# 检讨书自我反省写给女朋友(模板10篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-05-24

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。检讨书自我反省写给女朋友篇一尊...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**检讨书自我反省写给女朋友篇一**

尊敬的老师：

您好！

“没有规矩，不成方圆。”因此学校制定了班规校规等，而其中一条则是上课不能讲小话，我违反了这一条规定。我上课讲话并非一次两次了，老师也给我改正的机会，可我在老师面前信誓旦旦，背地里却还在一次又一次的违反，我感到格外的羞愧。但是讲话的习惯，从小就养成了，现在我虽然努力的去克制他，但还是会偶尔违反。

如今天下午自习，我刚开始也跟着大家一起起哄，因而一传十，十传百。整个班乱成一锅粥，纪律委员喊到嗓子沙哑却毫无作用，听着这嘈杂的声音，他们也无能为力。我正津津有味地与别人聊着天时，纪律委员走下来提醒了我一下，我这才回过神。

听到纪律委员那沙哑的声音，一时间感到格外的愧疚。我们讲话，人传人，使班级闹了起来，于是后来我也开始安静写作业、背书，尽量不发出一丁点声音。可安静不传人啊，“一步错，步步错。”都是因为我刚开始讲话导致的后果。

上课讲话，百害而无一利。父母供我们上学，我们却在辜负父母；老师传递我们知识，我们却在辜负老师；我们将来想出人头地，我们却辜负了自己的青春。

为此，我感到十分后悔，希望能够取得原谅。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**检讨书自我反省写给女朋友篇二**

尊敬的老师：

您好！

我是xxx，课堂是绝对神圣的，我们坐在教室里就应该好好地听讲，学生的本职要做好，学生的职责要明确，我们只有把自己的职责明确了才能做好一名学生，今天我没有做到一名学生的形象，我的行为缺失了很多，我的行为不仅仅是一种学习的缺失，还是一种态度不端正，上课看小苏本应该就是一件不好的事情，我们在上课的时候需要认真的听讲，至于我看小说这样的事情本就是一种对您的不尊重，上课就应该有一个上课的样子，学校的校规明确规定我们作为学生，不管是在工作方面还是在素质方面都要严格的要求自己，这是一定的，往往我们缺失的就是这样的一个心态，我太过于放纵自己了，看小说犯了课堂纪律，犯了校规，一名学生在本应该上听讲的时候，在做别的事情，在本应该吸取知识的时候让自己浪费时间，我很是惭愧。

小说是我放假从家里带过来的，上周放假回到家里，我就无意间翻到了一本小说，我对于这本小说一开始不在意，当时也就是很无聊，自己不知道怎么翻出来，也忘记了这本小说哪里来的，我当时就是无聊的看了一下，闲着就是没事，但是就是我看了这一下，就觉得还不错，我觉得还行就继续的看了下去，我的对于这本小说就非常感兴趣了，可是很明显在放假的时间自己是看不完的，其实我平时的就是有一点看小说的瘾，于是我就迷上了这本小说在，在家里的时间肯定是不够了，我就准备带到学校来，当时我还在告诉自己没一定要控制自己，在该学习的时候就不要看小说。

我本着这么一个原则把小说带到了学校，自己就总是在休息下课的时间看小说，虽然说没有字上课的时候看，但是这也慢慢的带来一些影响，这是不好的，自己总是在上课的时候想着小说的情节，我一直没有办法控制自己的，我知道事情不是仅仅只有看小说这么简单了，我有一定控制不住自己了，于是我就在这样的状态下迷失了自己，今天本应该在上课，您的课我一向都是用心在听讲，不会因为个人的原因一些别的因素耽误了，这次就是因为看小说我耽误了上课，一到上了您课我当时就把小说合上了，毕竟是上课，我也是本着这么一个原则来的，上课之后我还是在遵守这个原则，可是当时我一直在想着小说的情节，于是我就控制补不住自己了，我忘记自己个自己指定的原则，我试着在上课期间打开小说，当场就失去；了原则，您没有注意我就看起了小说，真的很羞愧，我再也不看小说了。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**检讨书自我反省写给女朋友篇三**

亲爱的好老婆：

你好！

以下是我对自己的种种恶果的分析和日后的悔改，请老婆阅读：

（第一）20xx年xx月xx日我惹老婆生气了，我真的好后悔。但是每次气一来就被怒火冲昏了头脑。在以后我会学着改掉这点坏习惯。

（第五）每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**检讨书自我反省写给女朋友篇四**

尊敬的老师：

您好！

我是xxx，今天我上课玩手机了，十分的遗憾，本来今天您就是在讲重点，知识是宝贵的，时间也是宝贵的，我这么一来耽误了这两样，不是做学生的形象，在您的面前我这次玩手机实在不该，本来上课的时间不过，一节了几十分钟的时间，我也是知道您今天讲的都是重点知识，在前几天您就在课堂上督促我们了，今天上课之前一定要准备好复习，还有不要出状况，玩手机是非常恶劣的，影响了他人，影响了自己，本就是一件非常严肃的事情，对于上课的态度我一直就保持着非常懒散，今天是很明显的，现在的我自责万分，可是玩手机不是说能原谅就原谅的，在这难过当中我对自己这种情况感到丢人，回想这次玩手机的事情，我也不免有很多做的不对的地方，我应该反省自己。

当然在学习当中表现优异是每个人都想要的，作为一学生这个道理在我这里就不一样了，我当时就没有明白话这一点，尽管不是非常的有必要，但是做这么一件事情就一定要有好的态度，玩手机不被允许，我的不端正思想也不应该产生，我希望能够在今后的学习当中做好这么一点，拖拖拉拉的习惯这不是我第一次出现了，至今我都对这种习惯抱着非常羞愧的心情，您在这些事情上面一直就很大方，不会跟我们太过于计较，我内心十分惶恐，在这一个学期来我细细想想在这一点上面是我是做的非常标不好的，经常性的没有时间观念没不仅仅是在学习上面，还有很多时候就是在生活当中也这般，自责之余我检讨了自己很多，一个人的优点是有限的，避免自己身上的缺点蔓延开来是非常重要的。

回想今天我玩手机的这件事情，内心一直不安的，我的态度就是不能任由这种习惯蔓延下去，现在这本来就是非常不应该出现，您是没有为难我，但是玩手机的种子已经蔓延开来，虽然不是非常的好，可是这种习惯一定会让人堕落，现在我想了想我更应该改掉这些坏习惯了，子生活当中我认为我是一个非常自觉的人，但是玩手机懒散的现象我多次的发生，今天上课玩手机对于时间上面的安排我就没有处理好，一直都是非常的自责，本来不应该出现这种情况的，可是就是我懒散的性格早就了这些缺点，像今天这种玩手机的情况我一定反省自己，不再犯了。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**检讨书自我反省写给女朋友篇五**

尊敬的老师：

您好！

近来我给同学起外号的事情，我已经知道错了，请老师您原谅！我也不知道怎么了，最近特别喜欢起名字，或许是最近看小说看多了的缘故吧，我看见谁都会想到小说里的角色，让我不知不觉就开始把这些小说里的名字戴在了同学的头上，变成了他们的外号。老师，您看到有的外号好像是我捉弄他们似的，但您要是知道全了的话，您也会发现我给有些人的外号可以说是在赞美他们。

当然，给同学起外号这件事，总归还是不好的。谁都有自己的名字，这是父母家人给的名字，也是谁都喜欢被认真对待的名字，而我这样给别人起的外号，哪怕是“小龙女”或者“鲁滨逊”这些寓意是好的外号，却不一定是别人希望被冠以的名字，我这样给同学起外号的行为，实在不当取，既破坏了同学之间的友谊，又破坏了人与人之间的尊重。我现在已经知道错了，老师，如果有需要的话，我愿意当着全班同学的面去给所有我取过外号的同学去道歉。这是我的责任，我坚决不会不担当的！

不过或许是我不懂得如何与人交往吧，我以为给同学起外号可以拉近我和同学的.距离，没想到弄巧成拙，现在反倒被同学们误会了，还闹到老师您的耳朵里去了，这一点着实是我没有想到的。以前在一篇文章里看到说，内向的人不容易向别人打开自己，一个不懂得打开自己的人，说再多的话都会让别人觉得是变扭的话，让人不自在的话。现在看来，或许我就是一个真正内向的人吧！我总是希望和别人关系好起来，可是却没有合适的方法去接近别人，我这种起外号的方式，本以为会为我带来朋友，现在看来，我还是不要自作聪明了，这样下去，一定会让别人都厌烦我的！我可不想变成一个被讨厌的啊！做一个默默无闻的人，或是做一个无人问津的人，也好过做一个被讨厌的人啊！

老师，关于这次的事情，我愿意去给这些被我起外号的同学道歉，我也向老师您保证，以后我不会再给同学起外号了，我要试着从尊重别人开始，认认真真的去接近别人，用真诚去打动别人。做一个真正能够打开自己，也能让别人愿意接受并与之交往的人。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**检讨书自我反省写给女朋友篇六**

尊敬的xx：

您好！

我来到咱们大学已经有一年多的.时间了，如今的我已经是一名大二的学生了，但是我还是没能管控好自身，以至于在近期犯下了一些错误，其中就包含了旷课。说起上课这件事，应该是极为简单才对，因为学生的宿舍里教学楼也不远，所以上课迟到就已经不太正常了，更何况还出现旷课的行为。在此，我得向老师您致歉，因为旷课完全是因为我个人的原因所导致的，而且也不是什么特殊原因，仅仅只是我懒惰贪玩而已。

在大一的时候，我几乎就没出现过缺课的情况，那时候我满脑子都还想着评奖评优的事情，所以在上课的时候是很认真的，每次还会提前赶到教室选一个好位置，有时候看到一些同学没来上课或者半途逃课，我还有点嗤之以鼻，可没想到才过了短短的一年，我自己也变得和他们一样了，这让我感到了迷茫和羞愧。我之所以渐渐地放纵起自己，是因为在大学校园里少了一种约束，而我又是一个自制力比较差的人，所以平日里那种悠闲的生活把我的习性都改变了，这才让我减少了对学习的兴趣，转而把心思放在了其他的方面。

我们这些学生旷课无非就是那么几种原因，一是在床上起不来，二是在寝室里面打游戏，三是跑到学校外面去了，而我是属于前面这两种。以前的时候，我每天都醒的格外的早，有早课时会提前出门吃早餐，可现在不同了，我起的迟，不是在开课前几分钟吃完早餐赶到教师，就是提着早餐进入教室。从这些事情也能见到我的改变，当我遇到一些天气情况比较差而且老师不太点名的课时，我大概率就不会去上课，我会选择窝在寝室里继续睡觉，当然了，更多的时间是在用电脑玩游戏。

原本我还认为旷课是一件小事情，只要旷的别太多就行了，可这次辅导员您亲自找上了门来，这令我颇感意外，经过一番交谈后，我意识到了自己的身为学生的任务，并且也知晓了旷课所带来的恶劣影响，旷课不仅会影响到自己以后的学业，也影响到了班级的形象，更会让其他的同学的学习积极性降低，要是出现大规模的旷课情况，那也是对老师的不尊重。现在，相信导员您也已经看到了我认错的决心，希望这一封检讨书能让我从此走回正规，做一个认真好学的优秀大学生！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**检讨书自我反省写给女朋友篇七**

尊敬的女友大人：

首先，我以好男人联盟的名义起誓，我真的知道错了。

其次，我深刻的反省上次我犯的错误。主要错误有以下几点：

第一，居然把最最亲爱的女友大人的话当作耳边风，实在是罪无可赦

第二，完全忽视了这么多天来你的体贴温柔和你对我的感情，只顾着自己的一时冲动，而忽视了你的尊严，作为男人我不应该这样。

第三，没有正确做到我错就是我错你错了还是我错的基本思想原则

错误是多方面的，总而言之言而总之我最大的错误就是不该忽视你的尊严，忽视你的情感。

基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚

亲爱的，对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请你相信我能够记取教训、改正错误，把今后我们的感情加倍努力干好。同时也真诚地希望你能继续关心和支持我，并对我所犯的错误问题酌情处理。希望你看在持子之手与子偕老的分上，放我一马。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**检讨书自我反省写给女朋友篇八**

尊敬的老师、同学们：

大家好

担任了接近3个月的文娱委员，感觉自己比起以前有了不少的良好改变，例如，以前只是班里活动的接受者、被动者，现在成为了一名策划者、主动者，会懂得主动去关注班里的新动态，关心班里的工作、活动，也更积极地、有责任去捍卫我们班的名誉，争取我们班的荣誉。

但是，由于经验不足，热情、耐心不够，以及能力上还未能达到很好的表现，我现在需要作出自我检讨。

这是我的缺点。都是遇到工作了，布置任务了，才开始慢慢地开始准备工作，要求什么才做什么，不能主动积极地投入工作当中。就像之前布置要写的我们班在文娱方面的一年的发展规划，也是有点应付的意味。身为文娱委员，更应该要的是“平时主动积极地想我们班在什么时期需要什么活动”的这种态度，而不是“到了什么时候了，按计划或者说被要求要搞什么活动了”的那种态度。

还有之前的秋游活动、班会，和现在正在搞的特色班会活动以及趣味运动会，我的参与度与积极性都很低，我会尽量改变这种“局外人”的态度，发挥更多的正能量！

由于前一段时间我有亚运志愿者的工作，工作需要随传随到，所以之前一直在考虑策划的男生节活动，由于第二天要去志愿者服务，所以就临时紧急地把自己的游戏策划告诉xx去做，可能表达以及交接方面不够好，自己也未能参与到活动之中，感觉未能把本应能提前准备好、可以策划得更好的事情做好，感到很遗憾，同时也增加了其他班委的工作，感到很抱歉。特别是艳屏和陈曼，你们毫无怨言地接下了我的工作，我感到很感动。我希望我也能成为各位班委的忠实战友，一起努力，一起工作。

记得在开学的时候写的文娱委员工作计划里面，我承诺过，我会多做调查，咨询征求同学们的意见和建议，激发调动同学们的积极性，重视质量，搞同学们乐于参与、期待参与的活动。

现在距离这个承诺很远，我不想这个成为一张空头支票，既然选择了这样做，我就应该坚持地把它实现起来。

所以，从现在开始，我会多点跟各位同学交流，认真地问一下他们到底喜欢什么活动，需要什么活动。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**检讨书自我反省写给女朋友篇九**

尊敬的老师：

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的`时候讲闲话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在早自习的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会在早自习及其他任何课上说闲话的。

所以，老师把让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我在上课的时候讲闲话的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响，作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象，同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设，同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候讲闲话，有可能影响班级纪律性，让其他同学也讲话，都没有好好听课，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高，如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，在上课的时候绝对不讲闲话地同时，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。

作为在上课的时候讲闲话的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好学习，上课不讲闲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请老师相信我！

此致

敬礼

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**检讨书自我反省写给女朋友篇十**

尊敬的老师：

你好！

我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的xx冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。人有失手，马有失蹄。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨书：xx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn