# 军训第二天日记(大全15篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-06-11

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。军训第二天日记篇一第二段：军训带来...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**军训第二天日记篇一**

第二段：军训带来的成长与收获

第三段：军训中对自我的认知

第四段：军训后对未来生活的思考

第五段：结束语

第二天的军训，我感受到了身体和心理上的变化。虽然身体上的疲惫让我感到苦恼，但是思想上的变化也是显著的。我发现我有了更高的责任感和对团队的认同感。在紧张训练和严格要求中，我意识到了规律的重要性，也为自己树立了目标。更重要的是，我学会了坚持不懈的精神，这种精神可以支持我在未来的学习和工作中更加努力。

第二段：军训带来的成长与收获

通过这一天的军训，我获得了许多成长和收获。我学会了如何健康、快速地行进和跑步。通过教官的指导，我也学会了不断地挑战自己，面对困难，迎接挑战。在训练中，我也体会到了团队的力量，每个人都在发挥自己的优势和承担自己的责任。在跑步比赛中，我们组的每个人都尽了最大的努力，这个成功的结果让我们更加相信团队的力量。这样的收获和成长可以引导我在未来的道路上更加自信和坚定。

第三段：军训中对自我的认知

军训让我对自己的认知更深刻。我发现，我实际上能比自己想象的做得更多，承受更多的压力和负担。我在军训中学会了如何面对自己的弱点和不足，不断改善自己的表现。我发现，自己可以越来越好，可以变得更有耐心和毅力。这让我更加勇敢地面对未来的挑战和不确定性。

第四段：军训后对未来生活的思考

通过这两天的军训，我意识到了很多，对未来的生活也有了一些思考。首先，我更加相信自己，我相信我能够完成更多的任务和挑战。其次，我也意识到了规则、纪律和常规的重要性。我要学会在生活中以更加认真和负责的态度去对待每一个小事。最后，我发现了团队的力量，这让我知道在未来的工作和生活中，我需要与他人更加合作和协调，而不是孤立地行动。

第五段：结束语

通过这两天的军训，我学习到了很多。我学会了成长、坚持、认真和团结。我相信这些理念可以指导我的未来，让我更好地迈向成功的道路。我感谢军训让我有机会学习和成长，希望我的思考和体验可以对正在军训中的同学们有所帮助。

**军训第二天日记篇二**

“一楼的起床了，起床了啊！”一位女教官又叫了起来。我们寝室的人悄无声地起来。为什么这么做呢？因为我们寝室睡了一个女教官。唉，真悲哀啊——吵醒教官的话，就有你好果子吃喽！我看看天，哟！还跟晚上一样啊，暗蓝暗蓝的，活像晚上那片深蓝色的海水。我们一看表：5：30。。哦，还好还好，比较早嘛！我拍拍自己的胸脯，暗自高兴。为了赶时间，我们用10分钟叠床被，东拉西扯，东拽西拽……把所有的东西都弄得好好的，一点声响也没有。离7点出操还早着呢只好坐在板凳上（睡床上的话，就白弄床单了。），赶紧赶昨天晚上的日记吧。“一楼全体人员排队！”我们赶快冲了出去，排到外面的队伍中。天昏沉沉的，死一般的沉静，一轮弯弯的月亮，更显得出奇的静，一种寂寞穿透你的`心。恰在此时，一束温暖的光洒了下来，天空中出现了以圈亮橘色，是太阳。那温暖的光辉将暗蓝色的天空驱散，就连那寂静的月亮，也退出了一步。紧接着，一个鲜嫩嫩的“蛋黄”在天空中徐徐升起。它比刚探出头的叶子还要嫩，它比夜晚的礼花还要美，它比晚上的探照灯还要明亮……我正看得出奇，“很好看吗？要不要我给你摘下来！”吓得我伸伸舌头，教官将我们欣赏日出的心驱散了——全体人员赶紧收回仰望的目光。

中午吃饭了，我们激动万分地走了进去。只听“坐下，起立，坐下，起立……”教官把我们当机器人玩。好不容易听到了我们期待已久的话——“开饭！”我们疯狂地吃着。“起立！”一声简短有力的话语打断了我们。我刚夹到嘴边的一块肉就泡汤了，呜呜呜！

晚上我们一起唱歌：“团结就是力量。团结就是力量，这力量是铁……。”我们还学会了一些顺口溜：“喊你唱你就唱，扭扭捏捏不像样，像什么？像绵羊！咩￣”和“太阳当空照，花儿对我笑，小鸟说早早早，你为什么背上炸药包？我去炸二连，二连不知道，一拉线，我就跑，轰隆一声二连炸飞了！”我们哈哈大笑！啊，今天真累，我要睡觉了，晚安咯！

**军训第二天日记篇三**

第一段：引言（150字）

今天是我们参加军训的第二天，昨天我们刚开始适应新的生活，今天我们则更加熟悉了军训的节奏。通过今天的训练，我对于军训又有了一些新的体会和认识。下面我将就这些感悟，谈一谈我的心得体会。

第二段：秉持民族精神（250字）

在军训的过程中，我逐渐领悟到了军人的职责和责任。无论是在战场还是平时，军人的使命都是保家卫国。作为一名中国人，我们都应该秉持着民族精神，在自己的岗位上尽最大的努力。在军训中，我们更需要积极融入集体，互相帮助，共同进步。

第三段：自律和坚韧（250字）

军训对于我们来说并不容易。每天早上的晨跑，中午的太阳直射下的练兵场，以及晚上的夜训，都让我们体会到了艰苦和疲惫。但是，我们并没有放弃，在教官的指导下，我们克服了自己的懒惰情绪，坚持训练。这种自律和坚韧的品质不仅在军训中很重要，在今后的生活中也是必不可少的。

第四段：协作和合作（250字）

在军队中，协作和合作是非常重要的。团队的力量，比一个人的力量要强大得多。在我们的小组训练中，每个人都有着各自的任务和职责，但是只有将这些任务和职责统一起来，才能更有效地完成任务。军训中的团队协作让我们体会到了团结一致的力量，更加理解了什么是集体荣誉。

第五段：不断进步（300字）

军训虽然已经接近尾声，但是我们其实还有很多不足之处。在备战演习的过程中，我们需要更加精细化地把握每个细节，认真分析每一个环节的不足之处，不断地完善自己。同时，在今后的生活中，我们也应该保持不断进步的态度，在每个领域都力求精益求精，努力让自己更加出色。

第六段：总结（150字）

总的来说，军训是一次非常有意义的经历，它不仅锻炼了我们的体魄和毅力，还培养了我们的集体合作意识和责任感。通过这次军训，我更加坚定了我的信念，更加明确了自己的方向。我相信，这次军训将对我的成长产生深远的影响，让我更加有信心去迎接未来的挑战。

**军训第二天日记篇四**

今天是军训的第二天。军训是苦的，我们在教官的带领下，复习了稍息、立正、跨列和下蹲的基本要领，还学会了四面转法。但军训又是快乐的，它会在酷暑、骄阳之中，让你感受到清风般的慰藉。

先来说说军训的苦吧。一次一次的练习，慢慢消弱的体力……这便是此时此刻阳光下的我们所感受到的，如果用一个词来形容，那真可谓是“筋疲力尽”。不过再艰苦也要挺着，看看身旁的同学们个个都是“站如松”，总不能就我一人喊声报告，到一旁休息吧。时光在训练中悄悄流逝，一上午最热的一股热浪终于向我们逼近了，不知不觉中我的额头上有了汗珠，这一粒粒汗珠，还好像是调皮的故意捉弄我一般，在我的脸颊上缓缓流下，弄得我直痒痒，好像是在考验我的毅力，害得我只得咬着牙，继续保持着站姿。此时的我早已是腰酸背痛，脚底火辣辣的，但是，我现在是一个初中生，这点儿苦算什么，再看我们整个班级依旧是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。下午比早上凉爽的多，但下午练习了四面转法和复习了昨天的课程。在下午最难熬的就是那5分钟的下蹲，那时我真想休息一会，但看着大部分同学能坚持着我也咬咬牙继续坚持蹲着，直到教官下令站起来之后我早已腰酸背痛了。这就是军训的苦。再说说军训的甜吧。今天的军训让我锻炼了意志力，使我学会了坚持，这一点使我非常的高兴，也开始尝到了军训对身体的好处，这就是军训的甜。

总而言之，军训就是苦与乐的交响曲，有苦必有乐，有乐必有苦。这其实与我们今后的学习生活是很相似的，我们既要做好为学习而吃苦的`准备，又要在紧张的学习生活中去寻找属于自己的快乐。在明天的军训里我一定会更加的努力。

**军训第二天日记篇五**

军训日记是我们在军训期间必做的一项任务，它记录下了我们在军训中的所见所闻、所学所感。今天是我们进行军训的第二天，让我来分享一下自己的心得体会。

第二段：对于军训的认识和感想

军训是一种很不一样的体验。它让我们感受到了军事化管理的氛围，也让我们学到了很多军人的品质和技能。通过军训，我们更加认识到了自己的不足之处和需要提升的方面，在后续的训练中也会更加注意修正自己的不足，不断自我进步。

第三段：对于队伍合作的体会

在军训中，我们除了学习军事知识和提高自身素养外，更重要的是加强了队伍合作的默契。在队伍中，每一个人的作用都是至关重要的，每一份努力也是为了全体的进步。通过训练的团队互助，我们的集体荣誉感和凝聚力得到了进一步的加强，同时也让我们更加明白了团结协作的重要性。

第四段：不畏困难、坚持通过的决心

在军训过程中，我们克服了各种困难和挑战，也体现了不畏困难、坚韧不拔的精神。无论是在高温下长时间的户外训练，还是在人多并且气氛紧张的集体训练中，我们都坚持完成了任务。这种决心不仅在军训中体现出来，也会在以后的生活中帮助我们面对任何困扰，助力我们取得更多的成就。

第五段：总结和展望未来

回顾这一天的军训，我们不仅学到了军事技能和修养，还学会了团队合作和坚韧不拔的坚持精神。这对于我们日后的成长和发展都将产生深远的影响。未来的路还需要我们不断努力，不断追求自我完美。相信在未来的生活中，我们会一直坚持不懈地努力，创造出我们自己的辉煌。

**军训第二天日记篇六**

今天是军训第二天。上午，我们重点练习的是齐步走。齐步走，多简单呀！我上小学的\'时候，一到体育课不干别的，先练齐步走。所以，这齐步走对我来说简直是小菜一碟儿。但是刚练了一会，我就不这么想了。这齐步走绝对没我想象的那么容易。

一上来教官就先让我们练习手臂的姿势，左臂在前右臂在后。大家这样一动不动的站了一会，我心想：教官该让我们换手或者休息了吧？可教官没有这样，他一个劲儿的对我们说：“把后臂抬高！站直了，在军姿的基础上做，不要低头，眼睛别乱看！”然后又开始检查各个横排面的人手臂在没在一个高度，有没有打弯。这时我的胳膊已经又酸又痛了，在教官看别人时，我就偷偷地把胳膊放下一点，休息一下。但是这样就起不到锻炼的作用了，我以后练习时再也不偷懒了，一定要坚持下来。

下午的正步走也是先练姿势后练走，这回觉得手臂的姿势可比上午的轻松多了，举了半天我也没有放下手偷懒。正当我暗暗高兴的时候，教官让我们加上腿的动作再练。这下可累了！大家金鸡独立的站着，两腿绷得直直的，没有一点弯儿，悬空的那条腿还得往上抬高。我一直觉得自己的平衡感不错，可笔直的单腿站立那么长时间，我也是摇摇晃晃、东倒西歪。

教官告诉我们，他们都把沙袋绑在腿上练习，我真是惭愧呀！才站了一会就不行了。我一定要向教官学习，严格地要求自己，努力做的更好！

**军训第二天日记篇七**

今天是军训的第二天，我很早就醒了，我醒来后就看见有人穿好衣服了。

我就起床了，郑老师说：睡不着的就起来跑步，只见张孝文、姜洪涛等都起来跑步了，等我穿好衣服，就听见哨子声响了，我对没起床的同学说：以后要早点起来，然后我们就去集合了，教官带我们来到了餐厅，教官训了一下话，然后就要我们洗脸刷牙，我今天的桌长，所以很就进入餐厅，可是桌上的饭菜没有摆好，我就在门外等了一会，就到位子上分早餐了，我们分好后，同学就进来了，可是哨子没响，我以为是教官叫进来的，所以就没说，后来哨子声响了，我们都站在位子上，后来才知道他们擅自来到餐厅，所以我又被教官训了，我们吃完饭休息了一下，马上开始了训练，训练完就吃午饭了，我们休息了一会就开始急行军了，我们从军校走到天目山路口，我们一路上踏着整齐的步伐，喊着响亮的\'口号，又从天目山路口走回了军校，重头戏开始了，我们又训练了，三面转法、踏步、唱军歌、蹲和起来，然后就下课了。晚上压轴大戏开始了，是什么呢？哈哈，这就是联欢晚会，我们就位后，第一个表演的是教官们，他们一出场哈！的一声，这一声把我们全都震住了，就像被狗皮膏药贴在嘴上一样，现场异常安静，连一根针掉到地上也能听清，我十分惊叹，后来我们班的唐慧婷和张宁上台表演，唐慧婷用葫芦丝和巴乌演奏的是《欢快的泼水节》和《神话》，最后我们一起唱《团结就是力量》声音能把房顶掀翻了。

今天联合会上我们十分舒服所以明天我们要鼓足精神迎接“考试”。

**军训第二天日记篇八**

8月19日是一个难忘的日子。这天我们怀着激动和兴奋的心情来到了新校园，开始了7天的军训生活。

“军训”是一个多么可怕的词语，对于我们这些“温室里的花朵”来说，只能用一个字来总结———累。

一大早，6点35就要在大操场上集合，联系一些单调的动作，“立正”，“稍息”、“蹲起”……一系列的动作不停地重复练习，直到教官满意为止才能吃早餐。上午、下午、晚上也是如此。

由于军训很累，我在中午打了个电话给妈妈让她接我回家，在操场上我也看见几个同学在打电话。像我这种从来都没有在外面单独生活的学生有很多，在外面受了一点儿苦就像回家。不经历风雨，怎能见彩虹呢？我们只能坚持、坚持、再坚持。坚持克服生活中的重重困难，才能养成一颗独立自主的心，才能面对以后的未来。

今天的军训虽然让我腰酸背痛，但越来越有一副军人的模样了。

**军训第二天日记篇九**

今天我们就开始了正式的军训生活。早上我在一阵吵闹声中醒来了，一看表才5：20，看了看周围的同学已经开始了忙碌，我才反应过来，今天必须在6：00就集合。所以我也马上起床了。开始晨练，我们围着大操场跑了一圈，迎着太阳跑过一圈后身体就开始疲惫了。接着，我们进行了队列练习。终于到了吃早饭的`时间，虽然一天都吃馒头的饭菜并不可口，但是累了一个早上的大家还是狼吞虎咽地吃了起来。

早饭过后，我们又开始了为时4。5小时的练习。这一上午不仅头顶上有太阳的曝晒，而且天气也是十分的闷热，刚刚站了10分钟的军姿就已经要体力透支。而后，我们又练习了齐步走，一个摆手的动作、抬脚的动作都要练习几十次以上。汗水慢慢地顺着头顶流淌下来，大家都精疲力竭了，可是训练并没有终止。直到一声号令“12连休息10分钟”。瞬间，大家的眼睛都放出了光彩，即便是仅有10分钟，大家也都很知足。休息时，我们已经累得说不出话了。

午休后，我们一直练习齐步走。开始时，我们不是排面不齐就是立定时脚不用力。终于，功夫不负有心人，经过了一下午的刻苦训练，大家能做到摆臂整齐、排面整齐、落地整齐了。

这一天，很苦。但大家的辛苦换来了效果。

**军训第二天日记篇十**

幸福啊，今天下午，倒霉啊，今天晚上。

这两天，我感觉大学的军训虽然有点苦，但是比高中军训可轻松多了。按照学校安排，今天下午，学校有军事理论课。下午两点半，我们刚到操场集合完毕，就被教官们带到学校报告厅去上军事理论课。虽然外面的天气还是不错的，但是，报告厅里空调都开着，突然到报告厅里坐着还是挺舒服的，虽然到了报告厅还要稍息、立正、脱帽、手要放在膝盖上，但是……有的坐就不错了，我们挺满足的，呵呵。今天的军事理论课是学校人武部的袁海涛主任主持的，讲的就是明天上午的射击课程。

理论课讲了一个多小时，下午的训练时间也就过去快一半了。

可是晚上我们就不那么走运了，因为明天下午有军区领导来检查训练情况，本来教官安排教军拳的，临时改训练这两天学的课程了，实际上他们叫军体拳，也就是我说的军拳了，我去年冬天就从学校图书馆借书学了一点了，现在还能记得一些呢。白天我们的训练场在操场，可是晚上太黑，操场没法训练，教官把我们带到学校的路上，有路灯照着，就在那里训练。那路是相当的硬，还是一个斜坡，练齐步走和田字间转法真是费劲，而且脚好疼啊。

军训也有几天了，总结一下，训练集合之前和解散之后，校园里总是浩浩荡荡的几个穿着迷彩服的队伍，当然，这其中肯定有不少女生了，所以，我总是有一种走在百花丛中的感觉，很舒服~别的呢，每天吃饭就靠抢，早上抢不到食物是很正常的事情，毕竟学校提供伙食的能力就这么大，二食堂还没开业，要等月底新生快开学了才开业呢，外面的超市商店开的也很少有那么早的，很多饭馆还没开始营业呢。今天早上我也算是破了先例了，早饭吃了两瓶八宝粥，七块钱呢。一天伙食都要二十。现在我们就靠八宝粥过活了，所以我今天中午不惜占用午睡时间，顶着疲惫，到学校外面的超市去买了一箱八宝粥回来。

**军训第二天日记篇十一**

“b！b！……起床了！起床了！……”值班的教官吹响了小喇叭。我一听，迅速地爬了起来，过了一会儿，大家都排好队集合了。听教官说今天有三个活动，我们都很迫不及待。

吃完早饭我们进行了操课练习，接着教官带我们来到了潜伏区，练习潜伏爬行。刚开始有一位同学先给我们做示范，只见他弯曲手臂、趴在草坪上，弯曲膝盖两脚一前一后的向前爬行。我们也学着这个动作开始练习起来，看着简单的动作到自己做的时候才感觉到是那么的不容易。才做了两下我就累的趴在原地，这时教官严厉的说：“你是不是脚废了，这么一点路也爬不动了。”我一听教官的话，咬牙坚持着终于到了终点。

接着我们又开始练习扔手榴弹，只见教官身手敏捷的拿起一个手榴弹就往前扔，我也不甘示弱跟着练了起来，一个、两个、三个······终于把手榴弹投到了指定的轮胎里。

第三项练习是打枪，看到重机枪同学们可兴奋啦，一个个争先恐后的想先打，经过教官的指导，我们就开始瞄准，可是我怎么也瞄不准，后来教官告诉我是用右眼瞄准的，不是左眼。哦！原来瞄准还有讲究的呀。

一天的军训又块告一段落了，在这两天里我们学了很多，也收获了很多。我真开心。

**军训第二天日记篇十二**

篇一：

今天是军训的第二天。经过一天的军训，大家都有了经验了，知道在军训之前应该涂抹防晒霜，知道如何去“应付”教官，知道如何在军训的时候如何去“偷懒”了。

早上，我们6：30就赶到了公主楼前集合，这是早操时间。早操其实并不是同学们想象的做操，只是教官会把前一天学的几个动作复习一遍。剩下便是站军姿了，这也是我们最害怕的了，因为不能动的滋味真的很痛苦，何况是站在烈日下呢。

今天的军训还比较有意思，因为在休息的时间段里我们二连和一连进行了唱歌比赛，那样的场面是我们在平时很难见到的，它显示出了我们团结的力量，让我们明白了只用自己的力量是远远不够的，而需要大家团结一致的力量。在中途我们还一致要求教官给我们来一首，可是没想到我们认为很威武的教官竟然害羞起来，留下了小小的遗憾。

今天军训，教官运用了与昨天不同的方式。昨天当我们做不好动作的时候，教官的批评收到的成效似乎不大。而今天教官采取的激励和鼓励，使得我们很有信心，军训的时候也更加认真了，因为我们觉得自己在进步。

军训只是进行了两天，我相信这后几天的军训生活会更加的有意思，同时也会更加的辛苦。但是只要我们坚持，一定能够愉快的度过这军训生活的。

篇二：军训日记第二天

今天是军训的第二天，天气与昨天截然不同，一早就阳光明媚，让我十分担心今天的军训生活。等到军训开始时，早已骄阳似火，把大地烤的火辣辣的。我一直坚持的不错，眼看到了最后关头，教官也已吹响了结束的哨子，我们只需在站立五分钟，就可以顺利完成任务。可在这时，我掉了链子，仿佛被人从背后打了一棍子，脑袋“嗡”的一下，眼前一片模糊，虽然教官和同学就站在我身边，我却怎么也看不清他们的轮廓。我努力说服自己再坚持一下，就轻轻甩了甩头，想让自己清醒清醒。就在这时，我已听到教官喊了“稍息”，可我却怎么也伸不出脚。老师发现后带我去休息，可在我刚坐下没几分钟后，同学就在向教学楼的方向走。我当时很后悔：我虽然不太舒服，但也许我只要再坚持两分钟就成功了。我也要继续锻炼身体，为以后的军训打下基础。

也许也有同学有点不舒服，但他们坚持了下来，我要向他们学习，要学会坚持。

篇三：日记军训第二天

今天我们就开始了正式的军训生活。早上我在一阵吵闹声中醒来了，一看表才5：20，看了看周围的同学已经开始了忙碌，我才反应过来，今天必须在6：00就集合。所以我也马上起床了。开始晨练，我们围着大操场跑了一圈，迎着太阳跑过一圈后身体就开始疲惫了。接着，我们进行了队列练习。终于到了吃早饭的时间，虽然一天都吃馒头的饭菜并不可口，但是累了一个早上的大家还是狼吞虎咽地吃了起来。

早饭过后，我们又开始了为时4.5小时的练习。这一上午不仅头顶上有太阳的曝晒，而且天气也是十分的闷热，刚刚站了10分钟的军姿就已经要体力透支。而后，我们又练习了齐步走，一个摆手的动作、抬脚的动作都要练习几十次以上。汗水慢慢地顺着头顶流淌下来，大家都精疲力竭了，可是训练并没有终止。直到一声号令“12连休息10分钟”。瞬间，大家的眼睛都放出了光彩，即便是仅有10分钟，大家也都很知足。休息时，我们已经累得说不出话了。

午休后，我们一直练习齐步走。开始时，我们不是排面不齐就是立定时脚不用力。终于，功夫不负有心人，经过了一下午的刻苦训练，大家能做到摆臂整齐、排面整齐、落地整齐了。

这一天，很苦。但大家的辛苦换来了效果。

篇四：军训第二天

经过一夜的休整，所有人5:30就在号角声中醒来了。同学们都以最快的速度洗漱、跑步集合。就这样，一天的军训生活开始了。

今天是第二天。我们在前一天中学会了许多基本动作。随着时间的推移，我们也从一开始的调皮捣蛋渐渐地向着军人的标准慢慢进发。早晨，我们进行队列练习。瞧!还真有几分军人的气概。“一二一，一二一!”的口令声让每个人振奋，意志增强。很快，我们跑步进入食堂，鸦雀无声地吃起早饭。接着又进入宿舍，整理内务。军绿色的被褥像极了一块一块的豆腐。

很快，到了下午。女教官把我们和21班合并成了一个大队伍。“人字队”，“l形”，“圆圈”，同学们变换着一个一个的队形，虽然很累，却依然坚持了下来。休息时，同学们在教练的领唱下，慷慨激昂地唱起了《团结就是力量》。一个个用尽所有力气来唱这首歌，使得所有人都热血沸腾。

经过两天的训练，我们的积极性提高了，礼貌性也更加增强了。虽说以往一直认为问候不好意思或者麻烦，但是在教官的指令下实施却意外地感觉很充实。收获了教官和老师的笑容和点头示意，心里就泛起一阵甜蜜的涟漪。

在这儿，节奏很快。今天，第一次进入浴室，一个一个地排队。限时8分钟，时间十分紧张。站在门口的十几名女生，在端举着脸盆做深蹲——超时!当然，只要认真守纪，教官老师们怎么会批评人呢?所以，同学们一定要守纪，让军训变得更有意义。教官虽然很凶很严厉，但只要慢慢理解，就能感受到他们的爱，明白“严是爱”!军训是苦，但风雨之后便是彩虹，我们一定要遵章守纪，为树人争光，像校风一样，“立德树人，自强不息”，以一个全新的形象迎接三年的初中生活。

篇五：军训第二天

今天是军训的第二天，我早早的起了床，来到学校。

擦完汗，教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”

顿时，我的心里有所不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。

其实，教官也有温柔的一面。

篇六：军训第二天

今天是军训的第二天了！不过今天的军训倒是别有一番滋味，挺有趣的！至少在我看来是这样的！

一：倒计时

今天，刚开始军训，教官要我们把手中的饮用水放到别处！对我们说：“我给你们10秒钟的时间！”同学们一个个争先恐后，怕受到处罚！只是再怎么努力也是无劳，因为教官是这么倒计时的：“10，9，8，5，3，2，1，0”

二：美国时间和中国时间的差别

训练了一会，教官让我们休息一下，休息了一会，就告诉我们只有10秒了！接着倒数：“10，9，8，7……”这次虽然正常，但是教官念得非常快，说是10秒，可是实际只有4、5秒！后来教官解释说：“这是美国时间！很快的！”

然后继续训练，训练蹲下的时候，让我们一直蹲着，然后告诉我们：“现在是中国时间了，很慢的！”

同学们使劲抱怨，结果，被他一吼：“住嘴！”没人敢大声抱怨了，但是人有少数“顽固分子”还是小声向老天祈祷！

三：不合群还是好学生

今天军训，教官注意到我戴了校章，结果问我：“这是什麽？为什么你有而他们没有？”

结果众人胡乱解释，不过他还是听明白了！

要是要我选，我发誓，我绝对选后者！

四：军歌四处飘

今天教官突然来了雅兴，今天，唱了四首军歌！其中有《团结就是力量》和《解放军军歌》！

唱完第一首后，同学们为了拖延时间，鼓励教官再唱，教官只好再次唱了两首，两首后同学们仍不满足！要教官再唱，可是此时的教官明显识破了我们的诡计，命令我们先站好不动，然后他再次唱了一首！

用唱歌来拖延时间的计划明显失败！

军训还有许多趣事，可是我在这里就不能一一说了！

今天是我们训练的第2天。

下午，同学们都兴高采烈的来到了足球场，组成整齐的队列，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不时地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，这就是一名军人的风范。教官那一阵阵口令就象带领我们进入了军队一样，我仿佛感觉到自己就是一名军人一样！

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浃背，看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。我想这也许就是在锻炼我们的意志吧！现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的`习惯，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来！

在我们的心中，军训是一件艰难的事。不过我相信，只要我们努力，不怕苦不怕累，这十天很快就会过去的。正如教官说的那样：流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队。只要我们发扬这种吃苦耐劳的精神，八天后我们就是另一种新面貌面对班主任。

挥挥衣袖，用微笑告别今天，用崭新的面貌面对明天，向自己发出挑战，向八天后的自己预约一个奖赏，相信自己是最棒的！

今天是军训的第二天，早上五点四十分就起床。醒来后，我全身都有一种酸痛的感觉，所以的骨头仿佛都碎了，比白天更疲倦。

今天的早餐还挺合胃口，大家都吃的饱饱的。教官吹了一声哨子，我们立刻冲出外面集合。上午的操练很辛苦，太阳灸烤着大地，我们还穿着长军服，汗流满面，累得很。

本来休息时间是大家最快乐的时间，但今天中午，我却度过了一个很难受的休息时光——

“女同学，都到这儿来集合!”班主任杨老师走过来，从她的脸上那严肃而生气的样子看来，仿佛预示着我们做错了什么。杨老师对我们说：“昨天晚上，我们班的女同学不太规矩，被学校领导批评了!我真的很不高兴……”听了刚开头的几句，我已经没有心情再听下去了，全身好像被蚂蚁爬一样难受。全体女同学的脸都火辣辣的，有的还低下了头。杨老师语重心长地对我们说：“我想我们三班的女同学是好样的，不该会这样的。同时，我希望你们能反省一下。你们现在是在军训，军队里有军规，那我们就必须遵守军规!”我们都点点头，为我们的过错而感到羞愧。

终于到了吃饭时间，但我还有什么心情呢?!我为杨老师中午说的话而深思着，虽然我们是三班，但并不代表我们就不能拿第一。只要我们都能从我做起，团结有善，那么我们三班定能无坚不催。

今天我得到了一个教训：无论什么时候，都要以集体的荣誉为重，绝不能给集体抹黑，只要对集体有利的，不管多辛苦，都要做，并且要做到最好!

今天的教训是深刻的，我会时刻铭记着，用它来警告自己：一定要为集体争光。

教师评语：

善于思考使你非常睿智。但女生当中接二连三出现的问题确实让我很担忧。真希望她们能尽早像你一样懂事。

**军训第二天日记篇十三**

已经是第二天了！只剩下两天了！再有两天就不用进行“可怕”的军训了！

唉！今天的训练强度可比昨天强多了！昨天可能是为了适应，只让我们练练向右看齐，三面转法等在体育课上就练过的东西，只是要求更严，方法有细微差别，军训的三面转法要在转过身时一只脚使劲用脚掌踩地，越响越好，向右看齐时头甩过去，两脚还要用最大的劲踩小碎步。而今天呢，上午练齐步走和齐步踏步走，下午练习正步走。这可真是害苦了我。

上午练齐步走时，女生各种毛病不断，如步子不齐、前后队不正、头总是低着等，于是，我们一上午都是在教官的吼声中度过的，一遍又一遍地走过来，走过去，踏过来，踏过去，停走走停。走到最后，我胳膊完全没劲了，在把胳膊扬到与地面垂直的时候，我明显地感觉到了无力感。不过我撑过去了，当教官宣布可以去吃饭时，我已经受不了了，真的差一点晕过去。

下午正步可比齐步走更累了。在去年大阅兵的时候，我看士兵们踢正步觉得很好玩，于是也学了学，觉得很简单，一点也不累（当然是因为我没有用劲）。我本以为正步不难也不累。可等我学完了，就不这么想了。

我们先抬起左腿，离地25厘米，不许动也不许把脚放下，你可能觉得很容易，对吗？不！我本想这非常简单，可等你站久了之后，右腿便酸痛发麻，再也立不住，开始晃来晃去，小腿比我爬完泰山后还痛，好不容易可以把腿放下了，教官又让我们把左胯提起来，也就是左脚比右脚高一点，不能贴地。这简直和抬腿一样，右腿骨头好像被钻了一样，痛不欲生。

在踢正步走时，教官要求腿要踢到与另一条腿90度角的\'位置，踢多了之后，我的腿真有一种要残废的感觉。

唉！我先捶腿去了，希望明天没那么累！

**军训第二天日记篇十四**

下午，我们学习了两个新的动作：半面向左转、半面向右转和正步走。“一二一二，左右左右……立定！”随着教练响亮中又带着许些沙哑的声音，我们在操场上一遍遍重复着动作。累啊，每个人都可以感受到自己汗水划过肌肤的感觉，身体上每个地方都布满了汗水。一下午的训练，使我对军训有了更深一层的含义，正所谓：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”。

晚上回到宿舍，每一个同学都是揉腿的揉腿，捶背的捶背，每一个人都浑身酸痛。我的腿都要迈不起来了！一大盆的衣服再加上冰凉的`水，使我的手冻得通红，咬咬牙，忍了！其实。军训要磨练的，就是这样的意志！

第二天军训——累！

**军训第二天日记篇十五**

今天是高中军训的第二天，感觉整个人都要垮了。军训生活虽苦，但我感到很甜，因为从军训中我深深地体会到你不能样样胜利，但可以事事尽力。

这天，有两支绿色的队伍整齐地站着。我们每个人都热得满头大汗，汗水从我的额头慢慢淌下，从我的鼻梁上很快划过，从我的脖子上静静滚下。我很想去擦，但又不能。汗水湿透了我的衣裳。那时我想到了：军人在训练时流的汗不知比我们多多少呢！我们已经是很轻松的了。再说，成功，在汗水的浸泡中发芽，在失败的锤炼中成长。我想着就坚持住了。

不久，我手也酸，腰也酸，腿也痛，脚也痛，喉咙干得快冒烟了。眼看着那桶矿泉水，真想喝一口呀！嘴唇干得都快裂了，面临着种种痛苦，我突然想到了小学时的一篇文章，军人与敌人斗争，几天都没有水喝，明明他们很渴，但有幸的是他们得到了一个苹果，可他们谁都不吃，还推来推去，连伤员都不吃。

最后，他们还是决定一人吃一口。一只苹果有多大呢？一个人吃了都不解渴，别说这么多人吃了，他们每人能吃到多少呢？想到这我忍住了。没多久，休息时间到了，同学们一拥而上赶去喝水，而我等他们喝完了再喝。那时，我才体会到水有多珍贵。喝一口，一股清爽的感觉涌上心头。

其实，人生不会全是甜的，也有不少的苦，那要看我们怎么去品味了。我想信，只要不放弃，终会成功。今后，不管人生的道路怎样曲折坎坷，我都会勇敢地去面对。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn