# 2024年大学生职业规划书论文(模板10篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-06-13

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学生职业规划书论文篇一...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生职业规划书论文篇一**

在大学生就业形势越来越严峻的今天，职业规划开始成为大学生争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和生命的浪费。

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?每当人类经过一次重大变革，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先结的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中，如何能先拔头筹，就看你是否准备充分了，所以，对自己个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标，才会有动力!

1.价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一直认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样可以做到事半功倍。

我的职业价值观(进行过职业价值观测试)：工作的目的和价值,在于不断创新,不断取得成就,不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自己想要做的事.. 获得优厚的报酬,使自己有足够的财力去获得自己想要的东西,使生活过得较为富足。希望一起工作的大多数同事和领导人品较好,相处在一起感到愉快，,是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2.性格

比较外向，开朗，幽默,乐观的。也很率性。喜欢交朋友,擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3.兴趣

平常喜欢打篮球,听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解,想成为全方面人才。

4.能力

计算机应用，office软件应用,听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入,擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部,有丰富得管理经验,实践能力强。但缺乏耐心、毅力。

5.职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学管理的,对管理方面的知识比较了解,可以学以致用。希望能够在企业人事行政管理方面有所发展,自我表现和体现我的价值所在。

6.职业个性

喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定,想努力成位一位优秀的领导者。在工作中形成一定个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用,以身作则。对自己未来有信心。

7. 职业价值观

希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

职业规划(未来5至15年规划)

**大学生职业规划书论文篇二**

主持人：看来大学四年也是自己论证自己的过程，花大学四年对自己性格的评估，看看自己跟外部的环境是否匹配，及时调整，应该很羡慕这些大学生，现在大学生在职业规划的过程当中，出了问题可以改正，他们至少有机会改正，而且越早改正的这个余地越大，否则在大四一毕业的时候时间就不够了。

吕本富：他们有失错的机会。

任占忠：在大学以后，也时候还在调整自己的职业方向。

李家华：做职业规划主要是五个步骤，第一要确定一个愿景，这个方法很简单，让大家画一个圆圈，你就告诉大家，你是怎么画的圆，大家知道要用圆规，首先要圈一个点，这个点就是你自己的职业定位，从这一点深化出去。第二个量一个半径，这个半径就是你职业的能领域，这是第一步要有一个愿景。

第二步非常重要的就是要找一个职业的路径，我们有一句话叫条条大道通罗马，任何一个职业的愿景要达到，肯定有很多条路，一般要找三条以上的路最后比较，发现哪条路投入最低，产出最快，机会成本最低，最后能够达到。

第三个部分叫执行力，执行的时候强调把一个大的目标分解成不同的小目标，一步一步的去做，时间关系，不能展开。

第四个叫评估，你的职业目标和职业计划，职业愿景能不能完成这个职业方案规划出来以后，你得去评估他，三个月也好，一年也好，至少一年要做一次评估。

第五个调整你的职业计划。任何时间做职业规划都不晚，但是要早不要迟，第二任何一个职业规划都不可能一次性完成，要进行调整。通过调整以后，最后就是否定之否定就是一个新的肯定，这样一步一步，最终你的职业规划理论上来说就可以实现了。

吕本富：国际企业管理要进外企，除了外语好，更多的就是跨文化的沟通，当然你本身的职业的素质很重要，比如你要进外企做财务，最好考一个cfi，这些就可以了，但是我同时也要提醒这位同学，其实第一份职业，我们大家当然要去一些刚才李院长说的，挣钱多，劳动少，其实这往往并不是一个好的方式，因为任何一个人的比较规划的时候，我们说至少是5到10年，我举个例子来说，并不是你第一份工作好，你以后的路就好，我们当时北大毕业的时候，有很多那时候还是计划经济，很多在北大留不下来的同学就在中关村打工了，很多现在留在北京的，在一个机关，留下来在一个机关做了，十年以后再做比较留在机关的现在也碌碌无为，现在在中关村干的都是上千万的小老板了，有的做大企业了，我说的什么意思呢?第一份职业并不是越牢靠越保险越好，很可能你未来的发展空间并不好。

第二个跨专业考研，我们学校也是鼓励跨专业考研的，如果你有能力，我们觉得这是一个比较好的选择。

任占忠：应该在校期间，根据这一方面的方向找一些实习单位，看看这种经济管理方面对人才的素质要求，职业管理从目前总的来说，社会上对学生经济管理的学生需求不是太热，因为企业一般都是找这种由有工作经验往上提的方式，作为这样的学生，应该尽可能的哪怕是比较小一点的累一点的实习岗位，应该在实习当中了解这个岗位对人才需求的，就是职位需求的应该弄得更明确，向这一方面来为将来找职业打下这种实习的基础。

李家华：因为最终你要以就业为导向，最终要走向职场，如果你个人认为考研自己没有把握，我觉得不考也罢，至于你的专业冷门不冷门，我的看法刚才已经回答了，没有关系，你可以发现你的综合素质，如果这位网友需要的话，必要的时候可以和我联系，我想他按照这个方面去找工作，我估计首先充满信心，要有自信新，相信自己，天生我材必有用。第二把自己的条件分析好，期望值不要特别高，可以先进入一个低一点小一点的单位，慢慢的摸爬滚打，等到一定的时候，认为自己要充电可以读在职研究生。

主持人：好的，由于时间的关系，我们就不能为再多的网友进行现场解答了，不过我们会继续来关注我们的大学生就业方面的一些问题，而且我们的就业访谈会继续的进行下去，按照我们的整个访谈的安排，咱们最后有一个环节，就是请我们三位老师用一到两句话送给我们08年毕业的同学。

吕本富：天生我材必有用，有用就要经过磨炼才能进行。

任占忠：职业规划既是梦想，又是科学，对于梦想他应该敢想，作为科学他应该学习职业规划这一方面的知识，他两者很好的结合起来。

李家华：用心规划你自己!

主持人：用心规划你自己，好的，希望我们大家自己的职业规划都可以做得更加的丰富多彩，在做职业规划的时候，要对自己进行一定的剖析，对这个社会进行分析，了解这个社会，你做的规划才能够更准确，再次感谢我们三位老师光临我们的嘉宾聊天室，感谢在线网友的全程关注，谢谢大家。

**大学生职业规划书论文篇三**

非凡人生职业规划咨询公司位于广州浙江大厦5cb—18，他成立于20xx年，是股份制公司，是广州市工商局注册的具有独立法人地位的.专业认证咨询机构。广州市非凡人生职业规划咨询公司是致力于帮助大学生对自身进行职业规划并为其提供咨询的，让大学生弄够快乐学习、快乐学习、快乐工作的专业性公司，给大学生一个不同的、非凡的魅力人生。我们从人性的本质方面出发，通过了解大学生的本质的特征，如人的价值观、情感、动机、沟通风格等。围绕大学生的性格特征、生活习性、工作条件、科学技术水平和社会发展展开研究，探索适应于大学生个人的成长和组织的发展途径，从而达到调动大学生个人对工作的满足感和工作效率，提升组织的核心竞争力和绩效的方法。关注大学生个人的职业生涯规划、成长和发展，我们为大学生个人提供专业的、系统的和个性化的高级人才推荐、职业生涯规划、热菜测试和咨询服务。

非凡人生职业规划咨询公司的服务宗旨是通过客观、公正、科学的评价咨询服务，帮助大学生找到适合自己的职业，帮助企业物色到适合企业的大学生人才，建立高效的员工队伍素质模型。公司的服务内容是人才素质评价、职业发展咨询指导、组织人力资源素质模型诊断等。公司通过服务学校、大学生以此来不断的拓展公司的业务和规模，使公司蒸蒸日上蓬勃发张，逐步发展成为深圳市乃至全中国去世界的知名人生职业规划咨询公司，打造属于自己的知名品牌。非凡人生公司的发展规划与策略是根据人生职业规划咨询这个行业在世界上仍然是一个新型的产业，为此行业内部的竞争不是十分的激烈，公司发展存在极大的空间；所以本公司应该本着步步为营稳扎稳打的策略，只要公司对根据大学生个人的本质的特征对其做出正确的判断，为大学生提供专业的、个性化和系统的人才推荐、职业生涯规划，公司必定成风破浪勇往直前。非凡人生职业规划咨询公司要利用自己最先进入这个行业的优势，从分利用有有利的一切弄够利用的人力资源和物理资源，以此作为公司发展的垫脚石，不断推动咨询公司的发展壮大。

规划咨询公司的产品就是服务，规划咨询公司通过无形的产品即服务的销售以此获得利润，公司拥有的服务一个是人才素质测评服务，另一个是职业发展咨询服务。人才素质测评服务就是通过运用心理学、管理学、统计学等理论与技术，建立一套定性化、定量化的科学方法，测评出大学生素质模型特点，进而对大学生职业发展、人才与企业职位是否匹配等提出建设性建议。职业发展咨询服务就是在人才测评的基础上帮助大学生选择职业方向、对大学生进行职业生涯规划、培训、提供就业咨询指导。首先，公司根据个人的本质特征对大学生做出人才素质测试、个人核心能力价值分析，出具人才测试分析报告；然后，公司对大学生个人分别的进行与大学生相适应的职业规划辅导，分析大学生个人测试结果、背景资料，提出建议，共同制定出详细的个人发展计划；最后，公司就要对大学生成长跟踪辅导，在确定职业规划后，针对个人情况，提出有针对性培训改进建议、求职技巧、工作中人际关系处理、职业调整等一系列跟踪辅导服务。公司在人才素质测评服务和职业发展咨询服务的同时也会进行相应的市场调研、行业分心、行业调查、竞争调查等服务，这样公司就能够搜集足够多的信息来完成人才素质测评服务和职业发展咨询服务。

**大学生职业规划书论文篇四**

本站后面为你推荐更多大学生职业规划！

前言：

我以前对职业规划从没有真正的考虑深思过，因为“计划永远赶不上变化”，我认为与其花时间规划自己今后的人生还不如花时间在各种能增加自己实力的事情上。但在借鉴古今中外的企业大家的职业历程之时，我发现他们的成功经验有共同的一条，那就是：规划自己的职业，做到刚踏入社会的短短几年就能成为该行业的佼佼者。职业生涯的规划使自己能够更好地了解自己的优势和存在的不足，使自己在大学期间有针对性的学习，提高自己的能力，真正做到“取长补短”，成为该行业的佼佼者。以下我将从认识自我、所学专业概述、定位职业、择优职业目标与路径、行动计划与策略等方面来规划我的职业生涯，以使我能够在这个竞争激烈的社会不断提升自我完善自我！

一、认识自我1.行为风格：稳重、踏实、接受新事物的能力与适应力比较强。肯吃苦耐劳，做事有责任心，对于自己做出的承诺尽自己的全力兑现，有较好的自控能力。

2.个性特征：乐观主义者，自信、正直、善良，喜欢结交朋友，喜欢挑战，对生活、学习充满热情，有着强烈进取心和较强的自学能力。

3.兴趣爱好：喜欢立体设计、运动、游览名胜，此外还喜欢自己设计制造东西。

4.综合分析：出于对科学技术的向往和热爱，和对机器复杂结构神秘感的好奇，我毅然选择了机械设计制造及其自动化这个专业。希望用自己的双手亲自揭开它的什么感，亲自制造出更高端、更便利的机械产品。在入大学这一段时间内，我积极学习机械制图，在学习中爱上它，用自己的双手画出设计出自己喜欢的机械产品。

二、所学专业概

机械设计制造及其自动化专业培养具备机械设计制造基础知识与应用能力，能在工业生产第一线从事机械制造领域内的设计制造、科技开发、应用研究、以机械设计与制造为基础，融入计算机科学、信息技术、自动控制技术的交叉学科，主要任务是运用先进设计制造技术的理论与方法，解决现代工程领域中的复杂技术问题，以实现产品智能化的设计与制造，运行管理和经营销售等方面工作的高级工程技术人才。

需要掌握的知识: 机械制图、工程材料、工程力学，机械原理、机械设计、工程经济，机械设计基础、电工与电子技术、液压传动与气压传动、机械工程材料、制造技术基础、微机电系统与制造、互换性测量、控制工程、数控技术、cad。

所具有的技能：

2.较系统地掌握本专业领域宽广的技术理论基础知识，主要包括力学、机械学、电工与电子技术、机械工程材料、机械设计工程学、机械制造基础、自动化基础、市场经济及企业管理等基础知识。

3.具有本专业必需的制图、计算、实验、测试、文献检索和基本工艺操作等基本技能；

4.具有本专业领域内某个专业方向内所必要的专业知识，了解其科学前沿发展趋势；

5.具有初步的科学研究、科技开发及、组织管理能力。

6.具有较强的自学能力和创新意识。

三、定位职业

一方面，从就业机会与社会需求考虑，目前，在国内机械专业学生的就业对口发展现状和前景都非常好，机械设计制造及其自动化专业的学生多年来一直是个能供不应求，工序比在1：10以上。根据北京上海和深圳等地人才调查显示，机械设计制造及其自动化专业一直排在人才需求的前列。机械专业毕业生主要在各大城市及沿海地区高新技术的研发和生产单位就业，加入wto后，中国逐渐成为世界新的制造中心和加工中心，因此该专业就业发展的趋势良好。

另一方面，自己的稳重，踏实的性格及其爱制作设计，爱发明构思的兴趣爱好，两方面都决定我适合找自己所学专业即机械设计制造及其自动化的相关职业。

我将自己的职业选择将定位于在制造业中从事数控设备的开发，工艺工装的设计，数控机床加工中心等高端智能设备的编程，设计机械与电气图样，编制数控加工程序，这五个关于机械产品的设计研发上。

四、职业目标与实现路径

机械专业刚毕业的本科生，现在一般工资行情在1500-20xx/月，从事的都是机械方面的低层次工作。要达到使自己设计，科研开发产品的能力，实现将自己的头脑转化为社会财富，就必须使自己做到专家的水准，其待遇收入也非常好，而且从事的是机械方面的高层次研发工作，能最大程度的把自己所想的运用到实际生活中，为社会创造财富与价值，使自己的人生更有价值。

我的职业目标是；能成为一名专家水准的工程师，能在设备维修、数控维修、设备设计等方面独树一帜，能将自己的智慧转变成社会财富。而实现科研开发机械产品的途径就是考取研究生，跟导师学习更深层次的机械知识，研究学习产品的研发设计来使自己达到更高层次的水平，然后实践，用知识来武装头脑，用双手转变成现实的财富。

五、行动计划策略

1.第一个五年计划

【1】充分利用在校学习的时间，把自己的专业基础知识夯实好，为自己补充所需的知识和技能，包括：参与社会团体活动，在科大图书馆广泛阅读相关书籍，选修旁听相关课程（时间:大学毕业前）。

【2】多与老师同学讨论交流，多与老师同学交换思维，相互表达见解看法，使自己的思维更加宽泛。

【3】充分利用众多校友的优势，参加校区之间的联谊活动，经常和他们接触交流。

【4】多结交好友，互相“取长补短”，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为考研做准备。

2.第二个五年计划

【1】积极参与众多研究项目，为自己日后的科研开发产品打基础。

【2】通过工程师的考核，顺利拿到工程师证。

【3】个人发展、人际关系：主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。进一步扩大交友范围。适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，养成良好的作息习惯。

【4】参加公司的实践活动，熟悉工作环境，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量。

六、结束语

通过这次职业生涯规划，我清楚地认识了自己，确立了自己的努力方向和职业定位，这样就可以使自己保持平稳和正常的心态，按照目标和理想有条不紊、循序渐进地努力。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。可是,现实又是变幻莫测的,自己定的计划随时都有可能因为现实的问题而改变,这就要求自己要保持清醒的头脑,客观分析和全面的认知 ,给自己以更清楚的定位。

“播种思想，收获行动；播种行动，收获命运”，在此过程中我们必须抱有坚定的信念，持之以恒，达到自己的珠穆朗玛之峰！

**大学生职业规划书论文篇五**

1、我的性格:大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，但是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是考虑的太多，所以错过了一些很好的机会。从小到大都比较要强，不服输，总想必别人做的更好，不过来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自己努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自己尽力了就是最好的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，但是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。

2、我的兴趣:喜欢看电视，看报纸，上网，逛街，打羽毛球等。很喜欢玩，但是也很关心时事和政治方面的新闻，可以说爱好广泛，但是没有什么很专一能做好的事情。

3、我自己认为所具有的能力:现在在班级里担任班长，所以在这一年里，自己的很多能力都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的能力，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的能力。也具有了一定的与人交流沟通和组织各种活动的能力。

4、我的价值观:我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势:优势，我的人缘还可以，善于与人交流，还有在组织活动等方面有一定的组织能力，性格比较开朗，能够很好的调节自己的心情。比较要强，做事踏实。劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自己，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能:英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达能力比较强，善于学习新事物。

二、专业就业前景分析

我所学的是自动化专业。与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自己专长的理想位置。虽然现在的自动化专业就业形势较为理想，但是如果在专业课程上没有很过硬的技术，就很难找到一个满意的工作。

由于对技术的要求较高，而在大学本科阶段有很多东西都学不到，所以我要考研，考本专业的研究生，继续深造，争取能够在对口专业找到一个工作。虽然，对于一个女生来说，学习自动化专业比较困难，但是如果坚定了信念，并努力把它学好，应该没有什么做不到的事情。“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，在今后的几年里，我也要努力的学习自动化专业就业时所要求的职业技能，争取能够在四年里有社会实践的机会，在实践中找到培养自己的专业技能。

三、职业选择分析

1、在选择职业时遇到的最大困难和困惑:我现在学习的专业是自动化专业，如果我从事本专业工作，那么就需要我有很扎实的专业基本功和基础，但是现在我所学习的编程等内容对我自己来说有一定的难度，不而且对这些内容并没有很深的兴趣，只是在一点点的培养。第二，现在全国开展此专业的学校有很多，而对于此专业我们学校并没有什么竞争力，所以不知道自己以后能不能找到合适的工作，也不知道今后能不能胜任自动化专业的工作。

2、我的职业选择:第一，是电力工程师;第二，是大学老师;第三，是考公务员。

3、我的选择路径:考研

4、swot分析

内部环境因素

优势因素(s)

1.有学习新知识的能力

2.目标明确

3.善于动脑思考

4.分析问题的能力比较强

5.英语水平较高

6.求职能力强

7.情商较高，综合素质比较强

弱势因素(w)

1.专业知识水平不够

2.做事毛躁，不耐心

3.自己努力不够

外部环境因素

机会因素(o)

1.所学专业很好。获得工作机会不错

2.工科专业缺口，需求量较大

3.我们毕业时，金融危机逐渐减轻

威胁因素(t)

1.女生工作不好找

2.全国开设此专业的学校很多，竞争压力较大

3.大学生就业形势紧张

swot分析:我的性格的严谨等方面都很适合这个职业，而且综合素质比较高，比较有竞争力，而且现在大环境上此专业有一定的缺口，因此就业相对比较容易。但是作为女生有一定的劣势，就需要我去学好专业知识，在其他方面超出男生，才能找到一份满意的工作。

5、我的职业目标选择的工作内容和胜任条件

工作内容:

1、研究指定电力系统的规划立项，进行投资概算。

2、负责电力设备的设计工作。

3、研究开发电力设备安装施工技术。

4、负责相关发电设备运行的技术督导工作。

5、分析和处理电力设备安装、调试、检修和改造中的技术问题。

职业概述:电力工程师是从事电站与电力系统的勘测、规划、设计、安装、调试、运行、检修、电网调度、用电管理、电力环保、电力自动化、技术管理等工作的电力专业工程技术人员。

胜任条件:我学习的专业和本职业的要求相关，如果研究生毕业后参与此工作，在专业上的知识应该就够用了。我比较认真，在技术工作中可以很好的完成任务。我的合作能力比较强，可以建立一个很好的合作团队。

6、与职业选择目标的差距:主要是在专业知识上，还有很大的差距。第二，是耐心做事的能力，工程师，以后的工作很可能会比较枯燥，比较复杂，这就需要我有很强的耐心，和对工作的热爱。这也需要我在今后的学习中不断努力提高。

四、未来三年的行动计划:

1、2024年暑假:进行实践活动，在活动中提升自己的吃苦耐劳和团队合作能力。并在世博会期间去参观，因为在世博会上所展出的很多是我们专业最高水平的产品，最高的技术展示，所以很有必要去参观并仔细了解它们，提高自己的创新能力。

2、2024-2024学年:大二是专业课最多的时候，因为我要从事本专业工作，并想考研，因此，大二一定要抓紧一切时间努力学习，并加深编程知识，如c语言和c++，这是以后学习的基础，一定要打好基础。大二的实验课程明显增多，一定要把学习与实验相结合，工科需要的是动手能力，一定要在实验里多锻炼多学习。争取参加数学建模大赛，并申请urtp项目，帮助老师做一些项目。

四六级:在12月份考过英语四级，在2024年6月考过英语六级，并争取考过计算机三级。

奖学金:争取在这一学年，每科成绩都过80，争取获得专业奖学金。

入党:好好表现，向党组织靠拢，起好带头作用，争取入党。

体育:加强锻炼，争取减肥15斤。提高体能，为了今后的考研的辛苦学习和高强度的工作提前锻炼好身体。

3、考验计划:2024-2024学年这考研的冲刺时刻，大部分的时间就要放在考研上，并参加考研辅导班，争取考上自己理想的专业的研究生。2024年6月开始，关注考研动态，在英语方面开始背单词和课文，报考研英语辅导班，开始向考研方向学习英语。报考争执辅导班。2024年8月开始，从头复习高数线代等，按章节排好复习，掌握复习时间。

实习计划:我们学院大三有金工实习，争取在这些实习过程中，提高动手能力，为以后的工作打好基础。要做一个有理论也有时间的大学生。

**大学生职业规划书论文篇六**

现在正面临着毕业的季节，也是大学生求职的高峰期。以此记者从一些有职业规划的大学生口中得知，“缺乏职业规划是大学生兼职时的一个普遍现象，但是我们想按照职业规划去兼职在现实当中也遇到了困难。”

信息不通畅

在采访中，多数的大学生会向提出这样的问题。学习计算机专业的鲍同学对记者说：“我们学校的墙上基本都是散发传单之类的兼职，我们从这上面得不到我们想要的信息。另一方面，网上的兼职信息我们又不敢相信，毕竟网络上的骗人的太多了。”

中文系的曹同学则对记者讲了她的看法：“外面的职业中介需要交50元的中介费，对于我们大学生来说，这个费用有点高，同时我也去咨询过，发现招聘服务员的信息比招文秘的多多了，我看中介也不靠谱。”

随后，记者在百度上面搜索关键词“淮安大学生兼职”，也的确搜索出数个淮安大学生兼职网站。记者点击了排行前四位的网站，发现大学生专栏里面仍然以推销员、家教、服务员为主，和大学生职业规划有关系的兼职少之又少。

时间协调难

大学生一方面需要上课，另一方面再去企业兼职，时间成为双方难以协调的问题。“同学不上课，逃课出去做兼职的情况还是有不少的，仅仅一个促销活动，就有同学逃了一个星期的课，如果要真是去企业兼职的话，时间恐怕更是难以协调。”旅游专业的孙同学对记者说。

学生觉得时间难以协调，企业也同样认为时间协调是个大问题。国创高科产业园的招聘人员岳小姐对记者称：“时间难协调是首要问题，比如我们这办公室助理工作，首先需要时间来熟悉我们企业的情况，其次有工作安排，还有就是我们培训员工也需要时间。一个大学生不可能完全离开学校来我们这上班。假设这个学生早上有课，我们此时又需要人手，这怎么办?我们企业是不可能迁就员工的时间，只有员工迁就我们。”

缺少责任感

“前来兼职的学生，我们感觉总体上还是不错的，但是从我们过往的经验来看，兼职学生有的缺乏责任感。”英语培训招聘人员靖老师说。

“我们感觉现在的大学生，前来兼职的多是20岁左右的，属于90后。这样年龄段的学生，不成熟也是可以理解的，技能方面我们可以专门培训，只是有个别的大学生责任缺乏，我感觉一方是年龄原因，另一方面是独生子女的缘故。”靖老师说。

大胜塑钢型材招聘人员姚女士也道出自己的经历：“我们这不敢招兼职的大学生，因为现在一些大学生没有职业责任感。全职的大学生在我手里就走了四个，有的干了不到两个月就辞职走人，有的稍微有点经验就跳槽走人，何况兼职的呢。我们培养一个合格的员工也不容易。”

技能不达标

“大学生来兼职?算了吧。”从事机械行业的王老板对记者摆摆手说。

“现在的大学毕业生好多技能都没掌握，到了厂里面还需要老的工人带上路，就是这样，还需要一段时间才能上轨道。”王老板对记者讲。

“这些兼职的一般都是大二或者大三的学生，在学校里面好多相关技能还没学呢，到我这里有的知识和技能都没掌握，我怎么用?”王老板继续讲。

“机械行业如果出了废品怎么算，扣钱吧，大学生做兼职的，赚都赚不了几个钱;不扣吧，我这损失怎么算?另外还需要考虑一个问题，机械行业不像坐办公室的安逸，苦一点也就罢了，还有危险系数在里面的，技能不达标的，危险系数更大，大学生的人身安全还是要考虑的，别到时候啥都说不清楚。”王老板说出了自己的考虑。

**大学生职业规划书论文篇七**

本站后面为你推荐更多大学生职业规划！

一、自我认识

1、兴趣爱好：喜欢运动、音乐、看一些励志书籍、交友等。

2、优 点：学习和适应能力强，勤于思考，认真、做事仔细、塌实和负责，积极主动性强，时间观念强，自信心强，考虑问题深入而全面，待人友善。

3、缺 点：性格偏内向，交际能力一般，做事过于执着顽固，有点保守缺乏足够的冒险精神，办事略显急噪，有点惰性。

4、生活教训：少一点抱怨，多做点实事。

二、社会环境和职业分析

1、社会总体环境

在科技发展迅速、全球经济一体化的环境中，我国政治稳定，经济持续稳定发展，对全球经济发展扮演着越来越重要的角色，特别是在加入wto之后，跨国企业不断涌入中国市场，促使我国企业不段提高自身竞争力，力争走出国门 “国内市场国际化、国际竞争国内化”的新竞争格局已经形成。然而企业之间的竞争归根到底是人才的竞争，这就促使了人才竞争日趋激烈化，于是怎样在社会竞争中处与不败之地，成了当今求职者必须面对和解决的问题。

2、管理职业分析

中国的管理科学发展较晚，且管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。同时要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

三、

行业分析

当今时代的市场上只有供应链而没有企业，市场竞争将是供应链与供应链的竞争，而不是企业与企业的竞争。企业作为供应链中的一环，必须与上游、下游的其他企业共同合作，形成有力、有效的供应链，以此与对手企业所组成的供应链进行市场竞争。对物流与供应链进行有效的管理，就是企业实施降低成本的过程，也是企业在日渐激烈的市场竞争中夺取竞争优势的重要源泉。这就促使整个社会尤其是企业需要一大批一流的具有物流与供应链管理相关知识的人才。

四、职业生涯规划

1、短期规划（大学本科阶段：20xx年——20xx年）

目标：继续发挥自己优点，不断克服自己的缺点，通过争取社会实践机会不断提高自身的综合能力，完成学士学业，最终考上研究生以获得更好的深造条件。

本科方向：电子商务及其相关产业

2、中期规划（研究生阶段：20xx年——20xx年）

目标：掌握过硬的专业知识，获得研究生奖助金，考到物流工程师证，主动利用各种实践机会来增加自身含金量，完成硕士学业，最终在东南沿海进入著名企业以找到一份满意的工作。

方向：物流与供应链管理

3、长期规划（工作5——xx年：20xx年——20xx年）

学历目标：至少硕士学历或硕士以上学历

职务目标：世界500强高级管理人才

能力目标：在不断克服自身缺点的基础上，学好扎实的管理专业知识，并最终形成一套自己的管理理念；提高自己的演讲水平；通过不断实践提高组织、领导能力；善于沟通尤其是与公司决策层；能从容应付各种突发事件，通过不断加强自身的交际能力，形成广泛的社交范围。

经济目标：年薪50万。

4、晚期规划（35岁到55岁）

通过不断加强自身修养和持之以恒地学习，且学习的内容必须聚焦，力争在管理的 某个方面成为专家，塑造个人竞争力最终形成 知识创新。使自己的职业转型，如担任培训师、管理咨询师、学术专家等职业。

五、改进自身的举措

1、教育培训

在校学习期间，不断补充自己所需要的知识和技能，获取相关职业资格证书；工作期间充分利用学习培训机会并争取更多，不断给自己充电去适应新事物。

2、实践锻炼

养成良好的生活、学习、饮食习惯；锻炼自身的注意力以及做事情时的关注度；加强自身修养，提高自己的交际能力，扩大交际圈，重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

3、讨论交流

在校期间，多和老师、同学、朋友交流讨论一些有实际意义的话题，提高自己的倾听能力和表达能力；工作后，多和同事和上司交流，获得同事支持和上司的肯定。

六、成功标准

个人事业和家庭生活协调发展，先立业再成家，28岁左右拥有幸福的家庭，有房有车，每年拥有足够的基金和节假日用于陪伴家人，比如旅游等。

七、对此职业生涯的说明

在总体方向不变的前提下，根据时事的变化作出相应的调整，灵活多变，富有弹性，不会因为压力太大导致遭遇过大的挫折。不时得拿出自己的职业生涯的规划书看看来激励下自己，力争各个击破，最终实现人生的理想。

**大学生职业规划书论文篇八**

摘要：

在今天这个人才竞争时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中 另一重要利器，对企业而言，如何体现公司“以人为本”人才理念， 关注员工人才理念，关注员工持续成长，职业生涯规划是一种有效 手段; 而对每个人而言， 职业生命是有限， 如果不进行有效规划， 势必会造成生命和时间浪费。

关键字：职业 规划 大学生

前言：

我未来不是梦，因为我选择了我喜欢园林专业，我梦想就可以实现，每一位大学生今天规划好自己明天，我们必须告诫自己：我不能被别人淘汰。而有一份长期稳定规划是有必要。首先，职业生涯规划是帮助柔弱个体对抗变幻莫测世界一种不变工具。中国人讲究以“不变应万变”，因此需要有一份稳定职业生涯规划了。那么对于在校大学生该怎样规划自己职业生涯呢?对于在校大学生，首先要对自己有一个清醒认识，知晓自己优点、缺点等等。另外在对自己有一个比较完备认识时候要明确自己兴趣，明确自己目标，通过目标明确要找准自己日后社会地位定位，履行好自己社会角色。我会一步一个脚印改变我自己。

1、自我剖析

有这样一句话说是人有两个口袋，胸前一个，后背一个，胸前装是别人缺点，后背装是自己缺点，换言之，当局者迷，旁观者清。所以说，若能够全面审视自己，对于我们未来发展有者不可估量助力。

1.1我性格

后我会努力改正。总来说：乐观积极， 对生活充满激情，对今后职业发展起到很大作用。

1.2我兴趣

我兴趣比较广泛，对事物接受能力强。喜欢各种实践活动，参加了学校各组织活动，还参加了各种社会实践。对数码产品很感兴趣，其中包括电脑、相机、手机、mp3/4等等。对园林设计有着很大兴趣。

1.3我人生价值观

我崇尚自由自在生活，不喜欢被拘束，坚信努力了，经历了就是一种幸福。我不渴望成为别人所说那种“我存在就是为国家和社会奉献一切人”，也无法像伟人那样对国家和社会做出巨大贡献。但我会尽最大努力做好自己，以坚持积极向上态度面对生活，胜不骄，败不馁。在自己温衣足食，不拖累社会且力所能及前提下出一份绵薄力量回馈社会。

1.4我能力

我工作能力很强，现任校级社团联合会宣传部副部长和院级影轩信息中心新闻部副部长，人缘好，能和不同背景、各种性格人都相处愉快，得到他们欣赏和支持。交友广泛，即使复杂人际关系，我也游刃有余;能通过打理人脉解决一些实际问题。。并具有较熟练运用office办公软件、photoshop、illustrator等常用软件。

2、环境分析

不同环境塑造着不同性格，正确审视利用自身周围环境更利于我们生存与发展。

2.1家庭背景

1991年一个冬天我出生在一个普通家庭里，我父母均是很普通职工。我们家境不甚宽裕，对于我以后生存发展或许帮不了多少忙，但是父母吃苦耐劳以及勤劳、善良、质朴精神会永远影响着我。

2.2 学校环境

我现在就读是一所独立院校——北京航空航天大学北海学院，是一所环境

优美，师资力量雄厚, 有着先进教育教学设备和实践技能训练基地以及严谨教学管理方式，特别是生活卫生方面要求甚严。

2.3 社会环境

当社会人才竞争激烈，就业形势可谓相当严峻，尤其是当前大学生日益增多，又缺乏实际操作能力前提下，就业难早已印证在每个大学生心中，甚至可以说大学毕业即是失业。社会竞争范围空前扩张，其广度，深度和激烈程度前所未有，但随着中国经济腾飞，城乡一体化建设发展，人们追求精神文明日益高涨，园林专业发展环境还是不错。

3、专业分析及就业前景和就业方向

随着生态环境发展趋势恶化，园林这一产业可谓有着蓬勃发展趋势。

3.1 专业分析

我目前所读专业是园林，园林算不上新兴产业，因为园林发展与生态环境相辅相成。现代社会重视生态程度愈益提高，绿色成为时代主旋律，世界环境卫生组织推出《21世纪议程》就有力说明了生态潮流发展。

3.2 就业前景

说起就业前景，很多人马上联想到专业冷热门直接影响着就业前景，其实不然，专业无所谓冷热门，就业前景是由自身对专业掌握多少所决定。对于园林专业就业前景，有说根本找不到工作，有说前景不甚明朗，也有人说前景一片光明，可谓众说纷纭。园林植物生产是国民经济重要组成部分，城市生态、园林景观、城乡环境绿化美化更是国家建设重中之重。因此，园林专业是造福人类、前景无限专业。我国正处于发展中国家行列，生态环境转型急需人才去实施。国家对园林越来越重视，所以，园林方面人才需求量很大。

3.3 就业方向

工作都比较辛苦。所以学园林女生选择设计相关职业比较好些。

4、职业目标定位及其分解组合

4.1确立职业目标

我以后准备先用一段时间在园林公司工作，积累经验，打好人脉关系，积累资金。工作几年后，待时机成熟，自己与在园林方面有技术、有成就并且志同道合人一起合作，开始创业，一起创办自己园林公司。一开始我们必须仔细经营，树立品牌，，获得信任，让人们相信我们公司实力，市场打开后，我们再开始进一步拓展业务，扩大规模，慢慢做大企业。总之，一切过程中必须稳打稳扎，业务质量为我们追求第一要素。

4.2 职业目标分解与组合

在学校期间，学好各门功课，争取英语过四级、计算机过二级，具备cad、 photoshop、3dsmax基本操作能力积极参加学校组织活动以及学校一些社团，加强体育锻炼，保持健康心理素质，积极向上，做个品学兼优好学生;广泛与人交往，学会交际;积极参加党课培训，争取入党;还有经常到图书馆看书，学到更多知识，逐渐从事有关园林方面兼职工作，取得丰富经验。

毕业后1~10年，在园林公司工作，积累经验，打好人脉关系，积累资金，为创办公司做准备。

毕业后10年后，开始与在园林方面有知识有成就人士合作，创办自己公司，从业务质量做起，做出信誉，做出品牌。

最后，一步一步扎实前进，吸收各种技术、知识不断完善公司各个方面，逐步扩大公司规模。

5、评估调整

世间变化是无处不在，所以以后行动过程有些变化是绝对，但是作为一个有规划人 ，我会努力向自己规划书去做。

5.1 评估内容

(1)实施计划过程中出现一些与计划冲突或不协调情况及原因

(2)计划实施顺利程度及存在问题

(3)自己实施计划中出现优缺点及改进方法

(4)计划工作与实际吻合度

5.2 评估时间

每个阶段末必须有一次对本阶段计划实施情况总结以及对之前所实施几个阶段大总结，每个阶段中也需间断性对小阶段进行总结，并分别对各个阶段所产生问题进行分析并加以修正。

结语：

世上事你很难得到“最好”理性人懂得如何选择，“较好” 。 计划固然好，但更重要，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变，定出目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒头脑。事业选择与发展正是在这种一次次变得“更好”轨迹上得到自我实现。通过沟通分析综合评估执行以形成一种理性思维,这样明确了方向,便向成功更迈进了一步。即使今后工作和目标相比有所偏差，也不会差距太远。还有一点就是，不能随更改自己规划，要坚持自己目标，勇于面对挫折。每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个 人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要 获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影未来，要靠自己去打拼!

**大学生职业规划书论文篇九**

作为一名大学新生，展望大学四年的学习生活，我想首先要做的就是端正学习态度，用认真努力的学习来充实自我。其次要积极向党组织靠拢，加强社会生活本事。再次要认真处理好学习。生活。工作与娱乐的关系。做一名积极积极。乐观向上的大学生!

1、要适应主角的转变，确定新的学习目标。

2、要熟悉学校环境，提高人迹交往本事。

3、要把专业基础踏实的掌握好，加强英语和计算机的本事。

4、要了解自我未来有望从事的职业，初步设计职业生涯。

5、积极学习英语，为英语过级做好准备。在大二上学期时，经过英语四级的考试，并争取拿到较高的分数。

6、尽可能地多参加社团活动，增长自我的见识，提高自我的本事，加强与同学之间的交流，建立自我在学校的关系网。

1、要了解自我的需要和爱好，确定自我的人生观，世界观，价值观。

2、要经过英语。计算机的相关考试并辅修其他专业的知识。

3、要从事与未来职业有关的工作，提高工作本事和受挫本事。

4、要积极参加学校活动和社会实践，提高自身的基本素质。

5、继续深造，努力学好各门必修课和选修课。

1、要熟练掌握专业知识，实事求是，加强实践。

2、要考取有关资格证书或相应的职业技能鉴定。

3、要了解往年就业情景，学写简历和求职信。

4、要做好考研复习准备，注意研究生考试资讯。

5、继续对目标完成情景做出确定及总结并及时修正目标计划，使得各项准备更加科学化。

1、要顺利完成学业，有机会则考研。

2、要抓住实习机会，为正式上岗奠定良好基础。

3、要在写毕业论文时大胆提出自我的见解，锻炼独立解决问题的本事和创造性。

4、要强化求职技巧，练习面试训练，积极参加招聘活动，为成功就业打造基础。

我相信：路，就在脚下;路，就印在不死的决心之中;路，是汗水筑起的一片生活;路，是一步一步走出的一段人生。大学，便是这漫长人生路上的一个驿站。我会走好大学的这一段路，让人生不留下遗憾!

**大学生职业规划书论文篇十**

近年来,大学生就业形势越来越严峻,那个读了大学就有”金饭碗”的时代已经一去不复返了.大学生就业已经成为社会普遍关心的一个问题.那么,作为这个问题的关键人物大学生心里是怎么想的,他们的职业规划情况又如何呢?对此,我在湖南财专和互联网上对一些同学进行了调查.

调查人群以财专学生为主(17人,占85%),本科类学生为辅(3人,占15%).其中大一10人(50%),大二8人(40%),大三2人(10%).

在调查所学专业由谁选择的时候,70%的学生选择了自己选择的选项,25%的学生因学校调配学了现在所在专业,5%的学生因其他原因学现在所在专业.没有人选择父母亲戚帮他们选择了专业.由此可见,现在的大学生有很大的权力来决定自己所学的专业,父母给了孩子们充分的自由空间,不可否认这是社会的一大进步!而一部分学生因成绩等问题被学校调配专业也是有一定合理性的\',因为学校有时要站在大局的角度考虑,但建议最好让学生学所选专业.

在调查是否喜欢所学专业时,40%的人很喜欢学的专业,40%的人有一点喜欢所学专业,15%的人不太喜欢所学专业,5%的人很不喜欢所学专业.这组数据表明大学生对所学专业的认可度还是很高的.不太喜欢的人大都是因为爱好问题.而很不喜欢的人的专业也是他自己选的,当初选的时候就很糊涂,现在很不喜欢也不足为奇吧.

在调查小时候梦想的职业着一项中,教师(20%)、医生(20%)、金领(15%)、商人(10%)人数较多.很容易看出的一个道理:小孩子对乐于奉献的老师和救死扶伤的医生是非常崇拜的啊!至于金领这个行业,出来的时间并不长,据我所知在被调查这小时侯还未出现,即使出现了,也不是一个小孩所能想到的.

但我们再来看一看现在这些大学生们最想做的职业是什么.调查显示,比重最高的是自己开公司当老板,占20%.而想从事证券分析师、银行职员、投资人等金融领域的人占到35%.而始终坚持以教师为职业的就一人,但她给出的理由是“因为是乱写的”.而选择医生为职业的人只能说很抱歉没有了.

通过对以上两组数据的对比,我们不难发现想从商的人越来越多,想从事金融行业的人越来越多,而从事教师、医生行业的人越来越少了.这是什么原因导致的呢?商人的增多我们可以说是大学生的市场意识提高了,渴望更多的物质财富,这没有什么值得议论的,“人为财死,鸟为食亡”不无道理.但教师、医生行业人数的减少可能也说明一部分大学生对物质文明追求上升,对精神文明追求有所下降吧,又或是他们看到了一些社会的阴暗面后看法有所改变吧.(从事金融行业人数可能是因为调查主体是财经类院校学生,受到了所学专业影响.)

上大学前很深刻想过毕业后从事何种职业的人为40%,想过一点点的为35%,没想过的为25%.上大学后认为与自己所想职业差距非常大的站60%,有一定距离的占35%,没有差距的占5%.由此可见,大多数人来上大学之前是有自己的职业规划的.在上大学后能正确客观地认识自己的处境,直面就业的压力.

至于爱好很大一部分人选择了读书、运动.承认爱好与职业影响非常大的人占到60%,承认有影响但不大的占35%,认为没影响的占5%.又此看来,职业选择时还是应该考虑一下爱好的问题.

调查显示,大学生很大一部分是有自己的规划的.又到了毕业生离校的季节,祝大家都能找到理想的工作吧.

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn