# 保护自我演讲稿(精选12篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-06-11

*演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。保护自我演讲稿篇...*

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**保护自我演讲稿篇一**

各位老师、同学们:

大家好！

一、树立自我安全意识，不做危及个人以及他人的事。在校内不互相追逐打闹，

二、关注课间安全，要养成校园内靠右行走的良好习惯，要注意慢行、礼让。

四、放学及时回家，不在外逗留、游玩，受到不法侵害时及时打急救电话或110寻求帮助；应加强网络安全意识，不浏览不健康网站，不玩网络游戏；严禁进入游戏机室、网吧，不看不健康的书刊、不参加封建迷信活动。

五、注意食品卫生安全，不吃不洁净的食物，讲究卫生；养成卫生好习惯。

六、注意运动安全，要严格按照体育老师的要求去做，切不可做危险的动作。在集体活动中，自觉服从老师统一管理，不打闹、不随意离开集体，如有身体不适等情况要及早报告老师或有关人员。

七、学会自护自救，提高防御能力。不和陌生人说话，学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；杜绝一切违反安全要求的行为和现象，做维护平安校园的小主人。

老师们，同学们，让我们共同努力，创建和谐校园、平安校园！谢谢大家，我的讲话完了，谢谢大家！

**保护自我演讲稿篇二**

同学们：

生命，人一生最为宝贵的东西，她承载这人类的理想，承载着所有人的感情，承载着每一个家庭的欢乐，承载着人类的幸福，也承载着美好的未来。我们每一个人应当珍爱生命，承担责任。

生命是顽强的，生命无处不在。生命又是如此之脆弱。每年仅交通事故，就有十多万冤魂在车轮下游荡。痛定思痛，注意安全，珍惜生命，绝不是一句口号，而要实实在在落实到行动中。安全构筑了我们美好生活，安全成为我们连接亲朋好友的纽带。为了大家的安全，为了大家幸福一生，我提几点要求：

1、注意用电安全，手不触摸正在通电的设备，特别阴雨天及手潮湿时更不能触摸任何带电的设备。电与火现在也紧密相联，许多火灾都是电路老化或短路造成的，所以，使用电时要特别注意安全。

2、注意饮食卫生，防止病从口入。不吃过期的食品，不吃霉变的食品，不买无证经营的食品。

3、上下楼梯要注意安全，不在走廊上打闹，不要你推我档。上下楼梯轻声、靠右、慢走，不高声、不喧哗、不抢道、不拥挤，特别是早操、放学时不要争先恐后，要有秩序地下楼。

4、注意交通安全，不在马路上踢球，不在马路中间行走，过马路看两边，先左边后右边，注意来往车辆自觉遵守交通规则，要做个文明的学生。

5、注意社会治安安全，不进网吧，因为网吧非常不安全。万一遇到紧急情况，首先学会保护自己。

同学们，安全无小事，安全责任重于泰山。只要我们人人增强安全意识，时刻牢记安全，就一定能创建一个平安校园！

**保护自我演讲稿篇三**

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！我是高二（7）班的邵春媛

今天我演讲的题目是“学会自我保护，让生命之花开得更加灿烂”。

说到“自我保护”这四个字，我们常会想到：生命，属于我们只有一次，我们要珍视生命。珍视生命就必须学会生存，学会自我保护。

众所周知，最近几年来，全国各地各种校园意外事故频繁发生，所以校园安全应引发我们全体师生的高度重视和警惕。为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点建议与大家共勉。

第一、进一步提高安全意识，充分熟悉到安全工作的重要性和紧急性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

第二、要留意心理安全。同学之间要相互体谅和相互理解，多看看他人的优点，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。

第三、在各项运动中要留意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好预备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

第四、要留意食品卫生安全。不要到无牌小店处购买食品，不吃外卖，建议大家中午最好都在学校食堂就餐。

第五、要留意自己的财产安全。大量现金应及时存入银行，日常生活费用、校园卡、电话卡贴身携带，卡丢失要立即挂失。学生上课离开本班教室一定要锁好门、关好窗；不要留宿外来人员，宿舍内不放大量现金，贵重物品不要放在明处。

第六、要留意交通安全。坐公共汽车上学的同学上下车和横穿马路时都要格外留意安全，遵守交通规则。

第七、自己的所作所为也要有安全意识。青少年时期轻易冲动，轻易感情用事，因此，在同学间碰到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

第八、要留意实验课的安全。实验课是新奇有趣的，但是大家在开心的同时别忘了注意安全，在上实验课前一定要认真听老师讲授留意事项；在做实验时要严格依照要求来做。

第九、在校外不能随便把自己的家庭住址、父母姓名、联系方式等给陌生人或培训机构，以免给骗子以可乘之机。

实验用的易燃易爆物品，要有专门库房存放，随用随领，不要在现场存放；注意经常检查电器设备的安装使用情况，用完后要切断电源。

最后，希望通过安全教育活动，在全校构成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。让我们每个人从现在做起，从自我做起，加强自我保护意识，提高自我保护能力，让生命之花开的愈加灿烂！

**保护自我演讲稿篇四**

生命，人一生最为宝贵的东西，她承载这人类的理想，承载着所有人的感情，承载着每一个家庭的欢乐，承载着人类的幸福，也承载着美好的未来。我们每一个人应当珍爱生命，承担责任。

生命是顽强的，生命无处不在。生命又是如此之脆弱。每年仅交通事故，就有十多万冤魂在车轮下游荡。痛定思痛，注意安全，珍惜生命，绝不是一句口号，而要实实在在落实到行动中。安全构筑了我们美好生活，安全成为我们连接亲朋好友的纽带。为了大家的安全，为了大家幸福一生，我提几点要求:

1、注意用电安全，手不触摸正在通电的设备，特别阴雨天及手潮湿时更不能触摸任何带电的设备。电与火现在也紧密相联，许多火灾都是电路老化或短路造成的，所以，使用电时要特别注意安全。

2、注意饮食卫生，防止病从口入。不吃过期的食品，不吃霉变的食品，不买无证经营的食品。

3、上下楼梯要注意安全，不在走廊上打闹，不要你推我档。上下楼梯轻声、靠右、慢走，不高声、不喧哗、不抢道、不拥挤，特别是早操、放学时不要争先恐后，要有秩序地下楼。

4、注意交通安全，不在马路上踢球，不在马路中间行走，过马路看两边，先左边后右边，注意来往车辆自觉遵守交通规则，要做个文明的学生。

5、注意社会治安安全，不进网吧，因为网吧非常不安全。万一遇到紧急情况，首先学会保护自己。

同学们，安全无小事，安全责任重于泰山。只要我们人人增强安全意识，时刻牢记安全，就一定能创建一个平安校园!

**保护自我演讲稿篇五**

在生活中，我们可能会遇到一些危险或灾难，在危险和灾难来临时，我们不能先慌了手脚，而要镇定下来，勇敢自救，这样，你就能换来生的希望。

这是一个真实的故事：有一天，一个小女孩放学回家时，遇到了一个陌生人，他说自己是小女孩爸爸的同事。小女孩为了测试他，就说爸爸是开卡车的，问他是不是也是开卡车的。陌生人连忙说他也是开卡车的，就把几颗糖塞到小女孩手里，给她吃。小女孩心想：“我爸爸根本不是开卡车的。这个人一定是坏人，他手里的糖肯定有问题，我决不能吃。”于是她就说自己不喜欢吃糖，陌生人只好把糖拿回来。陌生人又说小女孩的爸爸开车去了，让他来接小女孩，带她去爸爸那里。小女孩只好跟着他走，她一边走，心里一边想着自救自护的方法。她灵机一动，笑嘻嘻地对陌生人说：“每次去爸爸那里，我都会帮爸爸买包烟的，我们去小店买好烟就去爸爸那儿。”陌生人上当了，牵着小女孩的手来到了小店门口。这时，小女孩指着远处迎面而来的男子说道：“爸爸，你怎么来了。”陌生人的脸一下子紧张起来，紧紧拉着小女孩的手也突然松开了。小女孩对陌生人说：“爸爸来了，我们过去吧！”“不，我有事先走了。”只见陌生人惊慌失措地说道，然后往后面跑去，一眨眼就不见了踪影。

这个小女孩遇到危险时，毫不慌乱，还想方设法的与坏人周旋，最后终于摆脱了危险。假设她并没有这样做，而是惊慌失措，不知道该怎么办，那后果就不堪设想了。我们应该掌握一些自我保护的方法，在遇到危险和灾难时，要能灵活运用，这样，我们就能平安度过一生。

文档为doc格式

**保护自我演讲稿篇六**

尊敬的各位领导、各位评委、各位来宾：

大家好！

安全这个词，自古以来就是人类追求文明以及生存环境的话题。起初，我对它的全部理解，仅限于简单的词义，那就是无事故，甚至在较长时间内，对它的内涵及重要性，都没有深层次的领会。

安全生产，责任重于泰山。如何才能把安全放在心中？首先要提高每个员工的安全意识和自我保护能力。要从认真学习《安全工作规程》和业务技术开始，我们手中的《安规》都是用血和泪的教训写成的，十分详尽全面地反映了现场各种工作的工序、责任权限及安全注意事项，并提出了保证安全的组织措施，它是理论和实践的高度结合，是我们安全作业的主要依据。我们处在科学技术突飞猛进的发展时代，所以我们要长期不懈地“坚持”业务技术的学习。

其次，要不断增强每个职工的责任感。我们已经进入了法制、文明的社会，我们每个职工的权益、责任和义务都是相对的，我们每天参与各种生产及社会活动，其最基本的目的是保障个人的生存权益，同时也承担着对家庭、企业、社会的责任和义务。假如我们只追求个人的生存权益，而放弃了责任和义务，那就使大多数人的生存权益无法保障，社会秩序也就不能和谐平安。

再次，要不断创造促进安全生产的环境。以人为本，关爱生命。无论一个企业、车间和生产班组，都要从政策、制度和个人环境各个方面，充分发挥每个职工的主观能动性，突出人和群体的全面发展，创造使职工产生成就感的环境，使职工不断地树立信心，不断地加强安全生产的责任感。

安全生产是一个广泛的科学和社会命题，我们只要不断地提高自己的安全意识，增加责任感，不断地学习和发展自己，勇于实践和探索，才能真正把生产装在心中。

**保护自我演讲稿篇七**

亲爱的同学们:当我们坐在宽敞明亮的教室里学习的时候，可曾想到，在我们不知道的地方，正发生着一起起车祸、食物中毒、坠楼、火灾、溺水、误伤的事件，就在前几天，云南昭通46名鲜活的生命又被埋葬在泥石流下。我们无法体会那些人面临死亡，失去生命那一瞬间脑海里有过什么想法或是经历了什么样的恐惧，但活着的我们都能感受一个生命突然从身边消失的痛苦和无奈。

据了解，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。有专家指出，导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们小学生缺乏安全知识，自我保护能力差。因此，掌握自护自救知识，锻炼自护自救能力，在面对意外或危险时，能果断正当地进行自护自救，机智勇敢地处置危险，我们才能快乐、平安、健康地成长。在此，我向全体师生向大家发出以下号召:

一、团结同学，与同学和睦相处，不争吵，不打架斗殴。

二、上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，听从老师的要求，不擅自行动，运动时不要剧烈碰撞，如有身体不适要提醒老师。

三、在课间不做剧烈的活动，上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”;不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道;不在教学楼内打球、踢球，避免发生各种伤害事故。四、过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”;来校、回家做到文明行路，不骑电动车、摩托车，不骑自行车带人，不乘坐超载车辆。

五、不吃零食，不喝生水，不在校外的摊点上吃饭，不偏食，不暴食暴饮，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物;不随意触摸各种电器，不私拉电线，不接受陌生人接送与来访，不同社会闲杂人员交往，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或老师。

七、上学放学不要独行，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，既要敢于见义勇为又要量力而行，最好及时拨打110或大声呼救。

同学们，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，认真学习安全知识，学会自护互救，让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀我们四周!

**保护自我演讲稿篇八**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是六（2）班的刘婷，今天我“国旗下讲话”的题目是《学会自我保护》。

俗话说“天有不测风云，人有旦夕祸福”，人生中难免有陷于险境、受到危害的时候。我们小学生是未成年人，年龄小，体力小，属于社会中的弱势群体。在受到不法侵害时，如果听天由命、顺其自然的话，境况会变得更加糟糕，使自己失去获救的机会。只有提高自我保护的意识，学会自我保护的本领，随机应变、奋力抗争才能化险为夷、转危为安。

下面，我就给大家介绍5条小学生自我保护的方法，希望大家能牢记在心。

1、记住家人的电话，这样在遇到侵害时，可以及时寻求他们的帮助。

2、放学时要排路队结伴回家，途中不随意逗留，以免受诱骗。不要轻信陌生人的甜言蜜语，不贪小便宜。不因贪吃、贪玩上当受骗。

3、上下学时，身上不要装过多的钱，不要携带珍贵物品，有大道走时不走僻静的小巷。如果路遇他人索要钱财，要留心坏人的特征，尽量拖延时间，巧设计谋，瞅空溜走报告老师或家长，也可向路人呼救。看到同学被威胁利诱，随行同学应主动迅速报告。

4、遭到坏人劫持、伤害等暴力侵害时，不要硬拼，要镇静下来想办法，找准时机发出求救信息。

5、遇到问题、遭遇侵害时，一定要及时告知家长、老师。

同学们，让我们从小学会自我保护的本领，珍惜生命，善待生命！让我们一起在同一片蓝天下，自由、快乐、健康地成长吧！

我的讲话完毕，谢谢大家！

**保护自我演讲稿篇九**

各位老师、各位同学：

大家早上好！今天我国旗下演讲的题目是：树立法制观念增强自我保护意识。

我国是一个法制国家，依法治国是我国的基本方略。法制宣传教育的重点就包括我们在校大学生，因为我们年龄和经历的限制，辨别是非的能力不强，容易做出一些违反纪律和法律的事情，同时，我们自身的合法权益也容易受到侵害。

五月份以来，我系开展了一系列法律、法规专题讲座，在其间讲到了公民法律素养的高低是衡量一个国家、一个民族、一个社会文明程度的`标准之一。我国高校大学生法律素养如何，将直接影响当前和未来一个阶段我们的法制建设，影响整个社会的协调发展。通过法律教育，使大学生拥有较高的法律素养和较强的法治文明意识，这对于提高全体国民的法律意识和法律素养，对于贯彻实施依法治国基本方略、推动我国法制进程、建设社会主义和谐社会，都将产生积极而深远的影响。

同学们，国有国法，校有校规，我们常常讲要遵纪守法。可见，遵纪是守法的基础。违纪和违法之间没有不可逾越的鸿沟。在此，我特别向同学们提出两点建议：

1、认真学习《大学生日常行为规范》和国家法律法规，用校纪校规约束自己的行为。爱护校园内的一切公用设施；例如：安全出口指示牌，若因为被故意破坏而发生意外，破坏人要承担道德的和法律的责任，后果严重的要移交司法部门处理。

我们大家知道，法律是一把双刃剑，他既规范和约束我们的行为，同时也是我们的保护伞，当我们在校内外合法权益受到侵害：如被敲诈勒索时，应及时告诉父母或者老师，甚至可以打电话报警，用法律武器来维护我们的合法权益。

2、明确自己的权利和义务。懂得什么可以做，什么不可以做，在做任何事情的时候，头脑一定要清醒，千万不能“一时失足成千古恨”，要学会对自己的行为负责。

同学们，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。我们应真正做到“以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻”。当文明学生，做守法公民，时刻以道德和法律为准绳，规范自己的言行。让我们携起手来，一起学法、知法、懂法、守法，用法维权，共创和谐、美好的校园。

谢谢大家！

**保护自我演讲稿篇十**

各位老师、同学们:

大家好！

根据国家规定，从1996年起，每年三月最后一周的星期一为全国中小学生安全教育日，

一、树立自我安全意识，不做危及个人以及他人的事。在校内不互相追逐打闹，

二、关注课间安全，要养成校园内靠右行走的良好习惯，要注意慢行、礼让。

四、放学及时回家，不在外逗留、游玩，受到不法侵害时及时打急救电话或110寻求帮助；应加强网络安全意识，不浏览不健康网站，不玩网络游戏；严禁进入游戏机室、网吧，不看不健康的书刊、不参加封建迷信活动。

五、注意食品卫生安全，不吃不洁净的食物，讲究卫生；养成卫生好习惯。

六、注意运动安全，要严格按照体育老师的要求去做，切不可做危险的动作。在集体活动中，自觉服从老师统一管理，不打闹、不随意离开集体，如有身体不适等情况要及早报告老师或有关人员。

七、学会自护自救，提高防御能力。不和陌生人说话，学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；杜绝一切违反安全要求的行为和现象，做维护平安校园的小主人。

老师们，同学们，让我们共同努力，创建和谐校园、平安校园！谢谢大家，我的讲话完了，谢谢大家！

**保护自我演讲稿篇十一**

同学们：

早上好！我是x年级的xxx，今天我在国旗下讲话的内容是“关爱自己，学会自我保护，让生命之花开得更加灿烂！”。

你知道这样一些故事吗？

还记得那是个有“流星雨”的夜晚，14岁的少女马雯看见一个手提了橡胶警棍的人，便轻信他是警察，那个人问她：“你有学生证吗？跟我上趟派出所。”马雯就和那人走了。最后惨遭杀害。

更让人不可思议的是山西大学女研究生韩捷的悲惨遭遇。那天，下午2点多，在校园里，一个模样文静的陌生人上前搭话，“你好同学！我是‘学生科’的老师，你的学费为什么不交，跟我到‘学生科’走一趟。”当韩捷被带到外校的一个地下室时，才明白过来，等“救命”二字喊出来，为时已晚。

一桩桩悲剧，一件件惨案的发生，追根溯源，那就是孩子们的自我防范意识太差。有关人士指出，在不少教育发达的国家，孩子从上学的第一天起，就要接受有关生存的教育，如：面对坏人怎么办？发生火灾怎么办，发生地震怎么办等。而我们在维护未成年人权益时，更多的是关注社会保护、学校保护、家庭保护和司法保护，而忽视了未成年人的自我保护。然而，事实告诉我们，自我保护是未成年人权益保护的一个关键性环节，只有广大未成年人增强了自护意识和能力，其他几种保护才更具实效。

那么孩子们怎样做才能“自我保护”，远离危险、防患于未然；如果真的遇到了危险情况，应采取什么措施来“自救”，为此，中国人民公安大学的王大伟教授，是这样说的\'：儿童一定要坚守“不和陌生人说话”的原则。中国的许多孩子都曾被教导“别人跟你说话，你不回答就很不礼貌”，其实恰恰就是处于礼貌，才给了犯罪分子可乘之机。

据有关部门统计，拐骗儿童90%以上是犯罪分子以花言巧语欺骗儿童的。而在英国，“不和陌生人说话”是儿童的权利。他们没听说过不与陌生人说话是不礼貌的行为，只知道他有这个权利。所以，在西方发达国家平均犯罪率已达600件/万人，比中国高出30倍以上，但儿童却很少出事。

王大伟教授还对孩子说，如果你遭遇被抢，不论是抢钱还是抢东西，如果当时的力量相差甚远，应遵守“生命第一”的原则，答应犯罪分子的要求，给他钱或者东西，不要用尖叫声或者说：“我认识你，我不会放过你”之类的话，这样很容易激怒犯罪分子，使他做出过激行为。本不想杀人，由于受到外界刺激，冲动之下就会杀人灭口。

如果你被劫持，想要逃生，一定要运用“斗志不斗勇”的原则。电影《小鬼当家》就是一个成功的\'典范。

这里黄老师给大家推荐几种自护自救方法：

1、学会识别诱惑。

孩子们，面对陌生人请求帮助或寻找失物之类的事，应该保持警惕，这是犯罪份子诱拐儿童两种惯用的策略。如，有的人洋装认识你，叫出你的名字，其时，他很可能是看到你衣服上的名字，或跟踪你时，听到有的人这样称呼你。

2、敢于大声呼叫

小孩子身单力薄是打不过犯罪人的，但你却能吸引周围人注意力的事情。比如，大声呼喊：“救命！他不是我爸爸！”这样会引起其他人围观，争取得到救助。

3、要勇敢地说“不”在有人威逼你做无礼或危险的事情时，孩子要敢于说“不”！

4、能尽情倾诉

在日常生活中，你与父母要经常进行交流。一旦遇到不惬意的事或被人搔扰了，能够向父母尽情倾诉。减轻心理压力，并能及时让坏人得到应有的惩罚。

5、明确身体隐私部位不可能触摸

孩子们，你们应该明确，游泳衣、裤遮盖的部位是个人隐私，任何人都无权触摸，这是你的权利。

6、注意网上安全

**保护自我演讲稿篇十二**

亲爱的同学们：当我们坐在宽敞明亮的教室里学习的时候，可曾想到，在我们不知道的地方，正发生着一起起车祸、食物中毒、坠楼、火灾、溺水、误伤的事件，就在前几天，云南昭通46名鲜活的生命又被埋葬在泥石流下。我们无法体会那些人面临死亡，失去生命那一瞬间脑海里有过什么想法或是经历了什么样的恐惧，但活着的我们都能感受一个生命突然从身边消失的痛苦和无奈。

据了解，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。有专家指出，导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们小学生缺乏安全知识，自我保护能力差。因此，掌握自护自救知识，锻炼自护自救能力，在面对意外或危险时，能果断正当地进行自护自救，机智勇敢地处置危险，我们才能快乐、平安、健康地成长。在此，我向全体师生向大家发出以下号召：

一、团结同学，与同学和睦相处，不争吵，不打架斗殴。

二、上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，听从老师的要求，不擅自行动，运动时不要剧烈碰撞，如有身体不适要提醒老师。

三、在课间不做剧烈的活动，上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”;不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道;不在教学楼内打球、踢球，避免发生各种伤害事故。四、过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”;来校、回家做到文明行路，不骑电动车、摩托车，不骑自行车带人，不乘坐超载车辆。

五、不吃零食，不喝生水，不在校外的摊点上吃饭，不偏食，不暴食暴饮，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物;不随意触摸各种电器，不私拉电线，不接受陌生人接送与来访，不同社会闲杂人员交往，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或老师。

七、上学放学不要独行，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，既要敢于见义勇为又要量力而行，最好及时拨打110或大声呼救。

同学们，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，认真学习安全知识，学会自护互救，让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀我们四周!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn