就必须去与茧拼搏，去奋斗。它会是点缀我们青春最绚丽的星辉，也将会是我们最美好的回忆。

假如我们不去奋斗，这条路的前方将会失去光明。一味的妥协，放弃，那么赢来的最终也只有失败、绝望。等我们以后回想起失去光明的这段路，难道我们就不会感到惋惜吗?只有用奋斗去弥补我们那段空白的青春，才能显现出它真正的价值，才能变得更“美丽”!

有的人遇到困难就退缩，那么我们该痛惜失去了那么多的.机会，有人说过：“不去奋斗，又怎么能知道奋斗的喜悦呢?”是啊，只有奋斗过，我们才能拥有最终的权利。失败成为我们的老朋友，我相信你们也不愿看到吧!

不要畏惧，不要退缩，抛弃心中的杂念，去大胆奋斗吧!不要让自己留下遗憾，因为奋斗的青春最美丽!偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而朋友，你是否探求、思索过，青春是什么呢?青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事;激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的!然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。旦有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来!让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱;在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想;在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响!

**青春正能量演讲稿篇九**

青春是一个鲜活的话题，是一个成熟的\'转折点。我们已经拥抱或正在拥抱青春，我们将失去青春。青春像一阵风吹来，只留下尘埃。我想留住青春，但岁月无情。我用尽全力用最朴实无华的话语记录下这个无悔的青春。有些人把青春当成废纸，没有用。每天除了吃喝玩乐什么都不做。我不知道如何努力学习。我不知道父母的苦。我不知道生命的意义。

也有一些人默默无闻，却珍惜自己的青春，珍惜自己拥有的每一分钟。他们在努力学习，努力工作。

青春是一首唱出人生最难忘片段的歌；青春是一幅勾勒人生最精彩场景的画；青春是一首小诗，歌颂人生最美的瞬间；青春是我们每个人的必经之路，它在我们的生活中起着重要的作用。

作为一名初中生，我们应该珍惜青春，抓住每一分钟去学习。我们应该留住青春，不要浪费时间。在成长的道路上，做好每一件事，读好每一本书，学好每一点知识。我们不应该整天游手好闲，忽视学习。我们应该设定自己的人生目标，努力追求自己的人生理想。这就是青春：充满力量，充满期待，充满志愿，充满求知和奋斗的雄心。青春，表现出强烈的诗意；青春散发出淡淡的清香。青春的步伐不会因为困难而停止，青春的旋律也不会因为风雨而受阻。青春是阳光，是自信的标志。让我们扬起青春的风帆，让青春在这里飞翔，让青春在这里启航！

**青春正能量演讲稿篇十**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春，多么美好而梦幻的一句话，像生命一样快乐，却又充满挑战和艰辛…

青春像生命一样，路漫漫其修远兮。不可能都是平平淡淡，但也有坑坑洼洼。我们可以把它作为我们想要挑战的对象。没有恐惧和勇气，我们也能做好。在我的生命中，我有这样一个“阳光天使”。

他是我的邻居。他又高又帅。他正处于雨季。他喜欢跳舞，梦想成为一名舞蹈家。但是，生活并不能如他所愿：他在某一天出了车祸，夺去了右腿，这意味着他的天堂毁了一个失去右腿的.舞者。我不能再跳舞了，我只能在轮椅上过着破碎的生活.刚开始他求生意志很低，脾气很暴躁，总有想死的冲动。但是有一天，一个小锡士兵的故事彻底改变了他的生活.他开始抛弃轮椅，开始练习站立，一次又一次摔倒，一次又一次失败，并没有打消他对生活的信念.终于有一天，他站了起来，阳光照进房间，脸上闪过胜利的笑容，像天使一样张开双臂。有一天，我问他：“你练习站立，但总是摔倒，失败。你不痛不累？”他笑了笑，然后坚定的说：我当然很痛苦很累，但是我不会放弃。我对生活充满希望。我多大了？雨季，我怎么能因为这点小事浪费青春？正是一次又一次的失败，增强了我对未来的信心。就算我不会跳舞又怎么样？我要做一个阳光下的小锡兵，做命运的主人！

**青春正能量演讲稿篇十一**

演讲稿像议论文一样论点鲜明、逻辑性强，但它又不是一般的议论文。它是一种带有宣传性和鼓动性的应用文体，经常使用各种修辞手法和艺术手法，具有较强的感染力。以下文章由本站心得体会栏目精心为您提供，欢迎大家参考。

各位朋友：大家好!

很荣幸，我今天登上“五四”演讲台，演讲的题目是《释放青春的正能量》。

有人说，青春是一首昂扬之歌，回荡着欢快，美妙的旋律。有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽与浪漫的色彩。

年前，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图!

如今，“五四”运动已作为光辉的一天载入了中华民族的史册。而“五四”绝非仅仅是一个历史事件，它是一种精神，是一笔财富，是青年人对民族炽热的爱的精神，是青年对国家前途命运的关注，乃至对祖国未来的发展，创新，进步的责任的财富。时代赋予我们的使命，应该为祖国的更加繁荣昌盛奉献我们的一切!

青春是整个人生旅程中最绚丽，最奇妙，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识，诠释，乃至于实现，而青春正是我们青年实现人生价值的黄金时期。历史的年轮已经把人类带入了新千年，而随之扑面而来的就是日趋激烈的竞争。随着\*\*\*\*。作为21世纪的青年应该如何实现人生价值，如何把握机遇呢大家不要忘了我们是学生，学生的使命就是学习。学习决不是一句空话，决不是一个口号，更不是一种装饰。学习应该是明确前进的方向，找到自己完美的目的地!让我们的青春之源，源远流长吧!

同学们，不，应该是同志们，前进的号角已经吹响，时代在向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影。让我们释放青春的正能量，去撑起一片湛蓝的天空!

**青春正能量演讲稿篇十二**

演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点、见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。本站演讲稿栏目小编为大家收集整理了精彩的演讲稿，供大家参考，希望对大家有所帮助!

青春原本是美的，但是你长时间不打理它，再红艳的花也会变得苍白。青春需要正能量!范文大全特意为大家整理了关于青春正能量演讲稿范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

人生就是有这样的错觉：逝去的总是美好的，拥有的总是缺憾的，于是，在眺望昨日的背影时，眼里只有烦恼的身影来来回回。我们该合区何从，我们该如何选择呢?不必对小事斤斤计较，我们的生活需要青春正能量。

抽刀断水水更流，举杯销愁愁更愁。别管往事有多美好，别问曾经有多辉煌，别说过去有多美貌，人生的岁月只会如东流水一样匆匆流逝，若想挽留，只能挽留住烦恼，别的什么也留不下。不要总在过去的回忆里缠绵，不要总让昨天的阴雨淋湿今天的行装。昨天的太阳，晒不干今天的衣裳;昨天的辉煌，抵不过岁月的沧桑。面对诸多生活的风雨迷茫，人生还需正能量。

生活里去接收阳光豁达的正能量，自信岁月一百年，会当水击三千里!凡事都要往开出想，假若真的伤了一条腿，要庆幸自己还活着，不死就是幸福!生活中不是什么别人和灾祸打跨了你，能打垮你的只有你自己。

凡事都往开处想，无论经历怎样坎坷的生活，内心始终保持对生活的热爱，始终用一颗温暖的心去面对人生。积极、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良……这些都是生命的正能量，我们来到人世间，只是去品尝一场场生活的酸甜苦辣咸，绝对不是去践行埋怨、仇恨、无知、贪恋、傲慢、冷漠等种种人生的负面情绪，这些可以说与那些正能量相对应的生命的负能量，它们能消耗我们的的精力，占据我们的快乐，侵蚀我们的生命。

一辈子，很累，真的不需要去苛求自己，什么都要完美，你的生活，有你的足迹，有你的泪水，有你的笑声，你的世界就已经完美了。对生活多些感恩，多些知足，用那些正能量去驱散人生的迷雾和阴霾，用一颗阳光的心，还自己一片澄净的艳阳天。我们需要正能量，我们需要青春的正能量!

**青春正能量演讲稿篇十三**

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

有一次，也许是在那个难忘的夏天，我们哭着跑进了软绵绵的细雨里。曾经，那些年就是这样，我们非常喜欢哭。

是的，也许那就是青春的力量！那颗小小的心，经不起青春带着温度的激情力量。我们变得易怒。在青春的懵懂情怀下，我们渐渐成熟。

就这样，我们似乎厌倦了过去的一切，想要抛弃那些美好的童年回忆。

其实有时候我是可以改变主意的，何必急着独立自由呢？把这些童年事件当成成长中一道美丽的风景线。也许我们会走得更远。作为一个少年，我相信！我们都有自己的梦想，但不能忘记家人。他们已经发现你变得不守规矩，你想要你的自由。也许他们对你充满了担忧！是家人一点一点不信任你的安慰和规劝！你越想独立，他们就越不安，管教成了惯例，你却不再听他们的。你习惯了和他们吵完架，下雨天跑到街上，淋雨，发泄所有的委屈。这个时候，我们缺乏理解，缺乏对家人的理解，缺乏对那些爱的深刻理解。

**青春正能量演讲稿篇十四**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

青春，比起童年，少了些无忧无虑，多了些躁动。童年在懵懂中悄然流逝，迎来了铺就余生阶梯的青春。我相信很多人都是因为无知单纯，或者年少轻狂，才想让人生时光倒流的。我也是如此。十几岁的我们开始憧憬童年，想在憧憬中抓住青春。不幸的是，时间从来没有温柔地对待过我们。

现在的我们，每个角落都有想翱翔的心，心中有很多疯狂的想法，但恰恰是在我们最受束缚的时候，我们开始用各种好奇和兴趣填满大脑，于是拼命逃离束缚去探索它们。在我们这个年纪，父母经常为我们担心。他们停止了我们的许多行动，然后我们开始反抗，对他们变得不耐烦，并开始到处针对他们。在我们的青春里，我们总以为没有了家人就可以自由自在的生活，所以喜欢和朋友在外面玩耍的日子，从来不想去想后果。往往不撞南墙，不回头，以为自己是对的，继续走，然后付出惨痛的代价去理解。

其实就像歌词里说的，不疯就老了。青春是我们一生中最美好的体验时光。没有童年的无知和成年的忙碌，我们正处于最好的时光。我们要珍惜这段时间，做自己认为对的事，做自己以后做不到的事。它充满阳光和正能量，不留遗憾，给青春涂上一层绚烂的色彩。

**青春正能量演讲稿篇十五**

青春是美好的，青春更是短暂的，让青春充满正能量。现在就来看看本站小编为你整理的读青春正能量

演讲稿

，欢迎阅读。

青春的彩蝶飞入窗口，青春的竹篙激起波纹，青春的竹笛浮动梦想。青春，一个属于你我的季节，绚丽的青春舞动红绸演绎出只属于你我的七彩岁月。

青春是我们五彩人生中最难得的季节，也是我们播种希望、放飞梦想的时候，我们应该把握今天，把握青春，让花季的明天充满阳光。

少年的我们爱追梦，喜欢无拘无束的自由生活。可是，人生中最美好的时光不能让它随风飘走，正值青春期的我们应当发奋图强，把握这生命旺夏之季，才是我们青春无悔的一份答卷。“有花堪折直须折，莫待无花空折枝”、\'\'莫等闲，白了少年头，空悲切”，这是古人的经验在提醒我们不要虚度光阴，待到少年之头变成白发，纵然悲伤懊悔，亦复何用?不过是秋风中孤雁的一声哀鸣罢了。

“数风流人物，还看今朝!”念着这意气风发的一句诗，我们应当学会拼搏!“人生”不再是两个字，而是一个战场，我们就是巾帼，我们劈荆斩棘，仰天高歌;我们搏击苍穹，歌颂生活。人生是一江温婉的春水，我们却要将它掀起巨浪。狂欢——在人生里搏击!

青春的心时常起伏不定，所以需要一个把航的人将这不定的小舟驶向光明。让我们带着希望与梦想，去追求，去奋斗，去创造青春的辉煌!让青春在我们手中发出最耀眼的光芒!

尊敬的领导，各位同仁，一起实习的同学们：

立秋已过秋天的凉风驱散夏日的炎热，为各位在富士康科技集团打拼的同仁们带来舒心的凉意。岁月如手指间流逝的白马，我们这批从学校到富士康实习的同学们已经在这里工作了整整两个月，两个月的时间我们这批来实习的同学都有各自的成长，各自的变化。

人生路，漫漫兮，吾将上下而求索。或许刚步入社会，走上工作岗位，我们这群花花草草都会觉得很辛苦，很难熬。或许我们不是很喜欢我们所做的工作，但是，我们绝对不能有丝毫松懈，甚至是放弃的心态! 我们需要去适应这工作，在工作的岗位中锻炼自己，磨砺自己。这世界上没有一蹴而就的好事，梅花尚且都得严寒才吐露芬芳，作为一名大学生，我们需要的不是吃着白食，坐享其成。我们需要的是用我们的双手，智慧，去打造我们的未来。

三人行，必有我师焉! 在富士康大家庭里，有来自五湖四海的兄弟姐妹，他们每个人都有自己优秀的一面，作为职场新菜鸟，不管是工作经验还是为人处事，我们需要向他们学习的地方有很多。我们就像一块需要打磨的毛胚，在工作中，磨砺菱角，去掉锐气，保留我们青少年积极向上，爱岗敬业的活力。在生活中，我们也得适应人际圈的变化。我们的角色从一名学生转变成一名工人，犹如温室里的花朵转变成野外生存的小树苗， 我们与辛苦在外拼打数年的前辈相比，毕竟太过稚嫩，更应该多学习他们的处世之道，他们对事情的各种处理方法、灵活变通，他们那些靠时间堆积起来的经验财富是我们最为欠缺的，同时也是我们最应该学习的。

富士康作为我们步入人生路途的第一站，承载着我们对未来的美好憧憬。在这里，我们各自在岗位上拼搏奋斗，为富士康的繁荣昌盛贡献我们每一个人的力量; 在这里，我们认识来自五湖四海的朋友，结识意气相投的兄弟姐妹。 在这里，我们辛苦工作，磨砺意志，为未来人生路汲取每一分难能可贵的经验。

拿破仑曾说过，不想当将军的士兵不是好兵!我们大多数在富士康从事的都是流水线工作，工作比较劳累，但是我们不能在忙碌的工作中遗失我们最初的理想。理想举足轻重，人与人的差别就在于有没有理想，理想决定着一个人的未来。我们不能因为拿着每个月不高不低的薪水沾沾自喜，甚至是坐吃山空。有理想的人和没理想的人是一个层次，我们得学会规划自己的每一分辛苦赚来的钱，学会理财，不管是投资还是自己创业，都应该有一个清楚的分配。薪水代表的永远只是一个数字，会利用的人会让数字升值，会挥霍的人只会让数字越来越少，越来越愁眉苦脸!

青春是美好的，青春更是短暂的。君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝墓如雪。我们不能在人生最光辉的时刻虚度年华，碌碌无为。迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。我们应好好地把握青春，学那搏击风雨的海燕去展翅翱翔;学那高大挺拔的青松去傲雪经霜。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。各位同仁们让我们用我们的辛勤付出和努力奋斗，使我们的青春在富士康科技集团中闪光! 我的演讲完毕!谢谢!

青春，一个美丽的词语;理想，一个人人在追逐的东西。谁不曾拥有青春，谁不曾拥有理想。可是我们又有几人在把握自己的青春，追逐我们的理想呢?因为很多人都感觉自己生活得浑浑噩噩，所以我们不得不反思一下我们这样的生活是否有意义。

雨果曾说：“谁虚度年华，青春就会褪色，生命就会抛弃他们。”现在的我们正值青春年华，还有许多的理想还未实现。或许我们觉得自己还很年轻，还有大把的光阴去挥霍，但是时间是不等人的，它如流水一样从我们身边悄悄溜走，走得悄无声息。

马克思也说过：“青春的光辉，理想的钥匙，生命的意义，乃至人类的生存、发展……全包含在这两个字之中……奋斗!只有奋斗，才能治愈过去的创伤;只有奋斗，才是我们民族的希望和光明所在。” 在这里，大多数都是二十来岁的年轻人，我们坐在这不错的教室里面学习，可是我想问一下有几个人敢自信的说一声：我在认真学习，没有浪费青春。

有人说，大学生活是美好的，可是却仍然有很多人感受不到这份美好。在我看来，美好或不美好，在于你选择一种怎样的生活方式。如果你浪费时间，浪费青春，生活得浑浑噩噩，你自然会感受不到大学生活的美好了。相反，如果你积极的去面对大学生活，用一种积极的方式去生活，你的生活也就会变得多姿多彩了。如果你确定了你的理想，确定了你的目标，你便可以根据自己的目标去奋斗，不会像一只无头苍蝇一样瞎忙活。为生活而奋斗吧，为理想而奋斗吧，别给青春留下遗憾。

不错，每个人都有理想，但要让这美好的理想变成现实，关键还要看自己。俗话说：“有志者，事竟成”。我相信，只要我们努力塌实的学习，一定会使自己的理想成真!

有一首关于理想的诗是我比较喜欢的，大家也都应该比较熟悉这首诗，我想把它分享给大家：

理想是石，敲出星星之火;理想是灯，照亮夜行的路。

理想是火，点燃熄灭的灯;理想是路，引你走向黎明。

这首诗写出了理想的真正内涵，也阐述了理想的重要性。理想是一种动力，是一股力量，它告诉着我们在前进的道路上不要气馁。

把握住我们的青春年华，为理想搏一把，为理想奋斗一次。因为我们年轻，所以即使失败我们也输得起。不要给青春留有遗憾，为青春奋斗一次，为理想拼得一回人生的精彩!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn