# 高二社会实践心得体会(汇总11篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-05-26

*在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好...*

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**高二社会实践心得体会篇一**

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

高二社会实践心得体会4

**高二社会实践心得体会篇二**

母亲很希望我出门去做生意，看着叔叔、阿姨们的景况，觉得总比在家里做手工强，但苦于不懂算术。恰逢新婚的姐姐住在汕头杏花街附近。于是，我放下行李的隔天早上就跟母亲把大包小包的柿饼、青橄榄等搬上了汕头班车。

一个多钟的车程，让母亲平日里不得空闲的双手安安静静地躺在我眼前，给了我一次细细端详的机会——双手比脸庞更残忍地“出卖”了他们的主人，他们让人赤裸裸地读透了他/她的生活。母亲的双手像把直逼胸口的利刃，比鬓角的根根白发更刺痛我的心。

从学校回到家的下午，最先看见的是蹲坐在门口收拾柴火的母亲。调皮的树枝偏生出许多枝杈，但母亲动作麻利。不知道是即使使猛力，枝杈也不伤人，还是母亲的双手不怕疼痛。可是，心理学老师说过，人不能适应的知觉就是痛觉。

他们后来告诉了我，不是枝杈不伤人，因为一道道伤痕还很固执地存在。

正当下午两点左右，街上行人少，沉沉的担子一直压在母亲的肩上。因为姐姐说，大部分地方都有固定的摊位，不能占他们的地儿。母亲就不肯歇息地往前。终于，碰到了一位摆地摊卖衬衫的阿姨，她很热心，姐姐跟她买过两件，之后见着姐姐买菜路过都会主动打招呼。

知道了是母亲要学做生意，就立刻招呼着摆在她旁边就好，就不用辛苦找位置也不要交租了。算是出门遇贵人吧，真担心母亲得天天挑着一大担子东西东奔西走地叫卖。

放下担子，帮着母亲把东西摆开。可是，等了老半天，才有一位大婶停下来瞧了瞧。母亲赶紧说道：“大姐，看一下，这柿饼是自己做的，很好吃的!”见她还犹豫，我心急了，忙说：“要不，您先尝尝，觉得好吃再买!”终于，有了第一个客人。渐渐到了晚饭时间，上街的人多了，一个下午下来也总的收入了六十几块。这让母亲和我首先尝到了甜头。

但，毕竟万事开头难——我们是新到的，而一条街下来更是不少于七家是跟我们做的同样生意的。接下来的几天，我们早出晚归，中午也没有休息，吹着寒风，但每天的收入怎么也超不过一百块。傍晚，看着母亲挑着还是沉沉的担子走出街、过天桥、上楼梯、回家，明明辛苦却不让我提一些，说不累。我每每都在身后默默留泪。这沉重的背影，收服了我所有的害羞、高傲、懒惰和无知。

母亲用的是我为此准备的袖珍秤。每逢有人质疑它的准确度的时候，母亲总会指着我说：“这是我女儿从广州买回来的，很准的!”此时此刻，我心里不再有它，只是微笑着道：“这秤小是小，但一定准的，您放心!”

五六天后，生意还是差不多，但偶尔的回头客，让母亲和我十分高兴，让我们看到了希望。所以，即使天气越来越冷，我们还是坚持了下来。生怕寒冷的风伤得母亲的双手更重，我们要给她买双手套，母亲怎么也不肯，但是，母亲知道我喜欢吃牛肉丸，赚了一天的钱就几乎全部用去买了;见到姐姐家里洗洁精没了，买了;晓得姐姐有孕胃口不好，看见白果，买了……姐姐说：“妈，这些不用你买，你这样还做生意干什么呢?”但是，我觉得，母亲是开心的!

这一次，我学到的，不仅是粗浅的生意经和另一番为人之道，它使我更深地体会了母亲的关爱和辛苦，让我更珍惜父母的血汗钱，给了我更强的努力的动力!

**高二社会实践心得体会篇三**

暑假是一段个人成长的时期，为了拓宽视野、增长阅历，在高二暑假，我参加了社会实践活动。这次实践不仅让我深刻认识了社会，还让我对自己的成长有了新的认识。下面，我将分享我的实践经历和心得体会。

第二段：准备阶段

在实践前，我和同伴一起做了充分的准备。我们阅读了有关志愿者行动的资料、了解了社会实践的意义和方法，同时还进行了沟通和交流，确立了各自的工作职责和合作方案。这些准备不仅提高了我们的实践效率，也增进了我们的团队合作精神和共同目标意识。

第三段：实践经历

实践过程中，我们主要参与了老人院、小学、文化广场等多个社会组织的志愿活动。我们为老人院的老人送上了关爱和问候，给小学的孩子们讲授了安全常识和传统文化，还为文化广场添置了新的垃圾桶、公告栏等设施。这些实践活动让我深刻体会到志愿服务的价值和意义，也让我感受到了自己的成长和进步。通过努力和付出，我们获得了公众的认可和赞誉，他们的欣赏和感谢更激励我们不断前行。

第四段：成长收获

通过这次实践，我不仅学到了更多的知识和技能，也收获了许多宝贵的经验和启示。我深刻认识到当代社会对青年人的要求和期望，同时也理解了我自己在未来发展中需要做出的努力和付出。我相信，这次实践将对我的未来学习和职业规划产生积极的影响，也将在我的个人成长中起到不可估量的作用。

第五段：总结

总之，高二暑假社会实践是一次丰富多彩、全面成长的经历。通过参加志愿者活动，我们更加深入认识了社会，体验了社会服务的意义和价值，也促进了个人成长和团队合作。这样的体验让我明确了未来的目标和方向，也让我更加自信和坚定地走向未来。我相信，在这个充满机遇与挑战的时代，只有不断认识社会、锻炼自我的青年人才能成为未来的领袖和中坚力量。

**高二社会实践心得体会篇四**

高中生社会实践心得体会

每年学校都会组织高二年级的学生参加，作为其中的一员，我很荣幸能在这正风华正茂之时，走出教室，走出学校，走向社会，走向百态人间去体验生活，拓展视野。虽然，这次的社会实践早在上周就已结束，但是它带给我的深刻印象并没有消逝，给我的思考也没有结束。

这次给我留念最深的便是参观中山舰和农村体验生活了。

看着打捞出来的中山舰，看着那被鱼雷撕开的裂口，这边让我联想起当时战斗的场景：枪林弹雨中，面对六架日军战机的轮番轰炸，它丝毫没有退缩。尽管这并不是一艘拥有多大吨位的巨舰，尽管其上的主、副炮已被拆下，但是，全体船员仍然坚守岗位，运用身边所可以运用的武器奋起还击。无奈敌我实力悬殊过大，船长在内的二十五名军人战死，中山舰也被鱼雷击中，徐徐沉没。虽然他并没有对整个战局起到什么作用，但是，他对得起它的使命，对得起他的名字——中山。这是怎样的气魄，这是怎样的精神!如今，国际形势风云变幻，世界和平仍在被威胁。伊拉克、利比亚、阿富汗的死神之手并没有放松，中国南海、朝鲜半岛的战争阴霾仍然笼罩。我们作为热爱和平的人，就应该拥有过去英烈一样的勇气，来捍卫正义、保家卫国;我们作为中华民族的一员，就应该恪尽职守、积极进取;作为学生的我们，更应该努力学习，争为国家栋梁。

农业、农民、农村并称为三农。三农问题始终是全国关注焦点。中国虽然正在向现代化大步迈进，但农业仍旧是中国最大的产业之一。这次，我能够深入农村正视三农的情况。我们是作为小组活动的，我们的任务就是走进农家，和当地农民一道劳动，和他们一起进餐。我们的小组找到了一户愿意的人家。那一家只有一位奶奶和三个孙子。在我们交流的时候了解到，她的子女都外出打工去了，留下了三个孙子给她照顾，不过每隔一段时间会寄钱回家。由于家中缺少劳动力，家里的地也就荒掉了。在和奶奶告别后，我们回去集合点的路上，发现很多人家都是类似的情况，家中只有留守老人和留守儿童。这便是如今绝大多数农村的境况。城市化、现代化的大潮创造出了许许多多的就业机会。较高的收入吸引了农村年轻人来到城市谋生，从而催生出了\"农民工\"这一独特的群体。这样是可以为城市提供大量劳动力，但随之而来的副作用便是农田的荒废、农村年龄结构的失衡，进而造成一系列的社会、经济问题。近年来，对三农问题的关注度陡升，每年党中央第一号文件也是围绕着三农的。但是，要彻底解决问题，需要我们全社会的共同努力。

为期五天的社会实践在一场精彩纷呈的军民-联欢中胜利结束。我懂得了合作的快乐，我明白了团结的重要，我了解了祖国的强盛，我也感受了社会的弊病。这将成为我永生难忘的回忆。

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零,理论应该与实践相结合.另一方面，实践可为以后找工作打基础.通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践.而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已.

做饭，虽说用不到什么理论知识，但它确确实实是一种实践，一种社会实践。因为这是一个合格的中华人民共和国公民步入社会所必须掌握的技能。

虽然实践的这几天并不能算得上是酷暑，可以说是比较幸运，可以在屋子里工作，但屋内烘热的空气有时还是会把自己弄得喘不过起来，一活动起来很快便会汗流浃背的，一会衣服就湿透了，才干了一天，就已经腰酸背痛，甚至有第二天不想干的想法。但我很快发现自己的想法是不正确的，虽然累，但我始终都牢记着这次实践的目的，再累也应该坚持。因为我知道这就是考验，只有在这种环境中才能看出一个人的毅力水平。想到这些我就会觉得自己浑身又充满了力量，在接下来的几天中那种想放弃的想法就很少出现了，当时就觉得充满精力充满奋斗精神能够坚持才是一个中学生应该具有的素质。在这短短的几天中我碰过壁，流过汗，但我却成长了.

进入高中后，虽然上升到了一个新的台阶，但还是肩负着一个同样的任务——学习。在寒假当中，对于我们来说社会实践就相当于放松了我们绷紧的神经了，况且我们缺乏经验，所以社会实践是必不可少的。

社会实践可以在学习理论知识之余拓展自身知识面,扩大与社会的接触面,增加个人在社会竞争中的经验,锻炼和提高自己的能力,以便在将来真正走入社会,能够适应社会形势变化,并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。 实践,就是我们把在学校所学的理论知识,运用到实际中去,使自己学到的理论知识有用武之地。只知道理论而无实践,那么所学的就是无用的。通过实践可以学到一些在学校中学不到的东西,接触的人与事不同,学到的东西自然就不一样了。

针对于当今社会的环境问题，于是我选择了当一回清洁工人。

在社区管-理-员的帮助下，我加入了社区清洁队中，第一次参加这样的活动，虽然早上五点多就要起床了，但没有睡过头早早就起来了。由于我是新来的，不知道自己的任务是什么，傻傻的等着安排，其他的人都去做自己的事了，最只好自己去问队长自己的任务了。我的任务是打扫小区的公园，接到任务后就兴匆匆的跑了过去，刚开始打扫时还很起劲，到了后面越扫越累、感觉越扫越多，想不到一个小小的公园里也有这么多垃圾…….

也不知道扫了多久，当无精打采的返回时，看一看表已经九点多钟了，当时自己也吓了一跳，自己还是一个年轻人，从五点干活到六点就累成这样了，更何况中年人呢！在剩下来的六天当中，我一天感觉比一天累，一天比一天起得晚，终于熬到最后一天，没想到今天早上还迟到了，虽说我是新来的，但还是要接受惩罚——多扫两条人行道。

在社会实践中我了解到社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系到社会。实践是学生接触社会、了解社会、服务社会、运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是纸上谈兵。同时也增强了我们认识问题、分析问题、解决问题的能力。为认识社会、了解社会、步入社会打下了良好的基础。

**高二社会实践心得体会篇五**

高二社会实践活动是每位学生必修的课程，通过此次活动可以让学生更好地了解社会、认识社会问题、学习社会知识、培养社会责任感。在此次活动中，我参加了社区志愿者服务活动，结合自身的体会，我总结了以下五个方面的体会。

第一段：认识社会问题

在社区志愿者服务活动中，我们走访了一些孤寡老人，发现了当前社会中存在的一些问题。比如，社会上缺乏对孤寡老人的关心和照顾，很多老人家庭都闲散，处于孤独的状态。在开展活动的过程中，我们帮助这些老人整理居室、清洗窗户、购买生活必需品，并陪伴他们聊天。

通过这次活动，我认识到了社会中许多问题，需要我们去关注和解决。在以后的生活中，我也会积极参与社会公益活动，为社会贡献自己的力量。

第二段：培养社会责任感

参加社会实践活动，需要我们去了解社会的发展，关注社会问题，学习社会知识。在实践中，我们不仅能够更好地了解社会问题，还能够通过自己的行为来缓解社会问题。通过这次活动，我意识到了自己的社会责任，更加强烈地感受到了自己的社会作用。

在以后的生活中，我也会积极地参与社会实践活动，不断探索新的方式来为社会做出更多的贡献。

第三段：提高社交能力

社区志愿者服务活动需要我们与社区老人进行沟通，这也对我们的社交能力提出了更高的要求。在服务老人的过程中，我们需要耐心倾听老人的需要，并尝试着为他们提供更多的帮助。

在这个过程中，我提高了自己的社交能力，更能够和他人进行有效的沟通和交流。

第四段：增加社会经验

参加社会实践活动，可以帮助我们更好地了解社会、学习社会知识，同时也能够增加我们的社会经验。在这个过程中，我们结识了许多志同道合的朋友，分享了许多宝贵的经验。

这些经验对我们未来的人生道路都有不小的帮助，更能够帮助我们更好地理解和适应社会。

第五段：提高个人能力

社会实践活动可以帮助我们更好地锻炼自己的能力。比如，我们需要学会团队合作，帮助老人解决生活上的问题，需要协调好各方面的利益关系。同时，我们还需要学会更好地解决问题，提高自己的解决问题的能力。

这些能力对我们未来的发展都有不小的帮助，更能够提升我们的综合素质。

总之，在这次社会实践活动中，我收获了很多。通过这次活动，我更好地认识了社会，更加坚定了自己为社会做贡献的决心。同时，我也更加清晰地认识到了自己的不足之处，明确了自己未来的方向。我相信，在未来的人生道路上，我一定能够做出更多的贡献。

**高二社会实践心得体会篇六**

时间如同白驹过隙，一转眼，我即将告别大一的生活，奔向大二。

社会实践心得体会。现如今，想要立足于社会，仅仅靠书本上的知识是远远不够的，我们还应该不断提高自己的社会实践能力，将理论运用到实践中，把理论与实践有机地结合在一起。经济系根据团中央及院团委的相关精神，为了进一步充实学生的暑期生活，全面提升学生的综合素质能力，同时也为了学生在今后的学习、生活和工作中能够更好地发展，特意安排了社会实践活动，要求学生们走入社会、走入公司实践。我积极响应经济系的号召，也想让自己的暑假更有意义。因此，我为自己找了一份暑期工作。从这份工作中，我学到了很多，也感悟了很多。

我是在本地的一家小公司找的工作。公司先把我派到当地的一家超市，让我做超市促销员。刚开始觉得这个工作挺难的，总觉得不知如何把东西卖出去。在一位员工阿姨的帮助、指导下，我逐渐地学会了如何把东西卖出去，也就不觉得那么难了。要想把东西卖出去，主要是需要我能够准确地抓住顾客的购买心理，热情一点，嘴甜一点，耐心一点。在超市里，我应该主动与顾客接近，拉进与顾客的距离，然后耐心地推销产品。几天后，我很快就习惯了这个工作，也认识了超市的其他员工。慢慢的我喜欢上了这份工作，尽管这份工作有点累，但是在我看来，累而充实的工作是值得的。

超市打工的这几天经历和在学校的生活大大不同，在学校的时候，每天有作息时间表的约束，我们通常是按部就班的做事情。而在这里，和学校比起来有更多的自主性和自由。我可以无所事事地随意逛，也能像木头似地呆在那儿，我还可以主动出击，与顾客接近。这个工作很大程度地锻炼了我的胆量、语言交流能力和心理洞察能力，。我必须很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应。我必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总有着那份纯真，那份真诚。可是在社会中，优胜劣汰，只有胜利了，才有机会被留下。你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。

在社会中我接触了各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方。只有不断地学习，我们才能进步。这次的社会实践让我收获不少。在这,我总结认为以下4点是在实践中不可缺少的。

(1)要自信。相信自己，自信是迈向成功的.第一步。相信自己并不比别人差，有自信我们才能笃定前行。

(2)学会微笑。微笑拉近了彼此的距离，真诚的微笑能够赢得别人的好感，也最能感动人心。微笑是开放的花蕾，是人心中的天使，是微笑给了我们一切。

(3)要坚持，不轻言放弃。在工作、学习、生活中遇到困难，要坚持下去，迎难而上，而不是退缩。

(4)善于与别人沟通。沟通是人与人交流的桥梁。有效的沟通可以减少事件的困难程度。

这次实践活动，丰富了我的实践经验，增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为我认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

**高二社会实践心得体会篇七**

我们爱自称我们是“大一班”，不是幼儿园的，是代表我们心目中的快乐和开心。

在经过了紧张而繁忙的期中考试之后，身为年级唯一的一个理科班所有同学都面临着极大的压力，也将面临会考和高考的紧张感，因此学会释放身心压力和情绪、恢复精力、消除疲劳，这对于我们高二1班的同学来讲是至关重要的。对于一些混在高二1班的没有明确的目标，也极容易出现动荡和迷茫的同学来说，促使他们找到属于青年的活力，找到生活的方向和意义，这对于我们高二1班的同学来讲也是至关重要的。所以学校针对我们的身体、认识与心灵设计了“野外探迹，乐中求shi”的社会实践活动。让同学们围绕着实事求是、求取认识展开活动从而减压减负的效果。

活动当天，气温只有四度，天空中还持续不断的飘着雪花。尽管如此，每一位同学的脸上仍就挂满笑容，所有人都在以自己最饱满的精神状态去迎接本次活动。

在到达目的地后的第一个项目是在彩纸上写上自己的名字，之后用树叶在上面摆放处属于自己的图案，最后将纸封上作为自己的书签。在项目刚刚开始进行时我并不觉得会有很多人认真对待，但随着作品的上交我发现每一个同学都做出了属于自己的书签，每一个书签都具有自己的特色，而上面叶子摆成的图案也各式各样，没有一位同学是消极对待的，这也让我们看到了一个个美丽而富有特色的作品。

之后我们参观了爱犬园，里面有各种各样的犬类，有德国牧羊犬，雪橇犬以及八哥犬等，让我们认识了更多的犬种，并且让我们获得了与珍惜犬种接触的机会。更让我们的心情得以放松。

紧接着就是定向寻宝活动了，我们班分为两个小组，并以小组为单位展开活动。我们以抽签顺序按照地图标明的位置去寻找相应地点并刷卡以示成功，而且在有任务的地点完成任务，这既考验了我们的协作能力又考验了我们的地图识别能力。而我所在的小组是二组，我们的第一个任务地点便有任务等着我们，第一个任务是射击，需要小组选出代表进行打靶，在连中十次之后可以刷卡，再去寻找下一个地点。我们小组选出了周泓宇同学，而他也不负众望，直接连中十次完成第一项任务。之后的一个任务是需要我们记住扑克牌的位置并依次翻开，若成功按顺序翻开便算成功。我们每个人都记住了一到两张扑克牌，在短短几分钟内快速完成了任务。然后是第三个需要做任务的地点，我们需要所有人手拉手围城一圈高喊口号并下蹲，需要在心中默记次数的情况下完成七次，这项活动在开始时很多人没能理解本项任务的意思，中途多次出现问题，但尽管如此每个人脸上仍然挂满笑容，终于在理解具体内容后我们再一次顺利通过了任务。很快我们便到达了最后一个有任务的地点，任务跳长绳，需要五个人一起连续跳十个。在开始时我们并不顺利，大家没能找到正确的节奏，屡屡失败，甚至还有同学被绳子抽到了脸。但是所有人都没有因此而放弃或是去责备别人，大家的心就像一条绳子一样紧紧联系在了一起。终于功夫不负有心人，在共同的努力下大家终于通过了这最后一项任务，以第二名的成绩完成了寻宝活动。

本次活动或许不是完美的，或许是困难重重的，但是我们“大一班”每一位同学都用笑脸去迎接着挑战，而我也相信在本次活动过后同学们会议更饱满的精神状态去迎接接下来的学习与生活!

[]

**高二社会实践心得体会篇八**

作为高中学生，社会实践活动是我们必修的课程之一。通过社会实践活动，我们可以亲身体验社会生活，了解社会实际情况，培养自己的社会责任感和创新能力。在高二年级，我参加了一次由学校组织的社会实践活动，这次活动是在一个著名的殡仪馆进行的。其目的在于让我们深入了解殡仪馆的运作和服务方式，提高我们的公共服务意识和团队协作能力。

第二段：详细介绍实践活动的内容及体验

在这次社会实践活动中，我们按照计划进行了参观、讲解和实践三个阶段。在参观阶段，我们全面了解了殡仪馆的历史、现状以及服务项目。在讲解阶段，专业的殡仪师从多个角度向我们介绍了如何进行殡葬服务以及如何处理遗体。最难忘的是在实践阶段，我们组成了小组，模拟了几个场景，比如仿真服务受伤老人和协调各种意见的例子。这些实践让我真正理解了殡仪服务的专业性及其对社会的意义。

第三段：谈谈实践活动对我认知的影响和启示

在这次活动中，我深刻认识到了殡仪服务的重要性和社会责任。作为未来公共服务人员的一员，我也意识到服务不仅仅是单一的技术活动，需要塑造更具有人文情怀和情感关怀的服务态度。同时，作为一名高中生，这次活动也激励我更加珍惜生命，珍惜每一天的光阴。

第四段：探讨实践活动对我个人的影响和收获

这次社会实践活动对于我个人的影响也非常深刻。我重新理解了知识的重要性和探究的价值，也更加明确了自己的学习目标和职业前途。此外，活动中的团队协作也让我在实践中体会到了合作的艰辛和奉献的意义。总而言之，这次社会实践活动让我更加成熟、自信，并对自己有了更高的期望和成就感。

第五段：总结实践活动的收获和意义

在这次社会实践活动中，我不仅仅收获了实践和知识，更重要的是领悟了人生价值和社会责任。在今后的学习和生活中，我也将更加珍视自己的时间和机会，不断提高自己的素质和能力，为社会做出更多的贡献。在此，我也希望能够通过自己的努力，成为一名真正有价值、有意义的人。

**高二社会实践心得体会篇九**

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放寒假的当天跟学长、学姐们一起去\_的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么?我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么?”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书;而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个寒假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

1.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

2.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

3.在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打寒假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种.种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

4.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的寒假工能学到什么呢?就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体验实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个寒假，见识了很多事，认识了很多人，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

高二社会实践心得体会2

**高二社会实践心得体会篇十**

暑假，我到我所在的社区居委会帮忙，进行社区服务。从八月一日到八月七日，一个七天，我每日都去居委会服务，帮那里的工作人员整理资料和文件，走访人民群众，了解社区居民的生活情况。

刚开始，我并不适应那里的工作，觉得很无聊，很没用。但是，通过与当地居民和工作人员的接触，我逐渐了解到了这个社区服务的乐趣。我知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、努力——这一切的一切，若是没有走出家门，参与服务，就不会体会到的。

通过这次社区服务，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

比如说，居委会的资料总是井井有条，分类整齐，通过居委会大妈的言传身受，我知道了学习应该也像整理资料一样，每天都应该按门按科地把知识梳理一遍，这样，不仅有利于查找，而且还有利于记忆。不只是学习，家里的一切也应当是这样，书籍、衣服、玩具等等。

其中感受最深的是到社区里的老人那里慰问。腊月寒冬，刘爷爷的孩子都去外地打工了。刘爷爷年轻的时候喝酒喝得太多，导致了中风，现在，每天他都会推着婴儿车在院子里练习走动。我和王大叔到他家帮他收拾完家之后，就和他一起去散步。一般的老人上了年纪都不会像他这样日日不停，风雨不住地锻炼，可见他的毅力有多么坚韧了。我以前曾经问过他，为什么要天天锻炼，他告诉我说，这是必须的，如果不天天锻炼的话，就永远走不动了。他还告诉我说，自己年轻时贪杯好饮才导致了现在这个结果，现在社会上，好多小孩13.4岁就开始吸烟、喝酒。他们的这些做法都是对自己对父母对社会的不负责任的行为。希望我不要重蹈他的覆辙，要健健康康的成长。听了这些话，我受益匪浅。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知 识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

**高二社会实践心得体会篇十一**

经过十几天的实践，我总结出以下几点：

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的\"在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。\"其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：\"勇气通往天堂，怯懦通往地狱。\"

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

五、实践收获

在这段实践期间，我交到了很多朋友，因为习惯了老板的大声呵责，我的脸皮都变\"厚\"了，我觉得在社会上就应该有\"厚脸皮\"的精神，不要把太多的不愉快记在心上，把不好的东西全忘掉，只记住快乐的\'，这样人生才会快乐。再者，我学会听一些地方的方言，扩宽了见识，并且我更加清楚的了解了自己，对自己的能力有了进一步的认识，我的身上还有很多的不足和缺点，我要不断的完善自己，这样才能适应时代的要求，成为一名高素质的人才。这次经历将会激励我更加努力的学习和从各方面去充实自己，使自己成为全面的发展的创新型社会人才。非常感谢老板给我这次实践的机会。

虽然短短的几天实践就这样过去了，而我人生的实践经历却才刚刚开始。社会是个大舞台，也是一所大学堂，我们要学的东西是无穷无尽的，我们要继续学习，不断学习，才能不被社会淘汰，今后我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn