# 最新做义工心得体会(大全14篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-05-27

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。做义工心得体会篇一做义工是一种无偿的社会活动，在当今社会越来越受到重视。很多人...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**做义工心得体会篇一**

做义工是一种无偿的社会活动，在当今社会越来越受到重视。很多人通过参与义工活动，不仅能够帮助他人，也能够提升自我意识、发掘潜力、获取经验。我也是在大学期间参与义工活动，这段经历给了我很多启示和体会。

第二段：分享参与义工活动的初衷和所取得的收获

我当初选择做义工，是因为我希望通过帮助他人来改变自己的生活态度和价值观。在义工的过程中，我付出了很多时间和努力，但同时也收获了很多。首先，与不同背景的人交流互动，使我更加开放和包容；其次，从帮助他人中，我学会了倾听和关心他人的需求；最重要的是，通过义工活动，我发现了自己的潜力和价值。

第三段：探讨做义工中所遇到的困难和克服困难的方法

在参与义工活动的过程中，我也遇到了许多困难。比如，遇到了一些固执和难以沟通的受助对象，也遇到了一些挑战自我的任务。面对这些困难，我通过反思和学习，找到了解决问题的方法。首先，我提高了自己的沟通能力，学会了换位思考和理解对方的角度；其次，我不断努力提升自己的专业技能，以更好地完成任务；最重要的是，我保持了耐心和坚持，不轻易放弃。

第四段：强调义工经验对自我成长的影响

通过参与义工活动，我不仅获得了与他人合作的机会，还学会了如何面对挑战和困难。我发现，做义工使我更加自信和勇敢，敢于面对挑战和承担责任。这段经历也让我明白了乐于助人的重要性，通过为他人付出，我们能够获得更多的快乐和满足感。义工经验不仅是人生中宝贵的财富，也是我们成长的重要组成部分。

第五段：总结义工经历对于个人发展的意义和启示

通过做义工，我深刻体会到了人与人之间的互助与关爱的力量。参与其中不仅为他人带来了希望和改变，也让我个人成长为一个更加积极、有责任心的人。我认识到，无论一个人的贡献多大或者持续多久，每个人都可以通过自己的无私行动为社会贡献出一份微薄之力。因此，我将义工精神内化为自己的价值观，继续不断地努力和奉献，为社会的进步贡献自己的力量。

总结：做义工是一件有意义而充实的事情。通过参与义工活动，我们可以不仅可以帮助他人，也能够提升自己的能力和素质。在这个过程中，我们可能会遇到困难和挑战，但只要保持耐心和坚持，我们就会发现自己不断成长和进步。因此，让我们一起加入义工行列，共同为社会的发展和进步做出贡献。

**做义工心得体会篇二**

作为一名义工，我有幸参与了许多活动。虽然每次活动的形式和主题不同，但是都让我收获了不少。下面我就将我的心得体会分享一下。

第一段：为什么要做义工？

我觉得做义工的最大意义在于可以帮助到需要帮助的人。这种帮助可以是物质上的，也可以是精神上的，甚至是一些表面不起眼的小事，比如陪伴一个孤独的老人聊天。

此外，做义工也可以让自己得到成长。在义工的过程中，我们需要行动起来，组织协调、交流合作、解决问题等等，这些能力都是非常实用的。

第二段：做义工需要哪些素质？

当然，做义工也不是谁都能做的。做义工需要耐心、细心、用心。耐心是因为有些活动需要花费很长时间，比如老人院的探访活动。细心是因为很多工作都需要细节把控，比如义卖活动的安排。用心是因为每件事都需要用心去做，才能做到最好。

此外，做义工也需要热爱生活，并有责任感。热爱生活是因为只有真正热爱生活的人才会愿意去关注别人的生活。有责任感是因为义工活动很多时候都是基于一定的社会责任感而举行的。

第三段：做义工最让人放心的事情是……

做义工最让人放心的事情是，看到自己的付出得到了别人的肯定和回馈。有时候我们可能并不需要得到什么回报，但是希望别人能真正享受到我们的帮助。在参与一次义工活动之后，当我们看到那些被我们帮助过的人在微笑、笑脸迎人的时候，那种感觉真是无法用言语描述。

此外，通过义工活动也可以认识一些志同道合的人，结交新朋友，让自己的世界更加充实。

第四段：做义工中需要注意的问题

首先，要遵守活动的规则和安排，保证活动的安全。其次，一定要保证文明礼貌，尊重别人的感受。再次，不要因为义工活动而过渡放弃自己的学习和生活，合理分配时间很重要。

最后，要记住，义工活动不是一种招牌，不要因此去求数量而忽略了质量。应该把更多的关注点放在如何去改变别人的生活、让他们更加幸福上。

第五段：做义工的感受

做义工给我的最大感受就是让我感觉到生活的真实和真诚的善良。在日常生活中，我们常常会遇到各种各样的人和问题，有时候会因为各种原因变得麻木。但是，当我们看到那些需要我们帮助的人的悲苦和生活中的无助时，我们就会意识到自己的存在是有意义的。

通过义工活动，我也慢慢地明白了生命中最好的事情是，用自己的能力和小小的努力为别人创造温暖和快乐。

以上是我在义工活动中得到的一些心得和体会，我希望我的分享能够鼓励更多志愿者加入到义工的队伍中，为社会奉献自己的一份力量。也希望更多的人能够得到帮助，在分享的同时也能将这份爱心传递下去。

**做义工心得体会篇三**

张瑞敏曾说过：“把一件简单是事情做好就是不简单，把一件平凡的事情做好就是不平凡。” 我学校就经常参加各种活动,但社区服务对我来说和其他的.都不同，是我比较看重的。通过这次社区义工服务，我明白了许多道理也了解了自己的不足之处。

义工，浅点儿说是义务地为需要帮助的人工作，深点儿说是一份有意义的工作。义工也可以是指自愿地贡献个人的时间及精神，在不为任何金钱或物质报酬的情况 下，为改进社会而提供服务的人士。他的服务范围很广，从捡垃圾到服务社区等等，都是义工可以做的。也许有些人认为做义工是件毫无意义的事情，但是事实上， 只有做了之后才知道。当真正做过一次，有了深刻的亲身体验，也就明白了义工的意义所在。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的，因为我还处于学习的阶段，还没能真正的接触事业，没能真正的了解到工作的难处和辛苦。星期来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。这次事件给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经理。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，给了自己一个满意的答案，原本以为自己已经学会了一些基础的只是就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还有很长，不能只安于现状，一定要奋勇之前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总会有办法解决的。

在每次的社区服务中，虽然服务的内容和对象有所不同，但每次的性质是一样的，尽自己所能，带给别人温暖和欣慰，在每次的活动中，我感觉我每次的收获都是不同，这世界上有很多不同类型的人、不同类型的人家，社区服务为我打开了这么一个窗口，让我走近接近这些与我有着很大不同的生活境遇的人，让我在尽自己能力去帮助别人的同时，感受到了生活的复杂与温暖。

们所能做的，就是在我们的价值领域内凸现自己的价值。

每个人的价值观是不同的，但只要一个人的精神不失，存在于社会的价值不失，这种价值对于社会的发展就会起作用。马斯洛的需要五层次认为：人的需要有许多种，包括温饱在内的生理需要，交往，被社会关爱的需要，以及有所追求有所体悟的精神需要。而获得精神快乐的途径有两种：接受和给予。在社区义工活动中，我感受到的是需要与被需要的快乐，是爱和温暖的硕果！

**做义工心得体会篇四**

作为一名义工，我认为自己收获了很多宝贵的经验和体会。义务工作不仅可以帮助社区和他人，还可以让我们了解自己，发展自己的技能和个性。在这篇文章中，我将分享我在做义工期间所学到的五种体验。

第一次做义工，我感到的最大的一点就是责任感。我们从小就被教育成为有责任心的人，但当你成为一名义工时，你会真正地体会到这种责任感。作为义工，我们必须对我们所做的事情负责。当我们正在参与为社区做贡献时，我们必须保证我们的行为始终合法，能够为社区做出积极的贡献，而不是对社区造成伤害。

其次，我发现做义工也让我变得更有同情心。通过和那些弱势群体接触，我了解到社会上的许多人可能处于困境之中。无论是因为疾病、财务困难、家庭问题或其他原因，这些人都需要我们的关心和帮助。这种同情心让我更加注重对他人的关心和关注，也提醒我在做决策时需要考虑到其他人的利益。

另一方面，在做义工的过程中，我也学会了有效的沟通技巧。在服务社区的过程中，我需要与不同的人进行交流，从而更好地理解他们的需求。我必须学会倾听，理解他们的立场，并且寻找最佳的解决方案。这不仅是在服务工作中需要的，也是在我们个人生活和职业生涯中必备的技能。

做义工也让我学会了与他人合作。在这个过程中，我发现团队合作对于实现共同目标是至关重要的。作为一名义工，我们必须与其他义工和机构合作，才能顺利地完成社区服务。掌握团队合作的技能可以提高我们的工作效率，创造更多的社会价值。

最后，我发现作为一名义工也让我感到更自豪。当我看到那些我参与的项目对社区和他人带来了积极的影响时，我觉得我的工作很有意义。在这个过程中，我解决了很多问题，学会了很多技能，并且成为了一个更为有社会责任感的人。做义工虽然是一种无偿的合作，但也可以带来许多的回报，包括对自己成长的促进和社会价值的创造。

总之，通过做义工，我体验到了许多宝贵的体验。我学会了如何与他人合作，并且提高了我的沟通技巧。我发现自己具有更多的责任心和同情心，这让我在生活和工作中更加成功。我希望这篇文章可以激励更多的人加入义工行列，为社区和其他人做出自己的贡献。

**做义工心得体会篇五**

继上一周的活动后，我们这次去了位于佳木斯市云峰小区内的“三江聋儿康复中心”。过程可谓一波三折，最后分别时也是令我泪洒现场……由于一些特殊原因，我没有成功报名参加活动。但是源自内心的企盼，与老师进行了沟通，所以最后也成功和大家一起去了。

带着最初的那份期待与对孩子们的关心，我稍带紧张的走进了屋子里。房间面积不大，孩子们都在中间站着。在选人环节，我注意到一个白白净净的小男孩，目光在房间的每个角落停留，好奇让我选择和他接触。然而，在之后的活动中，过程是艰难的。他不说话，也不看我，无论我做什么他都不在乎，我感到吃力。即使是我全程跪着与他交流，他也是目光四处流窜，不分一秒给我。在每个活动中，我们组的完成度并不理想。原因是他没融入到我们中，同样也是我的失败——没能用自己的力量让他融入我们。

还记得玩气球时，每个老师和小朋友都玩的不亦乐乎。可是，他却手握气球，不愿意一起玩。四处张望的他不愿给我们一起玩的机会，同样，也不愿给自己享受其他小朋友乐趣的机会。后来，我决定看看他到底要干嘛！可结果发现他的目光可以到达房间的每一个角落，他在看什么呢？我顺着他的目光看去，本以为是在和与他交好的朋友进行眼神交流，或者是看到了什么有趣的现象及装饰品。然而并没有，目光所至的地方是一片虚无。可怕的是，他对着那片“虚无”边笑边自言自语，乐在其中。霎时，我的眼眶湿润了，强大的心酸和无力瞬间占据了我的整个身体。

在表演节目时，康复中心的老师走过来说：“这个孩子有孤独症。你看他已经自言自语了，也不参与大家的活动，呈现出一种病态了，这样下去我们这个地方就不适合他了……”接下去的话我不记得，突然觉得一切事情好像可以讲得通了，可是，他，又能去哪呢？我不知道。我回头看着他，懵懂的样子让我很难受，觉得某个地方很痛，痛的我说话的声音都在颤抖。他们活在自己的世界里，不与外界沟通，渐渐脱离这个世界。那么当有一天他们自己找不到存在的意义时，又会发生什么呢？我不敢想，那太可怕了！

我真的希望我能够帮助他慢慢变好，慢慢的，轻轻的叩开他的心门，就算达不到这样，起码打开一个窗或者一个洞，只要能够让光照进去便好。让他知道还有很多人在关心他，只要他愿意接受，哪怕就是我们走进他的世界，与他相互拥抱，相互鼓励，已经是莫大的满足了。所以真的希望更多的人可以去帮助他们，功夫不负有心人。

我相信总有一天，他们会融入这个社会，热爱整个世界。

**做义工心得体会篇六**

作为一名义工团成员，我有幸体验到许多非凡的经历和心灵体验。义工团是一个充满了人性和爱的地方，它不仅让我们感受到生命的美好，也让我们发现了自己内在的力量，成为了更好的自己。以下是我对义工团的心得体会，希望能够将我的感受和经历分享给更多的人。

第一段：加入义工团的初衷

我加入义工团的初衷是因为我希望能够用自己的力量帮助他人，让他们感受到温暖和爱。在义工团，我与其他团员们一起，为许多需要帮助的人提供了各种支持和帮助，我感到非常自豪和光荣。此外，义工团的工作也让我学到了如何与人相处、沟通和理解他人，这些对我以后的成长和职业发展都有着非常积极的影响。

第二段：与团友的相处

在义工团，我与其他的团友们建立了深厚的友谊。我们一起分享和探讨工作中遇到的问题，相互扶持，共同进步。在每一次志愿服务中，我们都要合作完成，共同解决困难，这使得我们对彼此的信任更加深入。在这个团队里，每一个人都有自己的优点，我也从他们身上获得了很多启示和启发。通过与团友的相处，我体会到了真正的团队意识，更加深刻理解了合作与共赢的重要性。

第三段：服从规则的重要性

在义工团，我们需要遵守各种规则和程序，像是签到、安排与会次数等。这些规定虽然看似琐碎，但它们的存在是有其必要性的。遵守规则能够保证志愿服务的顺利开展，让我们更有效地协调和组织活动。此外，遵守规则也能够帮助我个人更好地管理时间、规划工作和生活。

第四段：志愿服务中带来的满足感

义工团的工作相对于其他工作来说，虽然没有工资和职位，但伴随着我的义务感，我获得了很大的满足感。在志愿服务中，我能够实实在在地感受到自己的贡献和价值，证明自己所做的一切都是有意义的。在协助别人的过程中，我体会到了无私的奉献和帮助他人的美好感受，这让我更加坚定了持续做好义工工作的决心。

第五段：给他人带来希望

义工团的工作不仅是给自己带来了满足感，也带来了对他人的希望和渴望。通过我的努力，能够让那些需要帮助的人感到自己不再孤独，有了可以依靠的朋友。我不断努力，不断为他人奉献，用自己的力量去推动社会的改变和发展，让广大群众受益。这样的过程给了我一种特殊的满足感，也让我与我的志愿服务之路紧密相连。

总之，志愿服务让我深刻地理解到了人性的之美，也让我更加关注和关心这个社会，做具有责任感和使命感的人。在未来的日子里，我将继续努力，为义工做出自己的贡献。希望更多的人可以加入到志愿工作行列中，共同建设更美好的社会。

**做义工心得体会篇七**

党课义工是一项非常有意义的活动，它让我们有机会了解党的理论和纲领，更加深入了解党的工作方向和宗旨。作为一名党员义工，我参加了多次党课义工活动，这些活动让我获益匪浅。在这篇文章中，我将分享一下自己在这些活动中所得到的体会和感受。

第二段：对党课学习的认识

党课是一种对党员进行思想教育的重要手段。通过党课，我们可以学习到许多理论知识，从而更好地认识党的工作方针和政策。对于我来说，最受益的是学到了如何把理论知识与实践相结合。通过在实践中运用学到的知识，我逐渐明白了很多理论知识的实际应用。

第三段：义工活动中的体会与收获

作为一名义工，我参加了很多党课义工活动，如为社区居民讲解党的十九届五中全会精神、参与冬季送温暖、义务清洁打扫、为老人跑腿等。这些活动让我深刻体会到，作为一名党员要时刻将人民放在心中最高的位置。在志愿服务中，要谦虚、耐心、细心、负责，将自己表现得更加宽容、关爱和真诚。

第四段：感受党课义工活动的意义

通过参加党课义工活动，我感受到了习近平总书记所谓的“三严三实”的工作要求与“为民服务”工作宗旨。学习并贯彻这些理念，可以让我更好地为人民服务，为实现中华民族伟大复兴而奋斗。此外，党课义工活动还让我们更好地了解到社会和国家的发展方向，增强了我们的爱国主义意识。

第五段：总结

作为一名党员义工，我深刻地认识到，只有通过实践，才能更好地将党的理论知识贯彻到实际行动中。参加党课义工活动不仅让我体会到了服务他人的快乐，更让我获得了成为一个更好的党员的契机，我会一如既往地坚持党性原则，以行动诠释初心和使命，继续为党和人民服务。

**做义工心得体会篇八**

1月24号我们全体义工在乡政府参加团组织、义工组织带给活动的相关培训，同时就义工服务工作对团组织、义工组织提出推荐和意见，会议上提出了：

（1）履行义工服务的承诺；

（2）不得以义工身份从事任何以赢利为目的或者违背社会公德的活动；

（3）自愿者要维护团组织、义工组织和义工的形象；

从会上我得知了：义工服务是透过自愿且不图物质报酬的方式参与社会生活，促进社会进步，推动人类发展的社会事业，志愿精神的核心是服务、团结的理想和共同使这个世界变得更加完美的信念，从事社会公益与社会服务事业，为改善社会和推动社会进步而带给服务，具有志愿性、无偿性、公益性、组织性的特征。

会议结束后，当天下午，我们团53个成员随着乡政府领导的带领下，各自不一的拿着扫把，铁铲在街上进行大扫除，为乡里做着有好处的事，看着我们之间的团结合作的精神，我感到欣慰，看到了团队的努力成果，我们好高兴！

1月26，我们按正常来到乡政府，这天的主要任务是配合政府工作人员挂灯笼，挂彩旗迎新春，一切工作都是那么顺心。同时还有任务是未能完成采访的，继续在这几天进行采访。

到了1月30号，乡里举办了文艺演出和政策宣讲活动，白天我们在跟工作人员布置舞台现场，到了晚上七点，我们准时参加了晚会的演出！

2月4号，乡举办春节篮球赛开始了，我们也以义工作为期中的一队，没参加的球员，有任务就是配合政府工作，充当计时员、记分员，为球赛的圆满举办努力工作，经过3天的时间，篮球赛圆满的`举办了！我们队以一赢一输的战绩无缘前三，很遗憾。但是我们却玩得开心，也履行了我们的义务。

此次活动中，我觉得还有一些令人不足：因为是第一届，我们对流程不是很熟悉，导致做起事情来没有流畅，对一些简单的事情搞得很复杂，缺少的是对整体的规划和部署，没有计划性的安排，通知事情没有时间表，导致很多通知都是临时性的。一些义工目的不明确，没有真正的把义工那种奉献表现出来，没有义工需要的忍耐和无私奉献，给工作带来必须的不便，阻碍工作的进程。同时义工的劳动力严重缺乏，个性是球赛期间，明白是春节期间，每个人都忙，所以在工作中很多义工没有到场工作。这是我从活动中觉察到的。

在此次的活动中，我体会到了：义工不仅仅在于助人，还能学到许多东西，因为接触到各种人，各种事，关键我们代表了当代大学生的形象。人生的好处不在于索取，而在于奉献。挺身而出，融会和渗透在人们的工作和生活中，深入基层，认识国情，了解社会，开阔视野，在实践中受教育，作贡献，尽自我微薄之力帮忙更多需要帮忙的人，是一件十分有好处的事，能够参加此次寒假义工活动，我感到十分高兴，同时能够为家乡服务感到很光荣。

但是总体来说，我们这个团队用心地配合了当地党委政府的工作安排，对接好各项工作，义工之间相互尊重、相互关心、相互鼓励、密切配合，能够很好的锻炼自我了。大学生是国家和社会的建设者，身系国家的兴衰荣辱，参加到十万大学生寒假实践活动中，正是给我们一个关注社会基层，亲身体验社会生活的机会，只有实践才有发言权，参与社会实践活动能够让大学生学会踏实做事，作为大学生“三下乡”深入基层，体验基层，服务基层，我们即能感同身受的了解基层状况，有能献出我们自我的一份力为基层民众和家乡人民做自我力所能及的事。丰富充实了假期生活，也能为家乡的建设和谐发展出点力量。

**做义工心得体会篇九**

如今，越来越多的人参与到志愿者服务中。作为一名自愿提供帮助的义工，我经常参加组织的义工团活动，分享我的时间、经验和爱心。在义工团的活动中，我收获了很多。今天，我想分享这些收获，以及我的心得体会。

第二段：义工团的价值

义工团能够提供一个平台，让所有参加者自由地分享资源，提供自己的能力和技能。在其中，大家都是平等的，而且都具有无数种不同的技能和知识。因此，在义工团中，每个人都可以找到自己的位置，发挥出最大的价值。同时，义工团也能让人们真正体验到分享能够带来的快乐和幸福，不仅仅是去帮助别人，还有自我成长和提升。

第三段：与团队合作

在义工团的活动中，很少有人是一个人单独工作的。大多数时候，我们需要和其他人合作，共同完成任务。通过这个过程，我们可以学会如何与不同背景的人交流、协商、妥协，并且从错误中学习。

同时，合作也可以促进我们在团队中的地位。我们不仅能够发挥我们的能力，还能够获得其他人的尊重和信任。团队合作使我们的工作更加有效率，也能提高我们的工作质量。在做事的过程中，我们还能提高自己的技能，从而更好的服务于社会。

第四段：体验成就感

作为义工，最大的成就感不是得到物质奖励，而是看到他人获得帮助和快乐。这种感觉是无价的。就我个人而言，当我帮助某些人克服困难或者提供了他们所需要的东西，我会感到心情愉悦，充满了成就感。这种感觉不仅让我们感到满足，也可以激励我们继续为他人做出贡献。

第五段：结论

成为一名义工，我们有机会去了解不同的人，并且从中学到很多。我们也可以通过自己的力量尽一份力，改变周围的世界，带来幸福。在义工团中，我们不仅成长了自己的技能和经验，还对生活有了更多的体验和收获。通过我的义工经历，我感到非常幸运，因为我与一众志同道合的人一起，为了更美好的社会结盟。

**做义工心得体会篇十**

记得刚来学校的时候，我受到了很多人的帮助。但是印象中最深刻的是那些可爱的义工们。第一次见到那种红马甲，有一种很亲切的感觉。心中万分感谢他们。某人说过：“爱，是一种无声的诺言，只要轻轻一点火花,就能让世界充满温暖；爱，是一种无偿的交换，只要小小一缕奉献，就能让彼此真诚相待。”是啊，我一个人的力量是有有限的，但是我有一颗真诚的心。

后来我很高兴也很荣幸的成为其中的一员。正如那句口号“有时间做义工，有困难找义工”那样，我有时间就去做义工。在每一次的活动中快乐学习、成长、充实、提升的收获，参加文明出行活动不但能帮助他人快乐自己，还能增长经验锻炼自己。下面是我部分义工活动中比较深的体会和收获很多果实的一些。

记得第一次穿上红马甲是在活动中”的时候。那时候很激动也很有压力感，毕竟是第一次穿上红马甲。在学长的细心安排好我们的任务后，我站在一个路口为来开会的参与者指引方向。那时候很高兴，因为每一次都会有“谢谢”和微笑作为回报。心中有一种很自豪的感觉。从中让我知道，用自己的微薄之力为别人奉献，是一种很幸福的事。我一定要好好的完成这光荣的任务。

本人从加入这个可爱而又团结的队伍，参加的活动都会有很多不同的感受和收获。既然选择了义工,就应该好好地作好这份工作.在每次的活动中快乐学习、成长、充实自己、提升品位。学到了不少在校园外的知识。我想我应该在学校好好学习，把专业知识学好。争取多获得奖学金。尽可能多的参加比赛和社团的活动。学校有那么好的老师和教学设备。我不得不好好学习。最想说的是帮助他人。快乐自己。每次活动结束之后我都会好好想想我的收获。这样可以让我在以后的人生道路上有更多的收获、更多的乐趣。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**做义工心得体会篇十一**

作为一名义工，我有幸能够参与到许多公益活动中，这不仅让我拓宽了自己的视野，也让我体会到了很多人们的善良和真诚。在这些活动中，我深深感受到了做一件好事的幸福与满足，下面我将分享一下我的心得体会。

第一段：感受公益活动的快乐

参与公益活动最大的好处就是快乐。这种快乐来自于与他人建立联系和完成某些任务的成就感。我还记得有一次，在某个城市的义工组织中，我们一起去疗养院参观长期生病的老人。当我们交谈时，老人们的脸上绽放出幸福的微笑，我深感自己为他们带去了一些快乐。此外，义工工作还可以为自己和自己的社交圈子带来新的朋友，这让我倍感快乐和幸福。

第二段：体会到互助的重要性

在参与公益活动的过程中，我们还可以体会到互助的重要性。我曾经参与过一个关于义卖的活动，在活动中我观察到，许多人都认为自己赚钱的钱就不应该让别人分润。但当他们看到某个人缺钱时，他们毫不犹豫地提供了帮助，这让我感到非常温暖。在义工工作中，大家都为了同一个目标而努力，这使得团队变得更加紧密，人际关系变得更加稳固和和谐。

第三段：锻炼个人的能力

在义工工作中，我们不但可以获得快乐和体验互助的情感支持，并且也能够获得一系列的职业技能，从而可以提升自己的竞争力。

第四段：感受到宽容和爱

公益活动有一个很重要的愿景，那就是帮助更多的人。在这个过程中，我们学会了宽容和爱的力量。像国际红十字会和热爱之家这样的大型公益组织提供了一个很好的平台，让我们能够自愿地为他人服务，这样的服务是充满爱心和快乐的。这种爱心不仅使我们变得更加仁慈宽容，也让我们的心灵更加充实。

第五段：对公益事业的贡献

义工工作虽然是自愿的，却给我们带来了一种参与公益事业的快乐和充实感。尤其是当你看到你所参与的项目通过你的努力获得了成功并且帮助了更多的人时，你的心中会充满满足感和欣慰。在这样的环境中，我们可以更加努力地去做好工作，为社会做出贡献。

总结

在参与义工工作的过程中，我不仅能够体验到互助、宽容和爱的力量，而且还可以锻炼自己职业能力。此外，义工工作充实的感受也让我感受到了参与公益事业的快乐和成就感，这让我看到了更加美好的社会。正如一位健康的心理学家曾经说过的那样，“每一个人都可以为公益事业做出贡献，每个人的贡献都是极其具有意义和价值的。

**做义工心得体会篇十二**

“老吾老，以及人之老。”敬老是我国的传统美德。x年x月x日，借这次社会实践的机会，我们一行带着关爱老人，奉献社会的的心情来到了“xx敬老院”进行义工志愿服务活动，在那里我们将温暖带给老人，将关爱留给老人。

经过一段时间的车路，我们到达松鹤敬老院，并在敬老院管理人员的安排下开始了志愿服务。因为时间比较早，老人们还在休息，我们首先进行的清洁工作：擦玻璃、洗椅子、拖地等，虽然活有些多，但大家都干得热火朝天没一个人喊累。在干活期间，一位老人，贡献出自己的小收音机，为我们放着广播以消除枯燥，让我们甚是感动。过了一会儿，老人们陆续起床，我们也热情地同老人们进行交谈，听老人们讲述他们年轻时的故事以及当年艰苦的生活。我们为老人们唱起经典老歌，勾起了老人们美好的回忆。我们的到来为老人们带来了欢声笑语，安抚了老人寂寞的心。有的老人甚至激动得流下眼泪，我们安慰了许久才使老人慢慢平静下来。时间过得很快，将近两个小时的志愿服务换得老人们的阵阵欢笑，而我们也在老人们的不舍中一一告别。临别时，敬老院管理人员对我们的志愿服务给与予了高度赞扬。

一直以来对“敬老院”充满好奇，总认为敬老院里住的是一些非常富有的人，但当真正亲身去体会时，才了解敬老院真正的内涵。敬老院，住的大部分是老人，但聊天中不经意，发现了一个跟我们年龄相仿的女孩，也是这次义工服务给我印象最深刻的人。她，27岁，身体腰部以下高度瘫痪，靠轮椅行走。当看到我们到来的那一刻时，她投来灿烂的微笑。聊天过程中，并没有提及她的身体方面的内容，而聊的大部分是她的理想抱负和我们的大学生活。在聊天的过程中，没感觉到坐在我面前的是一个残疾人，而更像是 一个跟我们一样有理想有抱负的大学生。不经意间看到，她的床边放着几本厚厚的书。她说，她每天坚持看书，虽然由于身体条件不能去学校读书，但她会坚持自己的理想。粗略的翻了翻那几本书，好多书甚至连我都没有看过，备感惭愧。以前听说过各种励志故事，但没有想到，类似的事情竟发生在我的身边，而且很近很近，而当自己真正遇见时却是更深刻的感受。突然感觉到，像她这样条件的人还在奋斗，而我们暖巢中的幸运儿又有什么理由不好好学习。在她面前，突然体会到了自己的渺小，至少从毅力方面，我败给了她，输的很惨。

通过这次活动，使我更深入的了解了老人的内心感受，更深刻的体会到了父母的艰辛与不易。从老人那里学到不少处事为人的经验，了解了许多往昔岁月的艰苦与老一辈的坚强，受益颇深，同时也让老人们感觉到了下一辈对他们无时无刻的关心;从瘫痪姐姐那里，找准了自己奋斗的方向。体会到人与人彼此之间的关心和帮助能极大地改善人们之间的关系，使人与人之间充满温馨、和睦，在整个社会中营造一种彼此关爱、相互体贴、友善美好的氛围和良好的社会关系。

这次义工活动，使我受益匪浅，想到了一句歌词：只要人人都献出一点爱，世界将成为美好的明天。作为当代大学生，在学习之余，进行义工服务活动，在奉献社会的同时，也会收获到更多的社会经验。不只是为了这次学期要求而活动，在以后的日子里，我会好好学习，同时，会坚持作为一名义工志愿者的誓言，积极参加各种义工志愿服务活动，为社会奉献自己的一份力量。

**做义工心得体会篇十三**

记得刚来学校的时候，我受到了很多人的帮助。但是印象中最深刻的是那些可爱的义工们。第一次见到那种红马甲，有一种很亲切的感觉。心中万分感谢他们。某人说过：\"爱，是一种无声的诺言，只要轻轻一点火花,就能让世界充满温暖；爱，是一种无偿的交换，只要小小一缕奉献，就能让彼此真诚相待。\"是啊，我一个人的力量是有有限的，但是我有一颗真诚的心。

后来我很高兴也很荣幸的成为其中的一员。正如那句口号“有时间做义工，有困难找义工”那样，我有时间就去做义工。在每一次的活动中快乐学习、成长、充实、提升的收获，参加文明出行活动不但能帮助他人快乐自己，还能增长经验锻炼自己。下面是我部分义工活动中比较深的体会和收获很多果实的一些。

记得第一次穿上红马甲是在活动中”的时候。那时候很激动也很有压力感，毕竟是第一次穿上红马甲。在学长的细心安排好我们的任务后，我站在一个路口为来开会的参与者指引方向。那时候很高兴，因为每一次都会有“谢谢”和微笑作为回报。心中有一种很自豪的感觉。从中让我知道，用自己的微薄之力为别人奉献，是一种很幸福的事。我一定要好好的.完成这光荣的任务。

本人从加入这个可爱而又团结的队伍，参加的活动都会有很多不同的感受和收获。既然选择了义工,就应该好好地作好这份工作.在每次的活动中快乐学习、成长、充实自己、提升品位。学到了不少在校园外的知识。我想我应该在学校好好学习，把专业知识学好。争取多获得奖学金。尽可能多的参加比赛和社团的活动。学校有那么好的老师和教学设备。我不得不好好学习。最想说的是帮助他人。快乐自己。每次活动结束之后我都会好好想想我的收获。这样可以让我在以后的人生道路上有更多的收获、更多的乐趣。

**做义工心得体会篇十四**

图书馆少儿阅览室内，小读者们正在饶有兴趣的翻看着自己喜爱的图书。翻书页的声响融合在静悄悄的阅览室内，显得格外和谐。一个身影在这学习的氛围中显得格外忙碌，她步履匆匆却轻盈的从读者身边走过，正为读者们借出、归还书籍忙和着。

知道这个身影是谁吗？她，就是我。（嘘，小声点儿，别打扰了人们看书。）

自暑假一开始，只要有空儿，我就来到市图书馆做义工。这天下午，我又早早来到我的工作岗位，手脚利索的把归还的书籍整理好，一一放回原书架，又快又准确。可刚开始，我初入“江湖”，面对这一排排书架，成千上万本书籍，我差点儿被雷倒。

那一天，我推着一大摞书向书架走去。“这标号也太散了吧！从0007到7492，简直是洒满‘全世界’了！”我看着标号杂乱的书籍，既感叹又有些为难。“那就慢慢的找吧。”我这样想着，就一头扎进了书海里。放完两三本书，我一看表。哟！已经用了半个多小时了。效率太低，这样下去读者们就别借书看了。怎么办呢？看来需要改变一下工作方法。我正在苦思冥想，一个小朋友还来一本书。我一看，书名是《map，地图全攻略》。嘿！这下可提醒了我，我也来画一张书籍摆放地图，按图放书，速度不就提高了吗？我翻了一下还回来的书，发现以杨红缨系列，冒险小虎队，哆啦a梦等书居多。我马上画了一张书籍地图，图上明确标有‘常借书’的位置。按着这张地图一试，哇！不到十五分钟，我就摆完了二十本书。我心中顿时有一种成就感。

今天我照旧忙着手边花花绿绿的书籍。“随着稻香河流继续奔跑，微微笑小时候的梦我知道……”不知谁的手机忽然传出音乐铃声。看书的朋友们纷纷抬起头，有的\'投去了责备的眼光。此刻，平时爱听的音乐铃声在图书馆这个安静的世界里，再也感觉不到优美，而是一种噪音，一种令人厌烦的噪音。我连忙关掉了自己的手机，生怕它会响起再次打破这里的安静。

“姐姐！我想找一本《狼王梦》，你能帮我找找吗？”一个稚嫩的童声传来，我扭头一看，原来是个小妹妹。“来，我带你去。”我放下手头的书，拉着小妹妹找到了她想看的书。小妹妹拿着她喜爱的书一蹦一跳的走了，我看着她欢快的样子，心里也美滋滋的。

好啦，不能和您多谈了。那边又来了好些书，我要继续忙和喽。您觉得这义工是不是很有意义哟！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn