# 2024年励志教育演讲稿(优秀14篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-05-24

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。励志教育演讲...*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**励志教育演讲稿篇一**

老师们、同学们：

大家早上好!

今天我要讲的话题是关于“自制力”的问题。美国是世界上综合国力很强的国家之一，美国的法律健全规范，每位公民不管在何时何地都能自觉地遵照法律行事。

有一个美国留学生叫凯瑟琳。寒假里，凯瑟琳随她的一个同学到河南老家过年，春节那天，同学家里准备了一桌丰盛的酒席招待凯瑟琳，当同学的父亲为她斟满一杯酒让她喝的时候，她却只是礼貌地举杯而滴酒不沾，同学问其原因，她说她的家乡在美国西雅图州，当地的法律规定，公民年满21岁才能饮酒，她才19岁，还不到饮酒的年龄。同学的家人劝她，这里是中国，不是美国，入乡随俗嘛，再说，没有一个美国人会知道她曾在中国饮过酒。凯瑟琳却说，自己虽然身在国外，但自己仍然是美国人，仍然应该遵守美国的法律。尽管酒的味道很香，但她始终克制自己没有饮酒。这令同学的家人十分敬佩!

还有一个美国商人，他经常到中国做生意。有一次，一笔生意成交后，中方商人宴请他。中方商人听说这个美国人很爱吃虹鳟鱼，就特意让厨师做了一道名菜：清炖虹鳟鱼。菜上桌以后，美国商人眼睛一亮，看得出他很喜欢这道菜。奇怪的是，商人夹了一块肉还没送到嘴里就又放回盘子里，并放下筷子不吃了。中方商人忙问原因，商人说，这是一条有卵的虹鳟鱼，美国法律规定，要保护生态环境，不能吃有卵的母鱼。中方商人连忙说，这是在中国，中国没有这样的法律。美国商人说，我是美国人，不管走到哪里，都要遵守美国的法律。中方商人很尴尬，再次劝说，即使这样，这条虹鳟鱼已经烧熟了，不吃浪费了岂不可惜?美国人却说，即使浪费了，我也不能吃。美国商人自始至终都没有吃那条虹鳟鱼。

同学们，这就是美国人的素质，美国为何强大?不就是因为每一个美国人都能自觉遵守国家法律，都能时刻克制自己不做不该做的事，全民族团结一心，共同缔造强大的国家吗?同学们，作为学生，我们学校有校纪，班上有班规，哪些事可以做，哪些事不能做是很明确的，你能不能时刻克制自己遵守校记班规呢?出了校门，你还能不能像在学校里一样见了老师问好，见了小同学主动帮助呢?还能不能像在学校一样不随地吐痰，不随地扔纸屑呢?同学们，哪怕是对自己的一点小小的克制，也会让你变得强而有力，一个有自制力的人，是最坚强的人，是最不容易被打-倒的人，是最容易成功的人，不管遇到多么大的挑战，他都能克服!

同学们，为了将来我们能成为一个了不起的人，能成为一个改变自己命运的人，让我们像凯瑟琳和那个美国商人一样，时刻克制自己做该做的事，不做不该做的事!

**励志教育演讲稿篇二**

大家好！

只有100天了。这是多么令人激动的时刻啊，因为现在离我们那梦想中的大学是那么的近了；这是多么让人振奋的时刻啊，因为100天以后我们将在这片倾注了三年汗水的土地上收获累累果实。

我想用一个故事和两句话来表达我对你们的祝愿和叮咛。

一个猎人带着猎狗去打猎，碰到一只野兔，猎人举枪打伤了野兔，猎狗马上冲上去。猎狗尽力地追，野兔拼命地跑。野兔逃走了，猎狗耷拉着脑袋回去挨了猎人的臭骂。野兔一瘸一拐地回去后，同伴问：“你受了伤，怎么还能逃回来呢？”野兔说：“猎狗只是为了一顿晚餐，而我是为了性命。他是尽力而为，我却是拼命去跑。”无独有偶，92年巴塞罗那奥运会游泳馆，在决赛中钱红毅然采取最后20米不换气的非常规游法，在所有运动员和教练员目瞪口呆中，钱红率先冲向终点，取得了冠军。事后，人们问钱红，20米不换气会导致什么结果，她说：“会缺氧而窒息昏迷，但是要想取得冠军就要不留一丝力气，就要拼，拼到最后连爬上游泳台的力气都没有，不给自己留一点遗憾。”用钱红的话反照自己，我们是不是该有所启发，你应该在最后100天，采取什么做法呢？同学们，想想刚才讲的猎狗和兔子的故事，现在的你应该做那只为了保住性命而不留余力逃命的兔子，而不是那只为了午餐而尽力追捕的猎狗。

我要跟大家分享的第一句话是：梦想是邮票，你把它贴在哪，它就能把你带到哪。梦想是20xx年度词，邓校长在上周演讲中强调了梦想的意义。现在我想问，快到了实现梦想的时候了，你的梦想是什么呢？你把这张梦想的邮票贴在什么地方呢？你是把他贴在大学的门头上，还是贴在某座城市的工地上，还是贴在家里的一亩三分地上？我觉得此时你的梦想或者目标应该是清晰而且稍稍超出你的实际能力的，能考一本的同学应该朝600分进发，能考二本的同学应瞄准一本，能考三本的同学应力求二本，能考400分的同学应争取三本，其他的同学应争取上好专科，这样人人都有追求，人人都有事可做。我一直鼓励我的学生，上大学应选择大城市，应考好学校，应选好专业，哪怕是专科。有了清晰明确的目标，就会有不折不挠的意志，有在黑暗中前行的勇气，正如邓校长所说：目标是一把明亮的火炬。当然，你的梦想能寄多远，还要看你付了多少邮费。而这100天正是你积攒邮费的最后关键时刻。有些同学又要感慨，哎，时间不够了，还能做什么呢？我不想还去责问你以前干什么去了，我只想请你记住我要与大家分享的第二句话：一件事无论太早或太晚，都不会阻拦你成为你想成为的那个人。这个过程没有时间的限制，只要你想，随时都可以开始。霍去病18岁横扫匈奴，这是帅才早成。姜太公年过九旬，助周消灭暴纣；刘邦知命之年，方才建立大汉；廉颇老矣，尚可征战沙场。时间真的不是问题，信念、决心、勇气可以战胜一切。

100天，很短，也会很艰辛。一位老教师曾无比羡慕地说道：“高三，青春，还有什么比能在十七八岁奋斗一场更让人幸福呢？”青春，理应是拿来奋斗的，但我还想加一句，青春也是需要欢乐的。在奋斗中去感受青春的欢乐，在青春里去体味奋斗的快感，你将无悔于这美妙的年华！同学们，望你们记住：无路可走的情况，只有弱者会遇到，真正的强者，脚下都是路。路就在你们脚下，踏出你的步伐，迈向你那丰收的田野吧。

同学们，成功是一种了不起的除臭剂，他能除去你过去一切味道。学校、老师渴望着你们百日后的成功，祝福你们。

**励志教育演讲稿篇三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

在蔚蓝广袤的苍穹下，那一个个蓝\_\_身影站成一个个方阵，他们蓄势待发，一声令下，迈开整齐的步伐，在偌大的\_\_场上努力拼搏。他们脸上洋溢着青春的微笑，丝毫感觉不到他们的倦意。他们的汗水打在衣领上，挥洒在\_\_场上，绽放出一朵又一朵花儿。他们加重呼吸，双脚也感到疲累，可他们咬紧牙关，那一个个坚毅的神情让我也想努力坚持。

在安静有序的教室里，那一个个低头认真学习的身影，让凛冽的寒风也放慢了脚步。轻抚窗帘，那位学生手中握笔认真地凝视着那张卷子上的题目，读了一遍又一遍，那敏锐的眼神恨不得通过题目看穿\_\_，可书写了一遍又一遍，用了一张又一张草纸，还是毫无头绪。

他没有放弃，仍然思考着，他的嘴微微翕动着。他终于找到了思路，工工整整地书写到卷子上。看着满意的\_\_，他长舒了一口气，如释重负，那坚定而又认真的眼神，让我也想努力学习。

在充满书香的书桌上，那独自挑灯夜战认真学习的身影，与黑夜的寂静形成了鲜明的对比，他手中捧着书大声地读着，挺直的脊背显得那么坚定，一遍又一遍努力记忆，渐渐地，他的眼神不再那坚定，倦意漫延开来。

可他十分清楚自己的目标，小心地闭眼放松一下又马上投入到紧张的复习之中，直到最后一页，才满意地合上书，回床上休息。那挺直的脊背，让我也想努力拼搏。

那一个个努力的身影震撼着我，我只有努力学习，才能闻到成功的迷人的芳香。

**励志教育演讲稿篇四**

当音响里再次响起那庄严的歌声时，我心里不由得不承认，我已被它深深地所折服。“它”就是《士兵突击》的片头曲。《士兵突击》是一部励志的电视剧。它所内含的是当今时代所崇尚的精神内涵。也是每一个军人灵魂中的所有信念、追求与理想。

寒假，我承认我过的虽不算充实，但我过得的的确确很有意义。因为，我看了《士兵突击》。

认识《士兵突击》是在一次无意中。那天晚上，我正在重复着我做了上亿次的动作——调换频道。突然，我看见了一个个坚毅的面庞，身着绿色军装，在滂沱大雨中训练，他们匍匐着，每一个动作都无时不刻的流露出不抛弃的勇气、不放弃的信念。可是就在这时，我一下子按动了前进键，播了过去，看着这一闪而过却早已将我震撼的瞬间。我便决定开始了我的“士兵”之旅。

刚开始看，我只注意看那些搞笑的情节，可是，再往下看，我却怎么也笑不出了。我觉得那不是搞笑，而是一个军人在挫折下仍然不抛弃、不放弃的精神。片中的许三多是一个从小受人欺负，打不还手的老实人。当兵后，被流落在了无人赏识的草原五班。最后通过自己的不懈努力，最终进入全团最好的连队——“钢七连”，可是依然遭到别人的嘲笑与排斥，仍然不抛弃、不放弃，直至进入了所有军人都羡慕的特种作战大队“老a”。最难忘的事是许三多在调到全团最差的荒原五班时，不但没有随其他室友放任自流，而且按更严格的标准要求自己。不仅每天都要自觉帮助室友整理内务，坚持不懈地负重完成无人监督的越野跑和早已让平常人乏味的军姿，还以班长无意中的话为目标，风雨无阻的修“路”。尽管再三遭到室友的耻笑，被称之为“许木木”;还遭到他们的拒绝，以及百般阻挠。最后室友们终于被他所感动，帮助他完成那条“路”。别人都笑他傻，木纳。但是，我却认为，这不是傻，而是常人无法拥有的品质，正是因为这样，他才抵达了所有人心中的“天路”，尽管很漫长，很坎坷，但是他依然前行。正如他所铭记的不抛弃、不放弃的信念。

“不抛弃、不放弃。”不仅是“钢七连”的生存理想，也是贯穿全剧的中心，它不仅使所有“钢七连”的“猛虎”知道了，也让所有人明白了“只要你还活着，就不可能抵达胜利的彼岸，因为生命是无法准确计算的，谁也无法在人生的开始就得知是输是赢，就要一直坚持到底”。而许三多就自始至终都没有忘记要好好活：“生活是有意义的，好好活就是做有意义的事。做有意义的事就是好好活。”的哲理。确实，只要好好活，就必须接受人生所有面临的苦难挫折，勇于面对困难，做到不抛弃、不放弃!

丘吉尔是二战期间英国的首相，他为世界反法西斯战争的胜利做出了卓越贡献。有一次，在给上万名大学生做讲演中，有人问他：“您为什么能获得成功呢?请讲讲您的秘诀。”丘吉尔从容地说：获得成功，有三条秘诀——第一，决不放弃!第二，决不决不放弃!第三，决不决不决不放弃!

一句决不放弃，道出了成功的秘诀;两句决不放弃，道出了人生的哲理;三句决不放弃，道出了生命的真谛。

不抛弃、不放弃。怎么能放弃，又怎么能抛弃呢?生命因此而精彩，生命因此有活力。

**励志教育演讲稿篇五**

时光飞逝，岁月荏苒，昔日幼稚的孩童如今已成长为翩翩的少年，告别了无忧无虑的儿童期，我们迎来了人生的过渡期—青春期。青春期是漫漫人生路重要的发展时期，也是一个 飞速变化的时期。

在青春期这个特殊而又关键的成长阶段中，我们的生理和心理都正在逐步走向成熟。它是花季，同样也是雨季，我们享受着阳光的沐浴，也必须接受风雨的洗礼，我想这才是青春期成长。由于我们同父母两代的价值观念和行为选择等方面存在着差异，隔阂甚至是冲突，所以两代之间存在着代差。身边很多同学在与父母沟通中出现了很大的分歧，“叛逆”成了大人们给我们的帽子，没有有意识的加以调节，而把它视为严重的“问题”来对待，就像在学习上很多同学说他们和父母在学习上的观念冲突如同家常便饭又或者父母总是把正当的男女友谊视作洪水猛兽加以阻拦，这样便会激起我们的逆反心理，不少悲剧由此产生。

我曾经看过一个视频，里面讲述的是：有一个女生在学校不管是学习方面还是运动方面都很优秀，是老师眼中的好学生，同学心目中的好朋友，只是和父母会经常吵架。当她升入高中学校时，由于学业的压力和睡眠不足，渐渐地她的学习成绩下降了，跑起步来也是气喘吁吁，力不从心了。面对着学习上的一次次失败，生活中和父母的争吵，她变得脾气很暴躁。偶然的一次，她在网上认识了一个人，那个人得知她的烦恼后，便给了她一些药丸，说，今天吃两粒明天你就会精力十足的。她抱着试一试的想法，吃下了这些药片，之后的几天她恢复到了原来的状态。于是每当她遇到失败时，她都会吃那个药片并渐渐产生了依赖感。由于药片价格太贵，她已没有多余的钱，而那种依赖感又使人非常痛苦，于是她选择了自杀，后来她的父母在她的卧室中找到了昏迷已久的她。

没错，这个故事中的药片就是我们现在说的一，研究表明家庭矛盾的长期存在和激化是导致青少年吸毒的直接原因。家庭矛盾一旦激化，往往严重的伤害彼此间的感情，使青少年出现沮丧、懊恼、怨恨等情绪。不少吸毒者就是在这种情形下吸毒上瘾的。家庭教育方法不当使青少年产生自私、自傲或自卑、自弱等心理，有的因离家出走或交友不慎而被引诱吸毒。父母离异、家庭解体，尤其是父母离异后对子女漠不关心、放任自流，会使一些青少年因失去家庭的温暖产生自卑、孤独、怨恨的心理而吸毒。

生活中我们总会遇到挫折，我们要学会正确面对挫折。当心里充满了不良情绪时，我们应该适当宣泄不良情绪，冷静分析产生挫折的原因，接受不能改变的，改变我们能改变的。如果还是无法摆脱那种失败感，我们可以和父母沟通，寻求帮助。故事中的女生就是因为经常和父母吵架，所以当她遇到挫折时，她的第一反应并不是向父母寻求帮助，而是在网上寻找“知心朋友”。可是她遇人不淑，而且也没有较好的判断力，所以才导致她走上了吸毒的不归路。

我们都知道，人们对社会角色的扮演从来都不是一帆风顺的。父母与子女在社会中便是不同的角色扮演者。无论在我们的父母眼中我们有多叛逆，但无可否认最爱我们的莫过于父母，最温馨的教育环境也莫过于家庭。既然与他们关系的调整与重塑是青春期的“必修课”，为何不试着欣然面对。而家长在我们的健康成长中更是起到了引导作用，与其一味埋怨我们的“逆反”，是否更应该给我们温暖和鼓励!

沟通是一种良药，青春期的我们经常会出现叛逆心理，我们要和父母经常沟通，这样他们才知道我们心中的想法，给予我们生活中的经验，帮助我们战胜困难。我们和父母之间也就会和平共处，家庭的硝烟也渐渐变成欢声笑语，更能在这个温室下健康成长，青春岁月也会成为人生中最美好的时期，战胜了困难与挫折，充满了梦想与希望。

青春是人生中必须经历的一部分，这段时间其实很短，每天时间都在渐渐消逝，看不见、抓不住，每个人都不知道自己以后还会有多少时间可以努力。所以我们应该奋力拼搏，至少证明这个世界我们来过，青春我们努力过，心无遗憾。

我们是青春，我们是夜空璀璨的星星，我们是不羁，我们是天边执着的飞鹰。让我们在青春这片蓝天下自由飞翔，在亲情这颗大树下健康成长!

**励志教育演讲稿篇六**

敬爱的老师、同学：

大家早上好!今天我演讲的题目是《期末考试来了，你准备好了吗?》。再过几天，期末考试悄然而至，大家准备好了吗?是否已经万事俱备，只欠东风呢?古人云：凡事预则立，不预则废。我想大家不妨从以下几个方面准备一下：

第一，争分夺秒，抢占制高点。在历史的长河中，时间是最公正却又最短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。我们珍惜时间就是珍惜青春。我们中学生告别了多情的雨季，告别了留恋的往昔，拨动七彩的琴弦，踏上了青春的界域。青春是花，美丽却易凋零，假如不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎;青春是雨，朦胧却有多情，假如不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎;青春是自由，想唱就唱，要唱得响亮，就算没有认为我鼓掌;青春更是拼搏，三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢。珍惜青春吧，从现在做起，基础知识要扎实，重点知识要夯实，难点知识要务实。“以己之长，攻人之短”“取人之长，补己之短”。兵家云：知己知彼，方能百战不殆。

第二，锲而不舍，铁树也开花锲而不舍，金石可镂;锲而舍之，朽木不折;坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没滴过血的手指，怎能弹奏出世间的绝唱;不经历不经历地狱般的磨练，怎能拥有创造天堂的力量;不踏踏实实走过学习的坎坷路，怎能拥有期末考试的辉煌。

第三，平和心态，决胜千里外。同学们，临近考试，请你放下背上的包袱，用平和积极的心态，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。你可以思慕古人那种“不以物喜，不以己悲”的旷达胸襟，向往诗圣李白恃才傲物的豪迈情怀，艳羡毛泽东的“问苍茫大地，谁主沉浮”的高瞻远瞩。运筹帷幄，决胜千里之外;啸傲考场，人生处处精彩。

第四，诚信考场，成功的人生我们闫庄中学在历次考试中，已经形成一种良好的诚信氛围，我们每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到复习备考中，公平竞争，诚信考试，杜绝作弊，争创佳绩。

第五，充满自信，谱写新篇章天生我材必有用，挥斥方遒谱新篇，坚持不懈人不知，一举夺魁刮目见。自信是考场上克敌制胜的一把利剑。如果给我一滴水，我可以还你一个太阳;如果给我一块石头，我可以还你一座大山;如果给我一个支点，我可以还你一个宇宙。那么，就请我们的老师给我们所有的同学一份自信吧，大家回给我们兢兢业业的老师一个有一个不断的惊喜：考出个人的最佳水平，考出班级的综合水平。各位同学，青春，书声琅琅，歌声飞翔;青春，生机勃勃，欢呼争强;青春，绿草如荫，充满阳光;看哪，这就是青春，这就是我们闫庄学子的风采。与时俱进，是我们的追求;随风奔跑，自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航。亲爱的同学扪，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇回荡，长风破浪正此时，直挂云帆济沧海，行动起来吧，我们一定回谱写自己的辉煌。相信自己吧，人间自有公道，付出就有回报，我们的成绩一定会步步高。

谢谢大家，我的演讲结束.

看了“中学生励志教育演讲稿”

**励志教育演讲稿篇七**

青春是人生最美好的季节，是人生最铿锵的篇章，是摧枯拉朽的豪情，是旭日东升力量。

今日我要讲一个真实的故事，故事的主人公就是我——一个多灾多难，但始终不肯向命运低头，满怀信心与老天抗争的女孩。

十四年前，那个草长莺飞的季节，上帝毫不留情地将病魔降到我的身上：我的右腿患了骨髓炎。

不料命运借题发挥，跟我开了个无情的玩笑——医生先错将我的病诊为骨癌，之后又误当血癌治疗。

我的右腿连续做了五次大手术，小腿骨先后刮过两次，并取出四十多块碎骨片后，以“永远不能站起来”“将在轮椅上过一辈子”等可怕的结论，宣告我将终身残废。

活蹦乱跳的我瘫痪了，命运对我多么地不公平呵!要知道，当时我才只有八岁。

记不清多少日子，父母上班了，姐姐上学了，孤寂的空间只有我一个人在木床上爬来爬去，窗台放着食物，床下放着便盆……只有到傍晚，亲人都回到家，我才可以被抱到轮椅上“活动活动”。

有一天，我偶然发觉，自己宛若一只木偶，得靠人支配着生活——就是这么个小小的发现，深深地刺痛了我的自尊心。

不!我不能让我的腿成为摆设，我要从轮椅上站起来，从轮椅上走下去!

于是，几乎忘了什么是行走的我，又开始像小孩那样练习走路。

可是，我失去知觉的左腿根本支撑不住身体，手一离开扶助物，身体便失去平衡，人也立刻摔倒了。

经过近两年的拼命锻炼，奇迹终于出现了：我从轮椅上站了起来，并且可以不用任何扶持慢慢挪动。

这是我人生旅途中

第一次通过自己的努力换取的收获，我的心情是何等的激动、何等的舒畅啊!

然而，当我拖着那条不能弯曲的直腿，一瘸一拐地走出家门时，却招致邻居家孩子的嘲笑……到了夜晚，人们都进入梦乡，我的内心时时不能平静，想到命运的种种不公，委屈的泪再也忍不住便夺眶而出……残疾人也是人，尤其我还是个孩子。

我要抗争!我要纠正残疾人在人们心目中被扭曲的形象!

我知道要想让他人改变对自己的看法，就要有知识、有水平、有能力，那就需要努力学习，不断进取，完善自我，增长才干。

“蚌病成珠”说的是牡蛎的痛苦凝成了珍珠。

我不奢望自己有一天能成为“珍珠”，但我企望生活得有意义。

因此，我把所有的精力都用在了学习上。

各位知道，学习好比逆水行舟，一篙松劲，退之千里。

为了坚持心中那毫无怨悔的生活方式，我利用同龄人玩耍嬉戏、看电视、逛公园以及休息时间看书学习。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我怀着满腔的壮志豪情，终于走进了残疾人生命的辉煌：在小学我连跳两级，上中学后，我仍旧名列前茅。

又因为我作文成绩突出，在报刊上发表过百余篇文章，并多次获奖，所以被誉为“校园小作家”。

辽宁电视台、《辽宁日报》、《妇女》杂志等多家新闻单位对我都进行了专题报导。

我没有满足自己，而是孜孜不倦，以更大的付出，向更高层次的目标冲刺!

就在我全身心地投入到初中升高中考试的准备时，传来一则我无法接受的消息：市内一些重点学校不允许我报考。

原因很简单，我身有残疾。

我不敢相信，可又不得不去面对现实。

记得著名体操运动员李大双说过这样一段话：“人生的道路是曲折的，每一道曲折就是一次失败。

如果害怕失败，一蹶不振，就永远不能走出曲折，到达胜利。

我觉得一个人应该先学会败，再学会胜。

我进了医校，对此，我常常宽慰自己：活得潇洒些，走你的路!我的刻苦努力，终于换来了医科大学的通知书。

然而就在此时我的老父亲患了脑血栓，花掉了家中全部的积蓄。

**励志教育演讲稿篇八**

亲爱的老师、同学们：

看着父母那爬满岁月的额头，看着那饱尝雨露风霜的脊背，看着那饱经艰难困苦的丝丝白发。生儿才知父母恩啊!

孟郊在《游子吟》中写道：慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。字里行间流露着母子蜜意，字字句句倾诉母爱之魅力。我们如今正沐浴着母爱织成的阳光吮吸着布满母爱的琼浆玉露。母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是他人所不能及的无私的爱。

谢谢大家!

**励志教育演讲稿篇九**

各位老师、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是信心比天才更重要。

一个人在社会上立足，最不可缺少的品质是信心。

据科学家统计，拥有天才智商的人占人数的千分之二，所以绝大多数的人智商都属中上的水平。美国游泳神童菲尔普斯蝉联三届奥运会游泳冠军，这样的天才，在童年时竟是一名多动症的患儿，他的成功历程除了有母亲的陪伴就是自己坚定不移的信心。迈克尔乔丹在大学学习期间，篮球天赋开始显现。加盟芝加哥公牛队后，他率领球队6次获得nba总冠军，其本人5次赢得最有价值球员称号。乔丹是美国伟大的篮球运动员，是全世界许多篮球爱好者崇拜的偶像。可同学们，你们知道他为什么会成为全世界最棒的篮球运动员吗？乔丹有一句名言：“我可以接受失败，但却不能没有信心。”这就是他成功的秘诀之一。

在我们的祖国也有许多名人事例，先说我们身边的人。新东方英语学校的创始人俞敏洪，曾三次参加高考均纷纷落榜，每次的英语成绩都在二三十分左右。最后一次高考被录取时的英语成绩仅为四十三分，可他却偏偏选择了自己的弱势学科英语专业，为的就是挑战自己的信心，当年他常常一天背十几个小时的英语，因为英语老师当众说他讲的英语“只有俞敏洪三个字能让人听懂”。现由他创办的新东方学校目前已经占据了北京80％，全国50％的出国培训市场，年培训学生超过15万人次，国外的留学生70％是其弟子，由于他对留学教育专业的杰出贡献，被社会誉为\"留学教父\"；俞敏洪高瞻远瞩，在事业如日中天之际，仍然开拓进取，在xx年，与中国it巨头联想集团强强联手，挺进互联网，成立新东方在线网站，各路精英，纷至麾下，俨然是一代帅才。

我非常欣赏他的一句话：“我的自尊心是零，因为我的自信心无限！”一个满口流利英语的人让全世界领略了中国人的自信，并为之惊叹。他用自己的经历证明了，自信就是自我的逾越。

再看我们身边同学，同时坐在教室中，为什么总有人成绩不尽理想？不是你们智商低，而是没有自信心。成绩突出的同学他们除了有执着的付出还有挑战困难的信心，所以同学们，相信自己只要看准方向有付出就一定能成功。相信自己！

那么，怎样培养自己的自信心呢？

只有信心没有付出就是空想，所以，要寻找自信的支点。肯定和承认自己的优势与长处，人都有自己的长处，珍惜自己的优点，欣赏自己与众不同的地方，长期坚持，逐步延伸自信的阶梯。其次，要体验成功的经验。心理学的研究证明，一个人成功的越多，他的自信心越强。

信心比天才重要，人有了坚定信念才是不可战胜，信心是命运的主宰。

同学们，期中考试就要来到了，这次考试你准备好了么，想让自己取得好成绩么？那么就学会自信吧！在近一周的时间里相信只要努力付，就一定会进步。让我们提高自信心，更加宽厚，更加乐观地去面对生活。因为，这样的品质能够帮助我们到达目标，取得成功。

**励志教育演讲稿篇十**

感恩教育

励志演讲稿

一：

老师们，同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

山感恩地，方成其高峻;海感恩溪，方成其博大;天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜;当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人;感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”;感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖;感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句

格言

：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗!

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，?因为有了爱，所以感动;因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗?如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”!

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家!

感恩教育励志演讲稿二：

各位老师、同学们：

大家好!

今天很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。究竟什么是感恩教育呢?我们曾被哪些事情感动过?这次高二年级语文月考卷中有一篇文章，题目是“假如今天是我生命中的最后一天”，我觉得这个题目很好，于是在班级中作了一个调查：假如今天是我们生命中的最后一天，你会做哪些事情?台下发言较为涌跃：有的就说，我们要好好地吃一顿，有的说要好好地玩，还有的说什么都不做……各种答案五花八门。这时候我想起以前看到过的一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守侯。因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一直没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后还一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说“高考结束了”。话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说“我得赶紧问问我儿子考得怎么样?!”在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的家长在遇到这种情况的时候，也同样会为你们付出的，因为你是她的孩子。他们爱你，她们关心你胜过自己的生命。

可是同学们，你们又有多少人是把父母放在第一位的呢?不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞!有些同学不知道自己父母身体的健康状况，不记得自己父母的生日，有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，扪心自问，你关心过他们吗?你为你们的父母做过什么呢?如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢?对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你们会善待你们的老师和朋友呢?国家有难，又怎么敢指望你为他抛头胪洒热血呢?如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢?如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢?光靠喊

口号

是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母!同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母!为他们献出自己的一份爱心。

还有一篇报导，一位不识字的母亲劳作了大半辈子，买了一副银手镯，很是珍爱，成天戴在手上舍不得摘下。有一次她去城里看望他正在读高三的儿子，儿子惊奇地发现母亲手上的手镯不见了，便问他母亲手镯去哪了，母亲笑盈盈地掏出一个蓝布包，说：“娘用这副手镯给你换回来两本“天书”，这回俺娃考大学可是有希望啦!”看着母亲充满笑意的脸，儿子感到很惊奇，这个世界上哪有保证能考上大学的“天书”啊?社会上的骗子这么多，该不会是上当受骗了吧?接过布包，层层打开，果然，那两本所谓的“天书”，不过是两本小学课本罢了。儿子一急，准备说出真相，希望找到骗子挽回损失。可是当他看到母亲满脸的皱纹和充满希望的双眼的时候，儿子放弃了。他实在不忍心告诉他母亲这个残酷的事实，柔弱的母亲将受不了这样致命的打击!于是便笑着告诉母亲：“娘，你回去吧，我记下啦!一定考好”!望着母亲渐渐离去的瘦小背影，儿子哭了，哭得很伤心，回去后，儿子便把这个充满爱意的“天书”摆放在最显眼的位置，让它激励自己。半年后的高考，儿子获得了前所未有的成功，北京的一所重点大学录取了他，他从此踏上了人生的正轨。

爱其实就是我们的身边，我们并不缺少爱，缺少的只是发现它的双眼。每天早晨睁开双眼，我都会庆幸，今天我还活着，活着是多么地美好，世界上每天发生那么多的灾难和不幸，却没有一件落在我的头上，我活得很快乐。什么是幸福?想起非洲那么多的难民，突然懂得了吃得饱其实也是一种幸福。比起那么先天性残疾或是智障，我们的父母给了我们健全的肢体和聪明的大脑，这也是一种幸福。那些天生残疾的人尚且没有埋怨老天的残忍和不公，仍然为了能够更好地生存而在不断地奋斗着，那么拥有健全的肢体，聪明大脑的我们，又有什么理由去怨天尤人呢?记得我读中学的时候，爆发了美伊战争和轰炸南联盟事件。看着电视新闻里每天不断变化的战况，我感到很庆幸，庆幸的是我身在强大的中国，而非伊拉克或是南联盟，我们的国家保证着我的生命和财产不受外敌的侵害，我用不着成天提防着导弹的袭击。路上遇到人民警察的时候，我会感到特别地亲切，因为是他们用辛劳维护了整个社会的稳定和安宁，让我不必担心歹徒的肆意侵挠。努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧!我相信，只要我们都能够尽我们的全力了，即便不能取得成功，我们也将无悔。

感恩教育励志演讲稿三：

先生们，女士们：

大家好!

世界上有太多的感人故事不停地讲述着血脉相连的牵挂;世界上有太多的爱等待呼应，等待电话那头温情的回答;世界上有太多的温暖需要传递，需要我们每个人的参与!

您不必着急寻找，因为它就在我们身边，在每一个唠叨的嘱咐中，在每一个爱怜的眼神里。只要您需要，它都会像清泉像甘露一点一滴地滋润您。

现在的世界发展得太快，生活也变得匆匆。生活的安定与幸福使我们缺乏了很多珍贵的品质，使我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身旁的人，忽略了蕴藏在心底最真挚的情感。现在很多人尽情地过着情人节、愚人节、圣诞节，却有几个人真正的过过感恩节?他们视今天的幸福为理所当然，却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人，那么就请你暂停一下匆忙的脚步，好好看看曾经走过的路和将来要走的路，认真想想该去如何面对那些帮助过我们的人，才能无愧于心。

“我们要感恩什么?怎样去感恩?”这是一个值得我们每个人去反思和探索并实践的问题，也是我们每个人应该有的一种生活态度和人生价值。感恩是一种不能旁贷的责任，也是需要铭记并履行的义务。对生养我们的父母，教育我们的老师，给我们生存和发展的一切都应充满感恩之心，感恩之情!毕淑敏有这样几句话：有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得，当我们懂得的时候，却已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西却永远无法弥补。当我们成功时，不要忘了，是那些温情和关切的目光，给了我们鼓励，给了我们信念，给我们开辟了一条人生的坦途。

记得一次在外面找兼职，应聘时，主考官问每位应聘者：“你为妈妈洗过脚吗?”很多人默然，其实，感恩不需要惊天动地，也不需要特意表现，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨，我想感恩的方式就要像“为妈妈洗脚”一样从细节做起。

“一朵花，一个世界;一滴泪，一个天堂”。在我们生活中那些看似不起眼的细节里，处处都藏着值得我们感恩的情愫，感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为，播撒在每个平凡而实在的日子里。如果我们的心中培植出一颗感恩的心，我们的生活就会沉淀出许多的浮躁和不安，消融掉许多的不满和不幸。

拥有一颗感恩的心，生活就会处处充满阳光。只要去发掘，事事可感恩，时时有感恩。心中存有感恩，便会意识到个人离不开他人、离不开社会。在处理与社会和他人的关系时，将会产生源动力，去驱动自已尽力履行应有的职责，倾已之能奉献社会。

拥有一颗感恩之心，就拥有了一颗包容天下的心，不管外界环境如何，都让我们坚定自己的信念。从小事做起，学会感恩，懂得感恩，用最纯洁的心净化心灵，用更加积极的人生态度来面对这个世界。让我们一起携手，一起为人间失落的人带来爱的。力量!

在构建和谐社会的今天，感恩意识是和谐家庭关系、人际关系、社会关系的一种重要“润滑剂”。对亲人、对他人、对社会、对祖国，我们需要有心存感激的意识，需要有知恩必报的良知。让我们共创和谐的人际关系：以关怀消弥对立，以互助取代竞争，主动参与人际的互动，真心关怀别人，时时代人着想，感恩别人的付出，自己为善，也帮助别人为善。彼此扶持，共同构建和谐的良善社会。

人世间只有真情能够永恒，学会感恩，构建和谐，诚信互助、心怀感恩，让我们在行动中争做和谐家庭的好孩子，和谐学校的好学生，和谐社会的好公民。

**励志教育演讲稿篇十一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是《学会感恩与爱同行》

心存感恩，学会感恩。感恩父母、感恩老师、感恩所有爱我的人。爱是一个永恒的主题，人人都需要爱，也因为有爱，这个世界才精彩。听完王老师的感恩励志演讲后，我更深刻的体会到爱的伟大，悄悄地发现了爱是共同语言，爱是万善之源。

父爱如山，母爱似海。

爸爸您的爱让我深深的体会到严厉的也是一种爱。正因为有了您严厉的爱，我才从错误的道路里走出来，才从阴影的道路上爬出来。正因为有了您的批评，我才有上进心，才有努力心，才从失败走向成功。

妈妈，您的爱是伟大的。您不顾劳累的照顾生病的我。您不分昼夜地工作，这已经给了你很大很大的压力。回到家后还要做一堆永远也做不完的家务。还要不停地叮嘱我做作业。这给了您多少劳累。

老师，您是园丁，而我们是花朵。老师您默默地奉献着，从不索取什么。您日月不停地工作着。时时刻刻都要为班里的事操心着。您每天都要早早地来到学校，管班里的纪律，放学了，您却晚晚地回家。您每天都要教育班里不听话的同学。每一次，您还没有把这件事办完，又有同学到您那告状了。您每天都在茫茫碌碌的工作中生活。多累呀！可是您从来没有索取过什么。只是默默地奉献着。老师谢谢您，谢谢您的付出！

听完王老师的演讲，使我们领悟到了伟大的爱。王老师带领我们发出内心的感受，喊出那慷慨激昂的声音“爸爸妈妈，你们辛苦了，我爱你们；老师，你们辛苦了，我爱你们。”内心的语言就跟着王老师一句句发出来了。也正因为上了王老师的教育课，我们才会行动，才会主动握着爸爸妈妈的手，才知道早就应该学会感恩。同学们，家长们，老师们，不仅为这样的演讲而感动，更为王老师陈述的故事而震撼，不仅是我们感动，不仅是我们震撼，就连老天爷也为王老师的演讲所感动，所震撼。

爸爸、妈妈、老师、爱我的人，千言万语汇成一句话：谢谢你们！爸爸、妈妈、老师、爱我的人，我也爱你们！你们的爱我会永远记在脑海里、刻在心里。我会以我最优秀的成绩来报答你们的。

**励志教育演讲稿篇十二**

各位

同学

，各位评委：大家好！

鲜花感恩

雨

露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸.

这么多年来，是谁赋予了我们精神上的粮食？是谁辛勤的浇灌、培育、呵护一颗颗小幼苗，让我们枝繁叶茂，姹紫嫣红，茁壮成长？又是谁不分昼夜、夜以继日的为我们备课，准备课堂上华彩的乐章？答案一目了然，那就是最敬

爱

的老师。

是啊！老师是\"人类灵魂的工程师\"，是\"园丁\"，是\"春蚕\"，是\"蜡烛\"，为我们默默的奉献着，\"捧着一颗心来，不带半根草去\"，即便这样，他们也在所不辞。不论是

小学

老师还是中学老师，老师们的人格魅力、高尚品质、严格执教的精神感染着我们。

当我怀着害怕的心跨进校门时，老师，是您阳光般的笑容给了我以安慰。您将我带进了学校，带进了丰富多彩

校园

，也带进了

学习

的殿堂。

当我们成功的时候，老师会激励我勇往直前，并告诉我们\"满招损，谦受益\"的道理；当我失意的时候，老师会像慈母一样来关爱我，照亮我前进的航程，让我们看到光明，从跌倒的地方再次爬起来，继续走下去。

当我怀着疑惑的心面对难题时，老师，是您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，,也带进了趣味无穷的数学天地里。

当我怀着惭愧的心面对错误时，老师，是您意味深长的教给我做人的道理。您将我那颗幼小，无知的

心灵

带到了正确的道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的

生活

中。

老师，您是一架永不生锈的播种机，在我们的心灵播下真诚与希望的种子；您是慈母、严父，辛勤的抚育着我们，用爱滋润着我们干涸的心灵；您的淳淳教导，为我们修剪多余的枝叶。老师，我们是雏鹰，经过了你的哺育，我们已经起飞。

感谢您——老师，您让我们成为自信的，能超越自己的人。你用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们未来天地的钥匙。您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，

寻找

和发现，让我们尽情的在知识的海洋里遨游，使绚丽多彩的生活充满惊喜！

感谢您——老师，是您让我们明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中克服障碍，在黑暗中寻找光明。您给我们

勇气

去动脑筋，同时要求我们襟怀坦荡。您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和

想象

，或许你讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留在我们心中，让我们刻骨铭心。

感谢您——老师，是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，像天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现，让我们看到了智慧在知识海洋中的闪烁。

敬爱的老师，你们的教诲如春风，似瑞雨。滋润了我们的心。感谢您，为我们插上了丰腴的羽翼，我们是小船，经过了您的告诫，我们已经起航；感谢您，为我们张足了前进的风帆。

风儿吹下一片落叶，承载着我们莘莘学子心中的同一句话：老师，感谢你们。

演讲稿

二：

大家好，我演讲的题目是《用心感恩，学习成长》

在很长的一段时间里，我曾经思索着这样一个命题：读书有用吗？我到底要不要读书

呢？迷茫的时候，我曾试图逃离家庭，逃离课堂。那些挥霍时光的日子，那段有点残酷的逃学经历，让很多人将我定位为叛逆的女孩。其实，我只是在求学的道路上累了，倦了，选择了当逃兵而已。

短暂的彷徨已经结束了。我又回到了课堂。班主任问我：\"你静下心来聆听心灵的声音，说说你自己真正需要

什么

？\"我毫不犹豫的回答：\"需要时间，需要学习，需要成长。\"是的，我需要成长。张晓风说过：\"青春美到无论你怎么度过，都是一种浪费。\"那么美丽的青春确确实实不能虚度。我要精彩，具体，鲜活的度过我的青春。同学们，让青春无悔，让青春靓丽是我，是你，是我们的责任，也是我们的正确选择。

让我们认真审视自己，我们需要什么？在每个人都拥有的仅仅一次的青春里。我们拥有年轻朝气的脸庞，但是我们是否拥有朝气磅礴的向上的力量呢？我们拥有美丽绚烂的梦想，但是我们是否拥有脚踏实地的行动呢？我们拥有亲情

友情

，我们是否懂得

珍惜

，懂得感恩呢？亲爱的九年级全体学友们：珍惜拥有，学会感恩，学习成长吧。

有人说：\"一个人要么是自己最好的朋友，要么是自己最大的敌人。\"思想引导行为，行为成就未来。走出叛逆期的我，清楚地知道自己需要什么。我需要成就为一个内心有爱，有追求的阳光女孩。关爱始终洋溢在我们的世界里。它让我们走出阴霾，走向温暖。在伤心的时候，我们都得到过来自老师，家人，朋友的安慰。在彷徨迷茫时，我们得到过老师，朋友，家人的指引和劝诫。感谢那些温暖的扶助，让我内心变得明媚阳光。感谢那些无私的付出，让我懂得生命的真谛。一个人，最大的敌人是自己。同学们，让我们打-倒那个怯懦，自卑的我，塑造一个奋进，自信的我。我想做，我在做，你想做，你来做吧。

《感恩励志教育 演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

**励志教育演讲稿篇十三**

亲爱的同学们：

大家好!

今天，我感到非常的高兴，高兴的是我们三中又迎来了你们这些风华正茂、意气风发的学子;今天，我又感到无比的荣幸，荣幸的是我能在这里来跟大家聊聊“理想、信念与人生”这个话题。

什么是理想?在辞海上的解释是“同奋斗目标相联系的有实现可能性的想象。”理想就是人生的奋斗目标，理想不同于幻想和空想，理想在现实中产生，但它不是对现状的简单描绘，而是与奋斗目标相联系的未来的现实，是人们的要求和期望的集中表达，它激励着人们在现实生活中一步步地为实现理想目标而奋斗。理想源于现实，又超越现实，在一定条件下它可以转化为现实，这也正是理想的魅力所在。

一、人生要有理想

1、毛虫实验。法国科学家法布尔经过反复观察发现，毛虫在树上爬行的时候，往往排成长长的队伍前进，由一条虫带队，其余的毛虫则紧紧跟着，心无旁鹜，鱼贯而行，从不分离。于是法布尔就把一组毛虫放到一个圆形大花盆的盆沿上，使它们首尾相接，排成一个圆形。这些毛虫开始行动了，像一个长长的\_队伍，没有头，也没有尾。法布尔在毛虫队伍旁边摆了一些食物，如果毛虫要想吃到食物就必须解散队伍，不再一条接一条前进。法布尔预料，毛虫很快会厌倦这种毫无用处的爬行，而转向食物，可是毛虫没有这样做，依然有序地、执着地循序环行，一直以同样的速度沿着花盆边沿走了7天7夜，直到饿死为止。这个小实验经常被成功学家们作为例证，用以说明目标的重要性。毛虫们遵循的是它们的本能、习惯，它们没有自己的目标，只是盲目地“跟进”，尽管工作很努力，生活很忙碌，但最终是一事无成，还落了个饿死的下场。所以用这么个“有点残忍的实验”来劝说人们要树立目标，的确是再有说服力不过了。

2、俞敏洪——现任新东方学校校长，中外颇负盛名的英语教学专家，由他创办的新东方学校目前已经占据了北京80%，全国50%的出国培训市场，年培训学生超过15万人次，国外的留学生70%是其\_，由于他对留学教育专业的杰出贡献，被社会誉为“留学教父”。我们学校上学期也有幸邀请到他为师生们做了一次励志演讲。从他的成长历程中我们不难品味到他昔日的苦难和创业的艰辛：高考数次落榜，他不气馁，复读时他还要务农，代课，终于在第三次高考一举考取北大西文系;毕业后，同学们纷纷出国，他却失败了几次;他沉寂了七年，在北大教书，也思考了七年。一九九一年，他勇敢地抛弃了工作，开始了艰辛的创业。几年后，新东方学校从“星星之火”发展到“燎原之势”，俞敏洪获得了巨大成功。他的成功得益于自身很多优秀的品质，但肯定离不开的是始终支撑着他的理想和信念——“考上大学”、“办成中国的英语培训机构”。

为为了改变国人的精神，弃医从文，才成为伟大的思想家、文学家、革命家;……相反地，一个人一但失去了目标，那么，他将一事无成。勾践灭吴之后，失去了奋斗目标，他滥杀忠臣，造成国内打乱，最终被楚国所灭;公元二世纪以后，古罗马变得日益骄奢，逐渐失去了雄心壮志，失去了远大目标，最终导致了古罗马帝国的\_与灭亡。

理想是茫茫黑夜中的灯塔，它使每一条船避开激流、险滩，安全而迅速的进入成功的港湾。理想是推动我们前进的助推器，它促使我们每一个有志之士不断的奋力拼搏。在迈向成功的道路上总会遭遇一些曲折，理想是披荆斩棘的利剑，是我们战胜困难的精神支柱。

任何人心中都有自己的理想，从1岁到101岁都可以为自己绘制一张未来的蓝图，因此理想并不专属于青年人，但对青年人来说，尤为重要。因为青年人对追求真理、探索人生，有着强烈的需求和愿望;青年时代树立了崇高的、远大的理想，就会使自己的一生更有意义、更有价值，所以革命前辈李大创同志曾这样讲过：“青年啊，你们临开始行动之前，应该定方向。譬如航海远行的人，必先定个目的地，中途的指针，总是指着这个方向走，才能有达到目的的一天，若是方向不定，随风飘转，恐怕永无达到的日子。”所以，有志青年们，请为自己点亮指路的明灯吧!

二、我们要树立怎样的理想——志存高远

报纸上刊登过这样一个故事：一个14岁的少年，有一天他看了一个电视节目，记者现场采访一个偏僻乡村的放牛娃。记者问他：“你在这儿放牛做什么?”放牛娃回答说：“让牛长大!”“那牛长大以后呢?”“卖钱，盖房子。”“有了房子又做什么?”“娶媳妇，生娃。”“生了娃呢?”“让他也来放牛呗!”看完节目后,他在日记中写道：“看了电视，我想到了自己——我为什么读书?考大学。考上大学又为什么?找一份好工作。有了好工作又怎样?找一个好老婆。然后呢?生孩子，让他也读书，考大学，找工作，娶媳妇……生命轮回，周而复始。”“这样的生活没有意义，这样的生命没有价值。”——这个14岁的少年得出了这样的结论。高中学生可能或多或少有过这个少年的迷茫与困惑。是啊，如果人生的目标就是这样一个生命的简单循环将是一件多么悲哀的事情啊!

所以，古人早就说过“志当存高远”，“志”也有“高”“下”之分。影响一个人成功的因素是多种多样的，胸怀一个宏伟的目标，树立远大的理想是其中一个重要方面。美国心理学家马斯洛把人的需要分成3个层次：生理需要、安全需要和自我实现需要。那种只解决衣食住行生理需要的志向则是低层次的;而体现自我实现需要的成就感则是层次的需要。一个人只有有了崇高远大的志向和高层次的需要，才能有顽强的意志、坚韧的精神、超乎寻常的毅力和执著奋斗的创造愿望。

什么样的志向高远，什么样的志向有着更为持久的推动力?我们不妨借鉴唐末“诗圣”杜甫《茅屋为秋风所破歌》中的诗句：“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜，吾庐独破受冻死亦足。”当看到自己茅屋上的茅草被风刮走时，想到的不是一己之安乐，而是天下百姓的温饱。

如果让你用一句话概括你的人生理想，你会怎么说呢?怎样的一句话，可以永远的、持久地推动你战胜困难，永不言败?马克思就有这样一句简单的、有力的名言，那是他的人生第一句格言，这句格言就是“为人类工作。”他在自己中学时代的作文中写道：“如果我们选择了为人类福利而劳动的职业，那么，重担就不会把我们压倒，我们所感到的就不是可怜的、有限的、自私的乐趣，我们的幸福就会属于千百万人。”的确，重担没有把他压倒，困境没有使他退缩，马克思以自己清贫、艰难的一生为自己的人生观做了的注解。如果从个人物质幸福而言，马克思的一生实在算不上成功，然而他获得了精神上的幸福和满足。

这就是高远之志。修身齐家固然重要，但没有治国平天下之宏图大志，一个人可能一辈子都围着自己和家庭打转。志向之所以高尚远大，是因为他满足了人的更高的精神需求，让人一往无前，让人有着不竭的精神动力。

其实，树立这样的志向，并不空洞，并不遥远。你相信吗，在你的身边，就有这样的老师，他的人生志向就是为国家和民族育人。他可以不在乎自己的金钱地位，不在乎自己的娱乐和休息，不在乎自己的身体，心中装着学生和学生的发展。你相信吗，在你的身边，就有这样的学生，他的志向也是为国家和民族读书，并为此设计了详尽的人生方案。其实，志存高远绝不是遥不可及的口号，我们身边就存在着这样的人。

美国总统林肯曾经说过：“喷泉的高度不会超过它的源头;一个人的事业也是这样，他的成就不会超过自己的信念。”一个人一生所取得的成就，首先决定于他人生奋斗目标的高低。如果我们的志向高远，我们就不会对生活中的一些小事，比如自己吃得怎么样，穿得怎么样斤斤计较;如果我们志向高远，我们就永远不会停下我们前进的脚步;如果我们志向高远，我们就不会感到生活单调枯燥;如果我们志向高远，我们就不会感到娱乐时间太少，就不会整日想着上网吧聊天玩游戏。因为我们清楚地知道，我们现在所做的一切都是为着一个目标的实现。如果我们志向高远，我们就会感到人生短暂，可供我们学习和工作的时间太少太少，而我们要干的事情还很多很多。我们就会真正地体味到什么叫时不待我，什么就光阴似箭、日月如梭，我们就会抓住每一分每一秒拼命学习，就不会感到空虚、寂寞或无聊。

**励志教育演讲稿篇十四**

本文目录

励志教育演讲稿

我的励志教育演讲稿

高一励志教育动员演讲稿参考

老师们、同学们：

大家早上好!

今天我要讲的话题是关于“自制力”的问题。美国是世界上综合国力很强的国家之一，美国的法律健全规范，每位公民不管在何时何地都能自觉地遵照法律行事。

有一个美国留学生叫凯瑟琳。寒假里，凯瑟琳随她的一个同学到河南老家过年，春节那天，同学家里准备了一桌丰盛的酒席招待凯瑟琳，当同学的父亲为她斟满一杯酒让她喝的时候，她却只是礼貌地举杯而滴酒不沾，同学问其原因，她说她的家乡在美国西雅图州，当地的法律规定，公民年满21岁才能饮酒，她才19岁，还不到饮酒的年龄。同学的家人劝她，这里是中国，不是美国，入乡随俗嘛 ，再说，没有一个美国人会知道她曾在中国饮过酒。凯瑟琳却说，自己虽然身在国外，但自己仍然是美国人，仍然应该遵守美国的法律。尽管酒的味道很香，但她始终克制自己没有饮酒。这令同学的家人十分敬佩!

还有一个美国商人，他经常到中国做生意。有一次，一笔生意成交后，中方商人宴请他。中方商人听说这个美国人很爱吃虹鳟鱼，就特意让厨师做了一道名菜：清炖虹鳟鱼。菜上桌以后，美国商人眼睛一亮，看得出他很喜欢这道菜。奇怪的是，商人夹了一块肉还没送到嘴里就又放回盘子里，并放下筷子不吃了。中方商人忙问原因，商人说，这是一条有卵的虹鳟鱼，美国法律规定，要保护生态环境，不能吃有卵的母鱼。中方商人连忙说，这是在中国，中国没有这样的法律。美国商人说，我是美国人，不管走到哪里，都要遵守美国的法律。中方商人很尴尬，再次劝说，即使这样，这条虹鳟鱼已经烧熟了，不吃浪费了岂不可惜?美国人却说，即使浪费了，我也不能吃。美国商人自始至终都没有吃那条虹鳟鱼。

同学们，这就是美国人的素质，美国为何强大?不就是因为每一个美国人都能自觉遵守国家法律，都能时刻克制自己不做不该做的事，全民族团结一心，共同缔造强大的国家吗?同学们，作为学生，我们学校有校纪，班上有班规，哪些事可以做，哪些事不能做是很明确的，你能不能时刻克制自己遵守校记班规呢?出了校门，你还能不能像在学校里一样见了老师问好，见了小同学主动帮助呢?还能不能像在学校一样不随地吐痰，不随地扔纸屑呢?同学们，哪怕是对自己的一点小小的克制，也会让你变得强而有力，一个有自制力的人，是最坚强的人，是最不容易被打-倒的人，是最容易成功的人，不管遇到多么大的挑战，他都能克服!

同学们，为了将来我们能成为一个了不起的人，能成为一个改变自己命运的人，让我们像凯瑟琳和那个美国商人一样，时刻克制自己做该做的事，不做不该做的事!

谢谢大家!

励志教育演讲稿（2） |

返回目录

尊敬的同学们，老师们：

大家好，今天我想和大家讨论关于励志方面的话题。我想主要从以下几个方面说起。

当然，立志不是挂在嘴边上的口头禅，也不是贴在墙上的

座右铭

，而是一种刻于心间而后现于行动的大智慧，大境界。它需要辛勤的汗水去浇灌，也需要努力的付出去滋润。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”是它的行动指南，“志从高远”是它的指导思想。所以它必须与实际行动相结合才能开出绚丽的花朵。古语云“有志者立长志，无知者常立志”。这句话说的就是有志者和无志者之间的区别。

那么，确立了志向以后，我们应该怎样做才能实现我们远大的志向呢?现在我们讨论励志。

1、不为自己的错误找借口。生活中中是有一些人，一旦做错什么事，就认为那是别人的错，好像根本与自己无关一样。这种人只会为自己开脱，推卸责任。因而，这样的人永远也意识不到自己的不足之处，在为人处事中也不会取得较大的进步不。在这种人生上缺少的是勇于担当的精神，不会被委以重任的。因此，同学们，在我们的学习生活中，大家要善于发现自己的缺点和不足之处，病并及时改正，这样我们才会不断的进步。

2、不和别人比吃穿，要比就比学习，比志气，比勤奋。有些人在错误的人生价值观的驱使下，费尽心思的与人比一些肤浅、俗气的东西，以满足自己的虚荣心。这样的人常常是华而不实，可谓金玉其外，败絮其中，不足以成事。二有些人则会自卑自怜，丧失信心。其实这都是错误的人生价值观。我们常说笑到最才是笑得最好的。俗话说，不拍别人瞧不起，只怕自己及不争气。

3、要善于发现自己的优势，不要总是把目光停留在自己的缺点上。这样的话你会越来越没信心。

4、要有持之以恒，不怕吃苦的精神。我都都知道，在生活中总是吃苦在前，享乐在后。谓之苦尽甘来。可我们有些同学就是不同这个理，在学习生活中散漫懒散，怕苦苦叫累。我们要知道人生中谁都要经历这个阶段，而且这与在家操劳，在外打工的父母相比，何苦只有呀。

5、要有勇于上进，不甘落后的精神。这是生活中必不可少的，宝贵的精神财富。如此，你的生活才会慢慢的好起来，你的现状才会慢慢的改变。

的障碍。那么，两种学则必然会导致两种截然不同的人生命运。而我们的学习和这个道理一样。有些同学意志脆弱，娇生惯养，受不得半点委屈，承受不了一点小小的挫折与失败的打击。他们的生活散漫，无拘无束，习惯于自暴自弃、得过且过，破罐子破摔的生活。这些人会慢慢的迷失自我，就连自己也不知道他到底想要什么。而有些同学而默默的奋斗着，默默的坚持着，他们相信自己想要的生活就在前方。

7、不要把自己的缺点当借口，不要把较好的现在当做未来。在我们生活中，有很多人总是把做不好某些事怪罪于一些很笨就毫无关系的因素上，如我人很笨，我想学可是学不会，我家庭条件很差，我考上学家里供不起，我的老师教的不好，没有人帮我，那太累了等等一些借口。而有些人则认为我家很有钱，我现在过得很好，我不需要努力。大家想，你家在有钱，那是父母的，不是你的，再说了父母不可能管您一辈子，钱钱总有花完的时候呀，到那时你该怎么办呀? 所以呀，我们从小就应该树立远大的理想，学习一些生存的本领，将来才能是以不断发展变化的社会，才能创造属于自己的美好的明天。

励志教育演讲稿（3） |

返回目录

全员育人导师制，三大步励志教育从今年3月12日在我校实施，当时的应届高三和10级两个年级进行了实验运行。到现在已经有一个学期了，今年应届班高考成绩实现突破，励志教育起到了很大的助力作用。10级学生的精神面貌也发生了很大变化，刚才赵曼宇同学和王军洁老师都谈了感受，一会儿还有10—9班的同学给我们进行朗读励志信活动的展示。都会让我们感受到励志教育的魅力。

北大和清华是对全国中学生都充满诱惑力的名，你们的学姐王x、任x用自身行动告诉我们，北大清华不是梦!今天，我们有幸和他们面对面，聆听她们的成功感悟。在掌声中我能够感受到大家澎湃的热情。这一刻，我相信每一个人她们的演讲鼓舞了，被激励了。这时候，我想问大家一个问题，你现在被激发的热情能保持多久。自己以前有没有这样的经历，看了一段视频，老师上了一节班会，听了一个演讲，自己也会有热血沸腾，跃跃欲试的时候，但总是时间一长就冷却了，就又回到过去的懒散状态了。我们往往就是输在了坚持上，内在的学习动力暂时被激发但不能延续，良好的学习习惯不能形成，使我们与成功失之交臂。为破解这一难题，学校反复论证考察，全国教育科学“”规划课题——“中小学全员育人导师制，三大步励志教育模式”，课题组批准我校为石家庄地区唯一一所实验学校。

励志教育对于我们全体师生都是一个新生事物，大家对它的认识都还不够深刻，所以在执行过程还存在一定的困惑，茫然和疑虑，借此机会，我把个人的一些思考与大家进行一下交流。

从xx年6月，县委政府公开招聘一中校长开始，我校各项事业全面快速发展，高考成绩每年都有历史突破，学校管理严谨规范，校园正气越来越浓厚，从上学期开始，学校主要领导开始思考这样的问题，一中的发展在跨越到一个平台后，怎样进一步提升档次和品位，怎样进一步实现跨越式发展。在xx年元旦献词中，张校长指出：一中真正的辉煌源于学校管理理念的华丽转型。这个转型是什么?指我校的学生管理已经达到全县任何一所学校无法企及的高度，在全市同类水平高中也是一流水平，但是，现在表现出的卫生、跑操、就寝、餐厅秩序、拾金不昧、志愿服务等是严抓细管的结果，而学生被管理，被成长的问题没有得到根本解决，学生自我成长的力量不足，良好的行为习惯学习习惯这些对学生一生成功和幸福都起至关重要的因素，还不能真正成为学生的自己追求。怎么在现在的良好条件下去转型，真正解决学生成长的根本动力问题?领导班子会上，经常探讨，追索，元月4日，我和张校长在山东淄博参加了“全员育人导师制、三大步励志教育”全国论坛，这一教育模式回答了我们长期苦苦思索的问题，回来后，学校多次研究分析论证对我校的指导意义，下定决心在我校实施。所以我想表达的第一个意思是，三大步励志教育不是权宜之计，不是走形式一阵风，而是学校一项经过慎重考虑定下来的长期的制度，是学校学生管理未来的发展之路。

我想说第二个意思，三大步励志教育也是经历了长达十年的艰辛探索下产生的。王军教授在96、98年参加了中央教科所主持的国家重点课题“整体建构学校德育体系”的研究和课题成果推广工作，在与各中学的交流中发现，学校要生存就得提高升学率，而德育工作又不得不抓，而实际工作中二者似乎很冲突，于是萌生了一个想法，就是在提高升学率的背景下开展德育工作的方法和途径。

xx年开始，组织北大清华优秀学生到各地中学进行了7年时间的巡回演讲，发现了一个问题，演讲时学生很受鼓舞，但热度保持不了15天，这实际是学生普遍存在的德育难题，三分钟热度，坚持不下去。非典时期，王军对300名清华北大有坎坷经历的优秀学生成长经历和学习方法进行了研究，总结出十个方面的课程。然后举办了26期的“清华北大优秀学生学习指导夏令营”在2万名中学生中进行了实验，中央电视台做了报导。在理论—实践-实践—理论的基础上推出了成果《我们有话对你说》，并获得国家专利。

美国作家曼狄诺的作品《世界上最伟大的推销员》一书被推崇为商业圣经，书中最有名的是十道羊皮卷，书中提出，按照一定的规定，每道羊皮卷每天读三次共读三十天，在十个月内，可以形成好多优秀的习惯，从而取得成功。于是他设想推出中学生的羊皮卷，他的想法得到首都师大的王希永教授的肯定，于是召集了北师大，清华、北大等数十位专家教授进行研讨，并提供了每封信一万的素材，总结出《我们有话对你说》中的十封信的内容。前后历时两年，修改百余次。

xx年，王军在日照实验高中住了两个月，全面实施了全员育人导师制，三大步励志教育模式。日照实验高中也获得了山东省中小学素质教育先进工作经验，获得全国百所普通高中特色项目学校，新浪网、人民网、新华社、中国教师报，人民教育专题报道了这一办学特色。励志教育三大步模式在山东几十所实验学校开展的成效显示，如果认真对待，一学期学习成绩普遍提高15—30%。广西贵港江南中学在xx年高考前三个月开始实施，xx年高考刷新了该校记录，一本上线人数从191人直接达到279人。从这一背景可以看出，“三全模式”有全面的理论支撑，又是成功的实践经验。

综上所述，三大步励志教育是我校管理的一个重大改革，对全体高一学生提出几点希望和要求：

1、珍惜这一难得的机遇。“全员育人导师制，三大步励志教育”是教育部重点课题，这个课题组由一批专家教授，大学讲师组成的科研团队，除提供教材外还进行老师培训，方案指导、主题班会和小组活动的课件

教案

。清华北大优秀学生的演讲团队。经专家组考查论证，把我校定为石家庄地区唯一一所实验校。全员育人导师制要求全体任课老师都批阅成长记录，与学生进行心灵沟通，老师增加了工作量，但老师看到同学们的热情进步，感到由衷的高兴，内心深处地欣赏你的进步陪伴你的成长。在同学的成长引导方面，由班主任一人的力量，变成了全体任课老师共同参与。现在，高中生活已经适应就绪，人生中最美好的一段生活在你的面前铺展开来，我们应抓住有利时机，乘势而上，为你未来成功打下坚实的基础，大踏步地向人生目标迈进。

2、积极投入行动中。对于成功的愿望有两种人，一种是真的渴望成功，一种是虚假的渴望成功。如果问，进入高中你最大的愿望是什么?上大学，但有人在埋头苦干，有的人却是沉迷于想当中，怀着虚假的愿望，不停地告诉老师、家长、自己，他真的渴望成功，但他只是存在于梦幻般的美好想象，迷恋网络或是对电视媒体中的英雄人物极其崇拜，而他自己又没有努力做任何事，只能通过幻想机制来满足内心对理想生活的需要了。对于成功只是一个看客，只看不做。而真的渴望成功的人，会按照老师的指引，埋头苦干，立即行动，决不在拖拉等待中消磨时光。

3、敢于接受挑战。

有的同学说，我想改变上课走思现象，努力了几天，感觉到特别累，现在就想放弃了。同学如果你有了这个感觉，一定要珍惜。累，恰恰是说明我们都在努力向正确的方向前进。我们经常说要努力啊，什么是努力呢?努力就是战胜习惯改变时的“不习惯”，这时会感觉累。其实，累与不累并不在于干事多少，关键是心情——别扭、不习惯时就会感觉累。但是当我们坚持下来，养成习惯时，就会处于身心和谐状态，累就会消失，并且，还会因好习惯的养成而受益，而更多地享受到成功的快乐。

当累消失，别扭变成自然的时候就成功了。今天我要精心塑造自己，一滩烂泥，一块顽石，捏造雕琢打磨，克服累，困，难受，最后才能成为艺术品，我的价值才会超过千万。

同学们，金秋时节既是收获的季节也是播种的季节，今天上午上课前，看到前院花园里一个女同学在捧书边走边读，这是校园里最美的图画。我们年轻的生命正值黄金般青春岁月，本应是溢彩流金，姹紫嫣红。千万不能在无意义的事情中虚度。我是生命中的奇迹，我的价值将超过千万。同学们一定要珍惜这个美好的季节，珍惜这个美好的年龄，珍惜你自己这个美好的生命。从今天开始，精心塑造自己吧。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn