# 2024年特别伤感的说说被伤害的说说(通用12篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-06-07

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。特别伤感的说说被伤害的说说篇一1.我期待和你大醉一场，趁机把我们那...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**特别伤感的说说被伤害的说说篇一**

1.我期待和你大醉一场，趁机把我们那些说好又落空的行程重启一遍，把你醉酒后和我醉酒后的胡话疯狂地揉在一起，把心里想的一一实现。

2.我期待面对面见到喝醉的你，他和你传来的每一次语音相同，温柔又无耻的打在我心上，打到我神魂不定，打到我痴醉迷离。

3.我期待遇见你，重新遇见你。再遇见你的时候，我情绪上的病痛通通离去，我崭新的站在你面前，又如故的爱你。

4.我后来才学会，要不算了吧，步步追问没有意思的。所有我紧逼的，务必要追问到真相的，最后要么始终模糊，要么直接变成利刃刺向我。我开始慢慢相信了，这个世界不是每次都会船到桥头自然直的。会有人看着你，期待你出丑，期待看你用情至深又步步落空。

5.我后来才惊觉，其实我不改给你太大压力。我着急被拯救，反而让你承受了太多不应该。

6.你也没有如你所说一样的找我，其实我偷偷等了好久，悄咪咪挪步到你身边，故意不和你发现你。然后你就真的装作没有看见我了。

7.和你的夜晚是带着酒味的，即使我无数次在夜里穿行，唯有和你的那一次是与众不同的。酒好喝吗也就还好吧。月色好看吗和你相比也不过如是。大家都夸赞你白天里果敢独断的样子，我知道你夜里多苦多可爱。

8.喜欢你和喜欢别人不同，对你的.喜欢带着敬畏，一点点谨慎的不敢接近，人多时在你面前假意矜持，人散后又对着你难以自抑。

9.今天的北京有火烧云，从桥上面走过时，一个姑娘站在桥边举着手机拍照，桥底下是比火烧云更亮眼的连成一片汽车尾灯的红色。

10.枝叶永远错综复杂，而光的走向总是冥顽不灵的显而易见。摆头的风扇吹不走它们，却把呼出口的烟兜住赶进灯下。我惊喜这个瞬间，世界的背景是音乐，悲决的，静缓的。

11.不想见识你的好，想见遍你的坏，和它们打架，然后拥抱它们，成为它们的俘虏。

12.你尽管踏出那条腿，你犹豫不敢下的决定我给你撑腰，山顶的落石我替你挡。这条路我没法牵着你了，道阻且长，我相信你会把你嘴里的坚定铸成剑。

13.在我距离你遥远的时候，所有消息只能通过网络作为介质让我在私底下偷偷揣摩。揣测你写下每一段的心情，揣测今天的太阳或者阴雨给你带来了怎样的心情，揣测你结交的新朋友是怎样的人，你会不会像爱我一样的爱她们。

**特别伤感的说说被伤害的说说篇二**

1、你总会在你最意想不到的时间，遇到那个最意想不到的人。

2、可能我只是一个过客，但你不会遇见第二个我。

3、曾经的自以为是，现在的自作自受。曾经的无话不说，现在的无言以对。曾经的彼此温暖，现在的彼此陌生。曾经的承诺太美，现在的谎言太真。曾经的曾经，现在的现在。

4、不要害怕改变，尽管你可能会因此失去一些好的东西，但你也可能会得到一些更好的东西。

5、我试过销声匿迹，最终也无人问及。

6、孤单的没有方向，直到自己蹲下来，泪滴落了，才看见，眼泪里的身影。

7、孤独是一个人的狂欢，我在尽情的享受它，并且热爱它。

8、有的人一个人孤独了，只是还没找到另一个人，而有的人孤独了，却是还忘不掉另一个人。

9、永远不要炫耀自己所拥有的，总有人比你富足。一旦你开始狂妄，离失去这一切就不远了。

10、每抱怨完一件事之后，如果能顺手也感谢一件事，日子可能会好过一点。

11、难过不是你和别人好，是看到别人那么容易就可以代替我的存在，对我来说没有人可以像你，对你来说每个人都可以是我。

12、伤痛让人清醒，人生任何事情，原来都要靠自己。别人的怜悯，搏不来美好的未来。

13、因为我知道你是个容易担心的小孩，所以我将线交你手中却也不敢飞得太远。

14、最美好的大概还是那些初识的日子，是对彼此不全然地了解又极度渴望了解的那段时光。

15、我们经历那么多的暴烈，然而我们追求的，不过是温柔的余生。

16、为何每次看见你还是会心痛，是不是你在我心里种了什么。

17、想要开口的话，都被风吹的好远好远。

18、我的足迹，覆盖你留过足迹的地点，却寻觅不到你前行的踪迹。

19、面对不公平的东西，不要抱怨，你不如去努力奋斗，争取你自己最适合的公平。

20、张开双臂，拥抱每一个充满希望的早晨，让阳光从身上温暖到心底。

21、消遣不可得所致；寂寞，即一颗被冷落普遍的人间温暖而不可得所致。

22、都说风雨过后有美丽的彩虹，我觉得风雨过后我的天空有温暖的太阳。

23、为了你，我愿意等待，等待我们再次相遇的那一刻，即使这条路遥遥而无期。

24、如果别人不爱我，我宁愿死去而不愿活着——我受不了孤独和被人憎恶。

25、被特别在乎的人忽略，会很难过，而更难过的是你还要装作你不在乎。

26、当青春变成旧照片，当旧照片变成回忆，当我们终于站在分叉的路口，孤独，失望，彷徨，残忍，上帝打开了那扇窗，叫做成长的大门。

27、你知道的，我会很想你。你不知道的，我每夜都在想你。某一天，我痛到心碎，你却全然不知。

28、孤独不是寂寞，是看见别人那么亲密自己仍旧快乐。

29、我喜欢依偎在街角的角落里，独自数着星光，留着想你的泪光。

30、有一些人，这一辈子都不会在一起，但那种感觉却却可以藏在心里守一辈子。

31、如果，不幸福，如果，不快乐，那就放手吧；如果，舍不得、放不下，那就痛苦吧。

32、假如有一天我们不在一起了，也要像在一起一样。

33、我不要孤独，孤独是丑的，令人作呕的，灰色的、我要和你相通，共存，还有你的温暖，都是迷人的啊！可惜我不漂亮。

34、时光的影子里，我们回不去的原点，阳光下俯视着自己孤单的身影回忆着莪们的点点滴滴的点点滴滴。

35、有些话说与不说都是伤害，有些人留与不留都会离开，一切的一切，就让他顺其自然吧。

36、如果他能给你肩膀，而不是我，我可以接受，你可以滚出我的世界了。

37、爱是生命中最绚烂的一场幻觉，太荼蘼，有时，走完天涯路，也不愿醒来。

38、难过的时候努力抬头看看天空，天空那么大，一定可以包容你所有的委屈。

39、努力变成自己喜欢的那个自己，一切就都还来得及。

40、原来每个人身边的人总是在不停的变换，以至于我们总是悲叹物是人非。

41、谢谢你，没有我的关心你也一样过得很好，你忘记的，我也不会再记住。

42、唯独在这些孤独和沉思默想的时刻，我才是真正的我，才是和我的天性相符的我，我才既无忧烦又无羁绊。

43、一直在逃离，不想去面对那些过去，那喧闹却在岁月中沉寂的过去，那些回忆沉重得无法拾起。

44、青春，就是一场华丽的梦，总有会人去楼空的一天，只是不管寂寞如何，谢谢你曾陪过我的那份感动。

45、不在一起，我们彼此思念。在一起，我们彼此折磨。这不是缘份，又是什么。

46、孤独是全世界，是所有人，是一切历史，是你终将学会的相处方式。

47、在繁华的路上就让我们静静的一起走过，在我的心里只有你。

48、如花美眷，似水流年，回得了过去，回不了当初。

49、我自作聪明沾沾自喜，你装疯卖傻掌控全局，你不是真傻，但我是真蠢。

50、不吵不闹不炫耀，也不需要别人知道，安安静静做自己就好。

51、痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。

52、我还是喜欢我自己一个人，没辜负，没牵挂，没感动，也没失望。

53、所谓的各安天涯，大约就是你深觉良宵苦短，而我却盼着一个遥遥无期的来日方长。

54、他熄灭了烟，说起了以前，眼泪在眼眶里打转硬是不让它掉下来，他说，前半生就这样吧，余生也别将就，大不了孤独一生。

55、分手的那一夜，我没有睡，多希望你可以看见我有多后悔。

56、你最初开始喜欢一个人的时候，也是你最不了解他的时候。

57、我看着彼此越来越远却无能为力的说一句挽留，请不要回头。

58、寂寞是亚在你胸口的一块石头，令你窒息，寂寞是一座令你迷茫的迷宫，任凭你使出浑身解数，却怎么也走不出。

59、爱情是一个人的事，一个人的义无返顾，一个人的冷暖自知，一个人的天荒地老，无关其它。

60、别让自己心累！应该学着想开，看淡，学着不强求，学着深藏。

**特别伤感的说说被伤害的说说篇三**

1、曾经有一份真诚的爱情放在我面前，我没有珍惜，等我失去的时候我才后悔莫及!

2、爱情原来本就是海里的沙，只有你用心去呵护它，用泪和心血去滋润它，让它沉醉于心才能成为一颗水晶。

3、你是幸运的，因为你可以选择爱我或者不爱我，而我只能选择爱你或者更爱你。

4、你一定要记得，在你的青春里，也有那么个女孩，为你做尽浪漫事，为你受尽委屈，拼上万分热情也没能留住你。

5、不管前路漫漫，任凭岁月滔天。

6、分手就是不爱了，那些冠冕堂皇的理由，不是想让对方好过，而是想让自己好过点!

7、世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过;世界上最伤心的事，不是你爱的\'人不爱你，而是他爱过你后，最后却不爱你。

8、我以为只要很认真地喜欢，就可以打动一个人。却原来，我只打动了我自己。

9、喜欢你的人，不怕麻烦，也不忙。

10、把内心的疯狂锁住，为的不是怕吓着别人而是怕吓着自己。

11、失去缘分的人，即使在同一个城市也很难遇见，有时候一转身就是一辈子。

12、我们之间的关系像一场游戏，我练到满级，你删了游戏。

13、我走不进你的世界，却又不想退出。

14、你的心已不属于我，可我却还期待你的回应，明知不可以，却还是被牵引。

15、人最怕的是相遇，最难的是别离，因为一场邂逅可能就是翻山越岭的回忆。

16、如果你不能陪我太久，那我宁愿不与你相遇，毕竟我可以忍受孤独，却不能忍受失去。

17、座城市令你念念不忘，大抵是因为，那里有你深爱的人和一去不复返的青春。

18、有木有和我一样，老是没事干时，会想起曾经掏心掏肺又撕心裂肺的那个人。

19、我并没有哭，只是不知道在什么时候，我学会了思念。

20、我选择坚强，不是说我可以抵挡忧伤，我宁愿将所有的苦难一人承担。

21、我对每一段感情都想着天长地久，可是，它回馈给我的，只有曾经拥有。

22、不懂得珍惜拥有，丢失了那最珍贵的熟悉生活，强装笑颜，行走于虚伪的人群中间。

23、没有我以后，别一个人喝酒，也别再来找我，你应该幸福的，我就陪你到这里。

24、人的一生，有两种遗憾最折磨人：一是得不到你心爱的人;二是心爱的人得不到幸福。

25、人和人之间不能太过亲密无间，如果什么秘密都没有了，就什么都没了。

26、有你有美丽的日子，就像是那只没有烦恼的兔子，总是快乐的吃着，含有维生素abcd的萝卜，不论别人怎样看我，就是情有独钟的咀嚼，有你的日子。

27、到不了的幸福，不想再强求。倘若是会失去，何必去拥有。

28、自从我们分开之后，我的身边再也没有一个能毫无顾忌随口大骂说心里话的朋友了。

29、人心真是奇怪的东西，捂热它需要很久很久，可是凉透它却只需要很小的一件事。

30、双手不再紧握的时候.我还给你自由。

31、很多事情不能自己掌控，即使再孤单再寂寞，仍要继续走下去。不许停也不能回头。

32、我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了。

33、有时候，闭上嘴，放下骄傲，承认是自己错了，不是认输，而是成长。

34、你在没有我的世界里继续疯狂，而我在没有你的地方学会坚强。

35、我像一个疯子似的爱着你，你却像个瞎子一样的看不见。

**特别伤感的说说被伤害的说说篇四**

1、冬天是白色的宁静的，虽然白色总感觉那么凄凉，也让冬天充满寒意。

2、冬天之所以这么冷，是为了告诉我们身边人的温暖有多重要。

3、对自己好一点，如果这个冬天没人牵你的手。

4、和爱的人一起走在雪地里，一定很浪漫吧。

5、降温了，我喜欢的人和喜欢我的人，记得添件衣服，不喜欢我的人，就不要穿衣服了。

6、落雪的日子为什么总有人要远行。

7、你毫无理由的离开，决绝的转身，只留给我一个修长的背影和一个莫大的遗憾。

8、春风十里不如你，天冷记得穿秋裤。

9、你说是天冷了，我说是心凉了。

10、秋天再凉，凉不过人心。冬天再冷，冷不过人性。

11、时间几乎会愈合所有伤，请给时间一点时间。

12、世界上最遥远的距离不是生与死也不是相爱不知，是冬天被窝里和被窝外的距离。

13、是不是夏天太热，所以你故意对我冷漠。那么冬天的时候，能不能对我温暖些

14、数九寒天饮北风，孤苦伶仃心结冰。双眸盼穿梅未绽，冬至饺香化作梦。

15、冬天来了冷风一吹，当我一个人的时候就觉得堵得慌。

16、天冷，是为了告诉大家，身边的人的温暖有多重要。

17、天冷就给自己多加件外套，不要奢望谁会给你拥抱。

18、天冷了，更要好好挣钱，因为冬天的衣服比夏天的贵。

19、天气好冷热水一杯又一杯内心苦涩也没人给我糖果。

20、天气冷的像个笑话，日子过的像句废话。

21、天气好冷，不想上班不想上学，哪里都不想去。

22、我不懂风的来去匆匆，我至少懂，好冷。

23、我畏惧寒风，却偏爱下雪，我害怕喝酒，却喜欢喝醉的感觉。

24、我怕冷，不管是天气还是人心。

25、许多事让眼泪洗过才更明白。

26、也怪这个冬天太冷，难免想起谁。

27、只不过是压抑太久总是找不到突破口

28、最开心的开心是喜极而泣，最伤心的伤心叫欲哭无泪！

**特别伤感的说说被伤害的说说篇五**

1、有你有美丽的日子，就像是那只没有烦恼的兔子，总是快乐的吃着，含有维生素abcd的萝卜，不论别人怎样看我，就是情有独钟的咀嚼，有你的日子。

2、没有什么是永远，也没有什么会很久。找个借口，谁都可以先走。

3、宁愿像个孩子，不肯看太多的事，听太多的不是，单纯一辈子。

4、你的心已不属于我，可我却还期待你的回应，明知不可以，却还是被牵引。

5、失去缘分的人，即使在同一个城市也很难遇见，有时候一转身就是一辈子。

6、不懂得珍惜拥有，丢失了那最珍贵的熟悉生活，强装笑颜，行走于虚伪的人群中间。

7、有些的时候，恰是为了爱才静静躲开躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

8、世界上唯独骗不了的，是自己的心。它总在你最没提防时，暴露你的欢喜忧愁。

9、真心喜欢过的人没法做朋友，哪怕再多看几眼，都还是想拥有。我从未放弃过爱你，只是从浓烈变得悄无声息。

10、如果你不能陪我太久，那我宁愿不与你相遇，毕竟我可以忍受孤独，却不能忍受失去。

11、你是幸运的，因为你可以选择爱我或者不爱我，而我只能选择爱你或者更爱你。

12、人有时候会突然变得脆弱，突然地就不快乐，突然地被回忆里的某个细节揪住，突然地陷入深深的沉默不想说话。

13、我嫉妒你身边每一个无关紧要的人，他们就那样轻而易举，见到我朝思暮想的你。

14、没有结局的故事太多，你要习惯相遇与离别，岁月会记得你温柔赤诚的心。

15、爱你就好象呼吸一样理所当然，可是我可以屏住呼吸，却不能停止爱你。

16、剪下背影果腹，如果还觉得空虚那么，就让一整条街道的风声都充满这掏空的胸臆。

17、有时候，闭上嘴，放下骄傲，承认是自己错了，不是认输，而是成长。

18、爱成往事，只有时光会记得。回望过去的岁月，时光从身边悄无声息流淌。

19、把内心的疯狂锁住，为的不是怕吓着别人而是怕吓着自己。

20、我选择坚强，不是说我可以抵挡忧伤，我宁愿将所有的苦难一人承担。

21、很多事情不能自己掌控，即使再孤单再寂寞，仍要继续走下去。不许停也不能回头。

22、到不了的幸福，不想再强求。倘若是会失去，何必去拥有。

23、人最怕的是相遇，最难的是别离，因为一场邂逅可能就是翻山越岭的回忆。

24、世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过;世界上最伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最后却不爱你。

25、喜欢你的人，不怕麻烦，也不忙。

26、你走吧，只要我不说，没人知道你向我承诺过什么。

27、想你，是一种隐隐痛!

28、我们之间的关系像一场游戏，我练到满级，你删了游戏。

29、人心真是奇怪的东西，捂热它需要很久很久，可是凉透它却只需要很小的一件事。

30、我也曾把光阴浪费甚至莽撞到视死如归，只因爱上你才渴望长命百岁。

31、那被岁月覆盖的花开，一切白驹过隙成为空白。

32、能够说出的委屈，便不算委屈;能够抢走的爱人，便不算爱人。

33、我爱过一个人，从满心欢喜到满心绝望。我用时间证明了我爱你，你用时间证明了我是个傻子。

34、看了一场看不懂的电影，四处张望，发现别人专注而陶醉，才忽然明白孤独是什么。

35、爱情回首，人伤感，情迷离，而你的世界，我无法走进，我的心中，装满了你的影子，是再见，也是最后的彷徨。

36、没人掐掉你手中的烟，没人给你一个家，没人替你挡掉手中的酒，说白了，除了孤独和酒你什么都没有。

37、如果我不爱你，我就不会思念你，我就不会妒忌你身边的异性，我也不会失去自信心和斗志，我更不会痛苦。如果我能够不爱你，那该多好。

38、多谢你的绝情，让我学会死心。

39、以后所有的喜欢都会退一步，不会那么热血，也不会那么无厘头了，把所有的喜欢都改成暗恋，我怕受伤，我不想再受伤了。

40、所有的离开都是有征兆的，你的怀疑都是真的，他该让你失望的事，从来都没有辜负过你。

41、爱情是一杯苦酒，也是思念的逗留，温柔的风景，仓促一个人的心，再见的缘，只是彼此的冷漠，多少的孤独，守望人海的`风景，伤感一个人的画笔，不是无缘，而是再也不见。

42、那些最终会让你陷进去的，一开始总是美好。

43、从哭着控诉，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安。

44、有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

45、那些白头到老，天荒地老的故事就像漫天烟花渲染的错觉，渲染了离别，杜鹃声声，声声啼血，啼鸣回旋着你的不辞而别。在这个美丽而又遗憾的世界，曾经的爱人，你和我站成了彼岸，你和我成了擦肩的过客。

46、刻骨铭心的情，天涯海角也会牵挂;无情无义的心，近在咫尺，也不会多看一眼。

47、绝口不提爱你，不是不爱，而是很爱，却不能再爱。你没有再挽留，我也没有再回头，就这样，无风无雨也无晴，无疾而终。

48、你所谓的开玩笑就是把我玩了，还怪我没笑。

49、一个人生活久了，遇到点温暖，那颗假装孤傲的心，便会溃不成军。

50、眼泪是真的，心酸也是真的，当初想和你一辈子也是真的。

51、别等失去了缘分，才知道一个转身就是永远!

52、多希望有一天，我们可以变回陌生，我和你再重新认识一下，你看我怎么玩死你。

53、有些时候，不是我喜欢沉默，只是不想再去辩解，一些所谓的对错，红尘陌路终是归宿，唯有面对风雨向前走!

54、我蹲在路边，哭泣得像个孩子。

55、一个人就算再好，但不愿陪你走下去，那他就是过客;一个人就算有再多缺点，可能处处忍让你，陪你到最后，那就是终点。都想找个十全十美的爱人，但人总有缺点。所以，生活其实很简单。就是找一个你愿意忍受他的人，又能一起走到最后。爱情就是相互忍，彼此真，过一生。

56、别人对你好，并不是你有多招人喜欢，而是你真的傻的让人心疼。

57、我想过会失去所有东西，却没想到会失去你，那个我想要爱一辈子，用整个世界去交换的你。

58、我感觉累极了，却又不可声张，不可心灰，不可退，我并不愿与你说话，怕张了口，就流泪。

59、道理都懂，但是就像鱼活在水里，也死在水里。

60、生活不止眼前的苟且，还有前任的请帖。

61、心里有个结，让我不知道是进是退。

62、一段爱情，过深了就剧终了。

63、青春也不过是，逢场作戏罢了。

64、给你我的心，能否请你别遗弃。

65、往后余生一个人走，也要活出精彩!

66、我不想放弃，也说不出千言万语。

67、生命中的诸多告别，比不辞而别更让人难过的是，一句再见过后，我们再也没见过。

68、一直在笑，奈何心酸。

69、什么是分手?分手就是人走了，情还在，心会痛，泪会流，彼此不回头。

70、有些事，总是这样，很难过，又很难说。

71、俄一句最简单的问候而迩却卜屑一顾。

72、人生遇到的每个人，出场顺序真的很重要，很多人如果换一个时间认识，就会有不同的结局。

73、想你，是一种忧戚的美丽和甜蜜的失意。心里面，却是一股什么也代替不了的温馨。

74、念旧的人总是最容易受伤，喜欢拿余生等一句别来无恙，只是你念你的旧，他人又能记你多久。

75、人生不过一场旅行，你路过我，我路过你，分别离去，各自修行，各自向前。

76、这南墙我是撞了，丢了的自己是捡不回来了，我摔得最惨的地方，就是我重新开始的位置。余生不用你指教了，这是我的感情，我自己收拾。

77、与其到处找借口，不如直接说一句我不爱了。

78、情绪低落时，现实的你，网络上的你，一个假装快乐，一个真心难过。

79、咖啡就是咖啡，不管放了多少糖，依然会有淡淡的苦涩。

80、回不去的曾经，给不了的未来，有些人，只会是心里最熟悉的陌生人。

81、我以为我装作什么都不知道，就会过的很好。

82、或许多年以后，我或许可能会笑着参加你的婚礼。

83、我们后来去了不同的地方，常常和人说到彼此。

84、有人为了守护幸福而存在，亦有人为了成全真爱而离开。

85、一座城市令你念念不忘，大抵是因为，那里有你深爱的人和一去不复返的青春。

86、思念，换回了记忆，却再也等不到你。

87、是心，是人，是辜负。

88、爱的太真，太容易让自己沉沦，太容易让自己牺牲。

89、阳光再灿烂，也不及你倾城一笑;彼岸花的媚，比不上你回眸一笑。

90、最终我还是熬夜成瘾，习惯了没人关心的滋味。

91、离开，或许就是对我生命的最好诠释。

92、有时候心情会突然很低落，不想说话也不想动。别人问起，也不知道该怎样回答。不是假装沉默，只是无力诉说。

93、当你放下戒备，真心想要对一个人好的时候，你就成了瞎子。

94、有时候，虽然能想明白，但心里就是接受不了。大道理人人都懂，小情绪却难以自控。

95、脾气这东西，发出去是秉性，收回来是功力。生活的高手，从来不会让情绪控制自己。

96、喜欢一首歌会单曲循环，爱上一个人会不断原谅，可是歌听够了就会切掉，所以人爱累也会收起一而再三的卑微。我一直以为人是慢慢变老的，其实不是，人是一瞬间变老的。

98、人生悟道，在聪明的台阶上只能仰视，只能在智慧的峰顶才会鸟瞰。

99、我们总是把陌生人给的一些小恩小惠，当做是大恩大德;却把身边那些死心塌地对你好的人的爱，当做理所当然。

100、每个人的心底，都会住着一个人或一段回忆，不能够相守，无法拥有，那是生命中的刺青，即使会撕裂般的疼痛，可是我希望它永远都不会结痂。

101、别问值不值，爱情就像乘法，只要一方为零，结果便为零。

102、尖酸刻薄的话语就像硫酸，会很快速腐蚀掉人与人之间的感情。

103、也许你会找到比我好的人，但我从此再也不会对人掏心掏肺，再重蹈覆辙。

104、用整段青春去撩你，是我做过最奢侈的事。

105、有的人，该忘就忘了吧，人家不在乎你，你又何必委屈自己呢?再怎么痛，再怎么难过，人家也看不到，更不会心疼你，你难过给谁看。

106、如果说我懂的道理比别人多一点，那是因为我犯的错误比别人多一点。

107、别等不该等的人，别伤不该伤的心;有些人，注定是生命中的过客;有些事，常常让我们很无奈;不管是爱情还是友情，看得淡一点，伤就会少一点。

108、人和人之间不能太过亲密无间，如果什么秘密都没有了，就什么都没了。

109、世界上唯独骗不了的，是自己的心。它总在你最没提防时，暴露你的欢喜忧愁。

110、我像一个疯子似的爱着你，你却像个瞎子一样的看不见。

111、爱你就好象呼吸一样理所当然，可是我可以屏住呼吸，却不能停止爱你。

112、如果你不能陪我太久，那我宁愿不与你相遇，毕竟我可以忍受孤独，却不能忍受失去。

113、我以为只要很认真地喜欢，就可以打动一个人。却原来，我只打动了我自己。

114、时间在变，人也在变。有些事，不管我们如何努力，回不去就是回不去了。

115、总以为，最酸的感觉莫过于吃醋，后来才知道，原来最酸的感觉是你无权吃醋。

116、想你，是一种隐隐痛!

117、我嫉妒你身边每一个无关紧要的人，他们就那样轻而易举，见到我朝思暮想的你。

118、我希望有这么一个人，给我波澜不惊的爱情，陪我看世界的风景，许我一世的欢颜。

119、把内心的疯狂锁住，为的不是怕吓着别人而是怕吓着自己。

120、有些的时候，恰是为了爱才静静躲开躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

121、一个人爱不爱你，在不在意你，你是感觉得到的。不要骗自己，不要勉强自己。

122、眷恋的疲惫躲开泪水的凄凉，清澈的心灵幻化美梦的表达，舒适的芳香游览在四季的变化里，一份悠然的爱意呈现岁月的脆弱，这份凄美的淡然写出了美丽的阳光，画前轴中的纵横，是情的泪水，是念的梦期，约逢的时间摆布在那份曾经过往的风景里。

123、到不了的幸福，不想再强求。倘若是会失去，何必去拥有。

124、宁愿像个孩子，不肯看太多的事，听太多的不是，单纯一辈子。

125、剪下背影果腹，如果还觉得空虚那么，就让一整条街道的风声都充满这掏空的胸臆。

126、世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过;世界上最伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最后却不爱你。

127、我走不进你的世界，却又不想退出。

128、喜欢你的人，不怕麻烦，也不忙。

129、既然选择推开我，就不要让我再回来。

130、如果你想被别人爱，你首先必须使自己值得爱，不是一天，一个星期，而是永远。

131、长相思兮，与爱共缠绵，单恋曲终，陌路离歌散。

132、我们之间的关系像一场游戏，我练到满级，你删了游戏。

133、你是幸运的，因为你可以选择爱我或者不爱我，而我只能选择爱你或者更爱你。

134、你的心已不属于我，可我却还期待你的回应，明知不可以，却还是被牵引。

135、双手不再紧握的时候我还给你自由。

136、人有时候会突然变得脆弱，突然地就不快乐，突然地被回忆里的某个细节揪住，突然地陷入深深的沉默不想说话。

137、在这个世界上别太依赖任何人，因为当你在黑暗中挣扎的时候，连你的影子也会离开你。

138、人心真是奇怪的东西，捂热它需要很久很久，可是凉透它却只需要很小的一件事。

139、有时候，闭上嘴，放下骄傲，承认是自己错了，不是认输，而是成长。

140、很多事情不能自己掌控，即使再孤单再寂寞，仍要继续走下去。不许停也不能回头。

141、爱成往事，只有时光会记得。回望过去的岁月，时光从身边悄无声息流淌。

142、感情最怕，一腔深情换来无动于衷;人心最怕，长久期盼换来失望的痛。

143、失去缘分的人，即使在同一个城市也很难遇见，有时候一转身就是一辈子。

144、不管前路漫漫，任凭岁月滔天。

145、没有结局的故事太多，你要习惯相遇与离别，岁月会记得你温柔赤诚的心。

146、你未对我半分好，偏巧这感情疯长像野草，如忠犬，如走狗，越是甘愿，越是不得始终。

**特别伤感的说说被伤害的说说篇六**

1、有一个人，教会你怎么去爱了，但是，他却不爱你了;有一个人，你总说要放下他，却总是忍不住又拿起来回味;有一个人，你真的好想他快乐，所以你宁愿自己不快乐;有一个人，离开他的时候你笑了，但是一转身，早已泪流满面。

2、怎奈岁月却不肯落下温柔一笔，回忆又多了半色青春。彼岸繁花尽灿，却也失了最初的惊艳。因为我们明白，又要接受很多的因回轮转，被无奈侵袭，静水深流，笙箫歌声尽。下一段，将是陌上青烟一缕，箫声尽出，未见一人影。

3、其实后来的我们，都没有再联系，我不知道你过得怎样，就算偶尔想起也只是用以前的记忆填补，我能做的是再怎么想念都不去打扰。因为你只是过去，并不是唯一。我会记得你，然后爱别人，如此余生，各自安好。

4、大概，每个人都会遇到一个不能在一起的人，放手舍不得，坚持又太累，爱而不得时最煎熬。那个说永远不会离开我的人，早已离开了;那个说爱我的人，牵着的却是别人的手;那个说会等我的人，却跟另一个人走了。

5、幸福是没有标准的，每个人对幸福的理解也不一样。幸福犹如市场上商品也有假有真。真幸福让人留恋忘怀，假幸福却让人遗憾痛苦。金盆银匙、锦衣美食的人，未见得幸福;如果事前多思考，那么事后就会少点遗憾;如果少年多些努力，那么年老就会多点欣慰。

6、或许每个人的心里都会有这样一个人，虽然他缺席了你的现在，但他参与了你的过去。他一直存在你心里最柔软的地方，在你最脆弱的时光给予你力量。他是你记忆里的一个盛夏，是最绚丽的邂逅，也是最凄迷的结局，更是一个隆冬，一片海，一本日记，以及一个伤口。

7、你问我过得好不好，我说我很好。什么是很好，就是我一个人开车路过无边荒原，我闭眼站在深不可测的海边，我应付着生活里的些许算计，我抵抗着命运偶尔的不怀好意，那些时候我都想打个电话给你说，我怕。但最后我都忍住了，我不能再依赖你。我很好，虽然还想你，却仍旧学会放下了你。

8、人生有的时候真的很讽刺，动情的时候，花开的时候却总在那时的彼岸，曾经碾转在梅园的路口，希望看见你回首凝望，我不回头怕你看见含着泪的眼，却不知道，一转身过去的，可能真的是一辈子!你离开的时候，我没有哭，我不忍把这份美好用泪水来消失殆尽。

9、真的讨厌那种想在一起却又不能在一起的心酸，世界上最伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最后却放弃了你。可是就算最后我们没有在一起，那你也要记得我疑神疑鬼还乱发脾气，你要记得那些我们互相折磨的日子，要记得我是真的爱过你。你好好过，记得想我。

10、红尘相伴，夏花曼开，踏过动荡的木桥，追忆着流逝的过往，走在锈满古韵的小径，曾经相依偎的石凳子仍是青色，然而，花开花落，流年却不复返，不愿舍弃的一瞥温情成为梦里的缝隙。独看，春花早零落为泥、碾成尘，孤叹，碎成陈年里的失落，成落寞。

11、所有悲伤，总会留下一丝欢乐的线索。所有遗憾，总会留下一处完美的角落。我在冰峰的深海里，寻找希望的缺口，却总在梦中惊醒。现在的你是否会回首曾经美好的过往!而我依旧在茫茫人海中寻找能够让我停留的港湾。

12、那一刻，我突然觉得好心酸。曾经，我们不用开口，用一个眼神就能沟通的默契;曾经，我说上一句，你就立刻能接下一句的互通的心意。怎么现在的我们，在拨出对方号码的时候，首先要做的，竟是要先确认手机的主人是不是你，竟是要先报上自己的姓名。

13、疲惫，总让我在不经意间丧失心智。眼前模糊的影子，比梦魇还不真实。突然醒来，莫名其妙旳清醒不知道持续了多长时间。只要心里怀有微微的困惑，担心，不安，那些难以描述的情感。就会在凌晨将我抽离于冗长的睡眠。于是，醒来忍受漫天盖地的坏情绪。

14、我想把半生用来写你，余下的半生用来怀念自己。写我一世的青春为你一句不经意的话语颠沛流离。你的离去告诉我文字只是灵魂的暂居。现在我依旧执着的爱着你，倔强着不认输。爱就爱了，散就散了!爱情是否真的就是如此的简单?爱了，是谎言、欺骗、痛苦与折磨的过去。

15、谁可以抓住爱情不让它溜走?谁又可以经年累月盯住一个人?管人太累了，给他自由也就是给自己自由。随时可以走，偏偏最喜欢留在你身边;爱你就好像你是他的天命，百转千回，始终放不下你，那么，他才是你的;要赶也赶不走。

16、静静地坐在窗台上，我的心落满灰尘，懒懒的，不想擦拭。是谁浅薄了我的记忆，是谁剥夺了我的幸福，是谁站在离我最近的咫尺天涯，给我一个蓦然回首的背影，过去的快乐渐行渐远，慢慢看不见，红尘里渐渐没有往常的喧嚣，静的落下一根针都能够听见。

17、这个夏天，湖水轻柔，微风摩挲着记忆的手，浮浮沉沉的躲在微香的漩涡里，挥动着一种难以差遣的孤怀，凄惶的的瞬间，如失散群聚的大雁，找不到一丝安暖，与明媚同居。我想自己就是如此，如此这般无聊又孤独，深思琢想取记回忆中的片面，只是，记忆，是你与我曾真的走过。

18、所谓的成长，就是越来越能接受自己本来的样子，也能更好的和孤单的自己，失落的自己，挫败的自己相处，并且接受它，然后面对它。谁都会有低落的时候，但是不要让它影响你向前就好，变成一个更让自己喜欢的自己，然后遇到一个不需要取悦的人。

19、有一些人活在身边，却很遥远。凝眸时相思成愁，再回首时成怨。旧时明月。是撑不起的地久天长的诺言，也留不住的海枯石烂的誓言。心上的纠葛，解的开，是结，解不开，是劫。有限的生命不允许我们挥霍那份属于人生的苦辣酸甜。经历了风寒阴霾的苦砺，才会破茧在阳光明媚的日子。

20、我读不懂你的心，只知道自己的心。从来没有流过那么多泪，也从来不会如此伤心。可不堪的结局，都是你给的。生活是开水，不论冷热，只要适合的温度，生活是口味，不论酸甜苦辣，只要适合的口感，就是最好。

21、从热水到冰水怎么可能是一个瞬间，只是某个瞬间发现，水凉了。那些难过无助又一次次忍耐的眼泪你都看不见。就像堤坝下逐渐因侵蚀而拓宽的裂缝，你看见的，只是它崩溃的那个瞬间。反正我对你的喜欢就这么多，你用冷淡磨完了，也就不会再有了。

22、我们总以为还有时间，所以什么都留到明天。想看的电影没有看，想去的地方没有去，没想到就再也没有去过。我们没法预测未来，现在就尽量做现在想做的事。开心就开心，难过就难过，不憋屈不纠结，不犹豫。

23、爱是一种情绪，而吵架是另一种情绪，两种情绪是可以并存的，而且往往越容易相爱的人，就更加容易被激怒，而不吵架，靠的是包容心，一个人只是有爱的能力，却没有包容的能力，最后自然是又相爱又吵架了。

24、你问我过得好不好，我说很好。很好就是我一个人坐车路过无数街道，我闭眼站在深不可测的江边，我应付着生活的些许算计，我抵抗着命运偶尔的不怀好意。那些糟糕透顶的时候我都想打电话给你，说：我怕。但最后我都忍住了，我不能再依赖你，我很好，虽然很想你，却依旧学着放下了你。

25、我们一生，可以遇见那么多人。不论爱与不爱，都可以在一起度过一生中的，一天，一月，一年。到了该离开的时候，好聚好散。然后，又和下一个人一起度过，又一个，又一天，又一月，又一年。无论是谁，挥别时，也请带着珍重。人生在世，要知足，要平凡，要感恩，不可以再任性强求。

26、一个人最好的生活状态，是该看书时看书，该玩时尽情玩，看见优秀的人欣赏，看到落魄的人也不轻视，有自己的小生活和小情趣，不用去想改变世界，努力去活出自己。没人爱时专注自己，有人爱时，有能力拥抱彼此。

27、你知道那种思念到极致的感觉吗，曾经晚上给他发了晚安没等到他回就睡了，最可怕的是那种朦朦胧胧的意识，做梦梦见了他回了我消息，突然就醒了，打开手机看了什么都没有，你看，这应该就是思念入髓，连梦境都不愿意放过了吧。

28、岁月经得起多少等待，很多人还没来得及说再见就离开了，很多事还没来得及做就已经成为过往了。生命中，谁不曾伤过，痛过，失落过，遗憾过。不是所有的擦肩而过都会相识，不是所有的人来人往间都会刻骨。

29、其实你很乖，懂得放肆之后适可而止。你并不愚笨，有些事也可以做得很漂亮。怯懦不是你的错，只是外界太强势。别每天把讨厌自己挂在嘴边，要知道你是独一无二的你。你喜欢了爱了，就不许后悔，别责怪自己的愚昧，你只是太想被爱而已。你不坏。你不赖。你不差。你很棒。

30、你的珍惜，究竟在哪里，会不会与我走出感情的棋局，从我指尖而过的温度，冷却了早已尘封的心。回忆，似水的回忆，结局，或许悲伤的气息，只是在茫茫人海里与你相遇，你的背影，那是我触碰不到的爱情。

**特别伤感的说说被伤害的说说篇七**

1、把内心的疯狂锁住，为的不是怕吓着别人而是怕吓着自己。

2、喜欢你的人，不怕麻烦，也不忙。

3、我嫉妒你身边每一个无关紧要的人，他们就那样轻而易举，见到我朝思暮想的你。

4、疯过，傻过，执着过，坚持过，爱过，可到最后还是一个人过。才知道，不是我的，当初我就不该要。

5、每个人的心里，都有一个放不下的人，你不敢喝酒，怕醉了会情不自禁想起；不敢听情歌，怕听了会情到深处念起；不敢看爱情片，怕看了会触景伤情……一切有关爱的片段，都不敢去回望，不敢去触摸，生怕往事依依、寂寞难耐。

6、对你爱的太深，已感觉不到你对我的伤害。

7、在这个世界上别太依赖任何人，因为当你在黑暗中挣扎的时候，连你的影子也会离开你。

8、许多故事的开头都是我给你幸福，但结局却是我祝你幸福。

9、分手就是不爱了，那些冠冕堂皇的理由，不是想让对方好过，而是想让自己好过点！

10、到不了的幸福，不想再强求。倘若是会失去，何必去拥有。

11、所有悲伤，总会留下一丝欢乐的线索。所有遗憾，总会留下一处完美的角落。我在冰峰的深海里，寻找希望的缺口，却总在梦中惊醒。现在的你是否会回首曾经美好的过往！而我依旧在茫茫人海中寻找能够让我停留的港湾。

12、没有什么是永远，也没有什么会很久。找个借口，谁都可以先走。

13、我走不进你的世界，却又不想退出。

14、你说无论我变成什么样子，你都不会离开，于是我摘下了面具，看到了落荒而逃的你。

15、我并没有哭，只是不知道在什么时候，我学会了思念。

16、你走吧，只要我不说，没人知道你向我承诺过什么。

17、无法拒绝的是开始，无法抗拒的是结束。

18、没人懂你欲言又止的难过，你最好把那些话和凉白开水一起灌进喉咙，浇进心里。

19、总以为，最酸的感觉莫过于吃醋，后来才知道，原来最酸的感觉是你无权吃醋。

20、既然选择推开我，就不要让我再回来。

21、爱情原来本就是海里的沙，只有你用心去呵护它，用泪和心血去滋润它，让它沉醉于心才能成为一颗水晶。

22、时间在变，人也在变。有些事，不管我们如何努力，回不去就是回不去了。

23、承诺本来就是男人与女人的一场角力，有时皆大欢喜，大部份的情况却两败俱。

24、真心喜欢过的人没法做朋友，哪怕再多看几眼，都还是想拥有。我从未放弃过爱你，只是从浓烈变得悄无声息。

25、你一定要记得，在你的青春里，也有那么个女孩，为你做尽浪漫事，为你受尽委屈，拼上万分热情也没能留住你。

26、爱的叉路，迷途了很久，此时，聆听心的颤抖，撕裂淋漓着伤口，记忆难释怀，牵撕着悲伤的前奏，掩盖了泪与血的告白，独悲哀愁。

27、宁愿像个孩子，不肯看太多的事，听太多的不是，单纯一辈子。

28、有你有美丽的日子，就像是那只没有烦恼的兔子，总是快乐的吃着，含有维生素abcd的萝卜，不论别人怎样看我，就是情有独钟的`咀嚼，有你的日子。

29、你在没有我的世界里继续疯狂，而我在没有你的地方学会坚强。

30、双手不再紧握的时候、我还给你自由。

31、世界上唯独骗不了的，是自己的心。它总在你最没提防时，暴露你的欢喜忧愁。

32、以前，我错了，只在乎我在乎的人。现在，我懂了，从今以后我只在乎在乎我的人。

33、人有时候会突然变得脆弱，突然地就不快乐，突然地被回忆里的某个细节揪住，突然地陷入深深的沉默不想说话。

34、我也曾把光阴浪费甚至莽撞到视死如归，只因爱上你才渴望长命百岁。

35、如果你是对的，你没必要发脾气；如果你是错的，你没资格发脾气。

36、你未对我半分好，偏巧这感情疯长像野草，如忠犬，如走狗，越是甘愿，越是不得始终。

37、没有结局的故事太多，你要习惯相遇与离别，岁月会记得你温柔赤诚的心。

38、长相思兮，与爱共缠绵，单恋曲终，陌路离歌散。

39、最初迷茫，是不知道要去哪。知道去哪了，我们还迷茫，是因为不知该如何去。最终去了想去的地方，我们仍迷茫，因为我们不知道该如何留。留下了，还是迷茫，只因为我们想留得更久一点。只要在青春一天，就希望能尽力向上一点，因为每一次新的迷茫，都是一次重新振翅的开始。

40、世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过；世界上最伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最后却不爱你。

**特别伤感的说说被伤害的说说篇八**

一、人生里有很多事情，就像你急急忙忙撞到桌角，又气又疼，但你不会怪桌子，也不会怪自己，你只是很委屈。

二、我做好了要与你过一辈子的打算，也做好了你随时要走的准备，这大概是最好的爱情观，深情而不纠缠。

三、一个人自以为刻骨铭心的回忆，別人也许早已经忘记了。

四、我可以在他人言语中提起你时淡然笑过，却无法在独自一人想起你时心如止水。

五、看不完的电视剧，可以明天接着看；吃不完的水果，可以先放入冰箱；赏不够的繁花，可以默许下一载；挽不住的人，别追问为何不能留下。

六、走错了路，要记得回头；爱错了人，要懂得放手。要走的人留不住，装睡的人叫不醒，不喜欢你的人感动不了。

七、不成熟的爱情，无非就是你渣我瞎。

八、每个人心中都有一座城，住着一个不可能的人，一直放在心里，有一百个理由想见你，却没有一个见你的身份。

九、有一些人，他们赤脚在你生命中走过，眉眼带笑，不短暂，也不漫长。却足以让你体会幸福，领略痛楚，回忆一生。

十、已经没有特别想维持的关系了，走近的人，不抗拒，离开的人，不挽留。

十一、放弃并不是心血来潮，各种失望累积在一起，最终在沉默中爆发。没有声音，没有吵闹，就静悄悄地这么放弃了。

十二、有人稍稍靠近你，你就产生幻觉，殊不知她对每个人都一样，而你却把她当特别，这就是孤独太久的表现。

十三、我所有的伤痛和难受，在你眼里只不过是轻描淡写的莫名其妙和无理取闹。

十四、我当然知道人都是会变得，也从未指望过你永远如初，但感觉到你对我不似从前的时候，还是忍不住偷偷难过了很久。

十五、其实一个人挺好的，没有顾虑，没有牵绊，无非是孤单了一点。

更多人生感悟、更多幸福宝典，和木子尚一起感悟人生真谛。

**特别伤感的说说被伤害的说说篇九**

1、每天穿梭在人潮中，为了生活而奔波，在时光的阅历中，看到风雨中走来的自己。我们总以为，想要的幸福，是在光阴的对岸，其实，幸福就淹没在这流年的急景中，从未曾远离。生命的意义，在于追求与感悟，而这个过程，就是幸福。不论时光如何流转，有些东西永远不会改变，那就是对美好生活的憧憬与向往。

2、恍惚的瞬间，才突然明白你爱的只是一种感觉，而我支付的却是全部情感!爱了，爱的刻骨铭心!恨了，恨得蚀骨消魂，怨了，怨的暗无天日!十丈红尘，阶前风冷如雨，我只为你演绎了一个人的折子戏，而今爱已落在那繁华的尽头，那散落一地的离殇别情，再不敢去碰触，最终也只能默默的走下帷幕!

3、在乎才会乱想，不在乎连想都不会想。我想哭。却是哭不出来，因为所有的泪水都是已经淹没在了肚子里;我想说。却无人可倾诉，因为曾经那么了解我的只有你一人。我想放手。却永远也放不开，因为我一直恨自己为什么把你抓的那么紧。所以，我希望选择遗忘。

4、爱上一个人并不可怕，怕的是一发不可收拾;分手了并不可怕，怕的是一直还放不下;孤单并不可怕，怕的是一直孤单;生病并不可怕，怕的是一病不起;失业并不可怕，怕的是一直不去找工作;没钱并不可怕，怕的是一直要等人来救济;输了并不可怕，怕的是一败涂地;错了并不可怕，怕的是一错再错。

5、生活的道路没有一条是容易的。走过一些路，才知道辛苦;登过一些山，才知道艰难;跨过一些坎，才知道超越;经过一些事，才知道经验;阅过一些人，才知道历练;读过一些书，才知道财富;过了一辈子，才知道幸福。多一点快乐，少一点烦恼，累了就睡觉，醒了就微笑，生活怎么样，自己放调料!

6、许多时候，我们不快乐，并非因为寂寞，而是太多的无能为力，太多的不愿割舍。自己的伤痛自己清楚，自己的哀怨自己明白，自己的快乐自己感受。也许自己眼中的地狱，却是别人眼中的天堂;也许自己眼中的天堂，却是别人眼中的地狱。生活就是这般的滑稽。

7、人生难免会和痛苦不期而遇，快乐的人不是没有痛苦，而是不会被痛苦所左右。痛苦并不可怕，可怕的是内心背叛自己，成为痛苦的帮凶。要管理好自己的内心，忘记那些不愉快的往事，淡化那些矛盾纠葛，把痛苦当做意志的磨刀石。这样，别人眼中的痛苦，在自己眼中只不过是浮云。

8、哭，可以是大声的，是撕声竭力的，可以是默默的，无声的，可以是眼泪流出来划过眼角慢慢沿着受地心引力的牵制的趋势落下，也许可以沉在空中，转眼间就会消失不见，也许可以还没等落在地面就已经被风吹干。以前看过一句话，他说我没有哭，只是眼泪流下来。

9、凭轩窗听丝雨盈楼上，坐西厢书华笺乐琅琅。对幽篁自援琴发清伤，忆流芳莫向晚恨韶光。晚风静夜未央，弄清影醉月光。起手长歌回荡，琴弦响奏一曲敬离殇。思无量一怀情付海棠，徒忧伤望断杨柳陌巷，泛沧浪隔皓水犹相望。合双璧凝清光，谁与诉衷肠，尽壶觞辞旧人过潇湘。

11、有些人，有些事，淡淡想起就好。走进心里的人难以忘掉，用心投入的感情难以磨灭。爱不是烟花美丽的绽放，短短惊艳之后飘然落下暗淡的灰烬;爱是演绎在人生舞台上永不结束的倾城之恋，主角是你我。不要让这尘世再多一双失落的眼睛，不要让世无真爱的说法再度被验证一次，我，不做那个体验者。

12、人生如茶，刚开始总是苦的，但我们别无选择，只能逼迫自己喝下去。茶只会苦一阵子，久之便苦中回香;我们也不会苦一辈子，总有让自己怦然心动的幸福与快乐。在最苦最累的时候，告诉自己不要放弃，只要坚持不懈地前行，总有拨云见日的时候。当我们有一天回望，才知道是那些苦难成就了我们的今天。

13、回想起已成为过去的曾经，点点滴滴在渐渐在眼底模糊。最后随着泪水的蔓延，一同蒸发在毛孔里，湿润的空气里。伸出手，任由窗外的雪花洒落在手心中。瞬间冰冷，随之一点点消失掉。悲凉的笑声回荡在夜空的飘雪中。没有回声，没有回应。没有思念。透过雪花的阻隔，想去回忆些什么。才发现。到最后，我竟无人去想念。这是比寂寞还悲哀的孤独。

14、你一直沉醉在回忆里，不愿意醒来，你想起以前和朋友在一起的场面，便会微微发笑，你想起以前的一些窘事，便会微微脸红，你想起以前的一些无奈，便会轻声长叹，你想起了他，便会死死的咬住下唇，你害怕你会哭出声来。

15、转身，是另一个起点，换一个角度，你会发现不一样的自己!人生有太多无法逆转的苦难、你慢慢的也就可以感觉到，无论岁月变迁，该得到的，要付出努力抓到手，不该得到的，想也不要去想。黑夜哭给自己听，白天笑给别人看，这就是所谓的人生。

16、秋风起，天若寒，窗外的冷漠掩盖不了我内心的荒芜，我孤独的灵魂在这漫天飘舞的落叶里无所寄托。月儿圆了缺了，你来了去了，留下我穿梭在执手的记忆中，思绪的泪如线般滑落。你的世界慢慢地变得虚无飘渺，唯独那种追逐的心碎依然强烈，当爱情只剩下一个残酷的背影，我站在风的告白中，用一生将你忘却。

17、你想的越多，遇到的麻烦就会越多;什么都不想，反倒一点麻烦没有。你怕的越多，欺负你的人就越多;什么都不怕了，反倒没人敢欺负你。这世界就这样，你人品好，别人就来占你的便宜。你横一点，反倒是都来讨好你。别一味地退让，当你受到委屈时，要勇敢地说no。

18、有多久忘记去想你，我无法去计算。一度炽热的梦想在现实中慢慢的退化，找不到飞翔你的翅膀。如今，能做的，只能是在某一个风平浪静的夜晚，卸去一身的世俗，站在隔你几个世纪的角落，远远的看看你，然后漫步在一个无人出没的地方，细细咀嚼岁月沉积的忧伤。身后，月光映出的幽怨，无限蔓延。

19、多情悲伤，是最初的寂寞。人生苦短，又有多少时光，是留给曾经心疼的呢?或许;世间所有的相遇缘起，如同一朵花开，永恒，芬芳。缘灭的心痛的只是一个多情的曾经罢了。当回忆遥远之后，当你我陌路之后，这一切，又是谁的谁呢!只是因为曾用情太真，多情悲伤，是最初的寂寞。

20、曾经我不忍或羞于谈论理想，因为他太荒诞虚无，只能藏在心里以硬壳包裹。现在渐渐觉得如果不脚踏实地，就没有资格谈论理想。想念就联系，疲惫就放空，被孤立就讨好，脆弱就想家，不要被现在而蒙蔽双眼，终究是要长大，最漆黑的那段路终要自己走完。

21、或许，我只是你生命中的一个过客，一个转身就会忘记的过客。而你，就像我生命中的一缕阳光，但当我还沉醉温暖里时，你却毫不犹豫的.从我身边带走，那一刻，我完全浸没在天崩地裂的绝望中，心被狠狠的撕得粉碎，失去了阳光，如同鱼离开了水一样。

23、爱过的人，流过的泪，是她指尖不能碰触的永恒，时空停滞在那一秒。自古红颜多薄命，遥想当年她死的时候，那样的坦然，没有遗憾与过多的眷恋，或许那是一种解脱，是上苍对她的成全，让她在如花的年纪离开这尘世烟火，怕世间的沧桑磨失了她的美丽。

24、所谓的成熟，是你出远门总会自己带伞，很少再把自己淋湿。是你能控制自己的眼泪，很少再把自己感动哭。是你学会善待自己，照顾好自己。你逐渐成为独立的个体，而不是将生活侥幸地寄托于外在的一切。没有人一定会在雨夜接你，没有人一定会读懂你的心。

25、每个人的灵魂深处都是孤独寂寞的，所以我们才会试图在人群中寻找温暖。流水过往，一去不返，可为什么人总是在悲伤惆怅的时候，会无法抑制地怀念从前。或许因为我们都太过凡庸，经不起平淡流年日复一日的熬煮。想当初站在离别的渡口，又是多少的人说出誓死不回头的话语。

26、孤独是什么?有人说孤独是一种感觉，一种情绪;也有人说孤独是一种个性的浓缩，是一种寂寞的悲哀，是一种欲盖弥彰的表现……我说，孤独其实是一种心境;只有平和而心静的人，才能体会到孤独是一种难得的心境。拥有了孤独的人，才能拥有真正的自我。

27、我是谁，你是谁，是否还是曾经的谁和谁。谁许诺了谁，谁背弃了谁，谁在空旷的轮回中等待着谁。谁还有多少未流完的眼泪，谁还有多少要继续的伤悲。谁的心依旧，谁的心伤透，谁的心背叛，谁的心难留。谁让谁笑了，谁惹谁哭了，是谁牵了谁的手，是谁娶了谁。谁的眼角触得了谁的眉，谁的笑容抵得了谁的泪。

28、现在才懂，原来一个人可以难过到，没有情绪，没有言语，没有表情。人要知足常乐，什么事情都不能想繁杂，心灵负荷重了，就会怨天忧人。如果你简单，这个世界就对你简单。简单生活才能幸福生活。要定期对记忆进行一次删除，把不愉快的人和事从记忆中摈弃。

29、思念，是一颗心对另一颗心的深深惦念;思念，是一份深深的情、浓浓的爱、默默的想、静静的思;思念，是一缕相思、一点牵挂、一种痛苦的幸福;她常常不经意的闯进我的思绪，调动我的每一根神经，让我在这种丝丝缠绕的思念中得到些许的快乐，情感迅速升华。

30、每一次梦醒都让我觉得孤孤单单，心痛了谁懂，泪落了谁知，有时候我真的希望自己不再是自己，我总是对自己说：一个深呼吸就好，可我深呼吸了好多次，也没能卸下心里的沉甸。在每个夜晚都静的只听得见心碎的声音，那时，我才发现曾经所谓的永远只不过是一个转身的距离。

**特别伤感的说说被伤害的说说篇十**

一个人伤感难过的时候，发表怎样的说说比较能够表达其内心的感受呢?明明不舍得，但却必须扔掉过去有关记忆的东西的那一刻。

1) 一场失恋就像剪坏烫坏的头发 安慰不过是温暖的`废话。

2) 有时你愿意原谅自己犯过的错，年华却是无法从头再来。

3) 你只是生命中的过客我何必抓住回忆不放。

4) 诱惑的光，让我的悲伤都黯然失色，太多的奢望，最后像羽毛一样轻。

5) 各种情绪在身体里游走冲撞 像是找不到出口而焦躁的怪物

6) 其实我们都清楚，我们谁也不曾认真过，因此又何来的怀念与遗憾

7) 用尽情话把我哄回来然后又一脚踹开

8) 若没风尘往事，何来浊酒苦心?

9) 我只是想听你说真心话

10) 那个女孩为了和你在一起变的比谁都脏

1) 你总会输给一个人 即使你有多不愿意承认

2) 敬往事一杯酒再爱也不回头.

3) 你不用相信 我也懒得再去多说

4) 比起天黑和鬼我更怕你心酸皱眉.

5) 我就喜欢把伤口扯开看鲜血直流却不喊疼

6) 不会复制别人 谁都喜欢最新鲜的

7) 断断续续这春季快要过去

8) 你那么爱她为什么不把她留下为什么不说心里话

9) 在自己喜欢的人面前不要装 即使他爱上你 爱上的也不过是虚假

10) 我想对自己说我不会再爱你了，可是我做不到

11) 努力的去忘记你，可脑子里除了你还是你

12) 被自己不爱的人爱上是种不幸

13) 后来我与孤单做了伴

14) 喜欢你那么久 我就剩这么一点点倔 称得上我的优点

15) 超脱和追求时常是混在一起 你拥抱的并不总是拥抱你

16) 是吧 亲爱的少年 我丢下你了

18) “想离开的人从来不缺借口，愿留下的人从来不需挽留。

19) 我没有那么坚强，把我当成什么了?

20) 面无表情的擦肩而过都是装的

1) 没关系 你浪吧 只需要记得回家 记得家里有个我

3) 或许我比较适合你 要不要在一起

4) 愿你生如夏花死如秋叶

5) 你不是风，听不到我的故事。

我只是风，你的故事我只能听。

7) 我一个人走，一个人看透，一个人受。

路我自己选择，我一个人走。

8) 曾经我以为将心就能比心，现在我才知道并不是真心就能换到真意的。

9) 既然你想浪的毫无牵挂，那我先走不等你回家。

10) 爱是什么东西，不过就是场游戏。

大家都是演员，看谁伪装的好。

11) 始终在失望边缘徘徊，继续着遥遥无期的等待。

12) 爱情再甜蜜也有保质期 最后只剩可惜

13) 明明不舍得，但却必须扔掉过去有关记忆的东西的那一刻。

14) 是不是失望到了极点才会忍不住放手即使结局痛的扎手。

15) 你是我爱错的人，因为你微笑的魔力难以抗拒

16) 拥抱着并不现实的欲望，撕扯着不属于我的灵魂。

17) ￡有些付出，終究會被辜負。

18) 戒烟戒酒什么都戒了,就是戒不了想你﹌

19) 那些与青春有关的岁月，那些奔跑在阳光下的日子，都已经渐行渐远。

20) 明明知道结局却还在看，或许是心中还有一丝期待吧

**特别伤感的说说被伤害的说说篇十一**

1、时光不能倒流，无法回头。

2、以前的自己，仍在成长历练，没有真正成熟。

3、投错地方的种子。

4、醒来就后悔，身心俱疲惫。

5、那些无处安放的青春，破碎的让人心疼，我的世界，如此不堪，我推开了所有的人，唯一把你放在心上。

6、曾经的我很可爱，至少笃定着天长地久。

7、衣服会褪色，墙壁会斑驳，书本会发黄，他会变冷而且陌生，你别笑了，眼泪都掉了。

8、有时候，我们想笑，却必须要装出悲伤的神情；有时候，我们想哭，却必须要挤出僵硬的笑容。

9、每一个人心中都深藏着一个人，你不知道对方是否生活的好与不好，但有时候，你怀念的却只是一个简单的名字，一段简单的相遇。

10、真正让人难过的往往都是一些小事，就像那天下了很大的雨，别人在等伞，而我在等雨停。

11、像我这样聪明的人，早就告别了单纯，怎么还是用了一段情，去换一身伤痕。

12、有时候，受了委屈，本来不想哭，可是只要别人一问你怎么了，就会忍不住地流眼泪。

13、总有那么一个人，在你的心里，在你的梦里，在你的脑海里，却不在你的身边。

14、有时候，如果和很重要的人发消息，他一直没有回我，我就删了那个对话框，总感觉看到那个对话框，就好像看见了自己的卑微和讨好。

15、各奔东西是真，不再联系也是真，怀念归怀念，终归是回不去了。

16、你只道我放手放得潇洒，却不知这潇洒背后多少心酸苦楚。

17、分手后才发现自己对你的感情，我离不开你，我们不要再分开了，好吗？

18、我喜欢笑，因为我不喜欢把悲伤拿出来让别人笑。

19、其实爱有很多选择，我也可以给你自由。

20、不要等到身体出现了问题才去后悔自己曾经的任性，病痛不会可伶你。

21、比起全心全意地去爱，有所保留地去爱，失恋之后，会更让人后悔。

22、失去了会想起，可并不是一辈子的怀念。即使起初的心疼，自残，自废，自伤，自痛。心碎了会很难复合，心受伤了会遇见有缘人的医治。

23、加油自己，别再让自己做后悔事，人生很短，没那多时间让你选来选去！

24、分手后的挽留，都是多余的，与其给自己不可能的希望，还不如笑着说再见。

25、我不奢望你爱我，但希望你记得，你的世界，我曾来过。

26、无论一个朋友对你有多好，总有一天他做的某件事会让你伤心，而到时你应该学会原谅。

27、如果爱情是场必输的局，那你选择放弃还是继续？

28、最折磨人的不是分手，而是那些美好的回忆让人很容易站在原地，以为还回得去。

29、我才发明不是我记性好，是我的影象中只有你。

30、不知道为什么，心里总是沉甸甸的，总是压不过气来，感觉好累，真的好累。

31、如果有一天你后悔放弃我，别忘了我曾经像个乞丐一样求你留下来。

32、不是所有事都能再重来一次，等明天，等以后！

33、有人掏出了心给你，你却视而不见，有些人心里没有你，你却百般惦念。

34、念旧的人总是容易受伤，喜欢拿余生来等一句别来无恙，只是你念你的.旧，他又能记你多久。

35、这个可怜的年纪，总是要在证明给别人看了之后才敢小心翼翼地肯定自己。

36、最痛苦的不是失败的泪水，而是不曾努力的懊悔。

37、人生本来就没有相欠，别人对你付出，是因为别人喜欢；你对别人付出，是因为自己甘愿。一次又一次的降温，才让树叶变黄；一回又一回的漠视，才把人心变凉。

38、不要为了迎合所有人，把自己过得这么累，费尽心思让所有人都开心，你会忘了自己该怎么笑。

39、如果世界只剩下三秒钟，我会用一秒寻找你，两秒认识你，三秒告诉你：我爱你！

40、可惜你不能做我的诗，我不能做你的梦。

41、有条路不能拒绝，就是回家的路，有条路不能回头也不能迷失！

42、人生，别等失去，才知后悔！

43、有些遗憾，来不及后悔，生活总会过去，但不能忘记。

44、世界上最心痛的感觉，不是失恋，而是我把心给你的时候，你却在欺骗我。

45、如果这一切都没有发生过，人生在世，没有那么多的后悔。

46、不要等到失去了才知道后悔，人生在世，且行且珍惜。

47、很多缘分，一旦转身了，就再也找不到了。

48、终于你耗尽我所有的热情，恭喜你成功摆脱我了，你自由了。

49、只有珍惜，才能减少遗憾；只有抓住，才能一直幸福！

50、你的幸福路人皆知，我的狼狈无处遁形。

51、我走过最长的路，是你的套路，喝过最苦的酒，是你的喜酒。

52、有些路很远，走下去会很累，可是，不走会后悔。

53、好多习惯为你改变，直到分手习惯依旧，这又能说明什么。

54、你好像从未在我的世界上留下痕迹，所以我忘了你也是于情于理。

55、或许多年以后，你笑着听别人说起我，淡淡的说一句：不认识。

56、被全世界抛弃又怎样，我还有我自己，我爱我自己。

57、互道晚安后，你开始睡觉，我开始想你。

58、我想走在你前面，风雨来的时候帮你挡一下，又想跟随在你身后，在你累的时候撑着你别倒下去，可是我却忘了，你根本就不需要我。

59、我学着一个人存在，关上灯比较不孤单。

60、最后我们没有在一起，你过得很好，我也是。

**特别伤感的说说被伤害的说说篇十二**

1.没有办法数清灰尘，所以剪下一段往事，仔细阅读。有些文字记录了挥手转身的记忆，记录了和陌生人一样，却又彼此相同的友情。眼前一亮，像一把措手不及的剑，来不及躲闪，明亮的光线灼伤了眼睛，流下了眼泪。它有力地刺穿了心脏和肺部，咳出一滩血后，它变成了一张纸上的残余负荷，隐藏的痛苦在风中独自摇曳。

2.有时候我太爱你了，以至于忽略了自己。我一直相信你，直到我怀疑自己。为了爱这一幕，我执着地演了你的配角，到头来才发现，相似的角色不止我一个，你的心外有多少哭泪在飞。无论走多近，走多远，不站在同一高度走多远，任何理由都是一种距离。不执着于自己的心，不执着于自己的感情，不去读过去，不去害怕未来，这种感觉真好。

3.如果有一天我走进你的心里，我也会哭，因为那里没有我。如果有一天，在喧闹的城市里，我们擦肩而过，我会停下来，看着你的背影，告诉自己，我曾经爱过你。如果有一天，你走进我的心里，你会哭，因为里面全是你。我以为只要认真喜欢，就能打动一个人。原来，我只感动了自己。

4.总有一天你会感谢那个抛弃你的人。感谢你曾经爱过却忽略了你的人。他的放弃促使你去寻找更好的下一个。记住:永远不要为不爱你的人浪费一分钟。

5.如果我在乎的人对我忽冷忽热，我觉得自己要患得患失，那么我会选择不辞而别，因为我没有太多耐心去品尝患得患失的感觉。

6.总会有那么一段时间，会发现过去之后已经被深深记住。多年后，当我在某盏灯下的傍晚突然想起这件事，我会静静地微笑。那些曾经在时间的长河里坐船走的人，已经消失了，但是在他们的心里，有一股温暖流过时间的长河，永远不会消失。

7.每个人都有隐藏的痛苦。他的猫在你心里的某个角落。他自己出不去，别人进不去。很多人试图表达出来，却无法理解。每个人都无处倾诉，每个人生来孤独。

8.我的指尖轻轻褪去了我所有华丽的、一步一步的印象。我看到的是厚厚的灰尘，还有一面像湖水一样的镜子。我的手指轻轻抹去了这一切。我感受到的是内心的悲伤和无法表达的情感。也许这一切都不能也不应该用语言来表达，更不用说表达了。此刻，我只能讲述悲惨的过去。

9.在破碎的梦里，你和我欣赏了一只四川蜗牛，但你说你只想把它醉成一朵盛开在水墨里的青花花。挥一挥流沙，复制我的世界，不为任何人奉献此生的繁华，只为关心他人。画一笔一墨，在微风中，梦见世界，欣赏四季飞舞的花朵。你欣赏我的深情和优雅，我爱你惊人的美丽。春、秋、冬、夏，留给你结婚的只有美丽的夏花。

10.随风逝去的过往的悲伤，这寂寞夜晚芬芳的媚眼，细碎的星辰，最柔媚的舞步，都是我灵魂最深处悲伤的泪水。情绪总是在这样的沉默时刻沉淀下来。这样的噪音过后，可以品尝到极地令人窒息的气氛，碎成碎片，坠入红色，坠入梦幻般美丽和梦幻的美丽故事，如此孤独和悲伤。

11.轻轻转身，一步一步走在背后。踩着散落一地的落叶。这个时候，唯一能安慰我的，就是和我一起生病的枫叶。不回头，不敢回头。直到你觉得看不见了，蹲下来捡起一片枫叶。落叶归根，爱在最后，就像断了的弦，无论它们怎么连接，都没有原来的感觉。天黑了，树叶落了，爱情散了。让萧瑟的秋风吹动我冰冷的心。站在原地，头脑一片空白。

12.总有一天，我们会走到以前梦想的年龄。然后发现有的人单身，有的人结婚，有的人生活顺利，有的人碌碌无为，有的人坚持自己的梦想，有的人毕业时的蓝天早已消失，操场上那个叫你一起去未来的人也不知道去了哪里。看着窗外的天空，突然变得漆黑一片，感觉像是我们的青春，突然消失了。

13.偶尔听一首悲伤的歌时，眼泪会不自觉地在眼眶里打转。但只要我们轻轻仰望天空，深呼吸，眼泪就会像河水一样流进深沟。有时候我想，如果我们有机会积累那些快速流淌却不在容器里的眼泪，恐怕就不会担心某一年的干旱了。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn