# 2024年感恩演讲稿大学生(汇总8篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-06-09

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。感恩演讲稿大学生篇一作为大学生，感恩是...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**感恩演讲稿大学生篇一**

作为大学生，感恩是必须学会的品质，善对社会，社会也会微笑对你，下面是本站小编为你整理的几篇大学

演讲稿

感恩，希望能帮到你哟。

感恩是学会做人的支点,感恩之心是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激,铭记在心，感恩是我们民族的优良传统,是一个正直的人的起码品德。 感恩的关键在于回报。回报,就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激,并通过自己十倍、百倍的付出,用实际行动予以报答。

那么，作为一名大学生，怎样感恩呢?

首先要感恩自己的父母，因为每个人的生命都是父母血脉的延续,父母给了我们全部的爱,让我们享受到了人世间的亲情和幸福，因此,我们要感谢父母。

大自然是万物赖以生存的基础,人的生命活动一时一刻也离不开它，我们人类的衣食住行等都是从大自然中获得的，因此,我们应该感恩大自然。

老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出心血和汗水，我们应该感恩老师。

同学是我们学习生活的同伴，同学间互相鼓励，互相帮助,共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

学校为我们提供了良好的读书环境，是我们锻炼的场所、施展才华的舞台，我们应该感恩学校。

尊敬的老师，亲爱的同学，大家好!我是xx班的xx，今天我演讲的主题是“感恩老师”。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸;我要感恩我的老师。老师的爱，叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我犯错误而受到惩罚时教导我的是老师;当我遇到一道难解的题而汗流浃背的时候，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心;一句温暖的问候，使我感受到第二种亲情。

我感谢老师们辛勤的教育，感恩于他的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。当我怀着害怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校带进了丰富多彩校园也带进了学习的殿堂我。怀着疑惑的心面对一道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路，带我走进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。当我怀着失落的心面对失败时，您天使般的来到我身边给我以勇气与希望。当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒给我以谦虚。不论我遇到了什么，您都会与我一同面对。老师，在我的眼里您是神奇的。我发自内心地感谢您，“感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切!”感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩;下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩;放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

同学们，老师们为了使我们学有所成，金榜题名，天天披星戴月，不辞劳苦无一句怨言;为了使我们形成健全的人格，言传身教，身体力行，不辞劳苦。同学们，纵使再多的话语，也道不尽我们对老师的一片敬佩之情，也说不尽我们对老师的爱，就让我们用爱和具体的行动来感谢老师的培育，因为老师是我们心中最可亲，最可敬的人!只有拥有一颗真诚的心，拥有一颗感恩的心，生活才会在我们的感恩中变得更加美好，变得更加温馨。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!首先我要感谢老师、感谢同学们，给我这么好的机会来锻炼我自己，来挑战我自己。我今天演讲的主题是“感恩”。我的演讲，与其说是演讲，不如说是我个人对人对事的一点心灵体会和看一些相关书籍的感想感悟吧。

对 “感恩“这个词，我还特意去查了

字典

，是一个动词，意思是说对别人所给的帮助表示感激。但我觉得，随着社会的发展进步，它也应该发展来满足人们对它的需要了。我的题目是心怀感恩，这是个动宾短语，感恩是个名词，它所表示的是，不仅要感恩别人的帮助，还要感恩你的亲人，你的朋友，你的同学，你身边认识或不认识的人，甚至于你的敌人，你身边的一草一木，这世界上的一切。只有时时心怀感恩，烦恼的魔鬼才不敢向你靠近;只有时时心怀感恩，你才发现这世界如此广阔，如此可爱;只有时时心怀感恩，幸福、快乐才会永远伴你左右!以下,我分三点来谈感恩。

一、缺乏感恩，是一种罪过，更是各种悲剧的根源。

我们最熟悉不过的就是婆媳关系紧张的问题了。儿子长大了，娶媳妇了，就会嫌弃老子老了，不中用了，还碍手碍脚的，特别是多兄弟的家底更是你推我推的，都不愿去负起赡养老人的责任，轻则顶嘴，闹矛盾，郁郁寡欢;重则兄弟之间还大动干戈，气死老子。显明，这就是不孝，是罪过，是缺乏感恩之心的结果。

同学们，相信你们也有听说或看过有关拿破仑与她妻子依爱情尼·迪芭的故事吧。拿破仑曾为迪芭小姐的优雅、青春、诱惑、美丽而感到幸福;为了要取这位相貌倾国倾城，沉鱼落雁的女子为妻，而不顾群臣们的反对。本来他们拥有健康、权力、声望、美貌、爱情等，完全是人们所羡慕所嫉妒的一桩美满婚姻。但好景不长，迪芭时时为嫉妒所困扰，遭疑惧所折磨，因痛苦而咆哮;她侮慢拿破仑的命令，肆无忌惮地闯进他的办公室，捣乱他的重大会议，闯进他的书房，暴跳如雷，恶语谩骂。拿破仑身为国王的权威及爱情的力量却无法制止她对他无理的喋喋不休;他有许多富丽的宫殿却找不到一间能使他安静的小屋子。迪芭的吵闹，不但没得到她想要的，而她日夜担心的事终于发生了——“拿破仑时常在晚间从宫殿的一扇小门潜出，用软帽遮住眼，由一个亲信侍从陪他去与正期待着他的一个美丽女人幽会。”

我们不得不叹息——悲剧啊!试想，如果迪芭能怀有一颗感恩的心，感激丈夫对自己的宠爱，对自己的赞美，感谢上帝赐她拥有国王权威的丈夫，美满的家庭，而好好珍惜，对内做个温柔体贴的贤妻良母，对外做一个受万民爱戴的皇后，就不会出现这样的悲剧了。

二、善于感恩，化干戈为玉帛。

我们知道，当我们去埋怨，去指责，去挑剔，甚至去仇恨，去诋毁一个人的时候，也许当时你会很痛快，但过后你再次遇见他时，你是那么地不自在，那么地尴尬，或许你又发现这样做根本消除不了你心头上的怒火，反而越来越火，进而妨碍我们的睡眠，我们的胃口，我们的血压，我们的健康和我们的快乐。要知道高血压，心脏病的祸源就是愤怒呀。相反，如果仇人知道我们如何担心，如何苦恼，肯定会高兴得跞起舞来。我们的恨意根本伤害不到他们，却使我们的生活地狱一般。

**感恩演讲稿大学生篇二**

老师同学们大家下午好!首先我感谢大家给我这次“资助感言”的机会。

我很荣幸的获得xx届大一新生国家助学金，我深深的感受到国家和社会给予我的温暖。近年来国家对各种资助政策不断加强，特别是教育事业的投入。近年来基础设施建设方面投入加大了，贫困资助方面也加大了，无论是所占比列还是资金数额方面都大大提升了。我深深的体会到国家对教育事业扶持的坚定信心。

在此我真诚的感谢国家，感谢社会，感谢学校对我的关爱和帮助，让我在这个充满温暖充满关爱的环境中成长。同时这个资助让我更加明白，权利与义务之间的关系，拥有权利也就意味着拥有义务。这个资助让我明白，人生是需要感恩的，社会给予我们资助，我们就更应该学会去感恩社会，让自己成为一个会感恩的人。

在以前，我的身边也有因为贫困而辍学的同学，这让我更加明白，国家给我这次资助机会的可贵。

在此，我更应该感谢国家，感谢社会，更应该感谢那些资助我们的人。让感恩之心伴我成长，谢谢大家!

**感恩演讲稿大学生篇三**

各位评委、老师、同学们：

大家晚上好，我叫xx，来自xx。我演讲的题目是“浓情11月，感恩父母”。

我来自xx的一个偏远的.山村，我的父母是地地道道的农民，说心里话，真没有什么可以和那些富家子弟想对比的，但是在今天这个感恩节中我最先想到也是必须要感谢的就是我最伟大的父母！

我父母的一生虽然是平凡的，平凡得让我无法在别人面前谈起；我父母的一生虽然是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；我父母的一生虽然是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。

但就是这样的父母，在我人生的道路上不慎跌倒时，是他们用那双厚实温暖的大手将我扶起；当我取得一次小小的成功时，父母用那满足的笑脸给我无限欣慰；当我生病时，父母焦急的跑前跑后，端汤送药，恨不得替我承受痛苦；当我学习疲惫时是父母为我端上热腾腾的牛奶和削好的水果，是啊！这就是生我养我的父母啊！

同学们想一想在我们二十几年的成长道路上，这样的场面太多了，真是数都数不清。我们每个人正是在这浓浓的、无怨无悔的恩情中感受幸福，收获成长的。是的，若言感恩，最先感的就是父母的恩；若言幸福，那父母便是我们最大的幸福。

同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念有多少呢？你是否留意过父母的生日呢？当我们用很酷、很拽的方式把抽剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与恋人闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他们高兴。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是我们的父母。

而我们呢？有没有腾出一个空间给我们的父母呢，难道我们只是在当我们需要停泊靠岸时，才会想起他们嘛？！

其实我们的父母要的真的不多，只是一句随意的问候：“爸、妈，你们今天过得好吗？”做自己力所能及的家务，天冷了提醒他们添衣服、戴手套，身体不舒服了为他们倒杯热水，揉揉肩、捶捶背，这些简单的事情都能让他们高兴温馨很久。父母的恩情作为子女来说我们无以为报，只能把我们真真的感激，浓浓的关爱流淌在自己每天的行为中，让辛劳的父母感到幸福和骄傲。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**感恩演讲稿大学生篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家上午好!我是来自。首先我要感谢老师、感谢同学们，给我这么好的\'机会来锻炼我自己，来挑战我自己。

我今天演讲的主题是“感恩”。我的演讲，与其说是演讲，不如说是我个人对人对事的一点心灵体会和看一些相关书籍的感想感悟吧。

对 “感恩“这个词，我还特意去查了字典，是一个动词，意思是说对别人所给的帮助表示感激。但我觉得，随着社会的发展进步，它也应该发展来满足人们对它的需要了。我的题目是心怀感恩，这是个动宾短语，感恩是个名词，它所表示的是，不仅要感恩别人的帮助，还要感恩你的亲人，你的朋友，你的同学，你身边认识或不认识的人，甚至于你的敌人，你身边的一草一木，这世界上的一切。只有时时心怀感恩，烦恼的魔鬼才不敢向你靠近;只有时时心怀感恩，你才发现这世界如此广阔，如此可爱;只有时时心怀感恩，幸福、快乐才会永远伴你左右!以下,我分三点来谈感恩。

我们最熟悉不过的就是婆媳关系紧张的问题了。儿子长大了，娶媳妇了，就会嫌弃老子老了，不中用了，还碍手碍脚的，特别是多兄弟的家底更是你推我推的，都不愿去负起赡养老人的责任，轻则顶嘴，闹矛盾，郁郁寡欢;重则兄弟之间还大动干戈，气死老子。显明，这就是不孝，是罪过，是缺乏感恩之心的结果。

同学们，相信你们也有听说或看过有关拿破仑与她妻子依爱情尼·迪芭的故事吧。拿破仑曾为迪芭小姐的优雅、青春、诱惑、美丽而感到幸福;为了要取这位相貌倾国倾城，沉鱼落雁的女子为妻，而不顾群臣们的反对。本来他们拥有健康、权力、声望、美貌、爱情等，完全是人们所羡慕所嫉妒的一桩美满婚姻。但好景不长，迪芭时时为嫉妒所困扰，遭疑惧所折磨，因痛苦而咆哮;她侮慢拿破仑的命令，肆无忌惮地闯进他的办公室，捣乱他的重大会议，闯进他的书房，暴跳如雷，恶语谩骂。拿破仑身为国王的权威及爱情的力量却无法制止她对他无理的喋喋不休;他有许多富丽的宫殿却找不到一间能使他安静的小屋子。迪芭的吵闹，不但没得到她想要的，而她日夜担心的事终于发生了——“拿破仑时常在晚间从宫殿的一扇小门潜出，用软帽遮住眼，由一个亲信侍从陪他去与正期待着他的一个美丽女人幽会。”

我们不得不叹息——悲剧啊!试想，如果迪芭能怀有一颗感恩的心，感激丈夫对自己的宠爱，对自己的赞美，感谢上帝赐她拥有国王权威的丈夫，美满的家庭，而好好珍惜，对内做个温柔体贴的贤妻良母，对外做一个受万民爱戴的皇后，就不会出现这样的悲剧了。

我们知道，当我们去埋怨，去指责，去挑剔，甚至去仇恨，去诋毁一个人的时候，也许当时你会很痛快，但过后你再次遇见他时，你是那么地不自在，那么地尴尬，或许你又发现这样做根本消除不了你心头上的怒火，反而越来越火，进而妨碍我们的睡眠，我们的胃口，我们的血压，我们的健康和我们的快乐。要知道高血压，心脏病的祸源就是愤怒呀。相反，如果仇人知道我们如何担心，如何苦恼，肯定会高兴得跞起舞来。我们的恨意根本伤害不到他们，却使我们的生活地狱一般。 莎士比亚说：“不要因为你的敌人而燃起一把火，热得烧伤自己。”

耶稣说：“爱你们的仇人，善待恨你们的人，诅咒你的，要为他祝福，你的，要为他祷告。”如果说做一件事对你有非常非常大的好处，而又起码不会伤害到别人，我想我们都会义不容辞地去做吧。而面对我们的仇人时，我们是否也应该去宽恕他呢?我们不必去指望他也来感恩和道歉，但是我们至少能够善待自己，保护自己不受到伤害吧。因为善待仇敌也能使我们在逆境中学习宽恕的品质! 所以我们应该怀着感恩的心去“感激斥责你的人，因为他助长了你的智慧;感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力;感激遗弃你的人，因为他教导了你应该自立;感激欺骗你的人，因为他增进了你的见识;感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志”

学会感恩，感恩我们的亲人，朋友，老师，同学，感恩所有爱你的和你爱的人，没有了他们的关爱，支持，鼓励与帮助，失去了亲情，友情，爱情的呵护与滋润，你会变得如此孤单，寂寞，无助，软弱。所以因着这份感恩之情,我们要学会赞美我们身边一切锁事;曾有一个小故事是这样说的:有一天牡丹说，玫瑰的香让人销魂断肠;玫瑰说，康乃馨的香可以慰抚心伤;康乃馨说，腊梅的香让人意志坚强;腊梅说，菊花的香可以使人神清气爽;菊花说，莲花的香让人不禁吟诵：出淤泥而不染，濯清莲而不妖;莲花却认为：牡丹的香让人无畏艰难。

同学们，连花儿，连植物都会感恩，都会赞美，难道我们人类连植物都比不上吗?其实我们每一个人都有别人不可比及的独特的优点，都有很多值得学习的地方。只要我们善于用美的眼光去发现它，去赞赏它，去学习它，来弥补自己的瑕疵， 我们就会变得更加完善，更好美好，更加快乐，更加幸福。

所以,学会赞美,不要吝啬你的掌声和鲜花;学会关爱，常常奉献自己的一份爱心;学会感恩，化解矛盾，驱赶烦恼，充满喜乐，还生命一个笑脸。

心怀感恩，无需高调宣扬，心怀感恩，无需山盟海誓，心怀感恩，无需甜言蜜语;有时一个真诚的微笑，一句简单的问候，一次举手之劳......都会给人带来温暖，给人带来希望。那就是感恩，我们在感恩别人的同时，也要学会感恩自己，感恩自己给别人带来了快乐，给自己带来了幸福。

同学们，可见，感恩是一种积极的人生态度，它能使我们增长智慧，实现梦想;感恩是一种心灵良知，它彰显了我们心灵的真善美;感恩是一种营养液，能滋润我们的生命，升华我们的灵魂。啊——感恩是我们的精神食粮，是我们的感情依托，是我们心中的玫瑰!让我们细心去栽培，用心去呵护!让我们时时心怀感恩，感恩生活的赠予，感恩生命的多彩，感恩自然的恩赐，感恩一切的一切，让幸福和快乐赶快过来把我们拥抱!

谢谢!

**感恩演讲稿大学生篇五**

各位老师、各位同学：

大家好！今天我报告的标题是《感恩父母》。

同窗们必定清楚地记得，开学前父母为我们整理行囊的那一刻，手不停，嘴不停，那一声声的叮咛里包括着他们多少个不释怀，包含着他们多少个挂念。当火车启动时母亲的身影越来越远直至看不到了，但我晓得她仍然在车站鹄立，并且已经落泪了，“儿行千里母担心啊”。

然而，同学们是否曾扪心自问：我对父母的牵挂有多少呢？翻看相册，看看本人成长的脚印吧，从“呱呱”坠地到长大成人，我们何曾一时一刻脱离过父母的关爱，吸吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父亲到手迈开人生的第一步；多少个夜晚在母亲的童话中入睡；多少个凌晨在父亲的召唤中醒来；多少次生病让母亲彻夜守候；多少次跌倒让父亲高高举过火顶；多少次出错让母亲揪心犯愁；多少次成长让父亲兴高采烈……花开花落我们长大成人了，而我们的父母一每天老了，上个月母亲过四十五岁诞辰，发完祝愿的信息我心境很繁重，此时此刻我深深懂得了孔子的一句话“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”母亲也是奔五十岁的人了，而我却还不能自破，还要时时刻刻让母亲牵挂着，在母亲生日之际身为人子送不上像样的礼品，只能发一条信息，真是愧疚难当啊！

同学们，乌鸦尚知反哺，羊羔尚知跪乳，孝，更是为人之本，只有理解感恩父母的人，才干算一个完全的人。尽管我们目前还不能与父母分担生活的艰苦，但我们能够让父母为我们少费心，只管我们目前没有丰富的物资去孝顺父母，但我们可以给父母打个电话，发个信息，报上安全送去问候。

**感恩演讲稿大学生篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好!

今天，我演讲的题目是《常怀感恩之心》。

燕子去了，有再来的时候;杨柳枯了，有再青的时候;桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的，你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢?渐渐地，日子一天天过去;渐渐地，人们一岁岁老去。纵使整个世界都背叛了你，但只要你心中常怀感恩，你总会发现人间自有真情在。

邻居家男孩又挨打了，我突然有些恍惚，庆幸自己以前没有被打。小时候，父母对我太好了，以至于我和父母很早就平等了。父母和我面对面地站着，站过了青春，站过了激情，生命也站过了宝贵的一半。可我有时竟要与他们为敌，对抗他们、讽刺他们、责怪他们。让他们吃尽沟通的苦头，现在，我是连他们的眼睛也不敢正视了啊!

我们还要感恩谁?感恩我们对手。对手遮住了我们前进的路途，但同时也警示我们不要放松。他们犹如一面磨光了的镜子，毫不犹豫地反射出你的缺点。我们之所以在人生的道路上不畏艰险地跋涉，那是因为我们还有强劲的对手。他们一不留神就会窜到你的前面。对手正是我们前进的不懈动力!

最后，我想说感恩生命。人的一生其实非常短暂。“身体发肤，受之父母。”我们的生命来自于父母，我们不仅对自己负责，更要对爱我们父母负责。那些拥有生命却不知感恩生命的人是自私的!

我以前读过“子尤”。他是一个被病痛折磨的少年，在生命的最后一刻，他却静静地沉浸在写作中。感恩生命就是面对苦难时的执着与顽强，就是微笑进取，从不轻言放弃!

保尔曾说：“人最宝贵的是生命!它对于每个人来说都只有一次。”所以，我们要善待自己，假若没有了生命，一切美好的理想都将成为镜花水月，没有了生命，生命的价值就成为过眼云烟!

同学们，人生旅途漫长而艰辛，有时，我们跌倒了，旁边会伸出一只手来，将我们拉起。让我们重树自信。我们应当感恩给我们勇气与自信的人。

“谁给我一滴水，我将回报他整个大海。”用我们的实际行动，去诠释感恩吧。懂得感恩，我们的世界就会熠熠生辉!

我的演讲完毕，谢谢大家。

**感恩演讲稿大学生篇七**

尊敬的各位领导、敬爱的老师们、亲爱的兄弟姐妹们：

大家晚上好!

今夜天有情，星光灿烂;今夜地有情，花团锦簇;今夜人有情，欢歌笑语。让我们尽情欢呼，尽情享受，共度这难忘今宵!

这个世界没有陌生的人，只有未曾来得及认识的朋友，请允许我自我介绍一下——世界上没有两片相同的叶子，我就是那其中的一片叶子!一片独特的叶子，一片很瘦小的叶子，但是瘦的很骨感、很精神!我是来自怀化学院政法系13级法学一班的xx。

今天是我们大学阶段最后一次欢聚，是我们向母校挥手告别的日子，也是我们各奔东西，开启人生新征程的日子。在这个离别的时刻，能荣幸的代表07级政法系全体毕业生站在这里发言，非常感谢老师的信任和同学们的谦让，我感到非常荣幸，我感到无比自豪，同时我也感到无比的紧张。

首先，请允许我代表政法系13级全体毕业生向辛勤培育我们的各位领导、老师，表达最衷心的感谢;向这么多年来辛勤操劳的父母，表示最崇高的敬意;向四年来一起朝夕相处兄弟姐妹们，表达最真最诚的祝福;向为我们奉献出一台如此绚烂多彩的晚会工作人员表示最诚挚的问候!

现在我站在这里，很荣幸，也很忐忑，百感交集。

四年前，怀化学院在我们心中是一座神圣的殿堂，我们在外头，她在里头!

四年里，怀化学院是一架阶梯，我们在前头，时光在后头!

四年短暂却精彩，爱过也恨过，失去过也得到过，一起通宵熬夜，一起赖床睡懒觉，一起去图书馆占位子，一起在餐馆里胡吃海喝，欢笑，悲伤，争吵，推心置腹的卧谈…这一刻，四年的回忆历历在目。

忆往昔，峥嵘岁月难以忘记，操场上的汗水与激情难以忘怀，寝室里的嬉闹与温馨难以忘却，教室里的奋斗与打拼忘不了的军歌嘹亮忘不了的唇枪舌战忘不了的激情才扬难以割舍的切切同学情难以离弃的眷眷朋友情难以释怀的融融师生情太多的情怀和故事太多的记忆与感怀太多的温馨与悲怆萦绕心头绚烂出柔美的“记忆彩虹”悬挂在“心空”，辉生熠熠立现实，壮志豪情火红的仲夏燃烧着我们激荡的胸怀汗水与智慧的结晶让我们满怀硕果累累司考、考研、公务员我们用实力展示成绩理论、实践、创新我们用能力展现才智我们用信念作“船”。

自信人生五百年我们用勤奋作“浆”，会当击水三千里曾有人问我大学四年收获了什么，我想骄傲的说，我收获了最青春、最美好的回忆，收获了最纯真、最无私的友谊，收获了勇敢去实现梦想的自信和对生活的感激!

今朝毕业，不诉离伤，他日重逢，各领风骚!

展未来，憧憬无限前路征程漫漫道一声珍重说一声再见昂起头，仰望星空俯首看，脚踏实地“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”

让我们秉承着“厚德、博学、唯实、求新”的校训传承着“携良法以治天下”的理念昂首踏步，勇往直前开创美好未来奔向锦绣前程最后，我谨代表政法系07级所有的毕业生，衷心的祝福我们的老师们身体安康，工作顺利，合家幸福，记得我们还会回来看您们的;虔诚的祝福我们的同学们，四年相伴的兄弟姐妹们，一路走好，前程似锦，记得我们还和政法系有个约会;殷切的.祝愿每一位学弟学妹鹏程万里，祝愿我们的怀化学院永远年轻美丽，永远朝气蓬勃!

**感恩演讲稿大学生篇八**

大家好，今天我演讲的题目是“学会感恩，构建和谐”。

世界上有太多的温暖需要传递，需要我们每个人的参与!现在的世界发展得太快，生活也变得匆匆。生活的安定与幸福使我们缺乏了很多珍贵的品质，使我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身旁的人，忽略了蕴藏在心底最真挚的情感。现在很多人尽情地过着情人节、愚人节、圣诞节，却有几个人真正的过过感恩节?他们视今天的幸福为理所当然，却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人，那么就请你暂停一下匆忙的脚步，好好看看曾经走过的路和将来要走的路，认真想想该去如何面对那些帮助过我们的人，才能无愧于心。

“我们要感恩什么?怎样去感恩?”这是一个值得我们每个人去反思和探索并实践的问题，也是我们每个人应该有的一种生活态度和人生价值。感恩是一种不能旁贷的责任，也是需要铭记并履行的义务。对生养我们的父母，教育我们的老师，给我们生存和发展的一切都应充满感恩之心，感恩之情!毕淑敏有这样几句话：有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得，当我们懂得的时候，却已不再年轻大学生学会感恩演讲稿大学生学会感恩演讲稿。世上有些东西可以弥补，有些东西却永远无法弥补。当我们成功时，不要忘了，是那些温情和关切的目光，给了我们鼓励，给了我们信念，给我们开辟了一条人生的坦途。

记“一朵花，一个世界;一滴泪，一个天堂”。在我们生活中那些看似不起眼的细节里，处处都藏着值得我们感恩的情愫，感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为，播撒在每个平凡而实在的日子里。如果我们的心中培植出一颗感恩的心，我们的生活就会沉淀出 许多的浮躁和不安，消融掉许多的不满和不幸！

从小事做起，学会感恩，懂得感恩，用最纯洁的心净化心灵，用更加积极的人生态度来面对这个世界。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn