# 真善美的演讲稿(优质11篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-05-29

*演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起...*

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**真善美的演讲稿篇一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

good afternoon！

我是六年级1班的xx，今天，我演讲的题目是《书让我明辨真善美》。

书籍是一座智慧的殿堂，是一片思想的森林，是一方文明的沃野，它包罗万象，使人心醉神迷，流连忘返。高尔基说：“读一本好书，就是和一个思想高尚的人做朋友。”

在我还很小的时候，我不懂得看书是为了什么，只是在无聊时看看图画书，觉得挺有意思。稍稍长大了一些吧，妈妈给我买了很多识字书、图画书，这时我才算正式与书结了缘。读小学高段了，我就和书成了最要好的伙伴。书让我抛了孤独、弃了烦恼，扔了无聊。它让我从小小的方块字中去感知，去了解、去探索周围的世界。

童话书为我展现出一个五彩斑斓的奇妙世界，格言书让我懂得了人生的奋斗目标，外文书让我知道了世界各民族的灿烂文化……书，让我从一个懵懂无知的小毛孩，变成了一个有思想的小学毕业生。徜徉于书海，我的心灵得到了得到了洗涤、得到了升华。书，让我逐渐能明辨人世间的真、善、美，书，带给我无穷无尽的知识与欢乐，给予我成长的力量。

我的演讲完毕，thank you！

**真善美的演讲稿篇二**

有些人感叹道：\"为什么好人就这么少?\"其实他们只是不太会发现而已。然而，生活中的点点滴滴都流露出真善美。

这或许是一个善意的提醒。当你误入歧途而迷失方向时，总会有一个人把你从\"地狱\"拉到\"天堂\"。这个人可以是爸爸，是妈妈，是老师，是同学。无论如何，他们对你的提醒，都表现出他们对你的爱。

这也可能是在你失意时的安慰。当你被生活琐事所困扰而垂头丧气时，在你身边的人会给你亲切的安慰，让你从忧郁中站起来，让你脱离苦海。

当然，这还可以是一声简单的问候。每天清晨，当你走出家门，遇到一个陌生人，相互一声简单的问候就可以在瞬间拉近你们的距离。如果人与人之间都能做到这点，那么世界将会变成更好的人间。

真善美其实无处不在。

朋友们!请擦亮你们的眼睛，去发现身边的真善美，去发现这个世界的美!

但在这同时，我们也要记住：在发现真善美的过程中，也要让别人发现我们的真善美。

**真善美的演讲稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！我是七五班的王予凡，我今天国旗下讲话的题目是《美德——真善美的凝聚》。

爱美之心，人皆有之。然而，人们往往重视的只是外表，而忽略了内心，其实，只有纯洁的心灵才是真正的美。

心灵美是一种美德。大哲学家弗郎西斯·培根曾作过这样一个比喻：美德好比宝石，它在朴素的衬托下反而更显美丽。是的，其实每一种美德都是出自善良的内心，它让人们肃然起敬。无论一个人的形体和容貌是否美，人们都会为他心灵的闪光点而感到自豪。

记得曾有人这样说过：“美是纯洁的代名词，是奉献的代名词，是创造的代名词。”然而时至今日，“金玉其外，败絮其中”者仍大有人在，他就只有外表上的美，腹中空空，没有真才实学，只不过是供人观赏的花瓶而已。

媒体曾曝光这样一幕：一位年过半百的老人上了一辆公交车，站在一位年轻小姐旁打量是否有空位。那花枝招展的小姐不但不让座位，反而还露出厌恶的神色，嫌弃老人靠脏了她的衣服。这时，一位衣着朴实的姑娘从她身旁站起来，主动为老人让座，顿时全车的人都向这位姑娘投去赞许目光。看到这一幕，我明白了：心灵之美胜于形体之美。

但丁说过这样一句话：“人不能像走兽那样活着，应该追求知识和美德。”人是真善美的结合，更是道德上善的象征，美德不是空乏的，它凝聚着真诚，在实际生活中随处可见。感动中国每年评选一次，被称为“中国人的年度精神史诗”。每一位当选者用他们平凡却又不平凡的经历诠释着生命的绽放，什么是大爱，什么是最美，一次次地带给我们温暖和感动。也一次次地启迪我们：是生命，就要绽放！美，无以大小，每个生命，都可以美丽！

内涵、善良、勇气是美德的最高体现。内涵如出淤泥而不染的莲，盛开却不招摇；善良如道路旁的大树，付出却悄无声息；勇气如山涧的溪流，不断碰撞却一直向前。内涵可使人至淡却有味，善良可使人平实却美丽，勇气可使人冲动却自信，一旦拥有三者，你会发现美德竟让我们如此完美，如此成功！

有人说，一个人只有在使别人幸福之后，自己才得到真正的幸福。美德亦是如此，它不会因为时间的磨洗而褪色，也不会因为人类的进步而失去原有的韵味，拥有美德是一种幸运，宣扬美德则是一种幸福。她是炎炎夏季让人惬意的轻风，是严寒冬季让人欢畅的暖流，在这人与人共存的世界里，让我们借助美德的力量，做世界上最幸运而又最幸福的人！

我的讲话完毕。谢谢大家！

**真善美的演讲稿篇四**

真善美如一场细雨，滋润着人间;如一根教鞭，规范着我们的言行;如一座火炉，温暖着人心.

生活中有些人会感叹道:“为什么好人就这么少?”其实他们只是不太会发现而已.然而，生活中的点点滴滴都流露出真善美.

这或许是一个善意的提醒.当你误入歧途而迷失方向时，总会有一个人把你从“地狱”拉到“天堂”.这个人可以是爸爸，是妈妈，是老师，是同学.无论如何，他们对你的提醒，都表现出他们对你的爱.

这也可能是在你失意时的安慰.当你被生活琐事所困扰而垂头丧气时，在你身边的人会给你亲切的安慰，让你从忧郁中站起来，让你脱离苦海.

当然，这还可以是一声简单的问候.每天清晨，当你走出家门，遇到一个陌生人，相互一声简单的问候就可以在瞬间拉近你们的距离.如果人与人之间都能做到这点，那么世界将会变成更好的人间.

真善美其实无处不在.

但是，如果你认为真善美就是做一些大事，那么你就错了.瞧!报纸上有位叔叔利用导报感谢一名青年为他拾回钱包，赞扬这种拾金不昧的精神.真，真诚，这位青年人难道不是一位“真诚使者”吗?看!那儿小朋友摔倒了，一位阿姨小跑过去，顺手从口袋拿出了一片创口贴帮他贴上.还关心地问着:“小朋友，痛不痛，要不要去医院?”善，善良，这位阿姨不正是一位“善良贴士”吗?瞧!“城市美容师”清洁工们，起早贪黑地打扫路面，只为了让我们有一个更优美的环境!他们美化环境不正是美化了我们的心灵?美，心灵美，这些清洁工们不就是一位位“美化心灵师”吗?这不也是真善美吗?是啊，给陌生人的一个微笑，给老人的一个搀扶，公共汽车上给老弱病残的让座和帮助……其实这些看似很小，但如果我们每天能给别人多一些关怀和帮助，每天多注意这些每天发生在我们身边的事，我们的生活会更快乐.

你也曾做过这些事，这也同样是真善美.

人应该活的真善美.不虚伪、不做作、直率、干脆，这是真;以同情之心待人，以恻隐之心爱人，这是善;沟通心灵和仪表，融合人类与自然，这是美.真善美是需要我们去追求、去执行的播下“善”的种子，它发出“爱”的芽，开出“爱”的花，结出“善”的果.

让我们一起手拉手，共同种下“善与爱”的种子，让它生根、发芽、开花、结果.少年向上，真善美伴我行.

**真善美的演讲稿篇五**

践行真善美，共创美世界

真乃真诚、诚信。为人之道，诚为本。我家后面有一片桃林，是一位七十多岁的老爷爷承包种植的。每到六七月份，桃挂满了桃枝，晶莹晶莹的，鲜红鲜红的，惹人喜爱，逗人嘴馋。老人并不亲自担桃子去集市叫卖，而是让顾客亲自来他的桃林采摘新鲜的桃子。入口处，挂着一块醒目的牌子：“桃子-自采―每斤三元―购物愉快!”每一位顾客都会清晰的看到。客人进园可以尽情地品尝，然后自主采摘，感受欢愉和乐趣。出口处，则放着一架电子称，供采摘完毕的人们在此称量桃重，旁边有一钱箱，供客人们及时付款。奇怪的是这里无人值守。由于这种售桃方式非常独特，因此，每年来这里的人络绎不绝，老爷爷的桃总是在很短的时间内被一抢而空，比市场上的桃更快卖完。一天，我问老爷爷：“你就不担心摘桃人胡乱采摘，东丢西抛，亦或是不会付钱吗?”老爷爷微微一笑，十分轻松地说：“我真诚地对待每一位客人，每一位客人也会对我诚实守信的。”这话让我倍受感动，是呀，“投之以桃，报之以李”，这或许就是诚之“真”谛吧!

善即善良、友好。与人为善，予己为善。有一位单身女子刚搬了家，她隔壁住了一位寡妇和一个小孩，而且很穷。有天晚上，那一带忽然停了电，女子正要拿出蜡烛点燃，忽然听到有人敲门。原来是隔壁邻居的小孩，只见他紧张地问：“阿姨，请问你家有蜡烛吗?”女子心想：他们家竟穷到连蜡烛都没有吗?千万别借他们，免得被他们依赖了!于是，对孩子吼了一声：“没有!”正当她准备关门时，那穷小孩却展开关爱的笑容说：“我就知道你一定没有!”说着，竟从怀里摸出了蜡烛：“妈妈和我怕你一个人住，又没有蜡烛，所以我带两支来送你。”此刻女子自责不已，感动得热泪盈眶，将那小孩子紧紧地搂在怀里。用善良感动别人，无形中会让自己独具魅力!

美是说我们每一个人都应该有一颗美好的心灵。拾金不昧，乐于助人，见义勇为，敬老慈幼，先人后己，同休戚共命运……这些词语已不能完整概括美好心灵的.内涵，它将随着社会的发展，时代的进步而不断丰富，不断充实。

罗丹曾说，“世界上不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”在我们身边，真善美的事情时时发生，处处可见，我们要善于用心去发现，用实际行动去践行，树立好品格，传递正能量。相信，只要我们从现在做起，从小事做起，世界一定会成为一个和谐的、融洽的、共进的、美好的大—家—庭!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**真善美的演讲稿篇六**

有一种东西，它剔透如水晶，纯洁如珍珠，它是真诚，善良与爱酿成；它是世界上最美好的，如童话、如轻音乐，干净又美丽，不掺一点杂质。它，就叫真善美。

真善美是质朴的，小时候的我们，都愿意相信美丽的充满真善美的童话，长大了，一些苦涩的事实和华丽的谎言，让真善美的童话蒙上了异样的色彩。

据报道，20xx年的某一天，一名叫悦悦的小女孩在上学的路上被一辆白色粤迪撞倒并昏迷，悦悦身上多处受伤，躺在血泊里。沿途路人以“事不关已，高高挂起”为借口袖手旁观，路过的24人竟无一人伸出援手！可怜的小悦悦，因失血过多抢救无效身亡。一朵花儿般的女孩，在即将绽放生命最灿烂的时期凋零，只剩一位母亲无助的哭喊。

难道人们之间只剩冷血与无情了吗？不是，生活中只要你细心一点，便可发现真善美留下的爱的足迹。

妈妈每次在我上学的时都给我带上一壶热水，一次，我嫌太重，偷偷把它取下。结果上完体育课口干舌燥，却找不到水喝。我才恍然大悟，明白妈妈的用意。温暖的水激荡着温暖的暖流，真善美在这里温暖着我的心。原来真善美藏在妈妈的暖水壶里啊！

每次放学遇上坏天气，老师都会及时提醒我们路上要小心。回到家后总能在电脑qq里弹出一条消息：“孩子们到家了吗？”的问候语。原来，真善美就藏在老师把我们视作自己的儿女般的关心与呵护里啊！

我的邻居王文昭，经常将新买的玩具和我分享，上次她买的显微镜，还邀我一同畅游了微生物世界。妈妈给我做的家乡风味的饭菜我也经常给他送去。楼下的阿姨，只要我家的汽车窗玻璃没关，她总能及时地按我家门铃提醒我们。原来，真善美藏在对左邻右舍的真诚与热情里啊！

我还清楚地记得那天早晨，我勿勿赶往上学的路上，只见路旁一位年过古稀的老人在路边的台阶踏空，摔倒在路旁，我加快速度，想去扶那位老人，只见迎面一位溜弯的腿脚也不灵活的老人“迅速”走过去将摔倒的老人慢慢地扶了起来。看到这一幕，我的鼻子的酸酸的。原来，真善美就藏在陌生人有困难时伸出的援手里啊！

网络报纸传得沸沸洋洋的小悦悦事件，其实只是真善美在灿烂阳光下的一个小小的阴影。只要我们一个鼓励的眼神，一句暖人心的话语，一个善意的举动，真善美就一定会在人间大放光彩。只要我们努力体会与践行真善美，我们的明天一定会充满光明与温暖的！

**真善美的演讲稿篇七**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

goodafternoon！

我是六年级1班的xx，今天，我演讲的题目是《书让我明辨真善美》。

书籍是一座智慧的殿堂，是一片思想的森林，是一方文明的沃野，它包罗万象，使人心醉神迷，流连忘返。高尔基说：“读一本好书，就是和一个思想高尚的人做朋友。”

在我还很小的时候，我不懂得看书是为了什么，只是在无聊时看看图画书，觉得挺有意思。稍稍长大了一些吧，妈妈给我买了很多识字书、图画书，这时我才算正式与书结了缘。读小学高段了，我就和书成了最要好的伙伴。书让我抛了孤独、弃了烦恼，扔了无聊。它让我从小小的方块字中去感知，去了解、去探索周围的世界。

童话书为我展现出一个五彩斑斓的奇妙世界，格言书让我懂得了人生的奋斗目标，外文书让我知道了世界各民族的灿烂文化……书，让我从一个懵懂无知的小毛孩，变成了一个有思想的小学毕业生。徜徉于书海，我的心灵得到了得到了洗涤、得到了升华。书，让我逐渐能明辨人世间的真、善、美，书，带给我无穷无尽的知识与欢乐，给予我成长的力量。

我的演讲完毕，thankyou！

**真善美的演讲稿篇八**

如今，我从伊呀学语的孩子变成了一个三年级的小学生。在不知不觉中，我己经经历了九个春夏秋冬。回头望去，在这九年里，我感受到父母、老师与社会无穷的关爱。在他们的精心呵护下，我渐渐地长大，已不在是温室里的花朵，感受到人间的真情与温暖，也懂得了许许多多的道理。

妈妈总告诉我，做一个真善美的好少年。我认为：“真善美就在我们的生活当中。”

“真”就藏在校园里：第一个“真”，就是学习认真，按时完成老师布置的作业，不让老师们操心、劳神;第二个“真”，是待人“真”诚。真诚：是校园里人人皆知的一个词，只有真诚地对待别人，才能广交好友。

然而，在社会上，“善”就成了我们不可缺少的品徳。所谓的“善”，其实就是帮助需要帮助的人，助人为乐。妈妈告诉我：你帮助了他人，在你最困难的时候，别人也会帮助你的。互相帮助是中华民族的传统美德!是啊，帮助，互相帮助，只有你帮助了别人，别人才会帮助你。当今社会，有许多的困难群体，他们有的身体残疾，有的家境贫寒……不管怎样，他们都需要我们的帮助。许多人认为，帮助别人需要付出，付出金钱与劳动。但是，有时候，付出也是一种快乐。

你们看，善并不是遥不可及，它其实就在我们的身边。一个人奉献是小善，然而，如果大家都付出那么一点小善，小善就会变成大爱，人间也会觉得更加美好。付出一点“善”，却能收获无穷的快乐，这又“何乐而不为”呢!

社会需要“善”，家庭却又需要“美”。

在家里，做一个“美丽”的孩子。多为父母分忧解难、体谅父母，自己管理好自己，不让父母为我们操心，并做一些力所能及的家务事。真是一举两得呀!让我们做一个父母心中最美的孩子吧!

**真善美的演讲稿篇九**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《真善美伴我成长》。

有人说少年是祖国的花朵，在阳光下茁壮成长；有人说少年是初升的太阳，预示着中华民族蒸蒸日上。我要说，作为新一代的少年，我们要把中华民族的真善美传承下去，积极向上，让真善美精神伴我成长！

在社会这个大家庭中，处处都有真善美，时时让我们感受着生活的美好、人间的真情。前几天，我在电视上看到了这样一幕，在湖南省邵阳县的一个小山村里，凌晨六点何芹姣早早起床，匆匆吃过饭便赶到同学何颖慧家。她轻轻地扶起何颖慧，两人相视一笑，然后何芹姣小心地背起何颖慧，稳稳地一步一步朝学校走去。何颖慧患有小儿麻痹症，母亲离家出走，父亲长年在外地打工，照顾她的重任落在了年近七旬的奶奶背上。由于不能走路，她每天上学需要有人背。从20xx年秋天开始，年仅九岁的何芹娇主动承担起背何颖慧上学放学的重任。这一背就是四年啊。由于年幼力气小，不到一公里的路，何芹姣常常累得满头大汗。下雨天，何颖慧就趴在何芹姣的背上撑着伞，两人在雨中艰难前行。再过两个月，她们就上中学了，何芹姣早有打算。“中学我们还读一个学校，我还要送何颖慧上学，继续照顾她。”看了这个故事，我由衷地为何芹姣这个拥有金子般心灵的最美小学生点赞，为真善美点赞！

亲爱的同学们，真善美离我们一点也不远，就在你我他的身边，让我带你去看看吧。我们在公交车上给老人让座，在教室里借给同学一只彩笔，在校园里随手拾起一片垃圾，扶正一棵小树苗，对老师对妈妈深情地说一声谢谢您，我爱你！这一件件小事都闪耀着真善美的光芒。

在我的家乡有一个叫太阳村的救助站，我是一名光荣的小志愿者。有一次我听说那里的孩子很困难就参加了玫瑰花义卖活动，把卖花挣来的钱捐给太阳村的小朋友们。妈妈陪着我跑遍大街小巷卖玫瑰花，一天下来，腿跑得酸痛，嗓子也喊哑了，很多时候还会遭到别人的拒绝，那时我委屈地流下眼泪。可一想到太阳村的`小朋友很可怜需要帮助时，我又鼓起勇气坚持下去。我要用自己的力量去帮助需要帮助的人，用自己的行动去创造生活中更多的真善美。

少年是祖国的花朵，少年是祖国的希望！向上吧，少年！迎着明媚的阳光！骄傲地微笑！齐声高喊：少年向上，真善美伴我成长！

我的演讲结束了，谢谢大家！

**真善美的演讲稿篇十**

在我们的现实生活中，存在着许许多多的真实与虚伪。他们就像一对双胞胎，会让你分不清谁是谁。他们只表现外表，不表现内心。他们就在我们身边。

在我们的内心深处，都向往“真善美”，呼唤“真善美”。正因为有“假恶丑”这一面，我们才能更好地认识“真善美”，也正因为“真善美”，我们才能更好地辨别“假恶丑”。其实，有时真与假也是可以转换的，正如水可以凝成冰，冰可以化成水一样。生活中有多少假戏真做呢?你又怎么分辩得清呢?或许，我们看到的，只能是结果、美与丑、善与恶。真与假，时刻都在我们身边演绎，我们该如何去评价，去应付，去选择?这就需要我们正确的审美观。

在我们的现实生活中，事物总是错综复杂的，也是千姿百态的，而事物也正是两面的，就像有白天就有黑夜，有悲伤就会有快乐，有真就有假。所以我们只要全面地去看待事物，擦亮我们的双眼，通过反面去珍视正面就可以了。以前，我常常听到人们在议论：现在的社会风气不好，人与人之间关系淡漠。但是，社会上虽然存在某些丑恶现象，但是绝大多数人是有正义感的。那些见义勇为的人们用他们的实际行动弘扬“真善美”。我们应该让正义发扬光大，让那些“假恶丑”没有生存余地。这样，我们的社会就会变得更加温馨，更加美丽!

其实，“真善美”包容“五心”，即：爱心、谦卑之心、赞美之心、包容之心、感恩之心。

爱心，爱自己的亲人、朋友，爱自己的敌人和上伤害过自己的人。一条爱心之道，一次爱心之，大家用一棵真诚的心，互相扶持，宁可自己吃苦，也不让朋友受伤之心。

谦卑之心，俗话说“三人行，必有我师焉”，在别人身上总能发现胜过自己的地方，活到老，学到老。善于发现别人的优点，勇于学习别人的紫菜长处。

赞美之心，及时赞美那些稍衷纵即逝的美丽;真诚赞美那些曾经伤害过你的人的美丽，爱在赞美中诞生，友谊在赞美中诞生。

让我们共同努力，为缔造“真善美”的和谐世界而努力!让我们的心灵远离人的虚伪与冷漠，奔向简单淳朴的大自然!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**真善美的演讲稿篇十一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

有人说什么是真善美？其实很简单，“真”就是真诚。以诚待人很重要；“善”是道德，遵守规则，办文明事，做文明人。“美”不仅是外在美，更重要的是心灵美，有内涵。人生之中最美的便是“真、善、美”。

伟大的教育家陶行知曾经以“千教万教，教人求真；千学万学，学做真人”来鼓励他人，激励自己。每个人只有求真才能实现自己的理想。

善良是永远的美德，我们要认认真真做好每一件事，用真诚之心对待他人。常言道：“授人玫瑰，手有余香。”善待他人就是善待自己。有时候，一个甜美的微笑、一个细小的动作、一个温柔的目光、一声亲切的问候，都能给予人们无穷的力量，当然只有做到“真、善”才会“美”。

我认为美不仅是华丽的外表，更是内心，只有心灵美才是真正的美。就像伊丽莎白说的：玫瑰是美丽的，但更美的是它包含的`香味。一张洁白的纸，画家却能画出一幅美丽的图画。一个普普通通的乐器，音乐家却能演奏成一首悦耳的曲调，所以说美是可以创造的。只要你有一颗善良的心，就可以创造出美丽。

知识求真，道德是善，心灵为美。让我们做一个“真、善、美”的少年吧！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn