# 军训病号连心得体会 病号连军训心得体会(汇总10篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-06-09

*心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。军训病号连心得体会篇一军队是一个集结实力与团结一致的集体...*

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**军训病号连心得体会篇一**

军队是一个集结实力与团结一致的集体，每一个军人都应该具备坚强的意志和健康的身体。然而，在军队生活中，病号成为了一支与正常军人有所不同的特殊队伍。尽管他们身患疾病，但是他们却没有放弃对军队的热爱与对军人生活的憧憬。我曾有幸与病号连一同参加军训，亲身体验了他们的艰辛与坚持，也收获了许多宝贵的心得和体会。

第二段：病号连的特殊性与实力

病号连是由身体有不同程度疾病但还能坚持参加军事训练的战士组成的连队。他们有的患有哮喘、肺炎等呼吸系统疾病，有的则患有脚腕骨折、扭伤等肢体损伤。他们的特殊情况要求训练教官必须有切实可行的安排和要求，以确保训练过程中的安全。尽管他们不具备普通战士的体能优势，但他们不甘示弱，用实力证明自己。他们在事故中表现出的顽强意志和顽强拼搏的态度，让我更加敬佩这支特殊的队伍。

第三段：病号连的军训过程

与普通士兵一样，病号连的训练也是全面的，从体能训练到战术应用都有安排。在训练过程中，虽然病号们时常被盯着，遭遇效能优势人员，但他们都奋勇寻找坚实的助力点，争夺训练的机会。病号们的训练以渐进式增加负荷，通过压力适应性训练，使身体逐渐适应高强度的训练。当病号们顽强地完成一项任务时，内心的喜悦与成就感油然而生，他们的大汗淋漓证明了他们对军训的热爱与执着。

第四段：病号连的军训心得

在与病号连一起度过的军训日子中，我收获了许多宝贵的心得。首先，坚持和信念是永恒的力量。尽管身体上受到限制，但病号们始终坚持训练，他们的内心有着强烈的向上力量，无论面临多么困难的环境，他们都能咬牙坚持下去。其次，团结和互助是战胜困难的关键。在病号连中，每个人都尽自己最大的努力去帮助队友，团结一致地度过每一个训练任务。这种互帮互助的精神也深深地影响了我。最后，勇于挑战和不畏困难是让自己进步的动力。病号们每次都敢于挑战自己的极限，超越自我，这种勇气和毅力值得我学习和借鉴。

第五段：结尾

病号连的军训让我深刻地认识到，只要有信念和坚持，身体上的障碍不会成为阻碍。他们用自己的真实行动告诉我，只有对军队热爱得深沉，对军人生活向往得真挚，才能走得更远。尽管我只是与病号连共同度过短暂的军训时光，但他们的精神将会一直激励着我。我相信，在未来的道路上，我将与他们一同奋斗，并且坚持不懈地追求自己的梦想。

**军训病号连心得体会篇二**

九月，是秋天的前奏，却还残留着夏日的骄阳。我们就在这样烈日当头的天气里，开始了七天的军训旅途。

刚开始听别人说，高中的军训是很累很辛苦的。可是经过这七天下来，我觉得高中的军训比初中的军训要轻松多了，或许是因为有这样两个可爱的教官吧。

带我们训练的是陈教官和吉教官，陈教官带我们女生训练，而吉教官则是带男生训练。第一天的时候觉得他们都很凶，可是慢慢接触熟悉后，才知道他们只比我们大三四岁而已，也才发现他们其实很好。还记得第一天的晚上，他们教我们唱的那三首歌：《团结就是力量》、《我是一个兵》，还有《军纪歌》，我们都学得很起劲，他们也教得很开心。我的耳畔仿佛还萦绕着当时的歌声，嘴角都有了一丝的微笑，感觉很温暖。

在这次军训中，我印象最深刻的就是其他教官说吉教官唱歌很好听，而我们就一直让他唱给我们听。只要休息时间长一点，他就会坐在我们的前面，问我们想要听什么歌，他会的话就唱给我们听，我们还跟着他一起唱呢。记得有一次，我们一直叫他唱《军中绿花》给我们听，他本来不太愿意唱的，不过后来在我们又催又烦的情况下，他终于唱了。他的声音很沙哑，又有点颤抖：“寒风飘飘落叶/军队是一朵绿花/亲爱的战友你不要想家/不要想妈妈……”随着一声“哔……”，“靴哥”(因为他总是穿着一双帅帅的皮靴，又好像是教官们中的组长，所以我们就给他起了一个这样的外号。)吹了他的银哨，意味着我们又要继续训练了。我们还意犹未尽的听着吉教官给我们唱歌呢，这时，就看到吉教官从地上站了起来，拍了拍手，装作很轻松似地说：“以后不要叫士兵给你们唱《军中绿花》哦，会哭的呢。”说完他还笑了一下，可是我却看见他的眼睛里泛有泪光。我一直记得他说的这句话，因为士兵们为了祖国，献上了自己的一切，真的很感动。

我总是会不经意的哼起这么一首旋律：“我们一起走过/那些最难忘的路程/是风和雨的洗礼教我们成长……”然后就开始在脑海里搜寻这是什么歌曲，为什么我总会记起它呢?原来这是陈教官教我们唱的一首歌，他说这是他们其中一个教官写的歌，我们学唱了一部分前奏，都觉得很好听。

这次的军训可以说是获益良多，我知道了团结的重要性，我看到了教官们表演时的那种坚定，我感受到了教官们其实都很好，我学会了四首歌曲，虽然我只听过其中的《团结就是力量》和《我是一个兵》……这七天，虽然还是很累很辛苦，但看到教官比我们更累更辛苦，我们也都坚持下来了。很感谢教官这七天的教导，让我们学会太多太多的东西了。分离的时候我们还拿帽子给他们签名，现在拿出来看看，还是觉得很开心。

这次的军训真的很令人难忘。

军训病号心得体会600字3

**军训病号连心得体会篇三**

军训是对每个学生来说都是一个非常重要的体验，它可以锻炼我们的意志力和身体素质，增强我们的纪律性和团队合作精神。但是，有些同学因为身体原因无法参加军训而成为了“病号”。在这篇文章中，我将分享自己作为一个“病号”在军训中的心得体会。

第二段：发现问题

当我被诊断为脚踝骨折时，我才发现我的“破绽”：我从小并不喜欢运动，身体素质并不好。这次军训让我认识到了自己的问题，我意识到自己需要更加注重身体锻炼，以便更好地适应军训和生活。

第三段：自我调整

尽管我无法像其他同学一样参加所有的军训活动，但我并没有放弃。我积极与教官沟通，要求在我的情况下实现尽可能多的参加。除此之外，我也更加注意自己的饮食和休息，以加快骨折的恢复。

第四段：获得成长

尽管我错过了很多活动，但我获得了更多的东西，比如更深刻的认识自己的身体素质，更多的时间阅读书籍，更多的机会思考自己的人生和未来。我还结交了很多其他同样是“病号”的朋友，在他们的鼓励和支持下，我也更加坚定了自己的信念：只要有意愿，任何人都可以在不适应的环境中获得进步和成长。

第五段：总结

虽然我无法像其他同学一样全程参加军训活动，但我的军训经历同样充实和有价值。它让我更加了解自己，为自己的未来规划做出更好的准备。军训使我们成为一个更好的人，不管你是病号还是正常参与者，你都可以从中获得更多的收获和成长。

**军训病号连心得体会篇四**

军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了我们的信心。

军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

军训既乐意让我们感受生活的来之不易，也可以亲身体验军人生活的那种俭朴，那种不怕苦，不怕累的精神。在他们心里只有我们能否吃的饱，能否休息好，能否把我们教好，但是他们就忘记了疲劳，忘记了休息，那种置之以为的精神，还有谁能做得到?记得我们曾经学过一篇文章《谁是最可爱的人》直到现在我才体会到就是他们--这些军人们!

军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

军训病号心得体会600字篇2

**军训病号连心得体会篇五**

学生军训后个人感想体会

军训个人心得体会模板

个人参与军训阶段心得体会

个人参与军训后感受心得

军训心得体会感想

个人参与军训心得感受

2024年个人军训心得体会总结

个人参加军训后心得和体会

初中军训个人心得体会

**军训病号连心得体会篇六**

在每年的大学军训中，总会有一些同学由于各种原因成为军训病号。在这段时间里，他们无法像其他同学一样参与到激烈的体能训练中，而是身处医务室中，无比痛苦地观望着队友们战斗。军训病号将会面临心理上的困惑和挑战，但同时也可以通过接触医护人员、观察他人军训经历以及思考自己的身体状况而得到一些有价值的体会。

第二段：病号与医护人员的交流

在医务室中，病号可以和医护人员建立起亲近的关系。医务人员会耐心地倾听病号的心声，并提供帮助和安慰。通过与医护人员的交流，病号可以感受到他们的温暖和关怀，从而减轻一些孤独和焦虑的情绪。医护人员经常面对各种病情和患者，他们有着丰富的经验和智慧，可以给予病号很多宝贵的建议和指导。

第三段：观察他人的军训经历

作为军训病号，观察其他同学的军训经历是一种宝贵的学习机会。他们可以在医务室的窗户前观看队友们紧张而神采奕奕的表情，他们可以见证队伍的凝聚力和团结合作精神，他们可以更加深入地了解什么是“集体荣誉”，什么是“团队精神”。这些经历对军训病号来说虽然是以观察者的身份，但也是一次宝贵的心灵洗礼。

第四段：思考与调整自己的心态

军训病号的心态调整是至关重要的。他们不能因为自己的状况而自卑或放弃，而是要积极思考、调整心态。病号可以从军训中深刻认识到身体的重要性，并以此为契机，重新审视自己的生活习惯、饮食和锻炼方式。在军训结束后，他们可以制定一套科学有效的锻炼和养生计划，以提升自身的健康水平，更好地适应未来的学习和生活。

第五段：在不参与训练中寻求自我价值

军训病号可以通过其他途径寻找和展现自己的价值。他们可以主动寻求参与志愿者活动、学习、写作、培养兴趣爱好等。这些活动将为军训病号提供机会，结识新朋友，拓宽人脉，展现自己的才华和潜力。通过这些努力，病号可以找到属于自己的舞台，获得自信和成就感。

总结：通过军训病号的困境和心态调整的相关经历，我深刻感受到每个人在不同情况下都能寻找到生活的意义和价值。无论身处何种境地，只要能积极面对困难，勇敢面对自己的不足，就能够找到改变的机会和方法。军训病号的经历不仅让我从中受益，更让我意识到生活中的一切困难只是暂时的，只要愿意去思考和努力，每个人都可以超越自己，获得成长和进步。

**军训病号连心得体会篇七**

军训是每一个大学生必须完成的课程，对于我们这些准备成为校园中坚力量的学生来说，军训不仅能锻炼身体和毅力，更能培养我们的思想和意志。然而，我却因为生病成了这次军训中经历的“病号”，虽然身体状况不好，但我仍然从中收获了许多难以忘怀的体验和体会。

第二段：深入探讨“病号”的感受

在军训的第二天，我的身体状况开始恶化，我感到头晕、恶心，整个人瘫软无力。我经历的不是大多数人会有的病痛，但医生的诊断却是很严重的。当我获得病假并躺在病床上时，每个人过来探望时都带着一种叹息和同情的语气，这让我感到非常难过和无助。同时，我也感到了一种自我怨恨，尽管我尽全力地保护好我的身体，但我似乎还是没有做好足够的准备让自己适应这种身体上和心理上的挑战。

第三段：病假时间里面的想法和体会

尽管我无法参加军训中的训练和活动，但我并没有被孤立和遗忘。一些班级里面非常热心的人愿意花时间和精力来帮助我。他们定期给我带饭，照顾我的日常生活，从而让我感受到了深深的感激和温暖。并且，在这个过程中，我还意识到了当我们面临危机时，人的情感可以得到更深层次的展现。我从中得到了慰藉和平静，感觉到了自己真正丰富的人生。。

第四段：重回训练场地

结束在病床上的不幸经历后，我重新奔向训练场地，听其他同学提到那些我错过的训练和活动，我感到非常不安和自责。我的思想接二连三地出现了负面情绪，我开始质疑自己的军训意义，想要退出。但这个时候，我的班级里面的几位领袖给了我极大的支持和鼓励，他们真正让我感觉到珍视和被关爱。从那一刻起，我开始重新开放心态，重焕军训的信心，并且在整个军训期间，受到了许多人的爱和关心，使我更加坚强勇敢。

第五段：总结与展望

生命中的每一个遭遇都给我们留下了特定的印记，而我经验中对军训的看法和感受也是这样。在承受许多身心困扰的过程中，我为自己的弱点感到羞耻和失望。但是，当我回来时，我认识到啊珍视的是生活中最真实和令人满意的东西：人情关爱。对于我来说，这也是一个复杂性和深刻性的礼物，在这个过程中，我成为了更有意志力、更独立、更有同情心和爱心的人。军训虽然艰辛，但为我们带来了不同凡响的体验和观察，让我们在日后的生活中能够更勇敢，更果敢地迎接各种挑战。

**军训病号连心得体会篇八**

金秋岁月，桂花飘香。

在这弥漫香浓浓桂花香的美丽校园，我满怀着憧憬与梦想，迎来又送走了大学的第一堂课:军训。

时间如白驹过隙，转瞬即逝。转眼间，军训生活已经画下了一个圆满的句号。

回想军训生活，一路走来的点点滴滴，心中不禁感慨万千。

军训，它给了我许多启迪，更是让我受益匪浅。

在这既紧张又充实的教训生活中，我学会了要有军人那如钢般坚强的意志。

站军姿是军训中必备的一课，开始，站不了多久就想打退堂鼓。可是看着身上这一身军服，那退缩的想法便硬生生的被他诶逼回了。于是，便告诉自己，坚持，下一秒胜利终会属于你。现在军训已成回忆，但军训中学会的点点滴滴却深深地烙进了心里，当遇见挫折时，一个声音告诉我:坚持!下一秒，胜利便是你的。这样想着，仿佛自己有回到了穿军装的时光。

在这既紧张又充实的军训生活中，我学会了军人的洒脱和干脆。

军训中有许多基本的动作如立正，稍息等。这些动作，教官做的干净利索，军人的洒脱与干脆一露无遗，而我呢，作起来总无精打采，有气无力的。于是总盼望着自己也能有教官的那潇洒。慢慢的，在教官的言传身教下。我终于也可以学得像模象样了。心中那一份欣喜油然而生。同时，这军人的干脆与洒脱也深深影响到了我的生活。平时做事总拖拖拉拉的我慢慢地，竟然也干净利索起来了。

在这既紧张充实的军训生活中，我学会了军人的豪爽与大方，也学会了绿色军营里那阵阵嘹亮优美的歌谣。

“大地上吹过绿色的风，军旗下闪耀红色的旗......”这阵阵充满着豪迈气概的歌，唱走了我们心中的那份羞怯，唱出了满腔豪情;唱出了昂扬斗志，唱出了我们对绿色军营的无限憧憬;唱出了我们对祖国的无限热爱。在这阵阵嘹亮的歌声中，眼前浮现出咯额一幕幕为了新中国成立热血战士抛头颅洒热血，用汗水和热血谱写出一曲曲豪迈壮歌。

如果，将我所有的记忆装订成册，那这美妙的军营生活一定是着相册中最美的一页。

如果，将我所有的记忆编写称呼曲，那这充实的军营生活，一定是这乐章中最振奋人心的一段。

如果，将我所有的记忆串成项链，那这激情洋溢的军训生活肯定是这项链中最闪亮的一环。

军训中的笑与泪，军训中的酸甜苦辣，军训中的点点滴滴都已深深铭在我心，都已成为我心中最亮丽的一道风景线。

感谢学校，给了我一段美丽充实的军训生活;感谢军训，塑造了一个全新的我。

军训病号心得体会600字篇3

**军训病号连心得体会篇九**

不知不觉，3天的军训就这样结束了!这次军训我学到了很多东西!

第一天，我们学了立正、稍息、齐步走、踏步走、向左右转等基本队列动作。学这些我并不觉得累，我觉得累的是要在烈日当空下一动不动地站着。太阳把我烤得汗流浃背，脸蛋象涂了橄楠油似的，现在我才知道累。就在这时候我心中打起了小鼓：不如我装晕，这样我就不用军训了。哈哈!正当我得意之时，我忽然想起一句话：吃得苦中苦，方为人上人。顿时，我马上打消了这个坏念头。

终于到了最后一天，我们6个班进行会操。我们先演练一次，再进行会操。会操时间到了。我们班开了个头炮，其他班接着下去。30分钟过去了，会操成绩出来了。激动人心的时候到了，“第六名3班，第5名1班，第4名……”我们班是第5名，这完全出乎我的意料。我本以为我们班是第1名，但我失望，因为我们已经尽力了，我认为我们班是最棒的。

经过这3天的军训，我学到了很多东西。我相信坚持就是胜利!团结就是力量!经过这3天的军训，让我的抵抗力有所增强，忍耐力有所增强，让我对自己比以前更加严格要求。我要感谢这次军训!

**军训病号连心得体会篇十**

曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，部队整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀？怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢？现在我们要为期十五天军训去体验军人生活。而对与我们学子来说属于一种新的生活。

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了很多很多。一个星期生活让我觉得是如此的刻骨铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在萧瑟的季风中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

一个星期的军训，让我们感受到了很多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹，那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体中。

世人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能做到集体团结的又有多少呢？早我的脑海中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的\'身影不会有如今相为吻合。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧！没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提升，就是我们最大的收获，让大家一起向逝去的时光说声bye—bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn